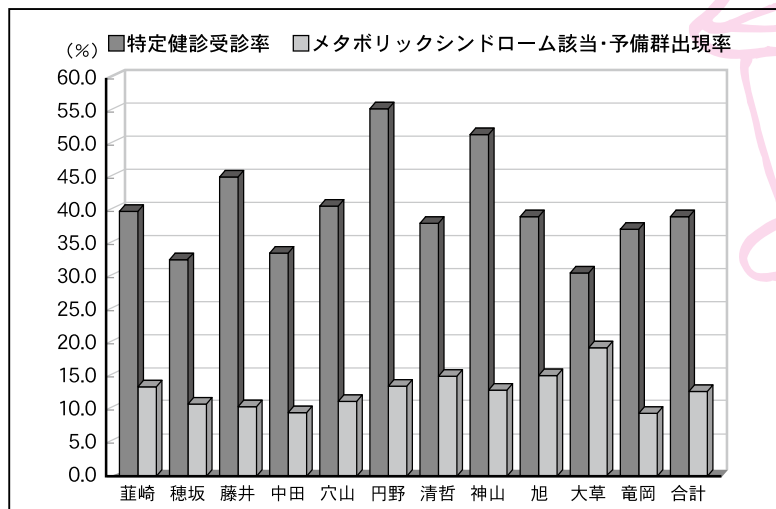


受診率 65 %を目指して！健康診断は毎年受けましょう！ 「総合健診」が始まります



昨年4月から医療保険者（国民健康保険、共済組合、全国健康保険協会等）が加入者（被保険者・被扶養者）を対象に、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予防を重視した特定健診を実施しています。昨年の市の特定健診の受診状況とメタボ該当状況は左図のとおりです。未受診の方は必ず受診しましょう。

◇受診券の交付

対象者には受診券の入った健診キットを7月上旬に送ります。届かない方は希望日の2日前までに保健課で手続きをしてください。

＊事前に手続きをされていない方は当日、健診を受けることができません。がん検診のみの受診の方も同様です。

◇当日の持ち物

- ・健康保険証（忘れた場合は受診できません）
- ・回答用紙（えんぴつでも記入してください）
- ・個人負担金（案内や内容を確認しおつりのないようにお願います）
- ・尿検査容器
- ・大腸検査用スティック（大腸がん検診受診希望者のみ）
- ・特定健診受診券（社会保険被扶養者のみ）

【がん検診などのすすめ】

がん検診や骨粗しょう症検査など特定健診以外の健診項目も市が実施します。ほとんどの検査は総合健診会場で受診することができます。がん検診などは対象年齢や条件があります。ご自分で希望する検査を当日受付でお申込みください。

■各種検診のご案内

種 類		検査項目	対象者	金額(円)	備 考
特定健診 (今までの基本健診)		質問項目、身体計測、理学的検査、血圧測定、血液生化学検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査	○ 25 ～ 39 歳 ○ 40 歳 以上 74 歳 以下の国保加入者 ○ “ ” の国保以外の保険の被扶養者 ○ 75 歳以上	1,000	70 歳以上無料
肝炎ウイルス検査		問診、HCV抗体検査及びHBs 抗原検査	40 歳の方	500	
骨粗しょう症検査		問診及び骨塩定量検査	40,45,50,55,60,65,70 歳の女性	1,000	70 歳無料
歯科及び歯周疾患検診		問診及び歯・歯周組織検査	25 歳以上の方	無料	
胃がん検診		問診及び胃部X線検査	40 歳以上の方	1,000	70 歳以上無料
肝がん検診		問診及び腹部超音波検査	25 歳以上の方	1,000	70 歳以上無料
●子宮がん検診		問診、視診及び子宮頸部の細胞診	20 歳以上の女性	2,000	70 歳以上無料
●乳がん検診		問診、視触診、超音波検診又はマンモグラフィ検診	25 歳以上の女性	1,000	70 歳以上無料
肺がん検診	胸部×線検診 (65 歳以上の方は結核定期健康診査を含む)	問診、胸部X線検診	25 歳以上の方	500	70 歳以上無料
	CT 検診 (オプション)	問診、マルチスライスらせんCT検査	40 歳以上の方	2,000	
	●喀痰検査	問診、喀痰細胞診	40 歳以上の方で喫煙指数が 600 以上	1,000	70 歳以上無料
大腸がん検診		問診、便潜血検査	25 歳以上の方	500	70 歳以上無料
前立腺がん検診		問診、PSA検査	50 歳以上の男性	500	70 歳以上無料

