＼ 夢と感動のテーマシティ ／

にらさき

平成21年
2009.Jan.
1
No.732

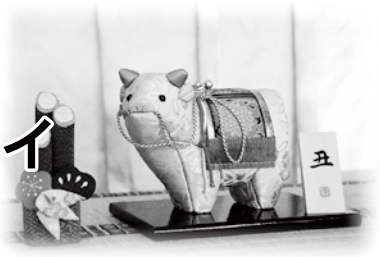
Contents【目次】

02 新年のごあいさつ 04 韮崎のお正月行事
10 国保からのお知らせ 14 まちかどトピックス 16 くらしの情報

新年明けまして おめでとうございます

片岡球子「ゆたかなる富士」（韮崎大村美術館収蔵）

迎春 『夢』と『感動』のテーマシティ



韮崎市長　横内　公明

新年明けましておめでとうございます。

市民のみなさまにおかれましては、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、地方経済は、一段と厳しい状況下にありますが、日本人科学者4人がノーベル賞を受賞するなど明るいニュースもあり、市民と行政がともに手をたずさえ英知を結集すれば、新しい未来を切りひらいていけるものと考えております。

さて本年は、多くの市民のみなさまのご意見をいただき策定しました「第六次長期総合計画」がスタートいたします。この計画では、本市が目指すべき将来都市像を、持続的に成長しつづける“夢と感動の　テーマシティ　にらさき”と定め、すべての市民の皆さまがいつまでも夢を持ち続け、その実現により感動することができるまちづくりを目指しております。その主なものは、市民との協働による穂坂自然公園の整備と観光資源の発掘や特産品づくり、工業団地の造成や企業支援による雇用拡大など穂坂台上の豊かな自然を活かしたまちづくり、また、武田氏にゆかりのある歴史遺産や、名誉市民大村智様からご寄贈いただいた韮崎大村美術館など、歴史と優れた景観が織り成す神山地区を中心とした総合的なまちづくり、さらには、駅前ショッピングセンター出店に併せ、その周辺の環境整備により、新たなまちなか活性化を目指す、人が集まり賑わいのある豊かなまちづくりであります。今後も、活力のある韮崎の創造と市民生活優先の魅力あるまちづくりに全力で取り組んでまいりますので、市民のみなさまの温かいご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年がみなさまにとりまして、幸多き年となりますよう心からご祈念申し上げまして、新年のごあいさつといたします。

韮崎市議会議長　望月　正澄

新年明けましておめでとうございます。

市民のみなさまには、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、円滑な議会運営と市政発展のために、深いご理解と絶大なるご協力を賜り心から感謝申し上げます。

市議会では、市民の負託に応えるべく議会改革を進めております。昨年は、一般質問に一問一答方式を導入し、市民や傍聴者のみなさまに分かりやすい議会といたしました。また、開かれた議会を目指し、インターネットによる議会映像の配信を開始し、本会議場に来なくてもライブ中継や常時録画中継を見ることができるようになりました。

本年も更なる改革を進め、住民福祉の向上を念頭に議員一同精進を重ね、信頼される議会となるよう努力してまいりますので、温かいご理解とご支援をよろしくお願い申し上げます。

さて、私たちを取り巻く環境に目を向けると、日常においても驚くばかりの事件が多発し、食の安全は脅かされ、局地的な集中豪雨や大地震が大きな被害をもたらしました。我々議員は、市民のみなさまがより安全で安心した生活が送れるよう、行政とともに、懸命の努力を重ねていきたいと思っております。

年頭にあたり、今年が平穏な年であってほしいと願うとともに、市民のみなさまのご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。

これからの“にらさき市”のまちづくりは…

市民のみなさまに、未来への期待を持っていただける“まち”、夢と感動にあふれる“まち”これからのにらさきを紹介（一部）します。

韮崎駅前ライフガーデンにらさきSC：4月末オープン予定

一部の飲食店や遊戯施設は12月中にオープンしました。来春のグランドオープンに向け、着々と工事が進んでいます。

穂坂自然公園（仮称）整備：21年7月一部仮オープン予定

現在は森林整備事業が行われています。

上の山・穂坂農工団地造成：22年度完成予定

中央道韮崎インターチェンジ付近に農工法による工業団地を造成します。

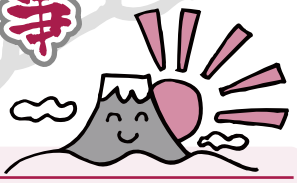
県道七里ヶ岩ライン青坂工事：23年度完成予定

七里ヶ岩台上への交通が安全・安心な道路に変わります。ループの解消は長年の懸案事項でしたが、完成が近づいてきました。

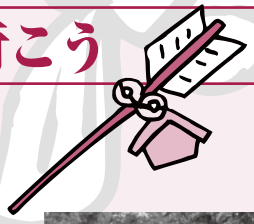
県道昇仙峡ライン穂坂橋：22年度完成予定

韮崎インターにつながる県道昇仙峡ラインを改修中です。穂坂橋の架け替えは来年には完成予定です。

韮崎のお正月行事



初詣に行こう



武田八幡宮・神山町北宮地

やはりここが一番知られています。
毎年多くの人が初詣に訪れます。

■大晦日の夜から5日まで
甘酒・お神酒の振舞いは元旦のみ
御札・破魔矢は5日まで頒布します。

若宮八幡宮・若宮町

毎年多くの人が初詣に訪れます。

■大晦日の夜から三が日
御札の頒布を行います。

白髭神社・水神町

おもに地域の方々が集まります。

■元旦の5:30～7:00頃
初詣・御例会が行われます。
手作り破魔矢（限定80本）を頒布します。

倭文神社・穂坂町宮久保

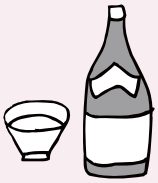
おもに地域の方々が集まります。

■大晦日の夜から元旦
初詣客に甘酒が振舞われます。

當麻戸神社・藤井町鳥居

おもに地域の方々が集まります。

■大晦日の夜から元旦
夜11時ころから薪が焚かれ、お神酒が振舞われます。総代手作りの破魔矢も授けられ、7時からは歳旦祭が営まれます。



御牧神社・中田町中条

おもに地域の方々が集まります。

■大晦日の夜から元旦
初詣客に甘酒が振舞われます。

柳原神社・中田町小田川

おもに地域の方々が集まります。

■大晦日の夜から元旦
御札の頒布を行います。

除夜の鐘を撞きに行こう

大公寺・旭町山寺地区

あたたかいお蕎麦のサービスがあります。

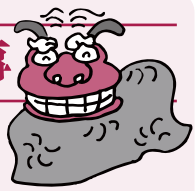
■大晦日　おおよそ11:45～12:30

万福寺・穴山町久保地区

甘酒やお神酒が振舞われます。

■大晦日
おおよそ11:45～12:30

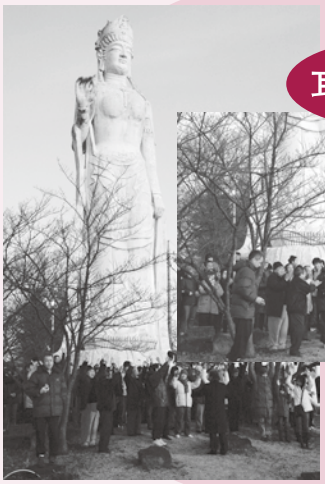
新春を楽しむ行事



獅子舞！・藤井町南下条

正式には中山講というそうです。講参加の家々を獅子舞がまわり、厄をはらいます。

■日時　1月11日（日）
■場所　南下条公民館～南下条地内

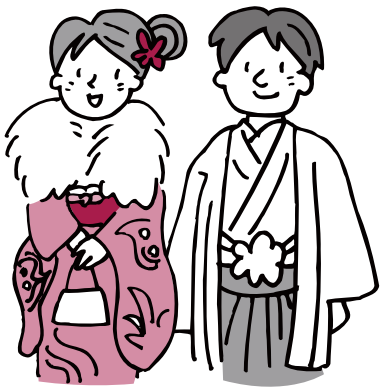


耳寄り情報

七里ヶ岩台上の観音さまにも初日の出を見ようと毎年大勢の人が集まっているそうですよ

成人の日を迎える仲間へ

生まれ育ったふるさとで成人式に参加しよう!



