

くらしの 情報報



「描かれた花」開催

市立蕨崎大村美術館では、
「描かれた花」女性作家を中
心に、と題し、春季企画展を
開催します。

本展では、小倉遊亀、三岸
節子、ラヴーザ・玉など女性
作家を中心に、梅原龍三郎や
清原啓一等の「花」をテーマ
にした作品を展示します。ひ
と足早く春を感じて、心豊か
なひと時を過ごしませんか？
皆さまの来館をお待ちして
います。



■企画展開催期間

3月5日（木）～
6月28日（日）

■開館時間

3月31日まで
4月2日から
10時～17時
10時～18時

■休館日

毎週水曜日
（祝日の場合は翌日）

■入館料

大人 500円
小中高生 200円

※心身障害者・団体（20名以
上）など割引あり
※市内在住・在学の小中学生
は無料

■お問い合わせ

蕨崎大村美術館
☎ 2317775

民俗資料館三二企画展

「桃と端午の節句」展開催

桃の節句と端午の節句は、
共に子供の成長を祝う大切な
年中行事であり、伝統的な日
本の文化です。

市民俗資料館では、この二
つの節句に関する展示を行い、
皆さまと一緒に祝います。

■開催期間・場所

3月22日（日）～
6月7日（日）
9時～16時30分

民俗資料館 1階
※月曜・木曜の午前中・祝日
の翌日は休館

■入館料 無料

■参加者募集！

「ひな人形を作ろう」

市の指定文化財となってい
る蔵座敷の中で、小学生を対
象としたひな人形作りのイベ
ントを行います。

手作りのおひな様で、ひな
祭りに彩をそえてみませんか。



■日時・場所

3月22日（日）10時集合
蔵座敷（民俗資料館裏）

■定員 10名

※定員になり次第締め切り

■お問い合わせ・お申し込み

蕨崎市民俗資料館
☎ 2211696
（水曜日から日曜日の9時～
16時30分まで）

「武田の里ライフカレッジ」 を一般開放します

県内外で活躍する笛奏者に
よるコンサートや学生の作品
展示、楽しい抽選会もありま
す。ぜひ、お出かけください。

■日時

3月14日（土）
9時～（開場8時30分）

■場所 東京エレクトロン 蕨崎文化ホール 大ホール

■内容

- ・閉講式
- ・オマタタツロウ氏・小俣淳
子氏による笛とチェンバロ
のコンサート
- ・抽選会（抽選券は当日会場
で配布します。数に限りが
あります。）
- ・クラブ・同好会の作品展示

■参加費 無料

■お問い合わせ

教育課生涯学習担当
（内線268）

お詫び 広報2月号P16掲載の
ヒッポファミリークラブ教育講
演会は開催されませんでした。

こぶし号 老人福祉センターバス(3月巡回日程)

祖母石、一ツ谷、水神1~2、若宮、旭、日の出、西町、富士見ヶ丘、中島、高河原	4日(水)・24日(火)
富士見、岩下、上の山	5日(木)・25日(水)
穂坂町、権現沢、上の原、上今井、原、長久保	9日(月)・26日(木)
穂坂町、日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場	10日(火)・27日(金)
穂坂町、柳平、宮久保、鳥の小池	11日(水)・30日(月)
藤井町全区	12日(木)・31日(火)
中田町全区・穴山全区	13日(金)
円野町全区	16日(月)
清哲町全区・神山町全区	17日(火)
旭町全区	2日(月)・19日(木)
大草町全区・竜岡町全区	3日(火)・23日(月)
静心寮	18日(水)
老壮大学	6日(金)

巡回日程に変更がある場合は、区長を通じて連絡します。
お問い合わせ 老人福祉センター
(☎22-6944/☎22-6980)



1千万人のガンバリサポート スポーツ安全保険

スポーツ安全保険は、「財団法人スポーツ安全協会」が契約者となり、加入手続きを行ったアマチュアのスポーツ活動や文化活動、ボランティア活動、地域活動、指導活動

などを行う社会教育関係団体の構成員を被保険者として、損害会社10社との間に、「傷害保険」「賠償責任保険」を一括契約する保険です。
現在では1千万人もの方が加入しています。保険の詳細内容、資料の請求はホームページまたは、次までお問い合わせください。

