

＼ 夢と感動のテーマシティ ／

にらさき

平成24年
2012.Oct.

10

No.777

Contents 【目次】

- ② 防災訓練を実施しました
- ⑥ 万が一のときのために 国民健康保険
- ⑨ 健診の受診をお忘れでは? ⑬ 秋のイベントに行こう!
- ⑭ 韮崎市生涯学習フェスタ'12 ⑱ 暮らしの情報

Neera



防災訓練で炊き出しを受け取る参加者 — 9月2日：柳平地区



地域の防災・減災力向上のため

防災訓練を実施しました



アルファ米の炊き出し（西町地区）



箸、お皿をラップに包み、ごみ減量を実践（柳平地区）



NPO 減災ネットやまなしによる避難所運営訓練（柳平地区）



班編成による安否確認（西町地区）



消火栓を使った消火訓練（西町地区）



安否確認のための受付（柳平地区）



市給水車による水の確保（柳平地区）

地域の防災、減災力の向上のため、9月2日に市内一斉の防災訓練を実施しました。当日は、午前8時に震度6強の地震が発生したことを想定し、市内82の地区、自主防災組織で、約6,000名が参加し、訓練が行われました。

災害対策本部では、地震によるライフラインの被害等を想定した応急対策訓練を実施し、各自主防災組織では、災害対策本部との情報伝達訓練をはじめ、避難訓練や消火訓練など様々な訓練が行われました。



訓練(柳平地区)に参加された方の感想



降矢 孝博さん(左側)

減災リーダーの研修を受けていたことによりイメージに近い形で訓練が進み、研修の大切さを改めて感じました。また、地区の方々がたくさん集まり、今まで以上に防災に対する住民の熱意を感じました。今後は、毎年「心肺蘇生法」など、新たな実践的な訓練も取り入れた防災訓練を実施し、啓発活動に努めていきたいと感じました。



宮川 芳子さん(左側)

たくさんの方が訓練に参加してよかったです。アルファ米を使った初めての訓練が非常に良い経験となりました。



木下 京子さん(右上)

実際に起こった時を想定した訓練で、いつもと違い非常にためになりました。また、NPOの方の実際の現場での運営方法の話がとても勉強になりました。

諒我くん(手前)

アルファ米の炊き込みご飯がこんなに美味しいと思わなかった。いつものご飯と変わらなかったです。



平賀 梨沙さん(左側)

こんなに大掛かりな訓練は初めてだったので、とてもためになりました。万が一の時は、実践に役立てたいと思いました。

瑠夏ちゃん

アルファ米がおいしかったです。

自主避難所の開設運営訓練を実施

穂坂町柳平地区では、被害を最小限に抑える「減災」を目的に、地区の自主避難所の開設運営訓練を実施しました。

当日は、公民館への自主避難訓練、市災害対策本部との

情報伝達及び食糧・水支援要請訓練、住民による食料(アルファ米)炊出し訓練が、住民約130名と地元消防団等の参加により行われ、万が一の災害に備えて、実践的な訓練に取り組みました。また、中田町中條上野地区において、住民約40名が地区公民館に自主的に避難し、

避難所の開設、宿泊による運営訓練を実施しました。災害発生時には、自分の身は自分で守るという「自助」、自分たちの地域は自分たちで守るという「共助」が大変重要になります。東日本大震災や大規模洪水等の過去の災害を教訓に、日ごろから「減災」に備えましょう。

防災行政無線の戸別受信機を無償で貸与



屋外放送は地理的条件や気象状況などによって聞き取りにくい場合があることから、災害時や緊急時の放送及び日常の行政連絡手段として、屋外スピーカーや屋内戸別受信機を利用し、市民の皆さんに必要な情報をお知らせしています。屋内戸別受信機は無償で貸与していますのでお問い合わせください。

地域減災リーダー研修のご案内

地域の自主防災組織の強化、充実を目的として、本年度から実施している「地域減災リーダー育成事業」には、9月10日現在145名の方から申し込みがあり、すでに全5科目を受講した43名が減災リーダーとしての認定を受けています。

研修は年度を通して実施しておりますので、今後、受講を希望される方はお問い合わせください。

防災士取得助成金のご案内

自主防災活動の活性化のため、特定非営利活動法人日本防災士機構が実施する防災士資格取得研修を受講する方に対し、受講費用の一部を助成しています。

助成の対象となる経費は、研修受講料、資格取得試験受験料、認定登録料で3万円を上限としています。受講に関心のある方はお問い合わせください。

「みだいい体育センター」を指定避難所に指定

新たに指定避難所として旭町上條南側の「みだいい体育センター」を8月8日より指定しました。

- 対象地区は次のとおりです。
 - ・山寺、竹ノ内、久保、湯舟、泉宮旭団地

お問い合わせ

総務課防災交通担当
(内線3399・3399)

穴山分団県ポンプ車操法大会に出場

9月9日(日)、山梨県消防団員操法大会のポンプ車操法の部に、穴山分団が峡北支部代表として出場しました。

ポンプ車操法は、およそ60メートル前方に設けられた2カ所の標的を、第一線、第二線のホースを延ばして放水で射る実戦形式で行われるもので、射落とすまでの所要時間、操作の確実性、操作員の規律や安全管理体制などが審査される競技です。

当日、穴山分団の選手は、4ヶ月にわたる厳しい練習の



成果を堂々と発揮しました。大会を終え、指揮者として出場された伊藤洋治さんは「4ヶ月に及ぶ訓練は本当に大変で、各消防団員の協力や家族、地域、職場の理解を得たことにより操法の練習に打ち込むことができました。また、毎夜、規律を指導いただいた葦崎消防署、応援に来ていただいた各分団の方々に助けられ、今日の大役を果たすことができました。今後は、訓練の成果を忘れることなく、消防活動を通して皆さんへの恩返しに努めていきたいと考えています。」と感想を述べていました。



あなたの住んでいる地域は土砂災害の恐れがありませんか？

「土砂災害防止法」が施行され、土砂災害(がけ崩れ、土石流、地滑り)から住民の生命を守るため、土砂災害が発生するおそれがある区域を明らかにし、危険の周知、警戒避難体制の整備、住宅等の新規立地の抑制等のソフト対策が推進されてきました。

■指定区域の種類
①「土砂災害警戒区域」

急傾斜地の崩壊、土石流等が発生した場合に、住民の生命または身体に危害が生ずるおそれがあると認められる区域であり危険の周知、警戒避難体制の整備が行われます。

②「土砂災害特別警戒区域」

急傾斜地の崩壊、土石流等が発生した場合に建築物に損壊が生じ、住民の生命または身体に著しい危害が生ずるお

それがあることを認められる区域で、宅地分譲等に対する許可制、建築物の構造規制が行われます。

①②の指定区域に

■①②の指定区域に
①警戒避難体制の整備：土砂

災害から生命を守るため、災害情報の伝達や避難が早く出来るように警戒避難体制の整備が図られます。

②(右記の内容に加え)

・構造物の構造規制：居室を有する建築物は、想定される衝撃に対して建築物の構造が安全であるか建築確認がされます。

ゆるキャラ®グランプリ投票開始



NETタウンページ協賛ゆるキャラ®グランプリ2012が今年も開催されます。インターネット投票による全国のゆるキャラの人気投票に、わが市の「ニール」もエントリー。みなさんの応援をお願いします。

■投票期限 11月16日まで
■URL <http://i.tp.ne.jp>

・特定の開発行為に対する許可制：住宅地分譲や災害時要援護者関連の建築のための開発行為は、基準に従ったものに限り許可されます。

・建築物の移転：著しい損壊が生じるおそれのある建築物の所有者等に対し、移転等の勧告が図られる場合があります。

■インターネットで確認する場合
URL 土砂災害警戒区域等マップ(山梨県砂防課)
<http://www.saboomap.jp/yamanashi/>

■直接窓口で確認する場合
(北巨摩合同庁舎3階)
県中北建設事務所峡北支所
☎055112313062

武田の里にらさきふるさとまつり ～夢と感動のにらさき自慢市～



「故郷を誇りに思う、喜びを共有する、
「観るから参加する、」をコンセプトに、
市民協働・総参加型のイベントとして実施する
市内最大級のイベント。
中心市街地をメイン会場に、
各種コンテストやそれぞれが趣向を
凝らした出店・ミニゲーム、また、
様々なパフォーマンスが繰り広げられます。

日時：10月7日（日）11時～16時 ※交通規制：10時～

会場：駅前中央通り～本町通り ※会場内は歩行者天国



まちなかパフォーミング・ アーツスタジアム

マーチングバンド、舞踏、キッズダンスなど、街なかのいたるところで、演奏やパフォーマンスを繰り広げます。

個人・団体による屋台・ ゲームコーナー

フリマや地元特産品の販売など、趣向を凝らした屋台がところ狭しと立ち並びます。



「葦崎自慢」絵手紙コンテスト (出品者募集)

四季を通じた風景、人情など、本市の自慢を表現します。

■お問い合わせ

武田の里まつり実行委員会
(商工観光課内) ☎22-1991



- 駐車場が限られておりますので、できる限り公共の交通機関をご利用ください。
- ライフガーデンにらさきには駐車しないでください。

にらさき武田の里クイズ王 決定戦 (参加者募集)

本市や武田家にまつわるクイズを中央ステージで行います。



やまなし住みます芸人 「ぴっかり高木といしい そうたろう」お笑いライブ

山梨に住み、ご当地芸人として活躍中のお笑いコンビによるライブが楽しめます。



「ニーラ」とのふれあいタイム

子どもたちとの交流や写真撮影などを行います。

エリア巡りスタンプラリー

中央ステージを含めた5ヶ所のエリアを巡ってスタンプを集めるとオリジナルグッズがもらえます！

「武田家ゆかりの地“味めぐり” 観光物産展

武田家の歴史に関係の深い地域の特産品を集めて販売します。

万が一のときのために

国民健康保険



国民健康保険は、いざというときに備え、お互いみんなで助け合おうという制度です。この機会に国保について考えてみませんか？

■かかった医療費の自己負担割合

対象年齢	0～6歳 (小学校入学前)	7～69歳	70～74歳	75歳～ (後期高齢者医療制度)
自己負担割合	2割	3割	1割 (現役並み所得者は3割)	1割 (現役並み所得者は3割)

※68、69歳で山梨県老人医療費支給制度に該当する方は老人医療費受給者証が、また70～74歳の方には自己負担割合(1割又は3割)を示す高齢受給者証が交付されますので、保険証と一緒に必ず医療機関に提示してください。

※重度医療・ひとり親家庭医療・子ども医療費の各助成制度の受給者証をお持ちの方は保険証と一緒に医療機関に提示してください。保険適用分については自己負担窓口無料となります。

項目		21年度	22年度	23年度
市全体	世帯数(世帯)	12,302	12,429	12,355
	人口(人)	32,072	31,990	31,679
国保	世帯数(世帯)	4,644	4,620	4,631
	被保険者数(人)	8,466	8,321	8,236
加入割合	世帯(%)	37.75	37.17	37.48
	人数(%)	26.40	26.01	26.00

