

＼ 夢と感動のテーマシテイ ／

平成26年
2014.Jul.

7

No.798

にらさき



南アルプス ユネスコエコパーク登録

地域の自然と文化を守りながら、地域社会の発展を目指して

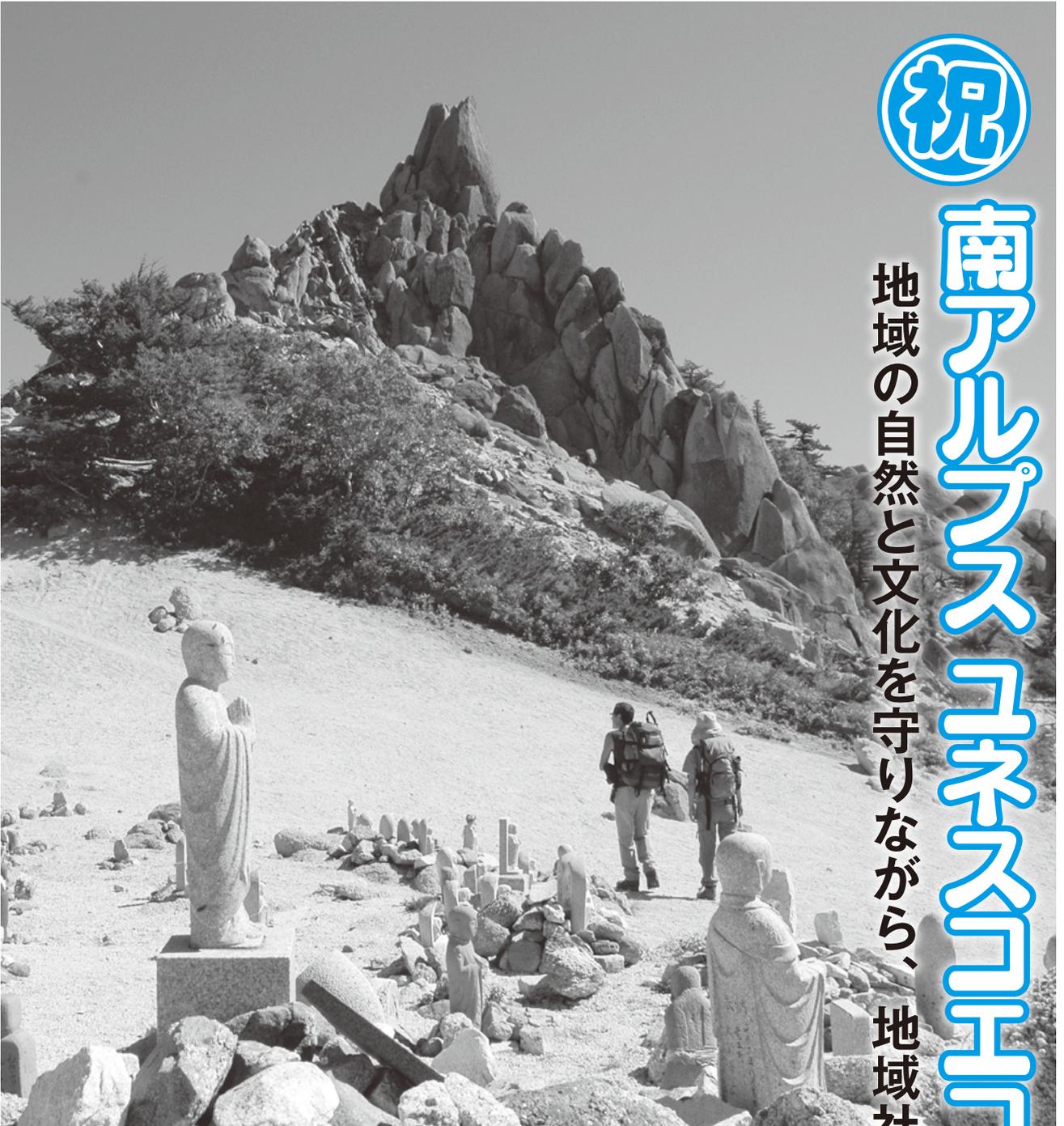


県外出身の子育てママさんの会のみなさん(子育て支援センター)



南アルプスユネスコエコパーク登録

地域の自然と文化を守りながら、地域社会の発展を目指して



ユネスコエコパークとは、生態系の保全と持続可能な利活用の調和(自然と人間社会の共生)を目的として、ユネスコが開始した事業で、地域の自然と文化を守りながら、地域社会の発展を目指す取り組みのことです。

ユネスコエコパークの正式名称は、生物圏保存地域と呼ばれ、世界117か国621地域、日本では群馬・長野県の「志賀高原」、石川・岐阜・富山・福井県の「白山」、奈良・三重県の「大台ヶ原・大峰山」、宮崎県の「綾」及び鹿児島県の「屋久島」の5地域が登録されていましたが、今回新たに、福島県の「只見」と山梨・長野・静岡県の「南アルプス」の2地域が登録されることとなりました。

南アルプスは、「自然と共生する持続社会の世界的モデル」を目指し、引き続き、世界自然遺産登録に向けての活動を推進することとしています。本市においては、これまでも官民協働による甘利山クリーン作戦や自然の魅力を感じていただくためのエコトレッキングを実施するなど、南アルプスを核とした周辺地域の保全と活用に取り組んできましたが、南アルプスが有する地域の自然と文化を守りながら、さらなる地域社会の発展を目指す取り組みを進めていくことが重要となります。

この貴重な財産を未来に受け継ぐために、引き続き、地域に暮らす皆様のご理解とご協力をお願いします。

緑の山岳地帯「南アルプス」

南アルプスの紹介



地形・地質

南アルプスは赤石山脈と呼ばれ、山梨・長野・静岡の3県にまたがる、日本を代表する大きな山岳地帯です。諏訪湖を頂点に、東側を富士川、西側を天竜川に挟まれた東西約50キロ、南北100キロ以上にわたる山地で、その中央部には赤石山系、白根山系、北東端の甲斐駒ヶ岳、鳳凰山系からなり、その前衛には伊那山地と巨摩山地が形成されています。北岳や赤石岳をはじめ、南アルプスには3000m級の山々が11座あり、そのうちの10山が日本百名山に選定されています。

赤石山系は7000万年前に本州弧に沿う海溝に堆積した砂や泥の堆積物と、南太平洋からプレートに乗って運ばれてきた、1億3000万から1億年前の玄武岩やチャート、石灰岩などが混在する地層からなり、北端の甲斐駒ヶ岳や鳳凰山系は、1500万年前に地下深部でマグマが個

結した花崗岩類から形成されています。その時代に日本列島のもとが大陸から離れて移動し、大陸との間に日本海ができました。

南アルプスの隆起は100万年ほど前に、本州弧に伊豆小笠原弧が衝突したことに始まり、現在でも年間約4ミリ以上の速さで隆起し続けています。この速度は世界でもトップクラスで、先日、国土地理院が公表した標高値の改定でも、観音岳や間ノ岳の標高が1m高くなり、富士山、北岳、間ノ岳の山梨の3峰が全国トップ3を独占したというニュースもありました。



鳳凰三山 (ほうおうさんざん)

北から地蔵ヶ岳 (2764m) 観音岳 (2840.4m) 薬師岳 (2764m) の三山を総称して鳳凰三山と呼ばれています。これらは、甲斐駒ヶ岳と同様に花崗岩から構成され、地蔵ヶ岳山頂の尖塔状のオベリスクに代表される岩塔や砂礫斜面などの独特な地形、岩山を形成しています。

また、薬師岳周辺などには、風化した花崗岩のマス〜砂礫中の水が凍って持ち上げられ、氷が融けると移動することを繰り返すことにより、地表面に条線や多角形、網状などの様々な模様を形成する構造土が見られます。



自然

南アルプスは国内でも屈指の多雨多湿地帯で、標高の低いところから3000mの高山帯にかけて、顕著な森林の垂直分布が見られ、山稜部には準平原や氷河地形 (カール地形) も数多く残されています。こうした特性からキタダケソウやライチョウなどの固有種や南限種が多く生息する生物多様性に富んだ自然環境を有しています。

花の名所として第一に挙げられるのは、北岳とその周辺で、代表的なお花畑としては、北岳南東斜面、草すべりから小太郎尾根、熊ノ平周辺、馬の背などがあり、この他にも

キタダケソウ (固有種)



中白根の東斜面、八本歯のコールにお花畑が広がります。北岳には固有種が多く、キタダケソウ、キタダケキンポウゲ、キタダケトリカブトなどが、キタダケの名を冠した植物が多数あります。中でもキタダケソウは世界で一属一種、ここにしか見られない貴重な品種です。

6月下旬、北岳の稜線

線でキタダケソウが咲き始め、花のシーズンが始まりますが、高山植物を見るには、7月初旬から下旬にかけてがベストシーズンです。また、3000m級の山々では、2700m付近まで原生林に覆われ、2600mまでの亜高山

ライチョウ (世界南限種)



帯は、カラマツ、コマツガ、シラビンなどの針葉樹林が中心です。

森林限界手前にはダケカンバが多く、9月下旬からの紅葉シーズンには鮮やかに色づいて、美しい風景を見せてくれます。

南アルプスは植生が豊富で多様な動物も生息します。高山には特別天然記念物のカモシカやライチョウが棲み、鳥獣保護区も広大な面積を占めています。

ライチョウの生育には広々としたハイマツ帯と多様な高山植物の植生環境が必要です。しかし、白根三山などでは、現在、ライチョウの個体数の減少が危惧されています。



ユネスコエコパーク申請名称：南アルプス生物圏保存地域

テーマ：高い山、深い谷が育む生物と文化の多様性

ユネスコエコパーク3つの機能



生物多様性の保全、自然と調和した持続可能な地域発展、科学的な調査や教育の支援など、相互に強化する関係を築き、さらにこの機能を果たすための3つの地域を指定する必要があります。

自然を守りながら、地域社会の発展を目指すために

ユネスコから求められること

生物多様性の保全、経済と社会の発展及び学術的支援の3つの機能を持ち、自然環境の保全と人間の営みが持続的に共存している地域を指定することにより、地域の取り組みと科学的な知見に基づいて、人間と自然との共生に関するモデルを提示するなど、生物圏保存地域としての目的を明確にすることが求められています。

具体的には、
①生物多様性の保全、経済と社会の発展、学術的支援の3

ユネスコエコパーク3つの地域

ユネスコエコパークの3つの機能を相互に強化する関係を築き、さらにこの機能を果たすための3つの地域を設定する必要があります。

それぞれ役割の異なつた3つの地域は、以下のイラスト図のとおりです。

- ①この機能があること。
 - ②自然環境の保全と人間の営みが、持続的に共存している3つの地域を指定すること。
 - ③保全管理計画があること。
 - ④保全管理する地域の組織体制があること。
 - ⑤世界ネットワークへの参画の意思があること。
- などが挙げられています。

核心地域

国立公園の特別保護地区など、自然環境を守らなければならない大切な地域。

核心地域とは、南アルプスを代表する3000m級の山々や原生的な自然環境、キタダケソウやライチョウなど、貴重な動植物の生息地を有し、国立公園の中でも最も規制が厳しい地域で、かつ、法的にも厳しく保護がされ、絶対に守らなければならない地域のことです。