＊年齢については平成 22 年 3 月 31 日現在の年齢です。 ●印の検査は、別日程で行います。



■お問い合わせ
保健課保健指導担当
健康増進担当
FAX 2314316
TEL 2314310

■各地区健診日程表

受診日	健診地区	健診場所	受付時間	地 区	備考
7月21日(火)	円野	つぶらの会館	8:00～9:00	下円井、入戸野、宇波円井	
			9:00～10:30	上円井	
7月22日(水)	清哲	清哲会館	8:00～9:00	青木、中谷	P乳
			9:00～10:30	折居、折居台、御杉	
7月23日(木)	神山①	神山体育館	8:00～9:00	鍋山、御堂	
			9:00～10:30	武田、北宮地	
7月24日(金)	旭	旭体育館	8:00～9:00	北割	P乳
			9:00～10:30	中割、南割	
7月26日(日)	葦崎①	保健福祉センター	8:00～9:00	岩下、上ノ山、一ツ谷、祖母石	CT
			9:00～10:30	中央町、本町	
7月28日(火)	藤井	文化ホール	8:00～9:00	北下条、南下条、相袋、蔵の前	CT・P乳
			9:00～10:30	絵見堂、鳥居、駒井、上野、道下、坂井	
7月30日(木)	穴山・市全体①	文化ホール	8:00～9:00	穴山町全域	CT
			9:00～10:30	未受診者	
7月31日(金)	市全体②	文化ホール	8:00～10:30	未受診者	CT
8月2日(日)	葦崎②	保健福祉センター	8:00～9:00	富士見、中島	CT
			9:00～10:30	水神、富士見ヶ丘、若宮、栄	
8月3日(月)	竜岡	竜岡体育館	8:00～9:00	石宮、真葛、越道	
			9:00～10:30	若尾新田、坂の上	
8月4日(火)	穂坂①	勤労青年センター	8:00～10:30	未受診者	
8月5日(水)	神山②	神山体育館	8:00～10:30	未受診者	
10月4日(日)	市全体③	保健福祉センター	8:00～10:30	未受診者	CT
10月6日(火)	市全体④	文化ホール	8:00～10:30	未受診者	CT
10月7日(水)	市全体⑤	文化ホール	8:00～10:30	未受診者	CT
10月13日(火)	中田	中田体育館	8:00～9:00	小田川	
			9:00～10:30	中條	
10月14日(水)	大草	大草公民館	8:00～9:00	羽根、西割、町屋	
			9:00～10:30	若尾	
10月15日(木)	穂坂②	勤労青年センター	8:00～9:00	三之蔵、柳平、三ツ澤、上今井、長久保、原	
			9:00～10:30	宮久保、飯米場、鳥の小池、権現沢、上ノ原、日之城	
10月18日(日)	市全体⑥	保健福祉センター	8:00～10:30	未受診者	CT
10月25日(日)	市全体⑦	保健福祉センター	8:00～10:30	未受診者	CT

- ・備考の「CT」は肺がんCT検査が、「P乳」は午後に乳がん検診があることを示します。
- ・都合の悪い場合は該当地区以外の日にも受診ができます。
- ・脱いだり着たりしやすい服装でお越しください。