国保の被保険者数は減少しているものの、世帯数、被保険者数の加入割合は年度ごとの増減は少なく、市全体のそれぞれ約37%と約26%を占めています。
(年度末)

加入状況は

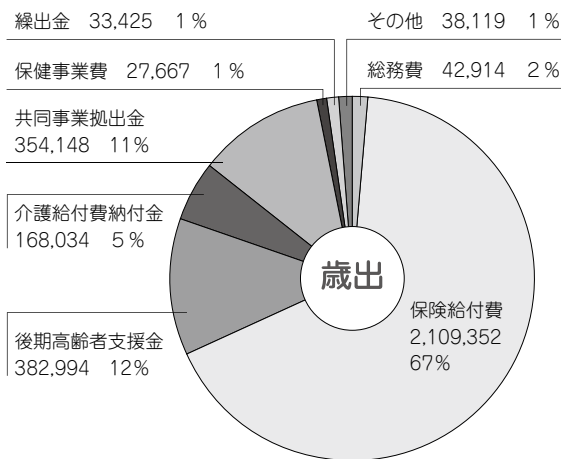
保険税は国保会計の基礎となる最も大切な財源で、**全体収入の約1/4**を占めています。国保に加入しているみなさんが医療機関などにかかったときに、医療費の一部負担金（1～3割）を支払いますが、残り（7～9割）は、みなさんが納める国保税等により医療機関に支払われます。

国保に加入している方は、「給付を受ける権利」があると同時に「保険税を支払う義務」があります。必ず納期限までに納めましょう。

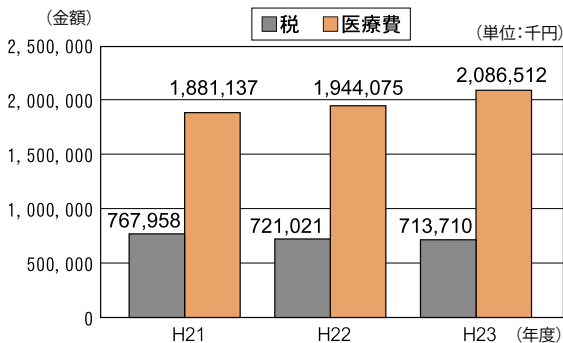
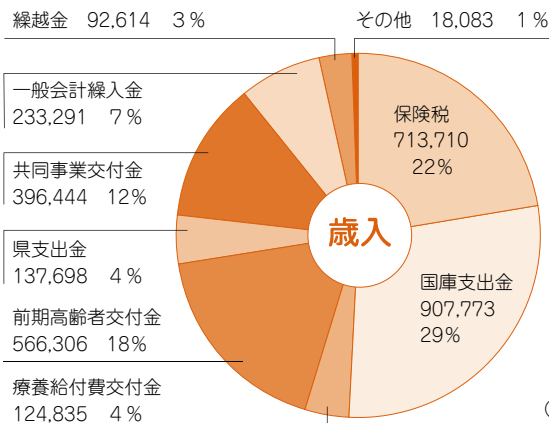
また、納付が困難な方は、保険税を滞納する前にご相談ください。

国保会計収支決算の状況

歳出 31億5,665万3千円



歳入 31億9,075万4千円



国保税については、平成21年度以降、被保険者数の減少や加入世帯の所得の減少などにより年々減少しています。平成23年度は前年度に比べ約1%の減となりました。

また、平成23年度の医療費は、被保険者の高齢化、受診件数や高度な医療の増加により、前年度に比べ、1億4,243万7千円（7.3%）の増となりました。

医療費は、国保会計の歳

国保税と医療費の推移

出の6割以上を占めており、毎月広報に前月の支払額が掲載されています。健康診断の受診による早期発見・早期治療やジェネリック医薬品の活用により医療費の削減に努めましょう。

国保税及び一部負担金の減免・軽減

火災や風水害、疾病又は負傷等による失業などの事情により保険税の納付が困難となったとき、保険税の減免を受けることができます。

また、平成21年3月31日以降に、倒産、解雇、雇止めなどにより離職された国保加入者は保険税の軽減を受けることができます。

なお、特別な事由に該当し生活が困窮することにより、医療費の自己負担額の支払いが困難となったとき、自己負担額の減額、免除、徴収猶予等を受けることができます。

いずれの場合も申請が必要ですので、お問い合わせください。

韮崎市立病院 市民公開講座を開催

市民の皆さまの健康維持、疾病予防を図るため、医師による公開講座を開催します。

加齢が一つの要因で、寝たきりになるリスクとつながる「骨粗しょう症」がテーマです。元気で充実した日常生活をおくるために、生活の中で骨粗しょう症の予防に家族みんなで取り組むことが大切です。

■日時 10月27日(土) 13時30分～14時30分

■場所 市民交流センター「2101」会議室

■演題 「骨折するとうなる！」骨粗しょう症による骨折の恐ろしさ

■対象者 市内外在住地を問わずどなたでも聴講できます

■受講料 無料

■講師 神平雅司氏

(韮崎市立病院整形外科部長)

■申込み 電話又はFAXで市立病院総務担当へ、市立病院窓口でも受付しております。

■申込締切 10月12日(金)

※会場に余裕がある場合は、当日、会場での申込みも可。

■お問い合わせ・お申し込み 市立病院総務担当

TEL 22-11221

FAX 22-19731

よくある質問 Q & A

Q 会社の健康保険に加入しました。それまでの国保の届け出が必要ですか？

A はい、国保の資格喪失手続きが必要です。
会社は、手続きは行ってく

れませんので、会社の健康保険などに加入した日の翌日から14日以内に届け出を行ってください。

手続きには、

社会保険に加入した方全員
の保険証、国保保険証、印鑑
をお持ちください。

※届け出をしないと、国保税が継続してかかります。また、国保で医療機関にかかった場合には、かかった医療費を返還していただくこととなります。

Q 会社の健康保険に加入していましたが、会社をやめて保険証を返却しました。届け出が必要ですか？

A はい、喪失と同様に国保の加入の手続きが必要です。

会社では、国保の加入手続きは行ってくれませんので、必ず14日以内に届け出をして

ください。
手続きには会社の保険をやめた証明書（被扶養者だった人の分も記載のあるもの）、印鑑をお持ちください。

Q 国保税が年金から天引きされなくなったのはどうして？

A 国保税が年金から天引きされるのは、次の要件にすべて当てはまる世帯の世帯主です。

- ・世帯主が国保に加入しており、世帯内の国保加入者全員が65歳以上である。
- ・世帯主が年額18万円以上の年金を受給し、介護保険料を特別徴収されている。
- ・世帯主の国保税と介護保険料の合計額が年金額の1/2を超えていない。

前記の要件に該当しなくなった場合や、年度の途中で75歳に到達される方がいる場合は、その年度の国保税は納付書により納めていただきます。また、その年の2月の年金から国保税が天引きされなかった場合、その年度の保険税の一部は納付書で納めていただきます。納税通知書に普通徴収（納付書及び口座振替で納付）か特別徴収（年金か

お財布にもやさしいジエネリック医薬品

ジエネリック医薬品とは、新薬と同一の有効成分を含み効能、効果が原則的に新薬と同等と認められる後発医薬品のことです。
ジエネリック医薬品は新薬で既に治験済みの有効成分を使うため、開発に要する経費・期間が少なくなり

ます。このため新薬より製造原価が安価になり約3〜5割程度ですみます。
すべての病気の治療薬にジエネリック医薬品があるわけではありませんが、医師や薬剤師に相談のうえ、ジエネリック医薬品を選び、医療費の節約に役立ててください。

ら天引き）の記載がありますので確認いただき、納付書が同封されている場合には、最寄りの金融機関にて納付をお願いします。

Q 年度途中で加入したり、やめたりした人の保険税はどうなるの？

A 退職して会社の健康保険の資格が無い方や、他市町村から転入してきた方で健康保険に加入していない方は、退職した日の翌日又は転入した日から、国民健康保険の被保険者となりますので、必ず14日以内に加入手続きをしてください。

この場合、保険税は、被保険者となつた日から月割りで算定されます。（加入月には

課税されますが、喪失月には課税されません）

また、被保険者間の負担の公平を図るため、加入届が遅れた場合、最大3年間分さかのぼって保険税を支払っていただきます。

Q 前年に土地建物等に係る譲渡所得がありました。が、国保税はどうなりますか？

A 市民税などの税金の計算には特別控除がありますが、国保税についても特別控除が適用されます。所得割の税額は、特別控除後の所得を他の所得と合算して計算します。

■お問い合わせ・お申し込み

市民課国保医療担当
（内線127-130-137）

『健康アップ教室』で健康的な生活習慣を手に入れよう！



「食生活を見直したい。」
「健康づくりをはじめたいけど、どうしたらいいのかわからない。」
「メタボを解消したい。」
運動したいけど、なかなか始められなくて…。そんな悩みをお持ちの方を対象に健康アップ教室を開催しています。
ステップ台を用いた運動や、食生活や生活習慣を見直すことで健康的な体と日常生活を取り戻してみませんか？

特に毎年、健診結果等でコレステロール値（脂質異常・高血糖・高血圧を指摘され、改善の見られない方はぜひこの機会にご参加ください。

■日時 毎週水曜日 9時30分

■場所 保健福祉センター
*参加費は無料です。
詳しい日程等についてはお問い合わせください。

■お申し込み・お問い合わせ

（保健福祉センター内）
保健課保健指導担当
23-14310

健診の受診をお忘れでは？

10月の健診を受診しましょう

特定健診のはじまりは？



識が増加している傾向にあります。

疾病全体に占める生活習慣病（がん、虚血性心疾患、脳血管疾患、糖尿病など）の割合は死亡原因の6割を占めています。その生活習慣病の一つの要因とされているメタボリックシンドロームに着目し、適度な運動習慣やバランスの取れた食生活を取り入れることなど、生活習慣病予防が注目されました。

それに伴い、まずは自身の健康状態の把握、自主的な生活習慣改善のため、平成20年4月から特定健康診査が始まりました。

特定健診受診者数は8%アップ

7月に実施した市の総合健診は1,794人が受診しました。その中でも国民健康保険加入者の特定健診（40〜74歳）の受診者数は1,021人で、前年7月に比べ8%ほど増加しており、年々健康意

これから受診される方へ

今月は、総合健診の後半分が行われます。まだ受診をされていない方は、必ず受診をしてください。

■健診受診時に必要なもの

7月上旬に対象者（特定健診対象者、過去3年以内に市の健診を受診された方）に郵送した青色の封筒に明記しています。

封筒を紛失した場合、もしくは届いていない場合は保険証を持参し、保健福祉センターまでご来館ください。

国保以外の方でも対象の年齢により各種がん検診を受診することがあります。その場合も保険証を持参し、保健福祉センターへ来館ください。

なお、詳細については広報7月号（P6）をご覧ください。

■次の方は受診できませんのでご注意ください。

- ①7月の総合健診を受診された方
- ②市の人間ドックを受診した方、受診する予定の方

託児をご利用ください！

日程表のとおり託児を実施します。託児を希望される方は受診日の7日前までに保健福祉センターまでお申し込みください。

各会場での注意点！

- ◇肺がん検診（CT検診）、歯科検診、乳がん検診（午後）、託児は指定日（○印）のみの実施になります。
- ◇文化ホールは開館時間8時まで入館できませんので、ご承知ください。
- ◇都合の悪い場合は該当地区以外の日にも受診ができます。なお、変更の連絡は必要ありません。

