

＼ 夢と感動のテーマシティ ／

にらさき

平成22年
2010.Jan.

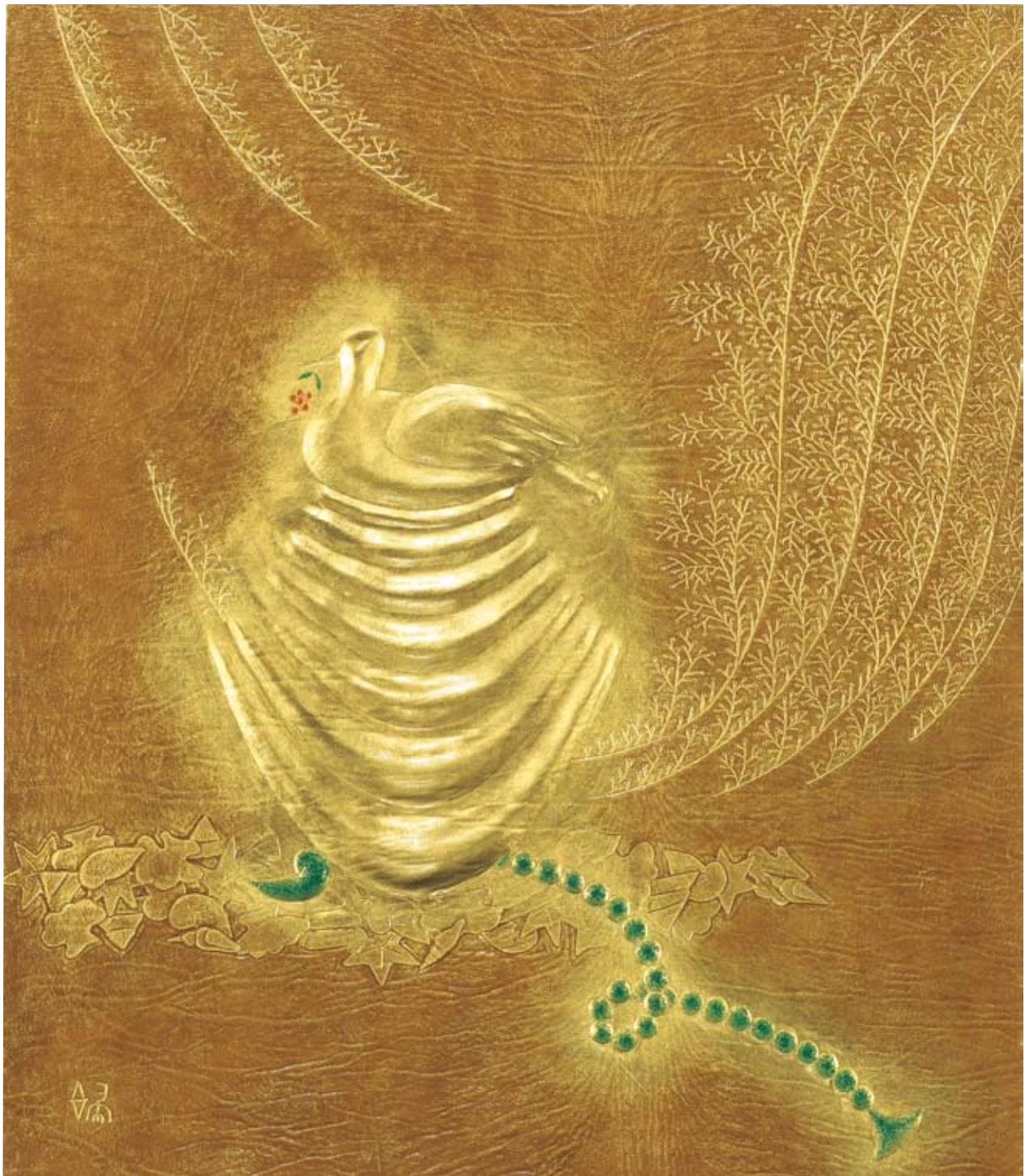
1

No.744

Contents 【目次】

- ② 新年のごあいさつ ② 広報写真で振り返る2009年のにらさき市
⑥ 逸翁すみれ会活動通信 ⑭ まちかどトピックス ⑯ 暮らしの情報

謹んで新春のお慶びを申し上げます



大久保婦久子 《緑の風》 53.0×45.5(cm)皮革 (葦崎大村美術館収蔵)

新 年

新年明けましておめでとうございます。
市民のみなさまにおかれましては、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

さて、私が市長に就任させていただいてから、早三年余りが経過したところであります。この間、みなさまのご支援とご協力をいただき、市民目線に立って行政の各分野を見直す行財政改革を断行しながら、市民生活に直結したきめ細かな各種行政サービスを力強く推進することができました。

昨年は、韮崎駅前の「ライフガーデンにらさき」のオープンをはじめ、地元の実果を使ったワインやジャムなど韮崎ブランドの拡大やリニューアルした「武田の里ふるさとまつり」、創作絵本「ニーラ」の発刊やアザリア記念会による企画展などの新たな取り組みが実現できました。

本年は、韮崎駅前に、子どもから高齢者まで多くの市民が集い、学び、交流することができる、賑わいのあるまちづくりの拠点として、図書館を核とした（仮称）韮崎市民交流センターの整備に着手してまいります。

また、豊かな自然資源を活かした穂坂自然公園の整備や新エネルギー活用推進モデル事業、恵まれた歴史・文化資源など郷土の宝物を活かした小林一三、保阪嘉内といった郷土の偉人に学ぶまちづくり等々、市民のみなさまと協働してすすめてまいります。めまぐるしく変化する社会情勢の中、不透明な大変厳しい時代ではありますが、市民ニーズに的確に対応しながら、市民のみなさまが夢を持ち続け、誇りと愛着を持って暮らすことができるまちづくりの実現に向け、職員ともども精一杯取り組んでまいりますので、市民のみなさまの温かいご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年がみなさまにとりまして、幸多き年となりますよう心からご祈念申し上げまして、新年のごあいさつとさせていただきます。



韮崎市長 横内 公明

3月

2月

1月



わに塚のサクラライトアップ



節分のまめまき行事（西保育園）



消防団出初式



広報写真で振り返る
二〇〇九年のにらさき市



韮崎西中学校竣工式



平成21年成人式

謹賀



新年明けましておめでとうございます。
市民のみなさまにおかれましては、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、みなさま方のご支援とご協力により、円滑なる議会運営ができましたことに対し、心から感謝とお礼を申し上げます。

市議会では、昨年、一般質問において、市長と議員が向き合って質問戦を展開する対面方式や、項目ごとの一問一答方式を導入するなど、市民や傍聴者のみなさまにわかりやすい議会を目指し、改革を進めてまいりました。また、市政の重要課題であります「旧ルネス」跡地の利活用について、調査研究を行うための特別委員会や、議員の適正な定数について研究するための特別委員会を設置し、現在、調査研究を重ねているところであります。

さて、政権交代という政治環境の大きな変化により、今後、新政権の唱える「地域主権」も一層推進されることが予測され、地方議会における役割と責任は、ますます重要性を増してきますので、議員一同、市民のみなさまの負託に応えるべく、日々の議員活動に誠心誠意取り組んでまいり所存です。

これからの時期、新型インフルエンザも更なる感染拡大が危惧されますが、一人ひとりが十分な予防対策に努め、体調管理には万全を期していただきますことをお願いし、我々議員は、市民のみなさまが、より安全で安心した生活が送れますよう、行政とともに、精一杯努力していきたいと思っております。

平成 22 年が平和で明るい年であってほしいと願うとともに、みなさまのますますのご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。



韮崎市議会議員
一木 長博

5月

4月



駅前 SC「ライフガーデンにらさき」オープン！



信玄公まつり甲州軍団出陣



穂坂町ぶどう
「ヴァン穂坂」完成！



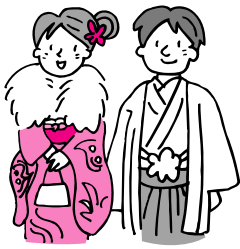
市制施行 55 周年記念「BS 日本のうた」



韮崎市プレミアム商品券発売



武田の里ウルトラウォーキング



華やかな成人式の晴れの舞台をつくりあげていく、裏方役である成人式実行委員。今年は6人のメンバーが、自分たちの記念となる日に向け準備を進めています。

成人の日を迎える仲間へ
生まれ育ったふるさとで
成人式に参加しよう！



平成 22 年成人式のご案内

- 日時：平成 22 年 1 月 10 日(日)
- 受付：12 時 30 分～13 時 15 分
- 式典：13 時 30 分～
- 会場：東京エレクトロン荏崎文化ホール
(大ホール)