緩衝地域

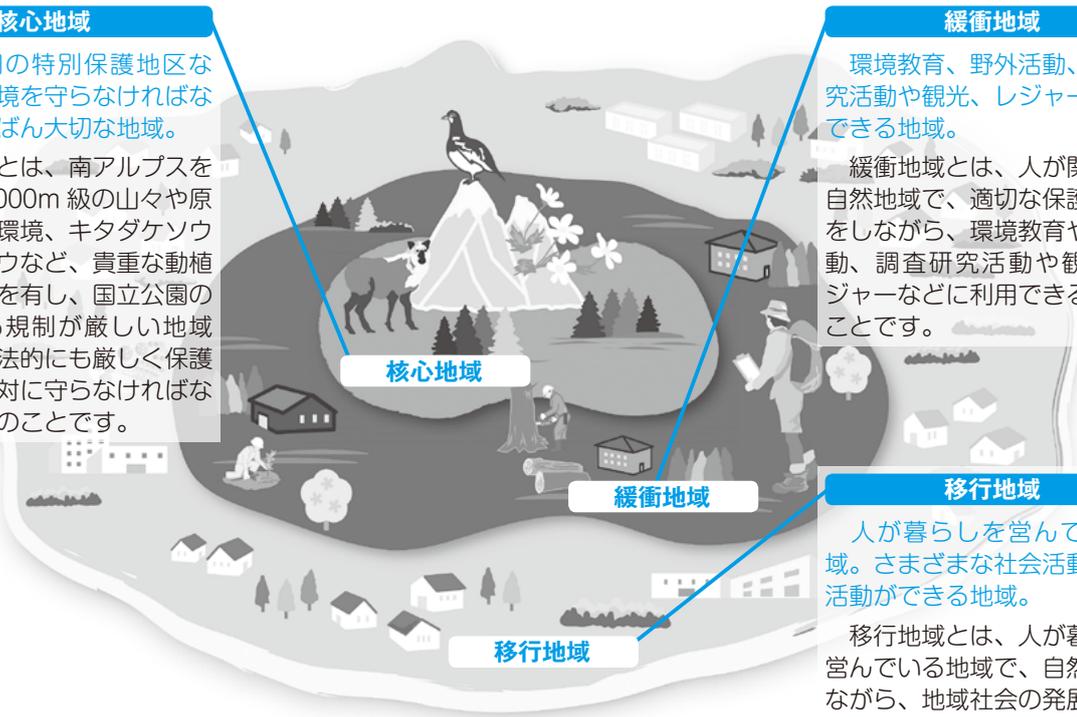
環境教育、野外活動、調査研究活動や観光、レジャーに利用できる地域。

緩衝地域とは、人が関与する自然地域で、適切な保護や管理をしながら、環境教育や野外活動、調査研究活動や観光、レジャーなどに利用できる地域のことです。

移行地域

人が暮らしを営んでいる地域。さまざまな社会活動や企業活動ができる地域。

移行地域とは、人が暮らしを営んでいる地域で、自然を守りながら、地域社会の発展を目指す地域のことです。



南アルプスユネスコエコパークゾーニング図



構成市町村：韮崎市・南アルプス市・北杜市・早川町（山梨県）／飯田市・伊那市・富士見町・大鹿村（長野県）／静岡市・川根本町（静岡県）

ユネスコエコパークでやらなければならないこと
人と自然のより良い関係
 まずは、南アルプスの山をテーマに、自然を保全しながらまちづくりを考えると、人と自然のより良い関係を構築しなければなりません。
 核心地域、緩衝地域、移行地域が果たす、守る・つながる・活かすという役割を機能させながら、自然と人間のいい関係を持続していく仕組みづくりを構築していくことが肝要です。
 南アルプスは山梨・長野・静岡の3県にまたがる山脈

で、総面積は302,474haを有し、構成市町村は3県で10市町村に及びます。この構成市町村では、南ア



ルプスが有する顕著で普遍的な価値を見直すべく、南アルプスの世界自然遺産登録を目指した連絡協議会を平成19年2月に設立し、シンポジウムやセミナー、学習会の開催など、これまでも世界遺産登録に向けた様々な取り組みを行ってきました。
 ユネスコエコパークの申請に伴い、昨年8月には構成10市町村の間で、南アルプスの自然環境の保全、南アルプス山麓の地域間交流の拡大による地域活性化などを柱とする基本合意の締結を行い、従来、南アルプスの山々によって、交流が阻まれてきた3県10市町村が、「高い山、深い谷が育む生物と文化の多様性」という理念の下、結束して魅力ある地域づくりを図ることを目指すことにしました。
 南アルプスの山々を共有の財産としてとらえ、構成10市町村が山でつながり、それぞれの地域社会における生活や文化が、相互に発展・向上するモデル地域を構築していくため、今回のユネスコエコパークの登録を契機に、今後も一体的な取り組みを実施していきます。

登録がスタートです
ユネスコエコパーク登録後は……

まずは、ユネスコエコパークとして、南アルプスを世界に発信することが可能となりました。地域の魅力を世界に発信することで、国内外からの登山客、観光客の増加が期待されます。
 次に、南アルプスの山々が、構成10市町村の共有財産として位置づけられ、自然の恩恵を活かしながら、共同で互いの地域を理解する取り組みに発展します。また、南アルプスの山岳環境を永続的に保全していく体制づくりが行われ、豊かな自然環境を守り伝えていくことができます。
 さらに、国際的な評価が
 確実に上がり、エコパークの理念に従って作った作物や南アルプスの名を冠した農作物は、国際的な市場に出せる価値が生まれ、経済的な繁栄に繋がるようになります。これは日本国内では実感が薄いようですが、国際的な捉え方によります。いずれも新しい規制や法律の制定は必要がなく、既存の法律等で管理されます。
 身近なところでは、住民の地域への誇りが高まり、すでに登録がされている綾町では、ふるさと納税の寄附者と寄附金額が急増しているとの報告もあります。

南アルプスには様々な資産があります。新府桃源郷や甘利山、わに塚のサクラ、武田家ゆかりの史跡、地蔵ヶ岳の山岳信仰や綾棒おどりなどの伝統芸能も広い意味での資産といえます。この貴重な財産を未来に受け継ぐために、また、南アルプスの世界自然遺産登録を目指して、皆さんのご協力をお願いします。

ユネスコエコパークに関する問い合わせは
 商工観光課観光担当
 (内線213・214)

過信しないで、自分の健康 総合健診で健康チェック!

問い合わせ
保健課健康増進担当
(保健福祉センター内)
☎23-4310



同時にがん検診も受けられます。
※年齢などの条件あり

市の一般健診を受診する場合、39歳以下の被扶養者は受診券は不要です。

※注意 受診券の発行や受診方法などは、加入している医療保険へお問い合わせください。被扶養者の方で、韮崎市の特定健診を受診する場合、「特定健診受診券」が必要です。

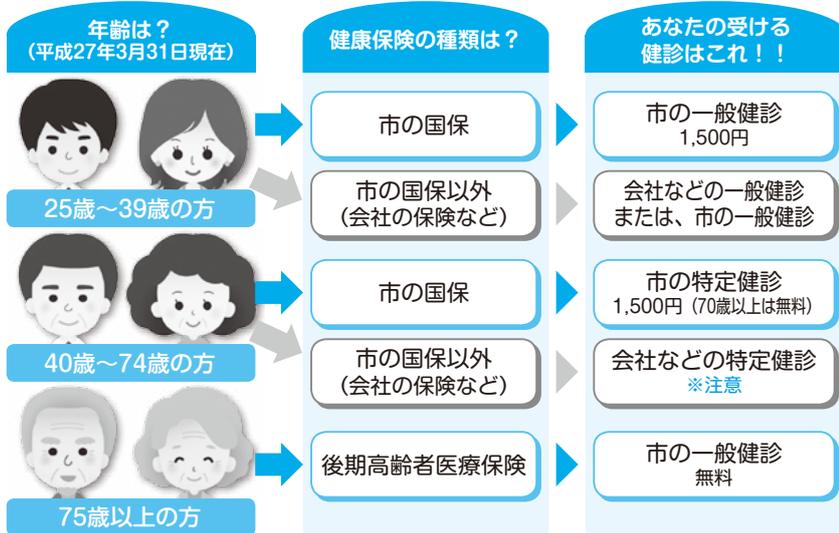
人間ドックと総合健診の両方は受診できません!

生活習慣病予防は健診を受けることからはじまります。その結果から、どのような生活改善をしていけば良いかが分かります。自分や大切な家族のためにも受診して健康管理をはじめましょう。

市では、7月より総合健診(特定健診・各種がん検診)を実施します。

対象者には7月上旬に「健診キット」を送付します。

過去3年間に市の総合健診を受けたことのない方や新たに健診を受ける方は、受診日の一週間前までに、保健課で手続きをしてください。



各種がん検診を受診したい場合は? → 加入している保険に関係なく、総合健診会場でがん検診を受診することができます。 ※年齢については下記表をご覧ください。

各種検診のご案内

年齢については、平成27年3月31日現在の年齢です。 ●印の検査は、別日程で行います。

種類	対象者	金額	備考
特定健診(基本健診)	① 25歳~39歳 ② 40歳以上74歳以下の国保加入者 ③ 40歳以上74歳以下の国保以外の保険の被扶養者 ④ 75歳以上	1,500円 70歳以上は無料 ③の方は加入している保険によって金額が異なります。	
肝炎ウイルス検査	40歳以上の方で、過去に受診していない方	500円 70歳は無料	詳細はP8を参照してください。
骨粗しょう症検査	40、45、50、55、60、65、70歳の女性	1,000円 70歳以上は無料	
歯科健診	25歳以上の方	無料	日程はP7を参照してください。
胃がん検診	40歳以上の方	1,000円 70歳以上は無料	
肝がん検診	25歳以上の方	1,000円 70歳以上は無料	
●子宮がん検診	頸部	2,000円 70歳以上は無料	詳細は4月号P8を参照してください。
	頸体部	医師の判断により検診が必要と認められた方 2,800円(内800円は医療機関へ支払) 70歳以上は無料	
●乳がん検診	視触診+エコー 25~39歳 40歳以上の偶数歳の女性	1,000円 70歳以上は無料	
	視触診+マンモグラフィ		
肺がん検診	胸部レントゲン検診(※1)	500円 70歳以上は無料	※1 胸部レントゲン・CTの両方を受診することはできません。日程はP7を参照してください。
	CT検診(※1)	2,000円	
	●喀たん検査	40歳以上の方で喫煙指数600以上	
大腸がん検診	25歳以上の方	500円 70歳以上は無料	詳細はP8を参照してください。
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円 70歳以上は無料	

●健診時の託児を実施

■対象年齢

6ヶ月以上
～小学3年生以下

■実施会場

下記日程表「託児」欄の

○印のみ実施

■ご利用の方

事前に保健課保健指導担当
(☎2314310) までお
申し込みください。



●該当地区の実施日に都合が悪く受診できない場合

該当地区以外の日にも受診
できます。なお、変更の連絡
は必要ありません。

ただし、乳がん検診を予約
されている方で変更が生じた
場合は保健課までご連絡くだ
さい。

●受診の結果について

健診受診日より約一か月後
に健診結果報告会を開催しま
す。対象の方には通知をお送
りしますので、必ずご出席く
ださい。

各地区健診日程表 肺がん検診（CT検診）、歯科健診、乳がん検診、託児は指定日（○印）のみの実施になります。

健診日	地区・場所		受付時間	対象地区・送迎ワゴン	肺CT	歯科健診	託児	乳がん
7月15日(火)	地区	円野	8:00～10:30	円野町		○		
	場所	つぶらの会館						
7月16日(水)	地区	清哲	8:00～10:30	清哲町		○		
	場所	清哲会館						
7月17日(木)	地区	神山	8:00～10:30	神山町		○		
	場所	神山体育館						
7月18日(金)	地区	旭	8:00～10:30	旭町		○		
	場所	旭体育館						
7月19日(土)	地区	葦崎	8:00～10:30	葦崎	○		○	
	場所	保健福祉センター						
7月24日(木)	地区	藤井	8:15～10:30	藤井町	○	○	○	
	場所	東京エレクトロン葦崎文化ホール						
7月25日(金)	地区	中田・穴山全体	8:15～10:30	穴山町 ※送迎ワゴン車有 7:30 重久公民館 → 7:35 穴山デイサービス → 7:40 石水公民館 → 7:45 伊藤窪公民館 → 7:50 久保公民館	○	○	○	○
	場所	東京エレクトロン葦崎文化ホール		中田町 ※送迎ワゴン車有 → 8:10 小田川公民館 → 8:15 ゆ〜ぶる駐車場 → 8:20 中田公民館 → 8:25 新府駅				
8月2日(土)	地区	葦崎	8:00～10:30	葦崎	○		○	
	場所	保健福祉センター						
8月3日(日)	地区	全体	8:00～10:30	未受診者	○	○	○	
	場所	保健福祉センター						
10月7日(火)	地区	龍岡	8:00～10:30	竜岡町		○		
	場所	龍岡体育館						
10月8日(水)	地区	大草	8:00～10:30	大草町		○		
	場所	大草ふれあいセンター						
10月9日(木)	地区	穂坂	8:00～10:30	穂坂町		○		
	場所	勤労青年センター						
10月18日(土)	地区	全体	8:00～10:30	未受診者	○		○	
	場所	保健福祉センター						
10月19日(日)	地区	全体	8:00～10:30	未受診者	○	○	○	
	場所	保健福祉センター						
10月25日(土)	地区	全体	8:00～10:30	未受診者	○		○	
	場所	保健福祉センター						
10月26日(日)	地区	全体	8:00～10:30	未受診者	○	○	○	
	場所	保健福祉センター						
10月29日(水)	地区	全体	8:15～10:30	未受診者	○	○	○	
	場所	東京エレクトロン葦崎文化ホール						
10月30日(木)	地区	全体	8:15～10:30	未受診者	○	○	○	
	場所	東京エレクトロン葦崎文化ホール						
10月31日(金)	地区	全体	8:15～10:30	未受診者	○	○	○	○
	場所	東京エレクトロン葦崎文化ホール						