祝

　韮崎市では、成人式実行委員会を設置し、新成人自らが成人式の企画運営についての活動を行っています。

　華やかな成人式の舞台をつくりあげていく、裏方役である成人式実行委員。今年は8人のメンバーが、自分たちの記念となる日に向け準備を進めています。

平成21年成人式のご案内

■日時:1月11日(日)
■受付:12時30分～13時15分
■式典:13時30分～
■会場:東京エレクトロン韮崎文化ホール(大ホール)

※式典終了後、記念撮影、成人式実行委員会企画によるイベントを予定しています。ご家族の席も用意しております、ぜひご来場ください。

■お問い合わせ
教育課生涯学習担当(内線267)

Information

実行委員から Message

土橋　幸輔

　成人式実行委員というお話をいただいたものの、最初は大学生活が忙しく、また、自分には務まらないだろうと思いました。しかし、20年間生まれ育った韮崎に対し、何か恩返しができるよい機会ではないかと思い直し実行委員に参加しました。なってみると思っていたよりも堅苦しくなく、自由な雰囲気で成人式の企画を考えられるのでやりがいを感じています。良い仲間にも恵まれ、実行委員全員で当日にむけて頑張っています。新成人の皆さん、成人式を楽しみにして、ぜひふるさと韮崎の成人式に参加してください。

藤嶋　咲江

　子供の頃は20歳の自分はすごく大人で、別人のように成長しているのではと想像していましたが、実際は大して変わっていません。この20年間で大きな収穫は、かけがえのない大切な人が沢山でき、その人たちに支えられて今の自分がいると感じられることです。そして、これからは大人としての責任ある行動と判断が出来る人間になりたいと思います。最後に、私が成人式実行委員になっての希望です。実行委員の仲間と話したり協力したことで、皆さんの成人式が、大切な人との絆を再確認できるものとなるお手伝いができたら幸いです。

守屋　美希

　10月から毎週打ち合わせをし、着々と成人式の準備が進んでいます。これまで成人式のイメージは「みんなで集まりお祝いをする」というものでしたが、実行委員の打ち合わせを重ねた今では「成人式は感謝をする式だ」と思っています。今まで20年間、両親や家族、先生方、友人などたくさんの人達にお世話になってきました。そして、成人式を開催してくださる韮崎市に本当に感謝しています。成人式が新成人の皆さんの思い出に残る式となるよう最後まで実行委員としての仕事をしたいと思っています。

寒波は水道管にとって大敵です
水道管には凍結防止対策を！

寒波が来て気温がマイナス4℃以下になると水道管が凍結しやすくなり、水が出なくなったり破裂したりすることがあります。

お宅の水道管は大丈夫ですか？寒波が到来する前に、保温材などでの防寒措置をお勧めします。

■凍結しやすい水道管

家の北側で陽の当たらない場所や、風当たりの強い場所にある水道管、または屋外でむき出しになっている水道管は特に注意が必要です。

■防寒措置の方法

水道管がむき出しになっている部分や蛇口部分は破裂しやすいので、上部まで完全に保温材を巻きつけ、さらに保温材の上からビニールなどを巻いて、保温材が濡れないようにしてください。

保温材は市販の物もありますが、身近な物として毛布や布で代用できます。

■水道管が凍ってしまったら

水道管にタオルや布をかぶせ、その上からぬるま湯をまんべんなくかけながら、ゆっくり気長に溶かしてください。急に熱湯をかけると水道管や蛇口が破裂しますのでご注意ください。

それでも水が出ない場合は、蛇口を閉めて自然に溶けるのを待ってください。

■水道管が破裂したら

水の噴出を止めるために宅地内の止水栓を閉め、市指定工事業者または上水道組合に修理を依頼してください。

止水栓の場所が分からない場合には、破裂した部分にタオルやビニールテープなどで応急処置をして修理を依頼してください。

なお、敷地内の給水管から蛇口までの水道施設の修理にかかる費用は、所有者の負担となりますので、くれぐれも水道管の凍結にはご注意ください。

※年末年始の修理は左表の指定業者へご連絡ください。

日　付	指定業者名	電　話
12月27日（土）	㈱ヤザキ工業	055−285−3131
12月28日（日）	山本管工業㈲	22−4430
12月29日（月）		
12月30日（火）	菊島設備㈱	22−0382
12月31日（水）		
1月1日（木）	細田設備	27−2214
1月2日（金）		
1月3日（土）	㈱日設管興	23−1238
1月4日（日）		

■お問い合わせ
◇上下水道課水道管理担当（内線616）
◇上水道組合
☎22−3136

空き家を「貸したい方」「売りたい方」
空き家バンクに登録しませんか？

恵まれた韮崎の自然環境の中で暮らしを始めたいという、都会の方からの要望が多く寄せられています。

市では、これらの要望に応え、使われずに眠っている空き家（空き家・敷地）を有効活用し地域の活性化を図るため、売買・賃貸を希望する方にホームページ・広報などの様々な方法で物件を紹介する「空き家バンク」制度を行っています。

しかし、紹介できる登録物件が少なく、希望者の要望に応えられていないのが現状です。

地域を活性化し、活力ある韮崎市を築いていくため、〝売ってもいい〟〝貸してもいい〟という物件がありましたら、ぜひ情報をお寄せください。

■お問い合わせ・お申し込み
企画財政課企画推進担当（内線357）
〈http://www.city.nirasaki.lg.jp/kurashi/juutaku/akiya.htm〉

定額給付金をよそおった
「振り込め詐欺」にご注意!!

定額給付金の給付については、現在、国（総務省）で検討されています。

まだ、市民の皆さんへの連絡や給付を行う段階ではありません。

給付金の給付をよそおった「振り込め詐欺」や「個人情報詐取」の被害が心配されますので、ご注意ください。

ご自宅や職場などに市や総務省（の職員）をかたった電話がかかってきたり、郵便が届いたりしたら市企画財政課または韮崎警察署へご連絡ください。

◆企画財政課企画推進担当
（内線　355～357）

◆韮崎警察署
☎22−0110

大学・専門学校等への就学支援
韮崎市育英奨学金制度

市では、大学や短大、各種専門学校に進学を希望している方を対象に育英奨学金制度を行っています。

■資格要件
◇大学生、短大生及び各種専門学校生
◇学業、人物が優れ、かつ健康な者
◇学資の支弁が困難である者
◇市内に住所のある者の子弟

■貸付額　年額24万円

■貸付期間
原則、決定時から在学する学校の最短修業年限まで

■奨学金の返還
10年以内年賦返済　無利子

■申込書類
教育課学校教育担当窓口、及び市ホームページから入手できます。

■申込期間
1月5日（月）～3月19日（木）

■お問い合わせ
教育課学校教育担当（内線263・264）
http://www.city.nirasaki.lg.jp/manabu/kyouiku/shougakukin.htm

韮崎市育英奨学金制度
この制度は、平成6年に若宮二丁目在住の渡邊勇三さん（故人・元進学塾渡辺の門経営）から、市に寄付された7千万円を原資とし「韮崎市育英奨学基金」を設立、この基金を活用した奨学金です。平成20年度までに55名の方が3、636万円の奨学金を利用しています。

農業委員会選挙人名簿の縦覧が行われます

1月1日を基準日として作成する農業委員会選挙人名簿の縦覧を次のとおり行います。

農業委員会選挙人名簿は、本人から1月10日までに提出された申請書により作成され、縦覧を経て3月31日に確定します。

選挙人名簿の縦覧は、登録漏れ、選挙権のない者の登録、二重登録等を防ぐために行われます。3月31日に確定される選挙人名簿に登録されない場合は、農業委員の選挙に投票することやリコール請求することができなくなりますのでご注意ください。

■縦覧期間・時間
2月23日～3月9日
8時30分～17時30分

■場所
韮崎市役所3階　総務課

■お問い合わせ
韮崎市選挙管理委員会（市総務課内）（内線333）

平成21・22年度の競争入札参加資格審査申請受付

平成21・22年度競争入札参加資格審査の申請を受け付けます。申請を希望される業者の方は、次の期間までに申請をしてください。

詳細については、韮崎市ホームページの行政情報【入札・契約】をご覧ください。

■受付期間（※郵送の場合は必着）
1月5日（月）～1月30日（金）

■お問い合わせ
総務課契約管財担当（内線337・338）

国民年金は老後の土台です！

毎月納めていますか！国民年金。

国民年金保険料は、社会保険庁から送付される「納付書」で、お支払いいただいていますが、その納付書で一括前納すると割引されます。

さらに、一括前納を口座振替にすると割引額が多くなります。また、一括前納でなくても、月々の口座振替を早割（当月保険料の当月末引落し）にしても割引がありますので、国民年金保険料の納付には、「口座振替」をぜひご利用ください。

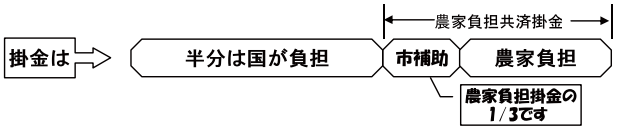
■お問い合わせ
◇竜王社会保険事務所（代表）
☎055－278－1104

果樹共済へ加入しましょう！

市では果樹共済加入金の1／3を補助します。

また、果樹農家の果樹共済への全戸加入を推進しています。ぶどう・もも・すもも・りんごについては掛金負担が、下記の割合で軽減されます。

災害に備え、果樹共済に加入しましょう。



※3年間無事故の場合は「無事戻し制度」により掛金の1／3が戻ります。

■お問い合わせ
○農林課農林振興担当（内線　223・224）
○北巨摩農業共済組合　☎23－1111

土地・建物を売ったときは 確定申告が必要です!!