※式典終了後、記念撮影、成人式実行委員会
企画によるイベントを予定しています。
※ご家族の席も用意しております、ぜひご来
場ください。

■お問い合わせ
教育課生涯学習担当 (内線 267)



夏の武田の里まつり花火大会



第 1 回あゆ釣り大会 (アユのつかみ取り)

8
月



7
月 6
月



かかしまつりに“ニエラ”登場



34 年災害から 50 年の災害シンポジウム



ヴァン君も虫歯をチェック！

実行委員から Message



五味 寿貴

10月の終わりくらいから成人式実行委員会の活動が始まりました。時間も限られた中6人のメンバーが集まって意見交換をし、一人ひとりが、思い出に残る式典を目標に、とても充実した委員会でした。成人式の中の短い時間が私たちに与えられた時間ですが、最高のイベントに出来るよう頑張ります！

飯塚 慎一



私たち成人式実行委員は、1月の成人式に向けて10月より活動を行ってきました。始めは実行委員の仕事が務まるのか不安もありましたが、他のメンバーと共に良い雰囲気の中で活動を行うことができました。生まれ育った蕨崎の地でこのような活動をできたことを幸せに感じます。この成人式が、成人を迎えるみなさまにとって良き思い出になるよう企画を考えてきました。ぜひ、ふるさと蕨崎の成人式に参加してください！

毛利 匡之



このたび、成人式実行委員を務めさせていただきました。最高の成人式にするため一生懸命やらせていただきます！最高の仲間とこの活動ができてとてもうれしく思っています。今までにない成人式になるよう頑張りますのでよろしくお願いします。成人式を楽しみにしてください！

成人式実行委員の打ち合わせが始まり準備が進んでいます。新成人のみなさんに楽しんでもらえる企画を6人で考えています。成人式実行委員を通して20年間お世話になった家族友人先生方などたくさんの方たちへの感謝の気持ちを忘れずに最後まで実行委員としての仕事を頑張りたいと思います。

守屋 茉希

始めに、成人式実行委員の話聞いた時、学業や習い事などが忙しくて私に務まるのだろうかと不安でした。実際、学校生活との両立は大変ですが、イベント内容や記念品を決めたりする事が楽しくて、実行委員会に入って良かったと思いました。成人式まであと数回、一生の思い出に残る成人式になるように協力できたらなと思っています。

石崎 歩惟



もうすぐ成人を迎える今となっても、自分が大人になるという事に対し全く実感がわきません。

人生の中でも大きな行事といえる成人式の実行委員、まさか自分が参加するなんて考えたこともありませんでした。でも今は、とても貴重な経験を与えていただき感謝しています。成人式に参加する全員の思い出に残るように実行委員が丸となって精一杯努めたいと思っています。

久保 艶



市制施行 55 周年記念式典・アザリア
記念会特別企画展を開催



市勢要覧2009発行

10月

9月



にらさき百選ビジュアルボード設置



中央公園西側エリアに遊具を整備



穂坂町ぶどう第2弾
「ビジュアル・ド・穂坂」完成！

「三翁に学ぶ活動」 逸翁すみれ会活動通信

『宝塚歌劇と新逸翁美術館を訪ねて』

「逸翁すみれ会」では11月17日、18日の2日間『宝塚歌劇と新逸翁美術館を訪ねて』と題して研修会を開催し、40名が参加しました。初日は宝塚市到着後、手塚治虫記念館を見学し、午後3時から宝塚大劇場で宙組公演の『カサブランカ』を観劇しました。美しくスケールの大きい歌劇に参加者はとても感動しました。翌日は池田市に移り、逸翁自慢の雅俗山荘と小林私邸前を歩き、10月にオープンしたば

かりの新逸翁美術館と阪急池田文庫を視察しました。美術館では開館記念特別展「茶人 逸翁」が開催され国宝級のコレクションを見ることができました。「逸翁すみれ会」では、今後、故郷が生んだ偉人小

林一三（雅号は逸翁）についての研究と活動を続けていきます。会への参加申込は、逸翁すみれ会事務局（蕪崎市商工会内） ☎ 22-22204 へ。



宝塚大劇場にて参加者全員で記念撮影

■実施日
1月17日（日）

■時間
8時45分～12時30分
JR蕪崎駅集合

■定員
1回 50名
（小学五年生以上）

故郷が生んだ偉大な事業家 小林一三を学ぶ『ふるさと学習散歩』

※研修終了後現地解散

お問い合わせ・お申込み
逸翁すみれ会事務局
（蕪崎市商工会内）
☎ 22-22204
FAX 22-19500

※研修終了後現地解散

【コース】
①蕪崎駅集合→②七里岩上（「布屋」墓地）→③蕪崎市民会館→④穴観音→⑤蔵前院→⑥蕪崎小学校→⑦追分→⑧下宿分家→⑨中宿分家→⑩「布屋」本家（にらさき文化村）

■参加費 1,000円
（弁当・資料・保険料込み）

■案内人
山梨大学客員教授
向山 建生氏



リニューアルした JR 蕪崎駅前のイルミネーション！

12月 11月



支援・児童センタークリスマス会 第2回甘利山クリーン大作戦参加者



火災予防週間（幼年消防隊員）パレード



武田の里にらさき・ふるさと祭り

市制施行55周年を迎えた「にらさき市」の2009年を振り返ってみました。2010年のにらさき市にもご期待ください。



すみれ（ビオラ）を植える北東小5年生

ビオラで造った
ニーラ！判るかな？



市では平成19年度から、市内の保育園や小中学校、公民館などで、一三翁が創設した宝塚歌劇団ゆかりの花「すみれ（ビオラ）」の植栽を行っています。11月には小中学校で、児童生徒たちが色とりどりのビオラの苗を植え付けました。北東小では5年生92人が植栽に参加し、花壇2か所に「ニーラ」の姿もビオラの花で作成しました。

一三翁に学ぶまちづくり

食べよう！学校給食シリーズⅣ

子どもたちと市長との ～ ふれあい給食会 ～



《葦崎西中学校 11月5日実施》

東中のメニュー：みるくパン・クリームシチュー・魚のマヨネーズ焼き・ジャーマンポテトなど



市では、学校給食からの食育の推進を行うため、未来を担う子どもたちと市長との「ふれあい給食会」を市内の小中学校で試食会を兼ねて行っています。葦崎市では学校給食はすべて自校で作られ、食材も一部地元で採れたものを使っています。11月は東西中学校で給食会が行われ、西中は2年2組、東中は1年1組の生徒たちと班になって給食を食べました。新型インフルエンザの流行が始まり、マスクをした生徒が目立ちましたが、給食の時間には明るく元気な笑い声が教室に響いていました。



《葦崎東中学校 11月13日実施》

西中のメニュー：発芽玄米ごはん・ごほう入りつくね焼き・切干大根の含め煮・二色和え・じゃがいもの味噌汁など

■お問い合わせ
教育課学校教育担当
(内線263・264)
kyouiku@city.nirasaki.lg.jp

お正月の話



お正月の由来・年神様（としがみさま）にまつわるお話をしましょう。昔から、元旦（元日の朝のこと）には「年神様」という新年の神様が、1年の幸福をもたらすために各家庭に降臨するとされています。

年神様はその年の五穀豊穡を司り、人々に健康や幸福をもたらす神様で、「正月様」「歳徳神（としとくじん）」ともいいます。その年神様を迎えてお祝いし、たくさんのお幸せを授けてもらうために、様々な正月行事や風習が生まれました。

新しい年を「迎える」と表現したり、一年の計は元旦にあり、といったりするのも、年神様を元旦にお迎えするからで、お正月の行事や風習には、年神様をめぐる一連のストーリーがあります。それは12月の大掃除（すす払い）から始まって、大晦日の年越しそば、初詣、鏡開きと続き、小正月の「どんど焼き」と呼ばれる正月飾りなどを燃やす行事の煙に乗って年神様が天上へ帰ってゆくまで続きます。まるで、私たちが大事なお客様（例えば、神様とあがめたくなるほど尊敬する方）をおもてなししているようにも思えて、よく調べてみると面白いですよ。

時代が変わっても、正月行事や風習は地域ごとに受け継がれています。それぞれに深い意味が込められているのです。

寒波は水道管にとって大敵です 水道管には凍結防止対策を!



