

ra Art Museum **萑崎大村美術館 information**

企画展「大村コレクション展」—新収蔵品を中心に—

■開催期間 ~平成25年1月14日(月)

大村智氏より新たに寄贈された油彩画、日本画、版画などを中心に多彩なコレクションをご覧ください。1階の常設展では、上村松園、片岡球子等、2階第2展示室では、鈴木信太郎の作品を紹介し、第3展示室では、島岡達三、原田拾六、バーナード・リーチ等の作品を展示しています。

11月3日(土)16時より、大村智館長によるギャラリートーク(要観覧券)を開催します。

■開館時間 10時~18時(入館は17時半まで)

■休館日 水曜日(祝日の場合は翌日)

■入館料 大人500円 小中高200円

※障害者手帳を提示の方は、本人及び介添人1名が無料。

団体(20名以上)割引あり

※市内在住・在学の小中学生は無料

萑崎市民交流センター「ニコリ」1階

萑崎大村美術館 サテライトスペース企画展 ニコリ

大村智氏より寄贈されたバーナード・リーチ等の作品をご覧ください。

また日本を代表する彫刻家、桑原巨守とその教え子たちのブロンズ像等の作品をご覧ください。

市民交流センター内の無料でご覧いただけるスペースです。お気軽にお立ち寄りください。

■開館時間 9時~17時

■休館日 月曜日(祝日の場合は翌日、ふるさと偉人資料館に準ずる)

■お問い合わせ先(水曜日除く、10時~17時)

萑崎大村美術館 ☎ FAX 23-7775

ホームページ: www.nirasakiomura.artmuseum.com



便秘がひどく薬を飲んでもなかなか出ません。食事が重要だと言われましたがどうしたらいいですか？

現代の私達の食生活習慣は昔と比べるととても豊かになりましたが、食の欧米化に伴って高脂質、高蛋白、高カロリーと食物繊維の摂取不足の傾向にあるようです。便秘の傾向にある人は明らかに食物繊維が不足している方が多いように思われます。

便秘を解消する為には、十分な食物繊維を摂取することが大切です。それには野菜や果物、海藻類やきのこ類、豆類、雑穀などを十分摂る事が重要です。代表的なものはひじきやあずき、ごぼう、切干し大根、こんにゃくなどです。

また、主食の米も精製された白米ではなく、可能ならば玄米や雑穀米に変えたほうが良いでしょう。玄米は白米に比べて非常に食物繊維が豊富で、便秘に効果的でお勧めです。便秘でお悩みの方はぜひ試してみてください。



アドバイザー 萑崎市立病院
副院長 内科医長 三澤 明彦



市民のみかた
消費生活相談窓口
おかしいな!と思ったら
今すぐ電話を
☎ 22-1111 (内線216)

契約って？

私達は、毎日意識はしていませんが、契約をしながら生活をしています。

食品や衣類を買ったり、電車やバスに乗ったり、電気やガスを使うという行動も、すべてが「契約」によって成り立っています。

「契約」とは、「これはいくらですか?」「〇〇円です」「では 買います」

——— お互いの「申し込み」と「承諾」の意思が合致し、商品とお金をやり取りすると契約は成立します。契約書に印鑑を押さなくても、口約束でも契約は成立します。契約書は契約内容を明らかにし、トラブルを避けるために作成されるものです。

原則として、一度成立した契約は、どちらか一方の都合で解約することはできません。ただし、売り手が嘘の情報を買い手に伝えていたなど明らかに悪い行為があった場合は、その証拠を理由に取り消すことができます。契約書を交わす際は、細かな文字までよく読んで慎重に行いましょう。



▼ミニ消費生活講座のお知らせ

市役所ロビーで、「ミニ消費生活講座」を行います。毎週火曜日の午前10時から1時間くらいです。悪質商法の注意喚起を促すDVDを放映したり、クーリング・オフのことや簡単な〇×クイズをします。市役所においての際は、気軽にお立ち寄りください。

■お問い合わせ 商工観光課商工労政担当(内線216)

萑崎市職員(看護師)を募集します。



採用職種	試験区分	採用者数	採用日	申込受付	試験日	資格要件等
看護師	短大卒業程度	若干名	12月1日	10月5日(金)~19日(金)	11月9日(金)	看護師免許を有する人