ゆ～ぷるにらさき インフォメーション

その1

毎月26日は「風呂の日！」サービスデーを実施します。市内の方は100円引き、市外の方は200円引きで入館できます！

その2

お得な「ポイントカード」始めました！ご家族であれば、いっしょに利用するのもOKです。

※詳しい内容は、ゆ～ぷるにらさきまでお尋ねください。

でカラダが若返る！？
ワンコイン(500円)で始めましょう水中運動

4月から水中運動の新しいプログラムを開始しました！健康維持のため、あなたも始めてみませんか？

今ならお徳！ONEコイン(500円)にてレッスンが受けられます。

平成22年3月末まで、葦崎市民の方限定で、1レッスンと温泉入浴料合わせて500円で利用できます。葦崎市民とわかるもの(運転免許証・保険証等)を持参してください。

この機会にぜひ、水中運動を体験してみてください。



■お問い合わせ

ゆ～ぷるにらさき ☎20-2222

国民健康保険の税率 決定しました！

合計の税率は
今までと
おなじ！

平成 21 年度の国民健康保険税の税率・税額は以下になります。

国民健康保険税	医療保険分		介護保険分		後期高齢者支援金分	
	20年度	21年度	20年度	21年度	20年度	21年度
所得割 世帯の所得に応じて計算	6.7%	6.0%	1.3%	20年度と同じ	1.0%	1.7%
所得割 世帯の所得に応じて計算	29.0%	28.0%	7.0%		7.0%	8.0%
均等割 世帯の加入者1人当たり	22,300円	22,200円	9,500円		5,700円	5,800円
平等割 1世帯当たり	21,500円	21,400円	6,500円		4,500円	4,600円

医療分の税率を下げる

※介護保険分は40歳以上65歳未満の方が対象となります。

支援金分の税率を上げる

国民健康保険税は、医療保険分、介護保険分（40歳～64歳）、後期高齢者支援金分、の合計額を納めていただいています。今回の改正では、国保加入者が7割・5割・2割の軽減を継続して受けられるよう応益割合（減額する基準となるもの）を設定しました。

国保税率の仕組みとしては、医療保険分が減り、後期高齢者支援金分が増えているので実質据え置きとなります。

離職者などに対する国保税の減免について

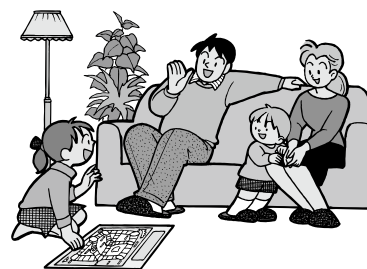
景気の悪化、不況により離職された方などに対し、平成 21 年度から新たに国民健康保険税を減免します。やむを得ない事情で失職、倒産及び解雇となり国保に加入された方など（既存の加入者も含む）で、保険税負担が過重になる可能性のある世帯に配慮します。前年中の世帯総所得が 250 万円以下になる世帯が対象となり、所得の減少の割合に応じて、最大で所得割が全額免除となります。