寒波が来て気温がマイナス4℃以下になると水道管が凍結しやすくなり、水が出なくなったり破裂したりすることがあります。

お宅の水道管は大丈夫ですか? 本格的な寒波が到来する前に、保温材などでの防寒措置をお勧めします。

■凍結しやすい水道管

家の北側で陽の当たらない場所や、風当たりの強い場所にある水道管、または屋外でむき出しになっている水道管は特に注意が必要です。

■防寒措置の方法

水道管がむき出しになっている部分や蛇口部分は破裂し

やすいので、上部まで完全に保温材を巻きつけ、さらに保温材の上からビニールなどを巻いて、保温材が濡れないようにしてください。

保温材は市販のものもありますが、身近な物として毛布や布で代用できます。

■水道管が凍ってしまったら

水道管にタオルや布をかぶせ、その上からぬるま湯をまんべんなくかけながら、ゆっくり気長に溶かしてください。急に熱湯をかけると水道管や蛇口が破裂しますのでご注意ください。

それでも水が出ない場合は、蛇口を閉めて自然に溶けるのを待ってください。



■水道管が破裂したら

水の噴出を止めるために宅地内の止水栓を閉め、市指定工事業者または上水道組合に修理を依頼してください。

止水栓の場所が分からない

場合には、破裂した部分にタオルやビニールテープなどで応急処置をして修理を依頼してください。

なお、敷地内の給水管から蛇口までの水道施設の修理にかかる費用は、所有者の負担となりますので、くれぐれも水道管の凍結にはご注意ください。

※年末年始の修理は左表の指定業者へご連絡ください。

◇年末年始当番表

日 付	指定業者名	電 話
12月29日(火)	栄工業(有)	0551-22-0591
12月30日(水)		
12月31日(木)	㈱ヤザキ工業	055-285-3131
1月1日(金)	山本管工業(有)	0551-22-4430
1月2日(土)		
1月3日(日)		

■お問い合わせ

◇上下水道課水道管理担当

(内線616)

◇上水道組合

☎ 22-13136



ハロー “ケリーのワンポイント英会話”

ハロー エブリワン! みなさん風邪なんか引いていませんか?

今月のレッスンは、みなさんが旅行に行ったときによく使うフレーズを勉強しましょう。みなさんも旅行に行ったらたくさん写真を撮りますよね。でも、場所によっては撮影禁止のところもありますね。そこでまず、「ここで写真を撮っても大丈夫ですか?」って聞いてみましょう。

“Can I take a picture here?” 「ここで写真を撮ってもいいですか?」

(キャナイ テイク アピクチャーヒアー)

周りにいる人に写真をお願いすることもよくありますよね。そうゆう時はこうです。

“Can you take a picture of me (us)?” 「私(たち)の写真を撮ってもらえますか?」

(キャンニユー テイク アピクチャー オブ ミー(アス))

この2つのフレーズは、よく見るとすごく似ているんですよ。

“Can 主語 take a picture 場所 または of 人・物?”

でしょう? 年末年始のお休みで海外に行ったら、ぜひ試してみてください。たくさん写真をとって良い思い出をいっぱい残してくださいね!

それじゃまた、来月号でお会いしましょう!



(ケリーが描いたイラストです!)

大学・専門学校等への就学支援 葦崎市育英奨学金制度

市では、大学や短大、各種専門学校に進学を希望している方を対象に育英奨学金制度を行っています。

■資格要件

- ◇大学生、短大生及び各種専門学校生
- ◇学業、人物が優れ、かつ健康な者
- ◇学資の支弁が困難である者
- ◇市内に住所のある者の子弟

■貸付額 年額24万円

■貸付期間

原則、決定時から在学する学校の最短修業年限まで

■奨学金の返還

10年以内年賦返済 無利子

■申込書類

教育課学校教育担当窓口及び市ホームページから入手できます。

■申込期間

1月5日(火)から
3月12日(金)まで

■お問い合わせ

教育課学校教育担当

(内線263・264)

葦崎市育英奨学金制度

この制度は、平成6年に若宮二丁目在住の渡邊勇三さん(故人・元進学塾渡辺の門経営)から、市に寄付された七千万円を原資とし「葦崎市育英奨学金」を設立、この基金を活用した奨学金です。
平成21年度までに62名の方が、4,068万円の奨学金を利用しています。

児童センターも ご利用ください

市では、葦崎・北東・北西・甘利児童センターを設置しています。地域を対象として、児童に健全なあそびを与え、0歳から18歳の児童とその保護者が、健康を増進し情緒を豊かにする活動を行うことを目的に利用することができる公共の施設です。

主に午前中は、乳幼児の子育ての親子が利用し、午後は放課後児童クラブ員の子どもたちや、地域の子どもたちが家に帰った後、遊び場として、公園や図書館と同様にセンターを利用しています。

■対象

0～18歳の児童とその保護者(未就学児については保護者の付き添いが必要です)

■開設時間

〇月～土曜日(9時～19時まで)

*休館日(日曜日、国民の祝日に関する法律に規定する休日、12月28日～1月4日まで)

■お問い合わせ

葦崎児童センター ☎22-7687
北東児童センター ☎23-5550
北西児童センター ☎22-1775
甘利児童センター ☎23-1535



平成22年度 放課後児童クラブ員募集

市では、放課後帰宅しても保護者の就労などにより、適切な保護が受けられない児童に、健全な育成環境の提供を目的とした放課後児童クラブを、葦崎・北東・北西・甘利各児童センターに設置しています。利用につきましては、登録制となっていますので、希望する方は、各センターに申込書を提出してください。

■対象児童

平成22年度小学校1～3年生の留守家庭の児童

■開設時間

〇月～金曜日
(下校時)

午後7時まで

○土曜日(事前登録制)

(午前8時～午後7時まで)

○長期休暇中・学校休業日
(創立記念日・振替休日・県民の日など)

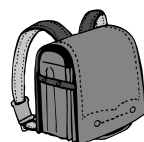
(午前8時～午後7時まで)

■利用者負担金 無料

■申込日

2月1日(月)～18日(木)

※詳しい入会案内及び申込書は、各児童センターにあります。



◇施設概要・お問い合わせ

児童センター名	住所・電話番号	定員
葦崎児童センター	本町2-1-7 ☎22-7687	70名
北東児童センター	藤井町駒井2248-1 ☎23-5550	70名
北西児童センター	清哲町青木1078-1 ☎22-1775	70名
甘利児童センター	大草町上条東割788 ☎23-1535	70名

※見学を兼ねてぜひ一度、来館ください。
※定員を超える申込があった場合はご希望に沿えないこともあります。

税務課からのお知らせです

■お問い合わせ
税務課市民税担当
(内線153~155)

譲渡所得には多くの特別措置があるため、市では土地・建物などを譲渡または交換した方を対象に、あらかじめ確定申告の前に、その準備調査として「譲渡所得の内訳書」の作成などに関する相談を行っています。(ケースによっては直接税務署に相談していただく場合もあります)

土地・建物を売ったときは 確定申告が必要です!!

確定申告の前に
「譲渡のお尋ね」を

土地・建物などの資産を売って得た所得は「譲渡所得」として、確定申告が必要になります。(金銭のやり取りがなく、土地・建物などの資産を交換した場合についても同様)に確定申告をしなければ、税法上の特例が受けられません。

〈日程〉

日時	1月19日(火)・20日(水) 9:00~16:00 (昼休みを除く)
会場	市役所1階 防災会議室 ※変更の場合有
対象者	土地・建物等を譲渡したり交換された方 ※市から通知しますが、通知の有無に関わらず土地等の譲渡があった方はおいでください。
持参するもの	売買契約書、売買に係る費用の領収書、 収用に係る証明書など

確定申告期間中は申告会場が混雑するため、譲渡所得の相談をお受けすることができません。**この「譲渡のお尋ね」を受けていない方については、2月から行われる市の「確定申告相談・受付」で対応することができませんので、ご注意ください。**
なお、直接税務署に申告される方、税理士などに依頼される方については、来場していただく必要はありません。

確定申告の時に
相談ではダメですか？

軽自動車の廃車届・名義変更 は4月1日までに

軽自動車税は、毎年4月1日時点の所有者に課税されます。軽自動車などを売ったり、譲ったり、廃車にした

ときは、必ず所定の手続きをしてください。また、転出や転入をしたときも早めに手続きを行って下さい。

4月1日までに廃車の手続きをすると、新年度分(平成22年度分)の軽自動車税はかかりません。また、他人に譲ったときの名義変更手続きも、4月1日までにすると新年度分の税金は、前の所有者にはかかりません。

