

／ 夢と感動のテーマシテイ ／

にらさき

平成21年
2009.Oct

10

No.741

Contents 【目次】

- ② 武田の里にらさき・ふるさとまつり ④ 新型インフルエンザ対策
⑨ ケリーのワンポイント英会話 ⑭ まちかどトピックス ⑯ 暮らしの情報

秋桜が風に揺れ 山の紅葉も色づいて



みんなで行こう！ 盛り上がろう！

武田の里にらさき ふるさとまつり

～夢と感動のにらさき自慢市～

日時 10月11日(日)

11時～16時 雨天中止

会場 駅前中央通り・本町通り(歩行者天国)

当日参加者受付のイベントもあります！
あたらしいふるさとまつりに乞うご期待！

にらさき絵手紙 コンテスト

四季を通じた風景、
人情など、本市の自慢を
絵手紙で表現します。

『おらが自慢』の 大声コンテスト

それぞれが自慢に思う人、
物などを大声で
叫びます。

当日受付 OK

日本全国 うまいもの市 『全国の物産・観光展』

北海道から九州までの特産
品・名産品を市価より安い
価格で提供します。

まちなか パフォーミング・ アーツスタジオ

まちなかのいたるところで、
演奏やパフォーマンスが繰り
上げられます。

荏崎特産品の 早食い競争

県外者優先により、地元
の旬の特産品をPR。

当日受付 OK

荏崎の中心で愛を叫ぶ

ヤングカップルから新婚・熟年夫婦
までを公募、普段なかなか口にだせ
ない熱い思いを
つたえます。

絵本ニエラ読書感想発表会

市内5小学校の代表児童・5名が
ニエラを読んでの感想を発表します。

おもなイベント





◆お問い合わせ
武田の里まつり実行委員会（商工観光課内）
☎ 22-1111（内線213・214）

平成元年から実施してきた『武田勝頼公新府入城まつり』も20年が経過し、さらに、今年が市制施行55周年の節目の年にもあたることから、今回から『武田の里にらさき・ふるさとまつり』（夢と感動のにらさき自慢市）に名称を一新、イベント内容も大幅にリニューアルして、新たなおまつりとしてスタートします。

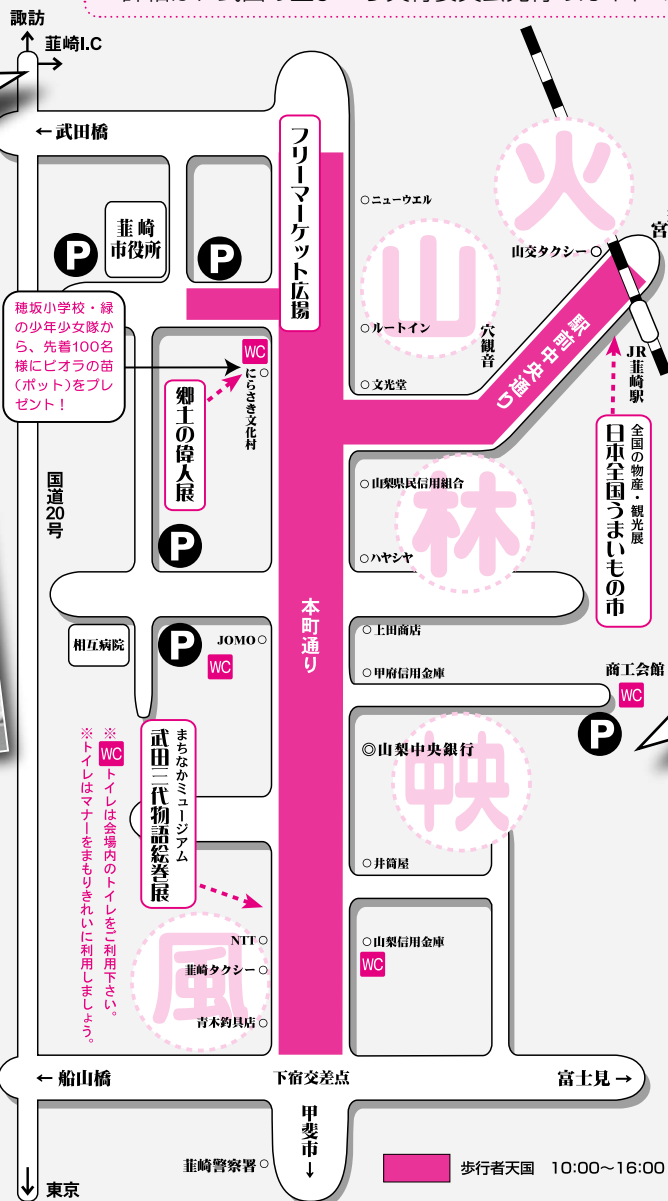
おまつりは、故郷を誇りに思う、喜びを共有する、観るから参加する、をコンセプトに、市民協働・総参加型のおまつりを目指します。

11時～16時（交通規制は9時30分～16時30分）

詳細は、武田の里まつり実行委員会発行のガイドマップでご確認ください。

エリア巡り スタンプラリー

5カ所のエリアを巡ってスタンプを集めるとオリジナルグッズをプレゼントします！



屋台・ゲーム コーナー

フリーマーケットや屋台などさまざまな出店がところ狭しと立ち並びます。



〈新型インフルエンザ対策〉

「インフルエンザかな？」

急な発熱とせきや

のどの痛みがある時は…

せきや発熱、全身の倦怠感などのインフルエンザの症状がある場合は、他の人に感染を広げる可能性があるため、マスクを着用しましょう。

医療機関を受診せずに療養する方は、熱が出なくなってから2日間はお出ししないように心がけてください。

受診する場合は、医療機関に事前に電話で連絡し、受診の時間帯や受診方法等について指示を受けてから必ずマスクを着用して受診するようにしましょう。

診察の結果、**「新型インフルエンザ」**と診断された場合には、新たな感染者を増やさないように、症状がある間は外出を避け、自宅での療養をお願いします。入院は、重症の方のみとなります。

一般の方

受診する前に、医療機関に事前に電話で連絡し、受診の時間帯、受診方法などについて指示を受けてから必ずマスクを着用して受診するようにしましょう。

慢性疾患があつてかかりつけの医師がいる方

かかりつけの医師に電話をして、受診時間などを聞きましょう。事前に電話をしないまま、直接行かないように気をつけましょう。

妊娠している方

かかりつけの産科医師に電話をして、受診する医療機関の紹介を受けましょう。産科医師が紹介先の医師にあなたの診療情報を提供することがあります。

呼吸が苦しい、意識がもうろうとするなど症状が重い方

なるべく早く入院設備のある医療機関を受診しましょう。必要なら救急車（119番）を呼びますが、必ずインフルエンザの症状があることを伝えましょう。

医療機関がどこにあるかわからない方

かかりつけ医がないなど受診医療機関がわからない場合や、自宅療養している際のご質問等については、**「新型インフルエンザ相談窓口」**にご相談ください。また、次の救急医療情報や、県ホームページによる情報提供がありますので活用ください。

新型インフルエンザと診断された患者さんと同居されている方は

糖尿病などの持病※がない場合

発症を予防する薬を内服する必要はありません。できるだけ外出を自粛してください。1週間程度して発症しなければ大丈夫です。その間に発熱と咳（せき）やのどの痛みなどの症状が出たら、まず医療機関に電話し、受診が必要かどうかを相談しましょう。

喘息や糖尿病などの持病※がある場合

医師の判断により発症を予防する薬を処方される場合があります。できるだけ外出を自粛してください。1週間程度して発症しなければ大丈夫です。その間に発熱と咳（せき）やのどの痛みなどの症状が出たら、まず、かかりつけ医師に電話し、受診が必要かどうかを相談しましょう。

※妊婦、幼児、高齢者や、慢性呼吸器疾患・慢性心疾患・代謝性疾患（糖尿病等）・腎機能障害・免疫機能不全（ステロイド全身投与等）などの疾患

《新型インフルエンザ相談窓口》

平日（月～金） 8:30～17:30

韮崎市保健課

☎ 23-4310 FAX 23-4316

中北保健所峡北支所地域保健課

☎ 23-3074 FAX 23-3075

県福祉保健部健康増進課

☎ 055-223-1494 FAX 055-223-1499

<http://www.pref.yamanashi.jp/kenko-zsn/kansensyou/swineflu20090428.html>

★山梨県内の救急医療情報：24時間体制

県救急医療情報センター ☎ 055-224-4199

来月の広報では
「予防ワクチン」についてお知らせする
予定です。

葦崎市制施行 55 周年記念式典

日時 10月11日(日) 9時～

場所 東京エレクトロン葦崎文化ホール 大ホール

特別企画「花園農村の理想をかがけて」

ー 空を越え、時を超え、未来を開くアザリアの花 ー

「銀河の誓い in 葦崎・アザリアの友たち」

日時：10月11日(日) 10時30分～

会場：東京エレクトロン葦崎文化ホール 大ホール

アザリアの仲間の遺族や岩手大学、岩手県関係者を迎え
壇上で交流を誓い合います。

「銀河の誓いは永遠に・アザリア企画展」

ー 保阪嘉内の足跡とアザリアの仲間たち ー

日時：10月10日(土)～12日(月) 9時～17時

会場：同ホール 展示室

賢治から嘉内への73通の手紙の一部公開、小菅・河本
からの手紙、新発見の資料等を展示します。



10月10日葦崎市は市制施行55周年を迎えます。これを記念して10月11日、東京エレクトロン葦崎文化ホールにおいて記念式典を挙行し、特別企画として「アザリア記念会」による企画展と記念の集いを開催します。大勢の市民の皆さまの応援をお待ちしています。

