



information

くらしの 情報

NHK学園 23年度生徒募集

通信制の高等学校4月生普通科及び専攻科社会福祉コースコミュニティ・ボランティア専攻の生徒を募集しています。

■お問い合わせ

◇NHK学園

☎042-572-3151

◇案内書請求フリーダイヤル

☎0120-06-8881

いよいよスキーシーズン スキー教室参加者募集



(昼食・休憩所代金)

■場所

サンメドウズ大泉・清里スキー場

■その他

※バスをご希望の方は申込時にお知らせください。(一部負担金あり)
※リフト代・用具レンタル料は個人負担となります。

ー スキースクールー

■日程 1月23日(日)

■参加費 一人 500円

※スポーツクラブ会員は無料

■場所

サンメドウズ大泉・清里スキー場

■その他

※リフト代・昼食・用具レンタル料などは個人負担となります。
※原則として現地集合・解散。詳しい詳細については後日参加者にお知らせします。

■申込期限

1月16日(日)

■お問い合わせ・お申し込み

〒211-2255 清里スキー場事務局



ひとり親家庭のみなさまへ

◎小中学校入進学 支援金制度

平成23年4月に、県内の小中学校(特別支援学校の小学部・中学部を含む)へ入進学する児童を養育しているひとり親家庭の親(父母のない児童の養育者を含む)の方で、次の要件に当てはまる場合は、県と市から入進学の支度金・祝金が支給されます。

ー山梨県ひとり親家庭
小中学校入進学支度金ー

(児童一人につき1万円)

○支給要件

- ・平成23年1月1日現在山梨県内に住所を有すること
- ・平成22年度(平成21年分)の所得税が非課税世帯であること
- ・生活保護の受給世帯でないこと

ー 韮崎市母子・父子世帯等
小中学校入進学祝金ー

(児童一人につき1万円)

○支給要件

- ・平成23年4月1日現在、韮崎市に住所を有すること

■支給方法

4月末日までに保護者の口座へ振込

■申請期限

平成23年3月31日(木)
(山梨県ひとり親家庭小中)

学校入進学支度金については、平成23年1月31日(月)までの申請期限となりますが、やむを得ず申請できなかった場合や平成23年1月1日以降にひとり親家庭となり、支給要件に該当した場合には、平成23年3月31日(木)まで申請できます。

■必要書類等

- ・ひとり親家庭医療費受給者証
- ・印鑑
- ・申請者(保護者)の通帳
- ・申請書(福祉課に用意してあります)

※平成22年1月2日以降に転入された方は、前住所地の課税証明書が必要になる場合があります。

■申請・お問い合わせ

福祉課子育て支援担当
(内線173)

■日程 2月6日(日)

■参加資格

市内在住もしくは通勤されている親子、または韮崎スポーツクラブ会員の親子

■定員 50名(親子25組程度)

※定員になり次第締切ります

■申込期限

1月27日(木)

■参加費 一人 700円

心に響く
癒しの音色♪

葦崎大村美術館
ミュージアム
コンサート



アルパ奏者 塚田桐子氏

葦崎大村美術館では次のとおり、ミュージアムコンサートを開催します。アルパの奏でる美しく心に響く音色を、お楽しみください。

- 日 時 1月28日(金)
18時 開場 18時30分 開演
- 場 所 葦崎大村美術館
- 入館料 無料
- 内 容 アルパ演奏
- 定 員 60名(先着順)
- 申 込 1月2日(日)~25日(火)
10時~16時30分(水曜除く)
- お問い合わせ・お申し込み
葦崎大村美術館 ☎23-7775

東京エレクトロン葦崎文化ホール
ネーミングライツ記念公演

らんま先生&クールポコ
お笑いエコ実験

芸術・文化活動の中心的施設として地域文化の創造と発展に寄与してきた東京エレクトロン葦崎文化ホールでは、平成18年4月より東京エレクトロンAT(株)とパートナーシップ協定(ネーミングライツ)を締結しています。