4月2日以降に廃車や名義変更の手続きをしても、軽自動車税は月割り制度がありませんので、その年度の税金をお返しすることができません。ご注意ください。

◆手続き場所◆

車両の種類ごとに、手続き場所が異なります。

・【軽自動車、軽二輪車】

山梨県軽自動車協会

☎055-262-7548

・【小型二輪】

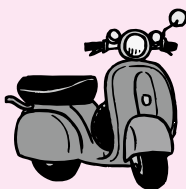
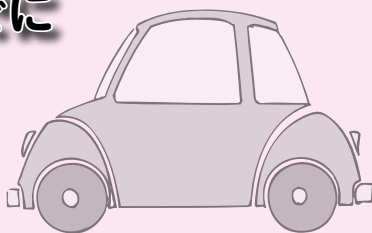
山梨運輸支局

☎050-5540-2039

・【原動機付自転車、ミニカー、小型特殊自動車】

税務課市民税担当

(内線153~155)



市税等は便利な口座振替で

□ 口座振替は、あなたの預・貯金口座から、市税等を自動的に納付する方法です。納期ごとに、各金融機関や市役所でお支払いする手間が省けるので大変便利です。納め忘れも無くなるので、お忙しい方に特にオススメです。



■受付場所

①市役所本庁1階 収納課窓口

※キャッシュカード(暗証番号必要)のみお持ちいただければ申請可能です。(キャッシュカードのご登録は、山梨中央銀行・甲府信用金庫・山梨信用金庫・ゆうちよ銀行のみの対応となります)

②各金融機関窓口

■対応金融機関

山梨中央銀行・三井住友銀行(甲府支店のみ)・甲府信用金庫・山梨信用金庫・山梨県民信用組合・梨北農業協同組合・ゆうちよ銀行または郵便局

■お問い合わせ 収納課

(内線163~166)

みんなでささえあう 国民健康保険



■お問い合わせ
市民課国保医療担当
(内線 1275129)

高額療養費の「事前申請制度」をご利用ください！
◎医療費が高額になったとき
医療費の自己負担額が高額になったとき、自己負担限度額を超えた分が高額療養費として、あとから支給されます。しかし、事前に「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関で提示することで、自己負担限度額までの支払いで済むようになります。認定証の申請は国保医療担当窓口にて受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

申請により、高額療養費の支給を受ける方へ

高額療養費の申請には領収書が必要となりますが、例年、確定申告の医療費控除として領収書を添付してしまい、申請ができない方がいます。

以前の高額療養費の申請が済んでいない方、または12月分の医療費がある方（高額療養費の申請が2月以降となるため）は、確定申告の際領収書を添付する前に、コピーなど控えを取っておいていただくようお願いいたします。



＜自己負担限度額表＞

区 分		自己負担限度額（月額）	
70歳未満の方	上位所得者 （基礎控除後の総所得金額が600万円を超える世帯）	150,000円 + 医療費が500,000円を超えた場合は、超えた分の1%を加算（83,400円）	
	一般世帯	80,100円 + 医療費が267,000円を超えた場合は、超えた分の1%を加算（44,400円）	
	住民税非課税世帯	35,400円（24,600円）	
70歳以上の方		自己負担限度額外来 + 入院（世帯ごと）	
	一定以上所得者 （平均的収入以上の所得がある方とその世帯の方）	44,400円	80,100円 + 医療費が267,000円を超えた場合は、超えた分の1%を加算（44,400円）
	一般世帯	12,000円	44,400円
	住民税非課税世帯	低所得者Ⅱ 低所得者Ⅰ	24,600円 15,000円

※（ ）内は4回目以降の自己負担限度額（過去12ヶ月以内に4回以上支給の場合）

※75歳になる月に限って国保と後期高齢者医療制度それぞれの自己負担額を1/2とする特例措置があります。（ただし1日生まれの方は対象になりません。）

※所得による区分など、詳しくはお問い合わせください。

2010年世界農林業センサスにご協力を！

農林水産省では、農林業・農山村の現状と変化を的確に捉え、きめ細かな農林行政を推進するため、2月1日現在で「2010年世界農林業センサス」を実施します。

知事が任命した統計調査員が、1月中旬から農林業を営む世帯・法人等を訪問しますので、調査にご協力をお願いします。

■お問い合わせ
企画財政課企画推進担当
(内線 357)



今月の納税

税 目	納期限
市県民税 第4期	2月1日（月）
国民健康保険税 第7期	
後期高齢者医療保険料 第7期	

【口座からの引き落としは1月29日（金）】

■お問い合わせ 収納課（内線 163～166）

ゆ〜ぶるにらさき インフォメーション

毎月26日は「風呂の日！」
サービスデーを実施します。
市内の方は100円引き、市外の方は200円引きで入館できます！
寒い日は温泉で温まろう！

■お問い合わせ
ゆ〜ぶるにらさき
☎ 20-2222





シリーズ 環境

環として去る11月27日に市民の皆様は小水力発電の仕組みや、有効性を理解していただくため、長野県伊那市にある発電施設見学を開催したところ40名の市民の方々が参加されました。



市では、本年度「小水力発電による市民共同発電実現可能性調査」として、環境にやさしい自然エネルギーである小水力発電施設の設置、実用化の可能性についての調査、検討を行っておりま

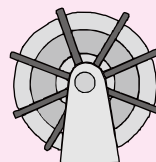
往復のバスの中では、地球温暖化の原因や防止策について専門家の話を聞くと共に参加者同士のディスカッションにより、私達がほんの一寸気をつければ出来る温室効果ガスの削減方法や、太陽光、水力発電の有効性を再確認しました。現地では、水力による発電の仕組みについて説明を受け、発電量、電気の利用方法、問題点等熱心に質問し、有意義な1日となりました。

募集

「小水力発電による市民共同発電実現可能性調査事業セミナー」を開催

地球温暖化対策やエネルギー問題を地域レベルで考えなければならぬ時代がやってきました。市では豊富な水資源を活かした小水力発電によるクリーンエネルギー導入の可能性について検討をし、前述のとおり見学会も開催しています。

そこで、今回は市民を対象にしたセミナーを開催します。多数の方の参加をお待ちしています。



■講演

「地球温暖化と新エネルギー」

■講師

山梨大学工学部
循環システム工学科准教授
島崎 洋一氏

■日時

平成22年2月6日(土)
14時～16時30分(予定)

■場所

東京エレクトロン荏苒文化
ホール・小ホール

※講演後、パネルディスカッションや参加者との質疑応答が行われます。

■お問い合わせ

市民課環境政策担当
(内線131・132)

福祉関係の3件の計画素案について、皆さまのご意見・ご感想（パブリックコメント）をお寄せください



市では今年度、福祉の取り組みを充実させるため、市民の皆様にもご参加いただき、福祉施策の全般を総括する「荏苒地域福祉計画」、子育て家庭を対象とした子育て支援施策「荏苒市次世代育成支援地域行動計画（後期計画）」、障害者の福祉施策を中心とした「荏苒市障害者ふれあい計画」の見直し・策定の作業を行っており、それぞれの計画の素案ができました。

素案の詳細は、福祉課のほか市のホームページなどでご覧になれますので、ぜひご覧ください。

■閲覧について

◇閲覧場所
市役所情報公開コーナー
福祉課

◇閲覧期間ほか

平成22年1月25日(月)
～2月19日(金)
8時30分～17時30分
(閉庁日を除く)

◇ホームページ

<<http://www.city.nirasaki.lg.jp/art598>>

■ご意見について

素案について、賛同の意見を含め、皆さまからのご意見などをお聞かせください。住所、氏名、連絡先をご記入のうえ、葉書、FAX、メール等で福祉課までお寄せください。

◇郵送先

〒407-8501
水神一丁目3番1号
荏苒市福祉課

◇期限

平成22年2月23日(火)
FAX 0551-2218479
E-mail tukush@city.nirasaki.lg.jp

■お問い合わせ

福祉課
福祉介護担当(内線180)
子育て支援担当(内線173)
社会福祉担当(内線176)

農業委員会選挙人名簿への 登録申請をお願いします

平成22年度の農業委員会選挙人名簿を作成いたします。

申請書は、12月25日までに農政協力員を通じて届けていただく予定です。次の登録要件を満たしている人は、申請書に記入して、1月8日までに農政協力員へ提出してください。

農業委員会選挙人名簿は、法律で葦崎市の選挙管理委員会が3月31日までに作成することになっております。選挙人名簿登録要件を満たしている方でも申請書が農業委員会に提出されないと、選挙人名簿に登録されません。登録されない場合は、農業委員の選挙に投票することやリコール請求することができなくなりますのでご注意ください。