都合の悪い場合は該当地区以外の日にも受診できます。なお、変更の連絡は必要ありません。
乳がん検診は他の日程も予定しておりますので、詳しくは保健課健康増進担当までお問い合わせください。

40歳以上の節目年齢の方は 大腸がん・肝炎ウイルス 検診を受診しましょう

節目年齢の方を対象に、検診の自己負担金免除による大腸がん検診、肝炎ウイルス検診を市の総合健診会場で実施します。

●大腸がん(便潜血)検診

大腸がんは早期に発見して治療すれば、ほぼ治癒が可能です。下表の対象者には、「無料クーポン券」と「検診手帳」を7月上旬に郵送します。また、「検診に必要なキット」は国民健康保険に加入されている方や過去3年以内に総合健診の受診歴がある方に、健診の案内とともに7月上旬までに郵送します。右記以外の方で、受診を希望される方は、保健課に電話でお申し出ください。

●肝炎ウイルス(血液)検診

肝臓の病気である肝炎は、ウイルスによって起こるものがあります。肝炎になると肝臓の細胞が壊れ、肝臓の働きを悪くします。下表の対象者には、「受診勧奨の通知」を7月上旬に郵送します。

※なお、通知が届いた方で、過去に肝炎ウイルス検診を受診

大腸がん検診・肝炎ウイルス無料検診対象者

年齢	生年月日	対象検診項目
40歳	昭和48(1973)年4月2日～昭和49(1974)年4月1日	大腸がん・肝炎ウイルス
45歳	昭和43(1968)年4月2日～昭和44(1969)年4月1日	大腸がん・肝炎ウイルス
50歳	昭和38(1963)年4月2日～昭和39(1964)年4月1日	大腸がん・肝炎ウイルス
55歳	昭和33(1958)年4月2日～昭和34(1959)年4月1日	大腸がん・肝炎ウイルス
60歳	昭和28(1953)年4月2日～昭和29(1954)年4月1日	大腸がん・肝炎ウイルス
65歳	昭和23(1948)年4月2日～昭和24(1949)年4月1日	肝炎ウイルス

※年齢は平成26年4月1日現在です。

(市の総合健診・勤め先の人間ドック・出産時など)されたことがある場合は、今回受診の必要はありません。
■実施日・場所
前ページ「各地区総合健診日程表」参照
■持物
受診勧奨通知・保険証



国民健康保険税額のお知らせ

「平成26年度国民健康保険税の納税通知書」を、7月中旬に世帯主宛に郵送します。
※世帯主が社会保険等にご加入の場合でも、同じ世帯に国保に加入している方がいる場合には、世帯主名義で通知します。

平成26年度の保険税額・限度額は、表1のとおりです。

離職された方は軽減されます
倒産、解雇、雇い止めなどで離職し、国民健康保険に加入された方については、前年給与所得を100分の30として所得割が算定されます。軽減を受けるには申請が必要となりますので、市民課国保医療担当窓口で手続きをしてください。

■対象となる方

- 次の①～③の全ての条件を満たす者
- 平成21年3月31日以降に離職した方
 - 離職日現在で65歳未満の方
 - 雇用保険の失業等給付を受ける方で、雇用保険受給資格者証の「離職理由コード」が

表1 平成26年度の税率・限度額

	所得割	資産割	均等割(1人あたり)	平等割(1世帯あたり)	賦課限度額
医療分	7.0%	25.0%	24,700円	21,200円	510,000円
後期高齢者支援金分	2.7%	7.0%	7,900円	8,600円	160,000円
介護分	2.5%	7.0%	9,500円	7,200円	140,000円

※介護分は、40歳～64歳の方のみ
※一定の所得以下の世帯は、均等割・平等割が最大7割軽減されます。(申請は不要です。)

(11、12、21、22、23、31、32、33、34)に該当する方
■申請に必要なもの
・雇用保険受給資格者証
・印鑑

有効期限にご注意ください

国民健康保険に加入している方に発行している「限度額適用認定証」「限度額適用標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日です。

8月以降も認定証が必要な場合は、8月中に市民課国保医療担当窓口で更新手続きをしてください。

■申請に必要なもの

- ・被保険者証・印鑑
 - ・過去1年間の入院日数が90日を超える場合は、入院日数の確認できる医療機関発行の領収書等(住民税非課税世帯のみ)
- 問い合わせ・申し込み
市民課国保医療担当
(内線127～129・137)

国保税の算定方法

国民健康保険税(世帯の年税額) =

- 所得割: 国保加入者の所得に応じて計算します(前年中の総所得金額等—基礎控除額) × 税率 (※一人あたり33万円)
- 資産割: 国保加入者が斐崎市内に所有する固定資産に応じて計算します(本年度の固定資産税(都市計画税を除く) × 税率)
- 均等割: 世帯内の国保加入者数に応じて計算します(世帯内加入者数 × 定額)
- 平等割: 1世帯につきいくらと計算します(1世帯 × 定額)

後期高齢者医療 被保険者証について



75歳以上の方が8月1日よりお使いいただく新しい被保険者証を、7月下旬に簡易書留で郵送します。

お手元に届きましたらお名前等をご確認いただき、医療機関で診療等を受ける際にご提示ください。（現在お使いの証は、8月以降お使いになれませんので、各自において廃棄をお願いいたします。）

また、限度額適用・標準負担額減額認定証も、8月1日より新しくなり、被保険者証とは別に郵送されます。前年度交付を受けている方で今年度も適用要件（住民税非課税世帯の被保険者）に該当する場合は、引き続き交付されます。

保険料の算定

保険料は、被保険者それぞれの前年中の所得に基づき毎年7月に算定され、7月中旬にお知らせします。年度途中で資格を取得される

方（75歳の誕生日を迎えた方や転入された方等）へは、資格取得の翌月に通知します。

平成26・27年度の保険料率は、図1のとおりに改定となります。

保険料の軽減措置

■均等割軽減

（均等割額40,490円）
軽減判定のための対象総所

図1

平成26年度の保険料率

●所得割率 7.86% ●均等割額 40,490円

保険料額＝

$$40,490 \text{円} + (\text{所得} - 33 \text{万}) \times 7.86\%$$

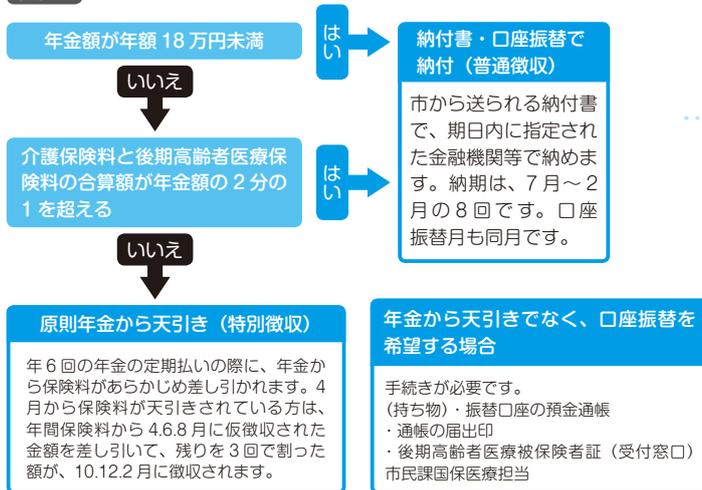
(均等割額) (所得割額)

※ 保険料の賦課限度額は57万円です

図2

	均等割が軽減される世帯	軽減割合
同一世帯内の被保険者及び世帯主の総所得金額等が	基礎控除額（33万円）以下の世帯で、被保険者全員に年金収入以外の所得がなく、年金収入が80万円以下の世帯	9割
	基礎控除額（33万円）以下の世帯	8.5割
	基礎控除額（33万円）＋{24.5万円×被保険者数}以下の世帯	5割
	基礎控除額（33万円）＋{45万円×被保険者数}以下の世帯	2割

図3



保険料の納付方法

年金から天引きされる「特別徴収」と、納付書や口座振替による「普通徴収」の2通りです。（図3参照）

※ 口座引き落としをご希望の方はお問い合わせください。

■問い合わせ・申し込み

- * 市民課国保医療担当
(内線127-129-137)
- * 収納課徴収担当
(内線163-165)
- * 山梨県後期高齢者医療広域連合
055-236-5671

食生活改善推進員を募集

食生活改善推進員とは、「食改推」の愛称で食生活の改善や健康づくりに関しての活動を推進するボランティアです。「私たちの健康は私たちの手で」を活動スローガンに、現在159名で市内全域で活動を展開しています。

食生活や健康づくりに興味のある方、一緒に活動してみませんか？

■応募要件

- ・ 市内在住の方（男女不問）
- ・ 年度中に行う講習を受講できる方（受講後にボランティアとして活動をしていただきます）

■講習時期

9月から平成27年2月までの平日・土日（6日間を予定）

■講習会場

保健福祉センター

■受講料 無料

■応募方法

電話または、保健課窓口でお申し込みください。

■応募締切

8月8日（金）

■問い合わせ

保健課健康増進担当
(保健福祉センター内)
23-4310

介護保険料(65歳以上の方)本算定のご案内

◆介護保険料(年額)の通知を7月中旬に発送します

65歳以上の皆さんに介護保険料の納入通知書兼特別徴収額通知書を7月中旬に通知します。
今回の通知書は、住民税額の確定に伴い、平成26年度の介護保険料を決定(確定賦課)したもので、各納期の保険料については、既に到来した納期(4月・6月)と今後到来する納期(8月以降)の保険料の合計額が、年間保険料額になるように調整しています。

◆保険料の納め方

●特別徴収(年金からの天引き)……65歳以上で、年金(老齢・退職年金、障害年金、遺族年金)を年額18万円(月額15,000円)以上受給されている方

●8月の徴収額が変更となっている方がいます(特別徴収額の平準化)

介護保険料の特別徴収は、4月・6月・8月に「仮徴収」、10月・12月・翌年2月に「本徴収」として納めていただいておりますが、収入の変動などで前年度の仮徴収額と本徴収額の差が著しい場合には、10月以降の保険料が均等になるよう8月の徴収額を変更しています。