甘利山倶楽部主催 秋の草刈ボランティア募集

期日 10月17日(土) 18日(日)
24日(土) 25日(日)

時間 甘利山山頂駐車場 9時集合
9時～15時

※要申込・参加費1000円(保険代)
詳細はお問い合わせください。

◆お申し込み・お問い合わせ

甘利山倶楽部事務局(小林)

☎22-6682

090-3244-6583

●お問い合わせ
商工観光課観光担当
(内線213・214)

甘利山の美しく、豊かな自然を守り、大自然が私たちに与えてくれる「夢と感動」を次の世代に伝えるため、昨年に引き続き、「甘利山レンゲツツジ保全＆クリーン大作戦」を実施します。『まずは、できることから始めよう：一人ひとりの小さな力を結集すれば、何倍もの大きな力となる。』を合言葉に、参加者を募集しますので、多くの皆さんのご協力をお願いします。

実施日 10月31日(土) 荒天中止

●集合時間：8時00分(8時30分出発)

●集合場所：釜無川河川公園駐車場(バスで送迎)

●持ち物：軍手/刈り払い機・カマ・ナタなど

※昼食(おにぎり2個・豚汁)は、主催者側で用意します。

※自家用車で参加する方は、9時15分までに甘利山駐車場にご集合ください。駐車場が狭いため、なるべくバスをご利用願います。

●作業時間：10時～正午の2時間を予定

※甘利山駐車場での昼食後、バスにて帰ります。

※集合場所での解散は2時を予定しています。

●作業内容：つつじ苑～山頂一帯の下草刈り

甘利山一帯の環境美化(ごみ拾い)など

●参加費：無料(保険には主催者で加入)

●募集受付：10月15日(木)まで

※バスの手配などの手続き上、期日厳守で!

登山もエコに・・・茅ヶ岳 に待望のトイレが完成!

自然にやさしい、排水再利用処理装置付トイレです!

茅ヶ岳を訪れる多くの登山家たちが待ち望んでいたトイレを、このたび、深田記念公園口駐車場に新設しました。このトイレは、景観にマッチしたログハウス風の外観に加え、汚水をきれいに浄化し、洗浄水として再利用(リサイクル)する装置がついた環境に配慮したトイレです。みんなが利用するトイレです。きれいに使いましょう!!

第2回甘利山クリーン大作戦参加者募集!



高齢者の方へお知らせ

季節性 インフルエンザ予防接種

新型インフルエンザの流行も心配されていますが、高齢者は季節性のインフルエンザにかかっても普通の風邪に比べて気管支炎や肺炎を併発し、重症化することがあります。また、風邪と初期の症状は似ているので、インフルエンザを早期に見分けるためにも予防接種を受けましょう。インフルエンザにかかった方の75%は予防接種で感染を免れることができるかとされており、非常に有効です。

■対象市民

・接種日現在65歳以上の方
(対象者には、予防票を郵送します。)

・接種日現在60歳以上65歳未満の方で心臓や腎臓、呼吸器等に一級程度の障害がある方(接種をご希望の方は、身体障害者手帳をお持ちし、保健福祉センターにお申し出ください。)

*実施期間中に65歳の誕生日を迎える方は、誕生日の前日から対象になります。

■実施期間

平成21年10月26日から
平成22年1月29日まで

■指定医療機関

郵送した案内書又は健康増進担当でご確認ください。

■接種費用

指定医療機関により予防接種料金が異なりますが、2,500円までは市が負担します。

2,500円を超える差額については、医療機関の窓口において個人でお支払いいただきます。なお、実施期間以外の日や、指定医療機関以外で接種した場合は、接種費用は全額自己負担となります。

■接種手続

接種希望者は『予防票』に必要事項を記入のうえ、健康保険証等(身体障害者手帳)をお持ちになり、指定医療機関に予めご予約のうえ接種してください。

■お問い合わせ

保健課健康増進担当

(保健福祉センター内)

☎ 23-4310
FAX 23-4316

シルバークッキング教室開催!

栄養のバランスが偏り気味になりやすい高齢者を対象にバランスの良い食生活について学ぶ教室を開催します。管理栄養士の指導のもと、実際に調理を行い、バランスの取れた食事をみんなで一緒に楽しく食べて、今までの食生活を見直しましょう! (要予約)

■対象

65歳以上の方
(特に食事のバランスが気になる方)

■日時

11月4日(水) 9時～

■場所

保健福祉センター 2階

■持ち物

エプロン
三角巾
ふきんなど

■参加費

無料



■お申込み・お問い合わせ

保健課保健指導担当

(保健福祉センター内)

☎ 23-4310
FAX 23-4316

ポリオ予防接種 集団接種を延期します

市では、新型インフルエンザ流行のピークに備え10月に予定していたポリオの予防接種の実施日を来年の2月に変更します。

変更前 10月 8日(木)
10月21日(水)



変更後 22年2月17日(水)
2月25日(木)

新型インフルエンザ感染を予防するため、少しでも集団感染を未然に防ぐための変更ですので、ご理解とご協力をお願いいたします。

※都合でどうしてもこの機会に接種を希望される方は、保健福祉センターまでご連絡ください。

あなたの犬は大丈夫?

あなたの飼い犬は、狂犬病の予防ワクチンの接種を受けましたか?

市では毎年4月に集団接種を巡回して行っていますが、未接種の登録犬が数多く見られます。



狂犬病は症状が現われてしまうと有効な治療方法がなく、死に至る恐ろしい人畜共通の感染症です。狂犬病予防法では、年に一回のワクチンの接種が義務付けられています。また、室内犬だからといって未接種のままでは安全ではありません。

未接種犬については動物病院で注射を受けていただき、発行された注射済証を市役所の窓口を持参し、注射済証の交付を受けてください。また、犬の登録がお済みでない方も、市役所窓口にて登録をお願いします。

注射済証交付	550円
登録手数料	3,000円

■お問い合わせ

市民課環境政策担当(内線131・132)

目指せ 65 % ! 受診率アップにご協力を !

必ず受けてください！
「特定健診」

7月に総合健診を実施しました。昨年度から特定健診制度が始まり、国民健康保険に加入する40歳から74歳までの方は、必ず健診を受診していただくことになっています。

【前半実施状況】

前半終了後、受診者数は、1,067人（17・9％）です。町別に見ると、神山町、円野町は35％以上と目標受診率より高い一方で、葦崎地区、穴山町は10％台と低い状況です。年齢別では、高齢になるほど受診率が高く、低年齢になるほど低い傾向になりました。働き世代の多くの方に受診をしていただく必要があることがわかりました。

※今年度の目標受診率は35％です。

まだ受診していない方、特に働き世代の方は受診をお願いします。

【なぜ受診が必要なのか？】

特定健診・特定保健指導は、生活習慣病に起因する様々な病気を早期に見出し、保健指導を受けることで重症化を防ぐことを目的にした制度です。この制度は、平成24年度までに健診の受診率65％、健診後の保健指導実施率45％、メタボリックシンドローム該当者・予備群減少率10％を達成しないと、納める国民健康保険料にペナルティが課せられることになります。

市としても未受診者の方の分析や健診方法、結果報告会の方法等を検討して受診率・保健指導率の向上を目指していきますが、国保加入者の皆さんの協力なしでは目標の達成は難しい現状です。まずは、健診を受診するところからお願いいたします。



【次のような方は、特定健診を受診したとみなせます】

ご自分で医療機関のドックや事業所の健診などを受診した方は、その結果を提出していただくことで特定健診を受診したことになります。（該当の項目を全て受診していることが前提です。）保健福祉センターに健診結果のコピーを提出してください。

【10月の健診のご案内】

今月、最後の健診が行われます。まだ受診をされていない国保加入者の方は、必ず受診をしてください。総合健診に必要な一式は、7月上旬に対象者に郵送しています。紛失したり届いていない方は、手続きが必要となりますので保健福祉センターにご来館ください。