※詳細は、市役所ホームページに掲載及び政策秘書課、市立病院事務局で配布しています「萑崎市職員(看護師)中途採用試験案内」をご覧ください。

■お問い合わせ 政策秘書課政策人事担当(内線325)

10

2012
月 神無月



広報にらさき 情報カレンダー

抜き取ってご利用ください

■ 蕨崎市役所

業務時間：8時30分～17時15分（月～金）

〒407-8501 蕨崎市水神1丁目3番1号

☎22-1111 FAX 22-8479

月	火	水	木	金	土	日
イベント・行事 【毎週月曜日】 園こたぶきルーム(蕨崎) 小学生対象 ※祝日は実施しません 中央公園ミニSL運行日 10/7、8、14、21、28 10時～12時・13時～16時 大人、子ども共に1回 100円(3歳未満は、保護者と同乗で無料)	相談等 【毎週月・火・水曜日】 ■学校教育相談(第3月曜除く) 9時30分～16時 市民交流センター相談室2 問: ☎23-5653 【毎週月・木曜日】 ■母子健康手帳交付・妊婦・一般健康相談 9時30分～16時 保健福祉センター 【第1・2月曜日】 ■行政相談(祝日の場合は翌週) 13時～15時 市役所1階102会議室 問: 企画推進担当(内線356) 【毎週火曜日】 ■消費生活相談 9時～16時 市役所1階102会議室 問: 商工労政担当(内線216)	※祝日は実施しません 【随時・要予約】 ■家庭児童相談 予約: 子育て支援担当(内線179) ■市民栄養相談 予約: ☎23-4310	今月の無料法律相談 10月25日(木) 13時～16時 市役所4階401会議室 一人30分以内 定員6名 * 予約受付 10月10日(水) 8時30分～ 企画推進担当(内線356)	今月の納税 納期限(口座振替日) 10月31日(水) * 市県民税 第3期 * 国民健康保険税第4期 * 介護保険料第4期 * 後期高齢者医療保険料 第4期 収納課徴収・管理担当 (内線163～166)		
1 10月2日 保ババ・ママ学級 (Cコース2回目) 13時30分～ Cコース2回目 赤ちゃん抱っこ体験や母乳栄養について行います。 休館: 図 文 支 民 体 保	2 ママと一緒に考える【子育てマネープラン】 10時30分～11時30分 節約・貯金・住宅ローン・保険・教育資金など、一緒に考えましょう。 定員10組【要予約】 保すくすく教室 対象児: H24年3月生まれ 受付: 13時～13時30分 離乳食指導や離乳食の試食を中心に行います。	3 ママヨガWITH わんぱくキッズ 10時30分～11時30分 2～3歳児のお子さんを持つママのリラックスヨガ 定員10組【要予約】 支9～12か月児ママの会 13時30分～14時30分 同じ月齢のお子様を持つママ同士、親子遊びやおしゃべりを楽しめます。定員10組【要予約】 持物: マイカップ 休館: 図	4 支麻かごを作ろう 10時30分～11時30分 おしゃべりしながら麻かごを作ってみませんか? 定員10組【要予約】 支アラフォーママの会 13時30分～14時30分 アラフォーママ同士、親子あそびやおしゃべりを楽しみます。 定員10組【要予約】 持物: マイカップ 休館: 図(午前)	5 支体位測定 10時30分～11時30分 0歳児の体位測定ができます。【予約不要】 10月11日 支助産師さんとおしゃべり 0～5か月児 13時30分～14時30分 助産師井上裕子さんによる相談とベビーマッサージ 定員10組【要予約】	6 ●武田の里にらさき・ふるさとまつり 11時～16時 5ページ参照 休館: 図 保 老	
8 10月9日 保1歳6か月児健診 対象: H23年3月生まれ 受付: 13時～13時30分 小児科医師・歯科医師の診察を中心に行います。 休館: 図 保 老	9 保もの忘れ相談日 9時30分～16時 認知症に関する相談を受け付けております。 毎月第2火曜日は相談日(相談日以外も相談可) 担当: (保健福祉センター) 介護支援担当 休館: 民 図 文 支 10月10日 保3歳児健診 対象児: H21年9月生まれ 受付: 13時～13時30分 小児科医及び歯科医の診察を中心に行います。	10 ●無料法律相談予約受付日 受付: 8時30分～ 企画財政課企画推進担当 内線356 ※相談日25日 支6～8か月児ママの会 13時30分～14時30分 同じ月齢のお子様を持つママ同士、親子遊びやおしゃべりを楽しめます。定員10組【要予約】 持物: マイカップ 休館: 図	11 ●武田の里 ライフカレッジ 13時30分～15時30分 「南極から地球環境を考える」山梨大学大学院教授: 竹内 智 支助産師さんとおしゃべり 9～12か月児 10時30分～11時30分 助産師井上裕子さんによる卒乳・断乳の相談やママの健康相談など 定員10組【要予約】 休館: 図(午前)	12 支メルマガ会員限定 手型サービス 10時30分～11時30分 メルマガ会員の方には手型定型プレゼント 【予約不要】 ●総合健診 9ページ参照	13 ●福祉の日まつり 9時～ 場所: 蕨崎中央公園 (雨天の場合14日) 14ページ参照 図おはなし会 14時～14時30分 対象: 幼児～小学校低学年 休館: 保	14 休館: 図 保 老

