

／ 夢と感動のテーマシテイ ／

にらさき

平成22年
2010.Nov.

11

No.754

Contents 【目次】

- ② **あなたの健康を守る “国民健康保険制度”**
- ④ 韮崎市の財政状況を公表します
- ⑨ シリーズ環境 ⑬ 保育園児を募集します
- ⑭ まちかどトピックス ⑯ 暮らしの情報



深秋の夜空を包む 星に 願いを



河野 和子 《テラノバ サントクロワ教会 (コルシカ島)》1994年 53.0×72.5(cm) 油彩 (韮崎大村美術館収蔵)

自助！共助！公助！の精神で・・・ 万一のときの大切な制度です

国民健康保険

国民健康保険は、いざというときに備え、お互いみんなで助け合おうという大切な制度です。

この機会に
国保について
考えてみませ
んか？



かかった医療費の 負担割合は？

医療機関にかかる場合、医療費の3割を一部負担金として徴収されます。ただし、小学校入学前までの乳幼児は2割、また70歳以上の方は1割（現役並み所得者は3割）です。なお、68・69歳で山梨県老人医療費支給制度に該当する方は老人医療費受給者証が、また70歳以上の方には保険証とは別に自己負担割合（1割又は3割）を示す高齢受給者証が交付されますので、必ず医療機関に提示してください。

（重度医療・ひとり親・子ども医療費の各助成制度の受給者証をお持ちの方は保険証と一緒に医療機関に提示してください。保険適用分については自己負担窓□無料となります。）

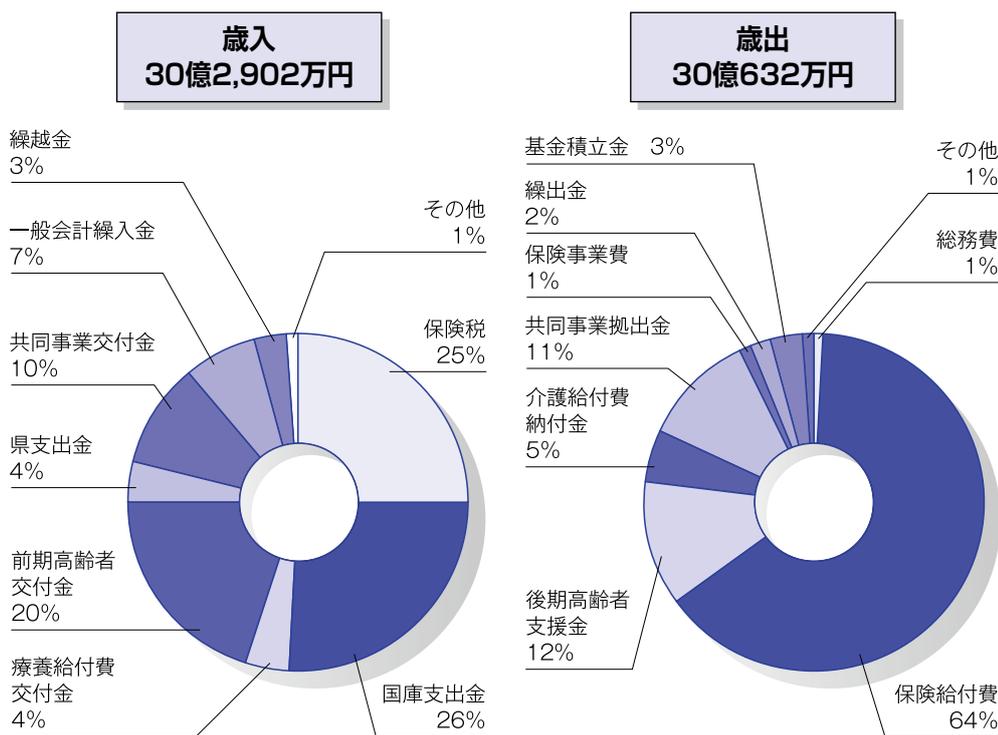
国保の加入状況

国保の加入者、世帯ともに平成20年4月から75歳以上（65歳以上で一定の障害がある方も含む）の方が後期高齢者医療制度に移行したことにより大幅に減少しました。

項目		19年度	20年度	21年度
市全体	世帯数	12,275	12,293	12,302
	人口	32,629	32,359	32,072
国保	世帯数	5,980	4,600	4,644
	被保険者数	11,329	8,500	8,466
加入割合 (%)	世帯	48.72	37.42	37.75
	人数	34.72	26.27	26.40

平成21年度 国保会計収支決算の状況

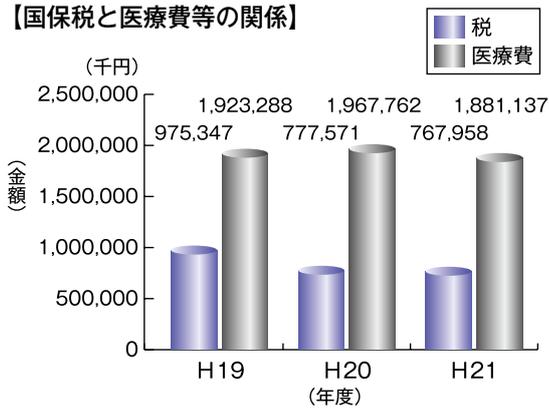
● 国保の財源とその使いみち ●



保険税は国保会計の基礎となる最も大切な財源で、全収入の1/4を占めています。国保に加入している方は「給付を受ける権利」があると同時に「保険税を支払う義務」があります。必ず納期限までに納めましょう。

また、納付が困難な方は、早めに国保医療担当にご相談ください。

【国保税と医療費等の関係】



平成20年度は、後期高齢者医療制度へ75歳以上の被保険者が移行したため減収となりましたが、平成21年度は、前年度とほぼ同額となりました。

また、医療費については、平成21年度は対前年8、662万円(4・4%)の減となりました。医療費は、国保会計の歳出の6割以上を占めています。医療費が増大することは、国保税の引き上げに直接つながっていきます。

ジェネリック医薬品の活用や、健康診断の受診による早期発見早期治療により医療費の削減に努めましょう。

国保税と医療費の推移

国保資格 Q & A

Q 国保に加入していましたが、会社の健康保険に加入しました。届け出が必要ですか？

A はい、国保の喪失の手続きが必要になります。会社では、国保の喪失手続きは行ってくれませんので、必ず14日以内に国保医療担当窓口で届け出をしてください。

■持ち物
○社会保険に加入した方全員の保険証

○国保保険証

○印鑑

※届け出をしないと、国保税が継続して課税されます。また、国保で医療機関にかかった場合には、かかった医療費を返還していただくことになります。

Q 会社の健康保険に加入していますが、会社をやめて保険証を返却しました。届け出が必要ですか？

A はい、国保の加入手続きが必要になります。会社では、国保の加入手続きは行ってくれませんので、必ず14日以内に国保医療担当窓口で届け出をしてください。

■持ち物

○会社の保険をやめた証明書(被扶養者だった人の分も記載のあるもの)

○印鑑

Q 年度途中で加入したり、やめたりした人の保険税ってどうなるの？

A 退職して会社の健康保険の資格がない方や、他市町村から転入してきた方で、健康保険に加入していない方は、届出の有無にかかわらず、退職した日の翌日又は転入した日から、国民健康保険の被保険者となりますので、必ず14日以内に加入手続きをしてください。

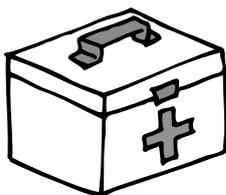
この場合、保険税も届出日に関係なく、被保険者となった日から月割りで算定されます。(加入月には課税されませんが、喪失月には課税されません)

また、加入届が遅れた場合は、最大3年間分さかのぼって保険税を支払っていただきます。

医療費負担を少しでも軽く家計にやさしい

ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品とは、新薬と同一の有効成分を含み効能・効果、用法、用量が原則的に新薬と同等と認められる後発医薬品のことです。



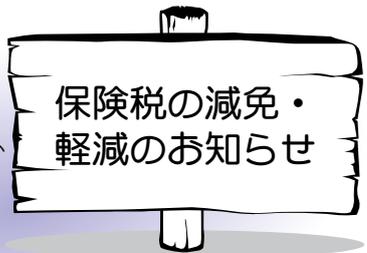
ジェネリック医薬品は新薬で既に治験済みの有効成分を使うため、開発に要する経費・期間が少なくなります。このため新薬より製造原価が安価になり約3割～7割程度ですみます。

すべての病気の治療薬にジェネリック医薬品があるわけではありませんが、医師や薬剤師に相談のうえジェネリック医薬品を選び、医療費の節約に役立ててください。

■お問い合わせ 市民課国保医療担当
(内線127～129)

火災や風水害、疾病又は負傷等による失業などの事情により保険税の納付が困難となったときは、保険税の減免を受けることができます。

また、平成21年3月31日以降に、倒産、解雇、などにより離職され国保に加入された方は、保険税の軽減を受けることができます。どちらも申請が必要です。お問い合わせください。



蕪企告示第2号

蕪崎市財政状況及び健全化判断比率等の公表に関する条例第2条及び第4条の規定に基づき、平成22年9月30日現在における蕪崎市の財政状況及び平成21年度健全化判断比率等について次のとおり公表する。

