

＼ 夢と感動のテーマシティ ／

にらさき

平成22年
2010.Jul.

7

No.750

Contents 【目次】

- ② 総合健診が始まります
- ④ サッカーで元気なまち韮崎を
- ⑥ 子宮がん検診・子宮頸がん予防ワクチン
- ⑭ まちかどトピックス ⑯ ぐらしの情報



晴れた空 風に舞う花 夏のかほり



塩崎 敬子 《五輪の薔薇たち》2005年 33.5×53.0(cm) 油彩（韮崎大村美術館収蔵）

総合健診が始まります

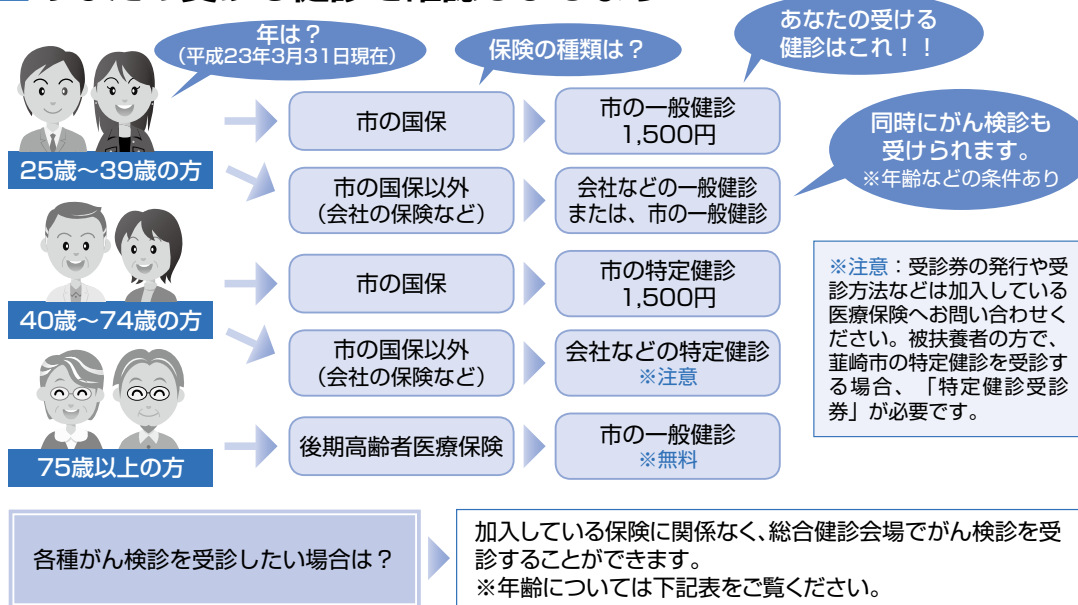
平成20年度より健診の種類が変わり、40歳から74歳で医療保険に加入しているすべての方は特定健診を受診する必要があります。

まずは、自分が受ける健診を確認してみましょう。

健康管理に油断は禁物！

健診で自分を知らしましょう

■あなたの受ける健診を確認しましょう！



7月から総合健診（特定健診、各種がん検診）を実施します。検診の内容や日程をよく確かめて受診しましょう。

対象者には健診キットを7月上旬に送付します。届かない方（40歳から74歳の国民健康保険以外の保険の被扶養者の方や新たに健診を受ける方）は受診日の2日前までに保健課（保健福祉センター内）で手続きをしてください。

■各種検診のご案内

種類		対象者	金額	備考
特定健診（基本健診）		①25歳～39歳 ②40歳以上74歳以下の国保加入者 ③40歳以上74歳以下の国保以外の保険の被扶養者 ④75歳以上	1,500円（70歳以上は無料） ③の方は加入している保険によって金額が異なります。	※今年度より心電図・眼底・貧血検査項目を全員の方に追加実施します。
肝炎ウイルス検査		40歳の方	500円	
骨粗しょう症検査		40、45、50、55、60、65、70歳の女性	1,000円（70歳は無料）	
歯科及び歯周疾患検診		25歳以上の方	無料	
胃がん検診		40歳以上の方	1,000円（70歳以上は無料）	
肝がん検診		25歳以上の方	1,000円（70歳以上は無料）	
●子宮がん検診		20歳以上の女性	2,000円（70歳以上は無料）	
●乳がん検診		25歳以上の女性	1,000円（70歳以上は無料）	
肺がん検診	胸部レントゲン検診	25歳以上の方	500円（70歳以上は無料）	65歳以上の方は結核定期健康診査を含みます。
	CT検診	40歳以上の方	2,000円	
	●喀たん検査	40歳以上の方で喫煙指数600以上	1,000円（70歳以上は無料）	喫煙指数＝1日の喫煙本数×喫煙年数
大腸がん検診		25歳以上の方	500円（70歳以上は無料）	
前立腺がん検診		50歳以上の男性	500円（70歳以上は無料）	

※年齢については、平成23年3月31日現在の年齢です。

※●印の検査は、別日程で行います。

各地区健診日程表

健診日	地区名	場所	受付時間	受付地区	歯科健診	備考
7月20日(火)	清哲	清哲会館	8:00～ 9:00	折居、おりい台、御杉		
			9:00～10:30	青木、中谷		
7月21日(水)	竜岡	竜岡体育館	8:00～ 9:00	若尾新田、坂の上	○	
			9:00～10:30	石宮、真葛、越道		
7月22日(木)	藤井	文化ホール	8:00～ 9:00	絵見堂、鳥居、駒井、上野、道下、坂井	○	肺CT
			9:00～10:30	北下條、南下條、相埜、蔵の前		
7月23日(金)	穴山・全体	文化ホール	8:00～ 9:00	穴山町全域 送迎バス 7:45重久公民館 ⇒ 7:50 旧JA梨北穴山支所 ⇒ 7:55 伊藤窪公民館	○	肺CT
			9:00～10:30	未受診者		(P)乳
7月24日(土)	荊崎	保健福祉センター	8:00～ 9:00	中央町、本町		肺CT
			9:00～10:30	岩下、上ノ山、一ツ谷、祖母石		
7月25日(日)	荊崎	保健福祉センター	8:00～ 9:00	水神、富士見ヶ丘、若宮、栄	○	肺CT
			9:00～10:30	富士見、中島		
7月27日(火)	旭	旭体育館	8:00～ 9:00	中割、南割	○	
			9:00～10:30	北割		
8月 3日(火)	円野	つぶらの会館	8:00～ 9:00	上円井	○	
			9:00～10:30	下円井、入戸野、宇波円井		
8月 4日(水)	神山	神山体育館	8:00～ 9:00	武田、北宮地	○	
			9:00～10:30	鍋山、御堂		
8月 7日(土)	全体	保健福祉センター	8:00～10:30	未受診者		肺CT
10月 2日(土)	全体	文化ホール	8:00～10:30	未受診者		肺CT
10月 3日(日)	全体	保健福祉センター	8:00～10:30	未受診者	○	肺CT
10月 9日(土)	全体	保健福祉センター	8:00～10:30	未受診者		肺CT
10月13日(水)	大草	大草公民館	8:00～ 9:00	若尾	○	
			9:00～10:30	羽根、西の割、町屋		
10月14日(木)	穂坂	勤労青年センター	8:00～ 9:00	宮久保、飯米場、鳥の小池、権現沢、上ノ原、日之城	○	
			9:00～10:30	三之蔵、柳平、三ツ沢、上今井、長久保、原		
10月15日(金)	中田・全体	文化ホール	8:00～ 9:00	中田町全域	○	肺CT
			9:00～10:30	未受診者		(P)乳
10月16日(土)	全体	文化ホール	8:00～10:30	未受診者		肺CT
10月17日(日)	全体	保健福祉センター	8:00～10:30	未受診者	○	肺CT
10月31日(日)	全体	保健福祉センター	8:00～10:30	未受診者	○	肺CT

※今年度より歯科健診は指定日(○印)のみの実施になります。

※備考の「肺CT」は肺がんCT検査が、「P(乳)」は午後に乳がん検診があることを示します。

※都合の悪い場合は該当地区以外の日にも受診ができます。

■お問い合わせ

保健課健康増進担当・保健指導担当

☎ 23-4310 ☎ 23-4316

健診結果について

健診実施日から約1ヵ月後に健診結果をお知らせします。結果の返し方や日程などは広報8月号でお知らせします。

人間ドック・脳ドックの 受診受付が始まります

◇人間ドック

■対象者

荊崎市国民健康保険加入者で、本年度35歳から69歳(平成23年3月31日現在)に達する方(総合健診を受診される方は対象外)

■受付期間

7月12日(月)～12月17日(金)

■受付場所

保健福祉センター

■受診期限

平成23年1月末日まで
*受診希望の方は、総合健診キット(青色封筒)及び国民健康保険証を持参してください。

◇脳ドック

■対象者

市内に住所を有する方で、本年度50歳以上(平成23年3月31日現在)に達する、前年度脳ドックを受診されていない方

■受付期間

7月12日(月)～12月17日(金)

■受付場所

保健福祉センター

■受診期限

平成23年1月末日まで
*受診希望の方は、健康保険証を持参してください。



第30回武田の里にらさき サッカーフェスティバル



今年も葦崎中央公園をメイン会場に、本市の子どもたちが熱戦をくりひろげます。みんなの応援でフィールドを盛り上げよう！！

●中学生の部

7月3日(土)・4日(日)
8時30分～



●小学生の部

7月10日(土)・11日(日)
9時～

●高校の部

7月17日(土)～19日(月)
9時～

オープニングゲーム
7月17日(土)
葦崎高校VS藤枝東高校



●女子の部

7月24日(土)・25日(日)
11時～

●シニアの部

10月30日(土)・31日(日)
11時～



一人が集う交流のあるまちづくり
サッカーで元気なまち葦崎を



●会場 中央公園陸上競技場・芝生広場、市営総合運動場、御勅使サッカー場 他



☆子どもたちに夢を☆ サッカー大好きっ子集まれ！

“宝くじスポーツフェア”