15 保のびのび教室 対象児：H22年 9月生まれ 受付：13時～ 13時30分 親子あそびや歯科相談を 中心に行います。 休館：図文支体民ゆ	16 保4か月児健診 対象児：H24年 6月生まれ 受付：13時～ 13時30分 小児科医の診察を中心に 行います。 支Uー3親子サッカー フェスティバル in 葦崎 詳しくは支援センターにお 問い合わせください。 13 ページ参照 休館：美支	17 ●税理士の税金無料相談 13時～16時 場所：防災会議室 19ページ参照 支県外出身ママ はじめて参加の会 13時30分～14時30分 県外出身のママ同士、親 子遊びやおしゃべりを楽 しみます。 定員10組【要予約】 持物：マイカップ 休館：図(午前)	18 ●老壮大学 13時～15時 寄席 落語家：春風亭柳之介 支おそうじ大作戦 13時30分～14時30分 みなさんと支援センターを きれいにしましょう！ぜひ お手伝いください。 休館：図	19 図大人のための朗読会 朗読のついで 14時～15時 対象：成人一般、学生、目 の不自由な方など。 ★休日納税相談・収納窓口 9時～12時 市役所 1階収納課 休館：図	20 図にちびハロウィン in マルシェ NIRAマルシェの会場に にちびコーナーが出演!! ●朝市NIRAマルシェ 8時～12時 本町ふれあい公園 (葦崎市商工会横)																																	
22 図よみきかせ講座 10時30分～12時 【事前申込み】 保よちよち教室 対象児：H23年11月生まれ 受付：13時～13時30分 ブックスタート事業やお 子さんの事故防止につ いてを中心に行います。 場所：市民交流センター 内市立図書館、読み聞か せの部屋 休館：支体交老ゆ図文	23 支避難訓練 11時ごろ いざという時のために・・・ 避難訓練で安全を確かめま しょう。【予約不要】 支0～5か月児ママの会 13時30分～14時30分 同じ月齢のお子様を持つ ママ同士、親子遊びやお しゃべりを楽しみます。 定員10組【要予約】 持物：マイカップ 休館：美	24 図ここに子育て 相談 9時30分～16時 お子さんの気になる成長 発達・食事などについて 保健師や管理栄養士が個 別に相談に応じます。 【要予約】 図だっこの会 11時～11時30分 対象：乳幼児 休館：図(午前)	25 ★夜間納税相談・ 収納窓口 18時～20時 市役所 1階収納課 10月25日 支誕生会 13時30分～14時30分 10月生まれのお子様をお祝い します。 定員10組【要予約】 材料費：100円 持物：マイカップ	26 図図書館祭り 16ページ参照 ●葦崎市立病院市民公開講座 7ページ参照 講師：葦崎市立病院 整形外科部長 場所：市民交流センター ●第5回甘利山 クリーン大作戦 休館：図	27 図ふるさと偉人資料館企画 南アルプス登山の先駆者 平賀文男展 16ページ参照 平成25年4月20日まで オープニングセレモニー 13時30分～ 休館：児保老																																	
29 図絵本よみきかせ講座 10時30分～12時 【事前申込み】 休館：図文支民ゆ体	30 中退共済制度 人も、会社も、もっと元気に! ◆掛金の一部を国が助成 ◆掛金は全額非課税。手数料也不要 ◆外部独立型なので管理が簡単 ◆パートさんの加入もOK 詳しくはホームページへ 中退共 検索 (独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211 休館：支	31 休館：図	葦崎市立病院 〒407-0024 葦崎市本町3丁目5番3号 ☎22-1221 <table border="1"> <thead> <tr> <th>診療科目</th> <th>診療日</th> <th>受付時間</th> <th>休診日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>内科</td> <td rowspan="10">月曜～金曜</td> <td rowspan="10">午前8時30分～ 午前11時30分 ※小児科（午後） 午後3時30分～午後4時30分 ※眼科 金曜 午前8時30分～午前11時 ※スポーツ外来 木曜 午後1時30分～午後5時15分 ※リウマチ外来 金曜 午前8時30分～午前11時30分 午後1時～午後4時</td> <td rowspan="10">土曜・日曜・祝日・年末 年始（12/29～1/3） ※急患はこの限りではあり ません。 ※当院は院外処方を行って います。 ※医師の日程変更による 休診・代診については、 お問い合わせください。</td> </tr> <tr><td>小児科</td></tr> <tr><td>外科</td></tr> <tr><td>整形外科</td></tr> <tr><td>眼科</td></tr> <tr><td>脳神経外科</td></tr> <tr><td>放射線科</td></tr> <tr><td>リハビリテーション科</td></tr> <tr><td>麻酔科（ペイン：痛み）</td></tr> <tr><td>泌尿器科</td></tr> <tr> <td>スポーツ外来</td> <td>金曜（午前）</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>リウマチ外来</td> <td>木曜</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>木曜（午後）</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>金曜（予約制）</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			診療科目	診療日	受付時間	休診日	内科	月曜～金曜	午前8時30分～ 午前11時30分 ※小児科（午後） 午後3時30分～午後4時30分 ※眼科 金曜 午前8時30分～午前11時 ※スポーツ外来 木曜 午後1時30分～午後5時15分 ※リウマチ外来 金曜 午前8時30分～午前11時30分 午後1時～午後4時	土曜・日曜・祝日・年末 年始（12/29～1/3） ※急患はこの限りではあり ません。 ※当院は院外処方を行って います。 ※医師の日程変更による 休診・代診については、 お問い合わせください。	小児科	外科	整形外科	眼科	脳神経外科	放射線科	リハビリテーション科	麻酔科（ペイン：痛み）	泌尿器科	スポーツ外来	金曜（午前）			リウマチ外来	木曜				木曜（午後）				金曜（予約制）		
診療科目	診療日	受付時間	休診日																																			
内科	月曜～金曜	午前8時30分～ 午前11時30分 ※小児科（午後） 午後3時30分～午後4時30分 ※眼科 金曜 午前8時30分～午前11時 ※スポーツ外来 木曜 午後1時30分～午後5時15分 ※リウマチ外来 金曜 午前8時30分～午前11時30分 午後1時～午後4時	土曜・日曜・祝日・年末 年始（12/29～1/3） ※急患はこの限りではあり ません。 ※当院は院外処方を行って います。 ※医師の日程変更による 休診・代診については、 お問い合わせください。																																			
小児科																																						
外科																																						
整形外科																																						
眼科																																						
脳神経外科																																						
放射線科																																						
リハビリテーション科																																						
麻酔科（ペイン：痛み）																																						
泌尿器科																																						
スポーツ外来	金曜（午前）																																					
リウマチ外来	木曜																																					
	木曜（午後）																																					
	金曜（予約制）																																					