平成22年11月1日

蕪崎市市長 横内 公明

歳入歳出決算審査意見書

平成22年6月28日から7月14日まで平成21年度蕪崎市一般会計、各特別会計及び各企業会計の歳入歳出決算審査を行い、各会計とも適正妥当であると認められた。

財政健全化審査意見書

審査に付された健全化判断比率及び資金不足比率並びにその算定の基礎となる事項を記載した書類は、いずれも適正に作成されているものと認められた。

蕪崎市監査委員 小松 常信
同 望月 正澄

蕪崎市の財政状況を公表します

この「財政状況の公表」は、市の財政がどのように運営され、どのような状況にあるかを市民のみなさんに広く知っていただくため、毎年広報により公表するものです。

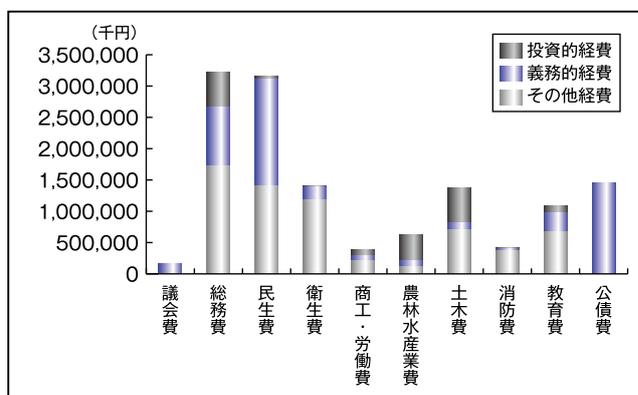
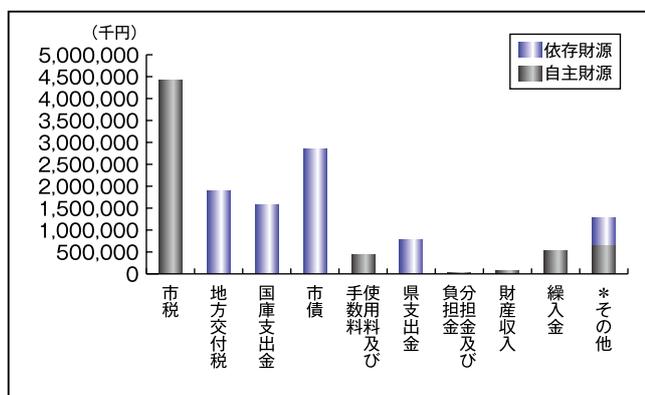
今回は、平成21年度の決算状況のほか、平成22年度の予算の補正状況についてその概要を公表します。

また、地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、市財政の健全化判断比率等についての概要も公表します。

一般会計決算

歳入総額 139億201万8千円

歳出総額 133億123万3千円



依存財源 国や県に頼らなければ収入できない財源：55.8%
自主財源 蕪崎市が自主的に収入できる財源：44.2%
 *その他は地方譲与税、地方消費税交付金、繰越金等

投資的経費 学校や道路といった社会資本を整備するための経費
義務的経費 人件費（報酬・給与等）、扶助費（児童手当・生活保護費等）、公債費（借入金返済）
その他の経費 積立金、施設の維持経費、団体補助金

市の平成21年度決算における歳入は、市税が景気の悪化により前年比18億2千万円の大幅な減となり、自主財源比率も前年度に比し16.6%の減となりましたが、普通交付税や国の各種経済対策交付金、市民交流センター整備に係る国庫支出金の増、さらには減収補てん債等の発行により歳入総額は前年比4億円（3.0%）の増額となりました。一方、歳出においては西中学校改築事業の完成等により投資的経費が大きく減額となりましたが、予定納税されていた法人市民税の多額な還付金の増等により対前年比2億6千万円（2.0%）の増額となりました。

平成21年度においても地方自治体を取り巻く厳しい財政状況のなか、経費削減と計画的な事業執行に努め、市の財政運営を進めてまいりました。

特別会計・企業会計決算

(単位：千円)

特別会計	歳入	歳出	地方債現在高	企業会計		収入	支出	企業債現在高
				市立病院	収益的資本的			
国民健康保険	3,029,021	3,006,322	55,373	市立病院	収益的	2,234,700	2,203,220	1,176,414
後期高齢者医療	240,046	239,876		病院	資本的	94,330	267,092	
老人保健	4,010	3,670		(※資本的収支補てん財源 当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額 41：過年度分損益勘定留保資金 172,721)				
簡易水道	11,966	11,966	56,267	(平成21年度末過年度損益勘定留保資金残高 356,090)				
下水道事業	1,475,944	1,475,944	9,647,432	水道事業	収益的	852,291	834,339	2,989,101
介護保険	1,669,950	1,669,950		事業	資本的	511,235	799,112	
介護サービス事業	10,522	10,522		(※資本的収支補てん財源 当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額 10,529：過年度分損益勘定留保資金 277,348)				
恩賜林保護財産区	7,732	7,396		(平成21年度末過年度損益勘定留保資金残高 128,267)				

市民一人あたりの行政サービス費用

(単位：円)

支出総額	414,731	議会運営のため(議会費)	5,048
戸籍や市民バスのため(総務費)	100,559	福祉のため(民生費)	98,250
環境や健康のため(衛生費)	43,928	商工業や観光振興のため(商工費)	8,202
就労支援のため(労働費)	3,722	農林業のため(農林水産業費)	19,602
道路や公園のため(土木費)	42,880	地域防災のため(消防費)	13,210
教育のため(教育費)	33,911	借入金返済のため(公債費)	45,419

*平成22年4月1日現在の人口(32,072人)で割り算した額を行政サービス額としています。

主な市税の負担概況

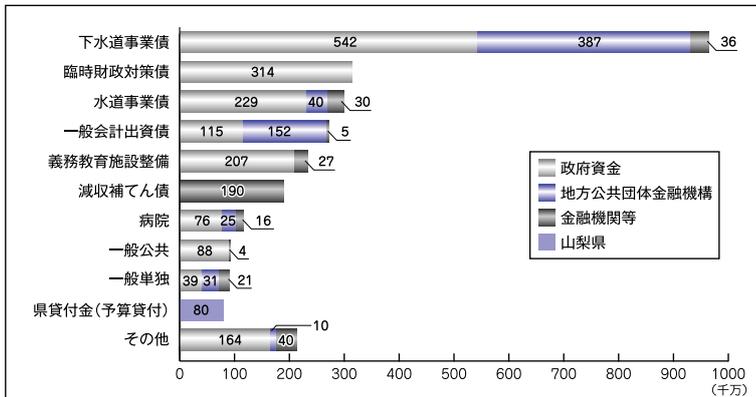
(単位：円)

市民税(個人) 市民一人あたり	46,397
固定資産税(個人) 市内一世帯あたり	78,388
都市計画税(個人) 都市計画区域内一世帯あたり	2,990
国民健康保険税被保険者一人あたり	90,711
軽自動車税市内一世帯あたり	6,160
入湯税市民一人あたり	473
市たばこ税市民一人あたり	6,018

平成21年度において、入湯税(15,173千円)は可搬式小型動力ポンプの消防団への配備や市内消火栓の新設改良費等に、都市計画税(39,046千円)は下水道や街路整備等の借入金返済に利用いたしました。

市債の事業別・借入先残高

平成21年度末残高 **286億8千万円**



平成21年度末の市全体の借入金現在高は、平成20年度末より14億3千万円増加し286億8千万円となりました。

このうち約153億5千万円(53.5%)が交付税等により財源補てんされるので、市の実質的な負担は軽減されます。

公共事業のための借入金については、将来にわたって後世の住民にも経費(返済金)を負担していただくという「世代間公平の考え方」に基づいています。

予算の補正の状況

平成22年度上半期

(単位：千円)

区分	当初予算額	補正予算額	補正後の予算額	繰越額	予算現額	
一般会計	12,627,000	1,864,941	14,491,941	374,971	14,866,912	
特別会計	6,221,815	50,885	6,272,700		6,272,700	
内訳	国民健康保険	2,974,703	50,794	3,025,497		3,025,497
	後期高齢者医療	242,306		242,306		242,306
	老人保健	440	91	531		531
	簡易水道	11,316		11,316		11,316
	下水道事業	1,172,137		1,172,137		1,172,137
	介護保険	1,806,067		1,806,067		1,806,067
	介護サービス事業	10,788		10,788		10,788
	恩賜林保護財産区	4,058		4,058		4,058
市立病院	2,393,432	18,081	2,411,513		2,411,513	
水道事業	1,199,180		1,199,180		1,199,180	
合計	22,441,427	1,933,907	24,375,334	374,971	24,750,305	

市財政の健全化判断比率を公表！

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、市の財政の健全化判断比率（下記の4指標）及び地方公営企業の資金不足比率を公表するものです。

○健全化判断比率

	平成21年度	早期健全化基準
実質赤字比率	—	13.70%
連結実質赤字比率	—	18.70%
実質公債費比率	14.3%	25.0%
将来負担比率	96.4%	350.0%

※各比率の分母となる**標準財政規模**とは、標準的な一般財源収入額をいい、市税、地方譲与税及び普通交付税が含まれています。一般家庭に例えると年間の給料総額に相当するものです。

●標準財政規模 = 81億9,600万2千円

※**資金不足比率**は、公営企業の事業規模に対する資金不足額の割合ですが、各会計とも資金不足額がないため比率は算定されません。

※**実質赤字比率**は、標準財政規模に対する一般会計の赤字の割合であり、**連結実質赤字比率**は、標準財政規模に対する一般会計や特別会計、企業会計を含めた連結赤字の割合ですが、各会計とも赤字額がないため比率は算定されません。

○資金不足比率

	平成21年度	経営健全化基準
簡易水道事業	—	20.0%
下水道事業	—	20.0%
病院事業	—	20.0%
水道事業	—	20.0%

※**実質公債費比率**は、標準財政規模に対する1年あたりの全ての借入金の元利償還金（返済額）の割合の3か年平均です。一般家庭に例えると年間の給料総額に対し、年間の借入金（住宅や車等のローン）の返済額の割合を算出するものです。

