

＼ 夢と感動のテーマシテイ ／

平成22年
2010.Dec.

12

No.755

にらさき

Contents 【目次】

- ② 学校給食を生かした「食育」
- ⑤ シリーズ環境 ⑩ 定住促進住宅の入居者を募集します！
- ⑭ まちかどトピックス ⑰ 暮らしの情報



あたたかな
冬の灯りに包まれて

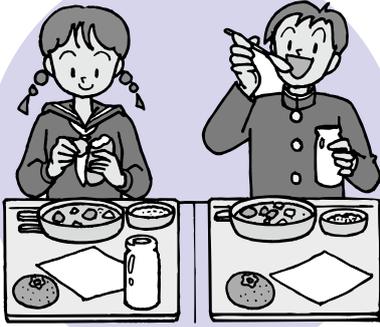


堀内 洋子 《colorado》2005年 91.5x73.2 (cm) 油彩 (蕪崎大村美術館収蔵)

Y. Horie



毎月19日は食育の日



近年、我が国の食生活を取り巻く社会環境の変化に伴い、子どもたちの食生活の乱れや健康への影響が問題となっています。食べることは、私たちが生きていく上で欠かせないものです。次代を担う子どもたちが、健やかな大人に成長するために、「食育」は大切な役割を果たしています。

本市では、平成19年度より文部科学省「栄養教諭を中核とした食育推進事業」の指定を受け、市内小中学校7校において、様々な取り組みを重ねてきました。

今年度の各学校における活動の一部をご紹介します。

■ 葦崎東中（6月11日）

「葦崎市の暮らし」をテーマに、市食生活推進員の皆さんを講師に招き、地元で採れた野菜と手作り味噌を使って、すいとんづくりに挑戦しました。



■ 葦崎小（9月30日）

3年生が穴山町で枝豆15.9kgを収穫！当日の給食では、全校児童でおいしくいただきました。

教科の中における 食育の取り組み

■ 葦崎北東小（7月15日）

「地産地消ってどんなこと？」

給食に使われている食材を教材にして、地産地消について学習しました。



■ 葦崎西中（10月1日）

体育の時間や部活動を通じて、取り組んでいるスポーツ。その「スポーツのための効果的な食事のとり方」について考えました。



家庭や地域と連携した食育の取り組み

みんな大好き！！ あつたが手作り給食

本市では、市内全校が自校調理方式のため、毎日温かい給食が提供されています。

地場産の野菜や果物をできる限り使用し、地産地消を推進しています。



■ 葦崎北西小（5月14日）

1年生親子給食会
食事のマナーやあいさつ、好き嫌いなく食べることの大切さをみんなで確認しました。



■ 穂坂小（6月6日）

親子料理教室
おからだんご、米粉おしパンを作りました。

■ 甘利小（9月22日）

季節の行事食、郷土食を取り入れることで、食文化の伝承の大切さを伝えています。手作りのおはぎは大好評！！



地場産物の活用や食文化等の伝承



市では、市内の小中学校全校において、子どもたちと市長との「ふれあい給食会」を実施しています。



市長との ふれあい 給食会



■ 葦崎東中（11月16日）



■ 穂坂小（9月1日）



昨年大好評をいただいた献立集の第2弾が発行決定！！市内の各学校で実施している献立の中から26品を選んだ学校給食紹介料理集です。12月中に各学校から、保護者の皆さんへ配布予定です。

「学校給食オススメ献立集」 第2弾発行決定！！



献立集より、今晚のおかずにおやつにオススメの一品！！

ごぼうの あまからあげ

■材料		
ごぼう		200グラム
片栗粉		適量
揚げ油		適量
A	砂糖	大さじ1
	みりん	大さじ1
	しょうゆ	大さじ1強
	水	適量
	白いりごま	適量

■調理方法

- ①ごぼうは、皮を包丁の背でこそげ落とし、ささがきにする。水につけてアクをぬく。
- ②ごまは煎っておく。
- ③Aの調味料を一煮立ちさせてタレをつくる。
- ④①のごぼうの水気を切り、片栗粉をまぶして油で揚げる。
- ⑤揚げたごぼうにタレをからめ、いりごまをふる。

■お問い合わせ 教育課学校教育担当
(内線 263・264)



一口メモ

ごぼうを水にさらすときに出る色は、実は、ポリフェノールです！

ごぼうのポリフェノールには、臭いを消す効果があるので、肉や魚と一緒に調理すると旨みがより一層増します。

ごぼうは水にさらすと、旨み成分も抜けてしまいます。あまり長い時間水につけないように注意しましょう。

ハロー！！

“ケリーのワンポイント英会話”



こんにちは。ケリーです。

先月は“Thanksgiving”[感謝祭]について話しましたが、今月はみなさんもよ〜く知ってる“Christmas”[クリスマス]についてお話ししましょう！

クリスマスは、イエスキリストの誕生を祝うキリスト教のお祝いですが、今ではキリスト教でなくてもお祝いしていますよね。日本では、クリスマスがバレンタインデーのようにカップルで祝う日だと聞いてちょっとビックリしました。

アメリカでは、家族で祝うんですよ！イブにはサンタへのクッキーを用意したり、クリスマスの朝にはみんなでプレゼント交換をしたり、夜はごちそうを食べたりします。

クリスマスの時期になると、よく何が欲しいのか聞かれます。

"What do you want for Christmas?"

ワット ドゥ ユー ウォント フォー クリスマス？

「クリスマスに何が欲しい？」

そんな時は **"I want a ~."** アイ ウォント ア _____

「 _____ が欲しい！」

皆さん、欲しいものがプレゼントされるといいですね！

それでは、素敵なクリスマスを過ごしてくださいね！



年末年始の ごみの収集日



シリーズ環境



対象地区	可燃ごみ		不燃ごみ		可燃粗大		不燃粗大	
	12月最後	1月初	12月最後	1月初	12月最後	1月初	12月最後	1月初
韮崎（祖母石・岩根を除く）	29日（水）	5日（水）	15日（水）	6日（木）	8日（水）	—	—	26日（水）
穂坂・藤井・中田・岩根					—	12日（水）	22日（水）	—
穴山・円野・清哲・神山・祖母石	28日（火）	4日（火）	22日（水）	12日（水）	1日（水）	—	—	19日（水）
旭・大草・竜岡					—	6日（木）	15日（水）	—

※12月25日（土）は、今年最後の「自己搬入の日」（エコパークつつおが 9時～11時）及び、拠点リサイクル会場（市役所裏駐車場・竜岡公民館グラウンド・やまとフジモール店南側駐車場 13時～16時）での「資源ごみの収集日」です。

**資源リサイクル品の
適正な分別によって、
資源の有効活用が
できますよう、
ご協力ください。**

Neera

Q 白色トレイやビン等で、汚れやおいが取れないのですが、どうすればいいの？

A 汚れや強いにおいが取れないものが混入されていると、その他の資源ごみまでリサイクル業者が引き取れなくなることがあります。油汚れが取れないものやおいの強い香水のビン等は、可燃ごみ又は不燃ごみとして排出してください。

Q 「ミックスペーパー」ってどんなものまで出せるの？

A 家庭から出る「紙ごみ」のほとんどのものが該当します。

■出せるもの

封筒・はがき・レシート・コピー用紙・ポスター・画用紙・お菓子の紙箱・包装紙・トイレトペーパーの芯・ティッシュペーパーの箱など

■出せないもの

汚れが付いている紙・使用したティッシュペーパー・糊の付いたラベル・ステッカー・シールの台紙・油紙・クッキングシートなど

■出し方

紙袋や封筒等に入れ、散らからないように排出してください。紙紐で結束しての排出も可能です。

※ホッチキスやセロハン、ビニールやプラスチックが付着している紙もそのまま排出できます。（封筒の窓枠など）

廃品回収業者とのトラブルにご注意ください！

トラックのアナウンスで、「ご不用になった家電製品や粗大ごみを回収します」と放送する業者に、回収を依頼したら、高額な料金を請求されたという事例が全国的に発生しています。

韮崎市で一般廃棄物の収集運搬を行うことができるのは、韮崎市長から許可を受けている業者だけです。

また、市では、10月と3月に家電リサイクル対象品の収集を行っていますので、ご利用ください。（リサイクル法で決められているリサイクル料金がかります。運搬料は、市が負担します。）

安易に廃品回収業者に処理を依頼することは、トラブルや不法投棄の元になることがありますので、ご注意ください。

■お問い合わせ

市民課環境政策担当（内線131・132）

韮崎市職員の給与及び職員数などを公表します！

市の人事行政の運営について、公正性と透明性を高めることを目的に、その概要をお知らせします。

市職員に支給される給与は、国家公務員の給与等を参考にしながら、市議会の審議を経て条例や規則などで定められています。その内容は、基本給としての給料と、扶養・住居・通勤手当や、民間の賞与にあたる期末・勤勉手当などがあります。



