一斉訓練日は9月3日（日）

市では毎年、防災週間（8月30日～9月5日）期間中の日曜日に、市内一斉の総合防災訓練を実施しています。7月の九州北部での記録的な豪雨による災害など、毎年のように各地で多発する自然災害――。その被害を最小限にするためには、住民の皆さん一人ひとりの取組と地域の協力が不可欠です。この機会に、いざという時に取るべき行動と、日頃の災害への備えを確認するため、お住まいの地域の防災訓練に積極的に参加しましょう！

みんなで取り組もう減災

■家族で防災会議

災害発生時の安否確認や連絡方法、避難場所や非常用持出品を決めていますか？「災害用伝言ダイヤル（171）」の使い方など、実際に家族で話し合って確認しておきましょう。

■自宅の耐震、家具の固定等

自宅の安全性を高めるため、「大地震では、家具は必ず倒れるもの」と考えて、家具の固定や向き・配置の見直しや、寝室にはできるだけ物を置かないようにするなど、自宅で長時間過ごす場所には「安全空間」をつくるようにしましょう。

■非常用の備蓄

備蓄品は普段の生活に組み込みながら、ティッシュやトイレットペーパー、ラップ、ゴミ袋、ペットボトルの水、缶詰、インスタント食品などをある程度の量を蓄える中で、順々に古いほうから使って買い足していく方法（ローリングストック法）がおすすめです。

減災チャレンジ共通訓練

午前8時からの各地区・自主防災会の防災訓練における共通の取り組みとして、参加者一人ひとりが、各家庭、各地区で実践していただく「共通訓練項目（減災チャレンジ）」を決めております。

■減災チャレンジ①
ペットボトルを持って避難

避難所では備蓄品の供給が行われますが、発災直後は混乱するため個人に行き渡るのに時間を要します。避難して直ぐに飲む水を避難所に持参できるよう準備しましょう。

当日の訓練の流れ

避難準備情報

午前7：00

※事前申込み地区のみが対象の訓練です

韮崎市の総合防災訓練では、防災行政無線が2回鳴ります。

1回目は、午前7時。台風や大雨等を想定した場合の要配慮者（発災時に介助を必要とする方）の優先避難訓練のため、防災行政無線で市内全域に〝避難準備情報（訓練情報）〟が流れます。この訓練に参加されている方は、福祉避難所に避難を開始してください。

地震発生情報

午前8：00

2回目の防災行政無線は、午前8時のサイレン放送（地震発生情報）です。

地震発生時は机の下にもぐるなど、身の安全を確保して、揺れがおさまったのを確認してから、ドアや窓を開け避難路を確保しましょう。ラジオやHPなどで情報収集し、火の始末、ブレーカーの遮断確認ができたら、避難開始です。

参加しましょう防災訓練！

注目

特定地区総合防災訓練

韮崎西中学校を指定避難所とする10地区1組については、本年度、9月16日（土）に中学校を使用した「特定地区総合防災訓練」を実施します。

例年、防災週間に行っている各地区の防災訓練も、9月3日（日）から9月16日（土）の訓練に振り替えとなります。訓練詳細については、8月の地区回覧をご覧ください。

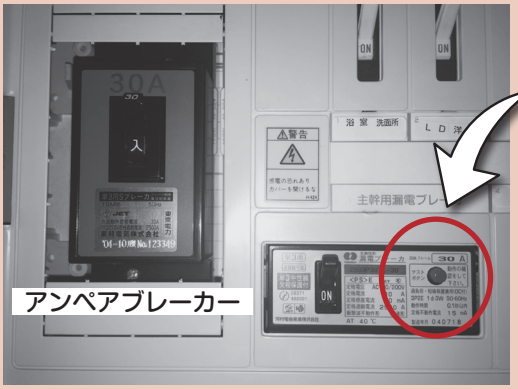
【対象地域】
御杉、武田、鍋山、御堂、北原、旭団地、山口、鋳物師屋、若尾団地、北宮地、西中北組

【実施日】 9月16日（土）

■減災チャレンジ② 漏電ブレーカーの確認

災害時には、停電の復旧時に通電した際、倒れた電気ストーブ等が火元となって火災が発生することがあります。電気の消し忘れや停電復旧後の事故を防ぐために、自宅から避難するときはブレーカーを切ることを確認しましょう。

また、**漏電ブレーカー**は、漏電を瞬時に感知して電気を止め、火災や感電事故から守ってくれる装置です。漏電ブレーカーには**テストボタン**がついていますので、**防災訓練の機会に正しく動作するかチェック**しましょう。



漏電ブレーカーのテストボタン
※メーカーにより形状等は異なります。

防災訓練でも消防団が活躍しています!!

市内一斉防災訓練にあわせて、消防団でも大規模災害に備え訓練を行っています。

普段から地域に根ざした活動をしている消防団は、火災だけでなく、防災・減災においてもリーダーとしての活動が求められるため、有事の際に機能する組織づくりを目的に、防災訓練で消火栓の使用方法等の指導を行っています。

地域のリーダーとして活躍する消防団員募集！

最近の災害が大規模・複雑化している中で、消防団の存在の大きさは全国的にも再認識されています。大切な「ひと」・「まち」を守るため、消防団は活動しています。自分たちの住むまちを守るために、皆さんの力が必要です!!

避難・訓練開始

各地区訓練

地区ごとに計画された避難誘導・避難所開設等を行う「初動訓練」や、住民の避難状況を市の災害対策本部に伝える情報伝達訓練などの「応急対応訓練」を実施します。事前に集合場所などを確認の上、地区訓練に参加してください。

※一部地域では9月3日と別日程で行う場合があります。各地区の日程をご確認ください。

■P8・9に関する問い合わせ
総務課 防災交通担当（内線339・399）