その記念事業として、今年は今話題の『らんま先生eco実験パフォーマンスショー』を開催します。

手作りの教材を使ったサイエンスマジック・ジャグリング・手品などを通じて、地球環境について楽しく学べます。

- 日 時 2月19日(土)
14時開演(13時30分開場)
- 場 所 東京エレクトロン葦崎文化ホール(大)
- 入場料 無料(要整理券)・全席自由
- 整理券の配布 1月18日(火)10時~
○東京エレクトロン葦崎文化ホール
○イイノ楽器店 ○葦崎市教育委員会(市役所2階)
※整理券がなくなり次第終了となります。
- 対象者
市内に住所がある方及び市内に通勤・通園・通学している方、またはその家族
- お問い合わせ
◇教育課生涯学習担当 内線(268)
◇東京エレクトロン葦崎文化ホール事務室
☎20-1155

文化ホールインフォメーション

サンリオファミリークラシック
「リボンの国の音楽会」

◇公演日時・場所
1月22日(土)

11時開演(10時半開場)
14時開演(13時半開場)

大ホール
◇公演内容

リボンの国はクラシック音楽の世界。楽器さんと音楽隊がなかよく音楽を楽しんでいます。そのリボンの国から仲間たちがやってきました!

◇チケット情報
一般 2,000円

※3歳未満保護者一名につき一人まで膝上無料。座席が必要な場合は有料。

新春お年玉企画2011
「お笑い夢ライブin葦崎」

◇公演日時・場所
1月23日(日)

12時開演(11時半開場)
14時半開演(14時開場)

大ホール
◇公演内容

我が家、Wコロン、狩野英孝、ライチ、慶、ハマカーンら大人気のお笑い芸人たちが葦崎にやってきました!

す!

◇チケット情報

S席 2,800円
A席 2,200円
(当日各300円増)

※3歳以上有料。3歳未満でも座席が必要な場合は有料。

※都合により出演者が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

■お問い合わせ

東京エレクトロン葦崎文化ホール
☎20-1155
☎22-11919



クールポコも
やっこ来る!

中央公民館 いきいき生涯学習

朗読者のための

レベルアップ講座

より豊かな表現力を磨くための講座です。ふるってご参加ください。

- 日時 1月17日(月)
13時30分～15時30分
- 場所 市民会館4階大会議室
- 定員 30名
- 持物 筆記用具
- 費用 無料
- 講師 NPO法人
「山梨子ども図書館」
理事長 浅川 玲子 氏
- 申込 1月13日(木)まで
- お問い合わせ・お申し込み
中央公民館 ☎22-1121

最低賃金が改正されました！

- 山梨県電子部品・デバイス・電子回路、電気機械機器、情報通信機械器具製造業最低賃金 1時間789円
(効力発生日：22.12.24)
- 山梨県自動車・同附属品製造業最低賃金 1時間798円
(効力発生日：23.1.5)
- 山梨県最低賃金 1時間689円
(効力発生日：22.10.17)
詳しくは山梨労働局賃金室まで
☎055-225-2854

デジサポ山梨による山間地域巡回のお知らせ

平成23年(2011年)7月24日までに、今までの地上アナログ放送は終了します。それ以降は、アナログテレビをお使いの方は、そのままでは地上デジタル放送を見ることができません。

デジサポ山梨では広報宣伝車(兼電波測定車)により市内山間地を巡回し、市民の皆様のご相談をお受けします。広報宣伝車がお近くをお通りの際には、ご遠慮なく声をおかけください。

また、事前にお申込みをいただくと、各ご家庭を訪問し、ご相談にお答えします。ご相談は全て無料です。

◇巡回予定日 1月12・13日(水・木) 19・20日(水・木)

◇巡回場所 穂坂・穴山・円野地域

◇巡回方法 デジサポ山梨広報宣伝車(兼電波測定)