※**将来負担比率**は、標準財政規模に対する将来負担することとなる見込額（充当可能基金を除く。）の割合です。一般家庭に例えると年間の給料総額に対する借入金（住宅や車のローン）の総額や子どもに対する今後の学費などの将来負担見込額から貯金を除いた額の割合です。

※市の比率が上記の早期健全化比率（表の数値）を超えた場合には、財政健全化計画の策定等を行うこととなります。

●主な元利償還金

○市借入金返済額	13億3,379万7千円
○公営企業の借入金に対する返済額の財源充当額	6億5,324万7千円
○峡北広域行政事務組合や塩川土地改良区の借入金等に対する返済額の財源充当額	4億7,546万4千円

●返済額のうち交付税等で補てんされた額

13億6,223万7千円

●主な比率算入額

○市借入金総額	147億5,666万4千円
○公営企業借入金等に対する財源充当見込額	97億8,288万7千円
○峡北広域行政事務組合等借入金に対する財源充当見込額	30億5,541万9千円
○職員退職手当負担見込額	25億7,681万5千円
●充当可能基金額等	58億281万9千円
●今後交付税等により補てんされる額	177億7,852万3千円

平成21年度一般会計財務諸表の公表

韮崎市では平成13年度から、一般会計、企業会計等を含めた韮崎市全体のバランスシートを作成、公表してきましたが、さらに、資産・債務に関する適正な管理と、市民に分かりやすい財政事情の公表を一層進めることを目的に、新たな公会計制度として、財務4表（貸借対照表・行政コスト計算書・純資産変動計算書・資金収支計算書）を整備することとしました。

今回は、平成21年度一般会計の決算にかかる財務4表を作成しましたので公表します。

貸借対照表

市民サービスを提供するために保有している資産と、その資産をどのような財源（負債・純資産）で整備してきたかを表しています。

資産の部は、市が所有している土地、建物等の公共資産、他団体への出資や基金といった投資及び市の保有している現金や税金の未収金等の流動資産の金額を示しています。負債の部は、資産を整備するための財源である地方債等の将来の世代が負担する金額を、純資産の部は、資産整備に充てられた国県補助金、一般財源といった過去や現在の世代が負担した金額を示しています。

市民1人あたりの資産額は198万5千円であり、現

金・預金（基金等+歳計現金+財政調整基金等）は、前年度とほぼ同額の15万1千円です。

一方、市民1人あたりの負債額は53万5千円であり、地方債（地方債+翌年度償還予定地方債）は、前年度よりも約5万円増加し46万円となっています。これは、平成21年度に地方税の急激な減収を補うため、後年度交付税措置される減収補てん債19億円を発行したためです。

純資産合計は、昨年度よりも約20億円減少しています。このうち、将来自由に財源として使用できるその他一般財源等は53億円のマイナスであり、将来の地方債の償還等に一般財源がすでに拘束されていることを示しています。

純資産変動計算書

(単位：百万円)

区分	純資産合計	公共資産等 整備国県 補助金等	公共資産等 整備一般 財源等	その他 一般財源等
期首純資産残高	48,508	10,123	41,551	△ 3,166
1 純経常行政コスト	△ 11,612			△ 11,612
2 一般財源	7,218			7,218
(1) 地方税	4,459			4,459
(2) 地方交付税	1,890			1,890
(3) その他行政コスト 充当財源	869			869
3 補助金等受入	2,364	428		1,936
4 臨時損益	24			24
5 科目振替		△ 405	88	317
期末純資産残高	46,502	10,146	41,639	△ 5,283

貸借対照表の「純資産」の変動状況を示します。

期首純資産残高は、485億円です。

平成21年度の純経常行政コストは、行政コスト計算書の116億円で、純資産から差し引きます。

収入として、地方税等の一般財源が、72億円あります。国・県補助金等の受入が、24億円であり、このうち、4億円が公共資産整備に充てられています。臨時損益として、公共資産売却益が2千万円あります。

平成21年度末の純資産残高は、歳入では法人市民税の減収、歳出では法人市民税の還付・生活保護費等の社会保障給付の増加により、期首残高に比べ約20億円減少しました。

資金収支計算書

(単位：百万円)

項目	金額
1 人件費	2,286
2 物件費	1,873
3 社会保障給付	1,357
4 補助金等	2,226
5 他会計等への事務費等充当財源繰出支出	1,138
6 その他支出	334
支出合計	9,214
1 地方税	4,424
2 地方交付税	1,890
3 国庫補助金等	1,883
4 地方債発行額	2,515
5 基金取崩額	274
6 その他収入	1,190
収入合計	12,176
経常的収支 ①	2,962
1 公共資産整備支出	1,564
2 公共資産整備補助金等支出	245
3 他会計等への建設費充当財源繰出支出	99
支出合計	1,908
1 国県補助金等	450
2 地方債発行額	225
3 基金取崩額	250
4 その他収入	68
収入合計	993
公共資産整備収支額 ②	△ 915
1 貸付金	4
2 基金積立額	383
3 他会計等への公債費充当財源繰出支出	585
4 地方債償還額	1,090
支出合計	2,062
1 国県補助金等	32
2 貸付金回収額	9
3 基金取崩額	1
4 公共資産等売却収入	24
5 その他収入	90
収入合計	156
投資・財務的収支 ③	△ 1,906
当年度歳計現金増減額 (① + ② + ③)	141
期首歳計現金残高	460
期末歳計現金残高	601

1年間の現金の収支を、3つの区分により表示してあります。

■①経常的収支の部

人件費、物件費等の支出と税金収入、地方交付税等の収入といった市の行政活動による資金収支です。

■②公共資産整備収支の部

公共資産整備支出とその財源となる補助金や地方債の収入といった公共事業に伴う資金収支です。

■③投資・財務的収支の部

貸付金、地方債償還金等の支出とその財源である補助金、貸付金回収元金等の収入といった投資等に伴う資金収支です。

この表により、それぞれの行政活動の収入、支出の状況がわかります。経常的収支は30億円の黒字であり、公共資産整備収支は9億円の赤字、投資・財務的収支は19億円の赤字です。合計では、歳計現金が昨年度よりも1億4千万円増加し、平成21年度末の歳計現金は6億円となっています。

●基礎的財政収支 (プライマリーバランス)

基礎的財政収支は、一般的に地方債の発行と償還を除いて算出しますが、さらに財源の調整機能である財政調整基金等も控除し、実質的な収支の状況を示します。

(単位：百万円)

項目	金額
収入総額	13,325
地方債発行額	2,740
財政調整基金等取崩額	154
支出総額	13,183
地方債元利償還額	1,339
財政調整基金等積立額	194
基礎的財政収支	△ 1,219

平成21年度は市税収入の大幅な減少により、地方債の発行や財政調整基金の取崩がなければ、約12億円の赤字となっていました。

市では家庭より排出されたごみなどを「ごみ・資源物収集日程表」により回収を行っています。

家庭ごみを排出する場所である「ごみステーション」は、それぞれ利用している皆さまに管理していただいています。一人一人の心掛けが、あなたの街をきれいにします。ルールを守りごみの排出をお願いします。

あなたの街のごみステーション キレイに使われていますか？

シリーズ環境

ごみステーションで収集できないもの、ルールを守らずに排出されているものなどは、収集業者が違反シールの貼り付けや理由を明記しますので、適切に処理してください。



Neera

ごみステーションに
回収されないで、
ごみが残っているのは
どうして？



市民課環境政策担当（内線131・132）

指定のごみ袋で排出することにより、スムーズで安全な収集作業とごみ処理場での問題のない処理を行うことができます。

最近、可燃ごみがダンボールに入られて排出されていることがありますが、可燃ごみは指定袋に入れ、ダンボールは資源ごみとして排出してください。



市指定のごみ袋で排出をお願いします。

ごみステーションへの搬入は、可燃ごみ・不燃ごみ・可燃粗大ごみ・不燃粗大ごみとしていきます。資源リサイクル品は、各地区で定められた日時・場所で月1回収集されます。また、平日に資源リサイクル品を出すことが困難な方のため、毎月第2・第4土曜日に市内拠点3会場での収集も行っていますのでご利用ください。

☆市民課環境政策担当でも配付しています。

資源リサイクル品は、ごみ（可燃・不燃）とは別に回収します。

8時より、ごみの収集作業が開始されます。収集業者は決められた日に、決められたごみが、決められた時間までに排出されていければ、当日中には収集しています。

ごみの排出は、朝8時までにお願ひします。

環境講座

特殊古紙リサイクル工場見学

古紙類から衛生紙をはじめとする多用途紙への再資源化に取り組む工場見学の参加者を募集します。

- 日時 11月26日（金）
8時 韮崎市役所出発
- 場所 静岡県富士宮市
「信栄製紙(株)工場」
- 対象 韮崎市民
- 定員 40名（先着順）
- 参加費 1,500円（昼食代等）
- 申込 11月19日（金）まで
- お申し込み・お問い合わせ
市民課環境政策担当
（内線131・132）