ドリームサッカー in にらさき

武田の里サッカーフェスティバル記念大会のイベントとして、「元日本代表選手」による指導者研修会、少年少女サッカー教室、地元選抜チームとの交歓試合（ドリーム・ゲーム）などサッカー一色に染まる2日間です。

「元日本代表選手」のプレーを間近で観られる貴重な機会です！是非、ご家族皆様さんでお出かけください！

■プログラム

10月10日（日）指導者講習会

11日（祝）少年少女サッカー教室

ドリーム・ゲーム

その他、地元子どもとのPK合戦、お楽しみグッズ抽選会なども予定しています。

詳細につきましては随時お知らせします。

■お問い合わせ

教育課スポーツ振興担当 ☎ 22-0498

日本代表OBがやってくる！



藤枝市開催時の模様

■藤枝市開催時参加選手

GK 岡中勇人・下川健一

DF 松木安太郎・中西永輔・大野俊三

MF 金田喜稔・望月聡・福西崇史・山口素弘

FW 永島昭浩・水沼貴史・前田治・

森山泰行・松原良香

新たなメンバーが加わりました！

広報5月号でご紹介しました「韮崎市サッカーのまちプロジェクト推進委員会」に、4名のメンバーが加わりました。

千野 英三 氏 市体育協会会長

田原 一孝 氏 元校長・元韮崎高校サッカー部監督

清水 長宏 氏 韮崎西中学校校長

篠原 俊明 氏 韮崎東中学校教頭

**VENTFORET
KOFU**

ホームタウン
サンクスデーに行こう！

7月25日（日）

18時00分キックオフ

小瀬スポーツ公園陸上競技場

■対戦相手 栃木SC



ニーラも応援に行くよ！

夢先生がやってくる！

— “夢教室” in にらさき —

市内小学校5年生全員を対象に、元Jリーグ選手等を講師に迎え、「夢の教室」と呼ばれる授業を行います。

授業では、ゲームやトークの時間を通して、夢を持つことの大切さ、フェアプレー精神や助け合うことの重要性を学び、交流を深めます。

「夢教室」ってどんな教室？

日本サッカー協会が「子どもたちの心身の成長に寄与したい」という趣旨で立ち上げた「JFAこころのプロジェクト」で、元日本代表選手、現役のJリーガー、なでしこリーグ、JFL、Fリーグの選手、そのOB/OGや、他種目のスポーツ選手現役、OB/OGなどを「夢先生」として小学校に迎え「夢の教室」と呼ばれる授業を行うものです。

※夢の教室は、サッカー教室ではありません。

教室の様子も随時報告します！お楽しみに♪

あなたには子宮がん検診を！！ お嬢さんには子宮頸がん予防ワクチンを！！



■^{けい} 蕪崎市「子宮頸がん予防ワクチン」接種費用の助成事業について

全額
助成

全国で毎年1万5千人が発症し、3,500人の方が亡くなっていると言われている「子宮頸がん」の予防ワクチンが昨年暮に、厚生労働省が正式に承認いたしました。

蕪崎市では、日本産婦人科学会、日本小児科学会及び日本婦人科腫瘍学会、市医師会などの提言や、山梨県の対応などを総合的に判断し、今回小学校6年生と中学3年生の女子に対し、そのワクチン接種費用の全額を助成することといたしました。詳しくは来月の広報でお知らせいたします。

■蕪崎市「女性特有のがん」検診推進事業について

昨年度に引き続き、無料クーポン券による「乳がん・子宮がん検診」が6月から始まりしました。対象者の方にはすでにクーポン券を郵送させていただいておりますが、今回は平成22年4月1日現在

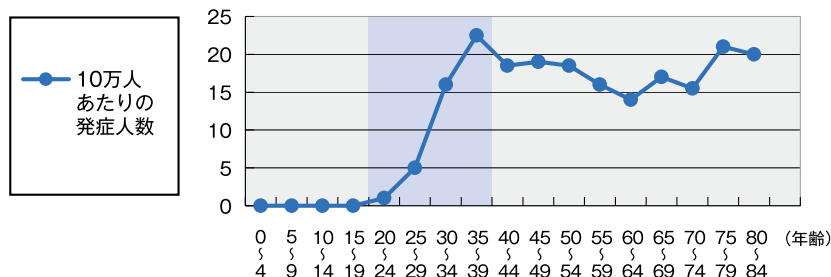
・子宮頸がんは 20、25、30、35、40歳

・乳がん検診は 40、45、50、55、60歳

の方が無料で受診できます。
(詳細は広報5月号)

子宮頸がんは20～30代で急増します！！

子宮頸がんは20～30代の若い女性で発症率が高いのが特徴です。



20歳を過ぎたら、定期的に子宮がん検診を受けましょう。

資料：国立がんセンターがん対策情報センター

子宮頸がん・予防ワクチンのよくある質問

※ウィルス（HPV）ヒトパピローマウィルスは人の皮膚や粘膜にいる、ごくありふれたウィルスです。

	子宮がん	
	子宮頸がん	子宮体がん
発生部位	子宮の入り口（頸部）	子宮の奥（体部）
原因	※ウィルスの持続感染 原因や過程が解明されている予防できるがん	女性ホルモンのバランスの乱れ
がん化年齢	20～30歳	50～60歳
初期症状	接触出血（性交渉時）	不正性器出血
発症	感染してから5～10年後	女性ホルモンの減少

●子宮頸がんについて

よくある質問	お答え
何が原因なの？	HPVというウィルスが原因で主に性交渉で感染しますが、特別の人だけに感染するのではなく、誰にでも感染する可能性があります。
何人の人がかかっているの？	国内では年間1万5千人が発症し、約3,500人が死亡しています。
予防することはできるの？	ワクチンを接種し、定期的に検診を受けるとほぼ100%予防可能です。
検診は痛い？	痛みの感じ方には個人差がありますが、ほとんど痛みは感じません。子宮がん検診そのものはわずか5分程度で終わります。（費用 2,000円）
どんな症状があらわれるの？	初期は自覚症状が全くありません。そのため、出血などの症状に気がついたときは、がんはかなり進行していることがあります。
かかっても子どもは産めるの？	がんになる前や、初期の段階で発見できると子宮頸部の一部を切除し出産可能ですが、子宮の全部を摘出する場合が多く出産ができなくなります。

●子宮頸がんの予防ワクチンについて

よくある質問	お答え
ワクチンはいつできたの？	2007年から外国では使用されるようになり、日本では2009年10月に厚生労働省が承認し、12月22日から発売されています。
ワクチンを接種すれば一生涯子宮頸がんにならないの？	ワクチンを接種しなかった場合と比較すると可能性はかなり低いものの0%ではありません。また、ワクチンの効果は、その主な原因であるHPV16型と18型ではほぼ100%予防できることが確認されています。その予防効果はおよそ20年と想定されており、現在も調査中です。
ワクチンを接種すれば子宮がん検診は必要なくなるの？	ワクチンでその原因の多くを占めるウィルスの感染を防ぐことができますが、全てではありません。ワクチンを接種し、20歳になったら1～2年に1度子宮がん検診を受けることでより高い予防効果を得ることができます。
ワクチンの副作用としてはどのようなものがあるの？	一般的なワクチン同様、接種後注射した部分が痛んだり、かゆみを感じることがあります。また、注射をした部分が赤くはれたりすることがあります。全身的な副反応としては、疲労感や頭痛、吐き気、嘔吐、下痢、腹痛などがあり、なお重い副反応として、まれにショックまたアナフィラキシー症状を含むアレルギー反応が認められることがあります。
ワクチンはどこに何回打つの？	このワクチンは半年間の間に3回、腕の筋肉に接種します。（1回目、2回目：1ヵ月後、3回目：6ヶ月後）
ワクチンは誰でも受けられるの？	このワクチンは10歳以上の女性が接種対象者です。
ワクチン接種にはいくらかかるの？	医療機関により異なりますが、おおむね1回15,000円×3回＋初診、処置料で45,000円～50,000円くらいです。市では、その全額を助成いたします。

■お問い合わせ 保健福祉センター ☎23-4310

【実施予定日】

夜間納税相談・収納窓口	
7月15日（木）	18時から20時30分
7月22日（木）	
8月19日（木）	
8月26日（木）	
9月16日（木）	
9月22日（水）	
10月21日（木）	
10月28日（木）	
11月18日（木）	
11月25日（木）	

休日納税相談・収納窓口	
7月24日（土）	10時から16時
8月28日（土）	
9月25日（土）	
10月23日（土）	
11月27日（土）	

※来庁の際は、市役所西側出入り口をご利用ください。

【今月の納税】

税目	納期限
市県民税 第1期	7月15日（木）
固定資産税 第2期	8月2日（月）
国民健康保険税 第1期	
後期高齢者医療保険料 第1期	

お仕事の都合等により、平日や日中に市税等の支払いができない方や、特別な事情があつて期限内の納付が困難な方のために夜間・休日の収納及び納税相談のための窓口を開設しております。

督促状・催告書を送付し、自主的な納付をお願いしておりますが、再三の催告にも応じていただかず、納税相談のご連絡もない方には、納税されている方との公平性を保つために資産や収入調査を行い、滞納処分として差し押さえを執行することとなります。

そのような状況となる前にご相談ください。

■お問い合わせ

収納課徴収第1・2担当
(内線1615166)

<http://www.city.nirasaki.lg.jp/art924>

■12月以降の予定は広報11月号に掲載する予定です。また市ホームページにおいても実施予定日を掲載しております。

■夜間・休日窓口は市役所1階の収納課で開設しております。来庁される際は、庁舎の正面玄関は閉められておりますので、西側の出入り口をご利用ください。

夜間・休日の収納及び
納税相談窓口をご利用ください。

後期高齢者医療 被保険者証 が新しくなります



8月1日より、新しい被保険者証が交付されます。
新しい証は、薄緑青色で7月下旬には、簡易書留にて郵送されます。届きましたらお名前等を確認していただき、医療機関で診療等を受ける場合にはご提示ください。