1. 人件費の状況 (H21年度一般会計決算)

(単位：人・千円・%)

人口 (H22.3.31)	歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	
			前年度	当年度
31,490	13,301,233	2,285,956	17.2	17.1

(注) 人件費には、特別職に支給される給料・報酬なども含まれています。

2. 職員給与費の状況 (H21年度一般会計決算)

(単位：人・千円)

職員数 (A)	給与費				1人当たり 給与費 (B/A)
	給料	職員 手当	期末勤勉 手当	合計 (B)	
242	925,380	104,664	354,417	1,384,461	5,721

(注) 職員手当には、退職手当は含んでいません。
職員数は平成21年4月1日現在の人数です。

3. ラスパイレス指数

(単位：%)

区分	H19	H20	H21
韮崎市	98.0	98.2	98.6
全国市平均	97.9	98.3	98.4

※同種の職種・経歴に該当する国家公務員の給与額を100とした場合に対して地方公務員の給与額についての数値

4. 職員の初任給の状況 (平成22年4月1日現在)

(単位：円)

区分		韮崎市	山梨県	国
一般 行政職	大学卒	172,200	178,800	172,200
	高校卒	140,100	144,500	140,100

5. 職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況 (各年4月1日現在)

区分		一般行政職	技能労務職
H21	平均給料月額	334,500円	284,200円
	平均給与月額	389,600円	302,600円
	平均年齢	42歳3月	52歳2月
H22	平均給料月額	327,600円	284,400円
	平均給与月額	374,200円	305,200円
	平均年齢	41歳9月	51歳5月

※平均給与月額は、給料月額と諸手当を合計したものです。

6. 特別職の報酬等の状況 (平成22年4月1日現在)

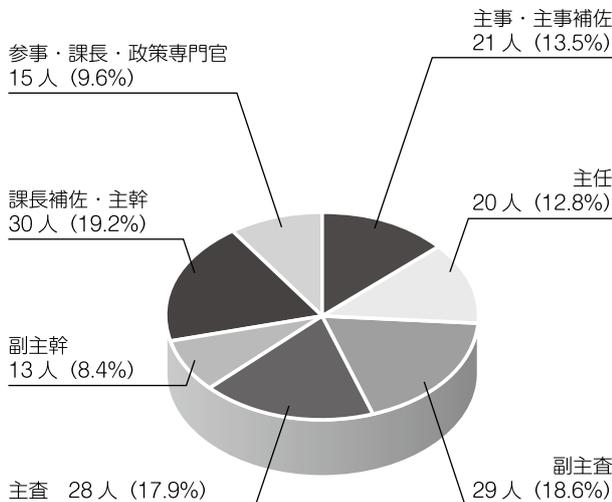
区分	給料月額報酬等		期末手当
給料	市長	762,000円	21年度支給月数 4.100月分 6月期 1.925月分 12月期 2.175月分
	副市長	630,000円	
	教育長	573,000円	
報酬	議長	369,000円	21年度支給月数 3.100月分 6月期 1.450月分 12月期 1.650月分
	副議長	345,000円	
	議員	336,000円	

7. 職員手当の状況（平成22年4月1日現在）

区分	荊崎市			国との異同
	支給月	期末手当	勤勉手当	
期末勤勉手当 (21年度支給割合)	6月期	1.25月分 (1.05月分)	0.70月分 (0.90月分)	同
	12月期	1.50月分 (1.30月分)	0.70月分 (0.90月分)	
	合計	2.75月分 (2.35月分)	1.40月分 (1.80月分)	
退職手当	退職日給料月額に退職理由や勤務年数に応じて算出			同
扶養手当	配偶者 13,000円 配偶者以外の扶養親族 6,500円/人			同
住居手当	借家(家賃月12,000円以上) 限度額 月27,000円、持家 月4,000円			異
通勤手当	交通機関等利用 限度額 月55,000円 自動車等利用 距離に応じて 2,900円～			異
管理職手当	管理職の区分に応じて支給 月35,400円～			異
宿日直手当	一般 4,200円、医師 20,000円、 常直的な宿日直 21,000円			同
特殊勤務手当	市税等事務、放射線取扱作業、細菌検査 業務、医師診療、出勤及び救急勤務医、 夜間看護業務			異

(注) 期末勤勉手当の表中()の数字は、特定幹部職員(7級)に適用する月数。

8. 一般行政職の級別職員数の状況
(平成22年4月1日現在)



*行政職給料表適用職員のうち、税務職・保育士・技能労務職・水道事業会計該当者を除いた人数(給与実態調査)

9. 部門別職員数の状況と主な増減理由
(各年4月1日現在)

(単位:人)

職種	区分	H20	H21	H22	対前年増減数	主な増減理由
		一般行政部門	一般	113	113	
福祉	100	94	88	△6		
小計	[232] 213	[232] 207	[232] 200	[0] △7		
特別行政部門	教育	39	36	30	△6	退職に伴う 欠員不補充
	小計	[52] 39	[52] 36	[52] 30	[0] △6	
公営企業等 会計部門	病院	116	116	120	4	退職に伴う 欠員不補充
	水道	8	8	9	1	
	下水道	5	5	4	△1	
	その他	14	13	15	2	
	小計	[183] 143	[183] 142	[183] 148	[0] 6	
合計	[467] 395	[467] 385	[467] 378	[0] △7		

(注) []内は、条例による定数

10. 勤務時間

(1) 勤務時間の状況

1週間の勤務時間 40時間

(2) 一般職員の年次有給休暇の取得状況

平成21年1月1日～12月31日の間

平均取得日数 10.5日

11. 分限及び懲戒(平成21年度)

(1) 分限処分者数

(単位:人)

降任	免職	休職	降給	合計
0	0	0	0	0

(2) 懲戒処分者数

(単位:人)

戒告	減給	停職	免職	合計
1	0	1	0	2

本市では、組織、機構の柔軟な見直しやIT活用等による業務の効率化、民間委託等を図るなかで、職員定数の適正化に努めております。

こうしたなか、本年2月に、民間のシンクタンクが発表した市民1人当たりの職員の人件費に基づく生産性ランキングにおいて、本市は全国(780市)で13位、県内ではトップとなっております。

給与所得者の皆さんへ

12月は
年末調整の
時期です！

年末調整とは、サラリーマンなどの給与所得者が、毎月の給与から源泉徴収された一年間の所得税の過不足を精算する手続きのことです。

給与所得者にかかる年間の所得税額は、扶養親族の異動、給与額の変動、生命保険料・地震保険料などの控除を年末調整によって行うなどの理由により、毎月源泉徴収された額と必ずしも一致しません。

このため、年間の給与総額が確定する年末に、「給与所得者の扶養控除等申告書」を提出し、その年の税額の過不足を調整することで、大部分の給与所得者は確定申告をする必要がなくなります。

事業主（給与の支払者）の方へ 給報の提出は1月31日まで！

給与の支払者は、支払いを受ける人（給与受給者）の居住する市町村に、一年間に支払った給与等の明細「給与支払報告書」を提出する義務があります。

この給与支払報告書は、住民税の課税や、諸証明発行の資料となるものですので、全ての受給者（退職者・アルバイトも含む）について作成し、必ず期限内に提出してください。

■提出期限

平成23年1月31日（月）



■提出先

給与受給者が平成23年1月1日現在に居住する市町村

■記入上の注意

①受給者の平成23年1月1日現在の住民登録地または居所を記入してください。

居所を記載した場合は、摘要欄に住民登録地の記入をお願いします。

②受給者の氏名には、正確なフリガナを必ずつけてください（外国人の場合は外国人登録をした氏名）

③受給者の生年月日は必ず記入してください。

④摘要欄には、住宅借入金等特別控除の可能額と居住開始年月日、国民年金保険料等の金額、扶養親族の氏名と続柄（別居者については住所も）、前職の合算処理などの事項を必ず記載してください。

■お問い合わせ

税務課市民税担当

（内線1533・155）

平成23・24年度の競争入札参加資格審査申請の受付

平成23・24年度の競争入札への参加を希望される業者の方は、申請が必要になりますので、次の期間に必ず申請を行ってください。期間を過ぎると、追加での申請は平成24年1月になります。