■選挙人名簿登録要件

平成22年3月31日以前に出生し、平成22年1月1日現在、市内に住所があり、次のいずれかを満たす方

◇10a(1,000㎡)以上の農地について耕作業務を営む方(農業経営主)

◇農業経営主と生計を一にする同居の親族、または配偶者で、年間60日以上耕作業務に従事する方

◇一定面積以上の農地について耕作の事業を営む農業生産法人の組合員、社員または株主(※一定の条件があります。詳細はお問い合わせください。)

■申請方法

農政協力員(農事組合長)から配布される「葦崎市農業委員会委員選挙人名簿登録申請書」に記入して、1月8日までに農政協力員に提出。



※名簿登録要件を満たす方で申請書が届いていない方、農事組合に未加入の方は農業委員会事務局にお問い合わせください。

■お問い合わせ

農業委員会事務局

(市役所農林課内)

(内線226)

住民基本台帳カードを 作りませんか？

今なら
無料！

住民基本台帳カード(住基カード)は、**ユビキタス**(いつでも、どこでも)社会に活躍する将来性あるカードです。

発行に手数料500円が必要でしたが、平成23年3月末まで無料でつくることができます。顔写真付きの住基カードは公的身分証明書にもなるため、免許証の無い方などには便利です。

■住民基本台帳カードとは？

電子政府・電子自治体の基礎となり、公的な身分証明書(顔写真付)にもなるセキュリティに優れたICカードです。

■どんなことに使えるの？

- ①公的な身分証明書(顔写真付)として
- ②国税電子申告(公的個人認証が必要)に
- ③転入転出届出の特例が受けられる
- ④全国の市町村(一部は除く)でも、住民票の写しが取得可能

■お問い合わせ
市民課市民担当
(内線125)

■申請手続きはどうするの？

市役所(住所地)に申請、交付されます。

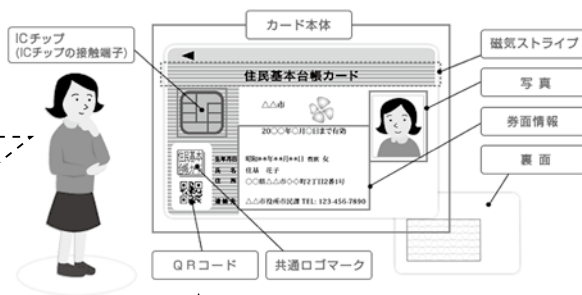
申請から交付までの所要時間は20分程度です。

※即日交付を受けるには身分証明書が必要です。

【必要書類など】

- ・**顔写真**(横3.5cm×縦4.5cm) 1枚
(写真入を希望の方)
- ・**身分証明書**(免許証など官公庁が発行した顔写真入りの証明書)
※提示できない場合には、仮登録となり、市から発送した照会書を持参の上で交付されます。
※原則、本人からの申請となりますのでご注意ください。詳しくはお問い合わせを。

顔写真つきには、ICチップ内に氏名、生年月日、住所、性別が記録されます。



QRコード内には年齢確認用情報が入力されています。

トピックス



広報にらさきでは、市内で行われるさまざまな行事や、あなたの身の回りの話題を募集しています。広報は市ホームページでもご覧いただけます。

情報は郵送・メール・☎でお寄せください。
企画財政課企画推進担当

☎ 22-1111 (内線356)

✉ koho@city.nirasaki.lg.jp



「紅葉の滝を巡って・・・」

紅葉真っ盛りの秋晴れに恵まれた10月24日、青木鉱泉から南精進ヶ滝、白糸の滝をなど鳳凰三山の麓の滝を巡るトレッキング教室が行われ、遠くは京都から計30名が参加しました。最高齢者は85歳でしたが、白鳳会インストラクターの指導のもと参加者全員が、元気に秋の一日を満喫しました。



「ジョウモン(縄文)の音色!？」

縄文太鼓が響き渡り、太古の音色を伝えるシークレットコンサートが11月28日、民俗資料館前庭で行われ、100人近くの観客がコンサートを楽しみました。これは縄文王国山梨実行委員会で作られたバスツアーのために企画されたものでした。



仕事と家庭の両立はいかに？



「にらさきヒューマンフォーラム2009開催!」



韮崎市男女共同参画推進委員会主管の第12回目となる「にらさきヒューマンフォーラム」が、東京エレクトロン韮崎文化ホール小ホールで行われ、推進委員による男女共同参画の寸劇や「企業内における共同参画への取り組み」と題した講演会などに270人が来場し、男女の平等について改めて考える良い機会となりました。

宝くじの助成によりコミュニティセンターを建設しました

富士見一丁目自治会では、(財)自治総合センターの助成を受け、富士見一丁目コミュニティセンター（自治会館）を新築しました。

今後、地域住民によるコミュニティ活動の推進が期待されます。



「戦国時代に思いを馳せて・・・」



新府城跡北側エリアは近年発掘が進められ、整備が進んでいます。11月28日に行われた「新府城跡現場説明会」には午前の部に約80名が参加し、発見された東堀跡の説明に熱心に聞き入っていました。この東堀は江戸時代の絵図には描かれていませんでしたが、今回の発掘で西出構えと東出構えの間に、深い堀が続いていることが判明しました。

「もう～幾つ寝～るとお正月♪」



葦崎児童センター

では12月15日、9組の親子が

正月飾り作りチャレンジしました。本物の松葉や稲わらを使い、水引や千代紙で飾りつけをして、華やかな正月飾りができあがりしました。子どもたちも千代紙を貼ったり、水引を丸くしたり上手にお手伝いできました。これを家の玄関に飾れば、お正月の神様を迎える準備はOKですね！

子育てサロン「銀河鉄道」の活動から



「美味しいクリスマス！」

お母さんと一緒にクリスマスのご馳走をクッキング！市民会館を中心に活動する子育てサロン「銀河鉄道」では、毎月第2水曜日の午前中に様々な活動を行っています。12月はクリスマスを前にちょっと豪華な「ポークスペアリブ・クリスマスキッシュ・ポテトパフ・ピラフ」のメニュー作りに7組の親子が参加しました。出来上がった料理はみんなで試食！

とても美味しくできました。

【11月11日には「親子エアロビ教室」が行われましたよ！】





information

くらしの 情報



■ 蕪崎大村美術館で開催♪ ミュージアムコンサート

蕪崎大村美術館では東京エレクトロン・蕪崎文化ホール・アウトリーチ事業の協力により、ミュージアムコンサートを開催します。美術館でのコンサートをぜひお楽しみください。

■日時
1月22日(金)
18時開場
18時30分開演

■場所 蕪崎大村美術館

■入館料 無料

■内容 バイオリン演奏
(変更の場合あり)

■定員 60名

(定員になり次第締め切り)

■申込方法

1月1日(金)～1月19日(火)の期間に電話にてお申し込みください。(水曜日を除く。)



■お問い合わせ・お申し込み
蕪崎大村美術館
☎・FAX 2317775



いよいよスキーシーズン スキー教室参加者募集

初心者からエキスパート・ご年配の方まで、参加していただけます。

親子スキー教室と個人でも申し込みめる教室、2種類のスクールを開催します。

この機会にスキーをしてみたい方が多いでしょう！



広告募集

「広報にらさき」および「蕪崎市ホームページ」に、
有料で広告掲載を希望する
広告主を募集します。

申込方法については、企画財政課までお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

■お問い合わせ 企画財政課企画推進担当 (内線356)

蕪崎市ホームページ
(<http://www.city.nirasaki.lg.jp>)へアクセス

※掲載するバナー広告(HP)のサイズ(イメージ)になります。

●親子スキー教室

※必ず保護者同伴で参加してください。

■日程

2月7日(日)

■参加資格

市内在住の親子または蕪崎スポーツクラブ会員

■定員

50名(親子25組程度)
※定員になり次第締め切り

■申込期限

開催日の10日前まで

■参加費

一人 700円
(食・食・休憩所代金)

■場所

サンメドウズ大泉・清里スキー場

■その他

※バスご希望の方は申込時にお知らせください。(一部負担金あり)
※リフト代・用具レンタル料は個人負担となります。

◆広報にらさき(紙面広告)

・2色刷りページ1枠(縦50mm×横85mm)
月額10,000円

◆蕪崎市ホームページ(バナー広告)

・トップページ1枠(縦60pixel×横150pixel)
月額5,000円

※デザイン・色彩等は、紙面・WEBページと調和のとれたものとし、市と広告主との間で協議のうえ決定します。

※掲載する広告(広報)のほぼ原寸大のサイズです。

● スキースクール

■日程 (いずれも日帰り)
1月23日(土)