■お問い合わせ・お申し込み

（保健福祉センター内）
保健課健康増進担当

☎2314310

健診日	地区・場所		受付時間	受付地区	歯科健診	肺CT	乳がん(午後)	託児
10月12日(金)	地区	大草	8:00~ 9:00	若尾	○			
	場所	大草ふれあいセンター	9:00~10:30	羽根、西の割、町屋				
10月16日(火)	地区	穂坂	8:00~ 9:00	宮久保、飯米場、鳥の小池、権現沢、上ノ原、日之城	○			
	場所	勤労青年センター	9:00~10:30	三之蔵、柳平、三ツ沢、上今井、長久保、原				
10月17日(水)	地区	全体	8:15~ 9:15	中田町全域	○	○	○	○
	場所	文化ホール	9:15~10:30	未受診者				
10月18日(木)	地区	全体	8:15~10:30	未受診者	○	○		○
	場所	文化ホール						
10月19日(金)	地区	全体	8:15~10:30	未受診者	○	○	○	○
	場所	文化ホール						
10月20日(土)	地区	全体	8:00~10:30	未受診者		○		○
	場所	保健福祉センター						
10月21日(日)	地区	全体	8:00~10:30	未受診者	○	○		○
	場所	保健福祉センター						
10月27日(土)	地区	全体	8:00~10:30	未受診者		○		○
	場所	保健福祉センター						
10月28日(日)	地区	全体	8:00~10:30	未受診者	○	○		○
	場所	保健福祉センター						

高齢者インフルエンザ予防接種助成について

インフルエンザの予防の基本は、流行前に予防接種をすることです。

高齢者がインフルエンザにかかるると普通の風邪に比べて気管支炎や肺炎を併発し、重症化することがあります。

早めに接種を受けるようにしましょう。

■対象者

◇接種日現在65歳以上の方
実施期間中に65歳の誕生日を迎える方は、誕生日の前日から対象になります。

(対象者には、予診票を郵送します。)

◇接種日現在60歳以上65歳未満の方で心臓や腎臓、呼吸器等に一級程度の障害がある方
接種をご希望の方は、「身体障害者手帳」を持参し保健福祉センターに申し出てください。

■実施期間 10月1日(月)

～平成25年1月31日(木)

■指定医療機関

一般外来で接種できる市内医療機関は下表のとおり。

■接種費用

医療機関により予防接種費用が異なります。

2,500円までは市が負担します。2,500円を超える差額は、医療機関の窓口で自己負担となります。

◇実施期間・指定医療機関以外で接種した場合
全額自己負担となります。

■接種までの手続

①指定医療機関に予約をする。

②接種日が決まりましたら、郵送された『予診票』に必要事項を記入する。

③接種当日は、予診票・健康保険証等をお持ちになり、接種をしてください。

■お問い合わせ

(保健福祉センター内)
保健課健康増進担当
☎ 23144310

医療機関名	住所	電話番号
秋山内科クリニック	竜岡町下條南割 939	23-2526
秋山脳外科	大草町若尾 1330	22-8881
寺本医院	本町 2-7-9	22-0549
中込医院	旭町上条北割 1038	22-0474
葦崎クリニック	神山町北宮地 3	20-1411
にらさき泉野内科小児科クリニック	岩下 1232	22-1181
葦崎市立病院	本町 3-5-3	22-1221
聴心会 葦崎相互病院	本町 1-16-2	22-2521
野口外科胃腸科	中田町中條 1433	25-5015
本町クリニック	本町 2-19-3	22-8741
ますやま整形外科クリニック	藤井町南下條 395	21-2100
三井医院	本町 1-11-8	22-0845
薬袋整形外科医院	富士見 2-13-2	22-0203
たのくらクリニック	藤井町南下條 338	21-3030
藤井平皮膚科	藤井町坂井 320-1	22-1512
まえざわクリニック	若宮 2-14-1	21-2333
いいのクリニック	本町 2-14-15	23-1296
きっかわ整形外科クリニック	若宮 2-8-18	30-4141
ここにこクリニックこでら小児科	竜岡町下條南割 1045	23-6677
岩下内科医院	若宮 1-2-50 (市民交流センター3F)	45-8890

それいけ！オレンジガール

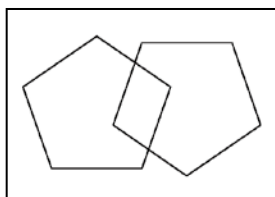


第2回 認知症は早期発見・早期治療が重要

深刻なもの忘れや徘徊、妄想、幻覚、失禁などの症状は、突然はじまるものではなく、認知症が進行して起こる中度の症状です。初期の段階は、もの忘れなどが増えるが、周囲の理解や支援によって本人らしい生活を送ることが出来ます。認知症になってもできるだけ軽度な状態を保つためには、早期発見・早期治療が重要です。認知症は、種類によっては薬などで進行を遅らせたり、症状を改善することが出来る病気です。薬による治療は、早いほど効果が期待できます。

受診のタイミングについて

次の図を見て同じように図を描くことができますか？これは、認知症診断の簡易テストの一つです。これだけでは診断できませんが、描けなくて心配に思われた方は、これをきっかけに相談や受診をするのもよいかもしれません。



認知症の初期は、もの忘れの他に、「意欲の低下」「怒りっぽくなる」などの症状がみられますが、この頃は本人にも自覚があり、「頭が変になった」と不安を訴えることもあります。変化を見逃さず、早めに相談・受診することが健康で楽しい生活の持続につながるので、「もう年だから…」とあきらめず、気になったらお気軽にご相談ください。

■お問い合わせ

(保健福祉センター内)
もの忘れ相談センター
☎ 2314464

*オレンジガールとは、認知症サポーター養成講座を受講し、認知症を正しく理解した証のオレンジリングを持って活動する認知症地域支援推進員のこと。

ra Art Museum 萑崎大村美術館 information

企画展「大村コレクション展」—新収蔵品を中心に—

■開催期間 ~平成25年1月14日(月)

大村智氏より新たに寄贈された油彩画、日本画、版画などを中心に多彩なコレクションをご覧ください。1階の常設展では、上村松園、片岡球子等、2階第2展示室では、鈴木信太郎の作品を紹介し、第3展示室では、島岡達三、原田拾六、バーナード・リーチ等の作品を展示しています。

11月3日(土)16時より、大村智館長によるギャラリートーク(要観覧券)を開催します。

■開館時間 10時~18時(入館は17時半まで)

■休館日 水曜日(祝日の場合は翌日)

■入館料 大人500円 小中高200円

※障害者手帳を提示の方は、本人及び介添人1名が無料。

団体(20名以上)割引あり

※市内在住・在学の小中学生は無料

萑崎市民交流センター「ニコリ」1階

萑崎大村美術館 サテライトスペース企画展 ニコリ

大村智氏より寄贈されたバーナード・リーチ等の作品をご覧ください。

また日本を代表する彫刻家、桑原巨守とその教え子たちのブロンズ像等の作品をご覧ください。

市民交流センター内の無料でご覧いただけるスペースですので、お気軽にお立ち寄りください。

■開館時間 9時~17時

■休館日 月曜日(祝日の場合は翌日、ふるさと偉人資料館に準ずる)

■お問い合わせ先(水曜日除く、10時~17時)

萑崎大村美術館 ☎FAX 23-7775

ホームページ: www.nirasakiomura.artmuseum.com



便秘がひどく薬を飲んでもなかなか出ません。食事が重要だと言われましたがどうしたらいいですか？

現代の私たちの食生活習慣は昔と比べるととても豊かになりましたが、食の欧米化に伴って高脂質、高蛋白、高カロリーと食物繊維の摂取不足の傾向にあるようです。便秘の傾向にある人は明らかに食物繊維が不足している方が多いように思われます。

便秘を解消する為には、十分な食物繊維を摂取する事が大切です。それには野菜や果物、海藻類やきのこ類、豆類、雑穀などを十分摂る事が重要です。代表的なものはひじきやあずき、ごぼう、切干し大根、こんにゃくなどです。

また、主食の米も精製された白米ではなく、可能ならば玄米や雑穀米に変えたほうが良いでしょう。玄米は白米に比べて非常に食物繊維が豊富で、便秘に効果的でお勧めです。便秘でお悩みの方はぜひ試してみてください。



アドバイザー 萑崎市立病院 副院長 内科医長 三澤 明彦



市民のみかた
消費生活相談窓口
おかしいな! ?と思ったら
今すぐ電話を

☎22-1111 (内線216)

契約って？

私達は、毎日意識はしていませんが、契約をしながら生活をしています。

食品や衣類を買ったり、電車やバスに乗ったり、電気やガスを使うという行動も、すべてが「契約」によって成り立っています。

「契約」とは、「これはいくらですか?」「〇〇円です」「では 買います」

——— お互いの「申し込み」と「承諾」の意思が合致し、商品とお金をやり取りすると契約は成立します。契約書に印鑑を押さなくても、口約束でも契約は成立します。契約書は契約内容を明らかにし、トラブルを避けるために作成されるものです。

原則として、一度成立した契約は、どちらか一方の都合で解約することはできません。ただし、売り手が嘘の情報を買い手に伝えていたなど明らかに悪い行為があった場合は、その証拠を理由に取り消すことができます。契約書を交わす際は、細かい文字までよく読んで慎重に行いましょう。



▼ミニ消費生活講座のお知らせ

市役所ロビーで、「ミニ消費生活講座」を行います。

毎週火曜日の午前10時から1時間くらいです。

悪質商法の注意喚起を促すDVDを放映したり、クーリング・オフのことや簡単な〇×クイズをします。市役所においての際は、気軽にお立ち寄りください。

■お問い合わせ 商工観光課商工労政担当 (内線216)

萑崎市職員(看護師)を募集します。



採用職種	試験区分	採用者数	採用日	申込受付	試験日	資格要件等
看護師	短大卒業程度	若干名	12月1日	10月5日(金)~19日(金)	11月9日(金)	看護師免許を有する人

※詳細は、市役所ホームページに掲載及び政策秘書課、市立病院事務局で配布しています「萑崎市職員(看護師)中途採用試験案内」をご覧ください。

■お問い合わせ 政策秘書課政策人事担当 (内線325)

