

子育てって楽しいね！ 子育て応援特集！



子どもを育てるなら韮崎市で！
市では、安心して子どもを生み育て、家族みんなが充実した暮らしを送れるように、健康面や保育などについて様々な支援を行っています。（市内の主な子育て関連施設が載っている「外しOKの「子育て支援マップ」P12〜13をご利用ください。」）

～ 赤ちゃんが生まれるまで

母子健康手帳交付・妊婦相談

母子健康手帳を交付し、妊婦相談を行います。

妊婦一般健康診査

妊娠中に県内の医療機関で健診を受けるための受診票（14回分）を、母子健康手帳と一緒に交付します。
※他市町村で配布された用紙は交換が必要です。

パパママ学級

妊娠・出産・育児に必要な知識について、実技を交えてお話しします。
1コース4回（3回目は両親学級）で、予約制です。



乳児期

●新生児訪問

保健師または助産師が家庭に訪問し、身体計測・母乳のこと・発達のことなどの相談を行います。出生届出時、母子健康手帳の後ろに添付された「出生連絡票」を市役所市民課に提出してください。

●乳児一般健康診査

乳児が1歳の誕生日の前日までに県内の医療機関で健診を受けるための受診票（2回分）を交付します。

【1回目】母子健康手帳と一緒に交付、6か月頃までに使ってください。

【2回目】4か月児健診時に交付、1歳になる前日までに使ってください。

※他市町村で配布された用紙は、交換が必要となります。

●フォロー訪問

保健師または助産師が家庭を訪問し、母乳のこと、乳房のこと、育児のことなどの相談を受けます。

●4か月児健康診査 身体計測・医師診察・個別相談があります。

●すくすく教室（7か月児） お子さまの成長に合わせた栄養のあり方・離乳食の作り方・すすめ方についてお話しします。身体計測・離乳食試食・個別相談があります。

●よちよち教室（11か月児） 事故防止と事故発生時の正しい対処法・心肺蘇生法の実技を交えてお話しします。絵本の配布（ブックスタート事業）・身体計測・個別相談があります。

幼児期



● 1歳6か月児健康診査

身体計測・医師診察・歯科医師診察・発達チェック・心理相談・個別相談があります。

● のびのび教室（2歳児）

親子あそび・ことばの発達・虫歯予防のためのブラッシング指導を行います。身体計測・親子あそび・歯科相談・言語相談・個別相談があります。

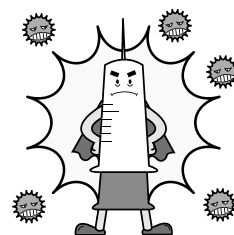
● 3歳児健康診査

身体計測・医師診察・歯科医師診察・発達チェック・個別相談があります。

※事前に検査セットを郵送します。

■ 予防接種

出生者には、予防接種に必要な問診票を一つにまとめた「予防接種手帳」を、生後3か月までに郵送します。転入された方は、同手帳を保健福祉センターでお渡ししますので、母子健康手帳をお持ちになりご来館ください。予防接種は、期間を過ぎると自費になりますので、計画的に接種しましょう。



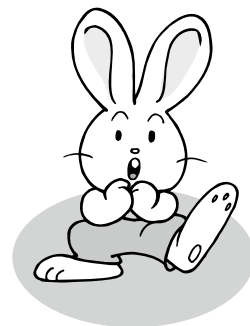
■ 育児支援

▼ にここ子育て相談室（育児相談）

お子さまの気になる成長発達・食事などについて保健師・管理栄養士が相談を受けます。予約制となっていますので、事前にご連絡ください。また、随時電話相談も行っています。

▼ 蕨崎市愛育会

地域に住む赤ちゃんからお年寄りまで、安心して暮らせるよう見守ります。※愛育班は各町ごとにあります。



■ 不妊症対策支援事業

不妊症のため子どもをもつことができない夫婦の治療費の一部を助成し、経済的負担を軽減します。詳しくはお問い合わせください。

○このページについてのお問い合わせは
保健福祉センターへ

☎ 23-4310 FAX 23-4316



★『ピーターラビット』

親子で楽しみながら子育てしていくサークルです。公園遊びや季節の行事、座談会（子育ての悩みやママ達のおしゃべり）、お誕生日会、児童センターのイベントなどに参加します。いつでも見学OK。

- 毎週木曜日 10:30～12:00
- 竜岡公民館、甘利児童センターなどで活動
- 就園前の親子対象
（竜岡町在住または竜岡町周辺の方）
- 会費200円/月 ※詳細はお問い合わせを