■窓口受付期間

平成23年1月5日（水）～21日（金）

■郵送受付期間

平成23年1月5日（水）～31日（月）必着

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

<http://www.city.nirasaki.lg.jp/cat49>

■お問い合わせ

総務課契約管財担当
（内線337・338）

1kgあたり 約40円の経費がかかっています！

本市のごみ処理にかかる 経費を公表します

本市のごみの処理は、葦崎・北杜・甲斐の三市で構成する「峡北広域行政事務組合」が運営を行う「エコパークたつおか（峡北広域環境衛生センター）」で行っております。

平成21年度、葦崎市がごみの処理のために要した経費は、【表1】のとおりです。

なお、資源リサイクルの収入と経費は、【表2】のとおりです。

ごみの処理には、多額の経費が使われています。市民一人一人がごみの減量・資源化に努めることにより、経費の削減につながります。

【表1】

ごみ処理 経費	峡北広域環境衛生センター負担金	225,490,000円
	収集運搬費	40,958,000円
	その他（不法投棄物等処理費）	3,181,000円
	合計	269,629,000円
ごみ搬入量		6,670,170kg



【表2】

売払収入	1,806,297円
処分費	2,411,047円
収集運搬費	12,902,400円

■お問い合わせ

市民課環境政策担当
（内線131・132）

特別徴収の手続き方法

手順①

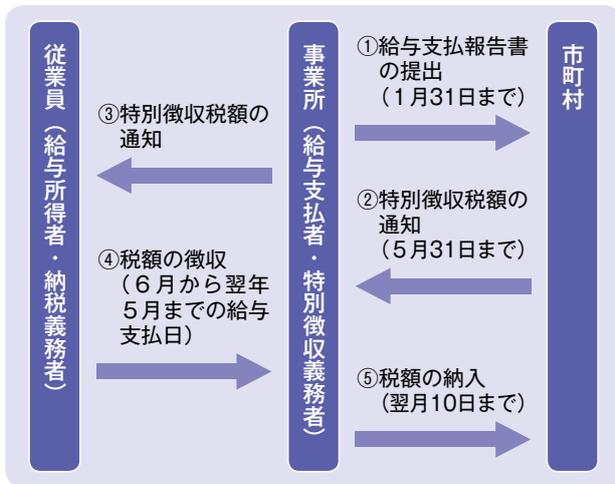
給与支払報告書に「特別徴収希望」と記し、1月31日までに提出してください。（作成方法は、国税庁作成冊子「年末調整のしかた」を参照してください。）

手順②・③

5月31日までに市から、納付書及び事業所あて・従業員あての通知・納付書を送付します。

手順④・⑤

特別徴収税額の合計額の12ヶ月分の1の金額を、6月から翌年5月までに毎月支払う給与から徴収し、徴収した月の翌月10日までに市へ納入します。その際は送付した納付書を使用します。



■お問い合わせ

税務課市民税担当（内線153～155）

従業員の個人住民税の特別徴収を
実施していない事業主の皆さまへ

個人住民税の特別徴収の実施について

「個人住民税の特別徴収」とは、事業主の皆さまが、国の所得税と同様に特別徴収義務者として、従業員（納税義務者）に支払う給与から個人住民税を毎月徴収し、従業員の住所地の市町村に納入いただく制度です。

地方税法や市の条例により、給与所得者の個人住民税は、原則として特別徴収により納めていただくことになっています。

特別徴収をすると・・・

- 従業員の方が、金融機関に出向く手間が省けます。
- 給与から直接徴収されるため、個人の納税忘れにより延滞金を徴収されるなどの事態を避けられます。
- 従業員の方にとって、年4回納付の普通徴収は負担感がありますが、特別徴収は年12回となるため、1回当たりの負担が軽くなります。



斐崎市 育英奨学金 貸付制度



—大学・専門学校等への就学支援—

◇斐崎市育英奨学金

この奨学金は、平成6年に若宮2丁目在住の渡邊勇三さん（故人・元進学塾渡辺の門経営）から、市に寄付された七千万円を原資とし「斐崎市育英奨学基金」を設立、この基金を活用した奨学金です。平成22年度までに71名の方が利用しています。

斐崎市では、大学や短大、各種専門学校に進学を希望している方を対象に育英奨学金を行っています。

■資格要件

- 保護者の住所が市内にある大学生、短大生及び各種専門学校生
- 学業、人物が優れ、かつ健康な者
- 学資の支弁が困難である者

■貸付額

年額24万円

■貸付期間

決定時から在学する学校の最短修業年限まで

■奨学金の返還

10年以内年賦返済無利子 ※貸付終了後に、市内の事業所等に3年以上勤務すると返済が免除されます。

■申込書類

教育課学校教育担当窓口及び市ホームページから入手できます。

<http://www.city.nirasaki.lg.jp/art02>

■申込期間

平成23年1月5日（水）
～3月11日（金）

■お問い合わせ

教育課学校教育担当
（内線263・264）

入居者募集

安い家賃で、広くて快適！

定住促進住宅（旧雇用促進住宅）の入居者を募集します！



写真：サンコーポラス龍岡住宅

市では、市内にある雇用促進住宅を全戸購入し、平成23年4月より市営定住促進住宅として管理・運営を開始します。

この住宅は市営住宅と異なり、所得制限等なくし、家賃を抑え、定住を促進し地域の活性化を図ることを目的とした住宅です。

■募集開始 平成23年2月1日（火）

■入居開始 平成23年4月1日（金）

■募集資格

- 企業等に就職している者又は60歳以上の者で、市内に定住しようとする者
- 同居しようとする者がある場合には、その者が親族（婚姻の届出をしないが事実上婚姻関係と同様の事情にある者、その他婚姻の予定者を含む）であること
- 住宅を必要とする者で、他に入居できる適当な住宅がない者
- 家賃を支払う能力があると市長が認める者
- 暴力団でない者
- 市税等を滞納してない者

■申込に必要な書類

- 入居申込書
- 入居しようとする者の住民票の写し
- 収入を証する書類
- 市税等を納付したことを証する書類
- 連帯保証人と申込者の印鑑証明書
- ※その他必要に応じて、これ以外の書類を提出していただく場合があります。

■入居手続き

敷金として、住宅使用料の2ヶ月を納入

していただきます。入居にあたり、連帯保証人1名が必要になります。

【連帯保証人の条件】

- 県内に住所を有する者又は、入居決定者の2親等までの親族
- 独立の生計を営み、かつ入居決定者と同以上の収入を有する者
- 公営住宅に入居してない者

■募集物件の概要

- サンコーポラス祖母石住宅
 - ・所在地 下祖母石2086番地3
 - ・家賃 37、100円
 - ・間取り 3DK(53・96㎡)
 - ・構造 鉄筋コンクリート5階建
 - ・募集戸数 55戸
- サンコーポラス龍岡住宅
 - ・所在地 龍岡町若尾新田492番地5
 - ・家賃 43、500円
 - ・間取り 3DK(53・08㎡)
 - ・構造 鉄筋コンクリート5階建
 - ・募集戸数 37戸
- サンコーポラス藤井住宅
 - ・所在地 藤井町北下条1465番地2
 - ・家賃 43、500円
 - ・間取り 3DK(53・08㎡)
 - ・構造 鉄筋コンクリート5階建
 - ・募集戸数 16戸
- サンコーポラス栄住宅
 - ・所在地 栄一丁目2番
 - ・家賃 18、800円
 - ・間取り 2K(28・00㎡)
 - ・構造 鉄筋コンクリート4階建
 - ・募集戸数 21戸

- ・入居期間 平成32年度まで10年間を予定
- ※4住宅の共益費は800円です。
- ※空き部屋はすべて修繕及びクリーニング済みです。

■お問い合わせ

建設課管理担当（内線246・247）

住民サービスの向上を目指して 指定管理者を募集します

市では公共施設の管理について、民間事業者などの専門性やノウハウを施設の管理運営に生かすことにより住民サービスの向上や経費の節減などを図る目的で健康ふれあいセンター及び道の駅などの施設において指定管理者制度を導入しています。今回は、平成23年4月より市が管理・運営を行う定住促進住宅の指定管理者の公募を行います。

※募集要項及び申請書などは市ホームページに掲載しておりますので、ご利用ください。

■お問い合わせ

建設課管理担当（内線246）

<http://www.city.nirasaki.lg.jp/art1237/>

斐崎市定住促進住宅	
指定管理開始日	平成23年 4月 1日
募集要項の配布期間	平成22年12月 1日(水)～平成23年 1月14日(金)
応募説明会	平成22年12月14日(火)
申請受付期間	平成23年 1月11日(火)～平成23年 1月14日(金)