確定申告の前に「譲渡のお尋ね」を

土地・建物などの資産を売って得た所得は「譲渡所得」として、確定申告が必要になります。（金銭のやり取りがなく、土地・建物などの資産を交換した場合についても、同様に確定申告をしなければ、税法上の特例が受けられません。）

譲渡所得には多くの特別措置があるため、市では土地・建物などを譲渡または交換した方を対象に、あらかじめ確定申告の前に、その準備調査として「譲渡所得の内訳書」の作成などに関する相談を行っています。（ケースによっては直接税務署に相談していただく場合もあります）

確定申告の時に相談ではダメですか？

確定申告期間中は申告会場が混雑するため、譲渡所得の相談をお受けすることができません。この「譲渡のお尋ね」を受けていない方については、2月から行われる市の「確定申告相談・受付」で対応することができませんので、ご注意ください。

なお、直接税務署に申告される方、税理士などに依頼される方については、来場していただく必要はありません。

日　時	1月20日（火）・21日（水） 9：00～16：00（昼休みを除く）
会　場	市役所1階　防災会議室　※変更の場合有
対象者	土地・建物等を譲渡したり交換された方 ※市から通知しますが、通知の有無に関わらず土地等の譲渡があった方はおいでください。
持参するもの	売買契約書、売買に係る費用の領収書、印鑑

住民税からの住宅借入金控除は毎年申告が必要です！

◆住宅借入金等特別税額控除（住宅ローン控除）

平成11年1月1日から平成18年12月31日までの間に居住を開始し、所得税の住宅ローン控除を受けている方で、税源移譲により所得税から控除しきれなかった額がある場合は、毎年「税額控除申告書」を3月15日までに提出することにより、翌年度の住民税から控除する経過措置が設けられています。

※毎年提出する必要がありますので、ご注意ください。

■手続き方法

毎年3月15日（21年は3月16日）までに、右のとおり手続きが必要になります。

申告書は市役所に備え付けています。（市ホームページからもダウンロードできます。）

	必要書類	提出先
確定申告をする方	・確定申告書 ・住宅借入金等特別税額控除申告書	・税務署もしくは税務課市民税担当（確定申告受付時）
確定申告をしない方	・住宅借入金等特別税額控除申告書（源泉徴収票添付）	・税務課市民税担当

■控除額

控除額は、次のAからBを差し引いた金額となります。

A次の①、②のいずれか少ない金額
①所得税の住宅借入金等特別税額控除可能額
②税源移譲「前」の税率で算出した所得税額（住宅借入金等特別税額控除前の金額）

B税源移譲「後」の税率で算出した所得税額（住宅借入金等特別税額控除前の金額）

控除額が0円を下回る場合、この申告は不要です。

今月の納税

税　目		納期限
市県民税	第4期	2月2日（月）
国民健康保険税	第7期	
後期高齢者医療保険料	第7期	

「口座からの引き落としは1月30日（金）」

■お問い合わせ　収納課（内線163～166）

従業員の個人住民税の特別徴収を実施していない事業主の皆さまへ

◆個人住民税の特別徴収の実施について

「個人住民税の特別徴収」とは、給与の支払者（事業主）が個人に代わって、市区町村から通知された給与所得者（個人）ごとの税額を毎月の給与から差し引き、事業所が納税義務者となって、その翌月の10日までに市区町村へ納入することをいいます。

地方税法や市の条例により、給与所得者の個人住民税は原則として特別徴収により納めていただくことになっています。（特別徴収の方法が著しく困難である者を除きます。）確実な住民税の徴収のため、ご協力をよろしくお願いします。

税務課からのお知らせです

■お問い合わせ
税務課市民税担当
（内線１５３～１５５）

■特別徴収の手続き方法（図１参照）

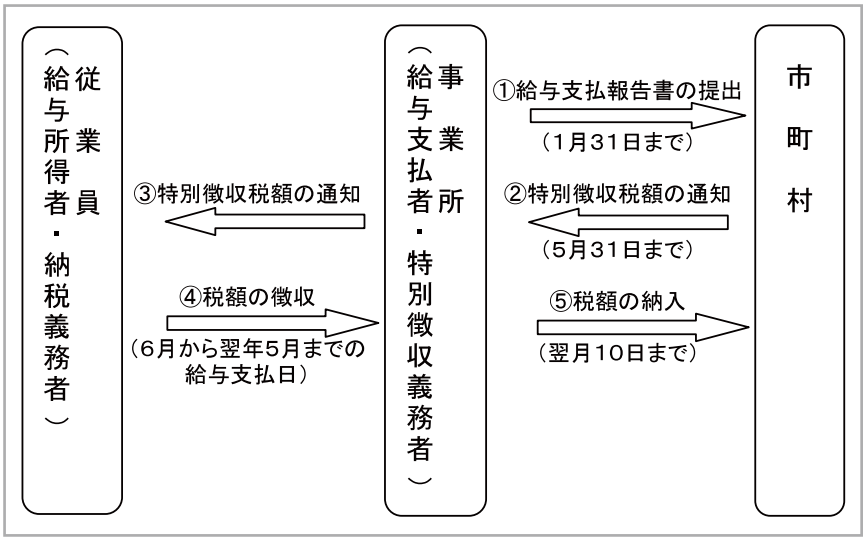
◇手順①
給与支払報告書に「特別徴収希望」と記し１月31日（21年は２月２日）までに提出してください。（支払報告書の作成については先月の広報に掲載しています。）

◇手順②・③
５月31日までに市から、納付書及び事業所あて・従業員あての通知を送付しますので、従業員あての通知を配布してください。

◇手順④・⑤
通常、特別徴収税額の合計額の12分の１の金額を、６月から翌年５月までに毎月支払う給与から徴収し、徴収した月の翌月10日までに市へ納入します。その際は送付した納付書を使用します。

■特別徴収すると…
○従業員の方が金融機関に出向く手間が省けます
○給与から直接徴収されるため、個人の納税忘れにより延滞金を徴収されるなどの事態を避けられます
○従業員の方にとって年４回納付の普通徴収は負担感がありますが、特別徴収は年12回となるため、１回当たりの負担が軽くなります

［図１］



軽自動車の廃車届・名義変更は３月31日までに

◆所定の手続きをお願いします◆

軽自動車税は、毎年４月１日時点の所有者に課税されます。

軽自動車などを売ったり、譲ったり、廃車にしたときは必ず所定の手続きをしてください。転出や転入をしたときも早めに手続きをお願いします。

軽自動車税は、４月１日までに廃車の手続きをすると、新年度分（平成２１年度分）の税金はかかりません。また、他人に譲ったときの名義変更手続きも４月１日までにすると、新年度分の税金は前の所有者にはかかりません。

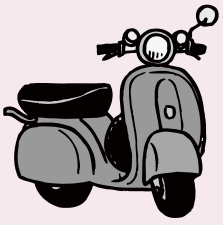
４月２日以降に廃車や名義変更の手続きをしても、軽自動車税は月割り制度がありませんので、その年度の税金をお返しできません。ご注意ください。

◆手続き場所◆

車両の種類ごとに、次のとおり手続き場所が異なりますのでご注意ください。

【軽自動車、軽二輪車】
◆山梨県軽自動車協会
☎０５５－２６２－７５４８

【小型二輪】
◆山梨運輸支局
☎０５０－５５４０－２０３９



【原動機付自転車、
ミニカー、小型特殊自動車】
◆税務課市民税担当
（内線１５３～１５５）

国民健康保険からのお知らせ

後期高齢者医療保険料が年金から天引きされている方へ

後期高齢者医療保険料が、２月に年金から天引きされる予定の方は、原則４月からも引き続き年金からの天引きで徴収されますが、申請により４月からの納付を、口座振替による納付に変更することができます。

納付方法の変更を希望される方は、１月末までに市民課国保医療担当の窓口に納付方法変更の届けを提出してください。

◆手続きに必要なもの

○後期高齢者医療被保険者証
○金融機関の通帳

※口座振替の申し込みは、金融機関での手続きも必要となります。

ただし、山梨中央銀行・甲府信用金庫・山梨信用金庫・ゆうちょ銀行の口座からの振替を希望される方は、キャッシュカードをご持参いただければ、市役所収納課の窓口で簡単に手続きできます。

出産育児一時金が増額されます

出産育児一時金とは、被保険者が、出産した際に支給される給付金です。

現在の出産育児一時金は35万円ですが、１月より３万円が加算され、38万円が給付されます。（ただし産科医療補償制度に加入している医療機関で出産された場合）

申請方法は出産後、市役所市民課窓口で申請書を提出してください。（国保以外の方は加入している各保険者の窓口で手続きしてください。）

なお、出産育児一時金を医療機関等が受取代理人となる「受取代理制度」を利用することもできます。詳しくは市民課国保医療担当までお問い合わせください。

国保税を特別徴収（年金から天引き）されている世帯へ

国民健康保険税が２月に特別徴収（年金から天引き）される予定の世帯は、原則４月からも引き続き特別徴収されますが、申請により４月からの特別徴収は中止され、口座振替による納付へ変更することができます。