■お問い合わせ

デジサポ山梨 ☎055-213-2200

※随時、地デジに関するご質問にもお答えしていますので、お気軽にご相談ください。

地上デジタル放送受信のための
簡易チェック支援

地上デジタル放送を見るためには次の対応が必要です。

- ①地上デジタル放送対応のテレビに買い換える
- ②地上デジタルチューナーを買い足す
- ③ケーブルテレビなどに加入する

そこで韮崎市では、現在ご使用のアンテナや配線でもデジタル放送が受信可能かを確認するためのお手伝いをいたします。お気軽にご相談ください。

◇確認方法

担当職員が訪問し、簡易チューナー(市にて用意)によりテレビ接続テストを行います。

■お問い合わせ・お申し込み 企画財政課情報推進担当(内線283)

甲府盆地7都市計画区域マスタープランの
都市計画変更に関する計画案の縦覧について(山梨県決定)

山梨県が策定を進めている、今後の都市づくりの方向性を示す「都市計画区域の整備、開発及び保全の方針(甲府盆地7都市計画区域マスタープラン)」の計画案を、次の日程で縦覧します。

また縦覧期間内に計画案に対する意見書を提出することもできますのでお知らせします。

これまでの策定経過等については、山梨県ホームページをご覧ください。

■縦覧期間

1月6日(木)～20日(木)
8時30分～17時15分(土日祝日は除く)

■縦覧場所

- 山梨県県土整備部都市計画課
- 山梨県中北建設事務所都市整備課
- 韮崎市建設課

■意見書提出期間

1月6日(木)～
20日(木)17時15分(期限厳守)

■意見書提出方法

意見の要旨及び住所、氏名、電話番号を記載した書面を、郵送または持参によりご提出ください。

■意見書提出先

〒400-0065
甲府市貢川2-1-8
山梨県中北建設事務所都市整備課

■お問い合わせ

山梨県県土整備部都市計画課
電話055-223-1716(直通)
山梨県ホームページ
<http://www.pref.yamanashi.jp/toshikei/index.html>

◆市民栄養相談（要予約）

「食」に関する心配ごとや疑問の相談
 ■予約電話受付 保健福祉センター
 ☎23-4310

◆行政相談

国や県、市の行政などについての相談
 ■1月の相談 17日（月）
 13:00~15:00 市役所にて

◆無料法律相談（要予約）

弁護士が相談に応じます。
 ■1月の相談 27日（木）13:00~
 相談時間は、1人30分以内
 ■予約電話受付
 1月11日（火）9:00~
 企画財政課（内線357）

◆物忘れ相談

認知症予防・介護についての相談
 毎月第2火曜日 9:30~16:00
 保健福祉センターにて

◆家庭児童相談

子どもや家庭に関する悩みの相談
 毎週木曜日 10:00~16:00
 市民会館にて

◆学校教育相談

学習・いじめ・不登校など学校教育に関する悩みや不安の相談
 毎週月・火・水曜日 9:30~16:00
 市民会館にて

こがし号 老人福祉センターバス（1月巡回日程）

祖母石、一ツ谷、水神1~2、若宮、旭、日の出、西町、富士見ヶ丘、中島、高河原	18日（火）
富士見、岩下、上の山	19日（水）
穂坂町、権境沢、上の原、上今井、原、長久保	4日（火）・20日（木）
穂坂町、日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場	5日（水）・24日（月）
穂坂町、柳平、宮久保、鳥の小池	6日（木）・25日（火）
藤井町全区	7日（金）・26日（水）
中田町全区・穴山全区	11日（火）・27日（木）
円野町全区	12日（水）・28日（金）
清哲町全区・神山町全区	13日（木）・31日（月）
旭町全区	14日（金）
大草町全区・竜岡町全区	17日（月）
老壮大学	21日（金）