韮崎市単独融資制度のご案内

韮崎市では、市内中小企業者の経営の安定化と勤労者福祉の向上を図るため、次のとおり各種制度の資金融資を行っています。

なお、利子補給融資につきましては、納期が到来した税金を完納していることが条件となりますのでご注意ください。詳しくは、お問い合わせください。

融資名	融資対象	限度額	利率	償還期間
経済活性化対策資金 (利子補給 30%)	市内中小企業者で資本金 1000 万円以下・従業員 30 人以下の企業又は個人	500 万	年 2.3%	1 年以内
経営振興資金 (利子補給 30%)	同上	250 万	年 2.5%	1 年以内
夏期資金 (利子補給 30%)	同上	200 万	年 2.6%	4 ヶ月以内
年末資金 (利子補給 30%)	同上	200 万	年 2.6%	5 ヶ月以内
店舗改装資金 	市内に店舗を営み、店舗の新築・増改築等近代化を図る企業又は個人	1300 万	年 3.0%	12 年以内
			年 2.7%	5 年以内
		800 万	年 3.0%	12 年以内
			年 2.7%	5 年以内
中小企業者設備改良資金	市内において 1 年以上事業所を営み、住所を有する企業者	1500 万	年 3.0%	10 年以内
			年 2.7%	5 年以内
小規模企業者小口資金 保証料補助 50% (県 25%市 25%)	市内に住所又は事業所を有する小規模企業者に無担保・無保証人による融資(山梨県信用保証協会の債務保証が必要)	750 万	年 2.50%	5 年以内
		750 万	年 2.70%	7 年以内
		50 万	年 2.50%	1 年以内
勤労者住宅建設資金	自ら居住する住宅の新・増改築	800 万	年 3.0%	18 年以内
消費者資金 (利子補給 30%)	市内に 1 年以上居住の勤労者	50 万	年 3.0%	30 ヶ月以内

■お問い合わせ 商工観光課商工労政担当 (内線 2 1 5)

第3回男性介護者のつどい “やろうの会”に参加してみませんか

男性介護者のつどいは、市内で介護をしている男性同士が集まり介護者が抱えている思いや悩みを語り合い、より豊かな介護生活を目指すことを目的としています。この機会に日頃の苦勞を語り、明日からの介護生活について一緒に考えてみませんか。

■日時・内容

12月5日(日)

○第1部 13時～(受付12時45分～)

「苦勞を語り支えあおう」～第3回やろうの会～
男性介護者同士の交流会

○第2部 14時～(受付13時45分～)

男性介護者と支援者の全国ネットワーク事務局長 立命館大学教授 津止正敏氏による講演会

※第2部は男性介護者に限らず全国の男性介護者の状況や、男性介護者の抱える問題・支援方法について興味のある介護職、医療職、一般住民の方のご参加もお待ちしております。

■場所 保健福祉センター

■参加費 無料

■お問い合わせ・お申し込み

市地域包括支援センター ☎ 23-4313



ひとりじゃない！
生きる勇気がわいてきた！

今月の納税

税目	納期限
固定資産税 第3期	12月27日 (月)
国民健康保険税 第6期	
介護保険料 第5期	
後期高齢者医療保険料 第6期	

◆今月の夜間納税相談・収納窓口

12月16日(木)・21日(火)・22日(水)
18時～20時30分

◆今月の休日納税相談・収納窓口

12月25日(土)
10時～16時

※来庁の際は、市役所西側出入り口をご利用ください。

■お問い合わせ

収納課 (内線 161・163～166)

第15代葦崎市長に横内公明氏が当選

新市議に田原一孝氏

任期満了に伴う葦崎市長選挙が、10月31日告示、11月7日投・開票され、横内公明氏が、二期連続当選を果たしました。

投票は午前7時から午後8時まで、市内22カ所の投票所で、また、開票は午後9時15分から市営総合運動場体育館で行われました。

また、同日告示の葦崎市議会議員1名の補欠選挙は、田原一孝氏が無投票当選をいたしました。

この結果を受け、葦崎市選挙管理委員会では、11月9日に市役所会議室において当選証書付与式を行い、両宮高選挙管理委員会委員長から当選証書が手渡されました。



当選証書を受ける横内公明氏
(市役所会議室)

【葦崎市長選挙の結果】

当日の有権者数	25,065人	(男 12,336人・女 12,729人)
投票者数	11,466人	(男 5,599人・女 5,867人)
投票率	45.75%	(男 45.39%・女 46.09%)
有効投票数	11,215票	
内訳	横内公明氏	10,265票
	渡邊栄司氏	950票
無効投票数	251票	



田原一孝氏

自動車（バイク・農耕車）の登録手続きは忘れずに！

次の場合は登録手続きを行ってください。

- 所有者が亡くなったとき
- 所有者の氏名や住所が変わったとき
- 自動車を廃車したとき
- 売買などで所有者が変わったとき

登録手続きを怠ると、下取りに出した自動車や廃車した自動車（バイク・農耕車）の納税通知書が届くことや、納税通知書が届かないなどのトラブルの原因になります。

【自動車税にかかる税金一覧】

購入	保有	使用
●自動車取得税 (県税)	●自動車税 (県税) ●軽自動車税 (市税) ●自動車重量税 (国税)	【ガソリン消費】 ●揮発油税 (国税) ●地方道路税 (国税) 【軽油消費】 ●軽油取引税 (県税)

※このほか購入時に消費税と地方消費税がかかります。

【自動車手続き一覧】

車両	手続き先	電話番号
普通自動車	山梨陸運支局	050-5540-2039
軽自動車	軽自動車協会	055-262-7548
農耕車（トラクター等）	葦崎市役所	0551-22-1111（153～155）
原動機付自転車（50cc～125cc）		
バイク（125cc～250cc）	軽自動車協会	055-262-7548
バイク（250cc超）	山梨陸運支局	050-5540-2039



■課税状況についてのお問い合わせ

○普通自動車
県総合県税事務所 ☎055-262-4662

○軽自動車・原付・バイク
税務課市民税担当（内線153～155）

やたかがみ
— 八咫鏡の女流作家展 —

- 開催期間 平成23年2月27日(日)まで
- 開館時間 10時～17時(11月～3月)
- 休館日 水曜日(祝日の場合は翌日)
※年末年始の休館日 12月29日～1月1日
- 入館料 大人 500円 小中高 200円
※団体など割引あり
※市内在住・在学の小中学生は無料
- お問い合わせ
 葦崎大村美術館 ☎23-7775



企画展オープニングセレモニー(10月17日)

女子美術大学110周年記念
葦崎大村美術館企画展

当館所蔵の女子美術大学卒業生及び現代も指導者として活躍中の女性作家の作品を展示しています。

税務署からのお知らせ

相続、贈与等により取得した生命保険契約や損害保険契約等に係る年金の所得税の取扱いを改めることとしました。この取扱いの変更により、所得税の還付を受けることができる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

- ◇国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp>
- ◇甲府税務署 ☎055-233-3111

年末年始の休業・休館日

公共施設等の年末・年始の休業期間は次のとおりです。ご利用の場合は注意してください。

施設等	期間
市役所 ☎22-1111	12/29～1/3
市立病院 ☎22-1221 ※救急患者は除く	12/29～1/3
スポーツ施設 ※御勅使サッカー場・勤労青年センター含む	12/29～1/3
ゆ〜ぶるにらさき ☎20-2222	12/31～1/1 ※1/3(月)は営業
民俗資料館 ☎22-1696	12/29～1/3
市立図書館 ☎22-1121	12/27～1/4
市民会館 ☎22-1121	12/28～1/3
保健福祉センター ☎23-4310	12/29～1/3
児童センター	12/28～1/4
子育て支援センター ☎23-7676	12/28～1/4
東京エレクトロン葦崎文化ホール ☎20-1155	12/24～1/4 ※12/25,26,28は日直対応
葦崎大村美術館 ☎23-7775	12/29～1/1
市営火葬場	1/1～1/3
市民バス	1/1 ※12/29～31 1/2,3は休日運行

年末年始の水道工事指定店



水道管の凍結・破裂にご注意を!