2月7日(日) の2日間

■参加費 一人 5000円

※スポーツクラブ会員は無料

■場所

サンメドウズ大泉・
清里スキー場

■その他

※リフト代・昼食・用具レンタル料などは個人負担となります。

※原則として現地集合・解散。詳しい詳細については後日参加者にお知らせします。

■申込期限

各開催日の1週間前まで



■お問い合わせ・お申し込み

NPO 葦崎スポーツクラブ

事務局

☎・FAX 21-22255

地域で活躍しよう

「山梨ことぶき勸学院」

山梨こと

ぶき勸学院

では高齢者の生きがい

づくり支援

と、活力に

満ちた地域

づくりのため、指導者養成を

目的とした講座を開催してい

ます。

あなたも生涯学習の指導者として、地域で活躍してみませんか？

■応募資格

県内在住の概ね60歳以上で、健康で学習意欲があり通学が可能な方。

■募集人数 40名

※定員になり次第締切り

■募集期間

1月18日(月) から

3月18日(木)

■修業年限 2年間

■費用

基本学習費、学習場所への交通費・教材費・クラブ活



動・研修旅行に要する経費、傷害保険などを負担していただきます。

■お問い合わせ・お申し込み

県中北教育事務所

☎ 23-33007

シルバークッキング教室

(2回目) 参加者募集！

栄養のバランスが偏り気味になりやすい高齢者を対象に

バランスの良い食生活について学ぶ教室を開催します。

管理栄養士の指導のもと、実際に調理を行い、バランスの取れた食事をみんなで一緒に楽しく食べて、今までの食生活を見直しましょう！



東京エレクトロン葦崎文化ホールより

■北山たけしコンサート

◇公演日時・場所

1月30日(土)

14時開演 (13時30分開場)

18時開演 (17時30分開場)

大ホール

◇公演内容

北島三郎のもとで内弟子を務めた演歌歌手、北山たけしのコンサートです。

ゲストに、「さんまのスーパーからくりTV」でおなじみ大江裕が出演しますのでお楽しみに！

◇チケット情報

S席 5,500円

※未就学児入場不可。

※お問い合わせ

東京エレクトロン葦崎文化ホール

☎ 20-11155

FAX 22-11919



北山 たけし

■対象

65歳以上の方

(特に食事のバランスが気になる方・一人暮らしの方など)

※今年度、初めて参加する方に限ります。

■日時

2月10日(水) 9時～

■内容

食事に関する講義
調理実習

■場所

保健福祉センター 2階

■持ち物

エプロン・三角巾
ふきん・米一合

■参加費 無料(要予約)

■お申込み・お問い合わせ

保健課保健指導担当
(保健福祉センター内)

☎ 23-4310
FAX 23-4316

老後の準備を始めましょう！

「相続・遺言・成年後見」 についての研修会を開催

あなたの大切な財産を老後の暮らしに役立てるためには、どんな準備が必要でしょうか？老後の財産管理、成年後見制度、相続、遺言などについて研修会を開催します。

当日は司法書士による無料相談会（要予約）も行います。（不動産・債務整理などの法律相談にも応じます）

■日時

1月28日（木）
13時30分～15時

（15時より個別相談）

■場所

保健福祉センター

2階会議室

■講師

リーガルサポート山梨

■参加費 無料

※参加希望者は電話またはFAXでお申込みください。

■お問い合わせ・お申し込み

〒200-8580 山梨県市地域包括支援センター（保健福祉センター内）
保健課介護支援担当

会社とのトラブルにお悩みの 労働者のみなさまへ

山梨県労働委員会が解決を手助けします！

「あっせん」制度によって、労働者個人と会社の労働問題のトラブル解決の手助けをしています。費用はいっさいかかりません。「あっせん」は非公開で秘密は厳守します。

◇あっせん制度

労働委員会の公益委員、労働者委員、使用者委員の3名のあっせん員が当事者双方の言い分を聞き問題点を整理して、迅速に解決にあたります。

◇トラブルの例

解雇、雇い止め、配置転換、賃金引き下げ、セクハラ、パワハラなど

■お問い合わせ

県中小企業労働相談所

☎ 055-223-1366



☎ 2314313
FAX 2314316

輪の会（北病院家族会） に参加しませんか？

輪の会では、



精神科治療や福祉サービスなどについて学ぶ会を毎月開催しています。家族がお互いに話せる場でもありますので、関心のある方の参加をお待ちしています。

医師も出席するため、専門

的な内容についてもわかりやすく説明します。

■日時

1月8日、2月5日、
3月5日（金）
11時～12時

※原則毎月第一金曜日開催

■場所

県立北病院大会議室

■お問い合わせ

県立北病院
家族会担当 笠井

☎ 2211621

おしえて



身内の者が大腸がんの手術を受けることになりました。
大腸がんについて参考になる本はありませんか。

◎「大腸癌治療ガイドラインの解説」という本があります。

大腸癌研究会が編集している「大腸癌治療ガイドラインの解説」という本が、金原出版より出版されています。これは大腸がんについての基礎知識（大腸の解剖、大腸がんの発生の仕組みなど）と、医師向けに出版された「大腸癌治療ガイドライン」という本の患者さん向け

の解説が含まれています。大腸がんの内視鏡的治療法、大腸がんの手術療法（開腹手術、腹腔鏡下手術）のみならず、抗がん剤治療、放射線治療などの多岐にわたる解説が掲載されています。

◎我々医師も引用して、お話しすることがあります。

我々医師も、この「大腸癌治療ガイドライン」を参考に治療方針を立てることが多く、患者さんへの説明もこの解説書の内容をお話しすることがあります。大腸がんについての治療方針を医師から一度聞いただけでは、なかなか理解できないこともあると思います。

大腸がんについて知りたい方はこの本を一読されることをお勧めします。



アドバイザー 山梨市立病院
外科医長 安留 道也 先生



ひとり親家庭の皆様へ 小中学校入進学支援金制度

平成22年4月に、小中学校（特別支援学校の小学部・中学部を含む）へ入進学する児童を養育している「ひとり親家庭」の親（父母のない児童の養育者を含む）の方で、次の要件に当てはまる場合は、県と市から入進学の支度金・祝金が支給されます。

★山梨県ひとり親家庭 小中学校入進学支度金

（児童1人につき1万円）

■支給要件

- ・平成22年1月1日現在、山梨県内に住所を有すること
- ・平成21年度（平成20年分）の所得税が非課税世帯であること
- ・生活保護の受給世帯でないこと

■申請期間

平成22年1月4日（月）

～1月29日（金）

※平成22年1月1日以降にひとり親家庭となり、支給要件に該当した場合などは平成22年3月31日（水）まで

★韮崎市母子・父子世帯等 小中学校入進学祝金

（児童1人につき1万円）

■支給要件

平成22年4月1日現在、韮崎市に住所を有する見込みであること

■申請期間

平成22年1月4日（月）

～3月31日（水）

◆手続き方法など◆

（両支援金とも共通）

■支給方法

保護者の口座に4月末日までに振り込みます。

■必要書類

- ・「ひとり親家庭医療費受給者証」（受給者のみ）
- ・印鑑
- ・申請者（保護者）の通帳
- ・申請書（福祉課に用意してあります）

※平成21年1月2日以降に転入された方は、前住所地の課税証明書が必要になる場合があります。

■お問い合わせ・申請先
福祉課子育て支援担当
（内線174）

「安心子育てテレフォン」
をご利用ください！

24時間・365日、電話自動応答システムによりいつでも、簡単に子育てなどの情報が得られる「安心子育てテレフォン」をご利用ください。

「お母さん編」「赤ちゃん編」「県からのお知らせ」で区分された96項目から知りたい情報を選ぶことができます。（音声案内にそってFAXで情報も取り出せます）

◇電話番号

055-1252-0192

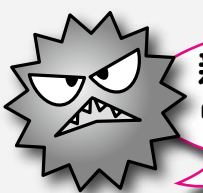
◇利用料 無料

※通話料は利用者負担です

■お問い合わせ

県児童家庭課
055-123-1145
055-123-1147
055-123-1145

新型インフルエンザについて

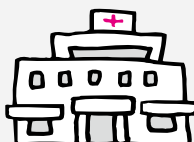


新型インフルエンザ ワクチン接種（第2回目）について

12月13日（日）から実施した、第1回目の新型インフルエンザワクチン接種を集団で受けられた方で、第2回目を受ける方は第1回目で接種した医療機関（医師）に電話などで確認し、予約して接種するようにしてください。