◇お問い合わせ

代表 横内（☎37-4084）

★『いたずラッコ』

子どもたちは元気に遊び、お母さんたちは情報交換したりと楽しい時間を過ごしています。公園遊び、遠足、クリスマス会などもありますよ。どうぞ見学にいらしてください。

- 毎週木曜日 10:00～12:00
- 北東児童センターを拠点に活動
- 就園前の親子対象
- 会費300円/月

◇お問い合わせ

代表 多田（☎22-0815）

手当などの支援のいろいろ

◎武田の里すこやか赤ちゃん出生奨励祝金（福祉課子育て支援担当）

第1子	20,000円
第2子	70,000円
第3子以降	300,000円

①～③の要件をすべて満たした場合に支給されます。

- ①両親のいずれかが、新生児の出生1年前から現在まで継続して韮崎市に住民登録があること
- ②新生児が出生後、韮崎市に住民登録をすること
- ③出生届出後、60日以内に申請すること

◎児童手当（福祉課子育て支援担当）

小学6年生までのお子さんを養育されている方に支給する手当です。（所得制限により支給されない場合もあります）請求手続きをしないと支給されませんのでご注意ください。公務員の方は勤務先での手続きをお願いします。

◎私立幼稚園就園奨励費補助金（教育課学校教育担当）

公認の私立幼稚園に通園している3～5歳児の市内在住の保護者に、保育料の一部を補助しています。申請は、毎年6月に幼稚園を通じて行いますので、通園する幼稚園にお問い合わせください。

※その他ひとり親世帯への手当や祝金があります。詳しくは福祉課までお問い合わせください。

保育・子育て支援のいろいろ

★市立保育園 市内に9つの保育園があります。

お子さんの入所などについて詳しくは福祉課までお問い合わせください。

★一時保育（穴山保育園 ☎25-5116）

月～金曜日	8時30分～16時30分
土曜日	8時30分～12時 ※祝祭日・年末年始を除く。

韮崎市に住民登録がある方または市内在勤者であり、保育園や幼稚園に在籍していない生後8ヶ月以上の乳幼児から就学前までの児童で、家庭の事情により育児が困難な場合に利用できます。希望される場合は、穴山保育園へ直接お問い合わせください。

★地域子育て支援事業（地域子育て支援センター：藤井保育園内 ☎23-7676）

子育て親子の交流の場と子育てに関する相談をおこなっています。（利用料無料・講座材料費実費）

施設利用 月～金曜日（祝祭日・年末年始を除く） 9時～12時
火、木曜日は14時～16時も利用できます。

電話相談 月～金曜日（祝祭日・年末年始を除く） 9時～17時まで

★ファミリー・サポート事業（韮崎市ファミリー・サポート・センター：藤井保育園内）

「育児の援助を受けたい人」と「育児の援助を行いたい人」が会員となって、地域で助け合う組織です。主な活動内容は、保育園・幼稚園の送迎、時間外や休日の預かりなどです。現在会員募集中！！

●おねがい会員（子どもを預けたい方）

市内在住の生後3ヶ月ぐらから小学6年生までのお子さんを養育している方

●まかせて会員（子どもを預かりたい方）

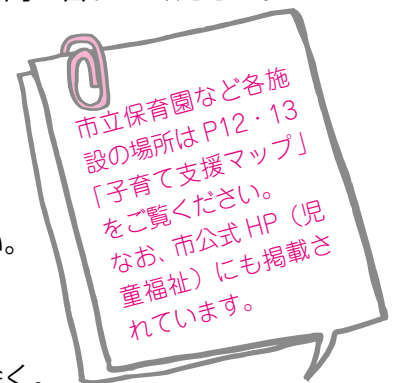
市内在住の保育サポーターの資格をお持ちの方

（保育サポーターの資格取得制度があります。希望する場合はセンターにお問い合わせください）

利用時間	利 用 料
平日 7時～19時	1時間 700円
上記以外	1時間 800円

※今年度から利用料金の助成制度ができました。

原則利用料金の半額（利用料金1時間当たり700円の場合350円を、1時間当たり800円の場合400円を助成など。詳しくはお問い合わせを。）



★児童センター（荏崎・北東・北西・甘利）（利用料無料）

18歳未満の児童であればどなたでも利用できます。就学前の児童は、保護者の同伴が必要です。
月～土曜日（祝祭日・年末年始を除く） 9時～19時

★放課後児童クラブ（荏崎・北東・北西・甘利）（利用料無料）

保護者が就労等により昼間家庭にいない小学1年から3年までの児童を、児童センターを利用して遊びや生活の場を与えます。

平 日 下校時から19時まで

土曜日・長期休暇・学校休校日（祝祭日・年末年始を除く） 8時～19時まで

※穂坂地区は放課後子ども教室が開設されています。（穂坂小学校内 電話 23-7761）

★市内幼稚園（※全て私立）

幼稚園の入園などの手続きについては、各私立幼稚園までお問い合わせください。

幼稚園名	住 所	電話番号
荏崎英和幼稚園	富士見二丁目2-25	22-0707
荏崎愛生幼稚園	本町一丁目14-15	22-0241
荏崎カトリック白百合幼稚園	若宮三丁目10-1	22-2455