●普通徴収(納付書、口座振替による納付)……年度の途中で65歳になられた方や転入の方や年金が年額18万円(月額15,000円)未満の方など

納付書による納付の方は、各納期までに取扱金融機関またはコンビニ等で納めてください。

※納めに行く手間が省け、納め忘れの心配がない、口座振替がおすすめです。

月	4月5月	6月7月	8月9月	10月11月	12月1月	2月3月
期	1期	2期	3期	4期	5期	6期
普通徴収	4月30日(水)	6月30日(月)	9月1日(月)	10月31日(金)	12月25日(木)	3月2日(月)
特別徴収	4月年金より天引き	6月年金より天引き	8月年金より天引き	10月年金より天引き	12月年金より天引き	2月年金より天引き

■問い合わせ 介護保険課介護保険担当(内線112～114)



「河川愛護デー」
水防意識を高めましょう!
市では、昭和34年の台風災害を教訓に、各地域で河川愛護活動を実施しています。
今年も、7月6日(日)を中心とした休日等を「河川愛護デー」の実施日と定め、台風等による水害の防止と河川への愛着を高めることを目的に、自治会ごとに河川・水路等の除草、清掃、土のうづくり等の作業を行います。
市民の皆さんの積極的な参加をお願いします。

風水害対策は万全ですか?
災害は日ごろの備えが大切です

また、昨年配布した『土砂災害(洪水)ハザードマップ』をご覧いただき、土石流やがけ崩れ等、災害の恐れのある場所、避難場所や経路を確認する機会にしましょう。

※「土砂災害(洪水)ハザードマップ」は市のホームページでも確認できるほか、建設課窓口でも配布してあります。

■問い合わせ

建設課管理担当

(内線246・247)

台風や大雨に備えて

7月から9月は台風の上陸が多い季節です。暴風雨による河川の急激な増水や、土砂崩れなどもたらす被害を最小限に抑えるためにも、普段から河川のごみを除去したり、気象庁が発表する警報・注意報等に耳をかたむけ、危険を感じたらすぐ避難するなど、落ち着いて安全な行動ができるよう心掛けましょう。

■問い合わせ

総務課防災交通担当

(内線339・309)

福祉課からお知らせ



児童扶養手当と特別児童扶養手当等について



◆児童扶養手当とは

児童扶養手当制度とは、父親又は母親がいない児童が育成されている家庭等を対象とし、児童の福祉の増進を図ることを目的として、手当を支給する制度です。

※所得制限があり、1月から6月までに請求される場合は前々年の所得、7月から12月までに請求される場合は前年の所得により、その年度（8月から翌年7月まで）の手当の全部支給、一部支給、支給無しの区分が決まります。

◆対象者

- ・ 父母が離婚した児童
- ・ 父または母が死亡した児童（遺族年金受給者は除く）
- ・ 父または母が一定の障害状態にある児童
- ・ 父または母の生死が不明な児童

区分	全額支給	一部支給
児童1人のとき	月額 41,020円	所得に応じて月額 41,010円～ 9,680円の範囲 で決定します。
児童2人のとき	児童1人の手当月額に5,000円を加算した額	
児童3人以上のとき	3人目から児童1人増すごとに、3,000円を加算します。	

・ 父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
・ 父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童
・ 未婚の母の子
※児童が公的年金を受給できる場合、児童福祉施設・里親に委託されている場合、父または母の配偶者（内縁関係も含む）に養育されている場合等は対象になりません。

◆支給月

8月（4月～7月分）
12月（8月～11月分）
4月（12月～3月分）
※手当の支給開始は、申請書を提出した月の翌月分からとなります。

◆特別児童扶養手当・特別障害者手当等の額が変更されます

特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当の額については、毎年の消費者物価指数の変動に応じて、手当が改定されていますが、今回、平成25年全国消費者物価指数の実績値（対前年比で0.3%の下落）に応じて、平成26年度の手当額が「児童扶養手当法による児童扶養手当の額等の改定の特例に関する法律」の規定により、下表のとおり変更されます。
※所得制限等の受給要件があります。

	平成25年度 (平成26年 3月分まで)	平成26年度 (平成26年 4月分から)	支給月
特別児童扶養手当 (1級)	50,400円	49,900円	4・8・11月
特別児童扶養手当 (2級)	33,330円	33,230円	
特別障害者手当	26,080円	26,000円	2・5・8・11月
障害児福祉手当	14,180円	14,140円	2・5・8・11月

◆現況届、所得状況届の提出について

児童扶養手当を受給している方は「現況届」を8月29日（金）までに、また特別児童扶養手当等を受給している方は、「所得状況届」を9月10日（水）までに提出してください。これらの届けの提出がないと、8月分以降の手当の支給ができなくなりますので、ご注意ください。なお、「現況届」および「所得状況届」は、7月下旬から8月上旬に送信します。

■問い合わせ

福祉課子育て支援担当
(内線175)
福祉課障がい福祉担当
(内線182・183)

母子・寡婦家庭のみなさん お子さんの入進学のお金計画はお済みですか？

大学や高校の入・進学時には、なにかとお金がかかるものです。県では、母子・寡婦家庭のお子さんの入・進学に必要な資金計画についてご相談に応じています。

母子・寡婦福祉資金貸付 限度額の例

私立大学・自宅外通学の場合
○修学資金 月額64,000円
※日本学生支援機構の奨学金との併用はできません。
○就学支度資金 59万円

■問い合わせ

山梨県中北保健福祉事務所
福祉課児童家庭担当
☎055-237-1381

住宅改修などで税金が 減額になります



住宅の耐震化やバリアフリー、省エネ改修をした場合、規定の要件を満たすと建物にかかる固定資産税が減額になります。(※申請は原則として工事終了後3カ月以内)

耐震改修

工事完了の翌年度のみ、床面積120㎡分を限度に固定資産税の1/2を減額します。

☆対象住宅

昭和57年1月1日以前に建築された住宅
※併用住宅については、住宅部分が1/2以上

☆対象工事

建築基準法の耐震基準に適合する工事費用50万円を超える改修工事

☆申請書類

地方公共団体や建築士が発行した証明書と改修費用が確認できる書類

省エネ改修

工事完了の翌年度のみ、床面積120㎡分を限度に固定資産税の1/3を減額します。

☆対象住宅

平成20年1月1日以前に建築された住宅
※併用住宅については、住宅部分が1/2以上

☆対象工事

工事費用50万円を超える窓の改修(必須)や断熱改修など省エネ基準適合の熱損失防止改修工事

☆申請書類

工事前後の写真、工事明細や費用の確認できるもの(必ず建築士または、登録住宅性能評価機関による証明書を添付)

※バリアフリー改修及び省エネ改修については、耐震改修工事による減額を受けた住宅については対象外です。

バリアフリー改修

工事完了の翌年度のみ、床面積100㎡分を限度に固定資産税の1/3を減額します。

☆対象住宅

65歳以上か障がいのある人、介護保険の要介護認定または要支援認定を受けている人が住んでいる平成19年1月1日以前に建築された住宅
※併用住宅については、住宅部分が1/2以上

☆対象工事

自己負担額50万円を超えるバリアフリー改修工事(補助金を受けている場合は差し引いて自己負担額が50万円を超えていること)

☆申請書類

工事前後の写真、工事明細や費用の確認できるもの(建築士または、登録住宅性能評価機関による証明書でかえることができる)

■問い合わせ 税務課固定資産税担当

(内線156～158)



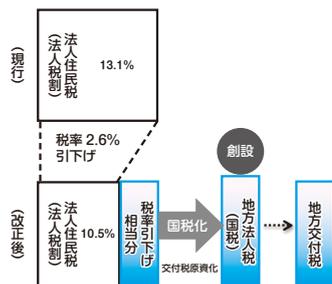
耳寄り情報!

地震から命と財産、そしてまちを守るためには、木造住宅の耐震化が急務です。東日本大震災によって、皆さんの耐震化への関心が高まっていることから、市では木造住宅の耐震化を推進するため、無料耐震診断や各種耐震改修助成を実施しています。(※詳細は広報5月号P11に掲載)

■問い合わせ

建設課建築営繕担当 (内線243・244)

■問い合わせ 税務課市民税担当 (内線154)



※平成26年10月1日以降に開始する事業年度から対象になります。

平成26年度税制改正により、法人住民税の法人税割の税率が変わります。地方自治体間の財政力格差を縮小するために、法人住民税の一部を国税化するため、法人住民税(市税)の法人税割の税率を13・1%から10・5%に引き下げます。引下げ相当分は地方法人税(国税)が創設され、地方交付税の原資として地方に分配されます。

▼法人事業主の方へ▲
法人住民税の税率が
変更になります



お支払いがさらに便利に!

水道料金等のコンビニ・ゆうちょ銀行・郵便局での納付開始のお知らせ

7月から、これまでのお取扱窓口（金融機関や市役所）に加えて、水道料金・下水道使用料がコンビニエンスストアやゆうちょ銀行・郵便局でも納付できるようになりました。

納付書の様式も変更になり、新しい納付書にはバーコードが付いており、納期限内であれば曜日や時間に関係無く、コンビニエンスストアで納付することができます。

下記の納付書はコンビニエンスストアで納付できませんので、お手数ですが上下水道課窓口で納付をお願いします。

- ・納期限が過ぎたもの
- ・金額が訂正されたもの
- ・バーコードが印字されていないもの
- ・納付書1枚あたりの金額が30万円を超えるもの
- ・破損や汚れでバーコードが読み取れないもの

口座引き落とし日に変更になります

2ヶ月に一度、請求月の20日に口座引き落としを行っていましたが、7月（6月検針分）より請求月の5日の引き落としに変更になります。（※引き落としが出来なかった場合は、同月の20日に再引き落とし。ただし土日祝日の場合は翌営業日。）

■問い合わせ 上下水道課水道管理担当（内線 616～618）

油断しないで 熱中症!

7月は熱中症予防強化月間

例年より厳しい猛暑が続いています。熱中症を正しく理解し、早めの予防に努めましょう!

■熱中症とは

高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調整機能がうまく働かないことにより、吐き気や倦怠感などの症状が現れます。

重症になると意識障害を起こすこともあるのでご注意ください。

■予防するには

- ・こまめな水分や塩分補給
- ・扇風機、エアコンを活用した室温調節
- ・日傘、帽子、通気性の良い衣服の着用
- ・炎天下での長時間の活動を控える

■問い合わせ

保健課健康増進担当

☎ 23-4310

情報公開制度は、個人の知る権利を尊重し、市の保有する情報の公開を請求する権利を保障するものです。また、個人情報保護制度は、個人の権利利益の保護を図るとともに個人情報の開示等を請求する権利を明らかにするものです。

さらに、開かれた市制運営の実現のため、市の政策形成に関する審議の過程を市民の皆さんが知ることができるよう、審議会等の会議についても公開をしています。



平成25年度情報公開・個人情報保護制度及び審議会等の会議の公開の実施状況

市民の皆さまには、この制度を利用していただき、市政への一層のご理解と市民参加の行政運営にご協力をお願いします。

なお、平成25年度の実施状況は左表のとおりです。

表 1

請求区分	実施機関 (開示の決定を行う機関)	請求件数	開示・非開示の内訳			
			全部開示	部分開示	非開示	文書不存在
情報公開 (公文書等)	市長	8	3	2	0	3
	教育委員会	1	0	1	0	0
	議会	7	7	0	0	0
合計		16	10	3	0	3
個人情報保護	市長	3	0	3	0	0
	合計	3	0	3	0	0

表 2

公開を行っている 審議会等のうち、 開催された会議の 件数	公開件数		傍聴人数
	公開件数	非公開件数	
47件	47件	0件	6人

■問い合わせ

総務課総務担当

(内線3034)

http://www.city.nirasaki.lg.jp

※公開・開示請求及び審議会等の開催予定等については、市ホームページ及び総務課総務担当までお問い合わせください。



小さな努力をコツコツと！

家族みんなで取り組むエコ生活



市では、環境教育の一環で、毎年小学校5年生を対象に、夏休み期間を利用して「キッズISOプログラム」を実施しています。

これは、児童が家族のリーダーとして環境やエコについて考え、電気・ガス・水道の節約やゴミの減量化などに2週間チャレンジするものです。

甘利小6年の高橋貴美香さんに昨年チャレンジしたときの感想を伺いました。

○どんな取り組みをしましたか？

お手洗いの皿洗いのときにお湯を使わずに水を使ったり、エアコンの使用を控えたり、使っていない部屋の電気をこまめに切るようにしました。

○チャレンジして苦労した点は？

エアコンなどをなるべく使わないようにし、扇風機やうちわ等を使うようにしました。暑い日が続いて、とても大変でしたが、電気メータを見て成果がでていたのうれしかったです。

○チャレンジして変わったことは？

私だけでなく、家族みんなでエコに取り組む意識が芽生え、チャレンジが終わったあとも、エコを意識して生活するようになりました。

環境課からお知らせ

環境課環境政策担当

(内線131・132)

天ぷら油回収ついでに 廃食用油の回収にご協力ください

市では、ご家庭から出た天ぷら油などの廃食用油を回収しています。

■回収日時

毎週土曜日13時から16時

■回収場所

市役所裏駐車場

■回収方法

ペットボトル等の容器に入れて会場に用意してあるポリタンクへ移してください。容器はお持ち帰りください。

■注意事項

- ・機械油は収集しません。
- ・食堂など業務上の廃食用油は回収できません。
- ・天かす等は取り除いてください。

外国人向けごみの分別マニュアルを作成

外国人向けにごみの捨て方や分別方法を掲載した「ごみ分別マニュアル」を作成しました。英語、ポルトガル語、中国語の3カ国語があり、環

境課窓口で配布していますのでご利用ください。



なお、地区や組、アパート等で10部以上必要な方は、事前にご連絡をお願いします。

あなたの土地、きちんと管理していますか!?

