

# くらしの 情報報



## 武田の里ライフカレッジ 受講生募集!

武田の里ライフカレッジは  
あなたの人生を豊かにする学  
びの場です。

月に一度の講座等は無理な  
く自由に参加でき、実力派の  
講師による講演はもちろん、  
楽しいクラブ活動も充実して  
います。生涯を通じて生き生  
きと暮らしたいとお考えの方  
なら、年齢・性別を問わず誰  
でも入学できます。

あなたも生涯学習を始めて  
みませんか?

■開講式 4月16日(木)  
13時30分

※5月から毎月1回開催

■場所 東京エレクトロン  
葦崎文化ホール 大ホール

■内容

◇午前 クラブ(書道・俳句・  
料理・手芸・陶芸・パソコン・  
切り絵・ドライフラワー)  
※人数に限りあり  
◇午後 講演

■入学金 5,000円(年額)  
※1講座2,000円の体験  
入学もあります。

■お申し込み方法  
4月10日金までに入学金を  
添えてお申し込みください。

■お問い合わせ・お申し込み  
◇教育課生涯学習担当

(内線268)

◇市民会館

☎22-11121

※平日9時~17時

## 自分にチャレンジ 北西陸上クラブ

北西陸上クラブでは、走っ  
たり跳んだりすることを楽し  
みながら練習したり、大会に  
参加することで自分の力にチ  
ヤレンジしています。

また、練習以外にも、夏の  
レクリエーションなど楽しい  
イベントもあります。

体験練習もできますので、  
まずは見学に来てください!  
お待ちしております。

■募集対象 小学生

■練習日時  
毎週金曜日 17時~19時

## 広告募集

市で使用する事務用封筒、口座振替済通知(軽自動車)に、有料で広告掲載を希望する広告主を募集します。詳細については、各担当へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

### ■事務用封筒(長3)

- ・単色刷り、裏面4枠  
2万枚(おおね半年分の使用量)  
1枠2万円(縦40mm×横100mm)
- ・今回の掲載申し込み期限は4月30日(木)です。  
※このほか、事務用クラフト封筒(角2)の広告掲載についても、現在検討しています。

### ■お問い合わせ

総務課総務担当(内線333・334)

### ■口座振替済通知(軽自動車)

- ・単色刷り、圧着ハガキ(圧着時裏面)2枠  
約2500通(登録軽自動車1台につき1通)  
1枠1万円(縦50mm×横80mm)
- ・今回の掲載申し込み期限は4月30日(木)です。

### ■お問い合わせ

収納課徴収第1・2担当(内線163~166)

土日の午前中(不定期)

■練習場所

葦崎北西小グラウンド  
葦崎中央公園など

■お問い合わせ  
☎22-19762(芦澤)

## ボーイスカウト募集!

### 体験入隊&説明会開催

ロープ結び・タッチオーブ  
ン料理などアウトドアの楽し  
みや、集団で遊ぶ楽しさを経  
験してみませんか?

■日時  
4月5日(日)  
10時~12時

■場所 甲斐市ライオンの森  
(玉幡中学校北側)

■対象者  
年中児~小学校6年生

■お問い合わせ

ボーイスカウト甲府第2団

☎055-1276-15354

☎055-1232-18505

(武井)  
(小宮山)

■ 蕪崎大村美術館  
からのお知らせ

ボランティアを募集!

蕪崎大村美術館では美術館運営のサポートをしてくださるボランティアを募集します。美術館に興味や関心のある方、まずはご連絡ください。

■ 活動内容

美術館の利用者に対し、鑑賞のための助言、案内及び美術品の看視、庭園の草取りなどを行っていただきます。

■ 応募資格など

- ① 美術に興味と関心のある方
- ② 美術館ボランティアとして必要な研修を受けていただき、月1回(1日4時間)以上のボランティア活動が可能なお方(個々の都合により活動時間の設定をすることもできます。)



③ ボランティアの任期は2年ですが、再任は妨げません。④ 美術館が主催する展覧会などについて優遇を受けることができます。

何度でも入館できる  
年間パスポート会員募集中

年間パスポートは、美術館を身近なものとして楽しんでいただくため、常設展・企画展を何回でも観覧できるお得な定期観覧券です。企画展のお知らせやその他特典がございますので、ぜひお問い合わせください。



■ 年間パスポートの概要

◇ 内容  
1年を通じてご利用いただける観覧券(定期観覧券)

◇ 金額

一般 3,000円

小・中・高生 1,200円

(但し、市内在住・在学小・中学生は無料のためパスポート無で入館可)

