

5月

広報にらさき 情報カレンダー



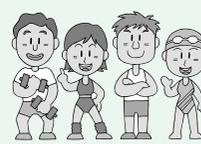
抜き取ってご利用ください

■ 蕪崎市役所

業務時間：8時30分～17時15分（月～金）

〒407-8501 蕪崎市水神1丁目3番1号

☎22-1111 FAX 22-8479

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| イベント・行事 (毎週月曜日) 園 ことぶきルーム (蕪崎) 小学生対象 (毎週水曜日) 支 水曜ミニタイム (歌・手遊び・シアター) ※祝日は実施しません | 相談等 (毎週月・火・水曜日) ■ 学校教育相談 9時30分～16時 市民会館 (毎週月・木曜日) ■ 母子健康手帳交付・ 妊婦・一般健康相談 9時30分～16時 保健福祉センター 持物：各種健康手帳 | (第1・2・3月曜日) ■ 行政相談 13時～15時 市役所 102会議室 (毎週火曜日) ■ 消費生活相談 9時～16時 市役所 102会議室 お問い合わせ 商工観光課(内線215) | (毎週木曜日) ■ 家庭児童相談 10時～16時 市民会館 (随時・要予約) ■ 市民栄養相談 予約：保健福祉センター ☎23-4310 ※祝日は実施しません | 蕪崎市プレミアムふれ愛商品券好評発売中! 1セット10,000円で11,000円分のお買い物! 市内200店以上の加盟店でご利用いただけます。 ■ 販売場所 蕪崎市商工会 市役所2階商工観光課ほか ■ 有効期限 平成24年2月末日 ■ お問い合わせ 蕪崎市商工会 22-2204 | ● 甘利山グリーンロッジ 1 オープン (～10月31日)  休館：園 支 保 老 | |
| 2 | 憲法記念日 3 | みどりの日 4 | こどもの日 5 | 6 | 7 | 8 |
| ゆ～ぶるは、営業します。 休館：支 民 体 | 休館：園 支 保 老 文 | こどもの日は全員無料 蕪崎中央公園ミニSL ■ 運行期間・時間 4月～10月の日曜・祝日 10時～12時、13時～16時 ■ 運賃 大人・子ども共 1回100円 (3歳以下は親と同乗で無料) ■ お問い合わせ 建設課都市計画担当(内線250・251) | | ゆ～ぶるは、営業します。 休館：美 民 文 | 休館：支 保 | ● 蕪崎市体育祭り 総合開会式 8時～ 市営総合運動場体育館  休館：園 支 保 老 |
| 園 防犯教室(蕪崎) 15時～ 児童クラブ員対象 講師：県交通・生活安全担当 | ● 物忘れ相談 9時30分～16時 園 なかよし広場(甘利) 11時～ 支 すくすく教室 H22.10生まれ(7ヵ月) 受付：13時～13時30分 支 パパ・ママ学級 13時30分～ Aコース2回目 赤ちゃん抱っこ体操、母乳栄養、 母乳マッサージ、プレスト診断 | ● 心のデイケア 10時～12時 支 子育てトーク 10時30分～ 園 なかよしトーク(蕪崎) 10時30分～ 保健師が参加します 支 1歳6ヵ月児健診 H21.10生まれ 受付：13時～13時30分 | 園 なかよし広場(北西) 11時～ 支 パパ・ママ学級 13時30分～ H22年度分Dコース4回目 出産後の子育てについて | 支 公園で遊ぼう 10時～12時 蕪崎中央公園(ちびっこ広場) 現地集合 持物：おやつ、飲物、 弁当等 園 なかよしトーク (北東) 10時30分～ 栄養士が参加します | ● ヴァンフォーレ甲府 蕪崎市ホームタウン サンクスデー 山梨中銀スタジアム 13時キックオフ VS 名古屋グランパス  休館：園 支 保 老 | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 休館：支 文 民 体 | 休館：民 | 休館：美 民 | 休館：民 | 休館：民 | 休館：支 保 | 休館：園 支 保 老 |