◆放し飼いはやめましょう！

屋外で犬を飼う場合は、つないで飼うか、柵等の中で飼わなければなりません。放し飼いは、来訪者や通行人に危害を加えたり、逃げ出してしまふ可能性があります。

散歩のときは、引き綱でつなぎ、常に犬を制御できるようにしましょう。交通事故、誤食などから動物を守ってあげることができるのも、飼い主だけです。

◆フンの後始末は、 飼い主が責任をもって行いましょう！

散歩のときは、袋やスコップを携帯し、フンは、自宅に持ち帰り、トイレに流しましょう。おしっこも、ペットボトル等に水を携帯し、流しておきましょう。

公共の場や他人の敷地を汚すことは絶対にせず、悪臭の迷惑をかけないようにしましょう。

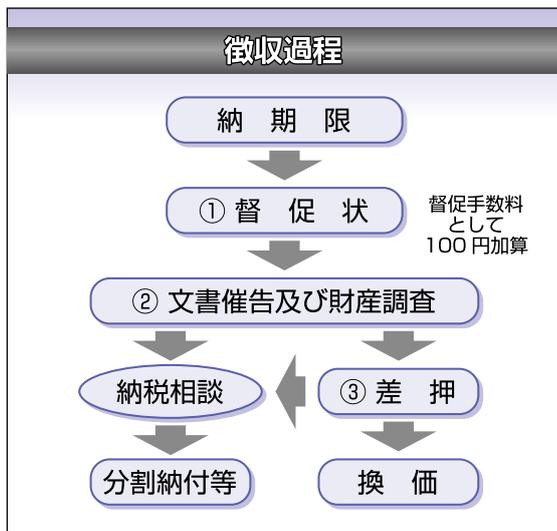
飼い犬への苦情が増えています。あなたの愛犬は、適正に飼育がされていますか？ 犬との安全で幸せな生活を送るために、飼い主は、マナーを守り、正しい飼育を行ってください。

犬を飼っている方へ



市税の納期限内納付にご協力ください

税取等の確保に努めています



市税（市県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、法人市民税）は、市政を運営する上で欠かせない重要な自主財源です。しかし、何らかの事情により、納付が遅れている方が見受けられ、適正に納めた方との間に不公平を生じることになります。

納付が遅れるとどうなるの？

納期限内に納税した人と、納期限を経過して滞納となった人との税負担を公平にするため、次の過程で、税の徴収を行っています。

※市税を決められた納期限までに納付しないことを「滞納」といいます。



①法律に基づいて、納期限後20日以内に督促状が発送されます。督促状が発送されると、督促手数料として100円が加算されます。また、市税を滞納されると、本来納めるべき税額のほかに、延滞金（納期限の翌日から年14.6%）がかかります。

②督促状発送後も納税されない方には、納税催告書や電話などで納税をお願いしています。

③そのまま放置されている方には、納期限までに納めた方との公平を保つために、やむをえず財産を差押えすることがあります。さらに、滞納が続く場合には、差押えた財産を換価することもあります。

※差押の対象となる財産は、土地・建物といった不動産、預貯金・給与・生命保険・売掛金といった債権、自動車やその他の動産などです。

安心・安全な口座振替をお勧めします！

“うっかり”の納め忘れもなし！

口座振替を申し込みされると、毎年、指定された口座から市税等が納期限日（休日等により変更有）に自動的に払い込まれるため、納期毎に金融機関等へ行く手間がなく、「うっかり」の納め忘れもなくなるため、非常に便利です。安心・便利な口座振替を、ぜひご利用ください。

■Pay-easy（ペイジー）

市役所収納課窓口で、キャッシュカードにより簡単に申し込みの手続きができます。（※暗証番号が必要です。）

■口座振替受付サービス

Pay-easy金融機関

- 山梨中央銀行・甲府信用金庫・山梨信用金庫・ゆうちょ銀行
- 山梨県民信用組合（11月より受付可能となりました。）

☆金融機関窓口でも、口座振替の手続きができます。

- 申し込みには、通帳・通帳の印鑑が必要です。
- 申込用紙は、金融機関または、市役所収納課にございます。
- 口座振替金融機関
- 山梨中央銀行・三井住友銀行・甲府信用金庫・山梨信用金庫・山梨県民信用組合・梨北農業協同組合・ゆうちょ銀行

市税の還付金について

11月以降に市税の変更等にもない、還付金が発生した場合、口座振替を申し込まれている方には、当該口座へ振り込まさせていただきます。

これまで、お返す方からあらためて請求書を求めていましたが、請求を省略し、当該口座へ還付することにより、処理を迅速に行うことができます。

還付通知書により還付の内容と振込み予定日を記載し、当該口座へ振り込む旨をお知らせします。

■対象税目

市県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料

【実施予定日】

夜間納税相談・収納窓口	
11月18日(木)	18時から 20時30分
11月25日(木)	
12月16日(木)	
12月21日(火)	
12月22日(水)	
1月20日(木)	
1月27日(木)	
2月17日(木)	
2月24日(木)	
3月17日(木)	
3月24日(木)	

休日納税相談・収納窓口	
11月27日(土)	10時から16時
12月25日(土)	
1月29日(土)	
2月26日(土)	
3月26日(土)	

【今月の納税】

税目	納期限
国民健康保険税 第5期 後期高齢者医療保険料 第5期	11月30日 (火)

■お問い合わせ

収納課徴収第1・2担当
(内線161・163~166)

お仕事の都合等により、平日や日中に市税等の支払いができない方や、特別な事情があつて期限内の納付が困難な方のために夜間・休日の収納及び納税相談のための窓口を開設しています。

夜間・休日窓口は市役所1階の収納課で開設しています。来庁される際は、庁舎の正面玄関は閉められていますので、西側の出入り口をご利用ください。

市ホームページにおいても、実施予定を掲載しています。
<http://www.city.nirasaki.lg.jp/ar1924>

夜間・休日の収納及び納税相談窓口をご利用ください。

韮崎市職員(看護師)を募集します



- 採用日 1月1日(土)
- 申込受付 11月8日(月)~26日(金)
- 試験日 12月8日(水)

※詳細は、市ホームページに掲載及び政策秘書課、市立病院事務局で配布しています『韮崎市職員(看護師)中途採用試験案内』をご覧ください。

■お問い合わせ 政策秘書課人事担当(内線325)

ハロー!! “ケリーのワンポイント英会話”

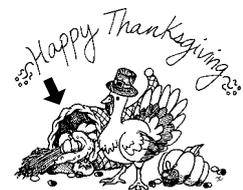
こんにちは!
早いものでもう11月ですね。今日は、私の一番好きな祝日の一つ”thanksgiving”「サンクスギビング(感謝祭)」についてお話ししましょう。

みなさんは「サンクスギビング」ってご存知ですか?私は小学校の時「サンクスギビング」のことを教わりました。1621年イギリスから、アメリカマサチューセッツ州プリマスに自由を求めて移住した人たちがいました。ピルグリムブラザーズです。聞いたことありませんか?彼らは、初めてのアメリカで、食べ物もなく死にかけていた時、近くに住んでいたインディアンが助けてくれました。そこで、ピルグリムブラザーズは、インディアンを招いて神の恵みに感謝しながらごちそうを食べたのが、感謝祭の始まりとされています。

今日「サンクスギビング」は家族や友達が集まって食事をしながら楽しいひとときを過ごす祝日として、親しまれています。普段離れて暮らしている家族が一つに集まる大切な機会です。たいてい七面鳥やジャガイモ、ブロッコリー、エンドウ豆、パン、パンプキンパイなんかが食卓に並びます。とってもおいしいんですよ!「サンクスギビング」のシンボルは、七面鳥、ピルグリムブラザーズ、インディアン、そしてコーナコッピャー(ごちそうを入れておく容器)です。(イラストに矢印)

この時期、行き交う人のあいさつは、**"Happy Thanks giving!"** ハッピーサンクス ギビング!です。

みなさんもすばらしいサンクスギビングの休日を過ごしてくださいね!



土地・建物を譲られた方は

確定申告の前に

「譲渡のお尋ね」を!

■日時

12月9日(木)・10日(金)

○午前の部 9時～12時

○午後の部 13時～16時

■会場

市役所1階 防災会議室

■対象者

土地・建物等を譲渡したり、交換された方

※市からの通知の有無に関わらず土地等の譲渡があった方はお越しください。

■持物

○売買契約書

○売買に係る費用の領収書 ○印鑑

■お問い合わせ

税務課市民税担当(内線153～155)



◆譲渡のお尋ねって何ですか?
土地・建物などの資産を売って得た所得は「譲渡所得」として、確定申告が必要になります。(金銭のやり取りがなく、土地・建物などの資産を交換した場合についても、同様に確定申告をしなければ、税法上の特別が受けられません。)

譲渡所得には多くの特別措置があるため、市では、土地・建物等を譲渡または交換した方を対象に、あらかじめ確定申告の前に、その準備調査として「譲渡所得の内訳書」の作成等に関する相談を行っています。

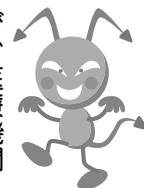
◆確定申告の時はダメですか?
確定申告期間中は申告会場が混雑するため、譲渡所得の相談をお受けすることができません。この「譲渡のお尋ね」を受けていない方については、2月から行われる市の「確定申告相談・受付」で対応することができませんので、ご注意ください。

*直接税務署に申告される方、税理士等に依頼される方はお越しいただく必要はありません。

一般外来で接種できる市内の医療機関は下表のとおりです。予約の上、接種をお願いします。

医療機関名	所在地(住所)	電話番号
秋山脳外科	大草町若尾1330	22-8881
いいのクリニック	本町2-14-15	23-1296
きっかわ整形外科クリニック	若宮2-8-18	30-4141
たのくらクリニック	藤井町南下條338	21-3030
寺本医院	本町2-7-9	22-0549
中込医院	旭町上條北割1038	22-0474
にらさき泉野内科小児科クリニック	岩下1232	22-1181
葑崎クリニック	神山町北宮地3	20-1411
野口外科胃腸科	中田町中條1433	25-5015
本町クリニック	本町2-19-3	22-8741
ますやま整形外科クリニック	藤井町南下條395	21-2100
三井医院	本町1-11-8	22-0845
にこにこクリニック こでら小児科	龍岡町下條南割1045	23-6677
葉袋整形外科医院	富士見2-13-2	22-0203
秋山内科クリニック	龍岡町下條南割939	23-0526
藤井平皮膚科	藤井町坂井320-1	22-1512
まえざわクリニック	若宮2-14-1	21-2333
葑崎市立病院	本町3-5-3	22-1221
葑崎相互病院	本町1-16-2	22-2521