■お問い合わせ

(財) スポーツ安全協会 山梨支部
(山梨県体育協会内)
☎055124313920
<<http://www.sportsanzen.org>>

NPO 韮崎スポーツクラブ 会員募集！無料体験実施！

韮崎スポーツクラブでは年間を通して、豊かなスポーツライフの実現を目指し、また多くの市民の皆さまが元気で健やかな毎日を過ごすため、当クラブで自分に合った生涯スポーツを見つけていただきたいと24コースのスクールや12コースのサークル活動を実施しています。

そこで、3月24日より平成21年度の会員を募集します。詳細につきましては、当クラブ会報(3月末発行)にてお知らせしますのでご覧ください。なお、期間限定のコースもありますので詳細はお問い合わせください。



初めてのエアロビクスの様子

また、3月中の一カ月間を無料体験期間として開放しますので、今までスポーツをし

ていた方も、これから始めようという方もお気軽に体験ください。

■お問い合わせ

NPO 韮崎スポーツクラブ
☎2112255

「ことぶきマスター」制度を活用しましょう



高齢者の方々が人生経験から培ってきた豊かな知識や技能、生活の知恵などを地域活動に活かしていただく「ことぶきマスター制度」をご存知ですか？

この制度は、各市町村長などから推薦された個人・団体を、知事が「ことぶきマスター」として認定するもので「生活・伝承部門」と「芸術・芸能・趣味・教養部門」の2つの部門があります。

認定されたことぶきマスターは、県社会福祉協議会が設置する「ことぶきマスター人材バンク」に登録され、様々な地域活動にあたっています。韮崎市においても、20年度に1名(園芸)が新たに認定

NHK「BS 日本のうた」 5月公開収録決定！！

- ◇収録日時・場所
5月14日(木)
東京エレクトロン韮崎文化ホール 大ホール
- ◇公演内容

NHK 衛星放送でおなじみの番組「BS 日本のうた」の公開収録が決定しました。観覧応募方法などの詳細は広報4月号でお知らせします。お楽しみに！

■お問い合わせ
県社会福祉協議会長寿やまなし振興センター
健康いきがいづくり担当
☎055125113900

されました。地域や団体で文化活動などを行うときに、ことぶきマスターの皆さんの知識や技能を、積極的に活かしていきたいでしょう。
県社会福祉協議会では、地域の各団体などからの要請に応じてマスター派遣の仲介などを行っています。ぜひご利用ください。



お気軽にご相談を
春のEye 愛ひとみ相談会

お子さんの見え方について不安を感じている方、成人されてから目に障害を持ち悩んでいる方、視覚に問題がある子どもさんを指導されている先生など、目のことでお悩みの方は、赤ちゃんからお年寄りまで年齢は問いません。お気軽にご相談ください。

■日時・場所
3月14日(土)、15日(日)
10時～15時

■場所 県立盲学校

※相談は、本校への就学相談ではありませんのでご注意ください。

■対象

0歳児からお年寄りまで

■費用 無料

■お申し込み方法
前日までに電話で申し込みをお願いします。

※受付時間は、平日9時から17時まで

■お問い合わせ

県立盲学校「視覚障害教育相談・支援センター」
担当(浅川、佐田)

甲府市下飯田2-10-2

TEL 055122613361
FAX 055122613362

春休み子どもの「きこえ」と「ことば」の相談会

お子さんの「きこえ」や「ことば」のことで不安に感じることはありませんか？

少しでも不安のある方は、この機会に、ぜひご相談ください。専門の教員がご相談に応じます。

また、電話やメールでの相談も常時受け付けていますので、ご利用ください。

■日時・場所

3月19日(木)、20日(金)