気温がマイナス4度以下になると、水道管が凍結して水が出なくなったり、破裂したりすることがあります。寒波が到来する前に、保温材などで水道管に防寒措置をしましょう。

■お問い合わせ

上下水道課水道管理担当

(内線616・617)

月日(曜日)	指定業者名	電話
12月29日(水)	南清水水道	0551-22-0956
12月30日(木)		
12月31日(金)	南玉崎水道	0551-22-0969
1月1日(土)		
1月2日(日)	矢崎水道工業(株)	0551-22-3718
1月3日(月)		

葦崎市立病院職員を募集します



看護師 臨床検査技師 診療放射線技師

■採用日

- 看護師 平成23年2月1日
- 臨床検査技師・診療放射線技師 平成23年4月1日

■申込受付 12月7日(火)～24日(金)

■一次試験日

- 看護師 平成23年1月14日(金)
- 臨床検査技師・診療放射線技師 平成23年1月16日(日)

※詳細は、市ホームページに掲載及び政策秘書課、市立病院事務局で配布しています「葦崎市職員採用試験案内」をご覧ください。

■お問い合わせ 政策秘書課人事担当(内線325)

まちかど トピックス

MACHIKADO TOPICS

広報にらさきでは、市内で行われるさまざまな行事や、あなたの身の回りの話題を募集しています。広報は市ホームページでもご覧になれます。

情報は郵送・メール・☎でお寄せください。
企画財政課企画推進担当

☎ 22-1111 (内線356)



第3回 甘利山クリーン大作戦

10月23日、今年で3回目となる甘利山クリーン大作戦が開催されました。今回は、山頂付近に加えて、今年6月に「企業の森」の協定を締結したリコージャパン株式会社様のご協力をいただき、さわら池周辺の森林整備活動も行われました。昨年を大幅に上回る総勢500名によって、手際良く作業が行われたことに感謝します。また、作業後には、市食生活改善推進委員会の皆さんより、温かい豚汁が振る舞われました。ご協力ありがとうございました。



おいしく出来たよ！

手作りほうとうに挑戦 円野保育園

10月27日、地域交流活動として、円野保育園の園児がほうとうの麺打ちに挑戦しました。地元の皆さんと一緒に、小麦粉から麺ができるまでの過程を、のし棒や包丁を使って、真剣な表情で取り組む園児たち！かぼちゃなど旬の野菜がたっぷり入った手作りほうとうをお腹いっぱいいただきました。



51年前の台風災害今昔写真



この度、市立静心寮では、龍岡町在住の円道春男様より、昭和34年に起きた伊勢湾台風時にらさきのまちをおさめた写真を寄贈していただきました。自然災害の猛威を感じさせるほか、古きらさきの町並みを写した懐かしい作品です。貴重なお写真をありがとうございました。

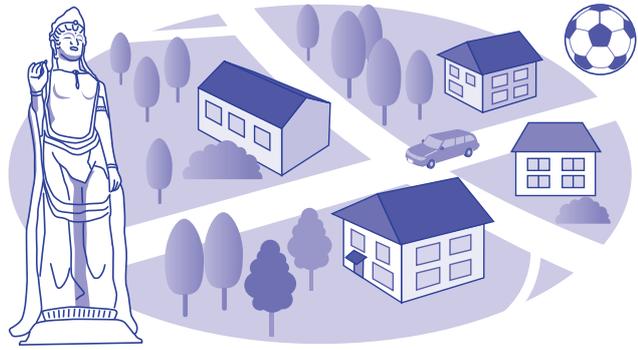
各施設で使用させていただきます



この度、株式会社ノジマ様より、「LED電球」120個の寄附を受けました。「LED電球」は、従来の白熱電球に比べ、消費電力が非常に少なく、寿命も長いことから、地球環境保全に貢献できる次世代型の電球です。文化ホールや大村美術館をはじめ各施設で使用し、活用させていただきます。ありがとうございました。

蕪崎市生涯学習フェスタ2010

10月30・31日、東京エレクトロン蕪崎文化ホールにおいて、蕪崎市生涯学習フェスタ2010が開催されました。文化協会などの芸能発表や公民館発表のほか、記念公演として、落語家桂才賀氏による落語・講演が行われました。台風の接近により、不安定な天候が懸念されましたが、多くの市民の皆さんが来場され、文化の秋を堪能されました。



“文化の秋”を堪能



“火災のないまち にらさき”を願って

11月9日、はっぴ姿の幼年消防クラブ員（蕪崎西保育園児）が、秋の火災予防運動週間のPRのため、市役所庁舎前を「戸締り用心、火の用心」の音楽に合わせて、パレードしました。

また、峡北消防本部消防長や横内市長、蕪崎市消防団団長などの関係者とともに、“火災のないまち にらさき”を願って、火災予防の短冊を付けた風船を青空高く放しました。



ウルトラちびっこキャラバン

10月22日、市営体育館において、ウルトラちびっこキャラバン in 蕪崎市が開催され、0才から未就園児とその保護者を中心に多くの親子で賑わいました。NPO法人ちびっこはうすによるちびっこ運動会のほか、ニールとの写真撮影、手遊びや絵本の読み聞かせなど、親子で一緒に楽しめる様々なコーナーが用意されました。



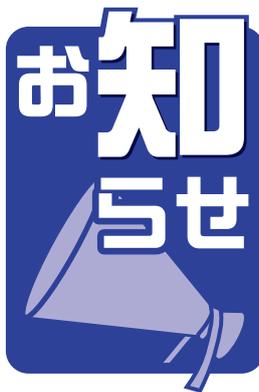
information

くらしの 情報

葦崎中央公園よりお知らせ

陸上競技場トラック改修工事のため、12月28日(火)まで陸上競技場の利用を停止します。なお、芝生広場、野外音楽堂、ミニS.L及び遊具は、通常どおり使用可能です。

◇お問い合わせ
市営体育館
☎ 22-0498



車を運転する障がい者の方へ

◎山梨県心身障害者自動車燃料費助成金請求の受付

12月5日

平成22年1月から12月までの自動車燃料購入費の助成を行います。該当する方は、次のとおり手続きをしてください。

■対象

- 自動車税・軽自動車税の減免を受けている方で次のいずれかを所持している方
- 身体障害者手帳 1・2級
- 療育手帳A

○戦傷病者手帳特別項症

(第1・第2項症)

■受付

1月31日(月)
10時～16時

北巨摩合同庁舎1階 大会議室



■持ち物

- ①山梨県心身障害者自動車燃料費助成金請求書
 - ②宛名に請求者氏名が記載印字された領収書及び購入量計算書、又は燃料購入先で証明を受けた支払証明書
 - ③身体障害者手帳、療育手帳、戦傷病者手帳のいずれか(「減免済」印があるもの)
 - ④印鑑
 - ⑤車検証
 - ⑥請求者の預金通帳
- (ゆうちよ銀行への振込には、新たに店名・預金種目・口座番号が必要)です。

☎ 055-1237-1138

■お問い合わせ

山梨県中北保健福祉事務所
福祉課障害福祉担当
(2階⑤窓口)

犬の飼い方教室

犬のしつけ方を学びませんか?これから犬を飼おうと考えている方も大歓迎です!参加費は無料です。

■日時

12月15日(水) 14時～
(受付 13時30分～)

■場所

北巨摩合同庁舎
301会議室



※約1時間半の講義・実演です。犬の同伴参加はできません。

■申し込み・お問い合わせ

◇中北保健所峡北支所衛生課
☎ 055-1123-3071

◇市民課環境政策担当
(内線131-132)

戦後強制抑留者の皆様へ

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金の請求受付が始まりました。

■対象

戦後強制抑留者で平成22年6月16日に日本国籍を有するご存命の方

■請求受付期間

平成23年3月31日(木)まで

※対象者には、平和祈念事業基金より請求書類が送付されます。お手元に届いていない方は、お問い合わせください。

■お問い合わせ

(独)平和祈念事業特別基金
☎ 0570-059-204
(平日9時～18時)

製造事業所の皆様へ 工業統計調査にご協力を!

平成22年工業統計調査を12月31日現在で行います。調査の実施に当たっては、本年12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。なお、調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき、秘密が厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

■お問い合わせ

◇企画財政課企画推進担当
(内線355～357)
◇経済産業省ホームページ
<http://www.meti.go.jp/statistics/>

文化ホールインフオメーション

第16回武田の里音楽祭
「魔法のポケット」

◇公演日時・場所
12月19日(日)
14時半開演・大ホール

◇公演内容
年末恒例、葦崎市内をはじめ近隣市町村の出演者がN響団友オーケストラをバックに歌います。是非ご家族でお出かけください。

◇チケット情報
一般 800円
中学生以下無料
(要入場整理券)

サンリオファミリークラシック
「リボンの国の音楽会」

◇公演日時・場所
1月22日(土)

11時開演(10時半開場)
14時開演(13時半開場)
大ホール

◇公演内容

リボンの国はクラシック音楽の世界。楽器さんと音楽隊がなかよく音楽を楽しんでいます。そのリボンの国から仲間たちがやってきます!

◇チケット情報

一般 2,000円
*3歳未満保護者一名につき一人まで膝上無料。座席が必要な場合は有料。

■お問い合わせ

東京エレクトロン
葦崎文化ホール
☎ 2011155
☎ 2211919

葦崎市プレミアム
「ふれ愛商品券」
有効期限

平成22年12月31日(金)まで

ご好評をいただき、全5,000セットを完売いたしました「ふれ愛商品券」の有効期限が残りわずかとなりました。市内での消費拡大を目的として発行した商品券です!忘れずにご利用ください!

