

まだまだあります。冬のイベント

スポーツ

NPO 葦崎スポーツクラブ
10周年記念

スキー教室

今年こそスキーをやってみ
たい方、ぜひ参加ください。

■日時

2月3日(日)・17日(日)

■場所

サンメドウズ清里スキー場

※集合場所・時間等は直接、
参加者へご案内します。

■対象 葦崎スポーツクラブ

会員または市在住の方、市内
に通勤されている方



スポーツフェスタ 2013

NPO 葦崎スポーツクラブ
の10周年を記念して3月10日
(日) にソフトバレーボール
大会を実施します。また、同
大会中にスポーツ体験や昼の
休憩時間等にスポーツクラブ
の発表会も行います。

ソフトバレーボール大会

■時間 受付8時30分

■対象 市内在住者及び市内
企業チーム・葦崎スポーツク
ラブ会員の方

■競技方法

①4人制(女性又は男性2名)

②リーグ戦3セットマッチ

■参加費

1チーム/1,000円

※競技規則は、2012年度
ソフトバレーボール競技規則
と9人制競技規則に準ずる。

■申込期限 3月2日(土)

スポーツ体験

■体験種目 ソフトバレー、
トランポリンやニユースポー
ツ、ピラティスなど

■時間 10時30分開始

2時間程度

■参加費 1人/100円

■持物 室内履き、飲み物、

■お問い合わせ・お申し込み
NPO 葦崎スポーツクラブ
☎・FAX 2112255

山梨学講座

「山梨のまつり」開催

①「信玄公祭り」

■開催日 2月8日(金)

■講師 野田 金男氏

(前やまなし観光推進機構
理事長)

②「甲府盆地の春の風物詩

〜おみゆきさん(大御幸)〜

■開催日 2月15日(金)

■講師 猪股 喜彦氏

(笛吹市教育委員会学芸員)



ピラティス参加者に限りヨガ
マット

■申込 事前受付

■お問い合わせ・お申し込み

*NPO 葦崎スポーツクラブ

事務局 柳本

☎・FAX 2112255

③「甲斐国の大賑わいの日
甲府道祖神祭り」

■開催日 2月22日(金)

■講師 高橋 修氏

(山梨県立博物館学芸員)

④「吉田の火祭」

■開催日 3月1日(金)

■講師 堀内 眞氏

(山梨県立博物館)

⑤「基調講演とシンポジウム」

■開催日 3月15日(金)

■講師 高山 茂氏

(日本大学国際関係学部教授)

◆全講座共通事項

■主催 キャンパスネット

■開催時間 やまなし

13時30分〜15時30分

■場所

山梨県立男女共同参画推進

センター(ぴゅあ総合)

■受講料 無料

■定員 150人

■応募方法 電話・FAX・

Eメールで、氏名・電話番号・

講座名を連絡

■応募期限

定員になり次第締切

■お問い合わせ

県生涯学習推進センター

☎ 055122311853

☎ 055122311855

☎ 055122311855

☎ center@yamashi-bunka.

or.jp

富士山関連講演

富士山自然ガイド・スキルアップセミナー

■日時 2月16日(土)

13時30分～16時30分
受付13時から

■場所 山梨県環境科学

研究所1階多目的ホール

■対象 どなたでも参加いただけます。

■参加費 無料

■内容 「森を作り、森を支えるキノコ」富士山での研究例」他

*講師 奈良 一秀氏

(東京大学大学院新

領域創成科学研究科

准教授)

■お問い合わせ

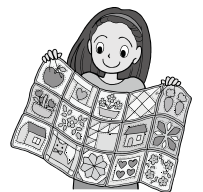
山梨県環境科学研究所

☎055517216211

冬のしあわせマルシェ

はんどめいどマーケット

ハンドメイドの布小物や洋服、木工、焼き菓子、アークセ



サリー、おひさま小物や雑貨などを取り扱う小さなかわいなお店がたくさん集ま

ります。季節にあわせて、手仕事を楽しま方々の素敵なお店をのぞいてみませんか？

■日時 2月16日(土)

11時～15時30分

■場所

市民交流センター「ニコリ」3階多目的ホール

■出店者数 22店

■お問い合わせ 大柴まで

☎090-4206-12391

介護予防講演会

健康に勝るおしゃれなし健康長寿をめざして

あなたにとつての「おしゃれ」とは、素敵な洋服を着ること？お化粧をすること？

周りから見れば美しく見える

るかもしれませんが、人づき

あいが上手、趣味を楽しみ、

背筋が伸びて綺麗に見える、

表情が豊かななど、自分の内側

の部分を磨いている人こそ、

真の「おしゃれ」といえるの

では？

自分らしさを磨き、「健康」という「おしゃれ」を手に入れるためのカギを一緒に考えてみませんか？

■日時 3月2日(土)

13時30分～16時

(13時開場)

■場所

東京エレクトロン荻崎文化ホール・小ホール

■講師・講演

◇山梨県立大学教授

小田切 陽一氏

「健康長寿をめざして」

中高年の今、見直すあなたの生活行動」



◇厚生連健康管理センター
ベジフルビューティーアド

バイザー

保健師 斎間 みゆき氏

「野菜・果物で健康&

キレイ教室」

■参加費 無料

*事前申込みは不要です。

■お問い合わせ

(保健福祉センター内)

地域包括支援センター

☎2314313

それいけ！オレンジガール 第6回

認知症サポーター養成講座を開催

広報9月号よりこれまで5

回にわたり、認知症の基礎知

識から予防までのお話しをし

てきました。少し認知症のこ

とを知って頂けたのではない

かと思っておりますが、まだ

まだ伝えきれない内容も

あります。

そこで、認知症についてよ

り深く知って頂くために、秋

山脳外科院長の秋山巖氏を講

師にお招きして、認知症サポ

ーター養成講座を開催しま

す。

養成講座を受けたからとい

って、何か特別なことをしな

ければならないわけではありません。認知症を正しく理解

し、偏見を持たずに認知症の

人やその家族をあたたく見

守る応援者を地域に増やすこ

とを目的としています。

なお、認知症サポーターに

は、認知症への理解のあかし

としてブレスレット(オレンジ

リング)をお渡しします。

皆さんの理解が、認知症に

なっても安心して暮らせるま

ちづくりにつながります。

また、認知症対策に積極的

に取り組む秋山氏のお話しを

身近な場所で聞ける機会とな

っておりますので、お誘い合

わせのうえお気軽にご参加く

ださい。

■日時 3月7日(木)

13時30分～15時

■場所

保健福祉センター2階

■講師 秋山脳外科医院

院長 秋山 巖氏

■定員 30名

※定員になり次第締め切り

■参加料 無料

■お問い合わせ・お申し込み

(保健福祉センター内)

もの忘れ相談センター

☎2314464

*オレンジガールとは、認知症サポーター養成講座を受講し、認知症を正しく理解した

証のオレンジリングを持って

活動する認知症地域支援推進

員のこと。