巡回日程に変更がある場合は、区長を通じて連絡します。

◆お問い合わせ 老人福祉センター
 ☎22-6944/☎22-6980



特設合同行政相談所

登記や戸籍、年金、介護・福祉などの身近な問題について、相談、質問にお答えします。

相談は無料、事前予約も不要です。秘密は守られます。お気軽にご利用ください。

■日時 2月5日（土）
 10時30分~15時

■場所 ライフガーデンにらさき
 ポケットプラザ「楽市楽座」

■参加予定機関

甲府地方法務局・年金事務所・韮崎市・山梨県行政書士会・山梨県司法書士会・東京地方税理士会山梨県会・山梨県行政相談委員協議会・総務省山梨行政評価事務所

■お問い合わせ 総務省山梨行政評価事務所 行政相談課
 ☎0570-090-110



年金の請求をお忘れではありませんか？

お心当たりのある方は、お早めにご相談ください。

1 年金の加入期間が25年未満の方へ

○年金の加入期間が25年未満でも、カラ期間[※]と合わせて25年以上あれば年金が受け取れます。
※カラ期間の例：サラリーマンの配偶者であった期間のうち、昭和61年3月までの間で国民年金に任意加入していた期間など
 ○生まれた年などにより、25年未満でも年金を受け取れる場合[※]があります。
※誕生日が昭和27年4月1日以前生まれで、厚生年金の加入期間が20年以上の場合など

2 年金の受け取り開始を66歳以降に繰り下げている方へ

○70歳になっても、年金は自動的に支払われません。
 ○年金の受け取りを始めるためには、年金の請求が必要です。

3 厚生年金の加入期間のある65歳以上の方へ

○「老齢厚生年金」と「老齢基礎年金」の2種類の年金が受け取れます。片方の年金だけを受け取っている方は、受け取っていない年金についても、あらかじめ請求を行ってください。
 ○片方の年金の受け取り開始を繰り下げている方は、70歳になるまでに年金の請求を行ってください。

4 厚生年金の加入期間のある方で、「65歳になってから年金を受け取ろう」と思っている方へ

○厚生年金の加入期間が1年以上あるなどの要件を満たす方に対して支払われる「特別支給の老齢厚生年金[※]」については、65歳になる前に請求して、年金額が減らされることはありません。速やかに請求を行ってください。
※特別支給の老齢厚生年金：65歳前に受け取ることができる老齢厚生年金

5 60歳以上で、会社にお勤めの方へ

○現在、会社にお勤めの方も、年金を受け取る資格を満たしている場合は、請求の手続きを行ってください。
 ○給与の額などに応じて年金の支払額の調整が行われる場合がありますが、全額停止の場合を除き、年金を受け取ることができます。

◇ねんきんダイヤル 0570-05-1165

◇竜王年金事務所 055-278-1100

◇消費生活注意報◇

甘い話に危険がいっぱい！未公開株、外国通貨、金融商品について「高配当！」「絶対もうかる！」にだまされないで！アレ？？と思ったら、まずご相談ください。

◇商工観光課商工労政担当（内線215）

◇山梨県県民生活センター

☎055-235-8455

後半戦が始まります！ いきいき貯筋クラブ



いつまでもいきいきと自分らしく生活したいと思いませんか？そう望む方々は多くいらっしゃると思います。

市では、今年度も各地域の公民館にて「いきいき貯筋クラブ」を開催していますが、1月から後半が始まります。毎年、多くの方々に参加していただき、参加者の方から「みんなで体操するのが楽しい。」と好評を得ています。

身近な公民館で健康寿命（65歳以上の高齢者が寝たきりや介護が必要になつたりせずに、心身ともに自立して活動的な状態で生活できる期間）を延ばすことができるチャンスです。みんなで楽しく運動し、コツコツ「貯筋」し、充実した毎日を送りましょう。



