

予防接種はお早めに！

高齢者インフルエンザ予防接種費助成のご案内

インフルエンザ予防の基本は、流行前に予防接種をすることです。

高齢者がインフルエンザにかかると普通の風邪に比べて気管支炎や肺炎を併発し、重症化することがありますので、早めに接種を受けるようにしましょう。

予防接種指定医療機関

医療機関名	住所	電話番号
秋山内科クリニック	竜岡町下條南割 939	23-0526
秋山脳外科	大草町若尾 1330	22-8881
寺本医院	本町 2-7-9	22-0549
中込医院	旭町上条北割 1038	22-0474
荻崎クリニック	神山町北宮地 3	20-1411
にらさき泉野内科小児科クリニック	岩下 1232	22-1181
荻崎市立病院	本町 3-5-3	22-1221
聴心会 荻崎相互病院	本町 1-16-2	22-2521
野口外科胃腸科	中田町中條 1433	25-5015
本町クリニック	本町 2-19-3	22-8741
ますやま整形外科クリニック	藤井町南下條 395	21-2100
三井医院	本町 1-11-8	22-0845
薬袋整形外科医院	富士見 2-13-2	22-0203
たのくらクリニック	藤井町南下條 338	21-3030
藤井平皮膚科	藤井町坂井 320-1	22-1512
まえざわクリニック	若宮 2-14-1	21-2333
いいのクリニック	本町 2-14-15	23-1296
きっかわ整形外科クリニック	若宮 2-8-18	30-4141
にこにこクリニック こでら小児科	竜岡町下條南割 1045	23-6677
岩下内科医院	若宮 1-2-50 (市民交流センター 3F)	45-8890

■対象者

- ・接種日現在 65 歳以上の方
※実施期間中に 65 歳の誕生日を迎える方は、誕生日の前日から対象になります。
- ・接種日現在 60 歳以上 65 歳未満の方で心臓や腎臓、呼吸器の機能又は、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある方（接種をご希望の方は、身体障害者手帳を持参し、保健課にお申し出ください。）

■実施期間 10月1日(木)～平成28年1月30日(土)

■接種費用 予防接種費用は医療機関により異なります。2,500円までは市が負担します。2,500円を超える差額については、医療機関の窓口において自己負担となります。※実施期間・指定医療機関以外で接種した場合全額自己負担となりますご注意ください。またワクチンの値上がりにより、自己負担額の増額が見込まれます。

■接種までの手続の流れ

- ①指定医療機関に予約する。
- ②接種日が決まりましたら、郵送された『予診票』に必要事項を記入する。
- ③接種当日は、予診票・健康保険証等をお持ちになり、接種を受けてください。

※対象者には、9月中に予診票を送付しています。

■問い合わせ 保健課健康増進担当 ☎ 23-4310



脳若返り教室の様子

※ iPad (タブレット型のコンピュータ) の使い方教室ではありません。

脳若返り教室は、iPad (アイパッド) を使った認知症予防のための脳トレーニング教室です。参加者同士楽しくコミュニケーションをとりながら、視覚・聴覚からの刺激や、指先を動かすことで脳を活性化します。また、脳の体操だけではなく、体を動かす体操も行います。毎回異なるプログラムで、楽しく続けられる教室です。脳若返り教室で、脳と体と心の健康を保ちましょう！

『脳若返り教室』参加者募集

iPadで指先を使って、脳を活性化

■対象

市内在住の70歳以上の方で、チェックシートにあてはまると思われる方

脳の健康チェックシート

- 同じ話や同じ質問を繰り返す。
- 新しいことが覚えられなくなった。
- いつも探し物をしている。
- 約束を忘れてしまうようになった。
- 身だしなみを気にしなくなった。
- 外出や他人と交流する機会がない。

■日程

10月～平成28年3月
※月2回隔週木曜日・全11回

※初回10月22日(木)

■時間 14時～15時半

■定員 20名

■参加費 無料

■持ち物 筆記用具・動きやすい服装・眼鏡等

※ iPad は主催者で用意

※ iPad は主催者で用意

■申し込み・問い合わせ

もの忘れ相談センター

(保健福祉センター内)

☎ 23-4464

FAX 23-4464

23-4464