・総合健診日程

月	日	場 所	時 間	対象者等
10	4日(日)	保健福祉センター	8:00~10:30	未受診者
	6日(火)	文化ホール	8:00~10:30	未受診者
	7日(水)	文化ホール	8:00~10:30	未受診者
	13日(火)	中田体育館	8:00~ 9:00	中田(小田川)
			9:00~10:30	中田(中条)
	14日(水)	大草公民館	8:00~ 9:00	大草(その他)
			9:00~10:30	大草(若尾)
	15日(木)	勤労青年センター	8:00~ 9:00	穂坂※1
			9:00~10:30	穂坂※2
	18日(日)	保健福祉センター	8:00~10:30	未受診者
	25日(日)	保健福祉センター	8:00~10:30	未受診者

※1 三之蔵・柳平・三ツ沢・上今井・長久保・原

※2 宮久保・飯米場・鳥の小池・権現沢・上の原・日之城

※ 都合の悪い場合は、該当地区以外の日にも受診ができます。

◆お問い合わせ

保健課保健指導担当
健康増進担当（保健福祉センター内）

☎ 23-4310

FAX 23-4316



麻しん(はしか)・風しんの 予防接種はお済みですか

麻しん(はしか)は、感染力が非常に強く、一度発生するとまん延の防止が難しい病気ですが、予防接種を受けることによって予防できます。

麻しん・風しんの定期予防接種の対象者は満1歳児、保育園幼稚園年長年齢児、中学校1年生と高校3年生相当の年齢者に実施しています。

まだ接種をされていない対象年齢の方は、無料で接種ができますので、体調の良いときに接種するようにしてください。

なお、予診票がない方は保健福祉センターで交付していますのでご来館ください。

暮らしに必要な公共サービスは — みんなの税 で成り立っています —

滞納は、許しません!!

税金は一定のルールに基づいて決められ、市民の皆さまに負担していただくものです。期限内の納税にご協力をお願いします。

きちんと納税していただいている市民の皆さまとの公平性を保つため滞納に対しては、法令に基づき、財産の差押えを強化します！

● 差し押さえられた財産は・・・

【不動産（土地・建物）の場合】

広く一般に売却（公売）することになり、そのため、引っ越しや移転を余儀なくされます（引っ越しや移転の費用は自己負担です）。

【給与や生命保険の場合】

給与や生命保険の解約返戻金などを滞納者の意志にかかわらず、強制的に滞納税に充当します。

【動産（自動車・家具・貴金属・美術品・電化製品など）の場合】

不動産同様、公売を実施してその代金を滞納税に充当します。

〈 動産や不動産はインターネットを利用して 広く一般に売却する「インターネット公売」を実施します 〉

● 放置しないでご相談ください！

病気、失業などにより納付が困難な場合は、必ずご相談ください。

市では、夜間納税窓口を開設するなど相談しやすい環境を整え、納税相談も随時受け付けていますので、早めにご相談ください。

督促状を放置して、あいまいにしたまま納税をしないと結局、延滞金に加算されるだけで何の解決にもなりません。後になって困るのはあなたです。今、真剣に考えましょう。

■お問い合わせ 収納課（内線 1 6 3～1 6 6）

〔国保医療担当よりお知らせ〕

国民健康保険資格証明書の発行について

特別な事情がないのに保険税を長い間滞納し、納付相談にも応じていただけないときは、保険証の代わりに「資格証明書」が発行される場合があります。

資格証明書は被保険者であることを証明するだけのもですが、平成21年4月1日より中学生以下の子どもの限り、有効期間が6ヶ月の短期証を交付しています。

対象世帯の方はもう一度お手元の保険証をご確認ください。

納付が困難な場合は、未納にせずに分納や徴収猶予などの納付相談をしてくださるようお願いいたします。

■お問い合わせ

市民課国保医療担当
（内線 1 2 7 ～ 1 2 9）
収納課徴収第2担当
（内線 1 6 5 ～ 1 6 6）

今年の秋はツイているかも。

月がでだだ、ジャンボなツキが!!

9/28^日発売

1等・前後賞合わせて

2億円

2009年 新市町振興宝くじ

オータムジャンボ宝くじ

1枚 300円

売り切れしだい発売終了

1等 1億5,000万円 / 前後賞各 2,500万円 発売期間 9月28日(月)～10月16日(金)
2等 1,000万円 3等 100万円 抽せん日 10月23日(金)

この宝くじの収益金は市町村の税金にまわったりや国庫移付金、国庫引当金に充てられ、福祉や教育の向上のために使われます。

防災行政無線家庭用受信機で 家族みんなが毎日安心

市では防災体制整備の一環として各世帯に個別受信機の貸し出しを行っています。個別受信機は、万一の災害等に備え強風・豪雨・火災時など市役所からの緊急放送（情報）の聞き漏らし防止を図るもので、1世帯に1台無償で貸与しておりますが、電気料と停電時のための電池代は各世帯の負担となります。

使用の際の電源ランプは通常時は緑色が点灯。停電時やコンセントが外れている場合は赤色が点灯。また、電池の容量が少なくなった場合は点滅しますので、災害時の停電に備えて、乾電池を交換してください。乾電池は、単2・単3電池の場合は内蔵の乾電池アダプタを使用し、単1電池の場合はアダプタを取り外してご使用ください。

なお、設置のための申請書は市役所総務課に備えてありますので、設置がまだの方はお申し込みください。



◆お問い合わせ
総務課防災交通担当
(内線 339)

■健康診断実施場所
東京エレクトロン
葦崎文化ホール
葦崎市藤井町坂井205

市教育委員会では、来年4月に小学校へ入学する子ども（平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ）を対象とした就学前の健康診断を実施します。
次の学校区ごとの日程で健康診断を行いますので、決められた日に必ず受診するようにお知らせします。

■通知および必要書類
対象となるお子さんをお持ちの保護者の方には、すでに通知と必要書類を送付して、必要事項の記入などをお願いしてあります。
まだ通知がお手元に届いていない場合は、教育委員会までご連絡をお願いします。

■お問い合わせ
葦崎市教育委員会
教育課学校教育担当
(内線 263・264)

◇健康診断日程

小学校区	日 時		検査項目
葦崎北西	10月14日 (水)	・受付時間 13時～13時30分 ※時間厳守で お願いします。	内科・眼科・ 歯科・視力・ 聴力・言語・ 知能検査など
甘 利			
葦 崎	10月15日 (木)	・実施時間 13時～15時30分	
穂 坂			
葦崎北東			



ハロー “ケリーのワンポイント英会話”

みなさんこんにちは！

私の名前はケリー・コートライトです。

8月から新しいALT（アシスタント・イングリッシュティーチャー）として姉妹都市のアメリカ、フェアフィールド市からやって来ました。葦崎には2005年の夏にホームステイで来て以来2回目なんです。大学はカリフォルニア大学バークレー校に行き、日本語を専攻しました。今月からこのコーナーを始めることになりましたのでよろしくをお願いします！

今回は「日本語と英語の違い（習慣の違いっていうんでしょうか）」を取り上げてみました。

日本語で電話していると、何度も「ケリー、聞こえますか？」って聞かれます。なぜだと思いますか？日本の方は、私たち英語圏の人に比べて会話中に何度も「あいづち」を打つのが習慣になっているみたいです。電話の時は、顔が見えないから特にそうですね。日本語だと「ええ、はい、

へー、そうそう」、英語だと「アイシー、アーハー」みたいな感じです。アメリカ人も日本人と同じで、聞き手にあいづちを打ってほしいと思っていますが、日本人ほどじゃありません。あんまりひんぱんにあいづちを打つとアメリカでは、NG（無作法だとされます）なんです。日本だと逆に真剣に聞いてくれてるって、みなさん思いますよね。全く逆の習慣です。

私もよ～く分かってるつもりなんですけど、つい忘れちゃうんですよねーあいづちを打つのを……。 「ケリー、聞こえてるっ？」 また言われちゃいました！！

では、また来月号でお会いしましょう！



“10月は国保強化月間”



国民健康保険は、いざというときに備え、お互いみなで助け合おうという大切な制度です。国保強化月間のこの機会に国保について考えてみませんか？

かかった医療費の負担割合は？

医療機関にかかる場合、医療費の3割を一部負担金として支払っていただきます。ただし、義務教育就学前まで（6歳の誕生日の以後最初の3月31日まで）の乳幼児は2割、また70歳以上の方は1割（現役並み所得者は3割）です。なお、70歳以上の方には保険証とは別に自己負担割合（1割又は3割）を示す高齢受給者証が交付されますので、必ず医療機関に提示して下さい。

また、重度医療・ひとり親・子ども医療費の各助成制度の受給者証をお持ちの方は保険証と一緒に医療機関に提示してください。保険適用分については自己負担額が窓口で無料となります。

