

予防接種はお早めに！

高齢者インフルエンザ予防接種費助成のご案内

インフルエンザを予防するには、流行前に予防接種をすることが重要です。

高齢者がインフルエンザにかかると普通の風邪に比べて気管支炎や肺炎を併発し、重症化することがありますので、早めに接種を受けるようにしましょう。

予防接種指定医療機関

医療機関名	住 所	電話番号
秋山内科クリニック	亀岡町下條南割 939	23-0526
秋山脳外科	大草町若尾 1330	22-8881
寺本医院	本町 2-7-9	22-0549
中込医院	旭町上条北割 1038	22-0474
葦崎クリニック	神山町北宮地 3	20-1411
葦崎市立病院	本町 3-5-3	22-1221
聴心会 葦崎相互病院	本町 1-16-2	22-2521
野口外科胃腸科	中田町中條 1433	25-5015
本町クリニック	本町 2-19-3	22-8741
ますやま整形外科クリニック	藤井町南下條 395	21-2100
三井医院	本町 1-11-8	22-0845
葉袋整形外科医院	富士見 2-13-2	22-0203
たのくらクリニック	藤井町南下條 338	21-3030
藤井平皮膚科	藤井町坂井 320-1	22-1512
まえざわクリニック	若宮 2-14-1	21-2333
いいのクリニック	本町 2-14-15	23-1296
きっかわ整形外科クリニック	若宮 2-8-18	30-4141
にこにこクリニックこでら小児科	亀岡町下條南割 1045	23-6677
岩下内科医院	若宮 1-2-50 (市民交流センター 3F)	45-8890

■対象者

◇接種日現在 65 歳以上の方

※実施期間中に 65 歳の誕生日を迎える方は、誕生日の前日から対象になります。

◇接種日現在 60 歳以上 65 歳未満の方で心臓や腎臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に一級程度の障害がある方（接種をご希望の方は、身体障害者手帳を持参し、保健課にお申し出ください。）

■実施期間 10月1日(土)～平成29年1月31日(火)

■接種費用 医療機関により予防接種費用が異なります。
2,500 円までは市が負担します。2,500 円を超える差額については、医療機関の窓口において自己負担となります。※実施期間・指定医療機関以外で接種した場合は全額自己負担となります。

■接種までの手続

- ①指定医療機関に予約する。
- ②接種日が決まりましたら、郵送された『予診票』に必要事項を記入する。
- ③接種当日は、予診票・健康保険証等を持参して、接種を受けてください。

※対象者には、9月下旬に予診票を送付しています。

■問い合わせ 保健課 健康増進担当 ☎ 23-4310



高血圧予防教室の様子

高血圧は一見症状がなく、本人が自覚しにくい病気です。しかし、血管は全身にあり、血管を傷つける高血圧は様々な病気の引き金になります。実際はサイレントキラー（静かな殺し屋）と呼ばれる怖い病気なのです。

高血圧は生活習慣が大きく関わってきます。ご本人はもちろん、ご家族の血圧が気になる方は是非ご参加ください。生活習慣を見直すきっかけにしましょう。

生活習慣を見直そう！

からだイキイキ！

『高血圧予防教室』

■教室内容

○意外と知らない血圧の話

○血管を若返らせる方法は：

○誰でも出来る楽しい減塩法

■日時 11月9日(水)

9時30分～11時30分

(受付9時～)

■場所 保健福祉センター

■参加費 無料

■申し込み期限 10月末まで

※動きやすい服装でお越しください。(簡単な体操があります)

※希望者にはご家庭で普段お

飲みいただいている味噌汁

の塩分測定を行います。20

CC程度の汁のみ(具なし)

をご持参ください。

■申し込み・問い合わせ

保健課 保健指導担当

☎ 23-4310

FAX 23-4310

23-4311

23-4316