毎年、この時期になると内のあちらこちらで、雑草等が茂り、荒れてしまっている土地(空地等)を見かけることがあります。

こういった土地は、近隣者への迷惑になる他、害虫の発生原因になります。

また、土地が荒れてしまっている、ごみの不法投棄の原因にもなります。

適正な土地の管理を行い、住み良いまちづくりに心がけましょう。

平成27年蕪崎市成人式の企画・演出する 新成人を募集



気の合う仲間同士の応募や個人での参加も大歓迎します。新たな門出を祝う式典後のアトラクション等をプロデュースし、20歳の思い出を自分たちの手で作り上げてみませんか？

■応募資格

市内在住の平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれの方で、平日19時から数回行う実行委員会に参加できる方

■募集定員

10名程度

■応募方法



住所・氏名・生年月日・電話番号(携帯可)・メールアドレスを記入し郵便・FAX・Eメール又は直接窓口のいずれかでお申し込みください。

■募集期限

7月31日(木)

■申し込み・問い合わせ

教育課生涯学習担当

(内線267)

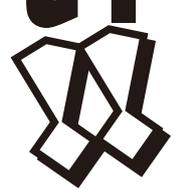
FAX 221-8479

koiku@city.nirasaki.lg.jp



子どもが大きく育つのは、

こんな夏かもしれない



自由研究のヒントは

「資料館」にさぐる！

自由研究のテーマは何にしますか？悩んでいるあなたは、「ふるさと偉人資料館」と「民俗資料館」に行ってみましょう。本市出身の偉人たちが調べられたり、昔の道具の使い方をさわって体験できたりと自由研究の参考になること間違いなしです！

7・8月の展示内容

◇ふるさと偉人資料館

「山本周五郎の世界」

本市ゆかりの作家・山本周五郎を紹介。甘利山周辺を舞台にした小説『山彦乙女』の世界にも触れられます。

◇民俗資料館

「むかしの道具百科」

自動八工とり機って何？アイロンにえんとつが付いていた？などの道具ワールドを探検してみませんか？

■展示会場

◇ふるさと偉人資料館

(市民交流センター2コリ内)

◇民俗資料館

(藤井町南下條786-3)

■問い合わせ

ふるさと偉人資料館

☎21-3636

民俗資料館

☎22-1696

「夏休み自由研究プロジェクト」へ行こう！

県内の博物館・美術館がアイメッセ山梨に大集合します。各館のブースをまわって工作や体験学習をすれば、自由研究のヒントがいっぱいです。荏崎からはふるさと偉人資料館と民俗資料館が参加しますよ。

■日時 7月21日(月・祝)

13時30分～16時30分

■会場 アイメッセ山梨

(甲府市大津町2192-18)

■問い合わせ

山梨県立博物館

☎055-1261-2631

市民俗資料館

☎22-1696

アユのつかみどり大会

夏本番！家族や友人と一緒にアユのつかみどりを楽しみませんか？

獲ったアユはその場で塩焼きにして食べることもできますよ。

■日時 8月2日(土)

10時30分から

※10時から受付開始

■場所 釜無川河川公園内

■参加料 無料

※一人4匹まで

■対象 中学生以下

※小学3年生以下は保護者の同伴が必要です。

■定員 150名(要申込)

※定員に満たない場合は、当日の申込・参加もできます。

事前に確認ください。

■申し込み・問い合わせ

商工観光課観光担当

(内線213-214)

夏休み親子木工づくり

夏休みの工作でお悩みの親子は、この機会に木工体験にチャレンジしてみませんか？

■日時・場所

☆第1回 7月27日(日)

10時から

御勅使公園自由広場

※ヒルクライム大会会場内

☆第2回 8月2日(土)

11時から

釜無川河川公園

※アユのつかみどり大会会場内

■参加資格 小学校6年生までの児童及び保護者

■定員 先着各50名(要申込)

■申込期限 7月18日(金)

■申し込み・問い合わせ

商工観光課観光担当

(内線213-214)

飾り炭体験教室

自然の材料を利用してきれいな飾り炭を作りませんか？

■日時 7月12日(土)

10時～12時30分

■定員 15名

■参加費 300円

※汚れても良い服装でご参加ください

■問い合わせ

穂坂自然公園

☎37-4362

ヒルクライム甘利山大会 選手以外も楽しめる イベントがいろいろ！

7月27日(日)に開催の、ヒルクライムチャレンジシリーズ荏崎甘利山大会。

メイン会場では、地元特産品やB級グルメの販売のほか、ちびっ子自転車レースや親子木工づくりなど、選手以外も楽しめるイベントがたくさん！ご家族そろってご来場ください。

※レース詳細は広報6月号掲載

■問い合わせ

商工観光課観光担当

(内線213-214)

第2回ふるさと歴史再発見ウォーク
穂坂町長久保地区を
訪ねるウォーク

穂坂町長久保は、その名の
とおり細長い溪流の岸にある
地区です。山里を散策しなが
ら、なつかしい暮らしの息吹
を感じてみませんか？

■日時 7月26日(土)

9時～12時(雨天中止)

■集合場所

長久保公民館駐車場

県内外の有力チームを招き、葦崎
中央公園をメイン会場に開催される
恒例のサッカーイベントで、今年で
34回目を迎える伝統ある大会です。
小学生・中学生・高校生・女子・
シニアの各カテゴリー別に熱戦が展
開されます。ぜひ市民の皆さんにも
ご観戦いただき、地元チームをはじ
め、プレーする選手たちに熱い声援
を送ってください。



第34回武田の里にらさき
サッカーフェスティバル開催

- 日程 小・中学生の部 7月 5日(土)・6日(日)
高校生の部 7月12日(土)・13日(日)
女子の部 8月23日(土)・24日(日)
シニアの部 11月 1日(土)・2日(日)
- 会場 中央公園陸上競技場・同芝生広場、市営総合運動場、御勅使
サッカー場、グリーンフィールド穂坂と、複数の会場で行い
ますので、詳細は事務局までお問い合わせください。
- お問い合わせ 実行委員会事務局
教育課スポーツ振興担当 ☎22-0498

■主な見学場所

石祠・供養塔などの石造物、
寺院、神社などを予定。

■定員 30名(要申込)

■申し込み期間

7月7日(月)～24日(木)
※タオル・飲料水、熱中症対
策は各自でお願いします。

■申し込み・問い合わせ

中央公民館

☎2011115

親子で自然を楽しもう

ネイチャーハイクや鳥の巣
箱にお絵かき、スイカ割りな
どをして自然を満喫しません
か？



■日時 8月9日(土)

9時30分～15時30分(現地
集合・解散)

■場所 甘利山グリーンロッ
ジ及び周辺

■定員 市内小学生の親子30
名(定員になり次第締切)

■参加費 一人800円(昼
食代・諸費用として)

■持ち物 雨具・帽子・軍手・
飲み水

■服装 長袖・長ズボン・運
動靴

■要申込(参加費を添えて)

■申し込み・問い合わせ
中央公民館
☎2011115

暑い夜、ナイトNIRA
マルシェで楽しもう!

地元グルメと冷たいビー
ル。みんなで集まってマルシ
ェ

エで楽しもう!

■日時 7月19日(土)

8月30日(土)

17時から21時

■場所 市民交流センター二
コリ1階正面スペース
※飲酒運転撲滅にご協力くだ
さい。

■問い合わせ

葦崎市商工会

☎2212204

インターハイ開催に伴い
ご不便をおかけします。

葦崎中央公園は8月1日
(金)～7日(木)まで、市
営総合運動場は、8月1日
(金)～3日(日)までイン
ターハイ(サッカー競技)の
期間中となることから駐車場
等の混雑が予想されます。
(※市営総合運動場は期間中、
トレーニングルーム以外はご
使用になれません)
また、NIRSについても、
8月3日(日)は、安全面等
の理由から臨時連休します。
皆様のご理解ご協力をお
願いします。

■問い合わせ

教育課スポーツ振興担当

☎2210498

建設課都市計画担当

(内線250・251)

統計調査員を
募集



国勢調査などの統計調査に
従事する統計調査員を募集し
ます。統計調査員は非常勤の
公務員として活動し、特に活
動が優秀な人は県知事や大臣
の表彰対象となります。あな
たの力を統計調査に役立てて
みませんか？

■仕事内容

市内の住民や事業所への調
査票の配布・回収・点検

■待遇

1調査あたり約3～6万円
の報酬(調査の種類や規模に
よります)

■今後実施予定の主な調査

工業統計調査(12月から)
農林業センサス(12月から)

■応募要件

- ・20歳以上の健康な人
- ・選挙、税務、警察、暴力団
に直接関係のない人
- ・守秘義務を守れる人
- ・責任をもって調査事務を遂
行できる人

■申し込み・問い合わせ

企画財政課企画推進担当

(内線357)



■ 菲崎市民交流センター
NIIHARI COMMUNITY CENTER
イベント情報

Event
ニッリ総合受付
問合せ ☎22-1121

サマーフェスティバル

毎年恒例の夏のイベントを開催！100円で楽しめる屋台が登場します。

■日時 8月2日(土)
13時30分～15時30分
■場所 1階共用スペース

親子で動物パン教室

天然酵母のパン生地で動物の形を作り、アイシングでお絵かき☆親子で楽しくパンを作ろう！

■日時 8月3日(日)
第1回 10時30分～12時、
第2回 13時～14時30分、
第3回 15時～16時30分
(申込の際にお好きな回をお選びください)

■定員 各回8組(大人1人につき子ども2名まで)
※定員になり次第締切

■費用 1,500円

■持ち物 エプロン、三角巾(バンドナ可)、筆記用具、

お手ふきタオル
■場所 1階 調理室
■講師 福田由香里 先生

Event
市立図書館
問合せ ☎22-4946

中高生必見!

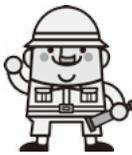
「あなたのなりたい職業を見つけてよう」展

将来の仕事につながる本を探してみませんか?

■展示期間 7月1日(火)～
8月28日(木)

夏休み子ども企画(無料)

『エスケープディアイランド』暗号を手に入れて島から脱出せよ!



きみは無人島に閉じ込められた。暗号を手に入れて脱出しよう！クイズを解いてクリアすると、景品が貰えるよ!