| | | | | | | |
|--|---|---|--|---|--|---------------------------------|
| <p>支 体位測定 10時30分～</p> <p>16</p> <p>休館：☎ 文民体</p> | <p>児 誕生記念手形づくり (甘利) (5月生まれ) 10時30分～ 材料費：330円 申込：10日(火)まで</p> <p>17</p> <p>☎ 3歳児健診 H20.4生まれ 受付：13時～13時30分</p> <p>休館：民</p> | <p>美 健康アップ教室 9時30分～</p> <p>18</p> <p>児 なかよし広場 (荻崎) 11時～</p> <p>☎ 4ヵ月児健診 H23.1生まれ 受付：13時～13時30分</p> <p>休館：美</p> | <p>★ 夜間納税相談・ 収納窓口 18時～20時30分 市役所1階収納課</p> <p>19</p> <p>● 武田の里ライフカレッジ 13時30分～15時30分 東京エレクトロン荻崎文化ホール 「がんばっぺ！オラの大好きな日本」 タレント・山形弁研究家： ダニエル・カール</p> <p>休館：民 (午前)</p> | <p>● 老壮大学 13時～</p> <p>市民会館5階大ホール 「地デジ詐欺」 「キャッシュカード詐欺」 シニアふる里劇団</p> <p>20</p> <p>支 親子カウンセリング教室 10時30分～11時30分 講師：川辺修作先生</p> <p>児 なかよしトーク (北西) 10時30分～ 保健師が参加します</p> | <p>21</p> <p>5月20日 児 子育てクッキング (北東) 9時50分受付10時開始 保健福祉センター 講師：市栄養士 材料費自己負担 定員：15組 申込：17日(火)まで</p> <p>休館：支保</p> | <p>22</p> <p>休館：児支保老</p> |
| <p>支 親子健康教室 10時30分～ 11時30分 講師：市保健師 子どもの病気と予防接種</p> <p>23</p> <p>休館：☎ 文民体</p> | <p>支 誕生会に 参加しましょう 10時～11時30分</p> <p>24</p> <p>児 なかよしトーク (甘利) 10時30分～ 栄養士が参加します</p> <p>☎ よちよち教室 H22.6生まれ(11ヵ月) 受付：13時～13時30分</p> <p>休館：☎ 文民体</p> | <p>支 歯の健康について 10時30分～ 11時30分</p> <p>25</p> <p>【要予約】 講師：堀内歯科院長 堀内敏裕先生 持物：歯ブラシ・タオル フッ素塗布あり</p> <p>☎ のびのび教室 H21.4生まれ(2歳児) 受付：13時～13時30分</p> <p>休館：美</p> | <p>今月の無料法律相談 26 13時～16時 市役所 402会議室 一人30分以内 定員6名 *予約受付 5月10日(火) 8時30分～ 企画財政課(内線356)</p> <p>★ 夜間納税相談・収納窓口 18時～20時30分 市役所1階収納課 休館：民 (午前)</p> | <p>☎ こにこ子育て相談室 9時30分～16時 【要予約】</p> <p>27</p> <p>児 親子で体を動かそう 「3B体操」(北西) 10時30分～ 講師：岡崎万理先生 対象：乳幼児とその保護者 持物：室内シューズ(親子)・ タオル・飲物 定員：15組 申込：24日(火)まで</p> | <p>★ 休日納税相談・ 収納窓口 10時～16時 市役所1階収納課</p> <p>28</p> <p>5月27日 児 なかよし広場 (北東) 11時～</p> <p>休館：支保</p> | <p>29</p> <p>休館：児支保老</p> |

30

5月31日
● 子育て支援センター・児童センター
合同事業「親子で楽しむ身体表現」
市営体育館 10時受付
10時30分開始
講師：川上琴美先生
(山梨学院短期大学教授)
対象：2～3歳児とその保護者
申込：各センター 24日(火)まで
持物：室内シューズ、タオル、飲物

休館：☎ 文民体

31

今月の納税

納期限 5月31日(火)

* 固定資産税 第1期
* 軽自動車税 全期

収納課
(内線161・163～166)

1

5月25日
児 プレママ講座
「マタニティヨガ」
(荻崎)
10時30分～
講師：細田桂子先生
持物：室内シューズ、
タオル、飲物
定員：10組
申込：23日(月)まで