10

2012
神無月



広報にらさき 情報カレンダー

抜き取ってご利用ください

■ 蕪崎市役所
業務時間：8時30分～17時15分（月～金）
〒407-8501 蕪崎市水神1丁目3番1号
☎22-1111 FAX 22-8479

月	火	水	木	金	土	日
<p>イベント・行事</p> <p>【毎週月曜日】 園こたぶきルーム(蕪崎) 小学生対象 ※祝日は実施しません</p> <p>中央公園ミニSL運行日 10/7、8、14、21、28 10時～12時・13時～16時 大人、子ども共に1回100円(3歳未満は、保護者と同乗で無料)</p>	<p>相談等</p> <p>【毎週月・火・水曜日】 ■学校教育相談(第3月曜除く) 9時30分～16時 市民交流センター相談室2 問: ☎23-5653</p> <p>【毎週月・木曜日】 ■母子健康手帳交付・妊婦・一般健康相談 9時30分～16時 保健福祉センター</p>	<p>相談等</p> <p>【第1・2月曜日】 ■行政相談(祝日の場合は翌週) 13時～15時 市役所1階102会議室 問: 企画推進担当(内線356)</p> <p>【毎週火曜日】 ■消費生活相談 9時～16時 市役所1階102会議室 問: 商工労政担当(内線216)</p>	<p>※祝日は実施しません</p> <p>【随時・要予約】 ■家庭児童相談 予約: 子育て支援担当(内線179)</p> <p>■市民栄養相談 予約: ☎23-4310</p>	<p>今月の無料法律相談</p> <p>10月25日(木) 13時～16時 市役所4階401会議室 一人30分以内 定員6名</p> <p>* 予約受付 10月10日(水) 8時30分～ 企画推進担当(内線356)</p>	<p>今月の納税</p> <p>納期限(口座振替日) 10月31日(水)</p> <p>* 市県民税 第3期 * 国民健康保険税第4期 * 介護保険料第4期 * 後期高齢者医療保険料第4期</p> <p>収納課徴収・管理担当 (内線163～166)</p>	
<p>1</p> <p>10月2日 園ババ・ママ学級 (Cコース2回目) 13時30分～ Cコース2回目 赤ちゃん抱っこ体験や母乳栄養について行います。</p> <p>休館: 園 文 交 民 保</p>	<p>2</p> <p>ママと一緒に考える 【子育てマネープラン】 10時30分～11時30分 節約・貯金・住宅ローン・保険・教育資金など、一緒に考えましょう。 定員10組【要予約】</p> <p>保すくすく教室 対象児: H24年3月生まれ 受付: 13時～13時30分 離乳食指導や離乳食の試食を中心に行います。</p>	<p>3</p> <p>ママヨガWITH わんぱくキッズ 10時30分～11時30分 2～3歳児のお子さんを持つママのリラックスヨガ 定員10組【要予約】</p> <p>9～12か月児ママの会 13時30分～14時30分 同じ月齢のお子様を持つママ同士、親子遊びやおしゃべりを楽しめます。 定員10組【要予約】 持物: マイカップ</p> <p>休館: 園</p>	<p>4</p> <p>麻かごを作ろう 10時30分～11時30分 おしゃべりしながら麻かごを作ってみませんか? 定員10組【要予約】</p> <p>アラフォーママの会 13時30分～14時30分 アラフォーママ同士、親子あそびやおしゃべりを楽しめます。 定員10組【要予約】 持物: マイカップ</p> <p>休館: 園(午前)</p>	<p>5</p> <p>体位測定 10時30分～ 11時30分 0歳児の体位測定ができます。【予約不要】</p> <p>10月11日 助産師さんとおしゃべり 0～5か月児 13時30分～14時30分 助産師井上裕子さんによる相談とベビーマッサージ 定員10組【要予約】</p> <p>休館: 保</p>	<p>6</p> <p>●武田の里にらさき・ふるさとまつり 11時～16時 5ページ参照</p> <p>休館: 園 保 啓</p>	
<p>8</p> <p>10月9日 保1歳6か月児健診 対象: H23年3月生まれ 受付: 13時～13時30分 小児科医師・歯科医師の診察を中心に行います。</p> <p>休館: 園 保 啓</p>	<p>9</p> <p>保もの忘れ相談日 9時30分～16時 認知症に関する相談を受け付けております。 毎月第2火曜日は相談日(相談日以外も相談可) 担当: (保健福祉センター) 介護支援担当 休館: 民 保 文 交</p> <p>10月10日 保3歳児健診 対象児: H21年9月生まれ 受付: 13時～13時30分 小児科医及び歯科医の診察を中心に行います。</p>	<p>●無料法律相談予約受付日 受付: 8時30分～ 企画財政課企画推進担当 内線356 ※相談日25日</p> <p>6～8か月児ママの会 13時30分～14時30分 同じ月齢のお子様を持つママ同士、親子遊びやおしゃべりを楽しめます。 定員10組【要予約】 持物: マイカップ</p> <p>休館: 園</p>	<p>●武田の里 ライフカレッジ 13時30分～15時30分 「南極から地球環境を考える」山梨大学大学院教授: 竹内 智</p> <p>助産師さんとおしゃべり 9～12か月児 10時30分～11時30分 助産師井上裕子さんによる卒乳・断乳の相談やママの健康相談など 定員10組【要予約】 休館: 園(午前)</p>	<p>9</p> <p>メルマガ会員限定 手型サービス 10時30分～11時30分 メルマガ会員の方には手型定型プレゼント 【予約不要】</p> <p>●総合健診 9ページ参照</p>	<p>13</p> <p>●福祉の日まつり 9時～ 場所: 蕪崎中央公園 (雨天の場合14日) 14ページ参照</p> <p>保おはなし会 14時～14時30分 対象: 幼児～小学校低学年</p> <p>休館: 保</p>	<p>14</p> <p>休館: 園 保 啓</p>

<p>15</p> <p>休館：国 文 支 体 民 幼</p>	<p>16</p> <p>保のびのび教室 対象児：H22年9月生まれ 受付：13時～13時30分 親子あそびや歯科相談を中心にいきます。</p>	<p>17</p> <p>保4か月児健診 対象児：H24年6月生まれ 受付：13時～13時30分 小児科医の診察を中心にいきます。</p> <p>支U-3親子サッカーフェスティバル in 韮崎 詳しくは支援センターにお問い合わせください。 13ページ参照</p> <p>休館：美 支</p>	<p>18</p> <p>●税理士の税金無料相談 13時～16時 場所：防災会議室 19ページ参照</p> <p>支県外出身ママはじめて参加の会 13時30分～14時30分 県外出身のママ同士、親子遊びやおしゃべりを楽しみます。 定員10組【要予約】 持物：マイカップ</p> <p>休館：民(午前)</p>	<p>19</p> <p>●老壮大学 13時～15時 寄席 落語家：春風亭柳之介</p> <p>支おそうじ大作戦 13時30分～14時30分 みなさんで支援センターをきれいにしましょう！ぜひお手伝いください。</p>	<p>20</p> <p>支大人のための朗読会 朗読のつどい 14時～15時 対象：成人一般、学生、目の不自由な方など。</p> <p>★休日納税相談・収納窓口 9時～12時 市役所1階収納課</p> <p>休館：保</p>	<p>21</p> <p>休館：国 保 老</p> <p>10月28日 支にらちびハロウィン in マルシェ NIRAマルシェの会場ににらちびコーナーが出展!!</p> <p>●朝市NIRAマルシェ 8時～12時 本町ふれあい公園 (韮崎市商工会横)</p>
<p>22</p> <p>休館：支 体 交 老 幼 国 文</p>	<p>23</p> <p>支よみかせ講座 10時30分～12時 【事前申込み】</p> <p>保よちよち教室 対象児：H23年11月生まれ 受付：13時～13時30分 ブックスタート事業やお子さんの事故防止についてを中心に行きます。 場所：市民交流センター内市立図書館、読み聞かせの部屋</p>	<p>24</p> <p>支避難訓練 11時ごろ いざという時のために・・・避難訓練で安全を確かめましょう。【予約不要】</p> <p>支0～5か月児ママの会 13時30分～14時30分 同じ月齢のお子様を持つママ同士、親子遊びやおしゃべりを楽しみます。 定員10組【要予約】 持物：マイカップ</p> <p>休館：美</p>	<p>25</p> <p>保ここにこ子育て相談 9時30分～16時 お子さんの気になる成長発達・食事などについて保健師や管理栄養士が個別に相談に応じます。 【要予約】</p> <p>支だっこの会 11時～11時30分 対象：乳幼児</p> <p>休館：民(午前)</p>	<p>26</p> <p>★夜間納税相談・収納窓口 18時～20時 市役所1階収納課</p> <p>10月25日 支誕生会 13時30分～14時30分 10月生まれのお子様をお祝いします。定員10組【要予約】 材料費：100円 持物：マイカップ</p>	<p>27</p> <p>支図書館祭り 16ページ参照</p> <p>●韮崎市立病院市民公開講座 7ページ参照 講師：韮崎市立病院 整形外科部長 場所：市民交流センター</p> <p>●第5回甘利山クリーン大作戦</p> <p>休館：保</p>	<p>28</p> <p>支ふるさと偉人資料館企画 南アルプス登山の先駆者 平賀文男展 16ページ参照 平成25年4月20日まで オープニングセレモニー 13時30分～</p> <p>休館：国 保 老</p>


29

支絵本よみかせ講座
10時30分～12時
【事前申込み】

休館：国 文 支 民 幼 体

31

休館：国



人も、会社も、もっと元気に!
中退共済制度
◆掛金の一部を国が助成
◆掛金は全額非課税。手数料も不要
◆外部積立型なので管理が簡単
◆パートさんの加入もOK
詳しくはホームページへ
中退共 検索

10月より
麻酔科外来は金曜日の午前中のみとなります。(予約制)

韮崎市立病院 〒407-0024 韮崎市本町3丁目5番3号 ☎22-1221

診療科目	診療日	受付時間	休診日	
内科	月曜～金曜	午前8時30分～ 午前11時30分 ※小児科(午後) 午後3時30分～午後4時30分 ※眼科 金曜 午前8時30分～午前11時 ※スポーツ外来 木曜 午後1時30分～午後5時15分 ※リウマチ外来 金曜 午前8時30分～午前11時30分 午後1時～午後4時	土曜・日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3) ※急患はこの限りではありません。 ※当院は院外処方を行っています。 ※医師の日程変更による休診・代診については、お問い合わせください。	
小児科				
外科				
整形外科				
眼科				
脳神経外科				
放射線科				
リハビリテーション科				
麻酔科(ペイン：痛み)				金曜(午前)
泌尿器科				木曜
スポーツ外来	木曜(午後)			
リウマチ外来	金曜(予約制)			

凡例

<p>支 韮崎市民交流センター「ニコリ」 開館時間：9時～22時 ☎22-1121(代表) ☎22-1122 ・地域情報発信センター(9時～19時) ・ふるさと偉人資料館 ☎21-3636 /韮崎大村美術館サテライトスペース(9時～17時・休館：月曜日・休日の翌日)</p> <p>支 韮崎市立図書館 開館時間：10時～19時(土日は9時～17時) ☎22-4946 ☎22-4950</p> <p>支 韮崎市子育て支援センター 開館時間：9時～17時 ☎23-7676 ☎23-7678</p>	<p>児 児童センター 開館時間：13時～19時 韮崎児童センター ☎22-7687 北東児童センター ☎23-5550 北西児童センター ☎22-1775 甘利児童センター ☎23-1535</p> <p>美 韮崎大村美術館 開館時間：10時～18時 ☎23-7775</p> <p>文 東京エレクトロン韮崎文化ホール 開館時間：8時30分～17時15分 ☎20-1155 ☎22-1919</p> <p>老 韮崎市老人福祉センター 開館時間：9時30分～16時30分</p>	<p>☎22-6944 ☎22-6980</p> <p>幼 韮崎市健康ふれあいセンター ゆ～ぶるにらさき 開館時間：10時～21時 ☎20-2222</p> <p>民 韮崎市民俗資料館 開館時間：9時～16時30分 ☎22-1696</p> <p>体 韮崎市営体育館 開館時間：9時～22時 (日曜日及び月曜日が祝日の場合 9時～17時) ☎22-0498</p>	<p>保 韮崎市保健福祉センター 開館時間： 8時30分～17時15分 ☎23-4310 ☎23-4316</p> <p>乳幼児の健診 場所 保健福祉センター 持物 母子健康手帳、バスタオル、保険証、印鑑</p> <p>子育て教室 場所 保健福祉センター</p>	<p>※よちよち教室は、市民交流センター2階図書館内 持物 母子健康手帳、筆記用具など</p> <p>育児健康相談等 場所 保健福祉センター 持物 母子健康手帳</p> <p>健康づくり教室 場所 保健福祉センター 持物 各種健康手帳、筆記用具、各教室にあった服装(体操のできる服装等)</p>
---	---	---	--	--

10月のごみ収集日程 (今月は、家電リサイクル品の回収があります。P 11 参照 次回は3月です。) 生ごみは水を切りましょう!