※期限を過ぎた商品券は、ご利用いただけませんのでご注意ください。

■お問い合わせ

葦崎市商工会
☎ 22-2204



カップリングパーティー
参加者募集

独身男女の出会いの場として交流会を開催します。

■日時

2月5日(土)
16時30分~21時

■場所

レストラン
「ラ・コルティール」
(甲斐市下今井)



※現地集合・現地解散

■対象 25~40歳の独身者

■募集人数

男性・女性ともに20名
※応募多数の場合、抽選とし、峡北地域の方を優先します。

■参加費

男性 3,000円
女性 3,000円

※締切日以降のキャンセルは、

参加料をお返しできません。

■募集期間

12月1日(水)~24日(金)

■申込方法

住所・氏名・年齢・性別・職業(勤務先)・電話番号を明記のうえ、参加料を添えてお申し込みください。(郵送も可)

■その他

アルコール類をご提供する予定です。飲酒される方は公共交通機関での来場や車両代行をご利用ください。

■お問い合わせ・お申し込み

峡北広域行政事務組合
総務課(峡北消防本部2階)
〒407-10024
本町4-9-48
☎ 2213311

山梨こどもき学院
学生募集

平成23年度入学生を募集します。高齢者の「生きがいづくり」支援と地域づくりの指導者養成がねらいです。

■入学資格

概ね60歳以上の健康で学習意欲のある県内在住者

※新規の方を優先とします。

■就業年限 2ヶ年

■募集人員(先着順) 北巨摩学園 40名

■募集期間

1月17日(月)から

■費用

基本学習費、研修旅行代、教材費、傷害保険代等

■お問い合わせ・お申し込み

中北教育事務所
(北巨摩合同庁舎3階)
☎ 23133007

「武田の里太鼓」団員募集

「武田の里太鼓」は、1982年に大草町の南宮神社で結成されました。太鼓の音色は、打つ人の心を踊らせ、聴く人に感動を届けます。初心者の方も大歓迎です。老若男女は問いません。是非、一度見学にお越しください。

■活動日 毎週金曜日 20時30分~22時
■会場 葦崎市勤労青年センター
■連絡先 ☎ 090-1609-8811 (渉外担当 斉藤)

やさしさをわけて
ください！
献血にご協力を！

年末年始は、年間を
通じて最も血液が不足する
時期です。

多くの方のご協力をお
願います。

■日時

- 12月27日(月)
- 9時30分～
- 11時30分
- 12時30分～
- 15時30分

■場所

市役所庁舎裏駐車場
受付：市役所1階
防災会議室

■お問い合わせ

保健福祉センター
(市献血推進協議会)
☎23-4310

にらさき
ヒューマンフォーラム2010



にらさきヒューマンフォーラム2009の様子

男(ひと)と女(ひと)と
が性別に関わりなく、その個
性と能力を十分に発揮できる
社会！それが男女共同参画社
会です。

「男ならこうするべき」「女
ならこうするべき」というよ
うな男女の役割分担意識を解
消し、地域・社会または家庭
において男女が共に豊かな人
生を築くため、みんなで一緒
に考えてみませんか？
入場は無料ですので、お気
軽にご参加ください。

■日時

12月11日(土)
13時30分～

■場所

東京エレクトロン
葦崎文化ホール 小ホール

■内容

○男女共同参画会話劇
○演奏会

「懐かしいあの頃のあの歌」
つたごえバンド 歌おう屋
金野 奉晴 氏・弘子 氏
(北杜市高根町)

○地域リーダー養成講座
「講演」

葦崎市男女共同参画
推進委員会アドバイザー
向山 建生 氏

■託児(要予約)

3歳～就学前

■お問い合わせ

企画財政課企画推進担当
(内線355357)

償却資産の申告を忘れずに

償却資産とは、会社や個人で事業
をしている方が、その事業のために
用いる機械・器具・備品などの有形
資産のことをいい、土地や家屋と同
じように固定資産税が課税されます。

■対象となる資産

- ◇構築物(広告塔・舗装路面・水
槽・煙突など)
- ◇機械及び装置(製造設備など)
- ◇車両及び運搬具(フォークリフト
など)
- ※自動車税、軽自動車税の課税対象
は除く
- ◇工具・器具・備品(事務機器・各
種工具等)

■申告期限

償却資産を所有している方は、1
月1日現在の資産状況を、1月31
日(月)までに申告してください。

■お問い合わせ・申告先

税務課固定資産税担当
(内線156～158)

母子家庭高等技能訓練促進費等事業

母子家庭の母に対して、
職業訓練による資格・技能
の取得を容易にし、生活負
担の軽減や経済的自立を促
進するため、母子家庭高等
技能訓練促進費等事業が支
給されます。

この制度は、働きながら
または育児をしながら学校
に通う事が困難な母親が、
学業に専念することの経済
的な援助を行うものです。

■給付金・支給額
○高等技能訓練促進費
・市民税非課税世帯
月額 14万1千円

■対象資格
①看護師 ②介護福祉士
③保育士 ④理学療法士
⑤作業療法士

・市民税課税世帯
月額 7万5千円
○入学支援修了一時金
・市民税非課税世帯
5万円
・市民税課税世帯
2万5千円

■対象者
一定の要件の全てを満た
す市内に住居登録がある
母子家庭の母

■支給申請
○高等技能訓練促進費
修業を開始した日以降
(申請日より前の支給は
ありません)

○入学支援修了一時金
修了日から30日以内

※平成24年3月31日まで
修学している方が対象と
なります。申請手続きの
方法など、詳しくはお問
い合わせください。

■お問い合わせ
福祉課子育て支援担当
(内線173)

韮崎市勤労青年センターをご利用ください

韮崎市勤労青年センターは、峡北圏域の企業に働く勤労者の労働意欲・仲間づくり・地域づくりの場及び機会を与え、その健全な育成を図ることを目的として、スポーツ施設や管理研修棟の開放を行っています。

各種講習会や余暇の有効活用に、ぜひご利用ください。

- 峡北広域市町村圏域の地域勤労青年（15歳～30歳未満の労働者）及び林業関係者が優先となります。
- 市内在住者、勤労青年者及び林業関係者は、1ヶ月前から、それ以外の方は、2週間前から予約ができます。

グラウンド・体育館・テニスコート

■予約・お問い合わせ

市営体育館 ☎ 22-0498

管理研修棟（会議室・音楽室）

■予約・お問い合わせ

勤労青年センター ☎ 22-8274

◆市民栄養相談（要予約）

「食」に関する心配ごとや疑問の相談

- 予約電話受付 保健福祉センター
☎ 23-4310

◆行政相談

国や県、市の行政などについての相談
第1・2・3月曜日 13:00～15:00
市役所にて

◆無料法律相談（要予約）

- 弁護士が相談に応じます。
- 12月の相談 22日（水）13:00～
相談時間は、1人30分以内
- 予約電話受付
12月10日（金）9:00～
企画財政課（内線357）

◆物忘れ相談

認知症予防・介護についての相談
毎月第2火曜日 9:30～16:00
保健福祉センターにて

◆家庭児童相談

子どもや家庭に関する悩みの相談
毎週木曜日 10:00～16:00
市民会館にて

◆学校教育相談

学習・いじめ・不登校など学校教育に関する悩みや不安の相談
毎週月・火・水曜日 9:30～16:00
市民会館にて

支援会員の募集します！ 南アルプス登録推進協議会

南アルプスは、日本列島の中央に位置し、山梨、長野、静岡の3県にまたがるわが国を代表する山岳地帯で、甲斐駒、鳳凰山系、白根山系、赤石山系により構成され、国内第2の高峰北岳をはじめ、北の鋸岳から南の光岳まで重量感あふれる山岳風景を形成しているとともに、大井川、天竜川、富士川の源流部となっています。

この南アルプスを大切に保護し、後世に残していくとともに、その価値を高め、人類共有の財産とすべく、静岡県、山梨県、長野県内の10市町村では、平成19年2月、南アルプス世界自然遺産登録推進協議会を設置し、登録に向けて様々な活動を展開しています。ついでに、この活動を、ご支援していただける皆様を、支援会員として募集します。