納付方法の変更を希望される世帯の方は、１月末日までに市民課国保医療担当の窓口に、変更届けを提出してください。

◆手続きに必要なもの
○印鑑
○国民健康保険証

※新規に口座振替を申し込みされる方で、山梨中央銀行・甲府信用金庫・山梨信用金庫・ゆうちょ銀行の口座から振り替えを希望する方は、キャッシュカードがあれば市役所窓口で簡単に手続きできます。それ以外の場合は金融機関での手続きが必要です。

国保税の介護分て何ですか？

介護保険は40歳以上の方が加入者となります。40歳以上65歳未満の人は第２号被保険者といい、加入している医療保険分と合わせて介護保険料を納めることになっています。

年度の途中で40歳になる方は、誕生日のある月（１日が誕生日の人は前月）から介護保険分を納めていただきますので国保税の更正通知が届くことになります。

また、年度の途中で65歳になる方は、65歳になる前月（１日が誕生日の人は前々月）までの介護保険分を、国保税として年度末までの納期に分けて納めていただきます。

なお、65歳以上になると第１号被保険者となり、医療保険とは別に介護保険料を市に納めていただくことになります。

○このページに関する
■お問い合わせ
市民課国保医療担当　（内線１２７～１３０）

平成１９年度　男女共同参画推進状況を報告します

市では、平成１５年３月男女共同参画基本法に基づく韮崎市男女共同参画計画「輝いて、ひらめいて、韮崎プラン」を策定、また、平成１８年４月に「韮崎市男女共同参画推進条例」を施行し、各分野において推進施策に取り組んでまいりました。

ここに、「韮崎市男女共同参画推進条例」第１８条に基づいて、平成１９年度中の韮崎市男女共同参画計画における具体的施策の推進状況を報告いたします。

○輝く幸せな家庭づくり

基本目標：男女が共に育む暮らしづくりと人づくりをめざします

男女共同参画社会の正しい理解を求め、その実現のために行動することの大切さを、推進委員会を中心とした活動を通じて啓発しました。また、推進委員会として行動計画を作成し、その推進を行いました。

○男女平等の職場づくり

基本目標：男女が共に生き生きと輝く職場づくりをめざします

市内事業所に対する、仕事と育児・介護等両立のための制度、労働者の就労実態等に関するアンケート調査表づくりを行いました。また、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）をめざしたパンフレット等の配布による啓発にも努めました。

○共に参加する地域づくり

基本目標：男女が共に力を出し合う地域づくりをめざします

推進委員が中心となり、地域行事のなかでビデオ上映や会話劇、男女共同参画の理念を組み込んだ防災訓練（炊き出し）などにより啓発を行いました。また、推進委員会と竜岡町越道地区との共催で、三世代交流グランドゴルフ大会を開催し、推進啓発に努めました。

○明るい社会づくり

基本目標：男女が共に生き生き暮らす社会づくりをめざします

男女共同参画推進フォーラムにおいて、外国人の目線で日本の男女共同参画についてディスカッションを行い、男女共同参画という一つのテーマから国際理解を深めるよう努めました。

各審議会などへの女性登用については２８．７％、市役所の一般行政職、課長補佐以上の女性管理職の割合は５．７％となっています。

※平成１９年度韮崎市男女共同参画推進状況の詳しい内容は、韮崎市のホームページをご覧ください。

にらさきヒューマンフォーラム２００８

「元気な地域を創る！～男女共同参画のまちづくり～」

誰もが楽しく、生き生き暮らせたら…働くこと、家庭や地域生活を楽しめる社会になったら…みんなで、ちょっと視点を変えて考えてみませんか！
とても元気が出る講演会です。参加は無料ですので、お気軽にご参加ください。

開催日時：１月１７日（土）　１３時３０分～
開催場所：東京エレクトロン韮崎文化ホール　小ホール
講　　師：立教大学社会学部社会学科教授　萩原　なつ子　氏
　　内閣府男女共同参画推進連携会議（えがりてネットワーク）議員
　　山梨県笛吹市（旧石和町）出身

～　プログラム　～
１３：３０　開　会
１３：４５　男女共同参画会話劇「団塊の世代　退職後の夫婦の物語」
１４：１５　講演会「元気な地域を創る！
　　～男女共同参画のまちづくり～」
１６：００　閉　会

（山梨県男女共同参画推進センター出前講座）

■お問い合わせ
企画財政課企画推進担当
（内線３５５・３５６）
ＵＲＬ：http://www.city.nirasaki.lg.jp/gyousei/danjo/

～ 誰もが安心して快適に暮らせる まちづくりをめざして ～

高齢者福祉計画・介護保険事業計画（第４期）を策定しています！

家庭や地域で支えあい、安心して老後が過ごせるように、介護保険制度がスタートして８年が経過しました。市では、高齢者に関する施策を総合的かつ計画的に推進するとともに、介護保険事業が適正に運用され、みなさんが安心してサービスを利用できるよう、高齢者福祉計画・介護保険事業計画を３年ごとに策定しています。

現在、策定懇話会を中心として第４期計画（平成21年度～平成23年度）の策定作業を進めていますので、途中経過をお知らせします。

■増え続ける高齢者

市内に住む65歳以上の高齢者は、平成20年４月１日現在6、９８７人（高齢化率21・４％）です。平成15年４月当時は6、３８３人（高齢化率19・３％）でした。高齢者の人口は年々増加しており、今後も増加していくことが見込まれます。（図１参照）

※高齢化率…高齢者人口が総人口に占める割合（65歳以上の人口÷総人口）

■要介護認定者も増加

平成15年度末の要介護認定者（65歳以上の方）は８７６人でした。平成19年度末には９６３人に増加し、今後も増加が見込まれます。（図２参照）

図1　総人口と高齢者人口・高齢化率の推移

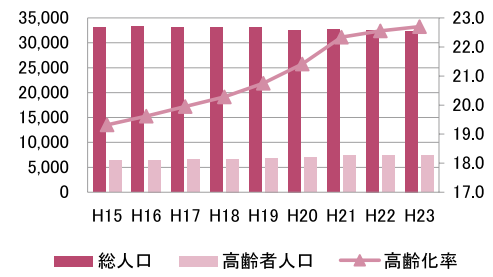
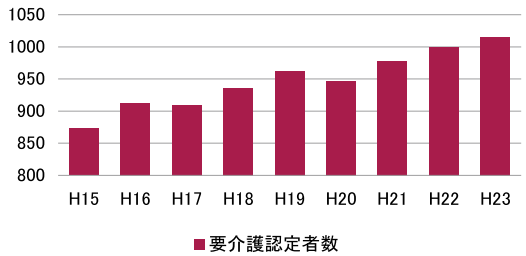


図2　要介護認定者数の推移



計画策定にかかるアンケート調査を実施しました

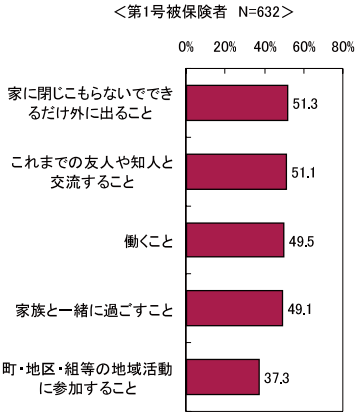
このアンケート調査は、「韮崎市高齢者福祉計画・介護保険事業計画（第３期）」の見直しを行うための資料とすることを目的に、65歳以上の第１号被保険者の方、40歳から64歳の第２号被保険者の方、要介護認定を受けられ在宅サービスや施設サービスを利用している方、サービス提供事業者の方を対象に実施しました。

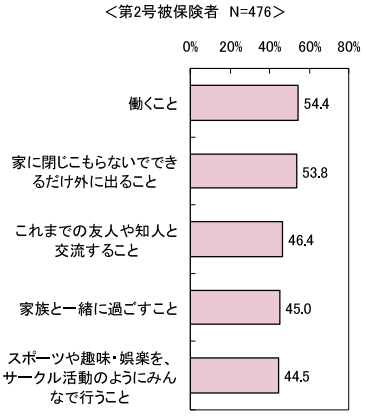
【回収結果】

	配布数	回収数	回収率
第１号被保険者	1,000	632	63.2%
第２号被保険者	1,000	476	47.6%
要介護認定者（在宅）	300	267	89.0%
要介護認定者（施設）	200	92	46.0%
サービス提供事業者	50	34	68.0%
合　計	2,550	1,498	58.7%