新型インフルエンザ 予防ワクチンが変わります



下記の図のとおり、従来の季節性のインフルエンザ予防ワクチンは内容を変更し、新たな新型インフルエンザワクチンが流通することになりました。1歳未満を除くすべての年齢の方が接種可能となり、13歳以上は1回、12歳以下は2回の接種が必要となります。

3、600円ですが、医療機関により異なる場合もあります。市では、低所得者(生活保護や市民税非課税世帯)の方について、接種費用の全額を、また高齢者の方については、これまでとおり2、500円を助成します。

■お問い合わせ
保健課 ☎2314310

従来の
3価ワクチン

香港A

香港B

ソ連型

変更

新たな新型インフル
エンザ3価ワクチン

香港A

香港B

新型

平成23年4月以降の新規入所申込について 保育園児を募集します



【保育園概要】

園名	定員・募集予定人数(人)	入所年齢	保育時間	電話番号	所在地
葦崎西保育園	120・23	6ヶ月以上	7:30~19:00	22-0118	本町1-17-10
葦崎東保育園	90・27	6ヶ月以上	7:30~19:00	22-2615	富士見2-14-31
穂坂保育園	40・15	3歳以上	8:30~16:30	22-6088	穂坂町宮久保6115
藤井保育園	120・28	6ヶ月以上	7:30~19:00	22-6087	藤井町坂井119
中田保育園	60・15	3歳以上	8:00~17:30	25-5723	中田町中条696-1
穴山保育園	40・6	6ヶ月以上	8:30~16:30	25-5116	穴山町4462-2
円野保育園	45・15	3歳以上	8:00~17:30	27-2118	円野町下円井1239-1
旭保育園	90・17	6ヶ月以上	7:30~18:00	22-1841	旭町上條北割3904
竜岡保育園	105・24	6ヶ月以上	7:30~18:00	22-2164	龍岡町下條東割780

【受付日程】

月日(曜日)	時間	保育園
12月15日(水)	9:00~10:30	葦崎西保育園
	13:30~15:00	葦崎東保育園
	15:30~16:30	穂坂保育園
12月16日(木)	9:00~10:30	藤井保育園
	13:30~14:30	中田保育園
	15:00~16:00	穴山保育園
12月17日(金)	9:00~10:30	竜岡保育園
	13:30~15:00	旭保育園
	15:30~16:30	円野保育園
12月1日(水)~14日(火)	8:30~17:15	市役所福祉課
12月20日(月)~24日(金)	8:30~17:15	市役所福祉課

※土・日・祝日は除く

●入所案内・入所申込書の配布

11月29日(月)より市内9箇所の保育園及び4箇所の児童センター(葦崎・北東・北西・甘利)において配布します。

第3希望まで受け付けますが、募集人数を超える場合は入園をお断りする場合があります。次の方は福祉課に直接御相談ください。

- ◇通勤等の関係で市外の保育園を希望される方
- ◇4月以外の月に入所希望される方
- ◇受付日程後に申し込みをされる方
- ◇育児休業明けに入所を希望される方(出産休暇も同様)

●お問い合わせ 福祉課子育て支援担当
(内線174・175)

家屋を取り壊された方へ

固定資産税は、毎年1月1日現在に所在する家屋に課税されます。したがって、年の途中で家屋を取り壊した場合でも、その年は課税され、翌年から課税されなくなります。しかし、家屋を取り壊しても届出がないと、取り壊したことが把握できず課税される原因になります。

固定資産税の諸手続きもお忘れなく

固定資産税は、毎年1月1日現在に所在する家屋に課税されます。したがって、年の途中で家屋を取り壊した場合でも、その年は課税され、翌年から課税されなくなります。しかし、家屋を取り壊しても届出がないと、取り壊したことが把握できず課税される原因になります。

■お問い合わせ・届出先
税務課固定資産税担当
(内線156~158)

第3回ふるさと歴史再発見ウォーク 神々の住む山 “苗敷山ウォーク”

神々の住む山に囲まれた甲斐の国。「武田の里にらさき」にも神々の住む山がたくさんあります。その一つ苗敷山に登ってみませんか？

標高千メートルの山頂では、修理の完了した神々しい穂見神社へ参拝します。また、山頂へ向かう途中には江戸時代の丁石や巨大な石鳥居があります。

厳かな雰囲気と一緒に感じ取りましょう。

- 日時 11月23日(祝) ※雨天中止
- 集合 御勅使公園駐車場(北病院入口付近)
9時 ※解散14時30分頃
- 定員 50名(先着順)
- 参加費 50円(保険料・当日徴収)
- 持物 雨具・昼食・飲み物など
- 申込 11月1日(月)~18日(木)
(平日の9時~17時)

■お問い合わせ・お申し込み

中央公民館 ☎22-1121



まちかど トピックス

MACHIKADO TOPICS

広報にらさきでは、市内で行われるさまざまな行事や、あなたの身の回りの話題を募集しています。広報は市ホームページでもご覧になれます。

情報は郵送・メール・☎でお寄せください。
企画財政課企画推進担当

☎ 22-1111 (内線356)



僕たち 私たちの学校に夢先生がやって来た！

9月21日・22日

小野寺 志保 先生・川上 直子 先生
(サッカー元女子日本代表)

6月より、市内小学校5年生を対象に実施中の日本サッカー協会「JFAこころのプロジェクト」。今回は、北東小学校に2名の夢先生がやってきました！笑顔が素敵な“お姉さん”先生とは、あっという間に仲良しに！



赤い羽根 共同募金運動



蕪崎駅前街頭募金の様子

今年も、10月1日より「赤い羽根共同募金運動」が展開されています。この共同募金は、福祉施設の整備やボランティアなどの地域福祉を支える活動に使われます。市役所1階にも募金箱を設置しています。皆様のご支援、ご協力をお願いします。

心と身体に癒しの音色を♪ 10月5日 東京エレクトロン蕪崎文化ホールアウトリーチ事業

会場に足を運ぶことが難しい環境にある方のために、芸術鑑賞の機会をお届けする“出張コンサート”が、蕪崎市立病院を会場に開かれました。東京芸術大学在学中の3名の演奏家による管楽器トリオのやさしい音色に、会場となった院内のロビーは、終始あたたかな空気に包まれました。



第24回福祉の日記念まつり 青空の下、笑顔いっぱい走りました！

10月2日、葦崎中央公園に、高齢者や障害を持つ方など、1,900人の市民が集まりました。恒例の運動会には、新しい競技も加わり、例年以上の盛り上がり！童謡歌手星野ひな子さんの歌謡ショーでは、世代を問わず親しまれる“ふるさと”などの童謡に、歌声に合わせて手拍子をする姿や一緒に口ずさむ様子があちらこちらで見られました。



市営体育館トレーニングルーム をご利用ください！！

10月1日より、市営体育館内に、油圧式トレーニング機器（8種）を導入し、「女子専用トレーニングルーム」を開設しました。通常のウエイト式とは異なり、緩やかな負荷でのトレーニングが可能です。その他、有酸素運動機器（3種）、腹筋台等も備えています。これまでトレーニング経験のない方なども、新たな扉を開け、美と健康を自分のものにしませんか？

※このトレーニングルームは、宝くじの普及宣伝事業として、整備されたものです。

■お問い合わせ 22-0498



BIG フリーマーケット

11月14日（日） 11時～15時

釜無川河川公園 ※雨天中止

お出かけください！フリマ出展者等も募集中です！

★ 同時開催 ★

国際 仮装フェスティバル

年齢・性別・仮装スタイルは問いません。

優勝賞金1万円！その他各賞あり！

氏名・住所・連絡先・仮装内容などを明記し、FAX 0551-22-9805までご応募ください。

■お問い合わせ フリーライフ運営委員会
☎090-9847-3337（橘田）

梅天神秋の味覚祭り

◆日時 11月23日（祝） 10時～15時

◆場所 葦崎駅前天神通り

秋の味覚を取り入れた各模擬店の販売・展示、歴史写真展、スタンプラリー、地域児童の習字展示、梅天神クイズチャンピオン、ミニコンサート等を予定しています。

◆お問い合わせ

葦崎市商工会 ☎22-2204





information

くらしの 情報

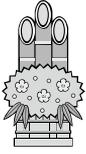
「県民の日」記念行事

11月20日の「県民の日」を記念して、各種催しが行われます。
 ☆11月13日・14日
 ☆10時～15時30分
 ☆小瀬スポーツ公園
 県民の日記念行事
 実行員会事務局
 ☎055-223-1350

お知らせ

門松づくり教室

■日時 12月15日(水) 9時～16時
 ■場所 山梨県中小企業人材開発センター(甲府市大津町)
 ■定員 30名
 (最小実施人員15名)
 ■費用 2、100円
 ■申込 12月7日(火)まで
 ■お申し込み・お問い合わせ 山梨県職業能力開発協会
 ☎055-1243-4916



中央公民館 いきいき生涯学習講座 私の好きな美術館

～ 葦崎大村美術館を訪ねる講座

「女子美術大学110周年記念展」の行われている葦崎大村美術館を訪ね、絵画鑑賞のしかたを学び、楽しさを味わいましょう。

■日時 11月19日(金) 10時～11時30分
 ■場所 葦崎大村美術館
 ■内容
 ①美術館の楽しみ方
 ②絵画鑑賞入門
 ③展示作品の鑑賞
 ■対象 一般成人
 ■定員 30名(先着順)
 ■費用 500円
 ■持物 筆記用具
 ■申込 11月15日(月)まで



■講師 美術館学芸員・職員
 ■お申し込み・お問い合わせ 中央公民館
 ☎22-1121

古代体験 木の実でクッキー作り

古代の人たちの知恵に触れ、素朴な味を体験できます。

■日時 11月28日(日) 9時30分～
 ■場所 民俗資料館
 ■内容
 ①木の実を磨石で磨る体験
 ②木の実で縄文クッキー作り
 ■対象 小学生
 ■定員 20名(先着順)
 ■費用 無料
 ■申込 11月5日(金)から
 ■お申し込み・お問い合わせ 民俗資料館
 ☎22-11696

文化ホールインフォメーション

東京スカパラダイス オーケストラ

WORLD SKA SYMPHONY TOUR

◇公演日時・場所 11月7日(日) 18時開演・大ホール
 ◇公演内容 『トーキョー・スカ』と銘打って超ハイ・テンション＆ゴージャスなパフォーマンスを繰り広げ、その裏打ちサウンドで老若男女を興奮の渦に誘い込む東京スカパラダイスオーケストラ(愛称スカパラ) 待望の葦崎公演決定!