◇ 有効期限

発行日より1年間

◇ 申込方法

申込用紙に必要事項を記載し、現金を添えてお申し込みください。用紙は教育委員会と美術館に用意してあります。

新 大村美術館へのバスが  
増発します

市では4月から、北杜市と連携し蕪崎駅・小淵沢駅間周遊バスを運行します。発着時刻は次のとおりです。

★ 蕪崎駅発 美術館行

◎ 8:45
◎ 9:25
◎ 11:15
◎ 12:54
◎ 15:10

★ 美術館発 蕪崎駅行

◎ 10:55
◎ 12:21
◎ 14:53
◎ 16:35
◎ 18:11

◎ 印 4月～11月の土休日運行(但し、4月1日～4月26日、4月29日～5月6日及び8月8日～16日は毎日運行)

◎ 印 4月1日～26日毎日運行

◎ 印 4月1日～26日毎日運行

※市民バスは従来どおり運行します、こちらも併せてご利用ください。

■ お問い合わせ・お申し込み  
蕪崎大村美術館

TEL 2317775  
FAX 2317775



伐開した河原内の木を  
無料で差し上げます!

甲府河川国道事務所では、河川の流れを阻害する樹木を伐開するなど富士川の管理をしています。このたび伐開作業が終わり、ご希望の方に伐開した木を無料で差し上げますのでお知らせします。

■ 期間

4月6日(月)～

9時～16時(平日のみ)

※木がなくなり次第終了、時間中には、現地に係員がいて対応します。

■ 場所

大草町若尾釜無川河川敷  
(武田橋西詰付近)

■ 内容

約140㎡  
(二七アシアなど)

■ 条件など

- ・軽トラック2台分まで
- ・積み込み運搬はご自身で
- ※商業目的の方はご遠慮ください。

■ お問い合わせ

国土交通省富士川上流出張所  
TEL 055127210040

甘利山 春の草刈ボランティア募集!

4月25日(土)、26日(日)

作業時間 9:00～15:00

● 甘利山の自然を守るためご協力ください。

※朝9時までに甘利山駐車場へお越し下さい。持ち物など詳しくは下記までお問い合わせを!



● お問い合わせ 甘利山倶楽部事務局(小林)  
TEL 22-6682 / 090-3244-6583

**こぶし号 老人福祉センターバス (4月巡回日程)**

祖母石、一ツ谷、水神1~2、若宮、旭、日の出、西町、富士見ヶ丘、中島、高河原	8日(水)・28日(火)
富士見、岩下、上の山	9日(木)・30日(木)
穂坂町、権現沢、上の原、上今井、原、長久保	10日(金)
穂坂町、日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場	13日(月)
穂坂町、柳平、宮久保、鳥の小池	14日(火)
藤井町全区	16日(木)
中田町全区・穴山全区	1日(水)・17日(金)
円野町全区	2日(木)・20日(月)
清哲町全区・神山町全区	3日(金)・21日(火)
旭町全区	6日(月)・23日(木)
大草町全区・竜岡町全区	7日(火)・27日(月)
静心寮	22日(水)
老壮大学	24日(金)
竜岡町老人クラブ総会	15日(水)

巡回日程に変更がある場合は、区長を通じて連絡します。  
お問い合わせ 老人福祉センター  
(☎22-6944/☎22-6980)



**母子家庭等を対象にした講座のお知らせ**

県内在住の母子家庭の母、寡婦の方を対象に、より良い職業に就くことができるよう技能や資格の取得を支援し、生活の安定をすすめます。  
託児サービスも行います、ふるつてご応募ください！

**基礎編・応用編「パソコン講座」**

■日時・場所  
基礎編 5月16・17日  
応用編 5月23・24日



10時~16時  
山梨県母子福祉センター  
甲府市朝日4-5-21  
※両方の受講も可能です。

■定員 各10名  
※希望者多数の場合は抽選  
■受講料 無料  
■締切 4月30日(木)  
■申込方法  
申込書記入のうえ郵送またはFAXでお申し込み。

**「ホームヘルパー講座」(2級課程)**

■日時・場所  
6月~10月の毎週土曜日  
9時30分~16時15分  
山梨県母子福祉センター  
甲府市朝日4-5-21  
※実習は老人ホームなど施設

■定員 30名  
※希望者多数の場合は抽選  
■受講料 7,000円  
■締切 5月7日(木)  
■申込方法  
申込書記入のうえ郵送またはFAXでお申し込み。