申請書と収入状況等申告書の用紙は、国保医療担当窓口にて用意してあります。また、自己都合による退職や基準の所得を超過した世帯は対象となりません。

※詳しい条件や減免の内容は、お問い合わせください。

■お問い合わせ

市民課国保医療担当（内線 127～129）



必要書類

- ・減免申請書
- ・収入状況等申告書
- ・雇用保険受給資格者証など（失業理由などを確認するため）
- ・印鑑

今月の納税

税目	納期限
市県民税（普徴）第1期	7月15日（水）
固定資産税 第2期	7月31日（金）
国民健康保険税 第1期	
後期高齢者医療保険料 第1期	

■お問い合わせ

収納課（内線 163～166）

■助成額

受講料の2分の1の金額（50,000円上限）

■助成の対象

荏崎市に住所を有し、平成 21 年 4 月 1 日から平成 24 年 3 月 31 日までの間にホームヘルパー二級の資格を取得した人

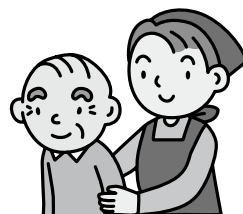
「福祉課よりお知らせ」

ホームヘルパー資格の取得を支援します

市では、ホームヘルパーの確保を図り、介護分野の慢性的な人材不足を解消するため、ホームヘルパー二級の資格取得にかかる費用の一部を助成します。

地域密着型介護サービス事業者を募集！

高齢者福祉計画・介護保険事業計画（第四期）に基づき、地域密着型介護サービスの基盤整備を図るため、事業者を募集します。



■公募する地域密着型サービスの種類及び整備数

- 小規模多機能型居宅介護 〇 1カ所

■応募手続き

地域密着型サービス事業者公募申込書を提出。（応募される事業者は事前協議を行ってください。）

■応募期限

平成 21 年 7 月 31 日

■お問い合わせ・お申し込み

福祉課福祉介護担当（内線 180～182）



後期高齢者医療被保険者証が 新しくなります



平成21年8月1日より新しい被保険者証が交付されます。

新しい被保険者証は、**薄い茶色で7月下旬には簡易書留で郵送**されます。

届いたら名前などに間違いがないか確認して、医療機関で診療を受ける場合にご提示ください。現在お使いの被保険者証は、8月以降使えませんので、各自で処分してください。また、限度額適用・標準負担額減額認定証も8月1日より新しくなり、被保険者証とは別に郵送されます。

◇ 後期高齢者医療制度における保険料軽減措置について

平成21年度においては、従来の保険料軽減措置（均等割の7割・5割・又は2割軽減措置）に加え、9割軽減等の軽減措置を行います。 ※詳しくは市民課までお問い合わせください。

◇ 平成21年度後期高齢者医療保険料決定について

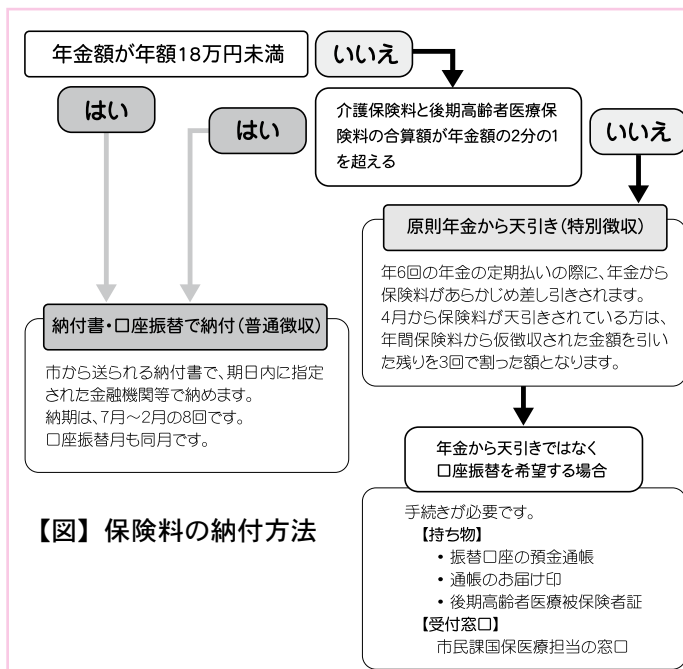
後期高齢者医療保険料は、被保険者それぞれの前年中の所得に基づき、毎年7月に算定され、決定した保険料は7月中旬までにお知らせします。年度途中の資格取得者（誕生日や転入等）の保険料の通知等の送付は翌月となります。また、離職者に対する保険料の減免制度もあります。内容につきましては、山梨県後期高齢者医療広域連合、または市民課までお問い合わせください。

◇ 保険料の納付方法について

保険料の納付方法は、年金から天引きされる「特別徴収」と、納付書や口座振替による「普通徴収」の2通りとなります。（図参照）納付書で納める方で**口座からの引き落としを希望する方**は収納課までお問い合わせください。

◇ お問い合わせ

市民課国保医療担当
（内線127～130）
収納課徴収担当
（内線165・166）
山梨県後期高齢者医療広域連合
☎055-236-5671



電王社会保険事務所からのお知らせ

みなさまのご自宅を国民年金推進委員が訪問しています。（土日夜間も訪問しています。）国民年金推進委員は、社会保険事務所の職員で身分証明書を携帯していて、主に保険料の収納や口座振替・保険料免除などの手続き、国民年金への加入勧奨を業務として活動しています。

韮崎市担当の国民年金推進委員は
岩本智恵子さん・細田哲也さんです。

◆ お問い合わせ

電王保健事務所 ☎055-278-1104

各福祉計画を策定します

市では今年度、福祉の取り組みを充実させるため「韮崎市地域福祉計画」、「韮崎市次世代育成支援行動計画（後期）計画」、「韮崎市障害者ふれあい計画」、の見直し・策定を行います。