チケット情報

一般 5,500円
 *6歳以上有料、6歳未満膝上可

水森かおり コンサートツアー2010 ～歌謡紀行～

◇公演日時・場所 11月20日(土) 13時開演(12時半開場) 16時半開演(16時開場) 大ホール
 ◇公演内容 各地ソングの女王が2年ぶりに葦崎へ登場します。心

と体を癒してくれる「ひとときの歌の旅」へ是非お出かけください。
 ◇チケット情報 一般 6,000円 友の会 5,500円
 *未就学児入場不可

第16回武田の里音楽祭 「魔法のポケット」

◇公演日時・場所 12月19日(日) 14時半開演・大ホール
 ◇公演内容 年末恒例、葦崎市内をはじめ近隣市町村の出演者がN響団友オーケストラをバックに歌います。是非ご家族でお出かけください。
 ◇チケット情報 一般 800円 中学生以下無料 (要入場整理券)
 ☆11月2日(火)よりチケットを発売します。

■お問い合わせ 東京エレクトロン 葦崎文化ホール
 ☎20-11155
 ☎22-11919



**自衛官への道
高等工科学校生募集！**

高等工科学校は卒業時に高校卒業資格が得られるとともに、防衛大学校へ進学する者や航空・海上自衛隊の航空機パイロットになる者なども多数輩出しています。
詳しくは自衛隊山梨地方協力本部・南アルプス募集センターまでお問合せください。



- 受付期間
11月1日(月)～
平成23年1月7日(金)
- 一次試験
平成23年1月22日(土)

■お問い合わせ・お申し込み
自衛隊山梨地方協力本部
南アルプス募集センター
☎055-1283-1515

韮崎市文化協会作品展

書道部と華道部では、9月10日～15日まで、ライフガーデンにらさき南館(にらさきふれあプラザ内)の『楽市楽座』において作品展を開催、多くの皆様にご鑑賞いただきました。



部員募集

市文化協会では、日本の伝統文化である書道や華道に興味のある方の入部をお待ちしています。

どなたでも参加できますので、お気軽にお問い合わせください。

■お問い合わせ

- ◇書道部長 功刀聖和
☎22-1433
- ◇華道部長 井上喜久子
☎25-1544
- ◇市文化協会事務局
教育課生涯学習担当内
(内線267)



自宅や会社から登記事項証明書を請求できます！

自宅や会社のインターネットに接続しているパソコンから、法務省オンライン申請システムを利用して、登記事項証明書を請求することができます。

手数料一通1,000円のところ700円で取得でき、証明書は指定された送付先に

登記事項

- ◇甲府地方法務局登記部門
☎055-1252-17186
- ◇法務局ホームページ
<http://honu.kyokumoj.go.jp>

NHK学園

平成22年度受講生募集

NHK学園では、生涯学習通信講座の受講者を募集しています。まずは、無料の案内書をご請求ください。

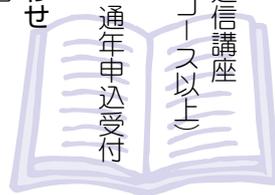
■募集内容

生涯学習通信講座
(全200コース以上)

■募集期間 通年申込受付

■お問い合わせ

- ◇NHK学園
☎042-1572-3151
- ◇案内書請求フリーダイヤル
☎0120-106-8881



労働基準監督署内の

課名を変更しました

厚生労働省は、10月1日から労働基準監督署内の課名を業務内容に沿った名称に変更しました。

これを受け、山梨労働局管内の都留労働基準監督署及び諏訪労働基準監督署において現在使用している課名が次のとおり変更となりました。

- 第1課 ↓ 監督・安衛課
- 第2課 ↓ 労災課

なお、担当業務、受付窓口、

山梨県最低賃金

**山梨県最低賃金は
1時間 689円**

「山梨県最低賃金」は、10月17日より1時間689円に改定されました。

詳しくは、山梨県労働局賃金室まで
☎055-225-2854

☎055-1225-12851

電話番号の変更はありません。

**職場でのトラブルで
お困りの皆さんへ**

山梨労働局では、労働関係について、個々の労働者と事業主との間の紛争(個別労働紛争)における解決を支援するため、総合労働相談コーナーでの相談、情報提供、紛争調整委員によるあっせん等を無料で行っています。詳しくはお問い合わせください。

■山梨労働局総務部企画室
☎055-1225-12851

農地パトロールを実施します

■お問い合わせ
 農業者委員会事務局
 (内線226)



■お問い合わせ
 甲府税務署
 個人課税第一部門指導担当
 ☎0551233111
 (内線513)

※自動音声案内にしたがつて「2」を選択してください。

■お問い合わせ

甲府税務署

個人課税第一部門指導担当

☎0551233111

(内線513)

税務署では、個人で青色申告をする方を対象に、「青色申告決算書の作成」のほか「消費税及び地方消費税」「年末調整のしかた」「国税電子申告・納税システム(e-Tax)」などについて、下記の日程で説明会を開催します。

青色決算説明会・消費税等説明会を開催します

会場	開催日	時間
須玉農村総合交流ターミナル 2階第1・2会議室 北杜市須玉町若神子521-17	12月1日 (水)	○午前の部 【消費税等】 10時00分～11時00分 【所得税等】 11時00分～12時00分 ○午後の部 【消費税等】 13時30分～14時30分 【所得税等】 14時30分～15時30分 ※午前の部、午後の部とも説明内容は同じです。
南アルプス市役所甲西支所 2階第2・3会議室 南アルプス市鮎沢1212	12月2日 (木)	
甲府市総合市民会館 3階大会議室 甲府市青沼3-5-44	12月3日 (金)	

※各会場とも駐車スペースに限りがありますので、お車でのご来場はなるべくご遠慮ください。

11月は労働保険適用促進強化期間

労働保険の加入手続きはお済みですか？

社員、パート、アルバイトを問わず一人でも雇っている会社は、速やかに労働保険(労災・雇用)の加入が必要です。

■お問い合わせ

- ◇山梨労働局労働保険徴収室
☎055-225-2852
- ◇韮崎公共職業安定所適用係
☎22-1331

税務署からのお知らせ

相続、贈与等により取得した生命保険契約や損害保険契約等に係る年金の所得税の取扱いを改めることとしました。

この取扱いの変更により、所得税の還付を受けることができる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

- ◇国税庁ホームページ
<http://www.nta.go.jp>
- ◇甲府税務署
☎055-233-3111

北杜市・韮崎市・南アルプス市から高速バス新宿直通便ができました!! 詳しくはお問い合わせください。

■お問い合わせ・ご予約

- 山梨交通
甲府電話予約センター
☎055-237-0135
(7:30～18:00)



山梨十士業

合同なんでも相談会

山梨県の10の専門職団体所属のスペシャリストが、幅広く相談に応じます。

■日時

11月23日(祝)
10時～12時
13時～15時30分

■場所

■参加士会

- 山梨県司法書士会・山梨県行政書士会・山梨県社会保険労務士会・山梨県土地家屋調査士会・東京地方税理士会・山梨県会・日本公認会計士協会・東京会山梨県会・山梨県弁護士会・日本弁理士会関東支部・山梨委員会・山梨県不動産鑑定士協会・中小企業診断協会・山梨県支部

■お問い合わせ

- 山梨県土地家屋調査士会
055122811311



ねんきん無料相談会 と思ったら相談を!

社会保険労務士による「ねんきん定期便・ねんきん特別便」などに関する相談会を開催しています。年金について不明な点がある方は、この機会にご利用ください。

■日程 別紙のとおり
■場所 市役所1階 102会議室
■持物 ねんきん定期便、ねんきん特別便一式・年金証書・印鑑・年金手帳（お持ちの場合）など

■お問い合わせ
市民課市民担当
(内線124・125)

【相談日程】

月 日	曜日	時間
11月 9日	火	9時～16時
12月14日		
1月11日		
2月 8日		
3月 8日		

女性の健康を考える講演会

「性感染症 (STD) について
一特にHPV (子宮頸がんウイルス) を中心に」

- 日時 11月6日 (土) 15時30分～17時
- 場所 東京エレクトロン荊崎文化ホール
2階会議室
- 講師 山梨大学医学部産婦人科学教室
奈良 政敏 先生
- 対象 HPV (子宮頸がんウイルス) に 関心の
ある方(女子中学生を中心に)
- 参加費 無料
- 主催 山梨県臨床衛生検査技師会
- お問い合わせ
山梨県立あけぼの医療福祉センター検査科
☎22-6117

老人福祉センターからのお知らせ

お風呂が使えません
10月31日 (日) ～11月7日 (日)

排水溝改修工事のため、浴室が利用できません。
ご理解とご協力をお願いいたします。
なお、他の施設は平常どおりご利用いただけます。
その間、こぶし号は荊崎駅、ゆ～ぶるにらさきへ
は、通常運行します。