【調査結果】

◆生きがいのある生活を送るために行いたい活動（上位5位・複数回答）



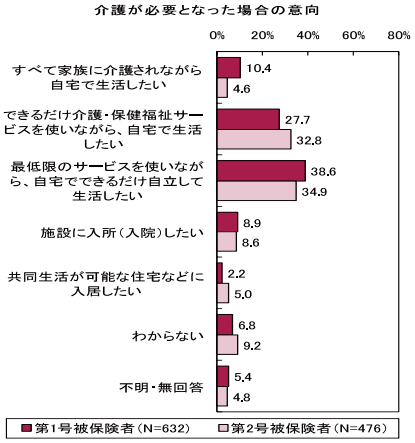


65歳以上の高齢者（第1号被保険者）とこれから高齢期を迎える40歳以上64歳までの第2号被保険者の方に、生きがいのある高齢期を過ごすために行いたい活動をたずねたところ、順番は異なりますが上位4件が同じ内容となりました。

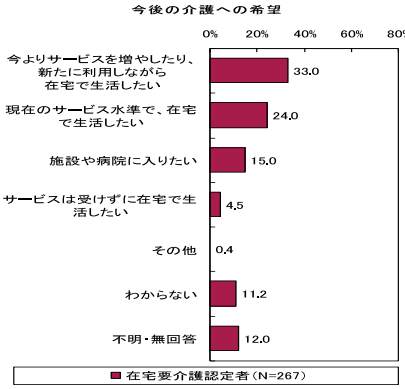
このことからも、家に閉じこもるのではなく、外出したり、働いたり、友人や知人と交流するなど、アクティブ（活動的）であることが、生きがいある生活につながる一因であることがうかがえます。

◆介護への希望（単数回答）

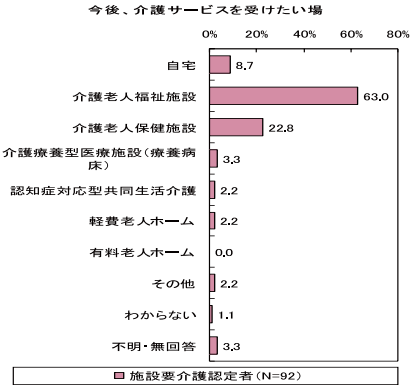
65歳以上の高齢者（第1号被保険者）と第2号被保険者の方に、もし介護が必要となった場合の意向についてたずねたところ、家族の介護やサービスを利用しながらでも自宅で生活したいと考えている方が多いことがうかがえました。



また、在宅で介護サービスを受けている要介護認定者の方に、今後の介護への希望をたずねた設問についても、サービスを受けながら在宅で生活したいと希望される方が6割弱との結果が出ており、できる限り自宅で生活し続けたいことがうかがえます。



一方、施設サービスを利用している要介護認定者の方については、引き続き施設を希望する傾向があり、在宅で暮らし続けられることが難しくなった方への対応も十分に行っていくことが求められる結果となっています。



素案へのご意見をお寄せください（パブリック・コメント募集！）

皆さんからいただいたご意見を参考に、今後の計画づくりを進めます。ご意見には、住所、氏名、連絡先をご記入のうえ、郵送、ＦＡＸ、電子メールまたは窓口に持参してください。
※お電話でのご意見は受け付けておりません。
※寄せられたご意見は、氏名などを除いてまとめた上で意見の概要および市の考え方とともに公表します。

■閲覧場所
◇市役所１階情報公開コーナー
◇市役所１階福祉課
◇市ホームページ
http://www.city.nirasaki.lg.jp/kurashi/kaigo/keikaku/soan.pdf

■閲覧期間
１月９日（金）～２月１０日（火）
８時３０分～１７時３０分
※土・日曜日、祝日は除く

■ご意見の受付期限
２月１０日（火）
※郵送は当日消印有効

■お問い合わせ・送付先
福祉課福祉介護担当　（内線１８０）
fukushi@city.nirasaki.lg.jp

トピックス

広報にらさきでは、市内で行われるさまざまな行事や、あなたの身の回りの話題を募集しています。広報は市ホームページでもご覧いただけます。
情報は郵送・メール・☎でお寄せください。
企画財政課企画推進担当
☎２２－１１１１（内線３５６）

「気分は早くもクリスマス！」

１１月２６日北東児童センターの事業で“作って遊ぼうクリスマスの飾り”が行われ、８組の親子が参加しました。赤や緑のクリスマスカラーの台紙に、サンタや星の飾りをつけ、サンタの顔に自分の写真を貼り付けて、はい出来上がり！みんなとても上手にできました。気分はもうクリスマス！でした。

「毎年“蜂（の会）”を楽しみに」

蜂の駆除などをボランティアで行い、市民の安全にも一役かっている“蜂・愛好会”のみなさんによる静心寮への慰問が、１２月１２日に行われ、大道芸人によるマジックショーやプレゼントにお年寄りは大喜び、ひと足早いクリスマスを楽しみました。
この活動は今年で１３回になるそうです。

「どんな模様ができたかな？」

新府城周辺でドングリなど木の実を拾い、それを使って草木染めやクッキー作りを行うイベントが２回にわたって行われました。
１１月２９日、民俗資料館前では参加した子どもたちが、木の実で染めたハンカチを広げ、出来た模様を楽しそうに見せ合ったり、木の実入りのクッキー作りに挑戦していました。お気に入りの模様はできたかな？

「苗敷山の大きな鳥居・・・歴史発見ウォーク」

急な山道をしばらく進むと、この大きな鳥居が姿を現します。紅葉の見ごろを迎えた苗敷山のウォーキング。山頂の神社にお参りした参加者は歴史と自然の両方を満喫、秋の日を楽しみました。

宝塚甲府公演に併せ 小林一三翁生誕１３５周年 写真展を開催しました！

１１月２６日、宝塚歌劇星組の甲府公演が行われ、市では会場の県民文化ホールエントランスにおいて、記念写真展を開催しました。訪れた多くの宝塚ファンが興味深げに見入っていました。

ビオラを植える北東小の４年生

小林一三翁生誕１３５周年事業として市では市内小中学校において“すみれ（ビオラ）の植栽”を行っています。今年度、北東小学校では間伐材を使ったプランターに植栽を行いました。これらの事業により、郷土が輩出した偉人について理解を深めてほしいと願っています。

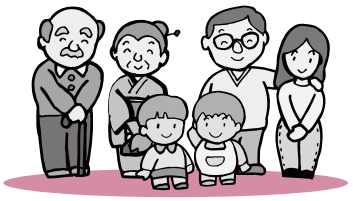
まちかど

「賢治と嘉内・・時代を超える絆」

宮澤賢治の親友、保阪嘉内の次男庸夫さんら「アザリア記念会」のメンバー４人は１２月、岩手大学などゆかりの場所を訪問し、記念講演を行いました。その報告に来庁した保阪さんは「今後は市レベルの交流が深まることを期待します。賢治からの手紙は嘉内のふるさと韮崎にあるべき物です。」と考えを述べられました。

「ルネス朝市（毎週土曜）開催中」

毎週土曜日の午前１０時から午後３時まで、ルネス１階で開かれている土曜市が盛況です。中心となって開催している「八人会」の土屋会長は、“新鮮な野菜を市民に届けたい”“少しでも韮崎を活性化したい”と話していました。新年は１月１０日からの開催です。あなたも一度「ルネス朝市」をのぞいて見ませんか？



くらしの情報

イベント

東京エレクトロン韮崎文化ホール ネーミングライツ記念公演

芸術・文化活動の拠点施設として地域文化の創造と発展に寄与してきた東京エレクトロン韮崎文化ホールでは、平成18年4月より東京エレクトロンAT(株)とパートナーシップ協定（ネーミングライツ）を締結しています。

その記念事業として、「人形劇団ひとみ座」の皆さんによる人形劇「あやうしズッコケ探検隊」を公演します。

■日時
2月22日（日）
14時～（13時30分開場）

■会場
東京エレクトロン韮崎文化ホール 大ホール

■対象者
市内に住所がある方および市内に通勤、通園、通学している方。またはその家族。

■入場料 無料（全席自由）
※入場には整理券が必要です。

■整理券の配布
1月20日（火）より市教育課生涯学習担当または東京エレクトロン韮崎文化ホールにおいて整理券を配布しますので直接お越しください。
※整理券がなくなり次第終了

■お問い合わせ
◇教育課生涯学習担当
☎22－1111（内線268）
◇東京エレクトロン韮崎文化ホール事務室
☎20－1155

市民スキー大会 開催決定しました！

スキー競技の普及・発展のため、スキー連盟主催のスキー大会を実施します。

プルークボーゲンなどで中斜面が滑走できる方なら誰でも参加できます。多数の皆さまのご参加をお待ちしています。

■日程 2月15日（日）

■参加資格
市民（ただし、大学生・県外勤務の社会人は学校卒業時まで市内在住者であれば参加可能）

■競技種目
大回り（参加申し込み状況によりクラス分けを行い、競技を実施します）

■申込期限 1月30日（金）

■参加料
中学生以上 2,000円
小学生以下 1,000円

■場所
富士見パノラマスキー場
※現地集合・解散

■申込先
韮崎市体育協会
☎・FAX22－0498

■お問い合わせ
韮崎市スキー連盟（鈴木）
☎・FAX22－0526

東京エレクトロン韮崎文化ホールより 公演のお知らせ

親子のためのキャンディコンサート「矢崎貴子ピアノコンサート」

◆公演日時・場所
1月18日（日）
14時開演（13時30分開場）
エントランスホール

◆公演内容
第13回ブリーズコンクールで、特別賞を受賞したアーティストの演奏をお楽しみいただけます。小さなお子さんが生の音楽の素晴らしさを体験できる良い機会です。