高額医療費の事前申請制度をご利用ください

70歳未満の方	上位所得者（基礎控除後の総所得金額が600万円を超える世帯）	150,000円＋医療費が500,000円を超えた場合は、超えた分の1%を加算（83,400円）	
	一般世帯	80,100円＋医療費が267,000円を超えた場合は、超えた分の1%を加算（44,400円）	
	住民税非課税世帯	35,400円（24,600円）	
70歳以上の方		自己負担限度額外来＋入院 外来（個人ごと）	（世帯ごと）
	一定以上所得者（平均的収入以上の所得がある方とその世帯の方）	44,400円	80,100円＋医療費が267,000円を超えた場合は、超えた分の1%を加算（44,400円）
	一般世帯	12,000円	44,400円
	住民税非課税世帯	低所得者Ⅱ 8,000円	24,600円
		低所得者Ⅰ	15,000円

医療費が高額になったとき

医療費の自己負担額が高額になったとき、限度額を超えた分が高額療養費として、あとから支給されます。しかし、事前に「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関で提示することで自己負担限度額までの支払いで済みます。証の申請は国保医療担当窓口にて受け付けています。自己負担限度額は次表のとおりです。



※（）内は過去12ヶ月以内に4回以上高額療養費の支給があった場合、4回目以降の自己負担限度額。

※低所得者Ⅰとは、同一世帯の世帯主及び国保被保険者が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除を差し引いたときに0円となる者

※低所得者Ⅱとは、同一世帯の世帯主及び国保被保険者が住民税非課税となる者

※75歳になる月に限って国保と後期高齢者医療制度それぞれの自己負担額を1/2とする特例措置があります。（ただし1日生まれの方は対象になりません。）

（各年度とも4月1日現在）

	18年度	19年度	20年度
市の人口	33,085人	32,629人	32,359人
市の世帯数	12,341世帯	12,275世帯	12,293世帯
国保加入者	11,738人	11,329人	8,644人
後期高齢者 （19年度以前は老人保健）	2,856人	2,724人	3,615人
国保加入世帯数	6,017世帯	5,980世帯	4,654世帯

国保の加入者、世帯ともに20年4月から75歳以上（65歳以上で一定の障害がある方も含む）の方が後期高齢者医療制度に移行したことから、大幅に減少しました。

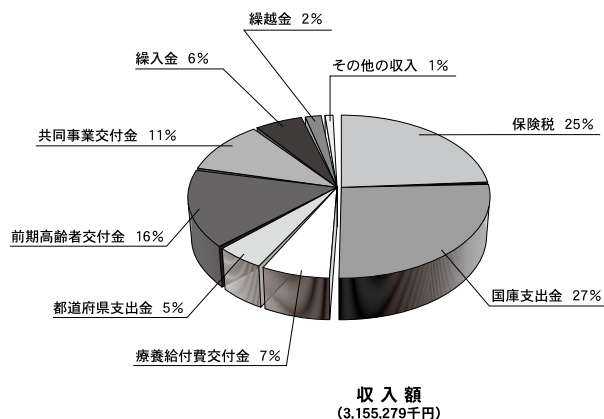
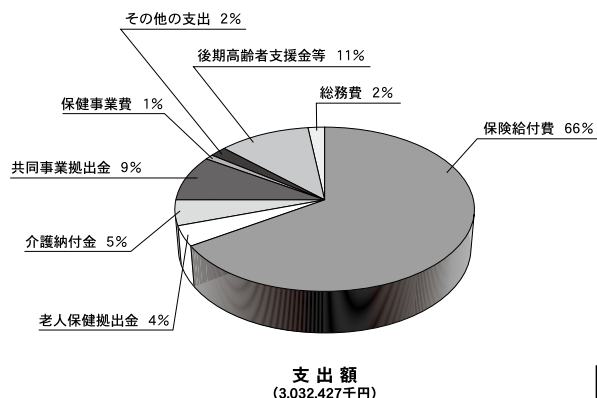
市国保の加入状況

平成20年度 国保会計収支決算の状況

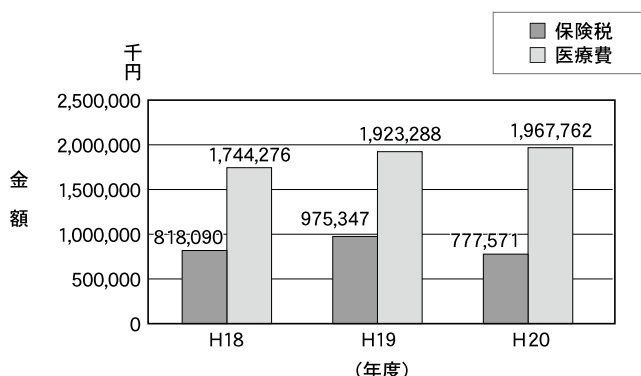
〈国保の財源とその使いみち〉

保険税は国保会計の基礎となる最も大切な財源で、全収入の1/4を占めています。国保に加入している方は、「給付を受ける権利」があると同時に「保険税を支払う義務」があります。必ず納期限までに納めましょう。

また、納付が困難な方は、保険税を滞納しておかずに一度相談してみてください。



国保税と医療費等の関係



平成19年度は国保税の税率改定により税収額が増加しましたが、20年度は後期高齢者医療制度へ75歳以上の被保険者が移行したため減収となりました。

一方で、医療費は被保険者が減ったにもかかわらず増加しています。積極的に健診を受診して、早期発見早期治療により医療費の削減に協力ください。

国保税と医療費の推移

■お問い合わせ

市民課国保医療担当
(内線127~129)

今月の納税

税目	納期限
市県民税(普通徴収) 第3期	11月2日 (月)
国民健康保険税 第4期	
介護保険料(普通徴収) 第4期	
後期高齢者医療保険料 第4期	

「口座からの引き落としは
10月30日(金) ご注意ください！」

■お問い合わせ

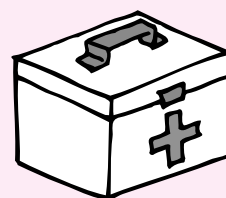
収納課 (内線163~166)

医療費負担を少しでも軽く！ 家計にやさしいジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品とは、新薬と同一の有効成分を含み効能・効果、用法、用量が原則的に新薬と同等と認められる後発医薬品のことです。

ジェネリック医薬品は新薬で既に治験済みの有効成分を使うため、開発に要する経費・期間が少なくなります。このため新薬より製造原価が安価になり約3割~7割程度ですみます。

すべての病気の治療薬にジェネリック医薬品があるわけではありませんが、医師や薬剤師に相談のうえジェネリック医薬品を選び、医療費の節約に役立ててください。



出産育児一時金の支給額と

請求方法が変わります。

10月1日より出産育児一時金の支給額を4万円引き上げます。

(22年度までの暫定措置)

◆産科医療補償制度加入

機関で出産した場合

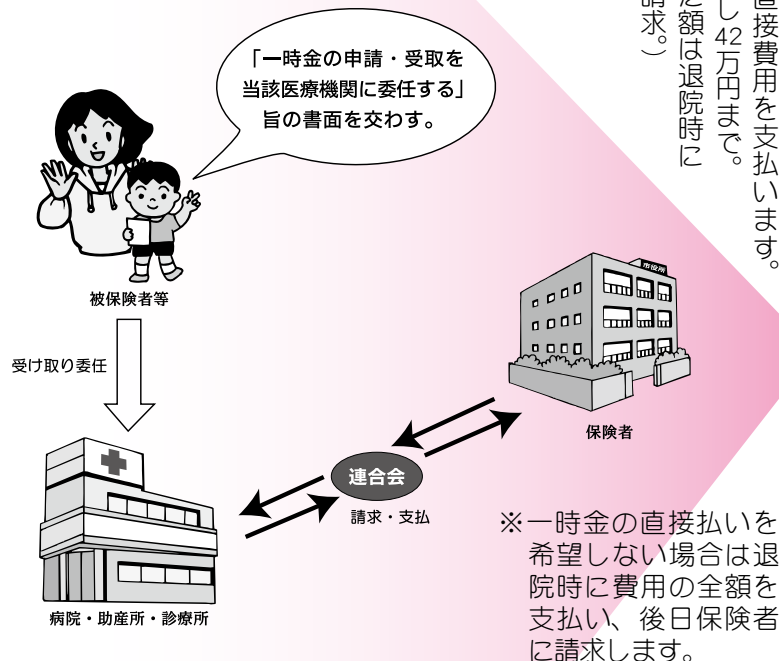
38万円→42万円

また、現行の受取代理制度を改め、入院する際に医療機関等の窓口で書面を交わすだけで保険者が医療機関へ直接費用を支払います。

(ただし42万円まで。超えた額は退院時に実費請求。)

※詳しくは市民課国保医療担当または、出産される病院などへお問い合わせください。(被用者保険の方は各加入保険へお問い合わせください。)