その他の支援

チャイルドシート貸出（総務課防災交通担当）

一時的・緊急的にチャイルドシートが必要となった場合は、1か月を限度として貸し出しをしています。お問い合わせ・お申し込みは、総務課防災交通担当までお願いします。



○お問い合わせ

荏崎市役所 ☎ 22-1111 FAX 22-8479

福祉課子育て支援担当（173～175）

教育課学校教育担当（263・264）

総務課防災交通担当（339・399）

★子育てサロン『銀河鉄道』

核家族化により、子育ての知恵が継承されなくなっているため、親が育つための学びの場・人間関係を豊かにはぐくむための交流の場として開設し、お世話役が子育て中の親御さんを支援しています。主に市民会館を中心に活動しています。

いつでも誰でも参加できますよ。お気軽にどうぞ！

● 自由参加

● 毎月第2水曜日の午前中、下記の年間計画により活動します。

◇お問い合わせ・お申し込み

銀河鉄道事務局（市民会館内） ☎ 22-1121



月	日	曜日	時 間	内 容	活 動 場 所
5	13	水	10:30～11:30	エプロンシアターを楽しもう	市民会館 4階大会議室
6	10		10:30～11:30	親と子のヘアアレンジ	〃 4階大会議室
7	8		10:30～11:30	おやつパンとスイーツづくり	〃 4階料理講習室
8				なつやすみ	
9	9		10:30～11:30	キャラバン隊でたのしもう	市民会館 5階大ホール
10	14		10:30～11:30	消防署を見学しよう	消防署
11	11		10:30～11:30	親子でエアロビ	市民会館 5階大ホール
12	9		10:30～11:30	クリスマスクッキング	〃 4階料理講習室
1	13		10:30～11:30	ヨガでリラククス	〃 5階大ホール
2	10		10:30～11:30	手芸教室	〃 4階大会議室
3	10		10:30～11:30	思い出のスクラップブック	〃 4階大会議室

市民に愛される病院をめざして

■ 開設日時
原則隔週の水曜日
14時から17時まで
※詳しくはお問い合わせ

■ 活動内容
◇ 外来フロア
・ 病院内の案内・誘導
・ 自動再来受付機の操作援助
・ 自力歩行の困難な患者さんに対する援助

■ 対象
満20歳以上で、ボランティア活動に熱意のある方

■ お問い合わせ
市立病院総務担当
☎ 22-11221

10月から

土曜外来休診に！

市立病院では、これまで限られた医療スタッフにより、土曜日についても外来診療を行ってきましたが、医師・看護師（医療従事者）の過重な労働と慢性的な人員不足による医療事故などの未然防止のため、このたびの経営健全化計画に基づき、今年10月から、土曜日の外来診療について全診療科を休診することとし、その後は休祝日と同様の、救急診療体制を図ります。市民の皆さま及び市立病院を利用されている皆さまには、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

リウマチ専門外来

を開設しました！

4月から整形外科にリウマチ専門外来を開設いたしました。

◆ 開設日時
毎週木曜日
14時から17時まで
※詳しくはお問い合わせ

◆ 開設日時
毎週金曜日
13時半から16時半まで

◆ 開設日時
毎週土曜日
14時から17時まで
循環器内科専門外来

◆ 開設日時
毎週金曜日
13時半から16時半まで

◆ 開設日時
毎週土曜日
14時から17時まで
循環器内科専門外来

◆ 開設日時
毎週土曜日
14時から17時まで
循環器内科専門外来

10月より土曜外来を休診します。



「市立病院経営健全化計画」の詳細は、市ホームページに掲載していますのでご覧ください。

＜<http://www.city.nirasaki.lg.jp/art1099>＞

◇ 病院ボランティアを募集します ◇

市立病院では、院内での患者さんへのサービスなどを支援し、病院と地域との連携強化を目的としたボランティアを募集しています。

◇ 病棟フロア
・ 小児入院患者さんへの読み書きなどの援助
・ 自力歩行の困難な入院患者さんに対する援助
◇ 病院建物周辺
・ 花壇の手入れや植栽活動
・ 環境美化活動