対象地区	可燃	不燃	可燃粗大	不燃粗大	資源リサイクル		自己搬入の日
	原則週2回	原則月2回	年6回 (2月に1回)	年6回 (2月に1回)	地区	拠点	第4土曜日
葦崎 (祖母石・岩根を除く)	1日、4日 8日、11日 15日、18日	3日、17日	10日	—	2日	●市役所裏駐車場 6日、13日、20日、 27日 13時～16時	10月27日(土) 9時～11時 エコパークたつおか (☎22-3437)へ直接搬入 運転免許証により、葦崎市民であることを確認します。 お店や事業所から出たものは搬入できません。 普通乗用車、軽自動車以外での搬入はできません。
穂坂・藤井・中田・岩根	22日、25日 29日		—	24日	9日	●やまとフジミモール店 南側駐車場 13日、27日 13時～16時	
穴山・円野・清哲・神山・祖母石	2日、5日 9日、12日 16日、19日	10日、24日	3日	—	16日	●龍岡公民館グラウンド 13日、27日 13時～16時	
旭・大草・龍岡	23日、26日 30日		—	17日	23日		

休日・夜間の救急医療連絡先

- 峡北消防本部テレホンガイド**
☎0551-22-8181
平日 午後5時15分～翌朝8時30分
土日祝 24時間対応
- 山梨県小児救急電話相談**
☎#8000 (短縮ダイヤル)
毎日午後7時～午後11時
- 山梨県小児初期救急医療センター**
甲府市幸町14-6
☎055-226-3399
平日 午後7時～翌朝午前7時
土 午後3時～翌朝午前7時
日祝・12/29～1/3
午前9時～翌朝午前7時
※対応は、中学生までです。
外科的疾患の対応はできません。



文化ホールインフォメーション



◇Sukimaswitch 10th Anniversary
2003-2013
スキマスイッチTOUR2012-2013
“DOUBLES ALL JAPAN”

11月1日(木)
18時30分
開演・大ホール
スキマスイッチ
全県ツアー今秋
よりスタート!
早くも葦崎に登
場します。この
機会をお見逃し
なく!



【全席指定】6,300円
※小学生以上有料
☆10月6日(土)10時より発売開始
(発売日初日は電話予約のみ受付)

◇ディズニー・オン・クラシック
まほうの夜の音楽会 2012
Dreams Come True

11月18日(日)17時開演・大ホール
10周年を迎えるディズニー・オン・クラシックは、“Dreams Come True”をテーマに、ディズニーの名曲をオーケストラの演奏とNYブロードウェイで活躍するヴォーカリストの歌声でお贈りします。

【全席指定】S席8,000円・
A席6,500円

◇神尾真由子&ミロスラフ・クルティ
シェフ デュオ・リサイタル

11月25日(日)18時開演・大ホール
世界三大コンクールの一つと言われるチャイコフスキー国際コンクールで優勝したヴァイオリニスト神尾真由子、そしてピアノ部門で最高位になったミロスラフ・クルティシェフによる待望のデュオ・リサイタル!

【全席指定】3,500円
※未就学児入場不可

◇宝くじおしゃべり音楽館
～想い出のスクリーンミュージック～

1月20日(日)15時開演・大ホール
清水ミチコの楽しいおしゃべり、そして小原孝のピアノと島田歌穂の美しい歌声、さらには東京ニューシティ管弦楽団の演奏と盛りだくさんでお届けします!



【全席指定】一般2,500円・
高校生以下1,500円
※宝くじの助成により、特別料金となっております。
※4歳のお子様からご入場できます。
☆10月20日(土)10時より発売開始
(発売日初日は電話予約のみ受付)

■お問い合わせ

東京エレクトロン葦崎文化ホール
☎20-1155 FAX22-1919

こがし号 老人福祉センターバス (10月巡回日程)

- 祖母石、一ツ谷、水神1～2、若宮、旭、日の出
西町、富士見ヶ丘、中島、高河原 4日(木)・25日(木)
- 富士見、岩下、上の山 5日(金)・29日(月)
- 穂坂町、権現沢、上の原、上今井
原、長久保 9日(火)・30日(火)
- 穂坂町、日の城、三之蔵
三ツ沢上下、飯米場 10日(水)・31日(水)
- 穂坂町、柳平、宮久保、鳥の小池 11日(木)
- 藤井町全区 12日(金)
- 中田町全区・穴山全区 15日(金)
- 円野町全区 16日(火)
- 清哲町全区・神山町全区 1日(月)・22日(月)
- 旭町全区 2日(火)・23日(火)
- 大草町全区・竜岡町全区 3日(水)・24日(水)
- 老壮大学 19日(金)
- 静心寮 17日(水)

巡回日程に変更がある場合は、区長を通じて連絡します。

■お問い合わせ 老人福祉センター
(☎22-6944/☎22-6980)

重度心身障害者 医療費助成受給者証 の更新について

現在お持ちの『葦崎市重度心身障害者医療費助成受給者証』の有効期限は、10月31日（※障害者手帳等に有効期限のある方は、その期限まで）となっております。

受給者証の期限が近づいておりますが、今回の更新は、原則、手続きにお出でいただく必要はありません。

（※障害者手帳等の有効期限が、10月末日以前の方は、更新の手続きが必要です。）

昨年更新時以降の手続きにて、所得確認に関する同意をいただいている方には、資格要件を確認したうえで、10月末日までに、受給者証を郵送しますので、11月1日からは、新しい受給者証を医療機関へ提示してください。

■平成24年1月2日以降に

葦崎市へ転入された方

所得確認の為、前住地の市町村役場にて、世帯員の『平成24年度（平成23年中）の所得課税証明書』をお取りいただき、10月末日までに提出ください。

また、対象者及び世帯構成員の中に住民税を未申告の方がいる場合には、更新の認定ができませんので税務課にて手続きを済ませてください。

■お問い合わせ・提出先

*受給者証の更新

福祉課障がい福祉担当

（内線182・183）

*住民税の申告

税務課市民税担当

（内線153・155）

障害者虐待 防止センターへ！

10月より障害者虐待防止法が施行され、市町村において障害者の虐待や擁護者の支援に関する相談、通報窓口等の設置をすることとされました。身の回りでお気づきのことがあればご一報ください。なお、相談窓口にお問い合わせ頂いた内容や個人情報に関しましては、十分にプライバシーに配慮し、相談業務以外での使用は致しません。

■お問い合わせ

福祉課障がい福祉担当

（内線182・183）

家電リサイクル品の回収を行います

家庭で不要になった家電リサイクル品の回収を左記の日程で行います。

なお、適正な処理を行うためリサイクル料と運搬料がかかります。

■日時

10月13日（土）
9時～11時30分まで

（次回は3月になります）

■場所

市役所裏駐車場

■回収品目

①テレビ
②洗濯機・衣類乾燥機

③冷蔵庫・冷凍庫

④エアコン

■リサイクル処分料金表

（メーカーやサイズにより金額が異なります）

※運搬料が別途かかりますのでご用意ください。

※リサイクル券は用意してありますので、郵便局のリサイクル券は必要ありません。

■業者に直接搬入する場合
次の搬入先へ個人で持ち込んでください。

*都留貨物自動車(株)甲府支店
(中央市山之神流通団地
2473-111)

☎055-1273-1566

*日通山梨運送(株)国母取扱所
(中央市中橋769)

☎055-1274-1821

※搬入先へ直接持ち込んだ場合は、運搬料はかかりませんが、郵便局でリサイクル券の購入が必要です。

■お問い合わせ

市民課環境政策担当

（内線131・132）

大草・龍岡町地内 10メガソーラー発電所 10月工事開始



大草町の御勅使工業団地南側県有地（約11ヘクタール）に設置する三井物産（株）、（株）明電舎等の企業グループによる民間メガソーラー発電所の建設が、10月より始まります。

本事業は、地球温暖化対策をはじめ、東京電力管内における電力需給対策として大いに期待され、発電出力につき

ましては、年間約1,000世帯に相当する約6メガワットを発電する計画になっております。

工事のスケジュールは、10月から造成整地、排水溝工事等を開始し、順次、パネル等取り付け工事を行い、平成25年12月に完成し、運転を開始する予定です。

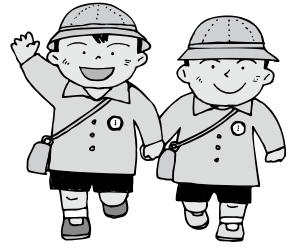
工事期間中、付近の住民・企業の皆様方にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をよろしく願っています。

■お問い合わせ

市民課環境政策担当

（内線131・132）

来春入学予定の子ども 就学時健康診断を実施します



来春4月に小学校に入学される子ども（平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ）を対象として安心して学校生活を始められるための健康診断を実施します。

下記の小学校区ごとの日程で健康診断を行いますので、受診してください。

■実施場所

東京エレクトロン
 葦崎文化ホール
 （藤井町坂井205番地）

■通知および必要書類

対象となるお子さんをお持ちの保護者の方には、すでに通知と必要書類を送付して、必要書類の記入などをお願いしております。

■健康診断日程

小学校区	日程及び実施時間		検査項目
葦崎北西	10月23日 (火)	受付時間	内科・眼科・ 歯科・視力・ 聴力・言語 知能検査等
甘利		Aグループ 13時15分～13時45分	
葦崎	Bグループ 13時45分～14時15分		
穂坂	検査実施時間		
葦崎北東	13時15分～15時30分		
	10月24日 (水)		