9時～17時

県立ろう学校 幼児指導室

※相談は、本校への就学相談ではありませんのでご注意ください。

■対象
0歳児からお年寄りまで

■費用 無料

■相談会内容

お子さんの「きこえ」と「ことば」に関する相談や、接し方などの育児相談、聴力測定、補聴器調整など

■お申し込み方法

3月16日(月)の17時までに電話またはファックスで申し込みをお願いします。

※受付時間は、平日17時まで

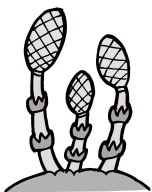
■お問い合わせ

県立ろう学校「きこえ」と「ことば」の相談支援センター
担当(中込)

山梨市大野1009

TEL 055312211378
FAX 055312216419

☐ sodan@rogakokai.ed.jp



◆市民栄養相談(要予約)

「食」に関する心配ごとや疑問の相談
※予約は保健福祉センター(☎23-4310)にて電話受付

◆心配ごと相談

生活・身の上等の日常生活の悩みに関する相談
第1・2・3月曜日 13:00～15:00
市役所にて

◆行政相談

国や県、市の行政などについての相談
第1・2・3月曜日 13:00～15:00
市役所にて

◆無料法律相談(要予約)

弁護士が相談に応じます。
3月の相談は、26日(木) 13:00～
相談時間は、1人30分以内
※予約受付は、3月10日(火) 9:00～
企画財政課(内線357)で電話受付

◆物忘れ相談

認知症予防・介護についての相談
毎月第2火曜日 9:30～16:00
保健福祉センターにて

◆家庭児童相談

子どもや家庭に関する悩みの相談
毎週木曜日 10:00～16:00
市民会館にて

◆学校教育相談

学習・いじめ・不登校など学校教育に関する悩みや不安の相談
毎週月・火・水曜日 9:30～16:00
市民会館にて

◆結婚相談(要予約)

結婚相手の紹介や相談に応じ、幸せな家庭が築けるよう協力します。
毎週火・金曜日 13:00～16:00
福祉課(内線180)で電話受付

子育て教室

持ち物／母子健康手帳・筆記用具・
教室に応じて体操のできる服装

◆パパ・ママ学級（要予約）

育児について、沐浴実習、呼吸法
Eコース3 3月14日（土）9：00～

◆すくすく教室（7か月）

3月3日（火）
受付時間 13：00～13：30
対象：H20年8月生まれ

◆よちよち教室（11か月）

3月10日（火）
受付時間 13：00～13：30
対象：H20年4月生まれ

◆のびのび教室（2歳児）

3月11日（水）
受付時間 13：00～13：30
対象：H19年2月生まれ

乳幼児の健診

持ち物／母子健康手帳・バスタオル・
保険証・印鑑

◆4か月児健診

3月13日（金）
受付時間 13：00～13：30
対象：H20年11月生まれ

◆1歳6か月児健診

3月5日（木）
受付時間 13：00～13：30
対象：H19年8月生まれ

◆3歳児健診

3月18日（水）
受付時間 13：00～13：30
対象：H18年2月生まれ

育児健康相談等

持ち物／各種健康手帳

◆にこにこ子育て 相談室（要予約）

3月12日（木）
9：30～16：00

◆母子健康手帳交付・ 妊婦相談・一般健康 相談

毎週月曜・木曜日
9：30～16：00

◆もの忘れ相談

3月10日（火） 9：30～16：00

健康づくり教室

持ち物／各種健康手帳・筆記用具・
教室に応じて体操のできる服装

◆心のデイケア

3月11日、25日（水）
10：00～

◆陸上ウォーキング教室 （市営体育館）

3月15日（日）

◆いきいき貯筋クラブ

9：00～11：30
3月2日（月） 穴山公民館
6日（金） 清哲公民館

■お問い合わせ

韮崎市保健福祉センター（本町3-6-3）
☎23-4310 / FAX 23-4316



おしえて



花粉症で毎年悩まされています。
症状が出る前に薬を飲んだほうがよいのでしょうか？

◎花粉症対策には「初期療法」が有効です。

今年も花粉症の季節がやってきました。厚労省の資料によると国民の約29.8%が花粉症であるといわれています。しかし花粉症の患者さんのなかには花粉症の予防・対策は「特に何もしない」という方が30%もいるようです。今年の花粉飛散量の予測は、過去10年の平均よりは多いと予測されています