◇申込用紙は母子福祉センターまたはHPから取得できます。HPからの申し込みもOKです。  
《http://www.w16.ocn.ne.jp/bokaren》

■お問い合わせ・お申し込み  
山梨県母子家庭等就業・自立センター(財) 山梨県母子寡婦福祉連(協会)  
〒400-0002  
甲府市朝日4-1-21

☎0551253170  
☎0551253174

**◆市民栄養相談 (要予約)**

「食」に関する心配ごとや疑問の相談  
※予約は保健福祉センター (☎23-4310)にて電話受付

**◆心配ごと相談**

生活・身の上等の日常生活の悩みに関する相談  
第1・2・3月曜日 13:00~15:00  
市役所にて

**◆行政相談**

国や県、市の行政などについての相談  
第1・2・3月曜日 13:00~15:00  
市役所にて

**◆無料法律相談 (要予約)**

弁護士が相談に応じます。  
4月の相談は、23日(木) 13:00~  
相談時間は、1人30分以内  
※予約受付は、4月10日(金) 9:00~  
企画財政課(内線357)で電話受付

**◆物忘れ相談**

認知症予防・介護についての相談  
毎月第2火曜日 9:30~16:00  
保健福祉センターにて

**◆家庭児童相談**

子どもや家庭に関する悩みの相談  
毎週木曜日 10:00~16:00  
市民会館にて

**◆学校教育相談**

学習・いじめ・不登校など学校教育に関する悩みや不安の相談  
毎週月・火・水曜日 9:30~16:00  
市民会館にて

**◆結婚相談 (要予約)**

結婚相手の紹介や相談に応じ、幸せな家庭が築けるよう協力します。  
毎週火・金曜日 13:00~16:00  
市福祉課(内線180)で電話受付

**子育て教室**

持ち物／母子健康手帳・筆記用具・  
教室に応じて体操のできる服装

◆ **パパ・ママ学級**

妊産婦の食事、妊婦体操  
Aコース1 4月20日(月) 13:30~

◆ **すくすく教室(7か月)**

4月14日(火)  
受付時間 13:00~13:30  
対象：H20年9月生まれ

◆ **よちよち教室(11か月)**

4月21日(火)  
受付時間 13:00~13:30  
対象：H20年5月生まれ

◆ **のびのび教室(2歳児)**

4月22日(水)  
受付時間 13:00~13:30  
対象：H19年3月生まれ

**乳幼児の健診**

持ち物／母子健康手帳・バスタオル・  
保険証・印鑑

◆ **4か月児健診**

4月24日(金)  
受付時間 13:00~13:30  
対象：H20年12月生まれ

◆ **1歳6か月児健診**

4月10日(金)  
受付時間 13:00~13:30  
対象：H19年9月生まれ

◆ **3歳児健診**

4月15日(水)  
受付時間 13:00~13:30  
対象：H18年3月生まれ

■ **お問い合わせ**

蕪崎市保健福祉センター(本町3-6-3)  
☎23-4310 / ☎23-4316

**育児健康相談等**

持ち物／各種健康手帳

◆ **にこにこ子育て  
相談室(要予約)**

4月23日(木)  
9:30~16:00

◆ **母子健康手帳交付・  
妊婦相談・一般健康  
相談**

毎週月曜・木曜日  
9:30~16:00

◆ **もの忘れ相談**

4月14日(火) 9:30~16:00

◆ **ポリオ予防接種**

4月15日(水)、23日(木)  
13:30~14:30 市営体育館

**健康づくり教室**

持ち物／各種健康手帳・筆記用具・  
教室に応じて体操のできる服装

◆ **心のデイケア**

4月8日、22日(水)  
10:00~



**やさしさをわけてください  
献血にご協力を**

春は企業献血が減少するほか、天候の変化により体調を崩す方が増えることから血液が不足しやすい時期です。

多くの皆様のご協力をお願いします。

- 実施日 4月28日(火)
- 受付時間 9時30分~11時30分  
12時30分~15時30分
- 会場 蕪崎市役所庁舎裏駐車場  
(受付 市役所一階ロビー)

おしえて



? 最近、いろいろな関節が腫れて痛みます。良くなることもありますが、心配です。何か検査が必要でしょうか?