まだ通知が届いていない場合は、教育委員会までご連絡をお願いいたします。

■お願い

出来るだけ会場での混雑をなくすため、受付時間を2グループに分けさせていただきますので、各受付の時間帯にお越しいただくようお願いいたします。

■お問い合わせ

教育課学校教育担当
 （内線263・264）

納税が困難な方 お早めに相談を！

夜間・休日の収納 納税相談窓口

お仕事の都合や平日・日中に市税等の支払いができない方など、特別な事情があり期限内の納付が困難な方に夜間及び休日に収納及び納税相談の窓口を開設しています。

督促状・催告書を送付し、自主的な納付をお願いしてありますが、再三の催告にも応じていただかず、納税相談のご連絡もない方には、納税されて

いる方との公平性を保つために資産や収入調査を行い、滞納処分として差し押さえを執行することとなります。そのような状況となる前にご相談ください。

■夜間・休日窓口

市役所1階の収納課
 来庁の際、庁舎の正面玄関は閉めますので、西側の出入り口をご利用ください。

■実施予定日

夜間納税相談・収納窓口	
10月26日(金)	18時から 20時まで
11月9日(金)	
11月26日(月)	
12月7日(金)	
12月21日(金)	
1月25日(金)	
2月22日(金)	
3月22日(金)	

休日納税相談・収納窓口	
10月20日(土)	9時から 12時まで
11月10日(土)	
11月24日(土)	
12月8日(土)	
12月22日(土)	
1月26日(土)	
2月23日(土)	
3月23日(土)	

※上記日程でご都合の悪い場合はご連絡ください。

今月の納税

税目	納期限(口座振替日)
市県民税 第3期	10月31日(水)
国民健康保険税 第4期	
介護保険料 第4期	
後期高齢者医療保険料 第4期	

- ◆今月の夜間納税相談・収納窓口
10月26日(金) 18時～20時
 - ◆今月の休日納税相談・収納窓口
10月20日(土) 9時～12時
- ※来庁の際は、市役所西側出入り口をご利用ください。
■お問い合わせ 収納課徴収・管理担当 (内線163～166)

便利で安全な口座振替をご利用ください

キャッシュカードと暗証番号により、次の金融機関のみ夜間・休日窓口でも口座振替手続きが行えます。
 (通常の窓口でも受付可能)
 山梨中央銀行、甲府信用金庫、山梨信用金庫、山梨県民信用組合、ゆうちょ銀行

※住宅使用料・保育料・水道料・施設負担金は除く

■お問い合わせ
 収納課徴収・管理担当
 (内線163～166)

秋のイベントに行こう！



トレッキング

甘利山く千頭星山 紅葉と眺望を満喫 しませんか？

甘利山の山頂から見える富士山の眺めは見事です。紅葉と黄葉の競演を楽しんでみませんか？地元ガイドが同行しますので、初心者でも安心してご参加いただけます。

■主催 南アルプス世界自然遺産登録山梨県連絡協議会
※このトレッキングは南アルプス学講座の一環です。

■日時 10月13日(土)

8時30分市役所集合・出発
(中型バスの送迎有り)

■コース

甘利山く千頭星山く甘利山

■定員 20名(先着順)

■参加費 500円(保険料・記念品付) 当日徴収

■申込締切 10月9日(火)

■その他 昼食・雨具等は、各自でご持参ください。

■お問い合わせ・お申し込み

商工観光課観光担当
(内線213・214)

青木鉱泉く南精進ヶ滝 鳳凰三山ドンドコ沢 紅葉の滝を望む！

秋の紅葉に彩られたドンドコ沢の滝の絶景を心行くまでお楽しみください。

■主催 (社)やまなし観光推進機構
■日時 10月21日(日)
7時市役所集合・出発(天候・現地の状況により中止有り) (中型バスの送迎有り)

■コース

青木鉱泉く南精進ヶ滝

(往復3時間30分)

■定員 25名(先着順)

■参加費 1,500円

(保険料・記念品付) 当日徴収

■申込受付期間

10月1日(月)

10月17日(水) まで

■その他 昼食・雨具等は、各自でご持参ください。

■お問い合わせ・申込み

(社)やまなし観光推進機構

055123112722

055123112722

055123112722

055123112722

055123112722

055123112722

055123112722

ウォーキング

陸上ウォーキング教室 爽やかな汗を流して みませんか？

日ごろ運動する機会のない方、肥満が気になる方、正しいウォーキングスタイルを学びたい方…

ぜひ、この機会に仲間と一緒にウォーキングしてみませんか？体力を向上し、気分もリフレッシュしましょう。

■日時 11月11日(日)

9時30分(受付30分前)

■集合場所 穂坂自然公園

■持ち物 タオル、飲み物、運動できる服装、歩きやすい靴。

■参加費は無料です。

■お問い合わせ・お申し込み

(保健福祉センター内)

保健課保健指導担当

2314310

2314310

2314310

2314310

2314310

商工観光課観光担当
(内線213・214)

スポーツ観戦

山梨クイーンビーズ Wリーグ開催

山梨で活躍している女子バスケットボールクラブが荏崎へやって来ます。

白熱する試合に皆さんも声援を送ってみませんか？

■日時 11月3日(土)

14時 試合開始

■会場 市営総合運動場

■チケット販売

小・中学生 700円

高・大学生 1,200円

一般 2,000円

◇販売所

市営総合運動場体育館

◇販売期間 10月1日(月)

11月2日(金)

平日9時~17時

※チケットは県内で開催されるホームタウンゲーム(12試合)の共通チケットであり、当日使用しない場合は他の試合でご利用いただけます。

■お問い合わせ

教育課スポーツ振興担当

2210498

2210498

2210498

2210498

2210498

2210498

2210498

2210498

2210498

U-3親子サッカー フェスティバル

3歳以下のちびっこたちの秋の運動会です。歩けるちびっこはぜひ参加してね!!

■日時 10月17日(水)

10時~11時30分

■場所

グリーンフィールド穂坂

(旧勤労青年センター)

(雨天：ウッドジム体育館履き持参)

■対象 3歳以下親子

■申込 定員になり次第終了

■参加費 無料

■お問い合わせ・お申し込み

子育て支援センター

(火~日曜日 10時~16時)

2317676

2317676

2317676

2317676

2317676

2317676

2317676

2317676

2317676

2317676

2317676

2317676

2317676

2317676



福祉の日記念まつり

10月13日(土)は
世代を超えた健康づくり



第26回 蕪崎市の『福祉の日』記念まつりを9時より蕪崎中央公園において開催します。
(雨天翌日)
今年度は、運動会のほか、ヴァンフォーレ甲府による健康教室を初めて開催し、世代を超えた健康づくりとして、ボールを使った楽しい運動などを企画しておりますので、ぜひご参加ください。
当日は、ヴァンフォーレ甲

府のヴァンくんや蕪崎市のニラなど、イメージキャラクターも勢揃いします。

また、毎年恒例のうどん・そば・とん汁等の模擬店や商工会による各種特産品販売等のコーナーのほか、美味しい食べ物やおもちの屋台も並びます。その他、バザーやフリーマーケット、ミニSL無料乗車、警察・消防車両の展示、お楽しみ抽選会など、お子さんからお年寄りまで十分楽しんでいただける楽しい催し物を多数ご用意しておりますので、ご家族、お友だちおそろいで、「福祉の日」記念まつりへお越しください。

シャトルバスをご利用ください！



移動手段にお困りの方は、当日、市役所・蕪崎駅・会場を結ぶシャトルバスを運行いたしますので、ご利用ください。

蕪崎駅⇨市役所⇨中央公園

- ・ 7時40分～10時
- ・ 11時～正午
- ・ 13時30分～15時

お問い合わせ

福祉の日実行委員会事務局
福祉課高齢者福祉担当内
(内線1-800-1881)

蕪崎市生涯学習フェスタ'12

(第34回生涯学習推進の集い・第57回文化祭 同時開催)

市文化協会及び中央・各区公民館の芸能発表・作品展示、園児・小中学生の入選作品表彰及び展示、中・高校生の舞台発表、模擬店・フリーマーケットの出店やパフォーマンスの披露などを予定しています。みなさんお誘いあわせ

のうえ、ご来場ください。

日時 11月10日(土)

11日(日)

会場 東京エレクトロン 蕪崎文化ホール

記念公演 11月11日(日)

13時30分～大ホール

クラリネットアンサンブル

11月11日(日) 大ホール

開会式【公民館：感謝状贈呈】 9:00～
実践発表【モデル分館・モデル校】 9:10～
中田・穴山・円野保育園【遊戯】 10:00～
公民館発表【舞踊・ダンス等】 10:25～
公民館発表【大正琴】 12:05～
記念公演前座【落語】 13:15～
記念公演 COLORFUL コンサート 13:30～
講評 14:55～
フィナーレ 三宅太鼓 15:00～
閉会 15:15～
文化協会 茶道部 10:00～
(エントランスホール)

COLORFUL



ルCOLORFUL(カラフル)コンサート【観覧無料】
※満席の場合は入場をお断りする場合がありますのでご了承ください。
地区巡回バスについて
今年度より地区巡回バス(塩川・釜無川両筋)の運行を行います。詳しくは9月下旬に各戸配布しますチラシをご覧ください。

◆発表部門 ※内容、時間等は多少変更になることがあります。

11月10日(土) 大ホール

生涯学習フェスタ開会式
【文化祭：表彰式】 9:00～
オープニング 四ツ打ち保存会 10:00～
文化協会邦楽部 10:15～
蕪崎高校箏曲部 10:25～
蕪崎シティジュニアコーラス 10:35～
蕪崎市民合唱団 10:45～
蕪崎市吹奏楽団 10:55～
蕪崎西中吹奏楽部 11:20～
蕪崎東中吹奏楽部 11:45～
蕪崎高校吹奏楽部 12:10～
蕪崎工高太鼓部 12:35～
文化協会大正琴部 13:20～
文化協会朗読部 14:10～
文化協会詩吟部 14:25～
文化協会ダンス部 15:05～
文化協会舞踊部 15:25～
文化協会軽音楽部 16:15～

◆展示部門

11月10日(土) 9:00～16:40

11月11日(日) 9:00～15:20

1 F展示室 文化協会作品展示(書道展・絵画展)
2 F会議室 公民館作品展示

エントランスホール 文化協会作品展示(写真展)
小ホールホワイエ 文化協会作品展示
(読書文展・文芸展・陶芸展・華道展・漢詩展・能面展)
大ホールホワイエ 園児・小中学生入選作品展示

第57回文化祭入選者

◆美術の部

岩下	有野	柳本	銅賞	加賀爪	銀賞	渡邊	金賞	清水	荒木	橋本	谷口	佳作	藤巻	石川	内田	銅賞	平賀	新奥	銀賞	小川	金賞	小山	土橋	秋山	柳本	佳作	志村	林	小林	銅賞	保坂	藏満	銀賞	笹本	金賞	幼児
健介	実結	瑞妃	紗優	遥水	逢一	逢一	逢一	双葉	彩花	流加	崇一郎	百胡	晴翔	葵子	葵子	日彩	彦徳	彦徳	細	細	穂	穂	堆ひ	堆ひ	旺介	孝幸	悠介	悠介	芽依	杏純	青雅	青雅	白百合	白百合	白百合	
藤崎	甘利	甘利	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北東	北東	北西	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東