◇ 病棟フロア
・ 小児入院患者さんへの読み書きなどの援助
・ 自力歩行の困難な入院患者さんに対する援助
◇ 病院建物周辺
・ 花壇の手入れや植栽活動
・ 環境美化活動

市立駅前施設（旧ルネス）の利活用について検討をはじめています

市立駅前施設（旧ルネス）の利活用について検討をはじめています。

市立駅前施設（旧ルネス）の利活用について検討をはじめています。市では駅前という立地条件から将来的な公共用地（施設）の適地として考えており、庁内にプロジェクトチームを立ち上げ、建物、用地の利活用の検討に入りました。今後は、市の財政状況を見極めながら、かねてよりご要望が寄せられている図書館を含む複合型施設としての活用などについて、市民のみなさまの様々な意見とアイデアを拝聴しながら、市民ニーズの的確な把握に努め、購入の是非や現状の建物の利活用について検討してまいります。



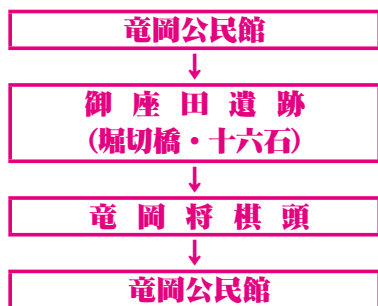
市立駅前施設（旧ルネス）利活用検討委員を募集！

広く市民のみなさまのご意見を伺うこととし、検討委員会を設置しますので、次のとおり委員を募集します。

- 応募資格 市内に住所を有する方
- 募集定員 3人程度
- 応募方法 住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業と応募動機（200字程度）を記入し、FAX、郵送、メールにて5月20日（水）までに送付。
※様式は特に定めません。

- お問い合わせ・お申し込み
企画財政課企画推進担当（内線355）
☎ 22-8479 ☐ kikaku@city.nirasaki.lg.jp

ウォーキングルート



※当日コースを変更する場合があります

■お問い合わせ
お問い合せ・お申し込み
〒221-1121
市中央公民館

■申込受付期間
5月7日(木)～15日(金)
※平日の9時～17時

■持物
・昼食、飲み物、雨具など

■参加費 50円(保険料)
※当日徴収します。

■定員 50名(要申込)
※定員になり次第締め切り。

■集合場所 竜岡公民館

■日時

5月23日(土)

集合時間 9時

解散時間 14時30分頃

※雨天中止

皆さんご存知の「信玄堤」、その上流には将棋の形をした堤防(将棋頭)が築かれています。近年の調査でいろいろなナゾが浮かび上がってきました。歩きながらそんなナゾを解いてみませんか？またウォーク途中で竜岡町の素敵などにも立ち寄ります。身近な場所に面白い場所がたくさんあります。車で走ってはわかりません。歩くから気が付く小さな感動を体験してみませんか？



昨年の苗敷山ウォークの様子

第1回ふるさと歴史再発見ウォーク参加者募集 「川と共に生きる」ウォーク〜将棋頭〜

今年も4月より、中央公園でミニSLの運行を行っています。実物の10分の1スケールのSLが、石炭を焚いて煙を吐きながら、緑の林の中にある全長242メートルの線路を力強く走り抜けます。

ご家族でミニSLに乗りしてみませんか？ぜひ、遊びにきてください。

■時間 10～16時

■場所 中央公園 ミニSL乗り場

■運賃 大人・子ども共に1回100円

※3歳以下は無料(保護者の同乗が必要です)

※「こどもの日」は乗車無料



運行日(日曜・祝祭日)								
4月	5	12	19	26	29			
5月	3	4	5	6	10	17	24	31
6月	7	14	21	28				
7月	5	12	19	20	26			
8月	2	9	16	23	30			
9月	6	13	20	21	22	23	27	
10月	4	11	12	18	25			

※雨天の場合は運休することがあります。

■お問い合わせ

建設課都市計画担当(内線250・251)

中央公園で遊ぼう！
ミニSLが
走っています！

市次世代育成支援地域行動計画策定委員会を募集します！

平成16年度に「市次世代育成支援計画(前期)」(計画期間:平成17～21年度)が策定されました。この計画を引き継ぐ「後期計画」(計画期間:平成22～26年度)を平成21年度に策定いたします。

計画の策定にあたり広く市民のみなさまのご意見を頂戴し、計画に反映させるため、『市次世代育成支援地域行動計画策定委員会』を設置いたします。

については、委員を一般公募しますので、ご協力いただける方は福祉課子育て支援担当までご連絡ください。

■募集人数 若干名

■資格 市内に住所を有する方

■申込期限 5月29日(金)まで

■お問い合わせ・お申し込み

福祉課子育て支援担当(内線173・174)