■募集対象

南アルプスの自然保護活動を理解し、支援していただける山梨県内の企業、団体又は個人

■支援金額

- 企業・団体会員
□ 50,000円
- 個人会員
□ 1,000円

■申込方法

商工観光課観光担当まで、ご連絡ください。

■お問い合わせ

商工観光課観光担当
（内線214）
<http://www.city.nirasaki.lg.jp/art1478>（募集要項掲載）

出展作品募集！

第38回峡北地区高齢者作品展
平成23年1月25日（火）～28日（金）
東京エレクトロン韮崎文化ホール

- 出展資格 60歳以上の方
- 出展品目 日本画・洋画・彫刻・手芸・工芸・書・写真・文芸
- 募集期間 12月1日（水）～22日（水）

◎ 上位入賞作品は、来年5月頃開催予定の「山梨県シルバー作品展」へ出展されます。（※文芸作品は除く）

- 応募・お問い合わせ
福祉課高齢者福祉担当（内線181）

こがし号 老人福祉センターバス (12月巡回日程)

祖母石、一ツ谷、水神1~2、若宮、旭、日の出、西町、富士見ヶ丘、中島、高河原	7日(火)・27日(月)
富士見、岩下、上の山	8日(水)・28日(火)
穂坂町、権現沢、上の原、上今井、原、長久保	9日(木)
穂坂町、日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場	13日(月)
穂坂町、柳平、宮久保、鳥の小池	14日(火)
藤井町全区	16日(木)
中田町全区・穴山全区	17日(金)
円野町全区	1日(水)・20日(月)
清哲町全区・神山町全区	2日(木)・21日(火)
旭町全区	3日(金)・22日(水)
大草町全区・竜岡町全区	6日(月)・24日(金)
老壮大学	10日(金)
静心寮	15日(水)

巡回日程に変更がある場合は、区長を通じて連絡します。

◆お問い合わせ 老人福祉センター
(☎ 22-6944/☎ 22-6980)



子育てサロン 銀河鉄道

はな寿司クッキング

- 日時 12月8日(水) 10時~13時
- 場所 市民会館4階 料理講習室 ※託児有
- 指導 韮崎生活学校 今福 てる子 氏ほか
- 費用 1,000円(当日徴収)
- 定員 20名
- 持物 エプロン、頭被布、持ち帰り用容器、飲み水
- 申込 12月6日(月)まで
- お問い合わせ・お申し込み
銀河鉄道事務局 ☎22-1121

活動報告

“積み木広場で遊ぼう”と題し、韮崎西・東保育園の園児(年長組)も参加して、積み木を使ったアートな世界に挑戦しました。(10月13日)

祝♥結婚50周年
金婚夫婦を祝う会

韮崎市では、結婚生活50年を迎えられたご夫婦を対象に、毎年『金婚夫婦を祝う会』を開催しています。

今回は、昭和35年に結婚されたご夫婦が対象となります。参加を希望される方は、期日までにご連絡ください。

- 日時 平成23年2月22日(火)
14時~
- 会場 市役所4階 大会議室
- 申込 平成23年1月20日(木)まで
- お問い合わせ・お申し込み
福祉課高齢者福祉担当(内線181)

ご近所からラクラク都心へ!!

高速バス 韮崎市からの新宿直通便ができました

- 祖母石⇄新宿駅西口 片道2,200円
- 韮崎本町・青坂⇄新宿駅西口 片道2,150円ほか
- ※停留所等詳しくはお問い合わせください。

■お問い合わせ・ご予約

◇山梨交通甲府電話予約センター

☎055-237-0135

(7:30~18:00)

◇ハイウェイバスドットコム(インターネット予約)

○パソコン <http://www.highwaybus.com>

○携帯電話 <http://www.highwaybus.com/i>

山梨大学医学部
附属病院より呼吸器内科
初診患者完全予約制の導入

11月1日から医療機関からの予約による完全予約制を導入しました。市町村の健康診断の結果等により、本院での受診を必要とする場合でも、予約なしでの来院は、原則、当日受診はできません。まず、近隣の医療機関を受診し、本院での受診が必要とされる場合は、医療機関から予約のうえで、紹介状を持参し、ご来院ください。

◎眼科

初診患者紹介状持参のお願い

11月1日から、すべての曜日において、初診の方の診察は、紹介状持参の方のみを対象としています。なお、待ち時間の短縮のために、できる限り、医療機関から予約のうえ、ご来院ください。ご理解、ご協力をお願いします。

■お問い合わせ

山梨大学医学部附属病院

☎055-1273-1973

◇外来案内

<http://www.hosp.yamanashi.ac.jp/>

子育て教室

持ち物／母子健康手帳・筆記用具など

◆**パパ・ママ学級**

- 12月 2日(木) 出産後の子育てについて
Bコース4 13:30~
- 7日(火) 赤ちゃん抱っこ体験・母乳栄
養・母乳マッサージ・プレスト
診断
Dコース2 13:30~

◆**すくすく教室 (7か月)**

12月 7日(火) 対象 H22年5月生まれ
受付時間 13:00~13:30

◆**よちよち教室 (11か月)**

12月21日(火) 対象 H22年1月生まれ
受付時間 13:00~13:30

◆**のびのび教室 (2歳児)**

12月15日(水) 対象 H20年11月生まれ
受付時間 13:00~13:30

乳幼児の健診

持ち物／母子健康手帳・バスタオル・保険証・印鑑

◆**4か月児健診**

12月16日(木) 対象 H22年8月生まれ
受付時間 13:00~13:30

◆**1歳6か月児健診**

12月14日(火) 対象 H21年5月生まれ
受付時間 13:00~13:30

◆**3歳児健診**

12月22日(水) 対象 H19年11月生まれ
受付時間 13:00~13:30

※発熱など体調不良または、当日都合がつかない場合は、翌月に受診することができます。

■**お問い合わせ**

保健福祉センター (本町3-6-3)
☎23-4310 / FAX 23-4316

育児健康相談等

持ち物／各種健康手帳

◆**にこにこ子育て相談室 (要予約)**

12月24日(金)
9:30~16:00

◆**母子健康手帳交付・妊婦相談・一般健康相談**

毎週月曜・木曜日
9:30~16:00

◆**物忘れ相談**

12月14日(火) 9:30~16:00

健康づくり教室

持ち物／各種健康手帳・筆記用具・教室に応じて
体操のできる服装

◆**心のデイケア**

12月8日、22日(水) 10:00~12:00

◆**健康アップ教室**

12月9日、16日(木) 9:30~

◆**陸上ウォーキング教室**

12月12日(日) 大草公民館
受付 9:00~ 教室開始 9:15~

◆**いきいき貯筋クラブ**

〈9:30~11:30〉

12月 2日(木) 中央公民館
3日(金) 藤井公民館

〈9:00~11:30〉

12月 7日(火) 中田公民館
9日(木) 清哲会館
10日(金) 武田の里ふれあいホール
13日(月) 穴山町ふれあいホール
14日(火) 大草町ふれあいホール
16日(木) 中央公民館
17日(金) 藤井公民館



**変形性膝関節症と言われました。
どのような治療がありますか？**

老化により膝関節の軟骨が磨耗した状態を変形性膝関節症といいます。磨耗した軟骨を元通りにする治療法はありません。日常生活で膝に負担をかけないようにし、痛み止めの薬を使ったり、ヒアルロン酸の関節注射を行って“だましだまし”使ってゆくのの基本です。しかし、それでも効果がない場合は、手術治療を行います。軟骨がほとんどない場合は、人工関節形成術といって金属でできた人工関節を入れます。また、軟骨が半分くらい残っている場合は、骨切り術といって膝の変形を治して痛みをやわらげる手術もあります。高齢になってから膝の痛みが原因で転んで骨折し、車椅子や寝たきりの生活にならないようにするために、また膝の痛みを治して、よく歩くことができ、元気に楽しく生きるためには思いきって手術を考えるのもよいでしょう。



アドバイザー 韮崎市立病院
整形外科 神平雅司 先生

児童センター

開館時間 月～土曜日 9:00～19:00
0～6歳(未就学)児は保護者の同伴をお願いします。



荊崎児童センター

(☎)22-7687

◆なかよし広場

12月6日(月) 11:00～

◆なかよしトーク

12月13日(月) 10:30～

◆寿ルーム(小学生対象)

毎週月曜日

※20日はお楽しみ会です。



北東児童センター

(☎)23-5550

◆誕生記念手形づくり(12月生まれ)

12月7日(火)～9日(木)

11:00～

※材料費自己負担

※要申込 3日(金)締め切り

◆なかよしトーク

12月17日(金) 10:30～



北西児童センター

(☎)22-1775

◆なかよし広場

12月2日(木) 11:00～

◆なかよしトーク

12月9日(木) 10:30～

◆子育て講習会「ファーストトーク」

12月15日(水) 10:30～

講師:松井 裕美 先生

対象年齢:1歳半～3歳

定員:10組(定員になり次第締め切り)

◆お年寄りとの交流会(小学生対象)