現在お使いの証は、8月以降お使いになれません。各自において廃棄してください。

また、限度額適用・標準負担額減額認定証も8月1日より新しくなり、被保険者証とは別に郵送されます。

■後期高齢者医療制度における保険料軽減措置について

平成22年度においては、従来と同様に保険料軽減措置（均等割の8・5割、5割、又は2割軽減措置）と、9割軽減等の軽減措置を行います。

■平成22年度後期高齢者医療保険料決定について

後期高齢者医療保険料は、被保険者それぞれの前年中の所得に基づき毎年7月に算定され、決定した保険料は7月中旬までにお知らせします。

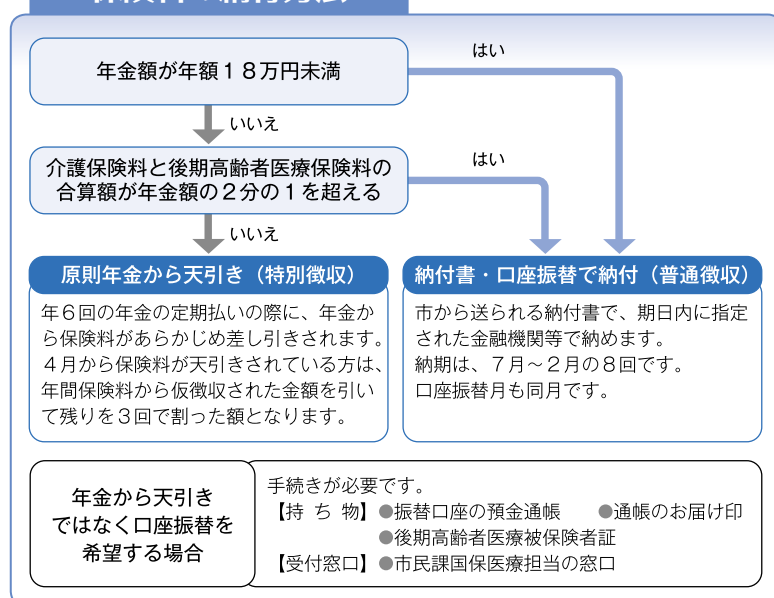
年度途中の資格取得者（誕生日や転入等）の保険料の通知等の送付は翌月となります。また、離職者に対する保険料の減免制度もあります。

内容につきましては、山梨県後期高齢者医療広域連合、または市民課までお問い合わせください。

■保険料の納付方法について

保険料の納付方法は、年金から天引きされる「特別徴収」と、納付書や口座振替による「普通徴収」の2通

保険料の納付方法



りとなります。（図参照）
納付書で納める方で口座からの引き落としを希望する方は収納課までお問い合わせください。

■お問い合わせ

◇市民課国保医療担当

（内線127・129）

◇収納課徴収第2担当

（内線165・166）

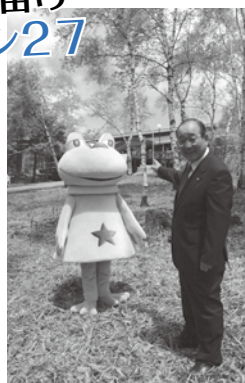
◇県後期高齢者医療広域連合

055-236-5671

韮崎市の“いま”をお届け ヴィゴラストウン27

6月18日（金）の山梨日日新聞を皆さんご覧になりましたか？韮崎市の魅力を、もっともっと多くの皆さんに知ってもらおうと、横内市長とニーラのビックナビゲーターにより韮崎市の“いま”をたっぷりとお届けしました。

また、同日のYBSラジオに横内市長が生出演！イベント情報やおすすめ観光スポットを紹介しました。



韮崎市の
玄関口に
ツツジを



韮崎駅ホーム西側に、ツツジの苗木100本が植えられました。

今年は、市職員のほか、東京エレクトロNATの皆様のご協力をいただき、総勢50名で、草刈及び植樹作業にあたりました。



若宮八幡宮例祭 みこしまつり in にらさき

7月30日（金）～31日（土）
駅前中央通り～若宮八幡宮



倒産、解雇、雇い止めなどにより 離職された方について、 国民健康保険税が軽減されます

平成21年3月31日以降に、倒産、解雇、雇い止めなどにより離職された国民健康保険加入者について、前年の給与所得を100分の30として所得割が算定されます。

軽減を受けるには申請が必要です。対象者は市民課国保医療担当窓口で手続きしてください。

また、保険税にはその他の減免制度もあります。詳細についてはお問い合わせください。

■対象者

離職日が平成21年3月31日以降で、雇用保険受給資格者証の離職理由コードが11、12、21、22、23、31、32、33、34の方

■申請に必要なもの

○雇用保険受給資格者証 ○印鑑

国民健康保険税制度 改正のお知らせ！

国民健康保険税の賦課限度額 (保険税の上限額)が変わります

平成22年度から、保険税の賦課限度額（保険税の上限額）について、医療保険分が47万円から50万円に、後期高齢者支援金分が12万円から13万円に変わります。（介護保険分は変更ありません。）

なお、所得割、資産割の各税率、均等割額、平等割額については変更ありません。

■お問い合わせ

市民課国保医療担当
(内線127～129)



医療費助成受給者証の 変更はお済みですか？

平成20年10月に全国健康保険協会が設立され、それに伴って社会保険加入者の方は順次保険証の切り替えが行われているところです。

特にお仕事が変わられた等の理由がなく、オレンジ色から水色の保険証に切り替わった（保険者が社会保険事務所から健康保険協会に変わった）方で、医療費助成の受給者証をお持ちの方は、保険変更の届出が必要です。市民課国保医療担当窓口までお越しください。また、それ以外の方でも保険証の記載内容に変更があった場合には、届出が必要です。

■持物

○医療費助成受給者証
○加入保険証 ○印鑑

■お問い合わせ

市民課国保医療担当

(内線127～129)

葦崎駅前街路灯に、ニーラのイラスト入りタペストリーがお目見えしました！ニーラのイラストは2種類！見つけれられるかな？



ハロー！！



“ケリーのワンポイント英会話”

こんにちは、ケリーです。私が、葦崎に住んで一年ちょっとたちましたが、その間に「ことわざ」や「四文字熟語」を聞く機会があったので今月はその話をしましょう！

どちらも日本文化を学ぶ上でごく役に立っています。

"Kill two birds with one stone" 「キル トゥー バーズ ウィズ ワン ストーン」直訳してみてください。日本語とまったく同じ。そう、「一石二鳥」です。読んで字のごとくでしょ！

アメリカでは、いい仕事をした時は、よくやったね！って軽く背中をたたいて労をねぎらう習慣があります。

だから "patting yourself on the back" 「パッティング ヨーセルフ オン ザ バック」だと、自分で自分の背中をたたくことになりますよね。そう「自画自賛」って意味です。

例えば、こんな感じに。 "John is patting himself on the back because he got an A on the test without studying." (ジョンは、勉強しなかったのに、試験でいい成績を取ったから、自画自賛してる。)

"dog-eat-dog" 「ドッグイートドッグ」は何だと思います？直訳すると犬が犬を食らう、なんだかおぞましいですよ。 「弱肉強食」 (弱い物が強い物の犠牲になること) って意味です。

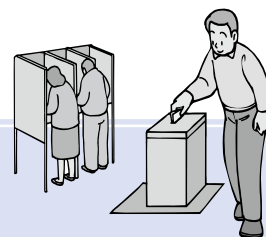
例えば、 "At my company it's dog-eat-dog, so I have to work extra hard."

(私の会社って弱肉強食って感じだから、一生懸命に働かなきゃね。)

それでは、また来月会いましょう！

第22回参議院議員通常選挙

未来をつくる あなたの一票を大切に！



投票日時 7月11日(日) 7時～20時

☐ **山梨県選出議員選挙** 候補者名を記入し投票

☐ **比例代表選出議員選挙** 政党その他の政治団体の名称又は候補者名を記入し投票

■期日前投票（不在者投票）

仕事や旅行、入院その他の理由で当日投票に行くことができないと見込まれる方は、期日前投票ができます。

◇期間 6月25日(金)～7月10日(土)

8時30分～20時

◇場所 市役所1階 防災会議室

※投票所入場券をお持ちください。

(投票所入場券がまだ届いていない場合、お持ちいただかなくても投票できます)

※病院や施設（指定された施設等に限ります）におられる方は、施設等の中で不在者投票ができます。

■選挙公報について

新聞折込み（山日・朝日・読売・産経・日経）で配布します。未購読の方には直接お送りしますので、選挙管理委員会までお申し出ください。

なお、市内関係機関などにも置いてあります。

■投票立会人

若い方にも選挙に関心をもっていただきたいので、20～30歳代の投票立会人を募集しています。

■お問い合わせ

韮崎市選挙管理委員会（内線332～334）

選挙Q&A

Q 期日前投票が始まる前に投票所入場券が届くようにできませんか。

A 投票所入場券は法令により告示の日以後に交付することとされ、さらに市内全域の郵送に概ね4日を要する状況にありますのでご理解ください。なお、入場券はお持ちにならなくても期日前投票をすることができます。

Q 都合で県外に滞在し、選挙期間中自宅に戻ることができません。投票する方法はありますか。

A 現在の滞在場所から本市選挙管理委員会に投票用紙等を請求、受領し、滞在場所の選挙管理委員会に出向いて不在者投票する方法があります。郵送でやりとりするため、日数に余裕が必要です。告示前でも結構ですから、なるべく早めに請求してください。