■お問い合わせ
市民課国保医療担当
(内線1275129)



ごみステーション キレイに使っていますか？

市では家庭より排出されたごみなどを「ごみ・資源物収集日程表」に従い回収を行っています。

家庭ごみを排出する場所である「ごみステーション」は、それぞれ利用している皆さまに管理していただいています。が、ルールを守らずに回収できないモノ・分別ができていないモノ・収集日でないモノ、などが出されている事が数多くあります。これは、ごみの収集運搬作業に影響があるのはもちろんのこと、ほかの方の迷惑にもなります。

市へはごみステーションについての苦情が多数寄せられていますが、使用しているのも管理しているのも利用している皆さまです。一人一人の心掛けが、あなたの街をきれいにします。ルールに従ったごみの排出をお願いします。



■お問い合わせ

市民課環境政策担当

(内線1311132)

「モデル家庭」募集！

「モデル家庭」募集！

平成15年3月に策定された韮崎市男女共同参画プランでは、「私たちの暮らしの中や意識の中に形成された性差別に気づき、それらをなくし、男女が互いの人権を尊重しながら、家庭や地域や職場で、男女がそれぞれの能力を最大に発揮し、共に責任を負う男女共同参画社会づくりを目指しましょう」と示しています。

昨年11月に、家族が、支えあいと思いやりの心をもって互いを尊重し、明るい家族づくりを図るための『モデル家庭』を募集し、6家庭を認定しました。本年度も引き続き『モデル家庭』を募集します。

ここでの『モデル家庭』とは、家事を性で固定化しない家庭のことをいい、夫婦で家事に自立することで、安心と思いやりの家庭づくり、夫婦づくりを図るものです。具体的には、夫婦が互いの家事5項目(清掃、洗濯、食事の支度、食事の後片付け、ゴミ捨て)への参画度をチェックし、向こう一年間の目標値を定めて取り組むことです。

お気軽にご応募ください。ご応募お待ちしております！

■募集要項

- 応募条件：韮崎市内に住む夫婦
- 募集数：10世帯程度
- 募集期間：10月5日(月)～20日(火)まで
- 認定期間：認定から1年間

■お問い合わせ・応募先

企画財政課 企画推進担当 (内線355～357)





広報にらさきでは、市内で行われるさまざまな行事や、あなたの身の回りの話題を募集しています。広報は市ホームページでもご覧いただけます。

情報は郵送・メール・☎でお寄せください。
企画財政課企画推進担当

☎ 22-1111 (内線356)

✉ koho@city.nirasaki.lg.jp

「第2回 葦崎市こども議会を開催」



8月18日葦崎市議会議場において、第2回の葦崎市こども議会が開催され、市内東西中の2年生が議員として、市長や教育長に質問し、環境や教育問題などについて答弁を求めました。子ども議員の中から議長も選出され、葦崎市の未来を担う子どもたちが堂々と大役をこなす様子を目の当たりにして、とても頼もしく感じました。

「UTY 少年野球大会で 葦崎すずらん少年団が初優勝！」



山梨のナンバーワンチームを決めるUTYカップ少年軟式野球交流大会の決勝戦が8月22日(土)小瀬球場で行われました。今年は148チームが参加して行われたこの大会。決勝戦は市川三郷町の六郷Aと葦崎すずらんが対戦し、6対1で葦崎すずらんが圧勝、みごと初優勝を飾りました。

10月12日には、県内の野球チームとの交流を深めるため「第18回葦崎すずらん旗争奪交歓少年野球大会」を市営総合運動場・釜無川河川公園グラウンドを会場に開催予定です。皆さん応援に行きましょう。



優勝杯を掲げてガッツポーズ！

「いざと言う時に備えて・・・」



8月30日に行われた防災訓練の様子(西町)



9月4日ライフガーデンSCで行われた峡北消防本部主催の「救急の日」のイベント。保育園児も地震体験車で避難を実践しました。

団員募集中！

この夏休み中は、市内各地の小学生や中学生が部活動や少年団で、スポーツや文化などいろいろな部門で活躍しました。この機会に、あなたも何か始めてみませんか？

「北西ドリームでバレーしましょう！」



韮崎北西ドリームは現在 15 人で活動しているバレーボールスポーツ少年団。今年の夏休みは清哲会館で初めて一泊のサマーキャンプを行い、練習などをして過ごし親睦を深めました。

なかなか試合には勝てないですが、チームワークの良さではどのチームにも負けません。元気・やる気のあるメンバーを募集中！毎週火・金曜の夕方 6 時～8 時、北西小の体育館で練習しています。一度練習を見に来てください！

◆連絡先 22-9865 指導者（水上）

「韮崎東中学校吹奏楽部が西関東吹奏楽コンクールで銅賞に！」

8 月 1 日（土）に山梨県民文化ホールで開催された第 49 回山梨県吹奏楽コンクール（中学校 A の部）で韮東中吹奏楽部が金賞を受賞し、竜王北中、敷島中と共に山梨県代表として、第



「少林寺拳法で身も心も鍛えよう！」

山梨県少林寺拳法連盟の峡北支部には現在 15 人の子どもたちが所属しています。7 月に行われた県少林寺拳法大会に参加し各部で活躍しました。小学生団体の部では最優秀賞を獲得し全国大会へ出場が決定！市長へ報告に来庁しました。火・土曜の夜、韮高武道場や市営体育館武道場で練習しています。お問い合わせを！

◆連絡先 090-2257-3555 峡北支部（村岡）



15 回西関東吹奏楽コンクール（9 月 6 日（日）群馬県前橋市で開催）に出場しました。

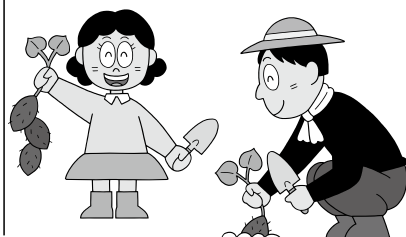
今年度は、70 名の部員で活動し、この大会には 47 名が出場。課題曲の「青空と太陽」、自由曲「ノア方舟」を演奏し、日頃の練習の成果を発揮、銅賞に入賞しました。





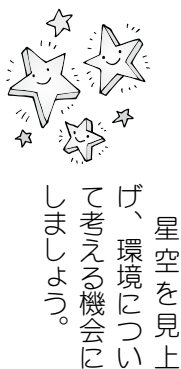
information

くらしの 情報



星の輝きにふれる集い
ライトダウンにらさき

当日夜8時には、各ご家庭でも電気を消してライトダウンにご参加ください。



星空を見上げ、環境について考える機会にしましょう。

■日時 10月17日(土)
18時～21時

■場所 銀河鉄道展望公園

■内容 銀河鉄道を探そう！

キャンドルナイトなど
※200名限定でオリジナル
ピンバッチプレゼント。

■主催・お問い合わせ
ライトダウンにらさき

実行委員会(稲葉)
☎2314555

サッカーフェスティバル
シニアの部開催

「サッカーのまち」にらさきにおける生涯サッカーの普及となお一層のサッカー文化発展のため、県内外の60歳以上の選手で構成されるチームを招待し、シニアの部を開催します。

■期日

10月31日(土)
11月1日(日)

■会場 葦崎中央公園
陸上競技場・芝生広場

■出場チーム

葦崎60雀SC(葦崎市)
甲斐市シニアSC(甲斐市)

■お問い合わせ

市営総合運動場体育館内
武田の里にらさきサッカー
フェスティバル実行委員会
事務局
☎・FAX 2210498

「法の日」週間行事
裁判を体験してみよう

裁判所・検察庁・弁護士会の
共催で、法の日週間にちな
んだ模擬裁判や法廷見学会を
開催します。

参加費は無料です。お気軽
にご参加ください。

■日時・場所

10月10日(土)
9時30分～11時30分
甲府地方・家庭裁判所

■対象

小学校高学年から中学生

■募集人員 40人(先着順)

■お問い合わせ

◇甲府地方裁判所事務局
総務課庶務係
☎05512351133

◇甲府地方検察庁企画調査課
☎055123517234

秋の味覚を楽しもう

「野生きのこ鑑定会」



「山梨のきのこ」著者の柴田尚さんによる「野生きのこ鑑定会」を行います。採取したきのこがあれば、お気軽にお持ちください。予約は不要です。一緒に秋の味覚を楽しみましょう。

■日時・場所

10月7日(水)
10時～14時

子育てサロン 銀河鉄道

「消防署を見学しよう」

日時：10月14日(水) 10:30～11:30

場所：峡北消防本部葦崎消防署(本町4-9-48)

集合：消防署駐車場 参加費用：無料

指導案内：葦崎消防署職員 持物：おんぶ紐、飲み物

対象：乳幼児とその保護者、関心のある方。20組限定

■お問い合わせ 銀河鉄道事務局(☎22-1121)