12月24日(金) 2:30～



甘利児童センター

(☎)23-1535

◆なかよし広場

12月7日(火) 11:00～

◆なかよしトーク

12月14日(火) 10:30～

◆作って遊ぼう～お正月かざり～

12月16日(木) 10:30～

定員:10組

(定員になり次第締め切り)

※材料費自己負担



☆行事のない日でも、各センターは開館しています。お子さんと一緒に遊びに来てください。

☆詳しくは、各児童センターに問い合わせてください。

平成23年度 保育園児を 募集しています

平成23年4月以降の新規入所申込について、現在受付をしています。

詳細につきましては、広報にらさき11月号(13ページ)をご覧ください。

■お問い合わせ

福祉課子育て支援担当
(内線174・175)

子育て支援センターと児童センター合同事業

「クリスマス お楽しみ会」



日時:12月10日(金)

受付10:00 開場10:15

場所:東京エレクトロン荊崎文化ホール(小ホール)

参加費:無料

申込:各センターにある「参加者名簿」に記入してください。

定員:100組(定員になり次第締め切り)



荊崎市地域子育て支援センター

(藤井保育園内 ☎)23-7676

ファミリー・サポート・センターでは、子育てのお手伝いが必要な方の手助けをしています。(H21年4月より利用料金半額助成あり)お気軽にお問い合わせください。

開設時間 月～金曜日 9:00～12:00

※火、木曜日は14:00～16:00も開館しています。

例月のイベント(会場:支援センター)

■子育てトーク(子育てについて気軽に話しましょう)

12月8日(水)・1月5日(水) 10:30～

■体位測定(お子さんの身長・体重を計ります)

12月17日(金) 10:30～

■誕生会に参加しましょう

12月21日(火) 10:00～11:30

■毎週水曜ミニタイム(歌・手遊び・シアターなどお楽しみに)

9:00～12:00

ファミリー・サポート・センター

■子育て相談 面談 9:00～17:00

電話相談 9:00～17:00

その他のイベント・講座

■親子エアロビクス教室

12月15日(水) 10:30～11:30

講師 斎藤 晴美 先生

場所 藤井保育園遊戯室

持物 室内シューズ持参

■フラワーアレンジメント教室(要予約)10組

12月7日(火) 10:00～11:00

講師 鈴木 浩文 先生(鈴木生花店)

持物 花バサミ ※材料費自己負担

■園児の遊戯を見ましょう

12月1日(水) 10:00～

場所 東京エレクトロン荊崎文化ホール大ホール

新刊情報 (図書館流通センター「週刊新刊全点案内」1689号より)



『夏目家順路』

朝倉かすみ著 (文藝春秋)

74歳のある日、脳梗塞で亡くなったブリキ職人の夏目清茂。葬儀に集う人々のさまざまな人生が、清茂の死を中心にして交錯する。「どこにでもいるただひとり」の男の一生を描く長編小説。



『ぼくのママが生まれた島 セブ フィリピン』

大友康夫文・絵 なとりちづ文 (福音館書店) ママが生まれたセブ島に、クリスマスをするために行ったしょうた。12月なのに暑くて、サンタクロースはこない。でもツリーの下には、家族がお互いに贈り合うプレゼントがどっさり！真夏のクリスマスを描いた絵本。

(一般書)

『電子書籍のつくり方・売り方』

小島孝治著 (日本実業出版社)

『味を訪ねて』

吉村昭著 (河出書房新社)

(児童書)

『たのしいマジック』

ゆうきとも著 よしながこうたく装画・さし絵 (偕成社)

『見習い魔術師トトの冒険』1・2

立石彰作 二木真希子 (講談社) ほか多数

- ◎図書は、リクエストや予約もお受けいたします。
- ◎ご案内のリサイクル文庫もご協力ください。
- ◎ご返却が遅れている方、どうかお早めにご返却ください。

■12月の休館日

毎週月曜日、23日(木)、28日(火)～1月4日(火)です。
市立図書館 (☎22-1121 / FAX22-2910)

健康に気をつけ医療費の節約にご協力ください

11月に市が支払った医療費をお知らせします。
国民健康保険 133,026,542円
※1人当たり15,691円 (前年同月比 5.49%減)

今月のだっこの会

わらべ歌や、手遊びなど日頃の親子のふれあいにぴったり。遊びや絵本に思わぬ反応が！楽しいですよ！

日時 12月16日(木) 10:30～
場所 市民会館3階 和室



ハッピークリスマス会

ほらんさんのブラックシアターや、ほほのおじさんのおはなしと人形芝居など、今年ももりだくさん！ サンタさんも来てくれますよ。

お友だちも誘っておいでください！！

日時 12月18日(土) 14:00～15:30
場所 市民会館5階 大ホール

※今月のおはなし会はお休みになります。

今月の朗読のつどい

今回は、「朗読・表現 北杜さざなみの会」の皆様をお迎えします。お楽しみに！

日時 12月4日(土) 14:00～
場所 市民会館4階 大会議室

『とくべつな早朝』

江國 香織 作 朗読 内藤 志保さん

『珍虫の話』

佐藤 愛子 作 朗読 北澤 定子さん

『くまとやまねこ』

湯本香樹実 作 朗読 上原 君枝さん

『わかれみち』

樋口 一葉 作 朗読 柴山 裕子さん

※次回は、1月8日(土)を予定しております。よろしくお祈いします。

市の人口(11月1日現在)

男	15,954人	世帯数	12,393世帯
女	16,074人	前月比	-3人
計	32,028人	前月比	5世帯

編集 後記

冷たい冬の陽気に早変わりしたことで、体調を崩された方も多いのでは？昨今の今頃には比べることも、今年はインフルエンザ菌も息をひそめていますが、油断は禁物です！滅多に風邪など引かない丈夫さが取り柄の私も、昨年は見事に新型インフルエンザにかかり、何日間も布団の中で過ごしました。病は気から！と言われますが、病気や怪我を吹き飛ばすくらい心の強さや気合と同じくらい大切なのが、うがい、手洗い、そして身体を冷やさないことです。暖房器具などで部屋をあたためることも良いですが、温かい食べ物や飲み物として一日の疲れをとるお風呂にゆっくり入ることで、身体の中から温まるのが大切です。お酒好きのあなたは、(適量の！)晩酌もよし！また、鍋好きにも堪らない季節ですよ。ね。ついつい寒い寒い、が口癖にならないように・・・☆ (R&S)

12月4日から10日は「人権週間」
特設人権相談を実施します

- 日時 12月7日(火) 9時～16時
- 場所 市民会館3階 和室
- 費用 無料
- お問い合わせ
企画財政課企画推進担当 (内線357)

虚礼廃止について

蕪崎市ならびに蕪崎市議会では、年末年始のごあいさつにつきまして、廃止することを申し合わせましたので、市民各位のご理解ご協力をお願い申し上げます。

蕪崎市・蕪崎市議会



“葦崎の冬の風物詩” 第10回イルミネーション in にらさき

今年もまた、葦崎駅前広場に、恒例のイルミネーションを飾ります。

年々バージョンアップされた光のオブジェが、オルゴールのBGMとともに幻想的な雰囲気を醸し出します。

点灯イベントには、ニーラも登場！

先着100名には、ニーラのクリアファイルをプレゼントします！ぜひ見に来てください。

■期間 12月1日(水)～1月10日(祝)
17時～21時

※12月1日は点灯式のため、18時からになります。

■お問い合わせ

商工観光課観光担当(内線213・214)



祝 ヴァンフォーレ甲府 J1昇格！！

サッカーJリーグ2部(J2)のヴァンフォーレ甲府が、4季ぶりの1部(J1)昇格を決めました！！

昨季、勝ち点1点差でJ1昇格を逃した悔しさをバネに、確実に勝ち点を積み重ねてきたヴァンフォーレ。

J1での今後ますますの活躍を、サッカーのまちづくりを進める本市でも、市民ICHIGANとなって応援しましょう！



しょうた
将太くん (H16.10月生)

ゆうた
優太くん (H20.10月生)

樋口洋一さん・美紀子さん宅(旭町)
「しょうちゃん6才、ゆうちゃん2才
お誕生日おめでとう！！
このまま元気よく育ててね！！」



我が家のアイドル



そら
奏良くん (H21.2月生)
河角功さん・りえさん宅(藤井町)
「10才上の
和音お兄ちゃんが大好き！
兄弟仲良く元気に育ててね♡」



うきょう
右京くん (H21.3月生)
秋山茂さん・美香さん宅(藤井町)
「走るのが大好きな右京！！
これからもいっぱい
遊ぼうね！！」



りゅうと
瑠人くん (H21.12月生)
大久保智貴さん・美沙さん宅
(藤井町)
「いつも元気いっぱい！！
これからも元気で健康に
大きく育ててね♪」