韮崎市

こども議会 が開催されます

韮崎市の将来を担う子どもたちが、より住みやすく快適なまちづくりのため、自分の夢や希望を話すことによって市政への関心を高めるとともに、こどもたちの社会参加を推進することを目的として、韮崎市こども議会を開催します。

今年は市内小学校6年生の代表20名が、通常の定例市議会と並行しながら市長や教育長に質問を行います。

昨年の中学校2年生によるこども議会では、韮駅前旧ショッピングセンターを活用した市立図書館整備など、現在市で取り組んでいる市政の重要施策についての質問も出されました。

なお、傍聴は通常の議会と同様にできますので、多くの方のお越しをお待ちしています。（傍聴席が満席の場合は、4階大会議室に設置するスクリーンでご覧いただくことになります）

■日時 7月29日(木) 14時30分～

■場所 市役所5階 市議会議場

■お問い合わせ 企画財政課企画推進担当

(内線355)



昨年の子ども議会の様子

荻太朗展

精神絵画を極めた 荻太朗展

ー大村コレクションを中心にー

平成21年に94歳で亡くなるまで、一貫して「生きる喜び、苦しみ、歴史、家族、愛、死」など、人間の運命的なテーマを象徴的に描いた、荻太朗先生のご作品をぜひご覧ください。

家族像、女性像、バレリーナなど人物像を中心に、きびしくも、あたたかいまなざしを持って描かれる存在感ある作品は、見るものに深く語りかけてきます。

今回は、当館大村館長のコレクションを中心に、約30点の作品を展示します。

その他に、1階の常設展では、野口小蘗、片岡球子、三岸節子等の作品を展示、2階第2展示室では、鮮やかな色彩で多くの人を魅了し続けている鈴木信太郎の作品を、また、第3展示室では、島岡達三、原田拾六、バーナード・リーチなど、民芸作家の作品を展示しています。

開催期間

7月11日（日）～8月31日（火）

開館時間

◇10月31日まで 10時～18時

◇11月1日から 10時～17時

休館日

水曜日（祝日の場合は翌日）

※7月7日（水）から10日（土）までは、作品入替及び館内整備のため休館

入館料

大人 500円
小中高 200円

お問い合わせ

荻太朗美術館 ☎ 2317775

※心身障害者・団体など割引あり
※市内在住・在学の小中学生は無料



ニーラへ 特別住基カードを贈呈！

6月15日、住民基本台帳カード普及拡大キャンペーン事業として、横内市長より“ニーラ”へB4版の特別住基カードが贈呈されました。

荻崎西保育園のみんなも見学に来た、キャンペーンを盛り上げてくれました。



第2回ふるさと歴史再発見ウォーク

“日本のへそと甘利氏発祥の地をめぐるウォーク”

荻崎市にある「日本のへそ」に立ち寄りながら、武田二十四将の一人「甘利氏」発祥の地を巡ります。

■日時 8月7日（土）※雨天中止

■集合場所・時間 大草公民館駐車場 9時（解散 12時頃）

■定員 45名（先着順）

■参加費 無料

■持物 タオル、飲み物、雨具など

※熱中症対策などは各自をお願いします。

■申込受付期間 7月5日（月）～8月5日（木）
平日の9時～17時

■お問い合わせ・お申し込み 中央公民館 ☎ 22-1121



5月に行われた城ウォークの様子

元気な子どもたち集まれ～！！ “アユのつかみ取り”

つかみ取りしたアユは、その場で塩焼きにして食べられます！
焼きそば・ジュースなど、屋台もありますよ。

■日時 8月1日（日）10時30分～12時

※受付 10時～10時30分

※つかみ取りはアユがいなくなった時点で終了

■会場 釜無川河川公園内貯水池（水深30cm）

■参加資格 中学生以下の子ども

※小学3年生以下は保護者の同伴が必要です。

※水に濡れても良い服装でご参加ください。

■参加費 無料（放流数に限りあり、1人4匹程度）

■申込方法

電話または商工観光課にて申込書に記入の上お申し込みください。（平日の8時30分～17時）

先着順で150名となった時点で締め切ります。

■申込期限 7月16日（金）まで

■お申し込み・お問い合わせ

商工観光課観光担当（内線214）

児童扶養手当の支給対象が 父子家庭に拡充されます！

母子家庭の母などを対象に支給されている児童扶養手当ですが、ひとり親家庭の生活の安定と自立を促進し、児童の福祉増進を図るため、平成22年8月1日以降父子家庭の父も支給対象となります。

■支給対象

18歳到達後最初の3月までの間にある対象児童（身体・精神に障害のある児童は20歳未満）を監護し、生計を同じくしているひとり親家庭の父または母など

※公的年金の受給者は対象となりません。また、所得制限等、受給要件があります。

■対象児童

- ・父母が離婚した児童
- ・父または母が死亡した児童（遺族年金受給者は除く）
- ・父または母が政令で定める一定の障害状態にある児童
- ・父または母の生死が不明な児童
- ・父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ・父または母が引き続き1年

以上拘禁されている児童

・未婚の父または母の子
※児童が公的年金を受給できる場合、児童福祉施設・里親に委託されている場合、父または母の配偶者（内縁関係も含む）に養育されている場合等は対象になりません。

■申請手続

申請書及び添付書類等について説明させていただきますので、福祉課子育て支援担当窓口までご相談ください。

なお、父子家庭の父が児童扶養手当の支給対象となるのは8月1日ですが、8月1日において支給対象者に該当される方は、事前に申請をすることができます。

■支給月

12月（8月～11月分）
4月（12月～3月分）
8月（4月～7月分）

■手当支給開始月

○母子家庭の母
申請書を提出した月の翌月



分

○父子家庭の父

平成22年8月1日から平成22年11月30日までの間（経過措置期間）に手当の認定請求をされた場合は、支給開始月について次の経過措置が設けられています。

①8月1日において現に支給要件に該当している方

▼平成22年8月分から

②経過措置期間内に支給要件に該当した方

▼支給要件に該当した月の翌月分から

ただし、経過措置に該当しない場合は、申請書を提出した月の翌月からの支給となります。

■お問い合わせ

福祉課子育て支援担当
（内線179）

祖父母孫等 応援助成金

父母に養育されておらず、祖父母等の養育者に養育されている児童の福祉向上のため、父母に養育されていない18歳到達後最初の3月の間にある児童（身体・精神に障害のある児童は20歳未満）を監護・養育している祖父母等に市独自の助成金を支給する事業が始まります。

■支給対象

申請前から継続して1年以上、上野崎市内に住所を有し、対象児童を監護・養育している祖父母等

■対象児童

- ・父母が離婚した児童
- ・父または母が死亡した児童
- ・父または母が政令で定める一定の障害状態にある児童
- ・父または母の生死が不明な児童
- ・父または母が引き続き1年以上遺棄されている児童
- ・父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童に該当し、なんらかの事情より父母に養育されていない児童

■支給条件

受給資格者の前年所得が227万円未満であること

■支給額

・第1子 ▼月額1万円
・第2子以降 ▼月額5千円

■支給月

12月（8月～11月分）
4月（12月～3月分）
8月（4月～7月分）

■申請手続

申請書及び添付書類等について説明させていただきますので、福祉課子育て支援担当窓口までご相談ください。

■お問い合わせ

福祉課子育て支援担当
（内線175）

今年の夏は、
ふたつのサマ！

新登場！
1千万円×600本

億 3億円

サマージャンボ 同時発売 1000万サマ

1等・総額賞金合わせて3億円（1等 2億円） 前編後編 各1千万円 2等 1億円
1等 1千万円×600本

発売期間 7月7日～7月30日
抽籤日 7月10日

2010年夏特別付賞金（2） 7月7日発売

下水道に接続しましょう！

ー地球にやさしい生活をー

市では計画的に下水道を整備しており、平成21年度末の整備率は54%となっています。しかし、下水道への加入率は79%とまだ低い状況です。下水道の整備が終わっているところにお住まいで、下水道に未接続の方は、宅内排水設備の早期設置にご協力ください。

■宅内排水設備接続の方法

下水道に接続する宅内工事については、市が指定した「排水設備指定工事店」にお申し込みください。

指定工事店は市に提出する必要書類の作成、届出などの手続きを代行します。

指定工事店一覧名簿は、下水道担当の窓口または市HPに掲載してあります。

なお、工事費は個人負担となります。

■下水道を正しく使用しましょう！

下水道を使う一人ひとりがルールを守って上手に使うことを心がけましょう。



◇台所では・・・

食用廃油等の油脂類、調理くず、残飯などを流すと管が詰まったり悪臭の原因となりますので流さないようにしましょう。

◇トイレでは・・・

水洗トイレにトイレットペーパー以外の水に溶けない紙や紙おむつ、タバコ、ガムなどを流さないようにしましょう。

◇洗濯場、風呂、洗面所では・・・

洗濯では、リンを含まない洗剤を使いましょう。風呂、洗面所では、毛髪などが管を詰まらせる原因となりますので、目皿等を用いて管に入らないようにしましょう。

■お問い合わせ

上下水道課下水道担当
(内線613・614)

夏場に水が白く濁るのはどうして？

気温が上昇する夏場は、水の中に溶け込んでいる空気が原因で、水道水が白く濁ることがあります。

水道水をコップに入れた時に、下の方から徐々に透明になる場合は、空気の混入によるものですので、安全性に問題はありません。

水道管の中の水は、温度が低く圧力がかかっているため、通常より多くの空気が溶け込みます。みなさんが水道を使用する際、蛇口から出た水は常圧に戻ることで、ガス化した空気が一気に放出されます。

このため、水温の差が大きくなる夏場は、非常に細かい空気の粒により、水全体が白く見えたり、白い異物が混入したように見えます。

冷たい水道水は、おいしさの大きな要素です。安心してお飲みください。

■お問い合わせ

上下水道課水道管理担当
(内線616・617)