緑の館会議室

(峡北森林組合事務所)
北杜市武川町宮脇36

国道20号線沿い

■内容 きのこ鑑定会

きのこ汁の試食など

■講師

山梨県森林総合研究所
主幹研究員 柴田 尚氏

■お問い合わせ

峡北森林組合(名取)
☎2612300



葦崎スポーツクラブ スポーツの秋、会員募集！

スポーツの秋。皆さん何か
身体を動かしていますか？

10月より、新規加入者（ま
だ一度も加入したことのない
方）に限り、年会費を50%オ
フの【半額キャンペーン】を
実施します。会員になればい
くつでも種目に参加できます。

■年会費

一般（18歳以上の社会人）
の場合 11,000円（月
会費等はありません）のと
ころ半額の5,500円で
加入できます。

※その他詳細はお問い合わせ
ください。

■スクール・サークル種目

- ・エアロ・パワーヨガ・テニ
ス・少年サッカー・子ども
スポーツ体験・フットサル
等（全26コース）
- ・ステップ・グラウンドゴル
フ等（全14コース）

・その他 毎月第2、第4土
曜コアエクササイズ（1回
500円）もあります。

U6サッカーフェスティバル 参加者募集します！

市内保育園・幼稚園児を対
象にU6サッカーフェステイ
バルを開催します。

■期日

11月3日（火・文化の日）
予備日11月8日（日）

■会場

葦崎中央公園芝生広場

■対象者

市内保育園・幼稚園年長児

■申し込み

各保育園・幼稚園へ直接
10月20日（火）締切

■お問い合わせ

NPO 葦崎スポーツクラブ
☎ 21-2255

紅葉の滝を巡ろう！

トレッキング参加者募集

自然のすばらしさを体験し
ながら仲間づくり、健康づく
りに挑戦しましょう。地元山

岳会の指導員がご案内しま
すので初心者の方でも安心
して参加できます。

■開催日 10月24日（土）

※天候・登山道の状態など
により中止の場合あり

■トレッキングコース

青木鉱泉⇨南精進ヶ滝⇨
白糸の滝

■時間

集合 7時（時間厳守）
市役所駐車場

解散 17時（到着予定）

定員 30名（バス送迎）
（定員になり次第締切）

■参加費

1名 1,000円
（保険料ほか・当日徴収）

■指導員

山梨県山岳連盟加盟団体
白鳳会インストラクター

■参加申込締切

10月15日（木）

お問い合わせ・お申込み
葦崎市観光協会

☎ 22-11111
（内線213）



建物の安全管理に 甲種防火管理新規講習会

映画館、店舗、ホテル、病院
など（特定防火対象物）で延
べ面積が300㎡以上、収容
人員30人以上の建物や、共同
住宅、学校、工場、事務所な
ど（非特定防火対象物）で延
べ面積が500㎡以上、収容
人員50人以上の建物について
は、防火管理者の選任が必要
です。次のとおり防火管理者
の新規資格付与講習会を行
いますのでこの機会に受講し
てください。

■日時

11月11日（水）・12日（木）
8時50分～17時

■定員 70名

※定員になり次第締切
※19～20日の申込は管内者が
優先となります。

■テキスト代等 3,800円

葦工祭へ行こう！

葦工の学園祭でものづくりの体験をしませんか？
いかだ流しやバザー、バッテリーカーの試乗会など
いろいろな楽しみも！ぜひお出かけください。

一般公開日：10月10日（土）9:00～

※11:00～14:30 ものづくり教室開催（予約可）

■お問い合わせ・予約受付

県立葦崎工業高校 生徒会（秋山）
☎ 22-1531

■場所

峡北広域環境衛生センター
（エコパークたつおか）

■お申し込み

10月19日（日）～23日（金）
9時～17時

※消防本部2階予防課で受付

■お問い合わせ

峡北消防本部予防課
葦崎市本町4-9-48

☎ 22-3331
<http://www.kyohoku.com/>

県職業能力開発協会から

松の手入れ教室

■日時 10月14日(水)

9時～16時

※雨天の場合15日(木)

■講師

(株)雲松園

会長 小林 豊蔵氏

■受講料 2、100円

■定員 40名

※最少開講人員10名

■申込期限 10月7日(水)

障子のはりかえ教室

■日時

11月5日(木)

9時～16時

■講師

山梨県表具内装技能士会

山岡 文夫氏

■受講料 3、150円

■定員 30名

※最少開講人員15名

■申込期限 10月22日(木)

■講習会場・お申し込み先

県中小企業人材開発センター・県職業能力開発協会・県技能士会連合会

甲府市大津町2-13012

☎0551-24314916

FAX0551-24314919

第3回小児福祉機器展
in 山梨を開催します

車いすや座位保持装置など、小児の福祉機器・福祉用具を、実際に見て、触れて、試す機会です。たくさんの方のお越しをお待ちしています。お気軽にご来場ください。

■日時 11月8日(日)

10時～15時30分

■場所 石和共立病院

(笛吹市石和町広瀬623)

■内容

小児の福祉機器・用具の展示

■お問い合わせ

小児福祉機器展 in 山梨実行委員会 (石和共立病院内小児科) 伊藤慎吾・金子正子

☎0551-26313131

FAX0551-26313131 (内線674・669)

釜無川河川公園 2009 秋

BIGマーケット

出店予定数 150 台! 軽食コーナーやジャンケン大会もあります。

10月4日(日) 10時～15時

※出店者も募集中!

■お問い合わせ

フリーライフ実行委員会 (フシミ)

☎090-3695-2138

8020運動推進員
養成講習会に参加しよう

この機会に「歯の健康について」一緒に学びましょう。

■日時 10月24日(土)

13時30分～15時

■場所

男女共同参画推進センター (びゅあ総会) 2F

■対象 山梨県在住の方

■参加費 無料

■お問い合わせ・お申し込み

山梨県歯科医師会 (佐藤) ☎0551-25216481

下水道排水設備工事
責任技術者認定試験

下水道の排水設備工事を施工する指定工事店には「下水道排水設備工事責任技術者」の資格がある専属者が必要です。この試験は、責任技術者としての技能を認定するものです。あなたも挑戦してみませんか?

◆試験日 11月29日(日)

◆講習会日 11月17日(火)

※いずれも会場は県立男女共同参画推進センター

■お申し込み

10月1日～23日までに山梨県下水道公社にお申し込みください。

※申込用紙は市役所下水道担当窓口、県内4カ所の浄化センターにあります。

■お問い合わせ

◇上下水道課下水道担当 (内線613・614)

◇山梨県下水道公社事務局

笛吹市石和町東油川

字北畑417

☎0551-26312738

☎ 055-1252-17153

■お問い合わせ

甲府地方方法務局

■場所

甲府地方方法務局 4階会議室

■日時

10月25日(日)
9時～15時30分

■相談内容

◇土地や建物、会社の登記
◇相続や遺言◇戸籍や国籍
◇虐待・いじめ・DVなど
◇その他、法務局の業務に関すること

登記、戸籍、供託、訟務、人権擁護、成年後見登記などについての疑問に法務局の職員、公証人がお答えします。事前予約などの手続きは不要です。ぜひご相談ください。

法務局なんでも無料相談所を開設!



10月19日～25日は「秋の行政相談週間」

行政相談は行政に関する苦情や意見、要望などを受け、その解決や実現を図るもので、行政相談員がみなさんの身近な相談員となっています。相談は無料で、秘密は守られますので、お気軽にご利用ください。



■相談日

毎月第1・2・3月曜日
(祝祭日を除く)
13時～15時

※10月の相談日は

5日・19日(月)です。

■場所

市役所1階 防災会議室

■お問い合わせ

企画財政課企画推進担当
(内線357)

この機会に相談を!