障害者ふれあい計画の策定では、アンケート調査を実施しますので、該当になられた方はご協力をお願いします。

■ お問い合わせ

福祉課福祉介護担当（内線180）
子育て支援担当（内線173）
社会福祉担当（内線176）

水道メーターの取替委託業者が伺います



市では、みなさんがお使いになった水道の使用量を正確に検針するため、計量法に基づき8年に1度、水道メーターの交換を行っています。

該当するお宅には、市から委託を受けた葦崎市上水道組合加盟の指定店業者が、9月中旬までの間、随時取替作業に伺います。

作業時には、ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

◆ 交換は無料です

交換するメーターの費用は、市で負担します。(業者がメーター交換の代金をいただく事はありません。) なお、作業する委託業者は、身分証明書(顔写真入り)を携帯しています。不審な点がありましたら、ご確認ください。

◆ 立会いは必要ありません

作業の際には、各ご家庭にお声がけをしますが、お留守の場合でも取替させていただきますのでご了承ください。

また、作業に立会っていただく必要はありませんので、事前に個別のお知らせは行いませんが、交換を行ったお宅には、「水道メーター器の取替済のお知らせ」を投函します。

◆ 交換後の水道使用について

交換作業は、細心の注意を払って行いますが、取替時に空気が入ることや若干の濁りが発生する場合があります。

そのような場合は、浄水器等が付いてない蛇口を開け、水道管内の空気や水を排出してからお使いください。

◆ メーター管理のお願い

2か月に一度行っている水道使用量の検針や、今回のメーター交換の作業などを能率よく進めるため、普段から水道メーターの管理について、ご注意くださいようお願いいたします。

- ①メーターボックスの上に、物をおかないようにしてください。
- ②メーターボックスの中を、きれいにしておいてください。
- ③犬は放し飼いにせず、出入口やメーターボックスから離れた場所に、つないでおいてください。

■お問い合わせ

上下水道課水道管理担当 (内線616・617)

あなたの一票たいせつに！ 衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査

衆議院議員は今年9月10日に任期満了を迎えるため(解散の場合は任期満了前に終了)、近日中に衆議院議員総選挙及び最高裁判所裁判官国民審査が実施されます。日程が決まりましたら、防災無線や選挙公報などによりみなさまに周知します。

貴重な1票を棄権することなく、必ず投票しましょう。

小選挙区選出議員選挙には「候補者名」を、比例代表選出議員選挙には「政党名」を、国民審査には「やめさせた方がよいと思う裁判官の氏名の上の欄に×」を書いてください。(○などを書くとは無効になります)

■期日前投票

仕事や旅行、身体上の理由などで選挙当日に投票できない場合、衆議院議員総選挙は投票日の11日前から投票日前日まで、国民審査は投票日の7日前から投票日前日まで、8時30分から20時の間、市役所1階防災会議室において期日前投票を行うことができます。(入場券が、配達前の場合でも、身分証明書などがあれば投票は可能です。)

■不在者投票

指定された病院や老人ホーム等に入られている方、葦崎市の選挙人名簿に登録されているが既に転出された方、

一時的に市外に居住している方などは、入院先や現在居住の市町村選挙管理委員会に不在者投票ができます。また、身体に重度の障害がある人や介護保険法上の要介護5の人は、郵便により投票できる制度があります。※手続きに時間を要しますのであらかじめご相談ください。

■投票所

第11・13投票所(中条上野・穴山公民館)は今までと所在地が変わりました。

■投票所入場券

告示後、世帯ごとに投票所入場券をお送りしますので、投票の際には必ずご持参ください。

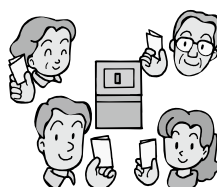
■選挙公報及び審査公報

衆議院議員総選挙の選挙公報及び最高裁判所裁判官国民審査の審査公報は投票日の5日前頃に新聞折込みと市内各所協力施設で配布する予定ですが、新聞をとっていないなど郵送を希望する場合はあらかじめご連絡ください。