お問い合わせ ☎22-6944

◆市民栄養相談 (要予約)

「食」に関する心配ごとや疑問の相談
■予約電話受付 保健福祉センター
☎23-4310

◆行政相談

国や県、市の行政などについての相談
第1・2・3月曜日 13:00～15:00
市役所にて

◆無料法律相談 (要予約)

弁護士が相談に応じます。
■11月の相談 25日 (木) 13:00～
相談時間は、1人30分以内
■予約電話受付
11月10日 (水) 9:00～
企画財政課 (内線357)

◆物忘れ相談

認知症予防・介護についての相談
毎月第2火曜日 9:30～16:00
保健福祉センターにて

◆家庭児童相談

子どもや家庭に関する悩みの相談
毎週木曜日 10:00～16:00
市民会館にて

◆学校教育相談

学習・いじめ・不登校など学校教育に関する悩み
や不安の相談
毎週月・火・水曜日 9:30～16:00
市民会館にて

こぶし号 老人福祉センターバス (11月巡回日程)

祖母石、一ツ谷、水神1～2、若宮、旭、日の出、 西町、富士見ヶ丘、中島、高河原	16日 (火)
富士見、岩下、上の山	18日 (木)
穂坂町、権現沢、上の原、上今井、 原、長久保	22日 (月)
穂坂町、日の城、三之蔵、 三ツ沢上下、飯米場	24日 (水)
穂坂町、柳平、宮久保、鳥の小池	25日 (木)
藤井町全区	29日 (月)
中田町全区・穴山全区	8日 (月)・30日 (火)
円野町全区	9日 (火)
清哲町全区・神山町全区	11日 (木)
旭町全区	12日 (金)
大草町全区・菟岡町全区	15日 (月)
老壮大学	19日 (金)
静心寮	17日 (水)
平成22年度 障害者ふれあい交流交歓会	26日 (金)
東ヶ丘病院	19日 (金)
穂坂町敬老会	10日 (水)

巡回日程に変更がある場合は、
区長を通じて連絡します。

◆お問い合わせ 老人福祉センター
(☎22-6944/☎22-6980)



検査項目（心電図・眼底・貧血）が増えました！

ラストチャンス

未受診者の追加健診を実施します！

がん検診を受けましょう！

今年度の総合健診（特定健診・各種がん検診）は、10月31日をもって終了しましたが、11月に追加健診を実施します。まだ、受診されていない方は、この機会に受診しましょう。今年度最後のチャンスです。

※年度末年齢が40歳から74歳までの国民健康保険加入者は、必ず市の総合健診または、人間ドックを受診してください。

※国保以外の保険に加入している40歳～74歳の方で、11月の特定健診を受診される方は、特定健診受診券が必要となります。

総合健診に必要な一式（青色封筒）を7月上旬に送付しています。紛失された場合は、保健福祉センターで再交付いたしますので、来館ください。

◇各種がん検診◇

がん検診は加入している医療保険に関係なく、総合健診会場で受診ができます。特に40歳以上の方は年に一度はがん検診を受診しましょう。

また、65歳以上の方は感染症法により、年1回のレントゲン検診の受診が義務付けられています。職場や

病院などで受診していない方は、年に一度必ず受診し、自分自身の健康を守りましょう。

- 日時 11月28日（日）
- 受付 8時～10時30分
- 場所 保健福祉センター
- 健診内容

【必須】問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査、眼底検査、心電図検査、診察

【選択】肺がん検診（胸部X線検査）、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝がん検診

- お問い合わせ
- 保健課 ☎2314310

甲府矯正展

- ◆日時 11月23日（祝）
9時～15時
- ◆場所 甲府刑務所
（甲府市堀之内町）
- ◆内容 施設見学・刑務所作業製品の展示即売ほか
- ◆お問い合わせ 甲府刑務所企画部門
- ☎055-241-878

こころの声 聞こえていますか？



心の健康づくり講演会

- 日時 11月21日（日）14時～
受付 13時30分～
- 会場 東京エレクトロン荻崎文化ホール
（大ホール）
- 内容 講演「姉の死が教えてくれたこと」
講師 清水 良子 氏

〈清水良子さんの紹介〉

清水良子さんは、「ともちゃん家の5時」のお母さん役で活躍された清水由貴子さんの妹さんです。

由貴子さんは昨年4月、父親のお墓の前で命を絶ちました。お姉さんの死から学んだ多くのことについて、一番身近にいた妹さんが語ってくれます。

- 参加費 無料
- お問い合わせ・お申し込み
保健課 ☎23-4310

※定員になり次第受付を終了させていただきます。



8月に開催しました「認知症講演会」には、市内外から一般、専門職など、約700名の方にお集まりいただきました。あした葉劇団による認知症の寸劇と、秋山巖先生（秋山脳外科院長）、玉井顯先生（福井県敦賀温泉病院院長）の二名の医師による講演が行われました。

■参加者の声

○去年の話も良かったですが、今年ももっと良く、多くの皆さんが興味深く聞いていましたね。特に寸劇は面白かったです。
（市外・男性）

○来ている方向士が、うちだけじゃない、と思えるよう…自分のためにもあたかなまちに、住みたいです。
（市内・女性）

子育て教室

持ち物/母子健康手帳・筆記用具など

◆パパ・ママ学級

11月 1日(月) 妊産婦の食事・妊婦体操
Dコース1 13:30~

◆すくすく教室(7か月)

11月 9日(火) 対象 H22年4月生まれ
受付時間 13:00~13:30

◆よちよち教室(11か月)

11月16日(火) 対象 H21年12月生まれ
受付時間 13:00~13:30

◆のびのび教室(2歳児)

11月24日(水) 対象 H20年10月生まれ
受付時間 13:00~13:30

乳幼児の健診

持ち物/母子健康手帳・バスタオル・保険証・印鑑

◆4か月児健診

11月18日(木) 対象 H22年7月生まれ
受付時間 13:00~13:30

◆1歳6か月児健診

11月10日(水) 対象 H21年4月生まれ
受付時間 13:00~13:30

◆3歳児健診

11月17日(水) 対象 H19年10月生まれ
受付時間 13:00~13:30

※発熱など体調不良または、当日都合がつかない場合は、翌月に受診することができます。

◆ポリオ予防接種

11月11日(木) 13:30~14:30
市営総合体育館

■お問い合わせ

保健福祉センター (本町3-6-3)
☎23-4310 / ☎23-4316

育児健康相談等

持ち物/各種健康手帳

◆ここにこ子育て相談室(要予約)

11月26日(金)
9:30~16:00

◆母子健康手帳交付・妊婦相談・一般健康相談

毎週月曜・木曜日
9:30~16:00

◆物忘れ相談

11月 9日(火) 9:30~16:00

健康づくり教室

持ち物/各種健康手帳・筆記用具・教室に応じて体操のできる服装

◆心のデイケア

11月10日、24日(水) 10:00~12:00

◆健康アップ教室

11月11日、18日、25日、12月2日(木)
9:30~

◆陸上ウォーキング教室

11月14日(日) 勤労青年センター
受付 9:00~ 教室開始 9:15~

◆いきいき貯筋クラブ

<9:30~11:30>
11月 1日・15日・29日(月) 穴山町ふれあいホール
2日・16日・30日(火) 大草町ふれあいホール
4日・18日・12月2日(木) 中央公民館
5日・19日・12月3日(金) 藤井公民館
9日・23日(火) 中田公民館
11日・25日(木) 清哲会館
12日・26日(金) 武田の里ふれあいホール



糖尿病予備軍と言われていましたが、他院ではっきり糖尿病と言われました。同じような検査で同じような結果でしたがなぜでしょう。

2010年7月1日から糖尿病の診断基準が改定されました。糖尿病の確定診断には、75gブドウ糖負荷試験という検査を行います。空腹時に採血をして、ブドウ糖液を内服し、その後も何回か採血をします。その結果を下記のように分けます。

空腹時血糖	75gのブドウ糖内服後2時間の血糖値	判定
126mg/dl以上	200mg/dl以上	糖尿病型
糖尿病型にも正常型にも属さないもの		境界型
110mg/dl未満	140mg/dl未満	正常型

他の明らかな糖尿病の症状があれば別ですが、明らかな症状がない場合、上記の検査を別の日に行っても糖尿病型が確認されたら【糖尿病】と診断していました。要するに、診断するためだけに2回は受診しなければいけませんでした。

しかし、症状もないのに別の日に受診して、また2時間かけて何回も採血すると、検査に来なくなってしまう患者さんがいるなどの問題がありました。

今回の診断基準の改定は、ブドウ糖負荷試験と同日に、HbA1cという値を一緒に測定し、これが6.1%以上の場合は【糖尿病】と診断することとなりました。

これにより、早期に発見し、早期に治療を開始できることになり、将来の合併症予防に役立つことが期待されます。



アドバイザー 韮崎市立病院 内科 保阪大也 先生

児童センター

開館時間 月～土曜日 9:00～19:00
0～6歳 (未就学) 児は 保護者の同伴をお願いします。



葦崎児童センター

(☎ 22-7687)

◆なかよし広場

11月1日・15日(月) 11:00～

◆誕生記念手形づくり (11月生まれ)

11月9日(火)～11日(木)

11:00～ ※材料費自己負担

※要予約 11月2日(火) 締切

◆子育て講習会～ママリフレッシュ講座～

『親子エアロビクス』

11月19日(金) 10:30～

講師: 斎藤 晴美 氏

持物: 室内シューズ・タオル・飲み物

※要申込 定員15組 (定員になり次第締切)

◆なかよしトーク

11月29日(月) 10:30～

◆防火教室 (小学生対象)

11月24日(水) 14:30～

講師: 葦崎消防署員

◆寿ルーム (小学生対象)