■実施期間 7月19日(土)～
8月31日(日)
■参加方法 期間中、図書館カウンターで問題用紙をお受け取りください。
※クイズは小学生レベルですが年齢制限はありません。

放送大学公開講座(無料)
「キレイな景色を再認識！すばらしい町、菲崎」

神山区の景観調査の内容をもとに、本市の景観を分かりやすく説明します。

■日時 7月6日(日)
13時30分～15時
■場所 図書館会議室
■定員 35人程度
■講師 尾藤 章雄氏
(山梨大学大学院 教育学研究科教授)

ふるさと偉人資料館・市立図書館共催講演会(無料)
「花子と周五郎」
・甲州(ふるさと)の血が繋ぐ偉大な文士たちの絆

県内出身の「村岡花子」と「山本周五郎」。2人のつながりや、知られざる逸話の数々に耳を傾けてみては?
■日時 7月13日(日)

14時～15時
■場所 図書館会議室
■定員 40人程度
■申込 ニッリ1階偉人資料館及び図書館カウンターで受付中(図書館は電話でも可)
■講師 井上 幹彦氏(NPO馬込文士村継承会理事長)
福野 幸雄氏(NPO馬込文士村継承会理事・文士村カイドの会会長)

「あの著名人がこんな本も出していました」展

村上春樹さんが料理本? 皇后・美智子さまの育児本、やなせたかしさんの平和への思いを綴った本など、著名人の意外な本を紹介します。
■展示期間 7月1日(火)～30日(水)

「工作遊び」
「ステンドグラス」(無料)

ガラスを使わなくても身近なもので綺麗に作れるステンドグラスづくりです。

■日時 第1回 7月26日(土)
第2回 8月17日(日)
14時～15時(※回を選択)
■場所 おはなしコーナー

■対象 小学生以下
※3年生以下は保護者同伴
■定員 各20名(保護者除く)
■申込 図書館カウンターで受付中(電話可)

朗読のこぼい (無料)

市内の三つの朗読ボランティアグループ(こぶし・さざなみ・ひびき)の皆さんの出演です。
■日時 7月19日(土)
14時～15時

■場所 図書館会議室
■内容 (作品名・朗読者)「地震―第二十五夜」森 瑤子作
「山椒大夫」森 鷗外作
「鼓くらべ」山本周五郎作

朗読 小林李枝子氏
朗読 保阪芳子氏
朗読 宮方あさ代氏
向山智恵子氏

「夜のこわ〜いおはなし」(無料)

だあ〜れもない図書館の開かずの書庫(へや)で、何かを君を待っているよ。「何か」を知りたい勇気のある人だけ来てね。

■日時 8月3日(日)
17時～17時45分
(16時50分集合)

■対象 小学生以下と保護者
※原則、保護者同伴
■定員 15名(保護者含む)
■申込 図書館カウンターで
受付中(電話不可)

**図書館を使った調べる
学習コンクール作品募集**

詳細は、7月1日から、図書館ホームページや図書館だより等でお知らせします。
優秀作品は全国へ出品されます。

**Event
子育て支援センター
問合せの23-7676**

「Farm時(まさ)さんで収穫体験！」

(要申込)

■日時 7月1日(火)
7月8日(火)

■集合場所・時間 二コリ駐車場

9時40分集合(※雨天中止の場合当日の9時頃に連絡)

■講師 本間 有喜さん

■定員

各回 未就園児親子5組

■参加費 500円

※畑まで狭い道を通るため、軽自動車が無難です。

■持ち物 畑で作業できる服装(帽子・長靴・軍手など)着替え 飲み物 タオル

**「にら★ちび」&「にら★こ」
葦崎高校のお兄さん&お姉さんとおそぼ(要申込)**

■日時 7月4日(金)
10時～10時45分
(9時50分集合)

■対象 未就園のお子様とその保護者

■定員 15組

ママのための救命講習

こども向けの心肺蘇生法やAEDの使い方をわかりやすく講習します。(要申込)

■日時 7月15日(火)
10時～11時30分

■対象

未就園児とその保護者

■定員 20組

■講師 葦崎市消防署

よみみちアート「小枝の色えんぴつをひらひら！」

好きな色、好きな小枝を選んで色えんぴつを作ります。

■日時 7月21日(月)

13時～15時

■材料費 1人分300円
■講師 羽中田桂子先生

**第5回「にら★ちび
フリーマーケット**

子供衣類、おもちゃ、育児雑貨、マタニティ用品。思いがけない品が見つかるかも!

■日時 7月10日(木)
10時～12時

■場所 3階 多目的ホール
★エコバッグをご持参ください。

**「注意」だよー
夏休みのご利用時間の
変更について**

7月23日(水)～8月22日(金)の平日に赤ちゃんタイムを設けます。この時間は0から3歳児のみのご利用となりますので、「注意」だよー「赤ちゃんタイム」9時～14時

なお、幼稚園児・保育園児は、14時から思いきりあそぶことが出来ますので、どうぞご来館ください。

※保育園・幼稚園の兄・姉と一緒に利用の場合は14時以降のご利用にご協力ください。



**若手経営者・後継者育成セミナー
「こぴっと倶楽部」開催**

市商工会では、経営改善のための視点や知識、ノウハウを学び、地域経済を牽引するリーダーを育成するためのセミナーを開催します。
■日時 7月から来年2月までの毎月第3木曜日(全8回)
19時～21時

■場所 葦崎市商工会
■対象 50歳までの経営者、事業後継者及び幹部社員
■参加費 10,000円
■講師 雨宮 哲也氏
(株)EMTビジネスコンサルティンク代表

■申し込み・問い合わせ 葦崎市商工会
22-22204

サポステ移動相談会(無料)

若者の就職支援のため、専門スタッフが仕事、自立、進路の相談を無料で行います。
■日時 7月8日(火)
13時30分～16時

■場所 北巨摩合同庁舎
■対象者 15歳から39歳までの方とその家族
■申し込み・問い合わせ 県若者サポートステーション
055-230-2239

「マルシェ梨北」開催

軽トラックの荷台をお店にして、採れたての新鮮な農産物を販売します。
■日時 7月5日(土)
8時～10時(雨天決行)

■場所 ラザウォーク甲斐双葉 駐車場内

■問い合わせ J A 梨北営農部地産地消課
23-4570

地域「びび」相談会の開催

仕事を探している60歳以上の方や、依頼したい仕事のある方、またシルバー人材センターの業務に興味のある方を対象に相談会を実施します。

■日時・場所

7月15日(火) 葦崎公民館
7月16日(水) 穂坂公民館
7月17日(木) 藤井公民館
7月18日(金) 中田公民館
※いずれも10時～15時

■問い合わせ 峡北広域シルバー人材センター
25-6300

木のぬくもりを感じる、市民に愛される保育園に！ 新保育園の名称大募集



※写真はイメージです

市では、「**蕪崎市立保育園再編整備計画**」に基づき、平成27年4月開園を目指し、大草町若尾地内に新しい保育園の建設を進めています。

新保育園は、円野・旭・竜岡保育園をゾーンとした地域を再編し、釜無川西側地域を主な通園区域とするもので、甘利山のヒノキの間伐材を主要構造材とした、木のぬくもりと環境にやさしい建物をコンセプトに、未来ある園児一人ひとりが日々安全に、またのびのび・活き活きと過ごすことができるよう願いが込められています。

市民の皆さまに愛され、親しまれる保育園になるよう、すてきな名称のご応募をお待ちしています。

■応募資格 市内に住所を有する方及び市内に通勤・通学されている方

■応募方法 福祉課窓口及び各保育園に備えてある専用の応募用紙（市HPからもダウンロード可）に必要事項を記入のうえ、持参、郵送、FAX、メールのいずれかでご応募ください。

■応募締切 7月31日（木）※郵送の場合当日消印有効

■その他 採用された方に素敵な記念品を贈呈（複数人の場合は抽選で2名の方へ贈呈）

■問い合わせ・応募先 福祉課子育て支援担当（内線173・174）

FAX 22-8479 Eメール fukushi@city.nirasaki.lg.jp

みんなの笑顔で モザイク壁画をつくろう!!

市制施行60周年を記念して、市民の皆さんの笑顔写真、約3,000枚を使用してモザイク壁画を制作します。

ついては、壁画に使用する写真の撮影を次の日程で行いますので、ご協力ください。

☆第1回目 7月19日（土）

17時～21時

市民交流センターニコリ1階

（ナイトNIRA マルシェ会場内）

☆第2回 8月16日（土）

16時～18時（花火大会会場内）

※制作した作品は、10月のふるさと祭りで披露します。

■問い合わせ

商工観光課商工労政担当

（内線215・216）



とっておきの写真を応募してみませんか！
蕪崎の四季フォトコンテスト

本市には数々の富士山絶景ポイントがあり、また、わに塚のサクラ・新府桃源郷・甘利山のレンゲツツジ・鳳凰三山・武田の史跡など、四季折々のフォトロケーションにも恵まれています。

大自然と歴史の浪漫に包まれた「蕪崎の四季」を写真で表現してみませんか。

■テーマ

市内の絶景ポイントから見る一押しのお富士山や、四季を通じて撮影した風景・人物・行事・祭りなど、いずれも未発表の作品で、本市の観光PR

R等に使用可能な作品。

■応募締切

平成27年1月30日（金）

■応募先

山梨フジカラー取扱店

※市観光協会に持参の場合は、平日8時30分～17時15分

■規定

①プリント4切・RPNEO
プリント4切（白黒可）デジタルカメラ撮影可（デジタル銀塩方式プリント）

②入賞作品は返却しません。

■問い合わせ

蕪崎市観光協会

22・19991

市の人口	6月1日現在	（前月比）
男	15,361人	-31人
女	15,590人	-18人
計	30,951人	-49人
世帯数	12,384世帯	-8世帯

国民健康保険より

6月に蕪崎市国民健康保険で支払った額（保険者負担額）は、154,986,876円で（前年同月比1.56%減）、一人あたりの保険者負担額は、19,160円（前年同月比1.71%増）でした。引き続き健康に気をつけ、医療費の節約にご協力ください。

交通規制のお知らせ

7月27日（日）、ヒルクライムチャレンジシリーズ蕪崎甘利山大会の開催に伴い、県道甘利山公園線が下記の時間帯通行止めとなります。

ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

■規制区間 甘利山入口から広河原駐車場

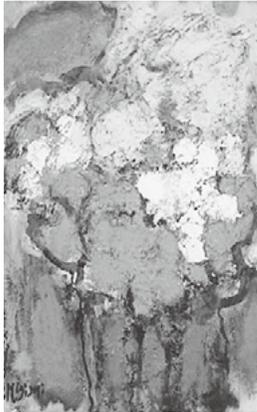
■規制時間 5時から13時

■問い合わせ 商工観光課観光担当（内線213・214）

「女流画家協会創立・黎明期の人々」

■開催期間 6月28日(土)～9月28日(日)
 本展では、収蔵品の中から、昭和22年に創立され、日本の美術界を牽引してきた女流画家協会の創立会員の作品を中心に、自らを表現することに情熱を注いで作品を描き続けた女流画家たちの作品を紹介します。

三岸節子、森田元子、佐伯米子、岡田節子、入江一子をはじめ、22名の女流画家たちが描く、花や抽象画、異国の情景、身近な人々を描いた作品など、美しく繊細でありながら奥に秘



三岸節子《花・軽井沢にて》©MIGISHI

めた情熱の力強さが感じられる、多彩な作品をご覧くださいませ。

■開館時間 10時～18時(入館は17時半まで)
 ■休館日 水曜日
 ■入館料 大人 510円 小中高210円
 市内在住・在学小中学生無料
 *1年間何度でも入館できる大変お得な年間パスポート(大人1名3,080円)も受付中です。