■お問い合わせ先

葦崎市選挙管理委員会

(内線333・334)



県内外の有力チームを招き、葦崎中央公園をメイン会場に開催される恒例のサッカーイベントで、今年で29回目を迎える伝統のある大会です。

小学生・中学生・高校生・女子・シニアの各カテゴリーごとに、熱戦が展開されます。プレーする選手たちに熱い声援をお願いします。

大会日程および地元参加チーム

◇中学生の部

7月4日(土)・5日(日)

葦崎東中学校・葦崎西中学校・葦崎スポーツクラブ

◇小学生の部

7月11日(土)・12日(日)

葦崎東サッカースポーツ少年団・葦崎スポーツクラブ・葦崎フットボールクラブ

◇高校生の部

7月18日(土)～20日(月)

葦崎高校・葦崎工業高校

◇女子の部

7月25日(土)・26日(日)

葦崎スポーツクラブ女子

◇シニアの部

10月31日(土)・11月1日(日)

葦崎60雀サッカークラブ

※試合会場につきましては、葦崎中央公園陸上競技場、同芝生広場ほか、複数の会場が設定されていますので、詳しい日程などは下記までお問い合わせください。

■お問い合わせ

実行委員会事務局(教育課スポーツ振興担当)

☎22-0498

第29回武田の里にらさき サッカーフェスティバル開催!

選手たちに
熱いエールを送ろう!

市では、計画的に下水道を整備して、平成20年度末の整備率は53%となっています。しかし、下水道への加入率は74%でまだまだ低い状況です。

下水道に接続しましょう

地球にやさしい生活を

なお、市ではみなさまの排水設備の新設及び改造工事が適切に行われるように、専門技術者のいる工事を指定してあります。この指定店に接続工事を依頼すれば、工事に必要な手続きを代行し、完成するまで責任をもって行いますので、安心して任せることができます。

とができます。河川、水路などの水質は地域がまとまって下水道を使用することで改善されます。下水道への早めの接続にご協力ください。

■お問い合わせ・お申し込み

上下水道課下水道担当
(内線613・614)

“家族で楽しもう”

第1回 釜無川アユ釣り大会 参加者募集!!

南アルプス山塊を源流とする釜無川水系には、今年も稚アユ2,100kを放流、稚アユの育ちは良好です。

そこで、釜無川アユ釣り大会を開催します。夏休み中の子どもたちに、アユのつかみ取りを楽しんでもらう企画もご用意しましたので、ご家族おそろいでご参加ください。(申込書は市役所・漁協・釣具店などで配布)

●開催日：8月1日(土) ※荒天中止

●開催場所：釜無川河川公園(宮川堰堤～武田橋間)

●受付：6時～6時30分(現地にて)

●アユ釣り大会：7時～11時(4時間)

●参加資格：住所・性別・年齢の制限はありません。

ただし、18歳未満の場合は保護者の同意が必要です。

●参加料金：1人2,000円(オトリアユ2匹付き)

●遊漁証：峡北漁業協同組合が発行する遊漁証が必要です。※当日受付でも販売します。(1,800円)

●応募方法：申込書に記入のうえ、事務局まで郵送またはFAXでお申し込みください。

●応募期限：7月17日(金) 到着分まで

同時開催 元気な子どもたち集まれ～!!

"アユのつかみ取り"

●時間・・・午前10時～11時30分

※受付：9時30分～10時

※アユがいなくなった時点で終了

●会場・・・釜無川河川公園内貯水池

※水深約30cm

●参加料金：無料(限定50名)

●参加資格：中学生以下の子ども

※小学3年生以下は保護者の同伴が必要です。

※水に濡れても良い服装でご参加ください。

●応募方法：申込書に記入して、事務局まで郵送、FAXにてお申し込みください。(持参可)

●応募期限：7月17日(金) 到着分まで

つかみ取りしたアユは、その場で塩焼きにして食べられます。焼きそば・生ビール・ジュース・かき氷など、屋台もありますよ。

■お問い合わせ アユ釣り大会事務局(市商工観光課 ☎0551-22-1111/☎23-1215)