加藤	宮川	銀賞	小林	金賞	青柳	岳田	嶋津	佳作	辻	雨宮	羽中	山田	早川	銀賞	功刀	金賞	長澤	清水	樋口	佳作	猪股	植松	銅賞	小林	内田	銀賞	長田	金賞	諏訪	三井	矢巻	細川	佳作		
元太	和流	隼子	ゆり	ゆり	輝介	太朗	青葉	葉月	智哉	寛	耕太朗	鳳亮	琉渡	優美	優美	優美	綾音	綾音	陽愛	陽愛	陽愛	陽愛	陽愛	陽愛	陽愛	陽愛	陽愛	陽愛	陽愛	陽愛	陽愛	陽愛	陽愛	陽愛	陽愛
甘利	穂坂	穂坂	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東

入戸野	金賞	幼児	横田	小澤	保科	浅川	佳作	向山	佐野	望月	秋山	土橋	銀賞	篠原	金賞	功刀	深澤	久保	西田	佳作	猪又	表	大柴	銅賞	早川	銀賞	金賞	望月	田中	平賀	蟹澤	佳作	中嶋	上甲	有井	
暖人	暖人	暖人	友輝	美由紀	朝衣	慧	夏音	駿介	優那	恵那	朋美	皇至	皇至	皇至	皇至	皇至	皇至	皇至	皇至	皇至	皇至	皇至	皇至	皇至	皇至	皇至	皇至	皇至	皇至	皇至	皇至	皇至	皇至	皇至	皇至	皇至
白百合	白百合	白百合	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西

中込	金賞	小学3年	村松	宇野	杉坂	岩下	佳作	藤江	宮川	小名	銅賞	登尾	白石	銀賞	小林	金賞	伊藤	奈良	宮川	大久保	佳作	藤原	原	銅賞	仲田	野口	金賞	小川	上村	伊藤	南	窪田	佐藤	古屋	銅賞	安田	歌田		
結子	結子	結子	帆香	悠志	悠志	健介	陽菜	陽菜	陽菜	陽菜	陽菜	陽菜	陽菜	陽菜	陽菜	陽菜	陽菜	陽菜	陽菜	陽菜	陽菜	陽菜	陽菜	陽菜	陽菜	陽菜	陽菜	陽菜	陽菜	陽菜	陽菜	陽菜	陽菜	陽菜	陽菜	陽菜	陽菜	陽菜	陽菜
甘利	甘利	甘利	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西

春日	金賞	小学6年	望月	白石	飯室	金子	佳作	加賀	奈良	土橋	銅賞	田中	田中	銀賞	伊藤	金賞	文田	坂本	青柳	井上	佳作	高見	久保	銅賞	工藤	石川	銀賞	三井	金賞	小川	戸島	神原	市川	佳作	深沢	向井	宮澤	齊藤	谷口			
美結	美結	美結	南海	菜恵	光明	花奈	花奈	那奈	那奈	那奈	那奈	那奈	那奈	那奈	那奈	那奈	那奈	那奈	那奈	那奈	那奈	那奈	那奈	那奈	那奈	那奈	那奈	那奈	那奈	那奈	那奈	那奈	那奈	那奈	那奈	那奈	那奈	那奈	那奈	那奈	那奈	那奈
甘利	甘利	甘利	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東

早川	金賞	中学3年	近藤	長坂	野呂	上野	佳作	児玉	深澤	白倉	銅賞	植松	渡辺	久保	金賞	今井	柴田	望月	今福	佳作	大塚	里吉	小林	銅賞	武川	中澤	銀賞	加賀	金賞	宮川	大柴	柳瀬	佳作	岩下	向山	水石	銅賞	中村	横山			
里穂	里穂	里穂	雪乃	愛	美菜	真緒	真緒	幸奈	幸奈	美雨	美雨	紅音	めい	華	華	華	華	華	華	華	華	華	華	華	華	華	華	華	華	華	華	華	華	華	華	華	華	華	華	華	華	華
北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西	北西

齋藤	村松	奥水	小室	佳作	清水	岩下	松井	銅賞	宇野	白石	銀賞	野口	金賞	伊藤	樋口	仲田	清水	佳作	内田	大柴	原	銅賞	宮川	奈良	銀賞	柳本	金賞	加賀	金賞	秋山	福田	清水	小山	佳作	小澤	平澤	今福	銅賞	日向	相山			
希	愛菜	優来	忠世	結衣	万里	方里	かなみ	帆香	帆香	友理江	峻佑	峻佑	峻佑	由翔	翔	葵	優桜	葵	里歩	卓輝	卓輝	雛乃	雛乃	雛乃	雛乃	雛乃	雛乃	雛乃	雛乃	雛乃	雛乃	雛乃	雛乃	雛乃	雛乃	雛乃	雛乃	雛乃	雛乃	雛乃	雛乃	雛乃	
穂坂	北西	北西	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東	北東

◆共催イベント

11月10日(土) ~ 11日(日)
9:00 ~ 15:00
北側駐車場 フリーマーケット
西側駐車場 模擬店
西側入口 (1日2公演※時間未定)
キラリンのマジカル宅急便:
マジック・パントマイム・バルーンアート

模擬店・フリマ
出店募集

生涯学習フェスタの共催イベントとして、模擬店・フリーマーケットの出店を募集します。ごなかでも参加できませんので、応募をお待ちいたします。

■開催日・時間・場所
右記のとおり

※1日だけの出店も可能
※詳しくは、お問い合わせください。

■募集期限 11月2日(金)

■お問い合わせ・お申し込み
葦崎市生涯学習フェスタ
実行委員会事務局
(教育課生涯学習担当内)
(内線267)



NICORI

市市民交流センター「ニコリ」

ふるさと偉人資料館

南アルプス登山の先駆者 平賀文男展

岳人・文芸人・政界人として、南アルプスをこよなく愛した平賀文男の世界を味わってみませんか？

■期間 10月28日(日)

～平成25年4月20日(土)

9時～17時

(10月28日のみ13時30分開館)

■入場料 無料

■休館日 月曜・祝日の翌日 (ただし土日の場合は最も近い平日)

■オープニングセレモニー 10月28日(日) 13時30分～

■お問い合わせ

〒500-0000 市市民交流センター
21-1-3636

市立図書館

図書館祭り

不要となった本を無料でお持ち帰りいただける古本市やお子様人気のパネルシアター、落語、ミニコンサートな

ど多数の企画を予定しています。お気軽にお越しください。

■日程・場所 10月27日(土)

①古本市 10時～13時

図書館入口付近

②パネルシアター

13時～14時・児童室

③落語 14時～15時半

④ミニコンサート

16時～16時30分

③④どちらも2階ホール

■不要となった本の寄贈をお受けしています【古本市用】

10月26日まで、ご寄贈いただける本がございましたら図書館までお持ちください。

■汚れや破損箇所があるもの、書き込みされているもの、持ち帰りの難しい全集や百科事典はご遠慮ください。

絵本よみきかせ講座

子どもにどんな本を選び、読んでみたらよいのか？子どもをお持ちの方、読み聞かせボランティアに興味のある方、本に興味がある方、講師を招き講座を行います。

■日時 (いずれも火曜日)

10月23日、30日、11月6日

【全3回】 10時30分～12時

※1回のみ参加可

■会場 図書館2階会議室

■参加費 無料

■定員 30名

■講師 NPO法人山梨子ども図書館 宮崎さなえさん

■お申込み 図書館内カウンターの指定申込用紙に記入

■お問い合わせ

2階 市立図書館

☎2214946

ニコリ主催

フィットネスフラダンス〈初心者向け〉

フラダンスは骨盤周りの代謝を促進し、お腹周りの引き締め非常に効果的です。下半身の筋力アップをしながら美しくしなやかなボディラインを作りましょう。

またたく初めての方、大歓迎！ハワイの心地よい音楽に合わせて、人と自然を愛する気持ちへALOHANを育て一緒に楽しく踊りましょう。

■日時 11月3日・10日・17日・24日・12月1日・8日

(土曜日全6回開催)

14時～15時15分(75分)

■費用 6,000円(6回分)

■定員 15名

■持物 タオル、飲料水

■服装 Tシャツにスパッツ、ジャージなどの動きやすい服装・パウスカートはお貸しいたします(ある方はお持ちください)

方はお持ちください)

■定員 30名

■場所 1階音楽室

■講師 フィットネスフラダンスインストラクター 沢田美千代 先生

■締切 定員になり次第締切

■お問い合わせ・お申し込み

市民交流センター「ニコリ」

総合受付(9時～20時)

☎2211121

中央公民館主催

子育てサロン 銀河鉄道

子育て中の方を応援する中央公民館の事業です。

■日時 10月10日(水)

10時30分～11時30分

■場所 3階子育て支援センター

■参加費 無料

■持物 タオル・飲料水

■定員 子育て中の親子20組

(定員になり次第締め切り)

■指導 藤原真理氏

『暮らしのマナー お役立ち講座』(2回講座)

暮らしを支えるお金の問題や制度のしくみを知り、我が家のライフプランを考える暮らしのお役立ち講座です。

■日時 10月19日(金)

26日(金) 19時～20時30分

■場所 会議室5・6

■内容 1回目「暮らしのマナー情報」年金・税・保険の基礎知識

2回目「やればできる! 鞋履、我が家の家計」

■定員 30名

(定員になり次第締め切り)

■参加費 無料

■講師 県金融広報委員会

『ワード初級講座Ⅱ』(4回講座)

基本的な操作による、表のある文書や年賀状の作成方法を学んでみませんか？

■日時 11月6日・13日・20日・27日 各火曜日4回

いずれも10時～12時

■場所 1階パソコン室

■講師 パソコンスクール 主宰 向山幹夫氏

■対象 ある程度キーボード・マウス操作のできる方

■定員 17名

(10月9日より受付開始)

■費用 教材費1,000円

■持物 筆記用具、USBメモリ(ない方は9000円で購入できます)

■お問い合わせ・お申し込み

中央公民館

☎2011115

まちがどトピックス

MA / CHI / KA / DO / TOPICS

包丁使うの緊張するね!