葦崎大村美術館キッズ講座

「飛び出すカード、作ってみよう！」

■日時 7月27日(日)
 13時～17時(受付 12時40分～)
 開くと、描いた作品や様々な形が動いたり飛び出すよ

うに見えるカードを制作します。講師がわかりやすく指導しますので一緒に飛び出すカードを作ってみませんか。

■講師 堀内洋子氏、堀内ゆりか氏
 ■場所 市民交流センターニコリ1階会議室5・6
 ■対象 市内小・中学生 25名(定員になり次第締切)
 ■参加費 1人100円(材料代として)
 ■持ち物 筆記用具、クレヨン、色鉛筆、飲み物
 ■申込方法 葦崎大村美術館まで電話にてお申し込み
 ■受付期間 7月3日(木)～19日(土)
 10時～午後17時・水曜日除く

■問い合わせ・申し込み
 (水曜日除く、10時～18時)
 葦崎大村美術館 ☎・FAX 23-7775



最近の糖尿病を取り巻く状況等を教えてください。

A. 昨今の話題をいくつか挙げてみます。
 糖尿病患者数：・全国で990万人、予備軍が1100万人。国民の5人に一人が該当する事態。原因は、やはり摂取カロリーの増加や、交通手段の発達による運動量低下か。一人ひとりが意識して生活しないと状況の改善は望めない。
 治療について：・薬はかなり進歩しているが、以前からある内服薬、インスリンももちろん使われている。
 ・現在の主役はDPP-4阻害薬という、食後のインスリン分泌をより長く促す効果があるもの。似た作用を持つ自己注射薬もある。
 ・最新の薬は、今年から発売された、尿で糖を排出してしまう、という薬(SGLT2阻害薬)。インスリンに関係なく効果がある。有望視されている。尿路感染しやすくなったり、尿量や尿回数が増える副作用があり、高齢者等には使いにくいかもしれない。

・血糖コントロールの目標として、合併症予防のためにはHbA1c7.0(NGSP値)未満(従来の“JDS値”だと6.6未満)に。正常値に近ければ更に良い。
 ・しかし、糖尿病治療の根本は、昔も今も食事療法と運動療法であることは変わらない。薬物療法は、それができていることが前提である。
 ・食品交換表も昨年改訂された。一日摂取カロリーの60%を炭水化物で摂るとしていたものが、50～60%と幅を持たせて配分例が示された。減らした分は、たんぱく質、脂質で補うので、病態により注意を要する。
 ・人間ドック学会が、健常者の血圧正常値を引き上げたが、糖尿病患者は病院で測定した時に130/80未満が目標。
 何にしても病状によって違いはあるでしょうから、主治医とよく相談して、御自身が主体となって管理していくことが重要です。



アドバイザー 葦崎市立病院
 内科医長 保険大也

消費生活
 相談



市民のみかた 消費生活相談窓口
 おかしいな?と思ったらまずは相談
消費者トラブルにあったら

商工観光課商工労政担当
 ☎22-1111(内線216)
 月～金曜日 8時30分～17時15分
 毎月第2第4火曜日は消費生活相談員が市役所の102会議室で相談を承ります。

平成26年度山梨県消費生活相談員を紹介します。

毎日の暮らしの中で、消費生活に関する苦情や相談を受け付ける山梨県消費生活相談員に、本市から次の5名の方々が委嘱されました。消費生活でお困りの方は、お気軽にご相談ください。

- 樋口浩子氏(神山町鍋山)
- 遠山なつ子氏(水神)
- 若尾鈴子氏(旭町上條北割)
- 矢崎永子氏(大草町上條東割)
- 笹本恵氏(清哲町水上)



● 蕪崎市役所
業務時間：8時30分～17時15分（月～金）
〒407-8501 蕪崎市水神1丁目3番1号
☎22-1111 FAX 22-8479

月	火	水	木	金	土	日
<p>イベント・行事</p> <p>【毎週月曜日】 図 ことぶきルーム（蕪崎） 小学生対象 ※祝日は実施しません</p> <p>中央公園ミニSL運行日 7/6、13、20、21、27 10時～12時、13時～16時 大人、子ども共に1回100円 （3歳以下は保護者と同伴で無料）</p>	<p>相談等 ※祝日は実施しません</p> <p>【毎週月・火・水曜日】 ■学校教育相談（第3月曜除く） 9時30分～16時 市民交流センター相談室2 問：☎23-5653</p> <p>【毎週月・木曜日】 図 母子健康手帳交付・妊婦・一般健康相談 9時30分～16時</p> <p>【毎週第4木曜日・要予約】 ■無料法律相談 13時～16時 市役所4階401会議室 問：企画推進担当（内線356）</p> <p>【毎月第2・4火曜日】 ■消費生活相談 9時～16時 市役所1階102会議室 問：商工労政担当（内線216）</p> <p>【毎月第2・4木曜日】 図 子育て相談 10時30分～11時30分 問：☎23-7676</p>				<p>今月の納税</p> <p>納期限（口座振替日） 7月15日（火） * 市県民税 第1期 7月31日（木） * 固定資産税 第2期 * 国民健康保険税 第1期 * 後期高齢者医療保険料 第1期 収納課徴収・管理担当 （内線163～166）</p>	<p>美女流画家協会創立・黎明期の人々 ～9月28日（日） 裏面参照</p> <p>図 「花子とアン」のロケ地蔵座敷を見にこおし！ 見学随時・無料</p>
<p>● 「あなたのなりたい職業を見つけよう」展 ～8月28日（木）まで 「あの著名人がこんな本も出していました！」展 ～7月30日（水）まで （P18参照）</p>	<p>● ふるさと偉人資料館 1 山本周五郎の世界 前編：心のふるさと山梨 図 にら★ベジくらぶ ～第1回～ Farm時さんで楽しく収穫体験！【要電話予約】 参加費500円（P19参照）</p>	<p>図 にら★ちびベイビーくらぶ 2 *6～12ヶ月 10時30分～11時30分 *0～5ヶ月 13時30分～14時30分 交流会・手形サービスなど 材料費・おやつ代100円 定員10組【要予約】 図 パパ・ママ学級 13時30分～Bコース1回目 妊婦の栄養や体操など 休館：美</p>	<p>● まちなか市民会議 3 19時～21時 ニコリ会議室 休館：民（午前）</p>	<p>図 蕪高生とあそぼう 4 10時～10時45分 未就園児と生徒との交流会 定員15組【要予約】 7月11日 図 にら★こ子育て相談室 9時30分～16時 お子さんの気になる成長発達・食事など【要予約】</p>	<p>図 パパ・ママ学級 5 9時～ Aコース3回目 新生児の育児について 沐浴実習 休館：保 7月12日 図 三井・木のおじさん木工作 13時～15時 講師：三井茂氏 ①重ねるボックス ②キーホルダープレート 【予約不要】 材料費①500円②200円 ※数に限りがあります</p>	<p>図 公開講座 6 「キレイな景色を再認識！-すばらしい町蕪崎-」 13時30分～15時 【申込不要】（P18参照） 休館：図 老 保</p>
<p>● 行政相談 7 13時～15時 102会議室 7月8日 図 にら★ベジくらぶ ～第2回～ おそうじ大作戦 14時～15時 【予約不要】 休館：図 支 文 民 体 福</p>	<p>● フェアフィールド市 8 高校生来荘 ～28日まで ● 消費生活相談 9時～16時 102会議室 図 0歳児体位測定 10時30分～11時30分 【予約不要】 図 のびのび教室 対象児：平成24年6月生 受付 13時～13時15分 親子あそびや歯科相談など 休館：図</p>	<p>図 にら★ちびキッズくらぶ 9 *1歳以上児 10時30分～11時30分 寒天あそび ※汚れてもいい服装で来てください 定員15組【要予約】 持ち物：着替え・新聞紙 図 県外出身ママの会 13時30分～14時30分 おやつタイム&ママの交流会 定員10組【要予約】 休館：美 図</p>	<p>● 無料法律相談予約日 10 8時30分～ 定員6名 図 にら★ちびフリーマーケット 10時～12時 ニコリ3階多目的ホール 子育てに関する用品をお得にゲット！ 持ち物：エコバッグ 休館：民（午前） 図</p>	<p>図 にら★ちび食育講座 11 野菜ソムリエと作る簡単スイーツ！ 10時～11時30分 ニコリ1階調理室 講師：野田敬一氏 定員8名【要電話予約】 参加費500円 託児：一人につき300円 持ち物：エプロン・三角巾・託児に必要なもの 休館：図</p>	<p>● 徳飾り炭体験教室 12 10時～12時30分 定員15名 参加費300円 ※汚れてもいい服装で来てください 図 おはなし会 14時～14時30分 対象：幼児～小学校低学年 【申込不要】 休館：保</p>	<p>図 ふるさと偉人資料館・市立図書館 13 共催講演会 「花子と周五郎」 14時～15時 【要申込】（P18参照） 休館：図 老 保</p>