水道メーターの取替 委託業者が伺います

市では、水道の使用量を正確に検針するため、計量法に基づき8年に1度、水道メーターの交換を行っています。

該当するお宅には、荏崎市上水道組合加盟の指定店業者が、9月中旬までの間取替作業に伺います。

◆交換は無料です

交換するメーターの費用は、市で負担します。

(業者がメーター交換の代金をいただく事はありません。)

◆立会いは必要ありません

作業の際には、各ご家庭にお声がけをしますが、お留守の場合でも取替させていただきますのでご了承ください。

交換を行ったお宅には、「水道メーター器の取替済のお知らせ」を投函します。

◆交換後の水道使用について

取替時に空気が入ることや若干の濁りが発生する場合があります。そのような場合は、浄水器等が付いてない蛇口を開け、水道管内の空気や水を排出してからお使いください。

■お問い合わせ 上下水道課水道管理担当 (内線617)

2010 国勢調査

国勢調査は みんなで描く 日本の自画像
(平成22年国勢調査標語)

10月1日、国勢調査を実施します！

総務省では、我が国に住んでいるすべての人を対象とする「国勢調査」を10月1日に実施します。

この調査は、国の最も基本的な統計調査であり、調査結果は地方交付税の算定、選挙区の画定、議員定数の基準、福祉政策や防災対策など、国や地方公共団体の行政施策での利用を始め、個人の生活設計や企業の事業計画など様々な場面において利用されます。

9月中旬より市内の全ての世帯に調査員が伺いますので、調査へのご協力をお願いします。



国勢調査は、日本の未来、地域のまちづくりのための基礎資料になります！

■お問い合わせ 企画財政課企画推進担当 (内線355～357)

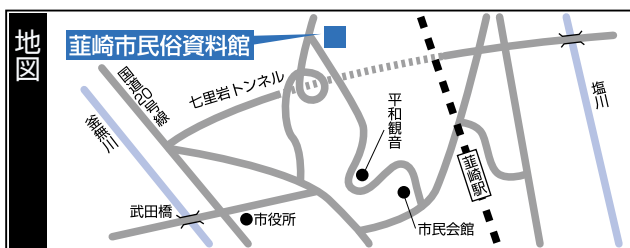
まちかど トピックス

MACHIKADO TOPICS

チャレンジ！縄文土器をつくろう

市内から発掘された本物の土器を手に取りながら、縄文土器作りと土器焼きを体験します。

- 日時 ◇土器作り 7月18日(日)
・午前の部 9時 ・午後の部 13時
※製作に3時間ほどかかります
◇土器焼き 8月8日(日)
- 対象 小学4年生以上で両日とも参加可能な方
- 定員 各回6名(先着順)
- 集合場所 民俗資料館
- 参加費 粘土代300円(予定)
- 申込受付期間 7月5日(月)～16日(金)
- お問い合わせ・お申し込み
教育課生涯学習担当(内線267)



小中
学生

美術館に作品を飾ろう

女子美術大学の指導の下、絵画の基礎を学び、楽しく制作しましょう。成果作品の展示を美術館にて行います。

- 日時 7月31日(土)
13時～17時
- 場所 市民会館4階大会議室
- 対象 市内の小中学生
- 定員 25名(先着順)
- 参加費 無料
- ※絵の具等画材、飲み物は各自用意してください。
- 申込受付期間
7月8日(木)～17日(土)
10時～18時(水曜日を除く)
電話にてお申し込みください。
- お問い合わせ・お申し込み
葦崎大村美術館
☎23-7775

広報にらさきでは、市内で行われるさまざまな行事や、あなたの身の回りの話題を募集しています。広報は市ホームページでもご覧いただけます。

情報は郵送・メール・☎でお寄せください。
企画財政課企画推進担当

☎22-1111(内線356)



Let's じょうもん体験

山梨県は縄文王国と呼ばれるほど、縄文時代の遺跡が多いです。そんな遺跡を数多く残した縄文人たちの知恵と工夫を体験してみませんか？

山梨・葦崎の古代についての興味・関心を深めていただくとともに、夏休みの自由研究のテーマ探しや思い出作りには是非、お立ち寄りください。

- 日時 7月25日(日) 10時～15時
雨天決行、申込不要
- 場所 民俗資料館
- 体験イベント(予定)
○弓矢で狩り体験 ○木の実割り体験
○古代服ファッション ○古代染め物体験 など
- 参加費 無料
- ※コーナーにより、材料費自己負担、人数制限あり
- お問い合わせ 民俗資料館 ☎22-1696

夏休み自由研究プロジェクト

県内の博物館・資料館が集まって、毎年恒例の一大イベントを開催します。葦崎市民俗資料館も参加しますので、是非お立ち寄りください。

- 日時 7月19日(海の日)
- 会場 アイメッセ



甘利山 ボランティア活動 レンゲツツジのシーズンを迎えて

6月5日、今年も、富士山建設協力会と甘利山倶楽部の合同によるボランティア活動が行われました。レンゲツツジが咲く本格的な観光シーズンを前に、甘利山への県道や山頂への登山道の整備など、プロの手による手際の良い作業により、全国からの来訪者を迎える準備が整いました。





親子 甘利山の自然をたのしむつどい

小鳥がさえずり、夏の草花咲き乱れる甘利山の自然探索を親子で楽しみませんか。

- 日時・場所 7月24日(土)
9時～15時30分
甘利山山頂周辺とグリーンロッジ
- 集合場所・時間 釜無川河川公園駐車場 9時
※バスで現地へ向かいます
- 対象 市内小学生親子30人(先着順)
- 内容 ネイチャーハイクと草もちづくり
- 費用 1人300円(当日いただきます)
※雨天の場合はクラフト代200円追加
- 服装 長袖長ズボン・帽子
※山歩きのできる服装
- 持物 昼食・飲み水・筆記用具・手袋・雨合羽
- 申込期限 7月16日(金)まで
- お問い合わせ・お申し込み
中央公民館 ☎22-1121
FAX 22-2910

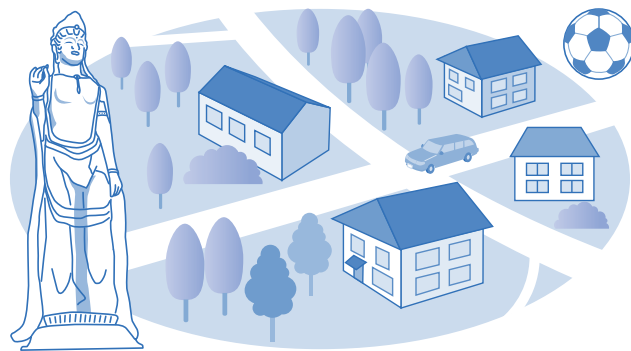
親子 布を使って健康ぞうりをつくろう

- 日時 8月8日(日) 9時30分～15時
- 場所 市民会館4階大会議室
- 対象 親子12組(先着順)
- 内容 健康布ぞうりづくり
- 講師 よっちゃんばる会会員
- 費用 1セット 800円(当日いただきます)
- 持物 昼食・飲み物・はさみ
- 申込期限 7月16日(金)まで
- お申し込み・お問い合わせ
中央公民館 ☎22-1121
FAX 22-2910

“ボランティア” 英語学習会 受講者募集!

この度、市民会館より場所を移し、新たな「学習会」として、スタートいたしました。
中学生英検高校受験対策コースも創設!
お気軽にお問い合わせください。

- 日時 ◇小学生・一般コース
第4土曜日 14時～16時
◇中学生英検高校受験対策コース
第4日曜日 14時～16時
- 場所 藤井町駒井2633-1
- 講師 守屋らん子(英語学修士)
- お問い合わせ ☎22-9944



親子 自然素材で思い出の写真を飾ろう

- 日時 7月31日(土) 10時～12時
- 場所 市民会館4階大会議室
- 対象 親子15組(先着順)
- 内容 思い出のフォトフレーム
- 講師 日本フラワーデザイナー協会
門西 美奈子 氏ほか
- 費用 1セット 500円(当日いただきます)
- 持物 新聞紙・はさみ・写真3～4枚、お手拭
- 申込期限 7月16日(金)まで
- お問い合わせ・お申し込み
中央公民館 ☎22-1121
FAX 22-2910

親子 親子クリーンエネルギー工作教室

山梨県企業局では、風や太陽の光を利用した工作をとおして、電気のしくみやクリーンエネルギーに対する理解を深めることを目的に実施する「夏休み親子クリーンエネルギー工作教室」の参加者を募集しています。

ペットボトルソーラーカーやオルゴール風車を製作します。

- 日時 8月17日(火)～21日(土)
- 場所 県企業局発電総合制御所
クリーンエネルギーセンター
(甲斐市竜王新町)
- 対象 小学生(3～6年生)とその保護者2人1組
各日40組(先着順)
- 申込受付 7月20日(火) 9時～
- お問い合わせ・お申し込み
県企業局発電総合制御所クリーンエネルギーセンター
☎055-278-1211

韮崎高校吹奏学部 定期演奏会♪

40回記念として、特別ゲストをお招きしての演奏もあります。総勢60名の部員による『Song Diary』を、お楽しみください♪

- 日時 7月18日(日)
17時開演(16時半開場)
- 場所 東京エレクトロン韮崎文化ホール
大ホール(入場無料)



information

くらしの 情報



市民農園

利用者募集!

食の安全が求められる中、
大空の下、安全・安心で新鮮
な野菜を育ててみませんか!
市内2か所の各市民農園に
若干の空きが
ありますので、
希望者はぜひ
お申し込みく
ださい。



■お問い合わせ・お申し込み
農林課農林振興担当

(内線223)

有機農業の普及促進を 補助します

市では、有機農産物の栽培
及び家畜排せつ物のリサイク
ルを促進するため、JA梨北
製造の家畜排せつ物肥料「土
の里」を一定数量(30袋以
上)購入した方に対し、購入
金額の一部を補助しています。
ぜひご利用ください。

■お問い合わせ

農林課農林振興担当

(内線223)

水防意識を 高めましょう!