ので、今年初めて発症する方も多いかもしれません。

花粉症対策には「初期療法」といって花粉が本格的に飛び前からはじめる治療があります。眠気の少ない第2世代抗ヒスタミン製剤といわれる薬を使います。なぜ「初期療法」が良いのかというと、飛んでいる花粉の量が少ない時期でも、鼻の粘膜が刺激を受けて花粉症の症状がでやすい状態になってしまうからです。

◎早めに受診し、医師に相談しましょう。

花粉飛散開始時期または症状が少しでもみられたら、治療をはじめましょう。長い期間薬を飲み続けるのは心配という方もいるかもしれませんが、花粉症の薬の中には眠気が少なく、1日1回服用すれば良いものもあります。まずは早めに受診をして医師に相談をしてみましょう。



アドバイザー 韮崎市立病院
内科 医長 池田 フミ

児童センターであそぼう

開館時間 月～土曜日 9:00～19:00
0～6歳(未就学)児は保護者の同伴をお願いします。



葦崎児童センター
(☎ 22-7687)

◆なかよし広場

3月12日(木) 11:00～

◆春ルーム(小学生対象)

毎週月曜日



北西児童センター
(☎ 22-1775)

◆なかよし広場

3月6日(金)、13日(金)
11:00～



甘利児童センター
(☎ 23-1535)

◆親子で遊ぼう(お絵かき)

3月10日(火)～13日(金)
11:00～

◆親子ふれあい体操

～トンネルで遊ぼう～

3月3日(火) 10:30～

※持ち物 室内シューズ

◆なかよし広場

3月17日(火) 11:00～



北東児童センター
(☎ 23-5550)

◆子育て講習会「ベビーマッサージ」

3月6日(金) 10:30～

講師 松井裕美先生

(ベビーマッサージ認定講師)

限定 10組

※要申込 材料費自己負担

◆親子で遊ぼう(折り紙)

3月10日(火)～13日(金)
11:00～

◆なかよし広場

3月2日(月)、16日(月)
11:00～

ファミリー



☆行事のない日でも、各センターは開館しています。お子さんと一緒に遊びに来てください。

☆小学生の行事は「パソコンを楽しもう」など、ほかにもあります。

☆詳しくは、各児童センターにお問い合わせください。

子育てサロン 銀河鉄道 「フラワーアレンジメント」

日時 3月11日(水) 10:30～11:30

場所 葦崎市民会館 4階大会議室

講師 原ゆき子氏

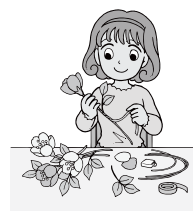
教材費 1,000円

持物 植木ばさみ、タオル

定員 15人 託児 同室有り(要申し込み)

申込期限 3月6日(金)まで

■お問い合わせ 銀河鉄道事務局(☎ 22-1121)



子育て支援センターにいらっしやい!

開設時間 月～金曜日 9:00～12:00

※火、木曜日は14:00～16:00も開館しています。



**地域子育て支援センター
ファミリー・サポート・センター**
(藤井保育園内 ☎ 23-7676)

ファミリー・サポート・センターでは、子育てのお手伝いが必要な方の手助けをしています。お気軽にお問い合わせください。

□例月のイベント(会場:支援センター)

◆子育てトーク(子育てについて気軽に話しましょう)

3月4日(水) 10:30～

◆体位測定(お子さんの身長・体重を計ります)

3月5日(木) 10:30～

◆誕生会に参加しましょう

3月10日(火) 10:00～11:30

◆毎週水曜ミニタイム

(歌・手遊び・シアターなどお楽しみに)

□その他のイベント・講座

◆ひな祭り会

3月3日(火) 10:30～11:30

要予約 20組

□子育て相談

面談 9:00～17:00

電話相談 9:00～17:00



「ベビーサイン」の様子
(葦崎児童センター)

☎ 22-1179
■お問い合わせ
葦崎ライオンズクラブ

■会場
フジモビル内
スーパードヤマト駐車場

■受付時間
10時～11時30分
12時30分～15時30分

■実施日
3月24日(火)