◎ **関節リウマチをはじめとする膠原病こうげんの可能性が**あります。

関節リウマチは、最終的に関節の変形を来し、日常生活に困難が生じます。早期の段階では、血液検査をしても「リウマチではありません」と診断されてしまうこともあります。リウマチの診断は、血液検査ではなく、関節炎などの症状の方が重要です。

◎ **早期診断、早期治療が大切です。**

ここ数年、リウマチ治療は選択肢が増え、早期診断、早期治療により関節破壊の進行が防げるという報告が相次いでいます。そのため、適切な時期に適切な治療を行うことが重要です。治療の時期を誤ると最終的に手術が必要となってしまいます。当院の整形外科では、3月より隔週水曜日の午後に関節リウマチ専門外来を開始しています。山梨大学と連携し、更に先進的な治療を患者さんと相談しながら行っていると考えていますので、気軽にご相談ください。



アドバイザー 蕪崎市立病院  
整形外科 非常勤医師  
小山 賢介 先生

## 児童センターであそぼう

開館時間 月～土曜日 9:00～19:00  
0～6歳(未就学)児は保護者の同伴をお願いします。



**葦崎児童センター**  
(☎ 22-7687)

### ◆なかよし広場

4月30日(木) 11:00～

### ◆誕生記念手形づくり(4月生まれ)

4月21日(火)～24日(金)  
11:00～  
※要予約 4月10日(金)締切  
材料費自己負担

### ◆弄(り)ー(り)ー(り)ー(小学生対象)

毎週月曜日



**北西児童センター**  
(☎ 22-1775)

### ◆なかよし広場

4月17日(金)、24日(金)  
11:00～



3月3日ひな祭り会  
(子育て支援センター)



**北東児童センター**  
(☎ 23-5550)

### ◆お話し

4月23日(木) 10:30～  
講師 須玉の森図書館「アリス」

### ◆なかよし広場

4月20日(月)  
11:00～

### ◆作って遊ぼう

～鯉のぼりを作ろう～  
4月27日(月) 10:30～  
※要申込 材料費自己負担



**甘利児童センター**  
(☎ 23-1535)

### ◆なかよし広場

4月14日(火)、21日(火)  
11:00～

### ◆作って遊ぼう

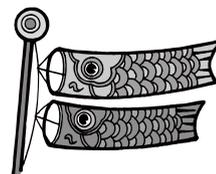
～鯉のぼりを作ろう～  
4月28日(火) 10:30～  
※要申込 材料費自己負担



☆行事のない日でも、各センターは開館してます。お子さんと一緒に遊びに来てください。

☆小学生の行事は「パソコンを楽しもう」など、ほかにもあります。

☆詳しくは、各児童センターにお問い合わせください。



## 子育て支援センターにいらっしやい!

開設時間 月～金曜日 9:00～12:00  
※火、木曜日は14:00～16:00も開館しています。



**地域子育て支援センター  
ファミリー・サポート・センター**  
(藤井保育園内 ☎ 23-7676)

ファミリー・サポート・センターでは、子育てのお手伝いが必要な方の手助けをしています。お気軽にお問い合わせください。

### □その他のイベント・講座

#### ◆公園で遊ぼう

4月10日(金) 10:00～12:00  
場所 葦崎中央公園(ちびっこ広場) 現地集合  
持物 おやつ、飲み物、弁当等

#### ◆親子エアロビクス教室

4月14日(火) 10:30～11:30  
講師 斎藤晴美先生  
場所 藤井保育園遊戯室  
持物 室内シューズ、飲み物

### □例月のイベント(会場:支援センター)

#### ◆子育てトーク(子育てについて気軽に話しましょう)

4月8日(水) 10:30～

#### ◆体位測定(お子さんの身長・体重を計りまあ)

4月20日(月) 10:30～

#### ◆誕生会に参加しましょう

4月24日(金) 10:00～11:30

#### ◆毎週水曜ミニタイム

(歌・手遊び・シアターなどお楽しみに)

□子育て相談 面談 9:00～17:00  
電話相談 9:00～17:00

### 市の人口(3月1日現在)

男	16,062人	世帯数	12,264世帯
女	16,308人	前月比	-2世帯
計	32,370人	前月比	-4人

### 健康に気をつけ 医療費の節約にご協力ください

3月中に市が支払った医療費をお知らせします。  
国民健康保険141,118,649円 ※1人当り16,563円  
(前年同月比 5.45%増)

春は葦崎が一番脚光を浴びる鼻じゃあなくて花の季節。何かと忙しい時期ですが、サクラや桃の木の下で優雅にお花見&花見酒(まだまだ肌寒いから)やっぱり熱燗かな。なんて良いデスヨネ。もちろん「わに塚のサクラのライトアップ」も見逃せませんよ。(H)

### 後記 編集

もしかしたら広報を開けた時、くしゃみや鼻をかむ音が聞こえるのでは?と思うほど花粉症がひどく、エゴに逆行と知りつつ、使用済みティッシュの山を築いて、平成20年度最後の広報が出来上がりました。