「無料表示登記相談」

10月は土地月間です。土地の境界をめぐるトラブルや土

◆無料消費生活相談会(要予約)

平日相談に来られない方の多重債務や契約トラブルの相談対応のため、弁護士による休日相談会を開催します。

◇開催日時 10月17日(土) 原則毎月1回開催
9時～12時、13時～16時
※相談時間は、1人30分以内

◇会場 県民生活センター
(甲府市飯田1-1-20 県JA会館5F)

◆予約受付は、平日 8:30～17:00
県民生活センター ☎055-235-8455

◆市民栄養相談(要予約)

「食」に関する心配ごとや疑問の相談
※予約は保健福祉センター(☎23-4310)にて電話受付

◆心配ごと相談

生活・身の上等の日常生活の悩みに関する相談
第1・3月曜日 13:00～15:00
市役所にて

◆行政相談

国や県、市の行政などについての相談
第1・3月曜日 13:00～15:00
市役所にて

◆無料法律相談(要予約)

弁護士が相談に応じます。
10月の相談は、22日(木) 13:00～
相談時間は、1人30分以内
※予約受付は、10月13日(火) 9:00～
企画財政課(内線357)で電話受付

◆物忘れ相談

認知症予防・介護についての相談
毎月第2火曜日 9:30～16:00
保健福祉センターにて

◆家庭児童相談

子どもや家庭に関する悩みの相談
毎週木曜日 10:00～16:00
市民会館にて

◆学校教育相談

学習・いじめ・不登校など学校教育に関する悩みや不安の相談
毎週月・火・水曜日 9:30～16:00
市民会館にて

◆結婚相談(要予約)

結婚相手の紹介や相談に応じ、幸せな家庭が築けるよう協力します。
毎週火・金曜日 13:00～16:00
福祉課(内線180)で電話受付

子育て教室

持ち物／母子健康手帳・筆記用具など

◆パパ・ママ学級

10月3日(土) 育児について、沐浴実習、呼吸法
Cコース3 9:00～
19日(月) 妊産婦の食事、妊婦体操
Dコース1 13:30～

◆すくすく教室(7か月)

10月13日(火)
受付時間 13:00～13:30
対 象 H21年3月生まれ

◆よちよち教室(11か月)

10月20日(火)
受付時間 13:00～13:30
対 象 H20年11月生まれ

◆のびのび教室(2歳児)

10月21日(水)
受付時間 13:00～13:30
対 象 H19年9月生まれ

乳幼児の健診

持ち物／母子健康手帳・バスタオル・保険証・印鑑

◆4か月児健診

10月23日(金) 対象 H21年6月生まれ
受付時間 13:00～13:30

◆1歳6か月児健診

10月 9日(金) 対象 H20年3月生まれ
11月 4日(水) 対象 H20年4月生まれ
受付時間 13:00～13:30

◆3歳児健診

10月14日(水) 対象 H18年9月生まれ
受付時間 13:00～13:30

※発熱など体調不良または、当日都合がつかない場合は、翌月に受診することができます。

育児健康相談等

持ち物／各種健康手帳

◆にこにこ子育て相談室(要予約)

10月22日(木)
9:30～16:00

◆母子健康手帳交付・妊婦相談・一般健康相談

毎週月曜・木曜日
9:30～16:00

◆物忘れ相談

10月13日(火) 9:30～16:00

健康づくり教室

持ち物／各種健康手帳・筆記用具・教室に応じて体操のできる服装

◆健康アップ教室 9:30～

10月8日、15日、22日、29日(木)

◆いきいき貯筋クラブ

9:00～11:30
10月1日(木) 中央公民館
2日(金) 藤井公民館
6日(火) 武田の里ふれあいホール
8日(木) 清哲会館
9日(金) つぶらの会館
9:30～11:30
10月15日(木) 29日(木) 中央公民館
16日(金) 30日(金) 藤井公民館
20日(火) 11/3日(火) 武田の里ふれあいホール
22日(木) 清哲会館
23日(金) つぶらの会館

■お問い合わせ

市保健福祉センター(本町3-6-3)
☎23-4310/☎23-4316



………
韮崎市立病院では、今月から土曜日の外来診療が休診となります
 ………

おしえて

Dr.
健康アドバイス



腕を挙げる時に肩が痛みます。五十肩だと思って様子をみていましたがよくなりません。五十肩ではないのでしょうか？

◎「五十肩」というのは正式な病名ではありません。

「五十肩」というのは50歳くらいの人が、肩が痛くて、腕を挙げづらい状態のことをいいます。ほんとうの五十肩は、自然に治りますが、同じ症状なのに治らない場合は別の病気かもしれません。肩のスジを腱板(けんばん)といい、使いすぎ、けが、老化現象などで腱板が切れることがあります。これを腱板断裂(けんばんだんれつ)といい、手術をしなければ痛みがとれないこともあります。腱板断裂は、MRI検査をすれば診断することができます。

◎早めに治療しましょう。

年を取って足が弱くなり、歩きにくくなれば杖などを支えに歩くことになります。しかし肩が痛ければ杖をつくこともできません。なかなか良くならない肩の痛みは、ひどくならないうちに治しておくことをお勧めします。

肩の疾患の専門医にご相談ください。



アドバイザー 韮崎市立病院
整形外科医長 神平雅司 先生



心身障害児(者)年金

受給申請はお済みですか

市では、独自の制度として、心身障害児(者)の方に毎年一回心身障害児(者)年金を支給しています。次に該当する方で手続きがお済みでない場合は、申請期間中に福祉課社会福祉担当へ申請してください。

※毎年申請ではないため、既に申請済の方は手続不要です。

- 対象者
- (1) 毎年度10月1日(基準日)において、【表1】に該当する18歳以上で市内に住所を有する在宅の方。
- (2) 毎年度10月10日(基準日)において、【表2】に該当する20歳未満で保護者と同じ市内に住所を有する方。
- ※複数該当する場合は、いずれか高額の適用になります。

【表1】

手帳の種類	等級	金額
身体障害者手帳	1級・2級	4,500円
	3級・4級	2,000円
療育手帳	A	3,000円
	B-1	2,000円

【表2】

手帳の種類	等級	金額
身体障害者手帳	1級・2級	4,500円
	3級～7級	3,000円
療育手帳	IQがおおむね35以下の者(B-1以上)	3,000円

- 申請書類
- ・申請書
 - ・身体障害者手帳又は療育手帳
 - ・印鑑(認印可)
 - ・通帳(本人名義の口座・児童においては保護者名義)
- ※ゆうちょ銀行不可

■申請期間
10月13日～10月30日

■お問い合わせ
福祉課社会福祉担当

(内線177)

4月～9月分までの申請を受付・・・ 通所サービス利用時の食費負担額を助成します

■助成金額
通所サービスの食費負担額を支払った場合、一人一日100円を上限に助成します。

■対象者
市内に住所を有する65歳以上の方で、市外の介護施設等の通所サービスを利用している方。
※市内の施設を利用した場合は請求の時に100円差し引かれています。

■申請の方法
申請書・請求書を提出。食費負担額の入った領収書(平成21年4月～9月分)・印鑑を必ずご持参ください。

※10月～平成22年3月分の請求は、平成22年4月中旬に申請受付となりますので、領収書を必ず保管しておいてください。

■申請期間
10月1日(木)～30日(金)

■申請先・お問い合わせ
福祉課福祉介護担当
(内線180) 182

子育て応援特別手当(21年度版)について

DV被害者の方へ
事前申請のお知らせ

厳しい社会経済情勢が続く中、国の経済危機対策として、子育て応援特別手当事業が行われます(平成21年度限り)。支給対象となる子どもは、生年月日が平成15年4月2日から平成18年4月1日までの子どもです。

受給者は支給対象となる子どもの属する世帯主ですが、いろいろな事情でどうしても今お住まいの住居地へ住民登録できないDV被害者の方は、事前申請することにより子育て応援特別手当を受給することが出来ます。なお、事前申請期間を過ぎると事前申請を受け付けることができませんのでご注意ください。

※この事前申請以外の子育て応援特別手当(平成21年度版)の申請は、12月11日(金)より受付を行う予定です。詳細については、広報や市ホームページでお知らせいたします。

■事前申請期間
10月1日(木)～30日(金)まで



- 提出書類
- ・事前申請書(全国統一様式)
 - ・DV被害者であることが確認できる次のいずれかの書類

- ①配偶者暴力相談支援センターの発行する証明書
- ②婦人相談所発行の証明書
- ③保護命令決定通知書の謄本または正本
- ・振込口座の通帳の写し

※事前申請に基づく支給について詳しくは、お問い合わせください。また、事前申請書は市役所子育て支援担当窓口を設置してあるほか、厚生労働省ホームページや市ホームページから取得できます。

■お問い合わせ
福祉課子育て支援担当
(内線173～175)

児童センターであそぼう

開館時間 月～土曜日 9:00～19:00
0～6歳(未就学)児は保護者の同伴をお願いします。

**韮崎児童センター**

(☎ 22-7687)

◆子育て講習会「ベビーサイン」

対象 1歳から2歳6ヶ月
10月1日(木) 10:30～

講師 ファーストサイン認定講師 松井裕美先生
※要申込 限定10組

◆なかよし広場

10月15日(木) 11:00～

◆手遊び歌遊び

10月22日(木) 10:30～

◆昔のお話し(小学生対象)

10月19日(月) 15:00～

◆寿ルーム(小学生対象)

毎週月曜日

**北西児童センター**

(☎ 22-1775)

◆なかよし広場

10月2日、16日(金) 11:00～

◆誕生記念手形づくり(10月生まれ)

10月7日(水)～10月9日(金)
11:00～

※要申込 10月1日(木)締切
材料費自己負担

◆子育て講習会「ベビーマッサージ」

対象 生後2か月～12か月
10月23日(金) 10:30～

講師 松井裕美先生
※要申込 10月16日(金)締切
材料費自己負担

◆お話し会

10月30日(金) 10:30～

講師 ききみみずん

◆食育の話(小学生対象)