蕪崎市は昭和34年の台風で
甚大な災害を受けた過去があ
ります。

本市では、その災害が教訓
となり、日頃から市民一人ひとりの水害に対する認識が高

母子・寡婦家庭の 皆さんへ

お子さんの進学に必要な資
金計画はお済みですか?

大学や高等学校に入学する
際には、入学金・授業料のほ
か、施設設備費や制服代など
の経費が必要です。

県では、母子・寡婦家庭の
お子さんの進学に必要な資金
計画について相談に応じてい
ます。

■母子・寡婦福祉資金

貸付限度額の例

◇私立大学・

自宅外通学の場合

・就学資金▼月額6万4千円
※日本学生支援機構の奨学金
との併用はできません。

・就学支度資金▼59万円

■お問い合わせ

県中北保健福祉事務所
福祉課児童家庭担当

☎055123711381

県立盲学校

「学校見学・入学相談」

県立盲学校は、視覚障がい
のある方の職業自立を目指し
た職業学科が高等部に設置さ
れています。

視力が弱いために車の運転
ができないなどの理由により、
就職問題で悩んでいる方、視
力低下に伴い現在の仕事が難
しくなっている方、中学校・
高等学校卒業後、適当な進路
が見つからない方やその御家
族、またそうした方々を支援
されている皆様にぜひ、本校
について知っていただきたい
と考え、学校見学及び入学相
談を行っています。

お気軽にご来校ください。

◇学校見学・入学相談

月曜日 9時～正午

木曜日 13時30分～15時

※年間を通して電話・メール
による相談も受け付けてい
ます。

◇授業見学週間

7月12日(月)～16日(金)

高等部本科保健医療科、専
攻科保健医療科および専攻
科理療科の授業を公開しま
す。

入学条件および取得できる
受験資格など詳しくは問い
合わせください。

■申込方法

平日の9時～17時に、電話にてお申し込みください。

■お問い合わせ・お申し込み

山梨県立盲学校 教務係
(甲府市下飯田)

TEL 055-1226-1336
FAX 055-1226-1336
E-mail: ysvi@kai.ed.jp

ごみの減量化に

ご協力を！

ごみの処理に多くの経費が掛けられていることは、すでにご存じだと思います。

平成21年度のごみ・資源リサイクル品の収集量と収集運搬及び処理に掛かった金額は別表のとおりです。

ごみ処理の費用を少しでも削減するためには、ごみの排出量を減らすことが必要となります。

生活の中で、ごみを出来るだけ出さないようにすることが大切ですが、それにも限りがあります。

そこで、分別をしつかりすることにより一般ごみとして排出してしまっている資源ごみを、本来の資源リサイクル品として排出することにより、ごみの減量化ができるよう心掛けてください。

文化ホールインフォメーション

練習日程表

7月 3日(土)※	15:00～
7月10日(土)	19:00～
7月24日(土)	19:00～
7月31日(土)	19:00～
8月21日(土)	19:00～
9月11日(土)	19:00～
9月18日(土)	19:00～
10月 2日(土)	19:00～
10月16日(土)	19:00～
10月30日(土)	19:00～
11月 6日(土)	19:00～
11月13日(土)	15:30～
11月20日(土)	15:30～
11月27日(土)※	15:30～
12月 4日(土)※	15:30～
12月11日(土)	15:30～
12月18日(土)	15:30～

※が付いている日は、市民会館にて練習を行います。

第16回武田の里音楽祭 合唱出演者募集

東京エレクトロン・華崎文化ホールおよび市教育委員会では、12月19日(日)に第16回武田の里音楽祭を開催します。オーケストラをバックに歌える貴重な機会です。初めての方も奮ってご参加ください。練習日は別表のとおりです。申込書がありますので、当ホールにご連絡ください。

※練習時の受付も可能です。 【公演情報】

TSUKEMEN (ツケメン)
LIVE2010 ～ BASARA II ～

◇公演日時・場所
9月12日(日)

15時開演・小ホール

◇公演内容
2本のヴァイオリンとピアノによる、インストゥルメンタルユニット。さだまさしさん

の息子である「マコト」をはじめ「SUGAR・KEENYAG・クラシック・ポピュラー、映画音楽など生音で聴衆を魅了します。

◇チケット情報
一般 3,800円
※3歳未満入場不可

水森かおりコンサート ～歌謡紀行～

◇公演日時・場所
11月20日(土) ※2回公演

13時開演(12時半開場)

16時半開演(16時開場)

◇公演内容
大ホール

ご当地ソングの女王が2年ぶりに華崎へ登場します。心と体を癒してくれる「ひとときの歌の旅」へ是非お出かけください。

◇チケット情報

一般 6,000円
友の会 5,500円
※未就学児入場不可

宝くじ文化公演 ～ロシアキエフ・クラシック・バレエ～

◇公演日時・場所
7月27日(火)

18時半開演・大ホール

◇チケット情報

大人 3,000円
高校生以下 1,500円
好評発売中

■お問い合わせ

東京エレクトロン
2011155
221919
華崎文化ホール

■お問い合わせ

市民課環境政策担当

(内線131・132)



5月30日は「ごみゼロ」の日！

5月28日、華崎駅前において、ごみの減量化について協力を呼びかけました。

【平成21年度実績】

家庭ごみ・収集量	
可燃ごみ	5,693,600kg
不燃ごみ	472,980kg
可燃粗大ごみ	84,800kg
不燃粗大ごみ	57,780kg
計	6,309,160kg
家庭ごみ収集運搬委託料	
40,957,872円	

ごみ処理場(峡北広域行政事務組合) 負担金	
ごみ処理特別会計	225,490,000円

資源リサイクル品・収集量/売上・処分料	
有価物収集量	1,001,100kg
有価物売上額	1,806,297円
逆有償物収集量	117,760kg
逆有償物処分料	2,411,047円
資源ごみ収集運搬委託料	
12,902,400円	

テレビについての 大切なお知らせ!

アナログテレビ放送終了まであと400日余り!
地上デジタル放送受信の準備はお済みですか?

2011年平成23年(7月24日まで)に今までのテレビ放送(地上アナログ放送)は終了します。

例えば、CATVに加入していてもアナログテレビだけでは、デジタル放送を見る事が出来ません。また、集合住宅では、全ての世帯で視聴出来ない場合などもあります。

このような地上デジタル放送についての皆様の相談や質問に、デジサポ山梨では、お答えしています。

お気軽にお問い合わせください。

デジサポ地元電話番号新設!

■デジサポ山梨

(総務省山梨県テレビ)

受信者支援センター

☎055-213-2200

◇受付時間 9時～21時

(土日祝日は18時まで)

■デジタル放送ナビダイヤル

☎0570-10710101

犬を飼っている方へ

ルールを守っていますか?

◇犬を飼い始めた犬の登録をする。

◇毎年一回は狂犬病予防注射を受けて、注射済の登録をする。

◇散歩の時は、引き綱(リード)を持って犬を制御して歩く。

◇散歩の時のフンは、飼い主が持ち帰って処分をする。

◇オシッコは、ペットボトル等に水を携帯して流しておく。

◇番犬だからといって、むだに吠えさせていたら近所迷惑になるので、しつけをする。

◇感染病予防やフィリア症予防のために動物病院へ通う。

このように、ルールに則って近所迷惑にならないように適正な飼育をすることは、大変なことです。

あなたの愛犬は、適正に飼育がされていますか?

狂犬病の予防注射を受けていない・放し飼いにしていることがある等々、無責任な飼い主にはなっていませんか。

犬との幸せな生活を送るために、ルールを守った飼育が求められています。

■お問い合わせ

市民課環境政策担当

(内線131・132)



ねんきん無料相談会

社会保険労務士による「ねんきん定期便・ねんきん特別便」などに関する相談会を開催します。

年金について何か不明な点がある方は、この機会にぜひご相談ください。

■場所

市役所1階102会議室

■持物

・ねんきん定期便・

ねんきん特別便一式

・年金証書

・印鑑

・年金手帳(お持ちの場合)

など

こぶし号 老人福祉センターバス(7月巡回日程)

祖母石、一ツ谷、水神1～2、若宮、旭、日の出、西町、富士見ヶ丘、中島、高河原	6日(火)・26日(月)
富士見、岩下、上の山	7日(水)・27日(火)
穂坂町、権現沢、上の原、上今井、原、長久保	8日(木)・28日(水)
穂坂町、日の城、三之蔵、三ッ沢上下、飯米場	9日(金)・29日(木)
穂坂町、柳平、宮久保、鳥の小池	12日(月)・30日(金)
藤井町全区	13日(火)
中田町全区・穴山全区	14日(水)
円野町全区	15日(木)
清哲町全区・神山町全区	1日(木)・16日(金)
旭町全区	2日(金)・20日(火)
大草町全区・竜岡町全区	5日(月)・22日(木)
老壮大学	23日(金)
静心寮	21日(水)

巡回日程に変更がある場合は、区長を通じて連絡します。

◆お問い合わせ 老人福祉センター
(☎22-6944/☎22-6980)



■お問い合わせ

市民課市民担当

(内線124・125)