また、集団接種ではなく、個人で受けられた方についても、1回目と同じ医療機関での接種をお願いします。

なお、広報12月号4ページに掲載した
中高校生のワクチン接種回数については、
1回と決定しましたのでお知らせします。
（厚生労働省12月16日決定）



新型インフルエンザの 情報について

新型インフルエンザは、一旦患者数が減少し流行が収まってきています（12月18日現在）が、いつまた状況が変わるかわかりません。

厚労省や市のホームページ、テレビ、新聞などで、最新の情報確認を心がけてくださるようお願いいたします。



こぶし号 老人福祉センターバス（1月巡回日程）

祖母石、一ツ谷、水神1～2、若宮、旭、日の出、 西町、富士見ヶ丘、中島、高河原	19日(火)
富士見、岩下、上の山	20日(水)
穂坂町、権現沢、上の原、上今井、 原、長久保	5日(火) 25日(月)
穂坂町、日の城、三之蔵、 三ツ沢上下、飯米場	6日(水) 26日(火)
穂坂町、柳平、宮久保、鳥の小池	7日(木)・27日(水)
藤井町全区	8日(金)・28日(木)
中田町全区・穴山全区	12日(火)
円野町全区	13日(水)
清哲町全区・神山町全区	14日(木)
旭町全区	15日(金)
大草町全区・竜岡町全区	18日(月)
老荘大学	22日(金)
穴山の里	29日(金)

※センター年末年始休み期間（12月29日～1月4日）

※新年あけましておめでとうございます

新年は、1月5日(火)から営業いたします。

◆お問い合わせ 老人福祉センター
(☎22-6944/☎22-6980)

1人で悩んでいませんか？
多重債務相談窓口

関東財務局甲府財務事務所
では、借金を抱えお悩みの方
への「無料相談」を平日、毎
日行っています。相談員が電
話や来庁された人から相談を
受け、必要に応じて法律専門

■相談・お問い合わせ

関東財務局甲府財務事務所
多重債務相談窓口
甲府市北口1-4-10
☎055-1253-1226
FAX 055-1253-3100

■相談受付時間

月～金曜日（祝祭日除く）
8時30分～12時
13時～16時30分

家（弁護士・司法書士など）
をご紹介いたします。借金の
返済でお悩みの方は今すぐお
電話ください。
あきらめずにご相談を！

あなたのご協力を！
私たちの献血キャンペーン

県では、新たに成人する
方々を中心に広く献血への協
力を呼びかけるため、1～2
月にかけて「私たちの献血」
キャンペーンを実施します。

■お問い合わせ

◇中北保健所峡北支所

衛生課

☎23-13071

FAX 23-13075

◇県赤十字血液センター

☎055-1251-589

◆無料消費生活相談会（要予約）

弁護士による休日相談会を毎月開催しています。

◇日時 1月16日(土)・30日(土)

※相談時間は1人30分以内

9時～12時、13時～16時

◇会場 県民生活センター（県JA会館5F）

◆予約受付は、平日 8:30～17:00

県民生活センター

☎055-235-8455

◆市民栄養相談（要予約）

「食」に関する心配ごとや疑問の相談

※予約は保健福祉センター（☎23-4310）
にて電話受付

◆心配ごと相談

生活・身の上等の日常生活の悩みに関する相談

第1・3月曜日 13:00～15:00

市役所にて

◆行政相談

国や県、市の行政などについての相談

第1・3月曜日 13:00～15:00

市役所にて

◆無料法律相談（要予約）

弁護士が相談に応じます。

1月の相談は、28日(木) 13:00～

相談時間は、1人30分以内

※予約受付は、1月12日(火) 9:00～

企画財政課（内線357）で電話受付

◆物忘れ相談

認知症予防・介護についての相談

毎月第2火曜日 9:30～16:00

保健福祉センターにて

◆家庭児童相談

子どもや家庭に関する悩みの相談

毎週木曜日 10:00～16:00

市民会館にて

◆学校教育相談

学習・いじめ・不登校など学校教育に関する

悩みや不安の相談

毎週月・火・水曜日 9:30～16:00

市民会館にて

◆結婚相談（要予約）

結婚相手の紹介や相談に応じ、幸せな家庭が築け
るよう協力します。

毎週火・金曜日 13:00～16:00

福祉課（内線180）で電話受付

子育て教室

持ち物／母子健康手帳・筆記用具など

◆パパ・ママ学級

- 1月12日(火) 赤ちゃん抱っこ体験、
 母乳栄養について
 Eコース2 13:30～
 14日(木) 出産後の子育てについて
 Cコース4 13:30～

◆すくすく教室 (7か月)

- 1月12日(火)
 受付時間 13:00～13:30
 対 象 H21年6月生まれ

◆よちよち教室 (11か月)

- 1月19日(火)
 受付時間 13:00～13:30
 対 象 H21年2月生まれ

◆のびのび教室 (2歳児)

- 1月20日(水)
 受付時間 13:00～13:30
 対 象 H19年12月生まれ

乳幼児の健診

持ち物／母子健康手帳・バスタオル・
 保険証・印鑑

◆4か月児健診

- 1月22日(金) 対象 H21年9月生まれ
 受付時間 13:00～13:30

◆1歳6か月児健診

- 1月13日(水) 対象 H20年6月生まれ
 受付時間 13:00～13:30

◆3歳児健診

- 1月27日(水) 対象 H18年12月生まれ
 受付時間 13:00～13:30

※発熱など体調不良または、当日都合がつかない
 場合は、翌月に受診することができます。



育児健康相談等

持ち物／各種健康手帳

◆にこにこ子育て 相談室 (要予約)

- 1月21日(木)
 9:30～16:00

◆母子健康手帳交付・ 妊婦相談・一般健康相談

- 毎週月曜・木曜日
 9:30～16:00

◆物忘れ相談

- 1月12日(火) 9:30～16:00

健康づくり教室

持ち物／各種健康手帳・筆記用具・
 教室に応じて体操のできる服装

◆健康アップ教室 9:30～

- 1月7日、14日、28日(木)

◆陸上ウォーキング教室

- 1月24日(日) 9:00～ 市営体育館

◆いきいき貯筋クラブ

- 9:00～11:30

- 1月 5日(火) 穂坂コミュニティセンター
 7日(木) 竜岡公民館
 8日(金) 旭公民館

- 9:30～11:30

- 1月11日(月) 大草公民館
 12日(火) 保健福祉センター
 14日(木) 穴山町ふれあいホール
 15日(金) 中田公民館
 19日(火) 穂坂コミュニティセンター
 21日(木) 竜岡公民館
 22日(金) 旭公民館
 25日(月) 大草公民館
 26日(火) 保健福祉センター
 28日(木) 穴山町ふれあいホール
 29日(金) 中田公民館
 2月 2日(火) 穂坂コミュニティセンター
 4日(木) 竜岡公民館
 5日(金) 旭公民館

■お問い合わせ

- 市保健福祉センター(本町3-6-3)
 ☎23-4310 / FAX 23-4316



★ 訂正 ★ 12月号7ページの市立病院ご利用案内(※印の診療受付時間)
 に間違いがありました。訂正してお詫びします。

< 外来診療案内 > ※受付開始時間の30分後に診療を開始します

診 療 受 付 時 間	
初診・再診	午前8時30分～午前11時30分
泌尿器科(水曜日)	午後1時～午後3時
整形外科(水曜日) リウマチ外来	※ 午後1時30分～午後4時30分
整形外科(木曜日) スポーツ外来	※ 午後2時～午後5時30分
眼 科(金曜日)	午前8時30分～午前11時

・土曜日、日曜日、祝祭日及び 年末年始12/29～1/3は休診です。



児童センターであそぼう

開館時間 月～土曜日 9:00～19:00
0～6歳(未就学)児は保護者の同伴をお願いします。

**荏崎児童センター**

(☎ 22-7687)

◆なかよし広場

1月14日(木) 11:00～

◆健康のお話

1月21日(木) 10:30～

講師 市保健師

◆誕生記念手形づくり

1月26日(火)～29日(金) 11:00～

※要申込 19日(火)締切 材料費自己負担

◆寿ルーム(小学生対象)

毎週月曜日

**北西児童センター**

(☎ 22-1775)

◆なかよし広場

1月15日、29日(金) 11:00～

◆手遊び歌遊び ～ファーストトーク～

1月22日(金) 10:30～

講師 ファーストトークセラピスト 松井裕美先生

◆お話し会(小学生対象)

1月20日(水) 15:00～

講師 須玉の森図書館ボランティア
「アリス」

11月14日親子で楽しく木と遊ぼう！

**北東児童センター**

(☎ 23-5550)