休館：美

2

休館：民 (午前)

荻崎市立病院 〒407-0024 荻崎市本町3丁目5番3号 ☎22-1221

| 診療科目 | 診療日 | 受付時間 | 休診日 |
|------------|-------|---|---|
| 内科 | 月曜～金曜 | 午前8時30分～ 午前11時30分 ※眼科 金曜 午前8時30分～ 午前11時 ※平成23年4月より、 泌尿器科は、木曜午前 のみの診療となりました。 | 土曜・日曜・祝日・年末 年始(12/29～1/3) ※急患はその限りではあ りません。 ※当院は院外処方を行っ ています。 ※医師の日程変更による 休診・代診については、 お問い合わせください。 |
| 小児科 | | | |
| 外科 | | | |
| 整形外科 | | | |
| 眼科 | | | |
| 脳神経外科 | | | |
| 放射線科 | | | |
| リハビリテーション科 | 木曜午前 | | |
| 泌尿器科 | | | |

- 凡例**
- 児**：児童センター
開館時間：9時～19時
0～6歳(未就学)児は保護者同伴
荻崎児童センター ☎22-7687
北東児童センター ☎23-5550
北西児童センター ☎22-1775
甘利児童センター ☎23-1535
 - 支**：荻崎市地域子育て支援センター
ファミリー・サポート・センター
開館時間：9時～12時
(火・木は14時～16時も開館)
☎23-7676 (藤井保育園内)
 - 美**：荻崎大村美術館
開館時間：10時～18時
☎23-7775
 - 文**：東京エレクトロン荻崎文化ホール
開館時間：8時30分～17時15分
☎20-1155 ☎22-1919
 - 老**：荻崎市老人福祉センター
開館時間：9時30分～16時30分
☎22-6944 ☎22-6980
 - 市**：荻崎市民会館
開館時間：8時30分～22時
(図書館は4月～8月休館)
 - ☎22-1121
 - ☎**：荻崎市健康ふれあいセンター
ゆ～ぶるにらさき
開館時間：10時～21時
☎20-2222
 - 民**：荻崎市民俗資料館
開館時間：9時～16時30分
☎22-1696
 - 体**：荻崎市営体育館
開館時間：9時～22時(日曜は9時
～17時)(節電計画により変更あり)
☎22-0498
 - ☎**：乳幼児の健診
場所 保健福祉センター
持物 母子健康手帳、バスタオル、
保険証、印鑑
 - ☎**：子育て教室
場所 保健福祉センター
持物 母子健康手帳、筆記用具など
 - ☎**：育児健康相談等
場所 保健福祉センター
持物：各種健康手帳
 - ☎**：健康づくり教室
場所：保健福祉センター
持物：各種健康手帳、筆記用具、
各教室にあった服装
(体操のできる服装等)
 - 保**：荻崎市保健福祉センター
開館時間：
8時30分～17時15分
☎23-4310 ☎23-4316

市立病院の夜間・休日の救急患者受け入れについて (第2回)

近年、全国的にも問題になっている勤務医・看護師不足に加え、当院の救急窓口をご利用いただく患者様の増加により、医療スタッフの過重労働が大きな問題になっています。この中には、残念なことに「一週間前からおなかが痛い」とか「微熱だけど心配なので検査して欲しい」などという理由で時間外に救急受診される患者様もおります。

前回に引き続き、当院の救急患者受け入れにおける現状をお知らせしていきます。

市立病院が救急当番の夜受診したけど、検査ができないと言われたのはなぜ？

峡北地域における、夜間・休日救急の当番制については、当院が週6日と突出した当番日が割り当てとなっていることを、前回ご説明いたしました。

夜間・休日は、原則医師1名・看護師1名が日直・当直体制で病院に待機しているものの、他の医療スタッフ（放射線技師・臨床検査技師等）は、オンコール体制（入院を要する容態の重症患者が受診した際に、いつでも病院に来られるよう自宅待機すること）をとっています。当院には常勤の放射線技師が4名、臨床

