

家族、社会、みんなで「介護」を支えよう

11月11日は、介護の日

介護の日は「いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう」を念頭に、より多くの方々に介護についての理解と認識を深めていただくため定められた日です。

全国的に高齢化が進むなか、介護にまつわる課題は当事者だけの問題ではなく、まわりを取り巻く地域社会において支援する人たちにとっても考えていかなければならない問題となっております。そのため、それぞれの立場で介護を考え、関わっていくことが必要となっております。

本市においても介護に関する事業を行っており、介護予防はもちろんのこと、支援する側の交流の場や知識を身につける場を設けていますので、ぜひご参加ください。

今は介護とは無縁であっても、いつか介護をする立場になったり、介護を受ける立場になったりするかもしれません。この機会に、それぞれの立場で「介護」について考えてみませんか？

介護予防・閉じこもり予防で健康長寿を目指しましょう

「葦崎市地域まるごと」

介護予防推進事業

市では昨年度より高齢者の方々が地区公民館等の身近な場所や、茶話会や体操など様々な機会を通じて定期的に交流し介護予防や閉じこもりを予防する「葦崎市地域まるごと介護予防推進事業」を行っています。

現在、各地区の実情に応じてこの事業を活用し、地域の皆さんが主体となって活動を行っています。

地域で開催される行事には積極的に参加し、健康長寿を目指しましょう。

■日程・内容

日程や活動内容は地区によ

り異なります。各地区役員にご確認ください。

■問い合わせ

長寿介護課 介護予防担当

(保健福祉センター内)

☎23・4313

認知症地域公開講座

in いらさき

認知症の正しい知識や予防法を学び、私たちにできることを考えてみませんか？

当日は認知症予防体操や脳トレの実践、地域で認知症の方を支える団体の紹介ブースなどもあります。ぜひご参加ください。

■日時 12月9日(日)

13時30分～15時30分

■場所 市民交流センターニ

コリ3階多目的ホール



■講師

秋山脳外科

院長 秋山 巖 医師

甲州デイサービスセンター

作業療法士 森 彰司氏

■内容

講義と認知症予防体操、各

ブースによる活動紹介

※認知症サポーター養成講座

を兼ねますので、受講者にはオレンジリングをお渡しします。

■定員 100名(先着順)

■参加費 無料(要申込)

■申し込み・問い合わせ

もの忘れ相談センター

(保健福祉センター内)

☎23・4464

☎23・4316

ボランティア活動発表会

「生きがい広場」開催(無料)

市内に拠点を置き、ボラン

ティア活動を行う団体で構成

された、葦崎市ふれあいボラ

ンティアの会が主催する市民

向けボランティア活動発表会

「生きがい広場」を開催しま

す。ボランティア同士の交流

や、これからボランティアを

始めてみようという方のきつ

かけ作りの場となりますので、

お気軽にご参加ください。

■日時 11月13日(火)

13時～15時30分

■場所 葦崎市社会福祉協議会

(老人福祉センター) 大広間

■内容 市内各種ボランティ

ア団体の活動紹介、交流

■参加対象者 市民、市に関

係する福祉・介護事業者

■問い合わせ

葦崎市社会福祉協議会

☎22・6944

やまなし市民後見人養成基礎講座開催

成年後見制度に関心のある方、地域での高齢・障がいの問題に関心のある方などを対象に、基礎講座を開催します。

市民後見人とは？

判断能力が十分でない方の権利を守る成年後見制度において、親族以外の市民による後見人のことです。一定の研究を受けた市民が、弁護士などの専門職後見人と同様に裁判所に選任され、金銭管理や、日常における契約など本人を代理して行います。

権利擁護が話題になっている今、注目されている役割です。

■日時 12月1日、8日、15日、22日、2月2日、9日(土曜日) 13時～16時30分

※第1回のみ12時開始

■場所 山梨県立大学飯田キャンパスC館1階101教室

■内容 法律、権利擁護の専門家等を講師に招き、市民後見人の概要や役割など、基礎的な知識の習得を目指します。

■参加費 無料

■申し込み・問い合わせ

山梨県立大学 社会連携課

☎055・225・5412

☎055・225・1150

☎055・225・1150

☎055・225・1150

☎055・225・1150

☎055・225・1150

☎055・225・1150

☎055・225・1150