◆作って遊ぼう ～鬼のお面作り～

1月25日(月) 10:30～

※要申込 22日(金) 締切

◆なかよし広場

1月18日(月) 11:00～

◆親子でヨガを楽しもう

1月28日(木) 10:30～

講師 インストラクター 細田桂子先生

◆ニュースポーツを楽しもう

(小学生対象)

1月7日(木) 14:30～

講師 市体育指導員

**甘利児童センター**

(☎ 23-1535)

◆なかよし広場

1月12日、19日(火) 11:00～

◆作って遊ぼう ～鬼のお面作り～

1月26日(火) 10:30～

※要申込 19日(火) 締切 材料費自己負担



☆行事のない日でも、各センターは開館しています。お子さんと一緒に遊びに来てください。

☆小学生の行事は「パソコンを楽しもう」など、ほかにもあります。

☆詳しくは、各児童センターにお問い合わせください。

子育てサロン 銀河鉄道**「ヨガでリラックス」**

日時：1月14日(木) 10時30分～11時30分

場所：荏崎市民会館5階大ホール

講師：茂木珠江さん

費用：無料

託児：同室(要申込み)

持物：タオル、水分補給用飲み物、運動のできる服装

申込期限：1月12日(火) まで

■お問い合わせ 銀河鉄道事務局 (☎ 22-1121)

子育て支援センターにいらっしゃい！

開設時間 月～金曜日 9:00～12:00
※火、木曜日は14:00～16:00も開館しています。

**地域子育て支援センター****ファミリー・サポート・センター**

(藤井保育園内 ☎ 23-7676)

ファミリー・サポート・センターでは、子育てのお手伝いが必要な方の手助けをしています。(H21年4月から利用料金半額助成あり)お気軽にお問い合わせください。

□子育て相談

面談 9:00～17:00

電話相談 9:00～17:00

□例月のイベント(会場：支援センター)

◆子育てトーク(子育てについて気軽に話しましょう)

1月6日(水) 2月10日(水) 10:30～

◆体位測定(お子さんの身長・体重を計ります)

1月12日(火) 10:30～

◆誕生会に参加しましょう

1月26日(火) 10:00～11:30

◆毎週水曜ミニタイム(歌・手遊び・シアターなどお楽しみに)

9:00～12:00

□その他のイベント・講座

◆親子健康教室

1月25日(月) 10:30～11:30

講師 市保健師

子どもの昼と生活リズム

◆親子手作りおやつ教室

2月1日(月) 10:00～11:30

講師 横森千代子栄養士

場所 保健福祉センター2階(現地集合)

※要予約(エプロン・三角巾・スリッパ・飲み物・スプーン等持参)

※材料費自己負担

◆豆まきを楽しみましょう

2月3日(水) 10:00～

※要予約 20組

◆親子カウンセリング教室

2月5日(金) 10:00～11:30

講師 川辺 修作先生

新刊情報 (図書館流通センター「週刊新刊全点案内」1645号より)



『インフルエンザは征圧できるのか』

青野 由利著 (新潮社)

科学者たちはパンデミックにどう立ち向かってきたのか。今後、私たちは、さらなる「新型」とも対峙することになるのか。「ウィルスVS人類」の厳しく果てしなき闘いを追う。



『こぶとりたろう』 (童心社)

たかどのほうこそ 杉浦 範茂 / 絵
テストで悪い点をとったたろうが必死に勉強をしたら、頭に国語、理科、社会、算数と、4科目分のこぶができてしまった!そこで、こぶとりじ

いさんのように鬼に取ってもらおうと、夜中に山奥へ向かうことに…。

(一般書)

『オヤジ・エイジ・ロックンロール』

熊谷達也 著 (実業之日本社)

(児童書)

『氷の上のボーツマン』

ベンノー・ブルードラ 作
上田真而子 訳 (岩波書店) ほか多数

今月の朗読のつどい

今回は、「朗読サークル みすず会」の皆様のご出演です。お楽しみに!

日時 1月9日(土) 14:00~
場所 市民会館4階 大会議室

『黒いちょう』	松谷みよ子 作	朗読 川住文子さん
『紫陽花』	辻 邦生 作	朗読 依田幸恵さん
『うばすて山』	むかしばなし	朗読 細川道恵さん
『居間にて』	吉村 昭 作	朗読 笹川佳子さん
『生霊の女』	田辺聖子 作	朗読 小林幸子さん
『おかあさん あのね』		朗読 全員

※次回は、2月13日(土)を予定しております。
よろしくお願いいたします。

■ 1月の休館日 1日(金)~3日(日)、毎週月曜日、29日(金)です。
韮崎市立図書館 ☎22-1121 / FAX 22-2910

市の人口 (12月1日現在)

男 16,041人 世帯数 12,298世帯
女 16,183人 前月比 1世帯
計 32,224人 前月比 -28人

健康に気をつけ医療費 の節約にご協力ください

12月に市が支払った医療費をお知らせします。
国民健康保険138,359,082円
※1人当り 15,992円 (前年同月比 12.45%減)

今月のだっこの会

わらべ歌や、手遊びなど日頃の親子のふれあいにぴったり。遊びや絵本に思わぬ反応があったり!楽しいですよ!

日時 1月28日(木)
10:30~
場所 市民会館3階 和室

今月のおはなし会

絵本・紙芝居・パネルシアターなど、楽しいおはなしがいっぱい!お友だちを誘ってみんなで来てね。

日時 1月23日(土) 10:30~
場所 市民会館3階 和室

お知らせです

“ぼらんさん おめでとう!”

当館のボランティアグループ「ぼらん」さんが(社)読書推進運動協議会による「第42回優良読書グループ表彰」において、今年度 山梨県の受賞団体となりました!!

ー お正月・冬休みにお勧めの本 ー



『おもちのきもち』

かがく いろし / 作・絵
講談社 (2005年)

「おもちだって、いろいろなみがあるんです。」
人間に食べられるのがいやなかがみもちは、悩んだ末、床の間から逃げ出しましたが…。

この作品で絵本作家としてデビューし、独特のユーモアで人気のかがくさんでしたが、昨年54歳で惜しくも急逝されました。他の絵本も面白いので、ぜひ読んでみてください。

『かさじぞう』

松谷みよ子 / 文 黒井 健 / 絵
童心社 (2006年)

皆さんよくご存知の、心温まる大晦日の昔話です。松谷さんの昔語り風の文章と、黒井さんの淡い穏やかな色調の挿絵が読み聞かせにぴったりです。静かな冬の夜、親子でじっくり味わってください。

後編 編集

めでたさも中くらいなりおらが春(一茶)
お正月と聞くとこの句が頭に浮かびます。

2000年を迎えたのはついこの間のようないやがするのに今年はまだ2010年。本日に「光陰矢の如し」ですね。政権が交代して鳩山総理は二酸化炭素削減目標25%を宣言し、今年は本格的に私たちの生活を変えることが求められる年でもあります。「すぐく便利で快適な生活」から「多少(いやいや)すくく?」不便でも地球に優しい生活に「物の豊かさ」から「心の豊かさ」への価値観の転換と言うのでしようか?私もこの冬は「湯たんぽ」を使い始めてみましたよ。それともかく、本年も良い年になりますように:・・(H)

「にらさき写真掲示板」 photo message



駅前イルミネーション リニューアル!

12月1日午後6時、着ぐるみの“ニーラ”も登場して、JR荊崎駅前「イルミネーション in にらさき」の点灯式が行われました。カウントダウンのゼロの掛け声と共に、“ニーラ”がデザインされたグリーンのイルミネーションが浮かび上がり、多くの見物人から歓声があがりました。このイルミネーションは17時～21時の間、1月11日（月・祝）まで行われますので、ぜひ1度ご覧ください。



ブルーライト アサヒチョウ2009

駅前通りの商店会・旭町勉強組合では、店先に青と白のイルミネーションを飾り、冬の街を彩っています。また、2月15日までの期間、加盟する34店舗において「商店街のにぎわいにつなげたい」とスタンプラリーも実施します。詳しくは、旭町勉強会ABK34執行部〈宮川〉☎22-0451までお問い合わせを。



我が家の アイドル

こたろう
琥太龍 くん(H20.7月生)
海野 暁・裕子さん宅(清哲町)
「優しさを忘れず
元気にたくましく育ててね。」

お子さんやペットの写真・楽しい話題などを募集しています。ご連絡は企画財政課企画推進担当(内線356)まで。お待ちしております!



りょう
諒 くん(H18.6月生)
ゆい
結 ちゃん(H20.9月生)
清水 誠・ひとみさん宅(穂坂町)
「我が家の宝物。優しい子に育ててね。」