◆チケット情報
入場無料（要入場整理券：配布中）
何歳でも入場できます。

■お問い合わせ
東京エレクトロン韮崎文化ホール
☎20－1155 FAX22－1919

募集

いよいよスキーシーズン到来
スキー教室参加者募集

初心者からエキスパート・ご年配の方まで指導していただけます。
親子スキー教室と個人でも申し込める教室、2種類のスクールを開催します。
この機会にスキーをしてみてはいかがですか！

●親子スキー教室（必ず保護者同伴で参加してください）
■日程　1月25日（日）
■参加資格　市内在住の親子又は韮崎スポーツクラブ会員
■定員　50名（親子25組程度）
※定員になり次第締切り
■申込期限　1月15日（木）まで
■参加料　一人　700円（昼食・休憩所代金）
■場所　サンメドウズ大泉・清里スキー場
■その他
※バスご希望の方は申込時にお知らせください。（一部負担金あり）
※リフト代・用具レンタル料は個人負担となります。

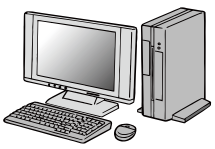
●スキースクール
■日程　2月21日（土）、22日（日）の2日間（いずれも日帰り）
■参加費　一人　500円
※スポーツクラブ会員は無料
■場所　サンメドウズ大泉・清里スキー場
■その他
※リフト代・昼食・用具レンタル料などは個人負担となります。
※原則として現地集合・解散　詳しい詳細については後日参加者にお知らせします。
■申込期限　各開催日の1週間前まで
■お問い合わせ・お申し込み　NPO韮崎スポーツクラブ事務局
☎・FAX 21－2255

出展作品募集！
峡北地区高齢者作品展

3月上旬に、東京エレクトロン韮崎文化ホールにおいて、「文芸」「絵画」「彫刻」「手芸」「陶芸」「書」「写真」の作品展が開催されます。
皆さんの日頃の腕前を披露する良い機会ですので、ふるってご応募ください。
なお、この作品展で上位に入賞された作品は、6月に開催予定の「山梨県シルバー作品展」へ出展されます。

シルバー人材講習会
受講生募集！

◎技能講習会
「パソコン基礎・会計事務コース」
パソコンの基本操作から文書作成（ワード）、表計算（エクセル）、インターネットについて実習し、さらに事務職種の科目として会計事務コースを開講します。



■日時　2月3日（火）～17日（火）（土日・祝日を除く10日間）　10時～15時
■場所　リコー販売（株）山梨支社、甲府事業所（甲府市幸町）
■対象者　概ね60歳代前半層の方で雇用、就業を希望される方
■受講料　無料
■定員　20名
■申込期限　1月16日（金）まで
■お問い合わせ・お申し込み　（社）山梨県シルバー人材センター連合会
☎055－228－8383
■参加資格　60歳以上の方
■応募期間　1月5日（月）～19日（月）
■応募・お問い合わせ　福祉課福祉介護担当（内線182）

子育てサロン 銀河鉄道
「ちびっこキャラバン隊で楽しもう」

日時　1月14日（水）　10：30～11：30
場所　市民会館5階大ホール
内容　リズムあそび、おはなし、ゲームなど
持物　汗ふきタオル、飲み物、運動のできる服装
費用　無料
■お問い合わせ　銀河鉄道事務局（☎22－1121）

お知らせ

老後の準備を始めましょう！
相続・遺言・成年後見についての研修会開催

あなたの大切な財産を老後の暮らしに役立てるためにはどんな準備が必要でしょうか？老後の財産管理、成年後見制度、相続、遺言などについて研修会を開催します。

当日は司法書士による無料相談会（要予約）もありますので、ご利用ください。（その他、不動産・債務整理等の法律相談にも応じます）

■日時・場所
1月27日（火）
13時30分～15時
（15時より個別相談）
保健福祉センター
2階会議室

■講師
リーガルサポート山梨

■参加費　無料

■お問い合わせ・お申し込み
韮崎市地域包括支援センター
（保健課介護支援担当
保健福祉センター内）
☎23－4313
FAX23－4316

1月10日は110番の日です！

警察では、各種事件・事故等の緊急事案の早期解決を目的として「緊急時　あなたを守る　110番」を合い言葉に、県民の皆様に広く110番通報のご協力をお願いしております。

110番通報は、携帯電話、一般加入電話などから「110」とダイヤルすると、県内どこからでも警察本部の通信指令室につながります。

通信指令室では、担当の警察官が、「いつ」、「何処で」、「何が」、「犯人は」、「負傷者は」、「あなたの住所、氏名」などをお尋ねしますので、落ち着いてお話しください。

なお、いまだに多くのイタズラ・間違い電話が見受けられます。イタズラ電話は、緊急の事件・事故などの通報に大きな支障をきたしますので絶対にやめましょう。

また、相談などは、最寄りの警察署、交番、駐在所又は警察本部総合相談室「＃9110」にお願いします。

■お問い合わせ
警察本部地域課
☎055－235－2121

甲府税務署よりお知らせ
申告書の作成会場を開設します！

所得税・個人消費税・贈与税の申告書の作成会場を下表のとおり開設します。

※原則として、土曜・日曜・祝日を除きます。（2月22日（日）と3月1日（日）は開設します）

※下記の期間中、甲府税務署の庁舎内に申告書作成会場は設置しておりません。

日　程	会　場
1月19日（月）～2月16日（月）	県民会館（地下展覧会場）
2月17日（火）～2月23日（月）	県民情報プラザ（地下展覧会場）
2月24日（火）～3月31日（火）	県民会館（地下展覧会場）

■お問い合わせ
甲府税務署
☎055－233－3111

VENTFORET KOFU 小瀬に集おう！クラブサポーター会員募集

昨年の目標「1年でJ1復帰」は、前半戦の不振が響き、惜しくもかないませんでしたが、その攻撃的なプレースタイルは多くのファンを魅了し、J2観客動員数No.4を誇ります。今年も小瀬に集いイレブンを激励し、共にJ1復帰を勝ちとろう！　クラブサポーターに加入すると、2009年Jリーグ・ディビジョン2リーグ戦ホームゲーム全25試合（天皇杯は対象外）が観戦できます（協力会員除く）。また、ホームゲームでの開門前優先入場等の各種特典があります。

詳しくは、ヴァンフォーレ甲府オフィシャルホームページをご覧ください。
URL：http://ventforet.co.jp/

種別（個人）		座席	年会費
大人	SS指定席	メインスタンド	50,000円
	S自由席	メインスタンド	35,000円
	AA指定席	バックスタンド	40,000円
	A自由席	バックスタンド	25,000円
	GH自由席	ホームゴール裏	18,000円
小中高	SS指定席	メインスタンド	17,000円
	S自由席	メインスタンド	9,000円
	AA指定席	バックスタンド	13,000円
	A自由席	バックスタンド	7,000円
	GH自由席	ホームゴール裏	5,000円
協力会員　※観戦チケットは別購入			5,000円

■お問い合わせ
㈱ヴァンフォーレ山梨スポーツクラブ
☎055－254－6867　FAX055－253－1695

福祉

ひとり親家庭の皆様へ

小中学校入進学支援金制度

平成21年4月に、小中学校（特別支援学校の小学部・中学部を含む）へ入進学する児童を養育している「ひとり親家庭」の親（父母のない児童の養育者を含む）の方で、次の要件に当てはまる場合は、県と市から入進学の支度金・祝金が支給されます。

★山梨県ひとり親家庭小中学校入進学支度金（児童1人につき1万円）

■支給要件
・平成21年1月1日現在、山梨県内に住所を有すること。
・平成20年度（平成19年分）の所得税が非課税世帯であること。
・生活保護の受給世帯でないこと。

★韮崎市母子・父子世帯等小中学校入進学祝金（児童1人につき1万円）

■支給要件
平成21年4月1日現在、韮崎市に住所を有すること。

◆手続き方法など（両支援金とも共通）

■支給方法
保護者の口座に4月末日までに振り込みます。

■申請期限
平成21年3月31日（火）

■必要書類
・「ひとり親家庭医療費受給者証」の写（受給者のみ）
・印鑑
・申請者（保護者）の通帳
・申請書（福祉課に用意してあります）
※平成20年1月2日以降に転入された方は、前住所地の課税証明書が必要になる場合があります。