献血者数が年々減少し、医療の現場では慢性的な血液不足が続いています。多くの皆さまのご協力をお願いします。

献血にご協力ください

あなたのやさしさを…

新刊情報 図書館流通センター「週刊新刊全点案内」1603号より



「女の庭」

鹿島田真希著 (河出書房新社)

居心地の悪さを感じながらも井戸端会議に参加する、子どもを持たない主婦。ある昼下がり、隣の家に金髪の外国人女性が引っ越してきて…。ありふれた女に不意に訪れた、静かな奇蹟とは？表題作を含めた全2篇を収録。



「オバマ YES WE CAN!」

ロバータ・エドワーズ著

ケン・コール絵 (岩崎書店)

両親の肌の色が違うことから、「自分はほかの人と違う」と感じてきたバラク・オバマ少年。アメリカ合衆国初のアフリカ系アメリカ人大統領となるまでを描いた物語。巻末には和英対訳の「勝利宣言」を全文収録。

(一般書) 「知識ゼロからの会社の数字入門」

弘兼憲史・前田信弘著 (幻冬舎)

「水族」

星野智幸著 小野田維画 (岩波書店)

(児童書) 「永遠に生きるために」

サリー・ニコルズ作 野の水生訳 (偕成社)

「かけまーすどん」

五味太郎作 (絵本館)

◎図書は、リクエストや予約もお受けいたします。

◎ご案内のリサイクル文庫もご協力ください。

◎返却が遅れている方は、お早めにご返却ください。

ぴゅあの男女共同参画講演会

参加無料!

「私の科学と美術」

講師 大村 智さん (学) 北里研究所名誉理事長

北里大学名誉教授

◆日時・場所

3月8日(日) 14時～16時

県立男女共同参画推進センター (ぴゅあ総合)

甲府市朝気1-2-2

☎055-235-4171

市の人口(2月1日現在)

男	16,057人	世帯数	12,266世帯
女	16,317人	前月比	-13世帯
計	32,374人	前月比	-30人

健康に気をつけ

医療費の節約にご協力ください

2月中に市が支払った医療費をお知らせします。

国民健康保険153,646,343円

※1人当たり18,021円

(前月比 0.22%増)

今月のだっこの会

わらべ歌や、手遊びなど日頃の親子のふれあいにぴったり。遊びや絵本に思わぬ反応が！楽しいですよ！

日時 3月26日(木)

10:30～

場所 市民会館3階 和室

今月のおはなし会

絵本・紙芝居・パネルシアター

など、楽しいおはなしがいっぱい！

友だちを誘っておいでください。

日時 3月28日(土) 10:30～

場所 市民会館4階 和室

今月の朗読のつどい

今回は、「青い鳥奉仕団」の有志の皆さまをお迎えします。お楽しみに！

日時 3月7日(土) 14:00～

場所 市民会館4階 大会議室

「雛の花」『霞町物語』より

浅田次郎作

朗読 岡田つたよさん・進藤俱子さん

「アイウエオの陰謀」

東海林さだお作 朗読 中嶋英子さん

※次回は4月4日(土)を予定しています。

■3月の休館日

毎週月曜日、20日(金)、31日(火)です。

韮崎市立図書館

(☎22-1121 / FAX 22-2910)

春をみつけて レッツウォーク

第9回武田の里ウォーク

ウルトラウォーキング50km、エンジョイウォーク15kmともに参加者募集中！

あなたも参加してみませんか？

◇開催日 4月11日(土)12日(日)【雨天決行】

※申込期限 3月19日(木)

◇お問い合わせ

武田の里ウォーク実行委員会事務局

☎22-8062 ☎FAX 22-0498

後記 編集

節分を前に目の敵にされる鬼の策略だったのか？私としたことが何十年ぶり？にインフルエンザにかかってしまい、広報担当としては「何事も体験！」と常々思っていました。想像以上に具合悪く、予防接種の必要性を痛感しました。(本当にツラかったです。そうこうしているうちに天気予報のコーナーでは花粉情報が始まってしまい、花粉症の私には嬉しくも憂鬱な春の足音がどんどん近づいて来ています。)

もうすぐ、別れと出会う季節の到来ですね。(H)