【日程表】

月 日	曜 日	時 間
7月13日	火	9時～16時
8月10日		
9月14日		
10月12日		

☆健康管理に 前向きにトライしましょう ☆

－ 体の歪み / 背骨・骨盤 －

『こり・痛み・疲れ・ストレス・メタボ・介護予防』

エコー健康院 院長 有田 栄夫

荏崎市穴山町2193-1

予約制 ☎090-1461-1754

受付 AM10:00～PM7:00

－お気軽にお電話ください－

【ご自宅など 訪問施術も行っています】

※市では「広報にらさき」「市HP」に掲載する有料広告を募集しています。

いじむの「きこえ」と「いじむ」の相談会

お子さまの「きこえ」「ことば」のことで不安はありませんか？専門の教員がご相談に応じます。電話やメールでの相談も受けております。

■日時

7月14日(水)～17日(土)
9時～17時

■場所

県立ろう学校

■申込方法

電話・FAXでお申し込みください。

■申込期限

7月9日(金) 17時まで

■お問い合わせ・お申し込み

県立ろう学校

「きこえ」と「ことば」の相談
「支援センター」

TEL 0553-122-11378
FAX 0553-122-16419

Eye 愛ひとみ相談会

お子さまの見え方に不安を感じている方、成人されている方に障害を持ち悩んでいる方など、目のことでお悩みの方は、ご相談ください。

平成22年度 山梨県消費生活相談員を紹介します

韮崎市の相談員さんは、次の3名です。
毎日の暮らしの中で、消費生活に関する苦情や相談を受け付けています。

- ・遠山 なつ子 さん (水神)
- ・樋口 浩子 さん (神山町鍋山)
- ・中川 まさる さん (岩下)

■日時

7月10日(土) 11時
8月28日(土) 29日(日)
10時～15時

■場所

7月10日(土) 11日(日)
8月28日(土)
◇県立盲学校
8月29日(日)
◇県立あけぼの支援学校

■申込方法

平日の9時～17時に電話でお申し込みください。

■お問い合わせ・お申し込み

県立盲学校

TEL 0551-226-13361
FAX 0551-226-13362

行政相談員

高添 秀明 さん
たかぞえ ひであき



平成22年5月1日付けで、総務省より、韮崎市担当の行政相談員に委嘱されました。

国の仕事やサービス、手続きについて困っていることはありませんか？

行政相談員は国の行政全般（医療保険・年金・道路・雇用・社会福祉など）について、市民の苦情や意見・要望などの相談に応じて、関係機関への連絡や、問題解決のお手伝いをするみなさんと行政とのパイプ役です。

毎月3回市役所において、行政相談を実施しています。どこに尋ねたらいいのかわからない身近な問題など、お気軽にご相談ください。

■お問い合わせ

企画財政課企画推進担当（内線357）

市役所の業務終了時刻が変わります

6月30日まで

午後5時30分

7月1日から

午後5時15分

◆市民栄養相談（要予約）

「食」に関する心配ごとや疑問の相談

■予約電話受付 保健福祉センター
☎23-4310

◆行政相談

国や県、市の行政などについての相談
第1・2月曜日
13:00～15:00
市役所にて

◆無料法律相談（要予約）

弁護士が相談に応じます。

■7月の相談
22日(木) 13:00～
相談時間は、1人30分以内

■予約電話受付
7月12日(月) 9:00～
企画財政課（内線357）

◆物忘れ相談

認知症予防・介護についての相談
毎月第2火曜日 9:30～16:00
保健福祉センターにて

◆家庭児童相談

子どもや家庭に関する悩みの相談
毎週木曜日 10:00～16:00
市民会館にて

◆学校教育相談

学習・いじめ・不登校など学校教育に関する悩みや不安の相談
毎週月・火・水曜日 9:30～16:00
市民会館にて

認知症について知ろう！学ぼう！ 専門医による認知症講演会を開催します

認知症ケアに力を注いでいる市内の脳外科医と、認知症高齢者の生活に寄り添い、その実態からまちづくりを提唱している神経精神科医を講師に招き、講演会を開催します。

また、「あした葉劇団」による寸劇も行います。この機会に、知識を深めてみませんか？多くの皆様の参加をお待ちしています。



- 日時 8月22日(日)
13時30分～(受付 13時)
- 場所 東京エレクトロン荏崎文化ホール
(大ホール)
- 講師 秋山脳外科院長 秋山 巖 医師 いいわ
福井県敦賀温泉病院院長 玉井 顯 医師 あきら

- 申込方法 電話にてお申し込みください。
※定員になり次第締め切らせていただきます。
- お問い合わせ・お申し込み
地域包括支援センター(物忘れ相談センター)
☎23-4464

ワーキングチームの メンバーを募集します。

荏崎市健康増進計画策定にあたり、ワーキングチームへご参加いただける方を募集します。
ワーキングチームは、市民の健康課題、計画の素案や具体的な内容について、年3回開催して、メンバーとして参加していただきます。

- 募集人数 2人
- 任期 平成23年3月31日(木)まで
- 応募要件
◇男女、学歴、職業等は問いません。
◇健康づくりに関心があり、実行している
市内在住の20歳以上の方
- 応募期限 7月20日(火)
- お問い合わせ・お申し込み
保健課健康増進担当
☎23-4310
FAX 23-4316



毎日 歯磨き忘れずにね！



フォーレちゃん・ニーラとお約束♪

6月6日、東京エレクトロン荏崎文化ホールにおいて、歯の健康無料相談が実施され、多くの親子が訪れました♪



パパと一緒に 上手にできるかな？



ちびっ子運動会♪

6月5日、市営体育館において、子育て支援センター・児童センター合同のちびっ子運動会が開催されました。

体育館には、楽しそうにパパやママと走り回るちびっ子たちの元気な声が響きわたりました。



どうもありがとう☆

6月4日、私立英和幼稚園のみんなより、可愛いお花のプレゼントをいただきました。
元気いっぱい『虹』のお歌も披露してくれました。

子育て教室

持ち物／母子健康手帳・筆記用具など

◆パパ・ママ学級

- 7月 6日(火) 赤ちゃん抱っこ体験、母乳栄養、
母乳マッサージ、プレスト診断
Bコース2 13:30～
7月31日(土) 新生児の育児について、
沐浴実習、呼吸法
Bコース3 9:00～

◆すくすく教室 (7か月)

7月 6日(火)
受付時間 13:00～13:30
対 象 H21年12月生まれ

◆よちよち教室 (11か月)

7月20日(火)
受付時間 13:00～13:30
対 象 H21年8月生まれ

◆のびのび教室 (2歳児)

7月21日(水)
受付時間 13:00～13:30
対 象 H20年6月生まれ

乳幼児の健診

持ち物／母子健康手帳・バスタオル・保険証・印鑑

◆4か月児健診

7月29日(木) 対象 H22年3月生まれ
受付時間 13:00～13:30

◆1歳6か月児健診

7月 7日(水) 対象 H20年12月生まれ
受付時間 13:00～13:30

◆3歳児健診

7月14日(水) 対象 H19年6月生まれ
受付時間 13:00～13:30

※発熱など体調不良または、当日都合がつかない場合は、翌月に受診することができます。

育児健康相談等

持ち物／各種健康手帳

◆にここ子育て相談室 (要予約)

7月23日(金) 9:30～16:00

◆子ども療育相談 (要予約)

7月22日(木) 13:30～16:30

◆母子健康手帳交付・妊婦相談・ 一般健康相談

毎週月曜・木曜日 9:30～16:00

◆物忘れ相談

7月13日(火) 9:30～16:00

健康づくり教室

持ち物／各種健康手帳・筆記用具・
教室に応じて体操のできる服装

◆心のデイケア

7月14日、28日(水)
10:00～12:00

◆健康アップ教室

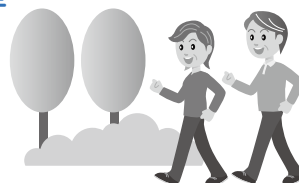
7月8日、15日、22日、29日(木)
9:30～

◆シニア健康サポーター研修

7月12日(月) 13:30～15:30

◆陸上ウォーキング教室

7月11日(日)
受 付 9:00～
教室開始 9:15～
藤井公民館



■お問い合わせ

保健福祉センター (本町3-6-3)
☎23-4310 / FAX 23-4316

おしえて



Q: 最近、徐々に腰が曲がってきたのですが、
問題はないのでしょうか? (77歳女性)

◎骨粗鬆症が存在するサインである可能性が高いです。

腰が曲がってきたのは骨粗鬆症により、脊椎圧迫骨折が多発したことが
原因であると考えます。

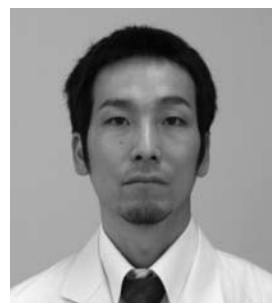
骨粗鬆症は骨量の減少と骨質の劣化により骨強度が低下し、骨折のリス
クが高くなった状態です。骨粗鬆症があると転んだりしなくても日常生活動
作により骨折が生じてしまう場合もあります。

実際、脊椎圧迫骨折の3分の2は明らかなきっかけや症状を認めず生じて
いるといわれています。

◎骨粗鬆症は加齢とともに進行していく病気です。

放置しておくと骨粗鬆症は進行しさらに骨折が生じ、慢性の腰背部痛、易
転倒性、歩行困難、内科的合併症(逆流性食道炎、心肺機能低下)などが生
じてしまう可能性が高いです。

骨粗鬆症に対して早期に診断・治療(予防)をしていくことをお勧めします。



アドバイザー 荏崎市立病院
整形外科 大北弦樹 先生

児童センター

開館時間 月～土曜日 9:00～19:00
0～6歳（未就学）児は保護者の同伴をお願いします。



荏崎児童センター

(TEL 22-7687)

◆なかよし広場（水あそび）

7月5日・26日（月） 10:30～

◆なかよしトーク

7月12日（月） 10:30～

◆誕生記念手形づくり（7月生まれ）

7月13日（火）～15日（木）
11:00～

※要申込 7月6日（火）締切 材料費自己負担

◆ビバ！縁故節（小学生対象）

7月16日（金） 15:00～

◆夏祭り（小学生対象）

7月26日（月） 14:30～



北東児童センター

(TEL 23-5550)