【平成22年度後半戦 地区別開催日一覧表】

公民館名	開催日					
	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回
竜岡町	1月6日	1月20日	2月3日	2月17日	3月3日	3月17日
旭町	1月7日	1月21日	2月4日	2月18日	3月4日	3月18日
穂坂町	1月11日	1月25日	2月8日	2月22日	3月8日	3月22日
円野町	1月13日	1月27日	2月10日	2月24日	3月10日	3月24日
葦崎B※	1月14日	1月28日	2月11日	2月25日	3月11日	3月25日

※葦崎B：保健福祉センター 本町3、本町4、岩下、上ノ山、富士見、中島、栄
 ※葦崎A：祖母石、一ツ谷、水神、富士見ヶ丘、若宮、中央町、本町1、本町2 は、10月に実施しました。

■お問い合わせ 保健課保健指導担当 ☎23-4310

■対象

おおむね65歳以上の方
地域でサポートして下さる方

■内容

体力測定、健康体操、
コミュニケーションゲーム

■担当者

運動指導士、シニア健康サポーター、市保健師

■持物等

水分補給できるペットボトルや
水筒、体操ができる服装、室内用運動靴

語り継ごう 戦争の記憶

七里岩地下壕について

知っていることを教えてください

第二次世界大戦中に葦崎市の七里岩の横腹には、立川飛行機の疎開工場として地下壕が掘削されました。

水神町、一ツ谷、祖母石にかけて現在でも30本近くの地下壕が存在しています。

この地下壕は、軍や工事関係者、朝鮮人だけでなく、地元から多くの動員があったことが証言されています。戦争体験を風化させることなく、語り継いでいくために当時の状況を知っている方、ぜひ証言をお寄せください。

■お問い合わせ・連絡先（※夕方以降）

葦崎七里岩地下壕を保存する会事務局
☎090-4179-5178（向山）

祝♥結婚50周年 金婚夫婦を祝う会

- 日時 2月22日（火）14時～
- 会場 市役所4階 大会議室
- 対象 昭和35年に結婚されたご夫婦
- 申込 1月20日（木）まで
- お問い合わせ・お申し込み
福祉課高齢者福祉担当（内線181）

落語を学ぶ・・・

認知症や知的障害、精神障害等のために、判断能力が低下している方が、財産侵害を受けたり、人間としての尊厳が損なわれたりしないように法律面や生活面で支援する制度が成年後見制度です。制度の理解、利用方法などについて落語家の桂ひな太郎師匠を迎え、楽しく笑いながら学びませんか？講座終了後、成年後見、相続、遺言等司法書士による無料相談会（要予約）もありますので、ご利用ください。（不動産・債務整理等の法律相談にも応じます。）

- 日時 2月26日（土）
13時30分～15時
（15時30分より個別相談会）
- 場所 東京エレクトロン
葦崎文化ホール 小ホール
- 講師 桂ひな太郎師匠（落語家）
・司法書士会リーガルサポート山梨
- 参加費 無料
- 申込 電話またはFAXでお申込みください。定員になり次第締め切らせていただきます。
- お問い合わせ・お申し込み
地域包括支援センター
☎23-4316

成年後見制度

子育て教室

持ち物/母子健康手帳・筆記用具など

◆パパ・ママ学級

- 1月 8日(土) 出産の過程、育児について、沐浴実習
Dコース3 9:00~
*夫婦でご参加ください。
- 13日(木) 妊産婦の食事・妊婦体操
Eコース1 13:30~
- 2月 3日(木) 出産後の子育てについて
Cコース4 13:30~

◆すくすく教室(7か月)

1月11日(火) 対象 H22年6月生まれ
受付時間 13:00~13:30

◆よちよち教室(11か月)

1月18日(火) 対象 H22年2月生まれ
受付時間 13:00~13:30

◆のびのび教室(2歳児)