■お問い合わせ・申請先
福祉課子育て支援担当（内線174）

＝＝＝　市営墓地を貸し出します　＝＝＝

市では、墓地が不要になった方から返還された市営墓地（3区画）を貸し出します。

■所在地・区画数
・富士見ケ丘一丁目地内（新府墓地）　2区画
・藤井町北下条地内（北下条墓地）　1区画

■永代使用料
新府墓地　1区画　35万円
北下条墓地　1区画　30万円

■使用者の条件
基準日以前1年以上韮崎市の住民であり、現在も居住している者（ただし、自己のために住居を新築または購入して、現在居住している者及び現在建築中または購入手続き中の者も可）
基準日　平成21年1月1日

■受付期間
1月13日（火）～1月30日（金）
※応募者多数の場合は抽選

■提出書類
市営墓地使用許可申請書
住民票謄本　1通
※その他必要書類

■お問い合わせ・お申し込み
市民課環境政策担当（内線131・132）

？ 糖尿病で通院中です。毎月採血して測定するヘモグロビンエーワンシー（HbA1c）がよくわからないのですが…

◎HbA1cとは、血液の赤い成分（赤血球）中にあるヘモグロビンと血糖が結合したもので、これを血糖値判断の目安とします。

評　価	優	良	可	不可
HbA1c(%)	～ 5.8	5.8 ～ 6.5	6.6 ～ 7.9	8.0 ～
平均空腹時血糖値（mg/dl）	～ 100	100 ～ 119	120 ～ 139	140 ～
平均食後血糖値（mg/dl）	～ 120	120 ～ 169	170 ～ 199	200 ～

HbA1cの値が8.0%以上になって数ヶ月改善しないようなら入院を勧めることもあります。糖尿病は、高血糖により全身の血管や神経に障害が及ぶ病気なので、慢性的な全身の炎症性疾患であると言えます。ここから、HbA1cを体温に例える指導法があります。HbA1c値に30を足して、35.8度なら安心、36.5度だとぎりぎり平熱（でも自分の平熱が普段低めなら注意しないと…）、37.0度になったら要注意！気をつけよう！ 38.0度を越えて中々下がらない…入院も考えないといけないかも。という具合です。

◎糖尿病は日常生活が治療です。

時には少し生活が乱れても、自覚をもって食事、運動療法を継続していきましょう。

アドバイザー　韮崎市立病院
内科医長　保阪 大也 先生

子育て教室
持ち物／母子健康手帳・筆記用具・
教室に応じて体操のできる服装

◆パパ・ママ学級
１月１０日（土）育児について、沐浴実習、呼吸法
Ｄコース３　９：００～
１月１９日（月）　妊産婦の食事、妊婦体操
Ｅコース１　１３：３０～

◆すくすく教室（７か月）
１月１３日（火）
受付時間　１３：００～１３：３０
対象：Ｈ２０年６月生まれ

◆よちよち教室（１１か月）
１月２０日（火）
受付時間　１３：００～１３：３０
対象：Ｈ２０年２月生まれ

◆のびのび教室（２歳児）
１月２１日（水）
受付時間　１３：００～１３：３０
対象：Ｈ１８年１２月生まれ

乳幼児の健診
持ち物／母子健康手帳・バスタオル・
保険証・印鑑

◆４か月児健診
１月２３日（金）
受付時間　１３：００～１３：３０
対象：Ｈ２０年９月生まれ

◆１歳６か月児健診
１月８日（木）
受付時間　１３：００～１３：３０
対象：Ｈ１９年６月生まれ

◆３歳児健診
１月１４日（水）
受付時間　１３：００～１３：３０
対象：Ｈ１７年１２月生まれ

こぶし号 老人福祉センターバス（１月巡回日程）

祖母石、一ツ谷、水神１～２、若宮、旭、日の出、西町、富士見ヶ丘、中島、高河原	７日（水）・２７日（火）
富士見、岩下、上の山	８日（木）・２８日（水）
穂坂町、権現沢、上の原、上今井、原、長久保	９日（金）・２９日（木）
穂坂町、日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場	１３日（火）・３０日（金）
穂坂町、柳平、宮久保、鳥の小池	１４日（水）
藤井町全区	１５日（木）
中田町全区・穴山全区	１６日（金）
円野町全区	１９日（月）
清哲町全区、神山町全区	２０日（火）
旭町全区	２２日（木）
大草町全区・竜岡町全区	６日（火）・２６日（月）
静心寮	２１日（水）
老壮大学	２３日（金）

※12月28日～１月４日まで年末年始のため休館。
５日から営業ですが、バスは運休いたします。
巡回日程に変更がある場合は、
区長を通じて連絡します。
お問い合わせ　老人福祉センター　（☎22-6944/FAX22-6980）

育児健康相談等
持ち物／各種健康手帳

◆にこにこ子育て相談室（要予約）
１月２２日（木）
９：３０～１６：００

◆母子健康手帳交付・妊婦相談・一般健康相談
毎週月曜・木曜日
９：３０～１６：００

◆もの忘れ相談
１月１３日（火）　９：３０～１６：００

健康づくり教室
持ち物／各種健康手帳・筆記用具・
教室に応じて体操のできる服装

◆心のデイケア
１月７日、２１日（水）
１０：００～

◆健康アップ教室　Ｄコース
１月８日、１５日、２９日（木）
９：３０～

◆陸上ウォーキング教室
１月２５日（日）
９：３０～　市営体育館

◆いきいき貯筋クラブ
９：３０～１１：３０
１月５日　穴山公民館
６日　中田公民館
８日　穂坂公民館
９日　清哲公民館
１２日　保健福祉センター
１３日　旭公民館
１５日　神山公民館
１６日　円野公民館
１９日　穴山公民館
２０日　中田公民館
２２日　穂坂公民館
２３日　清哲公民館
２６日　保健福祉センター
２７日　旭公民館
２９日　神山公民館
３０日　円野公民館

■お問い合わせ
韮崎市保健福祉センター（本町３－６－３）
☎２３－４３１０／FAX２３－４３１６

ご協力をお願いします　はたちの献血キャンペーン

県では、新たに成人する方々を中心に広く献血への協力を呼びかけるため、１～２月にかけて「はたちの献血」キャンペーンを実施します。

■お問い合わせ
◇中北保健所峡北支所
衛生課
☎２３－３０７１
FAX２３－３０７５
◇県赤十字血液センター
☎０５５－２５１－５８９

子どもを望む夫婦を支援 〈年２回までを助成します〉

市では、不妊治療を行っているご夫婦に医療費の一部を補助する「不妊症対策支援事業」を行っていますが、安心実現のための緊急総合対策子育て支援として平成２０年度に限り、１年度に２回、１回１０万円を上限として助成いたします。

◆対象となる方
・夫婦いずれかの方が継続して１年以上韮崎市に住んでいる戸籍上の夫婦
・医療機関において不妊症と診断され、保険適用外の「体外受精」・「顕微授精」を受けた方
・夫婦の合計所得が６５０万円以下である方
・２回目の申請については、９月１日～平成２１年３月３１日の間に治療された方

◆助成金額
・体外受精、または顕微授精にかかる治療費を各種保険及び法令などにより負担された額を差し引いた額で、１回１０万円を上限として２回まで補助

◆申請方法
・韮崎市不妊症対策支援事業治療費助成金交付申請書に記入して医師の意見書と一緒に保健課（保健福祉センター内）の窓口までお持ちください。
・申請用紙は韮崎市ホームページからのダウンロード、または保健福祉センターに用意してあります。

◆申請期限
平成２１年３月３１日まで

■お問い合わせ
保健課保健指導担当（保健福祉センター内）
☎２３－４３１０　FAX２３－４３１６

韮崎市職員（作業療法士）を募集します！

採用職種	試験区分	採用者数	採用日	募集受付	試験日		試験種目	資格要件等
					１次	２次		
作業療法士	中級	１名	平成２１年４月１日	１月５日～２２日	２月７日	２月１６日	※１次試験 教養 適性検査 小論文 ※２次試験 面接	作業療法士資格を有する者（取得見込者を含む）、採用時２８歳以下

詳細は、「職員採用試験案内」（市ホームページに掲載、政策秘書課および市立病院事務局にて配布）をご覧ください。

■お問い合わせ
政策秘書課政策人事担当　（内線３２５）
URL　http://www.city.nirasaki.lg.jp/kurashi/boshuu/untitled.htm

◆市民栄養相談（要予約）
「食」に関する心配ごとや疑問の相談
※予約は保健福祉センター（☎２３－４３１０）にて電話受付

◆心配ごと相談
生活・身の上等の日常生活の悩みに関する相談
第１・３月曜日　１３：００～１５：００
市役所にて

◆行政相談
国や県、市の行政などについての相談
第１・３月曜日　１３：００～１５：００
市役所にて

◆無料法律相談（要予約）
弁護士が相談に応じます。
１月の相談は、２２日（木）１３：００～
相談時間は、１人３０分以内
※予約受付は、１月１３日（火）９：００～
企画財政課（内線３５７）で電話受付