◆子育て広場「食育講座」

7月8日（木） 10:30～

講師：パルシステム山梨

◆なかよしトーク

7月2日（金） 10:30～

◆なかよし広場（水あそび）

7月9・16・23・30日（金）
10:30～

◆ビバ！縁故節（小学生対象）

7月30日（金） 15:00～

講師：石川千夏先生



☆行事のない日でも、各センターは開館しています。お子さんと一緒に遊びに来てください。



北西児童センター

(TEL 22-1775)

◆なかよし広場（水あそび）

7月1日・29日（木） 10:30～

◆なかよしトーク

7月22日（木） 10:30～

◆絵の具遊び

7月8日（木） 10:30～

◆健康のお話

7月16日（金） 10:30～

◆ビバ縁故節（小学生対象）

7月15日（木） 15:00～

講師：石川千夏先生

◆ニュースポーツ（小学生対象）

7月28日（水） 15:00～

講師：市体育指導員



甘利児童センター

(TEL 23-1535)

◆なかよし広場（水あそび）

7月6日・20日・27日（火）
10:30～

◆なかよしトーク

7月13日（火） 10:30～

◆お話し会

7月15日（木） 10:30～

講師：中央公民館 朗読・お話の会

◆お話し会（小学生対象）

7月27日（火） 14:30～

講師：ききみみずきん

◆食育の話（小学生対象）

7月29日（木） 14:30～

講師：山梨県栄養士会

☆詳しくは、各児童センターに問い合わせてください。



Neera

子育て講習会

「パパのためのベビーマッサージ」

■日時 7月24日（土） 10:30～

■場所 荏崎児童センター

■講師 松井裕美先生

（ベビーマッサージ認定講師）

■対象 生後2カ月から

12カ月

■定員 10組

※要申込・材料費自己負担

子育て講習会

「パパとあそぼう！」

■日時 7月10日（土）

10:30～

■場所 北西児童センター

■講師 内藤香織先生



荏崎市地域子育て支援センター ファミリー・サポート・センター

（藤井保育園内 TEL 23-7676）

ファミリー・サポート・センターでは、子育てのお手伝いが必要な方の手助けをしています。（利用料金の半額助成あり）お気軽にお問い合わせください。

開設時間 月～金曜日 9:00～12:00

※火、木曜日は14:00～16:00も開館しています。

例月のイベント（会場：支援センター）

■子育てトーク（子育てについて気軽に話しましょう）

7月7日（水）・8月4日（水） 10:30～

■体位測定（お子さんの身長・体重を計ります）

7月12日（月） 10:30～

■誕生会に参加しましょう（お友だちと一緒に）

7月23日（金） 10:00～11:30

■毎週水曜ミニタイム（歌・手遊び・シアターなどお楽しみに）

9:00～12:00

■子育て相談

面談 9:00～17:00

電話相談 9:00～17:00

その他のイベント・講座

■親子カウンセリング教室

7月16日（金） 10:00～11:30

講師 川辺 修作先生

■シャボン玉遊び（要予約）

7月26日（月） 10:00～12:00

■夏まつりに参加しましょう（要予約 15組）

7月9日（金） 16:00～ ※参加費実費

新刊情報 (図書館流通センター「週刊新刊全点案内」1669号より)



『**白い河**』 立松和平著 (東京書籍)
洪水、鉱毒、兵役拒否、国家による鎮圧、そして満州の戦場へ。自らの家族の根を足尾銅山にもつ立松和平が、田中正造と足尾鉱毒農民たちの魂を描く。絶筆となる書き下ろし長編。



『**夜空の訪問者**』 齊藤洋作 森田みちよ絵 (理論社)
ある日、ぼくは公園で「旅するオオハクチョウ」に出会った。彼はハクチョウ座にめぐりあうために旅をしているのだと言う。空にかがやく星座たちと地上の動物たちとのふしぎな出会いの物語。

(一般書)

『**がんと一緒に働こう!**』

CRSプロジェクト編 (合同出版)

『**濱田美里のおうちカレー**』

濱田美里著 (河出書房新社)

(児童書)

『**小さな可能性**』

マルヨライン・ホフ著 野坂悦子訳 (小学館)

『**ボクらはオコジョのおまわりさん**』

きむらゆういち作 寺田順三絵 (佼成出版社)

ほか多数

◎図書は、リクエストや予約もお受けいたします。

◎ご案内のリサイクル文庫もご協力ください。

◎ご返却が遅れている方、どうかお早めにご返却ください。

■7月の休館日

毎週月曜日、30日(金)です。

市立図書館 (☎22-1121 / FAX22-2910)

今月のだっこの会

わらべ歌や、手遊びなど日頃の親子のふれあいにぴったり。遊びや絵本に思わぬ反応があったり!楽しいですよ!

日時 7月22日(木)

10:30~

場所 市民会館3階 和室

今月のおはなし会

絵本・紙芝居・パネルシアターなど、楽しいおはなしがいっぱい!お友だちを誘ってみんなで来てね。

日時 7月24日(土) 10:30~

場所 市民会館3階 和室

今月の朗読のつどい

今回は、初出演の“花の会”(甲府市)の皆様です。お楽しみに!

日時 7月3日(土) 14:00~

場所 市民会館4階 大会議室

メモ「朝の音」より

内海隆一郎作 朗読 原野由美子さん

「ゴールまで」

内海隆一郎作 朗読 植村ゆり子さん

「糸車」

山本周五郎作 朗読 古屋 昭子さん

オカリナの演奏もお楽しみいただきます。

※次回は、8月7日(土)を予定しております。よろしくお願いいたします。



20歳の思い出づくりに
参加してみませんか?

成人式実行委員会

市では、公募による実行委員会を組織し、市と実行委員会が協力して、成人式の企画・運営を担当する新成人を募集します。

20歳の思い出づくりに、自らの手で思い出に残る成人式を創ってみたいという方の応募をお待ちしています。



■募集定員 10名程度

■応募資格

平成23年成人式対象者(平成2年4月2日から平成3年4月1日生まれの韮崎市民)で、平日の19時から数回行う予定の実行委員会に参加できる方

■申込期限 7月30日(金)まで

■お申し込み・お問い合わせ

教育課生涯学習担当(内線267)

市の人口(6月1日現在)

男	15,948人	世帯数	12,325世帯
女	16,096人	前月比	5世帯
計	32,044人	前月比	4人

健康に気をつけ医療費の節約にご協力ください

6月に市が支払った医療費をお知らせします。

国民健康保険 155,380,296円

※1人当たり18,105円(前年同月比 9.67%増)

後編
集

「二一」の本格始動から早3ヶ月!新体制でお届けしている「広報にらさき」も3冊目。緑の星からやってくる魔法使いの力エールは、とにかく奇心旺盛!さくらに桃の花と、彩りあふれる春の華崎を満喫したと思ったら、次はレンゲツツジの「甘利山」に連れてつてと、一足早くグリーンロツジへ。初めて見る場所や感じる空気が、触れ合う人々のすがたがパワフルの源になつてゐるみたい。さすて、夏の華崎もイベントが目白押し!「7月号完成」で一息つきたい気持ちも山々だけど、カメラ片手にいざ出陣!「二一」があなたの手でパワフルな勢いについていきます!お供します!(R&S)



“期間限定” 学生料金割引！

市民バスを利用して
有意義な夏休みを送りませんか？

- 対象者 大学生・高校生・中学生・小学生
- 期間 7月20日（火）～8月31日（火）
※冬休み・春休みの期間も予定しています
- 料金 全区間1回50円
- 対象経路 市民バス全路線
（円野線・社会福祉村線・穂坂線・竜岡線）
- お問い合わせ
企画財政課企画推進担当（内線357）



甘利山～千頭星山トレッキング教室

地元山岳会のインストラクターが同行しますので、初心者の方でも安心してご参加いただけます。

（中型バスにて送迎があります。）

- 日時 8月8日（日）8時30分 ※市役所集合・出発
- コース 市役所～甘利山～千頭星山～甘利山～市役所（16時30分着予定）
- 定員 25名（先着順）
- 申込期限 7月27日（火）まで
- 参加費 1,500円
（保険料・記念品付）
※当日徴収します。
- お問い合わせ・お申し込み
市観光協会 ☎22-1991



“街美化” アダプトプログラム

■甘利沢さくら公園

4月上旬、こぶし会の皆さんにより、芝桜1,800株が植えられました。



■本町ふれあい公園

6月5日、本町ふれあい公園の会の皆さんによる清掃活動が実施されました。



買って得して 地域も輝く 好評につき 第2弾

総額 **5千5百万円**

Buy 荊崎消費拡大 キャンペーン

荊崎市プレミアムふれ愛商品券

販売価格 1セット**10,000円**（1,000円×11枚）
※1,000円お得です

発行数 **5,000**セット限定
※売切れの際はご容赦ください

販売開始 平成**22年7月1日（木）**・・・
※お一人様50セット（50万円）まで購入できます

商品券の有効期限 平成**22年12月31日（金）**
※有効期限を過ぎるとご使用になれません

取扱加盟店（事業所） 商品券が使えるお店（裏面に記載）



ギフト券・ビール券・タバコなど、一部対象外商品もあります。ご使用になれる店舗等でご確認ください。
取扱加盟店（事業所）の追加募集も行っています。下記お問い合わせ先までご連絡ください。

お問い合わせ：荊崎市商工会 ☎22-2204 / 荊崎市商工観光課 ☎22-1111

荊崎市プレミアム「ふれ愛商品券」 7月1日（木）発売開始！！

市内200店以上でご利用できます。
限定5,000セット！お早めにお買い求めください。

D51 がやってきた！ 豪快な汽笛と黒煙に歓声！

市内のあちらこちらで、カメラを向ける多くの鉄道ファンや家族連れが見られました。

その雄姿を懐かしく見つめる者、初めて目にする者、それぞれに大きな感動を与えてくれました。