10月7日(水) 15:00～

講師 コープやまなし

**北東児童センター**

(☎ 23-5550)

◆なかよし広場

10月5日、19日(月) 11:00～

◆子育て講習会「ベビーマッサージ」

対象 1歳から2歳6ヶ月
10月14日(水) 10:30～

講師 松井裕美先生
※要申込 材料費自己負担 限定10組

◆作って遊ぼう～小麦粉粘土～

10月26日(月) 10:30～

※要申込 材料費自己負担

◆防犯教室(小学生対象)

10月7日(水) 15:20～

講師 韮崎警察署職員

**甘利児童センター**

(☎ 23-1535)

◆なかよし広場

10月13日(火) 11:00～

◆作って遊ぼう～小麦粉粘土～

10月20日(火) 10:30～

※要申込 15日(木)締切 材料費自己負担

◆防火教室(小学生対象)

10月22日(木) 15:20～

講師 韮崎消防署職員



☆行事のない日でも、各センターは開館しています。お子さんと一緒に遊びに来てください。

☆小学生の行事は「パソコンを楽しもう」など、ほかにもあります。

☆詳しくは、各児童センターにお問い合わせください。場所 韮崎市営体育館

地域子育て支援センター・児童センター合同事業 リズム遊び「リズム遊びを楽しもう」

講師/山梨学院短期大学教授 川上琴美

日時/10月6日(火) 10:30～ 対象/0・1歳児

10月27日(火) 10:30～ 対象/2・3歳児

場所/韮崎市営体育館 持物/室内シューズ ※要予約

子育て支援センターにいらっしゃい!

開設時間 月～金曜日 9:00～12:00
※火、木曜日は14:00～16:00も開館しています。

**地域子育て支援センター
ファミリー・サポート・センター**

(藤井保育園内 ☎ 23-7676)

ファミリー・サポート・センターでは、子育てのお手伝いが必要な方の手助けをしています。(H21年4月から利用料金半額助成あり)お気軽にお問い合わせください。

□子育て相談 面談 9:00～17:00
電話相談 9:00～17:00

□例月のイベント(会場:支援センター)**◆子育てトーク(子育てについて気軽に話しましょう)**

10月7日(水) 11月4日(水) 10:30～

◆体位測定(お子さんの身長・体重を計ります)

10月19日(月) 10:30～

◆誕生会に参加しましょう

10月26日(月) 10:00～11:30

◆毎週水曜ミニタイム(歌・手遊び・シアターなどお楽しみに)

9:00～12:00

□その他のイベント・講座**◆親子エアロビクス教室**

10月13日(火) 10:30～

講師 齋藤晴美先生 持物 室内シューズ・飲み物

◆虫歯の予防と生活習慣(要予約 フッ素塗布あり)

10月20日(火) 10:30～11:30

講師 堀内歯科院長 堀内敏裕先生
持物 歯ブラシ・タオル

◆子育て用品フリーマーケット

10月24日(土) 10:00～11:30

場所 藤井保育園 遊戯室
★出店希望者募集中(要予約)

◆韮高生とのふれあい交流会(要予約)

10月28日(水) 13:25～15:15

場所 韮崎高校(格技場集合)

◆親子カウンセリング教室

11月6日(金) 10:00～11:30

講師 川辺修作先生

新刊情報 (図書館流通センター「週刊新刊全点案内」1632号より)



『つばくろ越え』

志水辰夫著 (新潮社)

燕の通う難路を疾駆する影。火急の命を帯び、過去を振り捨て、峠の向こうに何が見えたか？秘密厳守とスピードが売りで、携える金品はいつもワケアリ。飛脚問屋・蓬萊屋シリーズの第1弾。



『よかったなあ、かあちゃん』

伊藤秀男絵 西本鶏介作 (講談社)
ひろきくん、こうくん、しんじくんの3人が公園で出会ったおばあさんは、ひろきくんたちを、亡くなった息子と間違えているようだった。そしてお別れの日、ひろきくんたちはおばあさんに…。老人と子どもたちの交流を描く。

(一般書)

『七十五度目の長崎行き』

吉村 昭 著 (河出書房新社)

(児童書)

『ぼくのものゝたりあなたのものゝたり
一人種についてかんがえよう』

ジュリアス・レスター 文
カレン・バーバー 絵 (岩崎書店)
ほか多数

今月の朗読のつどい

10月は“青い鳥奉仕団”の皆様をお迎えします。

日時 10月3日(土) 14:00～

場所 市民会館4階 大会議室

『雪の窓辺』

阿刀田高 作
『陽気なイエスタディ』より
朗読 渡辺和子さん

『ピンクのウェディングドレス』

あきまさ
松坂暁政 作
朗読 関根正子さん

『帰ってこいよ』

秋山ちあ子 作
朗読 笹本陽子さん

※次回は、11月7日(土)を予定しております。

今月のだっこの会

わらべ歌や、手遊びなどであそびましょう！
楽しいですよ。

日時 10月15日(木)
10:30～

※今月は都合により
第3週目です！

場所 市民会館3階 和室

今月のおはなし会

絵本・紙芝居・パネルシアターなど、楽しいおはなしがいっぱい！

友だちを誘っておいでください。

日時 10月24日(土)
10:30～

場所 市民会館3階 和室



読書週間に読みたい本 (児童書編)



秋になって夜が長くなる
と読書シーズンの到来です。
テレビはちょっとお休み
して、今夜は本を読んで
みませんか。

『パパ、お月さまとって!』

エリック・カール 作
もりひさし 訳
偕成社 1986 初版

「お月さまとって!」と娘にせがまれたお父さんが、長い長いはしごをかけて、月をとりに行くという優しさにあふれた絵本です。しかも、大胆なしかけを駆使して天文学的距離を表現しています。秋の空に浮かぶ月を見ながら、想像しても楽しいですよ。

■10月の休館日 毎週月曜日、30日(金)です。
荏崎市立図書館
(☎22-1121 / FAX 22-2910)

◎図書は、リクエストや予約もお受けいたします。
◎2階エレベーター前のリサイクル文庫もご協力ください。
◎ご返却が遅れている方は、お早めにご返却ください。

荏崎市立病院では、**今月から土曜日の外来診療が休診**となります。

市の人口 (9月1日現在)

男 16,068人 世帯数 12,319世帯
女 16,259人 前月比 3世帯
計 32,327人 前月比 -10人

健康に気をつけ医療費

の節約にご協力ください

9月に市が支払った医療費をお知らせします。

国民健康保険150,265,819円

※1人当たり17,270円(前年同月比 3.87%増)

後編 編集

だんだん日が短くなつてすっきり秋本番。芸術の秋、読書の秋、食欲の秋といろんな代名詞の付く季節ですね。さんまやキノコも捨てがたいけど(つまみにはびつたり!)秋の味覚といえはやっぱり「栗」。九里四里へくりよりうまい十三里半(ご存知「さつまいも」)なんて言うけど、モンブランや栗鹿の子、栗大福...そしてなんとこれも新米に黄色い実がいっぱいの「栗ご飯」本当に秋だなあつて感じます♪

でも調子にのつて美味しいものばかり食べちゃうとちよつと危険!あつ「スポーツの秋」を忘れてた:(H)

「にらさき写真掲示板」—photo message—



韮崎東中学校

芸術の秋

韮崎大村美術館では韮崎市の子どもたちが身近で美術館の絵を鑑賞できるよう、今年9月、市内の小中学校すべてに作品を1点展示しました。今後定期的に展示作品を入れ替える予定です。

※10月10日(土)は市制施行55周年を祝して美術館の入館料が無料です。ぜひこの機会にご来館ください。



韮崎西中学校



長坂 義行 96歳 上ノ山(市内57位・男性10位)

敬老の日

9月11日(金)横内市長が長寿者のお宅(代表者)を訪問して敬老祝い金と記念品を贈り、長寿を祝いました。お二人とも90歳を大きく超えているとは思えない若々しさです。いつまでもお元気で!

市内在住の満88歳以上高齢者は、9月1日現在で620人(昨年より56人増)です。



川口 春子 97歳 若宮2丁目(市内46位・女性38位)

我が家のアイドル



隆聖 くん(H21.1月生)
望月 廣美・美咲さん宅(旭町)
「大きなおめめの隆聖にみんなメロメロ!」



健成 くん(H15.7月生)左
咲希 ちゃん(H19.5月生)中央
優花 ちゃん(H13.5月生)右
清水 和正・淳子さん宅(中島)
「いつも笑顔をありがとう
ずっと仲良かね」

お子さんやペットの写真・楽しい話題などを募集しています。
ご連絡は企画財政課企画推進担当
(内線356)まで。お待ちしております!