◆物忘れ相談
認知症予防・介護についての相談
毎月第２火曜日　９：３０～１６：００
保健福祉センターにて

◆家庭児童相談
子どもや家庭に関する悩みの相談
毎週木曜日　１０：００～１６：００
市民会館にて

◆学校教育相談
学習・いじめ・不登校など学校教育に関する悩みや不安の相談
毎週月・火・水曜日　９：３０～１６：００
市民会館にて

◆結婚相談（要予約）
結婚相手の紹介や相談に応じ、幸せな家庭が築けるよう協力
毎週火・金曜日　１３：００～１６：００
市福祉課（内線１８０）で電話受付

児童センターであそぼう

開館時間　月～土曜日　９：００～１９：００
０～６歳（未就学）児は 保護者の同伴を お願いします。

韮崎児童センター
（☎FAX２２－７６８７）

◆作って遊ぼう（鬼の面作り）
１月２２日（木）１０：３０～
※要申込　材料費自己負担

◆なかよし広場
１月１５日（木）
１１：００～

◆ベビーサイン（１～２歳半対象）
１月２９日（木）１０：３０～
講師　松井裕美（ファーストサイン認定講師）
※要申込　１０組限定

◆防火教室（小学生対象）
１月２１日（水）１５：００～
講師　韮崎消防署職員

◆寿ルーム（小学生対象）
毎週月曜日

北西児童センター
（☎FAX２２－１７７５）

◆食育のお話
１月３０日（金）１０：３０～
講師　県栄養士会

◆なかよし広場
１月１６日（金）１１：００～

◆作って遊ぼう（鬼の面作り）
１月２３日（金）１０：３０～
※要申込　材料費自己負担

◆お話会（小学生対象）
１月２１日（水）１５：００～

北東児童センター
（☎FAX２３－５５５０）

◆親子で遊ぼう
（お絵描き　クレヨンで描く）
１月１３日（火）～１６日（金）
１１：００～

◆なかよし広場
１月１９日（月）、２６日（月）
１１：００～

◆交通安全教室（小学生対象）
１月２６日（月）１４：３０～
講師　市交通指導員

甘利児童センター
（☎FAX２３－１５３５）

◆親子で遊ぼう（折り紙）
１月２０日（火）～２３日（金）
１１：００～

◆手遊び歌遊び
１月２７日（火）１０：３０～

◆なかよし広場
１月１３日（火）１１：００～

ファミリー

☆行事のない日でも、各センターは開館してます。お子さんと一緒に遊びに来てください。

☆小学生の行事は「パソコンを楽しもう」など、ほかにもあります。

☆詳しくは、各児童センターにお問い合わせください。

子育て支援センターにいらっしゃい！

開設時間　月～金曜日　９：００～１２：００
※火、木曜日は１４：００～１６：００も開館しています。

地域子育て支援センター ファミリー・サポート・センター
（藤井保育園内　☎FAX２３－７６７６）

ファミリー・サポート・センターでは、
子育てのお手伝いが必要な方の手助けをしています。
お気軽にお問い合わせください。

□例月のイベント（会場：支援センター）

◆子育てトーク（子育てについて気軽に話しましょう）
１月７日（水）２月４日（水）　１０：３０～

◆体位測定（お子さんの身長・体重を計ります）
１月１３日（火）１０：３０～

◆誕生会に参加しましょう
１月２３日（金）１０：００～１１：３０

◆毎週水曜ミニタイム
（歌・手遊び・シアターなどお楽しみに）

□子育て相談

面　　談　　９：００～１７：００
電話相談　　９：００～１７：００

□その他のイベント・講座

◆「親子健康教室」
１月２６日（月）１０：３０～１１：３０
講師　市保健師
子どもの躾と生活リズム

◆親子手作りおやつ教室（要予約）　１５組
２月２日（月）１０：００～１１：３０
講師　横森千代子栄養士
場所　保健福祉センター２階（現地集合）
（エプロン・三角巾・スリッパ・飲み物・スプーン等持参）
※材料費自己負担

◆豆まきを楽しみましょう（要予約）　２０組
２月３日（火）１０：００～

◆親子カウンセリング教室
２月６日（金）１０：００～１１：３０
講師　川辺　修作先生

新刊情報 図書館流通センター「週刊新刊全点案内」１５９５号より

「土井徹先生の診療事件簿」
五十嵐貴久著　（幻冬舎）

いつでも暇な副署長・令子、「動物と話せる」獣医・土井先生、おしゃまな先生の孫・桃子。動物にまつわるフシギな事件を、オカシなトリオが解決！「老人と犬」「奇妙な痕跡」など、全７編を収録。

「やまんばあさんとなかまたち」
富安陽子作　大島妙子絵
（理論社）

296 歳の山姥・やまんばあさんが、富士山での同窓会で 290 年ぶりに友だちと再会！天狗の天ちゃん、河童のカワタロウ、雪女の雪ちゃんたちと、楽しい思い出話に花を咲かせます。シリーズ第５弾。

（一般書）**「繁盛商店街の仕掛け人」**
鶴野礼子著（ダイヤモンド社）

「直江兼続の義と愛」
火坂雅志著（日本放送出版協会）

（児童書）**「0.1 ミリのタイムマシン」**
須藤斎（すとういつき）著（くもん出版）

「アンジェリーナはスケーター」
キャサリン・ホラバード文　ヘレン・クレイグ絵
おかだよしえ訳（講談社）

◎図書は、リクエストや予約もお受けいたします。
◎ご案内の「リサイクル文庫」にもご協力ください。
◎ご返却が遅れている方、どうかお早めにご返却ください。

図書館

今月のだっこの会

わらべ歌や、手遊びなどで遊びましょう！楽しいですよ
日時　１月２２日（木）
１０：３０～
場所　市民会館３階　和室

今月のおはなし会

絵本・紙芝居・パネルシアターなど、楽しいおはなしがいっぱい！友だちを誘っておいでください。
日時　１月２４日（土）１０：３０～
場所　市民会館３階　和室

今月の朗読のつどい

今回は、中央市豊富“つくばねの会”の皆様をお迎えします。お楽しみに！
日時　１月１０日（土）１４：００～
場所　市民会館４階　大会議室

「花咲き山」　斎藤隆介作　朗読　近藤公明さん
「すずなり」内海隆一郎作　朗読　高野萬千子さん
「千の風になって」新井満作　朗読　原勝代さん
「敦盛の最期」「平家物語」より
朗読　岩下金造さん

オカリナ演奏　２曲
「お母ちゃん、お母ちゃーん、むかえにきて」
奥田継夫　作　朗読　会員全員

※次回は２月１４日（土）を予定しています。

■１月の休館日　１日（木）～４日（日）、
毎週月曜日、３０日（金）です
お問い合わせは、韮崎市立図書館
（☎２２－１１２１／FAX２２－２９１０）

後記　編集

皆さま、あけましておめでとうございます。穏やかなお正月を迎えていることとお喜び申し上げます。もー幾つ寝るとお正月♪なんてお正月が数えて待つほど楽しみだった日々は遥か遠く、近ごろでは、新年を迎えるたびに「ああ、また一つ歳を取っちゃう（個人的なことですが私は一月生まれなもので特に）」とちょっと憂鬱になってしまいます。
それはさておき、新しい年になり気分も一新、さらに読みやすく皆さまに親しまれる〝広報〟を目指していきますので、今年もよろしくお願いします。（H）

市の人口（12月1日現在）
男　１６，１５５人　　世帯数　１２，３１２世帯
女　１６，３６３人　　前月比　　＋８世帯
計　３２，５１８人
前月比　＋１５人

健康に気をつけ
医療費の節約にご協力ください
12 月中に市が支払った医療費をお知らせします。
国民健康保険　158,030,922 円　※１人当り 18,431 円
（前月比　10.11% 増）

「にらさき写真掲示板」―photo message―

甘利山のレンゲツツジを守ろう!

雲ひとつない秋晴れに恵まれた11月1日、甘利山の植物や自然を守り育てようと、第1回「甘利山レンゲツツジ保全&クリーン大作戦」が行われ、市内外より345名の参加がありました。それぞれが鎌や草刈機を手に、草刈りなどを行い作業は無事終了。来シーズンにはレンゲツツジや可憐な高山植物が美しい花を咲かせてくれると思います。来年以降も続けていく予定ですので、今回参加できなかった皆さんも、次回はぜひご参加ください。

市内保育・幼稚園児が飾ったクリスマスツリーを展示(ルネス2F)

イルミネーションにらさき

韮崎駅前広場を中心としてイルミネーションを装飾。12月1日には点灯式も行われました。今年はオルゴールの清らかな音色が、一層雰囲気を盛り上げています。

お子さんやペットの写真・楽しい話題などを募集しています。
ご連絡は企画財政課企画推進担当(内線356)まで。お待ちしています!

●発行/韮崎市　〒407-8501　山梨県韮崎市水神一丁目3－1　●編集/企画財政課企画推進担当　●毎月1日発行
●お問い合わせ　TEL0551-22-1111　FAX0551-22-8479　●URL/http://www.city.nirasaki.lg.jp/