1月26日(水) 対象 H20年12月生まれ
受付時間 13:00~13:30

乳幼児の健診

持ち物/母子健康手帳・バスタオル・
保険証・印鑑

◆4か月児健診

1月20日(木) 対象 H22年9月生まれ
受付時間 13:00~13:30

◆1歳6か月児健診

1月12日(水) 対象 H21年6月生まれ
受付時間 13:00~13:30

◆3歳児健診

1月19日(水) 対象 H19年12月生まれ
受付時間 13:00~13:30

※発熱など体調不良または、当日都合がつかない場合は、翌月に受診することができます。

■お問い合わせ

保健福祉センター (本町3-6-3)
☎23-4310 / 📠23-4316

育児健康相談等

持ち物/各種健康手帳

◆にこにこ子育て相談室(要予約)

1月28日(金) 9:30~16:00

◆母子健康手帳交付・妊婦相談・一般健康相談

毎週月曜・木曜日
9:30~16:00

◆物忘れ相談

1月11日(火)
9:30~16:00

◆こども療育相談(要予約)

1月27日(木) 13:30~16:30

健康づくり教室

持ち物/各種健康手帳・筆記用具・教室に応じて
体操のできる服装

◆心のデイケア

1月12日、26日(水) 10:00~12:00

◆健康アップ教室

1月6日、13日、20日、27日、2月3日(木) 9:30~

◆陸上ウォーキング教室

1月16日(日) 保健福祉センター
受付 9:00~ 教室開始 9:15~

◆いきいき貯筋クラブ

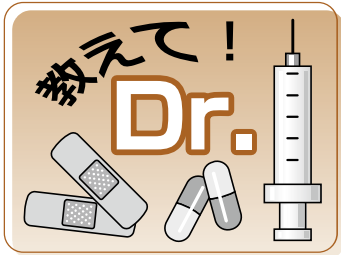
- <9:00~11:30>
- 1月 6日(木) 竜岡公民館
- 7日(金) 旭公民館
- 11日(火) 穂坂町コミュニティセンター
- 13日(木) 円野つぶらの会館
- 14日(金) 保健福祉センター
- <9:30~11:30>
- 1月20日(木) 竜岡公民館
- 21日(金) 旭公民館
- 25日(火) 穂坂町コミュニティセンター
- 27日(木) 円野つぶらの会館
- 28日(金) 保健福祉センター
- 2月 3日(木) 竜岡公民館
- 4日(金) 旭公民館



◆シルバー
クッキング教室
(要予約)

■日時
2月1日(火)
9:30~

■場所
保健福祉センター



大人もかかる「百日咳」

咳がなかなか止まりません。夜に激しく、またヒューヒューと音もして苦しいです。(22歳女性)

長引く咳にはいろいろと原因はありますが、この場合は「百日咳」かもしれません。以前は子供がかかる病気とされていたが、最近では成人に流行することも多いのです。

「百日咳」とは特有のけいれん性の咳発作を特徴とする急性上気道感染症です。いわゆる風邪症状の「カタル期」が1~2週間続き、熱はないものの激しい咳発作がみられる「痙咳期」は2~3週間続きます。その後「回復期」となりますが、全経過は2ヵ月ほどです。大人の場合お子さんのように典型的な症状がでないこともあり診断は難しいです。治療はマクロライド系抗生物質を2週間内服します。約5日間で感染力は低下します。ほとんどがそのまま回復していきませんが、無呼吸発作や肺炎、脳症のため入院が必要なこともあります。症状が軽い大人が感染源となり子供へ移してしまうこともあり注意が必要です。予防法はインフルエンザと同様に手洗い、うがい、咳エチケットです。お子さんの場合は生後3ヵ月から接種できる三種混合ワクチンがあります。かかりつけ医にご相談してください。



アドバイザー 韮崎市立病院
内科 池田フミ先生

児童センター

開館時間 月～土曜日 9:00～19:00
0～6歳(未就学)児は保護者の同伴をお願いします。



葦崎児童センター (☎22-7687)