8月20日、保健福祉センター調理室において、韮崎地区の保育園児及び小中学生の親子を対象とした調理実習が行われました。この事業は子どもが実際に料理をつくることの体験を通し、家族で調理し、食事を一緒にすることの大切さを学ぶことを目的に行われました。

上田 萌々音ちゃん(右側)
包丁を使って上手にできた。
おいしかった。



かかしの競演

8月13日から9月6日の期間中、円野町において、毎年恒例のかかし祭りが開催されました。期間中は市内だけでなく、県内外からも多数の見学者が訪れ、静岡県からきた望月圭一郎さんご一家(写真)は「田んぼをバックにたくさんのかかしが並ぶ光景はとても壮大で面白い風景だ。子どもも喜んでいるので、来て良かった。」と感想を話してくれました。



ニコリ1周年記念イベントが開催



韮崎市民交流センター「ニコリ」のオープン1周年記念として、9月2日、全館で記念イベントが開催されました。当日は、多くの方々が来館し、いろいろなイベントを楽しんでいました。



■お問い合わせ 企画財政課企画推進担当
☎22-1111 (内線356)
✉koho@city.nirasaki.lg.jp



お知らせ

環境基本計画策定に係るアンケートの返信はお済みですか？

9月に20歳以上の市民の中から千人を無作為で抽出し、次期環境基本計画の策定に係る環境に関するアンケートを送りました。期限が10月5日(金)までとなっておりますが、まだお手元にある方は早めに返信をお願いいたします。

■お問い合わせ
市民課環境政策担当
(内線1331・1332)

東日本大震災義援金受付を延長

受付は平成25年3月31日までとなります。
なお、9月11日締め義援金の合計は、12,914,160円です。

■お問い合わせ
福祉課高齢者福祉担当
(内線180・181)

緑の感謝祭

■日時 10月27日(土)・28日(日)

■場所 山梨県緑化センター(甲斐市篠原7-1)

■内容
苗木、草花等の販売、B級グルメ、寄せ植え体験の各コーナー、シヨータム

■お問い合わせ
山梨県緑化センター
055127612020

山梨県最低賃金が改正されました

1時間 695円
(平成24年10月1日発効)

■お問い合わせ
山梨県労働局賃金室
055122512854

第2回

健康講座・健康相談会

■日時 11月11日(日) 13時20分～

■場所 市民交流センター「ニコリ」多目的ホール

■講演 「500Kカロリー 満腹定食のこころ」
(株)タニタ管理栄養士 福永幸代氏 その他講演、薬剤師による相談会有り。

■参加費 無料

■お問い合わせ(10月1日より)
峡北薬剤師会事務局
0901222118550

日本ミツバチの飼い方&蜜搾り講習会

日本ミツバチの習性を知り、養蜂の楽しさを学びませんか？

■日時 10月14日(日)

9時30分～14時

■集合場所 穴山町ふれあいホール(穴山町4487-1)

■募集人数 30名

■講師 原 勇公氏(八ヶ岳南麓日本ミツバチの会)

■参加費 3,500円
(蜂蜜1ビン・昼食付)

■お問い合わせ・お申し込み
*農林課農林振興担当
(内線223)

*穴山町ふれあいホール
運営協議会

02515956

募集

ボーイスカウト募集 体験入隊及び説明会

■日時 10月28日(日)10時～

■場所 双葉水辺公園(双田橋北信号入る)

■参加料 無料【要電話申込】

■対象 年中児～小学校6年生

■内容
燻製作り、バードコール、カーレース、空き缶炊飯

■お問い合わせ・お申し込み
ボーイスカウト甲府第2団

0551232185005小宮山
055127615354武井

歴史教室「武田落人の真相を探る」受講生募集①

■日時 10月6日・11月24日
平成25年1月25日・2月23日(各土曜日)

■場所 市民交流センター「ニコリ」会議室

■受講料 1,500円/各回

道後温泉と勝頼 落人伝説の里を訪ねる②

■実施日 10月12日(金)～14日(日)

■道程 松山城、武田の里サミット参加、高知城 他

■参加費 58,000円

【最小遂行人員25名】

■申込期限 10月5日(金)

■お問い合わせ・お申し込み
*①②とも武田の里勝頼・新府に5さきの会

0801501417079
*武田の里葎崎旧温の会

2712087(細田・小林)

くらしに役立つ法務局講座

■場所 甲府市総合市民会館 2階 遊電公民館

■日時・内容 10月11日(木) 13時30分～14時30分

「法務局って何をしてくれるの?」他【受講料無料】

■定員 各講座40名【要予約】

■お問い合わせ

甲府地方事務局総務課
☎055125217151

**第42回甲種防火管理
新規講習会**

■日時 11月13日(火)・
14日(水)

■場所 峡北広域環境衛生セ
ンター(エコパークたつおか)
竜岡町下條南割1895

■受講料 4,000円

■申込期間 10月22日(月)
～26日(金)

※詳しくは峡北消防本部ホ
ムページをご覧ください。

■お問い合わせ・お申し込み
峡北消防本部予防課
☎2317119

**普通救命講習及び再講習
(後期)**

■講習日時 普通救命講習Ⅰ
10月20日(土)9時～
(受付15分前)【受講料無料】

※その他コース・日程・会場
等お問い合わせください。

■講習会場 韮崎消防署・
北杜消防署

■対象者 峡北消防本部管内
にお住まいの方、通勤・通学
をされている方

■定員 各回20名程度

■お問い合わせ・お申し込み
韮崎消防署(救急担当)

☎2311499



**特設人権相談所を
開設します**

いじめや虐待、家庭内や近
隣とのめめごとなど、あらゆ
る人権侵害に関する問題につ
いて、人権擁護委員が相談に
応じます。【事前予約不要】

■日時 10月9日(火)
10時～15時

■場所 市民交流センター
「二丁目」1階会議室3

■お問い合わせ
企画財政課企画推進担当
(内線356)

**秋の行政相談週間
「二日合同行政相談所」開設**

10月15日(月)～22日(月)
は「行政相談週間」です。

山梨県行政評価事務所では
登記や戸籍、年金など、私た
ちの生活の身近な問題につい
て、弁護士、行政書士、税理
士などが相談に応じます。【相
談無料・予約不要】

■日時 10月17日(水)

■場所 10時30分～15時
岡島〇ヤル会館
8階
■お問い合わせ
総務省山梨行政評価事務所
☎055125211496

**行政相談員へ
ご相談ください**

行政への苦情や意見、要望
に対し、行政相談員が相談に
応じます。【相談費無料】

■日時 10月15日(月)
13時～15時【予約不要】

■場所 市役所4階
403会議室

■お問い合わせ
企画財政課企画推進担当
(内線356)

**暮らしとお金の
フォーラム開催**

日本FP協会山梨支部では
地域における公益活動として
無料の講演・体験相談を実施
します。

■日時 11月3日(土)
10時～15時

■場所 アピオ甲府

■講演 8講演 各定員30名
【予約不要】

■体験相談 10組【要予約】

■内容 生活設計、教育資金、
住宅資金、年金、相続他
■お問い合わせ

日本FP協会山梨支部
☎2112513

税理士の税金無料相談

東京地方税理士会甲府支部
では、税理士の社会貢献活動
の一環として、無料税金相談
を実施します。

■対象内容 相続税・所得税
及び法人税等

■場所 市役所1階
防災会議室

■日時 10月18日(木)
11月15日(木) 両日13時～16時

【事前申込不要】
■お問い合わせ
東京地方税理士会甲府支部
☎055123311318

遺言が必要かも？

遺言と遺書、字面は似ていま
すが、全然違います。
遺言は、大切な人を思いやる
貴方の気持ちを実現するために、
法律で決められた文章。
相続人が多いまたは、いない、
子供のない夫婦、多く残して
あげたい方がいる、全く残した
くない方がいる、事業を営んで
いる、不動産を持っている、な
ど…こんな方々は、遺言が必要
かもしれしません。

■お問い合わせ
山梨行政書士事務所
☎055126716583
〒400-0214
南アルプス市百々1819-4

★★★引越しのお手伝いいたします。★★★
不用品はございませんか？
家電製品、自転車、バイク、金属全般まで
片付け、回収、買取いたします。
リサイクル 登美の坂
☎0551-28-6262
甲斐市竜地88-1【年中無休】
出張回収にも伺います。お気軽にお電話ください！

市の人口 (9月1日現在)

男	15,666人	世帯数	12,352世帯
女	15,857人	前月比	-14人
計	31,523人	前月比	-1世帯

韮崎市国民健康保険より
9月に韮崎市国民健康保険で支払った額(保険者負担額)は、157,154,678円で、一人あたりの保険者負担額は、18,769円(前年同月比1.52%減)でした。引き続き健康に気をつけ、医療費の節約にご協力ください。



NHKのど自慢 実施のお知らせ

■日時 12月9日(日)
開場11時
開演11時45分～13時30分
(終演予定)

■出演者
(ゲスト)森進一・藤あや子
(出場)予選を通過した
20組のみなさん
(司会)徳田章アナウンサー

■記入事項
①郵便番号 ②住所 ③名前
④電話番号

■返信用表面
(代表者の)
①郵便番号 ②住所 ③名前
④電話番号

■お問い合わせ
〒400-8552(住所不
要)NHK甲府放送局
「NHKのど自慢」出場係
◇締め切り 10月30日(火)
必着

※応募は1人1組1通に限る。
※応募は中学生を除く15歳以上
の原則アマチュアの方に限る。
■観覧 観覧無料。入場整理
券「1枚2名入場可」が必要。
郵便往復はがきで申し込み。



※応募多数の場合は抽選。
※インターネット等での転売を目的
としたお申し込みはお断り。
■放送予定 12月9日(日)
12時15分～13時(生放送)
《総合テレビ・ラジオ第1・
国際放送》
■お問い合わせ
*東京エレクトロン 葦崎文化
ホール
〒200-1155
(8時30分～17時15分)
月曜休館 ※月曜祝祭日の場合
はその翌日
*NHK甲府放送局
〒400-8552
055-2555-2114
(平日10時～18時30分)

※ご応募の際にいただいた個人情報
は、選出および抽選結果のご連絡
の他、イベントに関するご連絡
に使用させていただきます。
なお、NHKでは、受信料のお
願いに使用させていただくことが
あります。

■記入事項
①郵便番号 ②住所 ③名前
④電話番号
■返信用表面
①郵便番号 ②住所 ③名前
④電話番号
◇あて先
〒407-10002
東京エレクトロン 葦崎文化
ホール
「NHKのど自慢」観覧係
◇締め切り
11月8日(木)必着

ヒルクライムチャレンジシリーズ 「葦崎甘利山大会」



地域の活性化の実現と、自転車
とともにある新しい社会の
創造を目的に、全国規模で行わ
れる「ヒルクライムチャレンジ」
シリーズ「葦崎甘利山大会」を開
催します。

この大会は、最長コース距離
11.7km、標高差1,146m、
平均勾配9.6%の山岳コース
で、直線あり、急カーブありと
バラエティにも富み、全国屈指
の上級者コースとの評価を得て
おり、市内外から多くの方がエ
ントリーされています。

また、開・閉会式会場となる
釜無川河川緑地では、特産品の
販売や飲食のための出店等の
他、地元の特産品を使ったご当
地カレーコンテスト「チャレン
ジまいたうんカレー」王座決定
戦、さらに、ご当地アイドルユ
ニット「FUJIE SAKURA
A塾」の歌とダンスパフォーマンス、
三宅太鼓の披露のイベン
ト等も予定しています。

■開催日
11月3日(土)・4日(日)
■競技スケジュール
・11月3日(13時～17時受付)
・11月4日(当日)
7時 開会式
7時20分 パレード開始
7時50分 競技開始
12時 ゴール(下山開始)
12時 閉会式・表彰式
■イベントスケジュール
詳細はお問い合わせください
■レース会場
県道甘利山公園線
(受付・開会式・閉会式は
釜無川河川緑地)

■コース
・パレードコース(4.8km)
釜無川河川緑地→甘利山入口
・計測コース(11.7km)
甘利山入口→広河原駐車場
・ショートコース(7.3km)
甘利山入口→さわら池
■主催 ヒルクライムチャレン
ジシリーズ「葦崎甘利山大会」
実行委員会
■お問い合わせ
商工観光課観光担当
(内線213・214)