検査技師が5名しかいないため、日中働いた後、夜間や休日まで勤務できるような環境を整えることが困難です。

このため、重症患者の容態に応じて関係する技師を招集しており、軽微な容態では検査等を行っていません。

医療スタッフは、地域の貴重な財産です。例え呼び出しがなかったとしても、通常の勤務日以外でも、いつ呼び出しがあるかもしれない緊張を強いられる（入院患者を受け持つ医師は、この状態が24時間、365日続くこととなります。）状態は、スタッフにとって大きな負担であることをご理解ください。

なお、夜間・休日救急は応急処置が原則となります。通常時間内での再受診が

必要となることをご理解願います。

市立病院からのお願い

なるべく診療体制の整った通常的时间内に受診してください。

救急車は本当に必要なときだけご利用ください。（救命に影響が出る恐れがあります。）

夜間・休日は少人数のスタッフで対応していること、専門の異なる医師が対応することもあることをご理解願います。

■お問い合わせ

葦崎市立病院 ☎22-1221



昔から便秘がひどく、下剤を服用しないと出ません。最近はそのでも出ません。下剤を増やしたほうがいいですか？

それはお勧めできません。センナなどの通常の下剤は大腸を刺激して便を出すものです。例えてみれば馬に鞭を打って走らせるようなものですが、走り疲れた馬にいくら鞭打ってもこれ以上走れないのと同じです。

基本的には便を軟らかくする緩下剤や大腸の運動機能を調節したり活発化する薬剤を服用して、下剤は出来るだけ減らす方向で排便コントロールを目指しますが、それ以上に食生活の改善がより重要だと私は考えています。

便秘の方の多くの場合は食生活に問題があると思われます。便通は食生活の結果だと思います。食生活の改善がなければ便秘の根本的な解決はありません。

（食事は次回に）



アドバイザー 葦崎市立病院副院長 三澤 明彦

葦崎市職員（看護師・臨床検査技師）を募集します。



| 採用職種 | 試験区分 | 採用者数 | 採用日 | 申込受付 | 試験日 | 資格要件等 |
|--------|------|------|---------|----------------|-------------------------------------|---------------|
| 看護師 | 中級 | 5名程度 | 7月1日(金) | 5月6日(金)~20日(金) | 6月10日(金) | 看護師免許を有する人 |
| 臨床検査技師 | | 1名 | 8月1日(月) | 5月9日(月)~30日(月) | 1次試験 6月12日(日) 2次試験 7月8日(金) | 臨床検査技師免許を有する人 |

※詳細は、5月1日から市役所ホームページに掲載及び政策秘書課、市立病院事務局で配布します『葦崎市職員（看護師・臨床検査技師）採用試験案内』をご覧ください。

■お問い合わせ 政策秘書課政策人事担当（内線325）

5月のごみ収集日程

| 対象地区 | 可燃 | 不燃 | 可燃粗大 | 不燃粗大 |
|---------------------|--|---------|----------------|----------------|
| | 原則週2回 | 原則月2回 | 年6回 (2月に1回) | 年6回 (2月に1回) |
| 葺崎 (祖母石・岩根を除く) | 2日・9日・ 12日・16日・ 19日・23日・ 26日・30日 | 18日 | — | 25日 |
| 穂坂・藤井・中田・ 岩根 | | | 11日 | — |
| 穴山・円野・清哲・ 神山・祖母石 | 6日・10日・ 13日・17日・ 20日・24日・ 27日・31日 | 11日・25日 | — | 18日 |
| 旭・大草・龍岡 | | 25日 | 11日 | — |

●自己搬入の日（毎月第4土曜日）

5月28日（土） 9時～11時

エコパークたつおか（☎22-3437）へ直接搬入

- ★運転免許証等により、葺崎市民であることを確認します。
- ★お店や事業所から出たものは搬入できません。
- ★可燃、不燃、可燃粗大、不燃粗大に分別して搬入してください。
- ★普通乗用車、軽自動車以外での搬入はできません。

●資源リサイクル品の収集

- ・市役所裏駐車場（毎週土曜日）
5月7日・14日・21日・28日
- ・やまとフジモール店南側駐車場
- ・竜岡公民館グラウンド（第2・4土曜日）
5月14日・28日