<p>●行政相談 13時～15時 102会議室</p> <p>14</p> <p>休館：図支文ゆ民体穂</p>	<p>支ママのための 救急講習 10時～11時30分 こどもへの心肺蘇生法やAEDの使い方 講師：葦崎消防署 定員20組【要申込】</p> <p>保よちよち教室 葦崎市立図書館 対象児：平成25年8月生 受付 13時～13時15分 ブックスタート事業やお子さんの事故防止など</p> <p>15</p> <p>休館：交図支文 ゆ民体穂</p>	<p>保1歳6か月児健診 対象児：平成24年12月生 受付 13時～13時15分 小児科医師・歯科医師の診察・個別相談</p> <p>支誕生会 13時30分～14時30分 7月生まれのお子様のお祝い 材料費100円 定員10組【要予約】</p> <p>16</p> <p>休館：美</p>	<p>保すくすく教室 対象児：平成25年12月生 受付 13時～13時15分 離乳食指導や試食など</p> <p>●武田の里ライフカレッジ 13時30分～15時15分 東京エレクトロン葦崎文化ホール 講師：石平（せきへい）氏</p> <p>17</p> <p>休館：民（午前）</p>	<p>支助産師さんとおしゃべり 講師：井上裕子氏 各定員10組【要予約】 *6～12か月児 10時30分～11時30分 離乳食やはいはい・卒乳・ママの健康相談など *0～5か月児 13時30分～14時30分 相談とベビーマッサージなど 持ち物：バスタオル</p> <p>18</p> <p>休館：保</p>	<p>図夏休み 子ども企画 『エスケープ ディアイランド』暗号を手に入れて島から脱出せよ！ ～8月31日（日）まで 朗読のつどい 14時～15時 【申込不要】（P18参照）</p> <p>●ナイトNIRAマルシェ 17時～21時 ニコリオープンテラス</p> <p>19</p> <p>休館：保</p>	<p>●ヒルクライム チャレンジシリーズ 葦崎甘利山大会 7時～12時 社会福祉村グラウンド</p> <p>美キッズ講座 「飛び出すカード、作ってみよう！」 13時～17時</p> <p>20</p> <p>休館：児老保</p>																										
<p>支よりみちアート 「小枝の色えんぴつ」をつくらう！ 13時～15時 講師：羽中田桂子氏 材料費（1人分）300円 【予約不要】</p> <p>図夏休み調べる学習「説明会」 13時30分～14時30分 【申込不要】</p> <p>21</p> <p>休館：児老保</p>	<p>●消費生活相談 9時～16時 102会議室</p> <p>保3歳児健診 対象児：平成23年6月生 受付 13時～13時15分 小児科医師・歯科医師の診察・個別相談</p> <p>22</p> <p>休館：交図支文 ゆ民体穂</p>	<p>7月16日</p> <p>支ma-ma made 羊毛フェルトで夏を飾ろう！ 10時30分～11時30分 ニコリ1階和室 ひまわりの壁掛けを作ります 託児付 参加費300円 講師：草野景子氏 定員8名【要電話予約】 持ち物：ハンドタオル</p> <p>図夏休み調べる学習「相談会」 11時～12時30分 【申込不要】</p> <p>休館：民美</p> <p>図だっこの会 11時～11時30分 わらべ歌・絵本の読み聞かせ・手遊びなど 対象：乳幼児【申込不要】</p> <p>休館：民（午前）</p>		<p>7月18日</p> <p>●老壮大学 13時～15時 ニコリ3階多目的ホール 講師：神谷信将氏</p> <p>25</p> <p>休館：保</p>	<p>支サリー&タケの大道芸 13時～15時 マジックや皿回しが登場！ 講師：相古くに子氏・丈雄氏 【予約不要】</p> <p>図工作遊び 14時～15時 スタンドグラス</p> <p>民ふるさと歴史再発見ウォーク 穂坂町長久保 9時～</p> <p>休館：保</p>	<p>休館：児老保</p>																										
<p>7月21日 民夏休み自由研究プロジェクト アイメッセ（甲府） 13時30分～16時30分</p> <p>28</p> <p>休館：図支文ゆ民体穂</p>	<p>保4か月児健診 対象児：平成26年3月生 受付 13時～13時15分 小児科医師の診察・相談</p> <p>支7月23日（水）～8月22日（金）の平日「赤ちゃんタイム」9時～14時にご協力ください。保育園児・幼稚園児のご利用時間は14時からです</p> <p>29</p> <p>休館：美</p>	<p>図夏休み調べる学習「相談会」 11時～12時30分 【申込不要】</p> <p>30</p> <p>休館：民（午前）支</p>	<p>ゆ～ぶるにらさき 7日～11日改修工事の為 臨時休館</p> <p>31</p> <p>休館：図民（午前）支</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>診察科目</th> <th>診察日</th> <th>受付時間</th> <th>休診日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>内科</td> <td rowspan="7">月曜～金曜</td> <td rowspan="7">午前 8時30分～ 午前 11時30分 ※小児科（午後） 午後 3時30分～午後 4時30分 ※眼科 金曜は午前8時30分～午前11時 ※スポーツ外来 木曜 午後1時30分～午後5時15分 ※リウマチ外来 木曜 午後1時～午後4時</td> <td rowspan="7">土曜・日曜・祝日・ 年末年始 ※急患はこの限りでは ありません。 ※当院は院外処方を 行っています。 ※医師の日程変更によ る休診・代診につ いては、お問い 合わせください。</td> </tr> <tr> <td>小児科</td> </tr> <tr> <td>外科</td> </tr> <tr> <td>整形外科</td> </tr> <tr> <td>眼科</td> </tr> <tr> <td>脳神経外科</td> </tr> <tr> <td>放射線科</td> </tr> <tr> <td>リハビリテーション科</td> <td>木曜</td> <td></td> </tr> <tr> <td>泌尿器科</td> <td>木曜（午後）</td> <td></td> </tr> <tr> <td>スポーツ外来</td> <td>木曜（予約制）</td> <td></td> </tr> <tr> <td>リウマチ外来</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			診察科目	診察日	受付時間	休診日	内科	月曜～金曜	午前 8時30分～ 午前 11時30分 ※小児科（午後） 午後 3時30分～午後 4時30分 ※眼科 金曜は午前8時30分～午前11時 ※スポーツ外来 木曜 午後1時30分～午後5時15分 ※リウマチ外来 木曜 午後1時～午後4時	土曜・日曜・祝日・ 年末年始 ※急患はこの限りでは ありません。 ※当院は院外処方を 行っています。 ※医師の日程変更によ る休診・代診につ いては、お問い 合わせください。	小児科	外科	整形外科	眼科	脳神経外科	放射線科	リハビリテーション科	木曜		泌尿器科	木曜（午後）		スポーツ外来	木曜（予約制）		リウマチ外来		
診察科目	診察日	受付時間	休診日																													
内科	月曜～金曜	午前 8時30分～ 午前 11時30分 ※小児科（午後） 午後 3時30分～午後 4時30分 ※眼科 金曜は午前8時30分～午前11時 ※スポーツ外来 木曜 午後1時30分～午後5時15分 ※リウマチ外来 木曜 午後1時～午後4時	土曜・日曜・祝日・ 年末年始 ※急患はこの限りでは ありません。 ※当院は院外処方を 行っています。 ※医師の日程変更によ る休診・代診につ いては、お問い 合わせください。																													
小児科																																
外科																																
整形外科																																
眼科																																
脳神経外科																																
放射線科																																
リハビリテーション科	木曜																															
泌尿器科	木曜（午後）																															
スポーツ外来	木曜（予約制）																															
リウマチ外来																																

<p>凡例</p> <p>図：葦崎市民交流センター「ニコリ」 開館時間：9時～22時 ☎22-1121（代表） ☎22-1122 ・地域情報発信センター（9時～19時） ・ふるさと偉人資料館 ☎21-3636 /葦崎大村美術館サテライトスペース （9時～17時・休館：月曜日・休日の翌日）</p> <p>図：葦崎市立図書館 開館時間：10時～19時（土日祝は9時～17時） ☎22-4946 ☎22-4950</p> <p>支：葦崎市子育て支援センター 開館時間：9時～17時 ☎23-7676 ☎23-7678</p>	<p>児：児童センター 開館時間：10時～19時 葦崎児童センター ☎22-7687 北東児童センター ☎23-5550 北西児童センター ☎22-1775 甘利児童センター ☎23-1535</p> <p>美：葦崎大村美術館 開館時間：10時～18時（入館17時半） ☎23-7775</p> <p>文：東京エレクトロン葦崎文化ホール 開館時間：8時30分～17時15分 ☎20-1155 ☎22-1919</p> <p>老：葦崎市老人福祉センター 開館時間：9時30分～16時30分</p>	<p>☎22-6944 ☎22-6980</p> <p>ゆ：葦崎市健康ふれあいセンター ゆ～ぶるにらさき 開館時間：9時30分～21時 ☎20-2222</p> <p>民：葦崎市民俗資料館 開館時間：9時～16時30分 ☎22-1696</p> <p>体：葦崎市営体育館 開館時間：9時～22時 （日曜日及び月曜日が祝日の場合 9時～17時） ☎22-0498</p>	<p>穂：穂坂自然公園 利用時間：4月～11月 9時～17時 12月～3月 9時～16時 穂坂町三ツ沢3507-1 ☎37-4362</p> <p>保：葦崎市保健福祉センター 開館時間： 8時30分～17時15分 ☎23-4310 ☎23-4316</p> <p>○乳幼児の健診 持ち物：母子健康手帳、バスタオル、 保険証、印鑑</p>	<p>○子育て教室 ※よちよち教室は、市民交流センター 2階図書館内読み聞かせの部屋 持ち物：母子健康手帳、筆記用具など</p> <p>○育児健康相談等 持ち物：母子健康手帳</p> <p>○健康づくり教室 持ち物：各種健康手帳、筆記用具、 各教室にあった服装 （体操のできる服装等）</p>		
--	---	--	--	--	--	--

7月のごみ収集日程

対象地区	可燃	不燃	可燃粗大	不燃粗大	資源リサイクル		自己搬入の日
	原則週2回	原則月2回	年6回 (2月に1回)	年6回 (2月に1回)	地区	拠点	第4土曜日
葦崎 (祖母石・岩根を除く)	3日、7日 10日、14日 17日、21日	2日、16日	—	23日	1日	●市役所裏駐車場 5日、12日、19日、26日 13時～16時 ●旧やまとフジモール店 南側駐車場 12日、26日 13時～16時 ●龍岡公民館グラウンド 12日、26日 13時～16時	7月26日(土) 9時～11時 エコパークたつおか (☎22-3437)へ直接搬入。 運転免許証により、葦崎市民であることを確認します。 ※お店や事業所から出たものは搬入できません。 ※普通乗用車、軽自動車以外での搬入はできません。
穂坂・藤井・中田・岩根	24日、28日 31日		9日	—	8日		
穴山・円野・清哲・神山・祖母石	1日、4日 8日、11日 15日、18日	9日、23日	—	16日	15日		
旭・大草・龍岡	22日、25日 29日		2日	—	22日		

休日・夜間の救急医療連絡先

- 峡北消防本部テレホンガイド**
☎0551-22-8181
平日 午後5時15分～翌朝8時30分
土日祝 24時間対応
- 山梨県小児救急電話相談**
☎#8000 (短縮ダイヤル)
毎日午後7時～午後11時
- 山梨県小児初期救急医療センター**
甲府市幸町14-6
☎055-226-3399
平日 午後7時～翌朝午前7時
土 午後3時～翌朝午前7時
日祝 12/29～1/3
午前9時～翌朝午前7時

※対応は、中学生までです。
外科的疾患の対応はできません。

文化ホールインフォメーション



◇**航空中央音楽隊 いらさきコンサート**
7月20日(日) 14時開演・大ホール
毎年好評の自衛隊コンサートです。今年
は航空中央音楽隊の迫力ある演奏をお楽し
みください。
【全席自由】入場無料(要入場整理券)
☆7月6日(日) 10時より整理券配布開
始!
※整理券はおひとり様4枚まで配布致しま
す。配布は先着順で行います。なお、お並
びいただいたも配布枚数上限に達した場
合、入場整理券をお渡しできない場合がご
ざいます。あらかじめご了承ください。

◇**エントランスコンサートVol.10**
クラリネット トリオコンサート
7月27日(日) 13時30分・エントランス
ホール
気軽に生のクラシック音楽を聴いてみま
せんか? 午後の癒しのひとときを皆様にお
届けします。入場無料ですのでお気軽にお
越しください。
【全席自由】入場無料(先着150名様)

【**葦崎市制施行60周年・葦崎市文化ホー**

ル開館20年記念公演]
☆**三井住友海上文化財団派遣コンサート**
NHK交響楽団メンバーと日本のトップ
アーティストによる名曲の旅コンサート
9月15日(月・祝) 14時開演・大ホール
ヴァイオリン:永峰高志、フルート:菅原
潤、テノール:五郎部俊朗、ピアノ:三木
香代
【全席指定】
一般1,500円/高校生以下1,000円
※未就学児入場不
可
※本コンサートは
(公財)三井住友
海上文化財団の助
成により低料金に
設定しております。



◇**東京エレクトロン葦崎文化ホール**
文化ホールまつり 2014
9月21日(日) 10時～
市民の皆さんに文化ホールをより身近に
感じてもらい、気軽に芸術文化に触れて
いただくため、今年も文化ホールまつり
を開催します! お子様向けのイベントや

落語、演芸、カラ
オケ大会、フリー
マーケット、模擬
店など様々な企画
を予定しています。
皆様のご参加をお
待ちしています!
詳しくは広報8月号
に掲載します。



※昨年の様子

◇**第20回武田の里音楽祭 合唱出演者募
集!!**
東京エレクトロン葦崎文化ホールおよび
市教育委員会では、12月21日(日)に第
20回武田の里音楽祭を開催します。オー
ケストラをバックにオリジナルメドレーを
混声合唱で歌います。初めての方も大歓迎
です。奮ってご参加ください。
練習はニコリ3F多目的ホールで土曜日
を中心に行っています。詳しくは当ホール
までお問合せください。

お問い合わせ
東京エレクトロン葦崎文化ホール
☎20-1155 ☎22-1919

こぶし号 老人福祉センターバス(7月巡回日程)

- 祖母石、一ツ谷、水神1～2、若宮、旭、日の出、西町、
富士見ヶ丘、中島、高原原 3日(木)・22日(火)
- 富士見、岩下、上の山 4日(金)・23日(水)
- 穂坂町、権現沢、上の原、上今井、原、長久保
7日(月)・24日(木)
- 穂坂町、日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場、柳平、
宮久保、鳥の小池 8日(火)・25日(金)
- 藤井町全区 9日(水)・28日(月)
- 中田町全区・穴山町全区 10日(木)・29日(火)
- 円野町全区 11日(金)・30日(水)
- 清哲町全区・神山町全区 14日(月)・31日(木)
- 旭町全区 1日(火)・15日(火)
- 大草町全区・竜岡町全区 2日(水)・17日(木)
- 老壮大学 18日(金)
- 静心寮 16日(水)

巡回日程に変更がある場合は、区長を通じて連絡します。
■お問い合わせ 老人福祉センター
(☎22-6944/☎22-6980)