10月のごみ収集日程（今月は、家電リサイクル品の回収があります。P11参照 次回は3月です。） 生ごみは水を切りましょう！

対象地区	可燃	不燃	可燃粗大	不燃粗大	資源リサイクル		自己搬入の日
	原則週2回	原則月2回	年6回 (2月に1回)	年6回 (2月に1回)	地区	拠点	第4土曜日
葦崎 (祖母石・岩根を除く)	1日、4日 8日、11日 15日、18日	3日、17日	10日	—	2日	●市役所裏駐車場 6日、13日、20日、 27日 13時～16時 ●やまとフジミモール店 南側駐車場 13日、27日 13時～16時 ●龍岡公民館グラウンド 13日、27日 13時～16時	10月27日(土) 9時～11時 エコパークたつおか (☎22-3437)へ直接搬入 運転免許証により、葦崎市民であることを確認します。 お店や事業所から出たものは搬入できません。 普通乗用車、軽自動車以外での搬入はできません。
穂坂・藤井・中田・岩根	22日、25日 29日		—	24日	9日		
穴山・円野・清哲・ 神山・祖母石	2日、5日 9日、12日 16日、19日	10日、24日	3日	—	16日		
旭・大草・龍岡	23日、26日 30日		—	17日	23日		

休日・夜間の救急医療連絡先

●峡北消防本部テレホンガイド

☎0551-22-8181

平日 午後5時15分～翌朝8時30分

土日祝 24時間対応

●山梨県小児救急電話相談

☎#8000(短縮ダイヤル)

毎日午後7時～午後11時

●山梨県小児初期救急医療センター

甲府市幸町14-6

☎0555-226-3399

平日 午後7時～翌朝午前7時

土 午後3時～翌朝午前7時

日祝・12/29～1/3

午前9時～翌朝午前7時

※対応は、中学生までです。

外科的疾患の対応はできません。



文化ホールインフォメーション



◇Sukimaswitch 10th Anniversary
2003-2013
スキマスイッチTOUR2012-2013
“DOUBLES ALL JAPAN”

11月1日(木)

18時30分

開演・大ホール

スキマスイッチ

全県ツアー今秋

よりスタート！

早くも葦崎に登

場します。この

機会をお見逃し

なく！

【全席指定】6,300円

※小学生以上有料

☆10月6日(土)10時より発売開始

(発売日初日は電話予約のみ受付)

◇ディズニー・オン・クラシック

まほうの夜の音楽会 2012

Dreams Come True



11月18日(日)17時開演・大ホール
10周年を迎えるディズニー・オン・クラシックは、“Dreams Come True”をテーマに、ディズニーの名曲をオーケストラの演奏とNYブロードウェイで活躍するヴォーカリストの歌声でお贈りします。

【全席指定】S席8,000円・

A席6,500円

※未就学児入場不可

◇神尾真由子&ミロスラフ・クルティ

シェフ デュオ・リサイタル

11月25日(日)18時開演・大ホール
世界三大コンクールの一つと言われるチャイコフスキー国際コンクールで優勝したヴァイオリニスト神尾真由子、そしてピアノ部門で最高位になったミロスラフ・クルティシェフによる待望のデュオ・リサイタル！

【全席指定】3,500円

※未就学児入場不可

◇宝くじおしゃべり音楽館

～想い出のスクリーンミュージック～

1月20日(日)15時開演・大ホール

清水ミチコの

楽しいおしゃ

べり、そして

小原孝のピア

ノと島田歌穂

の美しい歌声、さらには東京ニューシ

ティ管弦楽団の演奏と盛りだくさんで

お届けします！

【全席指定】一般2,500円・

高校生以下1,500円

※宝くじの助成により、特別料金と

なっております。

※4歳のお子様からご入場できます。

☆10月20日(土)10時より発売開始

(発売日初日は電話予約のみ受付)

■お問い合わせ

東京エレクトロン葦崎文化ホール

☎20-1155 FAX22-1919



こがし号 老人福祉センターバス(10月巡回日程)

祖母石、一ツ谷、水神1～2、若宮、旭、日の出

西町、富士見ヶ丘、中島、高河原 4日(木)・25日(木)

富士見、岩下、上の山 5日(金)・29日(月)

穂坂町、権現沢、上の原、上今井

原、長久保 9日(火)・30日(火)

穂坂町、日の城、三之蔵

三ツ沢上下、飯米場 10日(水)・31日(水)

穂坂町、柳平、宮久保、鳥の小池 11日(木)

藤井町全区 12日(金)

中田町全区・穴山全区 15日(金)

円野町全区 16日(火)

清哲町全区・神山町全区 1日(月)・22日(月)

旭町全区 2日(火)・23日(火)

大草町全区・竜岡町全区 3日(水)・24日(水)

●老壮大学 19日(金)

●静心寮 17日(水)

巡回日程に変更がある場合は、区長を通じて連絡します。

■お問い合わせ 老人福祉センター

(☎22-6944/☎22-6980)