◆なかよし広場

1月17日(月) 11:00～

◆作って遊ぼう「鬼のおめん」

1月26日(水) 10:30～
定員:15組
※要申込 21日(金) 締切

◆なかよしトーク

1月31日(月) 10:30～

◆寿ルーム(小学生対象)

毎週月曜日



北西児童センター (☎22-1775)

◆なかよし広場

1月13日(木) 11:00～

◆なかよしトーク

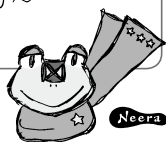
1月20日(木) 10:30～

◆誕生記念手形づくり(1月生まれ)

1月25日(火)～27日(木)
11:00～
※要予約 18日(火) 締切
※材料費自己負担

◆お話会(小学生対象)

1月19日(水) 15:30～
講師:葦崎市立図書館職員



北東児童センター (☎23-5550)

◆子育てクッキング

1月25日(火) 受付9:50～
講師:市栄養士
場所:保健福祉センター2階(現地集合)
定員:10組
※要申込・定員になり次第締切
※材料費:自己負担

◆なかよし広場

1月14日(金)・21日(金)
11:00～

◆なかよしトーク

1月28日(金) 10:30～

◆ニュースポーツを楽しもう ～吹き矢～(小学生対象)

1月7日(金) 14:30～
講師:市体育指導員



甘利児童センター (☎23-1535)

◆なかよし広場

1月18日(火) 11:00～

◆なかよしトーク

1月25日(火) 10:30～

◆ファーストトーク

1月27日(木) 10:30～
講師:松井裕美先生
対象:1歳半～3歳
定員:10組
※要申込・定員になり次第締切



☆行事のない日でも、各センターは開館しています。お子さんと一緒に遊びに来てください。

☆詳しくは、各児童センターに問い合わせてください。

ハッピー子育て 「届け!交流の輪」事業 パパも一緒に 「3B体操」

■日時

1月22日(土)
10:30～

■場所

葦崎児童センター

■講師

岡崎万理先生
(日本3B体操協会公認指導者)

■定員 親子15組

※要申込・先着順

■申込み・問合せ先

葦崎児童センター
22-7687



葦崎市地域子育て支援センター ファミリー・サポート・センター

(藤井保育園内 ☎23-7676)

ファミリー・サポート・センターでは、子育てのお手伝いが必要な方の手助けをしています。(H21年4月より利用料金半額助成あり) お気軽にお問い合わせください。

開設時間 月～金曜日 9:00～12:00
※火、木曜日は14:00～16:00も開館しています。

例月のイベント(会場:支援センター)

■子育てトーク(子育てについて気軽に話しましょう)

1月5日(水)、2月2日(水) 10:30～

■体位測定(お子さんの身長・体重を計ります)

1月11日(火) 10:30～

■誕生会に参加しましょう

1月25日(火) 10:00～11:30

■毎週水曜ミニタイム(歌・手遊び・シアターなどお楽しみに)

9:00～12:00

■子育て相談

面談 9:00～17:00
電話相談 9:00～17:00

その他のイベント・講座

■親子健康教室

1月24日(月) 10:30～11:30

講師 市保健師
子どもの躰と生活リズム

■親子手作りおやつ教室

2月7日(月) 10:00～11:30

講師 横森千代子栄養士
場所 保健福祉センター2階(現地集合)
※要予約(エプロン・三角巾・スリッパ・飲み物・スプーン等持参)
※材料費自己負担

■豆まきを楽しみましょう

2月3日(木) 10:00～ ※要予約 20組

■親子カウンセリング教室

2月4日(金) 10:00～11:30

講師 川辺 修作先生

新刊情報 (図書館流通センター「週刊新刊全点案内」1694号より)



『人生やり直し読本』

柳田邦男著 (新潮社)