毎週月曜日



北東児童センター

(☎ 23-5550)

◆なかよし広場

11月5日・12日・19日(金)

11:00～

◆ファーストトーク

11月16日(火) 10:30～

講師: 松井 裕美 先生

対象: 1歳半～3歳児

※要予約 定員10組 (定員になり次第締切)

◆なかよしトーク

11月26日(金) 10:30～



甘利児童センター

(☎ 23-1535)

◆なかよし広場

11月2日・9日・16日(火)

11:00～

◆音楽で体を動かそう～親子リトミック～

11月25日(木) 10:30～

講師: 花輪 弘子 先生

中込 和美 先生

持ち物: 室内シューズ

※要申込 定員15組 (定員になり次第締切)

◆なかよしトーク

11月30日(火) 10:30～



☆行事のない日でも、各センターは開館しています。お子さんと一緒に遊びに来てください。

☆詳しくは、各児童センターに問い合わせてください。



親子で楽しむ身体表現
9.28 (市営体育館)



北西児童センター

(☎ 22-1775)

◆なかよし広場

11月4日・25日(木) 11:00～

◆なかよしトーク

11月11日(木) 10:30～

◆作って遊ぼう～クリスマス飾り～

11月18日(木) 10:30～

※要申込 締切: 11月12日(金)

※定員: 20組 ※材料費: 自己負担

◆防犯教室 (小学生対象)

11月10日(水) 15:00～

講師: 葦崎警察署職員

ハッピー子育て「届け! 交流の輪」事業

「パパと
遊ぼう!」



☆日時: 11月27日(土) 10:30～

☆場所: 北西児童センター

☆定員: 親子20組 ※要申込

☆講師: ちびっこはうす 松本 恵子 先生

☆申込・お問い合わせ: 北西児童センター

☎ 22-1775



葦崎市地域子育て支援センター ファミリー・サポート・センター

(藤井保育園内 ☎ 23-7676)

ファミリー・サポート・センターでは、子育てのお手伝いが必要な方の手助けをしています。(H21年4月から利用料金半額助成あり) お気軽にお問い合わせください。

開設時間 月～金曜日 9:00～12:00

※火、木曜日は14:00～16:00も開館しています。

例月のイベント (会場: 支援センター)

■子育てトーク (子育てについて気軽に話しましょう)

11月10日(水)・12月8日(水) 10:30～

■体位測定 (お子さんの身長・体重を計ります)

11月15日(月) 10:30～

■誕生会に参加しましょう

11月25日(木) 10:00～11:30

■毎週水曜ミニタイム (歌・手遊び・シアターなどお楽しみに)

9:00～12:00

■子育て相談 面談 9:00～17:00

電話相談 9:00～17:00

その他のイベント・講座

■マザーグース広場 (英語であそぼう)

11月26日(金) 10:30～11:30

場所 藤井保育園遊戯室 講師 村上美恵子先生

■親子カウンセリング教室

11月5日(金) 10:30～11:30

講師 川辺 修作 先生

■親子手作りおやつ教室 (要予約) 20組

11月16日(火) 10:00～11:30

講師 横森千代子 栄養士

場所 保健福祉センター2階 (現地集合)

持物 エプロン・三角巾・スリッパ・スプーン・

飲み物 ※材料費自己負担

■おでかけこどもとしょかん (要予約) 20組

11月24日(水) 10:30～

場所 子育て支援センター

■園児の遊戯を見ましょう

12月1日(水) 10:00～

場所 東京エレクトロン葦崎文化ホール大ホール

新刊情報 (図書館流通センター「週刊新刊全点案内」1685号より)



『マンチュリアン・レポート』
浅田次郎著 (講談社)
昭和3年6月4日未明、張作霖を乗せた列車が日本の関東軍によって爆破された。一国の事実上の元首を独断で暗殺する暴挙に昭和天皇は激怒し、「真実」を知りたいと願った。昭和史の闇に迫るミステリー。



『まぼろしの大陸へ 白瀬中尉南極探検物語』
池田まき子著 (岩崎書店)
1910年、まだだれも到達していなかった南極点をめざした日本人がいた。過酷な状況の中、熱い情熱と探検精神で未知の世界へ立ち向かった白瀬中尉の生涯を描く。

- (一般書)
『野菜の裏側』 河名秀郎著 (東洋経済新報社)
『大いなる暗愚 管見妄語』 藤原正彦著 (新潮社) (児童書)
『11をさがして』 パトリシア・ライリー・ギフ作 岡本さゆり訳 (文研出版)
『てんぐのそばまんじゅう』 深山さくら作 長谷川義史絵 (ひさかたチャイルド) ほか多数

◎図書は、リクエストや予約もお受けいたします。
◎ご案内のリサイクル文庫もご協力ください。
◎ご返却が遅れている方、どうかお早めにご返却ください。

■11月の休館日
毎週月曜日、3日(水)、23日(火)、30日(火)です。
市立図書館 ☎22-1121 / ☎22-2910

健康に気をつけ医療費の節約にご協力ください
10月に市が支払った医療費をお知らせします。
国民健康保険 134,122,187円
※1人当たり15,811円 (前年同月比 1.55%減)

今月のだっこの会

わらべ歌や、手遊びなど日頃の親子のふれあいにぴったりに。遊びや絵本に思われ反応が！楽しいですよ！
日時 11月25日(木) 10:30~
場所 市民会館3階 和室



今月のおはなし会

絵本・紙芝居・パネルシアターなど、楽しいおはなしがいっぱい！お友だちを誘ってみんなで来てね。
日時 11月27日(土) 10:30~
場所 市民会館3階 和室

今月の朗読のつどい

今回は、「白根あめんぼの会」の皆様をお迎えします。お楽しみに！
日時 11月6日(土) 14:00~
場所 市民会館4階 大会議室
『郷愁より Eメールエレジー』 内海隆一郎 作 朗読 佐野 淳子さん
『与えつづけた母』 三浦 綾子 作 朗読 小田切初子さん
『寒椿』 澤田ふじ子 作 朗読 名取美津子さん
『かわいそうなぞう』 土家由岐雄 作 朗読 中澤 淳子さん
『智恵子抄』 高村光太郎 作 朗読 川口 浩子さん
※次回は、12月4日(土)を予定しています。よろしく願いいたします。

市の人口(10月1日現在)

男	15,964人	世帯数	12,388世帯
女	16,067人	前月比	-9人
計	32,031人	前月比	22世帯

後編 編集 記集

空は一年を通じて、私たちに様々な表情を見せてくれます。なかでも、満天の星空は、その神秘的な情景に心が癒されますよね。葦崎のまち(山梨)を離れて生活をしたとき、都会の星の少なさにさみしさを感じました。葦崎の夜空はまさしく豪華版！といえますね。これからの季節は、特に華やかな明るい星が見られます。エゴな癒しタイムに、部屋のライトダウンをして、星空観察なんていかが？「ニラ」のふるさと「緑の星」もきっと、広い宇宙のどこかで光輝いているでしょう☆ (R&S)

子育てサロン“銀河鉄道”
ちびっこキャラバン隊で楽しもう!!

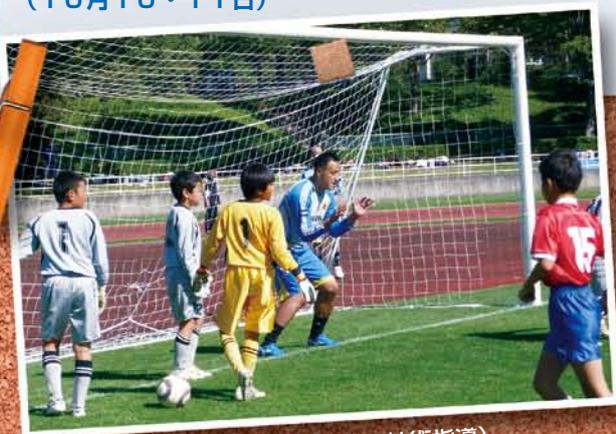
- 日時 11月11日(木) 10時30分~11時30分
■場所 龍岡町体育館
■内容 ①親子リズム遊びやバルーン遊び ②おはなしいっぱい



- 費用 無料
■持物 飲み水・運動のできる服装・室内履き
■申込 11月10日(水)まで
■お問い合わせ・お申し込み 銀河鉄道事務局 ☎22-1121



“宝くじスポーツフェア” ドリームサッカー
日本代表OBがやって来た！
(10月10・11日)



サッカー教室 (元日本代表による技術指導)



ドリーム・ゲーム (元日本代表VS韮崎市選抜)

韮崎市民交流センター
起工式 (10月18日)

来年9月の完成を目指し、関係者約60名が出席して工事の安全を祈りました。



武田の里にらさき・ふるさとまつり
(10月10日)



20歳の記念行事「成人式」

平成23年の成人式を次のとおり行います。

- 日時 平成23年1月9日(日)
- *受付 12時30分～13時15分
- *式典 13時30分～
- *自主企画 14時40分～



■場所 東京エレクトロン韮崎文化ホール(大ホール)

※対象者へのご案内は、12月上旬に郵送します。
なお、転出などにより現在韮崎市に住所のない方で出席を希望される方は、11月末日までにご連絡ください。

■お問い合わせ・連絡先
教育課生涯学習担当(内線267)

敬老の日

9月17日、市内長寿者2名のお宅に市長が訪問、敬老祝金と記念品を贈り、長寿をお祝いました。

90歳を越えるご高齢のおふたりですが、身の回りのことは、できるかぎり自分で行いながら生活されています。

これからもご家族と仲良くお元気にお過ごしください。



小林 正文さん 94歳
本町2丁目(市内109位・男性23位)



上野 秋子さん 96歳
藤井町駒井(市内44位・女性39位)