※その他、月1回、各地区で定められた日時・場所で収集しています。

■お問い合わせ 市民課環境政策担当（内線131・132）

休日・夜間の救急医療連絡先

● 峡北消防本部テレホンガイド

☎0551-22-8181

利用時間：

平日午後5時15分～翌朝8時30分

土日祝24時間対応

● 山梨県小児救急電話相談

☎#8000（短縮ダイヤル）

利用時間：毎日午後7時～午後11時

● 山梨県小児初期救急医療センター

甲府市幸町14-6

☎055-226-3399

診察時間：

平日 午後7時～翌朝午前7時

土 午後3時～翌朝午前7時

日祝 午前9時～翌朝午前7時

※対応は、中学生までです。

外科的疾患の対応はできません。

文化ホールインフォメーション

親子のための

キャンディコンサート

ピアノ・ヴァイオリン・フルートトリオコンサート

◇公演日時・場所

5月21日（土）14時開演・エントランスホール

◇公演内容

0歳から入場できるクラシックコンサート。

お子様はキャンディすくいもあるよ！

◇チケット情報

入場無料（要入場整理券）

東京エレクトロン葺崎文化ホール ワークショップ開催！

毎年好評をいただいておりますワークショップを今年度も5月から開催します。落語・陶芸に加え、あらたにオペラ入門ワークショップが登場です。ぜひこの機会に芸術・文化を体験してみませんか？

*『落語ワークショップ』

毎月第2水曜日（全10回）

18時30分～20時30分・会議室

参加料：1回大人2500円・高校生以下1500円

講師に春風亭柳之助師匠を迎え、落語を通じて「話す楽しさ」を体験できます。皆さんも落語を一席話せるようになりますよ！

*『陶芸ワークショップ』

毎月第2土曜日（全10回）

9時30分～11時30分・能穴焼工房

参加料：1回2000円

普段使いの湯呑から晩酌に使う徳利、食卓に並べるお皿やお花を活ける花瓶まで。そんな器をご自分で作ってみませんか？能穴焼窯元主人の林茂松先生と自然に囲まれた穴山の地でゆったり味わう創作のひとときを是非お楽しみください。

*『オペラ入門ワークショップ』

毎月第3火曜日

18時30分～20時30分・会議室

参加料：1回大人2500円・高校生以下1500円（全10回）

講師にウーロン亭ちや太郎先生を迎え、「本当は面白いオペラの世界」をテーマにオペラをわかりやすい解説でお楽しみいただけます。オペラの歴史を知り、オペラパフォーマンスに朗読芝居で参加する参加型エンターテインメントをお楽しみください。

※各種申し込みを受け付け中です。年度途中からの参加も可能ですのでお気軽にご相談ください。

■お問い合わせ

東京エレクトロン葺崎文化ホール

☎20-1155

FAX 22-1919

23号 老人福祉センターバス（5月巡回日程）

| | |
|--|---------------|
| 祖母石、一ツ谷、水神1～2、若宮、旭、日の出、 西町、富士見ヶ丘、中島、高高原 | 9日（月）・26日（木） |
| 富士見、岩下、上の山 | 10日（火）・27日（金） |
| 穂坂町、権現沢、上の原、上今井、 原、長久保 | 11日（水）・30日（月） |
| 穂坂町、日の城、三之蔵、 三ツ沢上下、飯米場 | 12日（木）・31日（火） |
| 穂坂町、柳平、宮久保、鳥の小池 | 13日（金） |
| 藤井町全区 | 16日（月） |
| 中田町全区・穴山全区 | 17日（火） |
| 円野町全区 | 19日（木） |
| 清哲町全区・神山町全区 | 23日（月） |
| 旭町全区 | 2日（月）・24日（火） |
| 大草町全区・竜岡町全区 | 6日（金）・25日（水） |
| 老壮大学 | 20日（金） |
| 静心寮 | 18日（水） |

巡回日程に変更がある場合は、区長を通じて連絡します。

■お問い合わせ 老人福祉センター

☎22-6944 / FAX 22-6980