新刊情報 図書館流通センター「週刊新刊全点案内」1608号より



「遠い花火」

辻井 喬著 (岩波書店)

実業家の道、天衣無縫の生、時の地層から掘り起こされた人々の邂逅、それは、自分を宿命から解き放つ縁となるのか。樺太、アメリカ、ロシア、フランス、奄美一。土地土地から呼び寄せられ辿った、ある財界人の自伝的小説。

「ハンスぼうやの国」

バルブロ・リンドグリーン文  
エヴァ・エリクソン絵  
(あすなる書房)

うそつきは、どろぼうの始まり。いじわるは、なかよしのしるし。ちょいワル幼児ハンスぼうやと、幸せ嫌いのおかしな仲間たちの、のどかな毎日。ウィットに富んだユニークな現代スウェーデン童話。



(一般書) 「知らないと損! 経済ニュースがわかる本」  
石井勝利著 (アスカ・エフ・プロダクツ発行、明日香出版社発売)

「八番筋カウンスル」

津村記久子著 (朝日新聞出版)

(児童書) 「おつきさまのやくそく」

いとうひろし著 (講談社)

「ババールとおちびのイザベル」

ロラン・ド・ブリュノフ作 せなあいこ訳 (評論社)

- ◎図書は、リクエストや予約もお受けいたします。
- ◎ご案内のリサイクル文庫もご協力ください。
- ◎返却が遅れている方は、お早めにご返却ください。

今月のだっこの会

わらべ歌や、手遊びなど日頃の親子のふれあいにとったり。遊びや絵本に思わぬ反応が!

日時 4月23日(木)  
10:30~  
場所 市民会館3階 和室

今月のおはなし会

絵本・紙芝居・パネルシアターなど、楽しいおはなしがいっぱい! お友だちを誘っておおせい集まってね。

日時 4月25日(土) 10:30~  
場所 市民会館3階 和室

今月の朗読のつどい

今回は、「甲府中央さざなみの会」の皆様をお迎えます。お楽しみに!

日時 4月4日(土) 14:00~  
場所 市民会館4階 大会議室

「さだおばさん」

原田泰治作 朗読 小田切つや子さん

「ことばあそびうた」

谷川俊太郎詩 全員で群読

「甲州商人行状記 狐と狸」

熊王徳平原作、河野司脚色 朗読 山形敏貴さん

「今年はじめの半袖」

山本文緒作 朗読 金丸千恵子さん

※次回は5月2日(土)を予定しています。

■4月の休館日

毎週月曜日と、29日(水)、30日(木)です。

韮崎市立図書館

(☎22-1121 / ☎22-2910)

市制施行55周年記念事業

BS日本のうた

観覧無料

公開録画 / 観覧のお知らせ

●開催日 5月14日(木)

●場所 東京エレクトロン韮崎文化ホール 大ホール

●時間 開場▶18:00 開演▶18:40

NHK甲府放送局と韮崎市では、韮崎市市制施行55周年を記念し、衛星第2テレビ「BS日本のうた」の公開録画を実施します。この番組は、日本人の心に深く刻み込まれた名曲の数々をゲスト歌手の熱唱でお楽しみいただくステージショーです。

観覧をご希望の方は、右記の要領でお申し込みください。(入場無料)

◇司会者 山田康弘アナウンサー

◇出演者 都はるみ、藤田まこと、水森かおり、湯原昌幸、他



都はるみ



藤田まこと

●往復ハガキに必要事項を記入してご応募ください。応募多数の場合、抽選のうえ入場整理券(1枚で2人まで入場可)をお送りします。

●応募方法 (ハガキの記入要領)

往信表面 〒407-8501 水神1-3-1

韮崎市役所 NHK「BS日本のうた」係

往信裏面 郵便番号・おところ・お名前・電話番号

返信表面 郵便番号・おところ・お名前

返信裏面 白紙(何も記入しないでください)

●応募締切日/4月23日(木) 当日消印有効

●抽選結果発表/4月30日(木) (返信ハガキにて)

●お問い合わせ

NHK甲府放送局 ☎055-222-1314

(平日10時~18時30分)

企画財政課企画推進担当 (内線355~357)

※ご応募の際にいただいた個人情報は、抽選結果のご連絡に使用させていただきます。またNHKでは、受信料のお願いに使用させていただくことがあります。 ※インターネットオークション等での転売を目的としたお申し込みは固くお断りいたします。