「お父さんは男です。お母さんは？」の問いに「大好き」と答えた子ども。こうした、みずみずしく柔軟な感性が、自由な発想を失った大人の心を刺激する…。穏やかな心を取り戻すための指南書。『新潮45』掲載を単行本化。



『大どろぼう疾風組参上!』

岩崎京子作 長谷川義史絵 (文溪堂)

花のお江戸は危機一髪！江戸を狙う疾風組は貧乏人の味方か、それとも冷酷な盗賊か？神様、ばけもの、人間などいつものメンバーが繰り広げる大騒動。笑いとお涙の人情話第2弾。

(一般書)

『若年者就業の経済学』

太田聡一著 (日本経済新聞出版社)

『キャンドル・レッスン』 笹本道子著 (誠文堂新光社)

(児童書)

『糸に染まる季節』 大西暢夫写真・文 (岩崎書店)

『ちいさなつきがらす』

マーカス・フィスター作 谷川俊太郎訳 (講談社) ほか多数

- ◎図書は、リクエストや予約もお受けいたします。
- ◎ご案内のリサイクル文庫もご協力ください。
- ◎ご返却が遅れている方、どうかお早めにご返却ください。

■1月の休館日

1日(土)～4日(火)、毎週月曜日、28日(金)です。
市立図書館 (☎22-1121 / ☎22-2910)

健康に気をつけ医療費の節約にご協力ください

12月に市が支払った医療費をお知らせします。
国民健康保険 147,289,652円
※1人当たり17,377円 (前年同月比 6.45%)

今月のだっこの会

わらべ歌や、手遊びなど日頃の親子のふれあいにぴったり。遊びや絵本に思わぬ反応があったり！楽しいですよ！

日時 1月27日(木) 10:30～
場所 市民会館3階 和室



今月のおはなし会

絵本・紙芝居・パネルシアターなど、楽しいおはなしがいっぱい！お友だちを誘ってみんなで来てね。

日時 1月22日(土) 10:30～
場所 市民会館3階 和室

今月の朗読のつどい

今回は、“溝口朗読サークル”の皆様です。お楽しみに！

日時 1月8日(土) 14:00～
場所 市民会館4階 大会議室

- 『入れ札』 菊池 寛 作 朗読 河西くに子さん 他
- 『げんじいさんの太鼓』 曾根 広雄 作 朗読 永田 京子さん 他
- 『初天神』 山本 一力 作 朗読 青山 制子さん 他

※次回は、2月5日(土)を予定しております。よろしくお願ひいたします。

市の人口(12月1日現在)

男	15,952人	世帯数	12,409世帯
女	16,048人	前月比	-28人
計	32,000人	前月比	16世帯

(R&S)

今年も、着物を初詣。なんていいかも。何だか良い一年になりそう♪



後編 編集 年明け、寺社などを参拝し、今年一年の無事と平安を祈る初詣。最近では、「パワースポット巡り」なんて言葉が流行し、お正月に限らず、全国各地の神社や寺院をお参りする人も少なくありません。絵馬に願い事や目標を書いたり、お守りを買ったり・・・中でも、年明け一番にひくおみくじは、その結果に一喜一憂しながら、希望や夢に胸を膨らませる一年の始まりを実感するひとときです。のんびりしあわせ“寝正月”も魅力的ですが(笑)、今年も、着物を初詣。なんていいかも。何だか良い一年になりそう♪

消費者庁

『子どもを事故から守る!』プロジェクト

■子どもの事故の豆知識的な情報を伝えるメール配信サービス(原則木曜発行)「子ども安心メール from 消費者庁」登録はこちら↓



- <http://www.caa.go.jp/m/> (携帯電話用)
- <http://www.caa.go.jp/kodomo/mail/> (パソコン用)

■子どもの年齢(月齢)に応じた事故や予防に関する情報を提供

- <http://www.caa.go.jp/m/> (携帯電話用サイト)
- <http://www.caa.go.jp/kodomo/> (パソコン用ホームページ)