

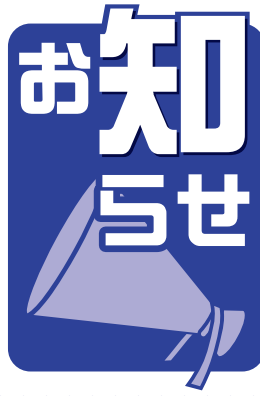


information

# くらしの 情報

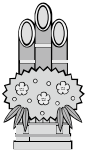
## 「県民の日」記念行事

11月20日の「県民の日」を記念して、各種催しが行われます。  
 ☆11月13日・14日  
 ☆10時～15時30分  
 ☆小瀬スポーツ公園  
 県民の日記念行事  
 実行員会事務局  
 ☎055-223-1350



### 門松づくり教室

- 日時 12月15日(水) 9時～16時
- 場所 山梨県中小企業人材開発センター(甲府市大津町)
- 定員 30名  
(最小実施人員15名)
- 費用 2、100円
- 申込 12月7日(火)まで
- お申し込み・お問い合わせ 山梨県職業能力開発協会  
☎055-1243-4916

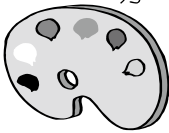


### 中央公民館 いきいき生涯学習講座

私の好きな美術館～  
 蕪崎大村美術館を訪ねる講座

「女子美術大学110周年記念展」の行われている蕪崎大村美術館を訪ね、絵画鑑賞のしかたを学び、楽しさを味わいましょう。

- 日時 11月19日(金) 10時～11時30分
- 場所 蕪崎大村美術館
- 内容 ①美術館の楽しみ方  
②絵画鑑賞入門  
③展示作品の鑑賞
- 対象 一般成人
- 定員 30名(先着順)
- 費用 500円
- 持物 筆記用具
- 申込 11月15日(月)まで



### 古代体験 木の実でクッキー作り

古代の人たちの知恵に触れ、素朴な味を体験できます。

- 講師 美術館学芸員・職員
- お申し込み・お問い合わせ 中央公民館  
☎22-11121

- 日時 11月28日(日) 9時30分～
- 場所 民俗資料館
- 内容 ①木の実を磨石で磨る体験  
②木の実で縄文クッキー作り
- 対象 小学生
- 定員 20名(先着順)
- 費用 無料
- 申込 11月5日(金)から
- お申し込み・お問い合わせ 民俗資料館  
☎22-11696

## 文化ホールインフォメーション

### 東京スカパラダイス オーケストラ WORLD SKA SYMPHONY TOUR

- ◇公演日時・場所 11月7日(日) 18時開演・大ホール
- ◇公演内容 『トーキョー・スカ』と銘打って超ハイ・テンション＆ゴージャスなパフォーマンスを繰り広げ、その裏打ちサウンドで老若男女を興奮の渦に誘い込む東京スカパラダイスオーケストラ(愛称スカパラ) 待望の蕪崎公演決定!
- ◇チケット情報 一般 5、500円  
\*6歳以上有料、6歳未満膝上可

と体を癒してくれる「ひとときの歌の旅」へ是非お出かけください。  
 ◇チケット情報 一般 6、000円  
友の会 5、500円  
\*未就学児入場不可

### 第16回武田の里音楽祭 「魔法のポケット」

- ◇公演日時・場所 12月19日(日) 14時半開演・大ホール
- ◇公演内容 年末恒例、蕪崎市内をはじめ近隣市町村の出演者がN響団友オーケストラをバックに歌います。是非ご家族でお出かけください。
- ◇チケット情報 一般 800円  
中学生以下無料(要入場整理券)

☆11月2日(火)よりチケットを発売します。

- お問い合わせ 東京エレクトロン 蕪崎文化ホール  
☎20-11155  
☎22-11919

### 水森かおり コンサートツアー2010 「歌謡紀行」

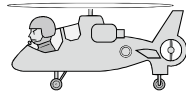
- ◇公演日時・場所 11月20日(土) 13時開演(12時半開場) 16時半開演(16時開場) 大ホール
- ◇公演内容 故郷ソングの女王が2年ぶりに蕪崎へ登場します。心





**自衛官への道  
高等工科学校生募集！**

高等工科学校は卒業時に高校卒業資格が得られるとともに、防衛大学校へ進学する者や航空・海上自衛隊の航空機パイロットになる者なども多数輩出しています。詳しくは自衛隊山梨地方協力本部・南アルプス募集センターまでお問合せください。



- 受付期間  
11月1日(月)～  
平成23年1月7日(金)
- 一次試験  
平成23年1月22日(土)

■お問い合わせ・お申し込み  
自衛隊山梨地方協力本部  
南アルプス募集センター  
☎0555-28315150

**韮崎市文化協会作品展**

書道部と華道部では、9月10日～15日まで、ライフガーデンにらさき南館(にらさきふれあプラザ内)の『楽市楽座』において作品展を開催、多くの皆様にご鑑賞いただきました。



**部員募集**

市文化協会では、日本の伝統文化である書道や華道に興味のある方の入部をお待ちしています。

どなたでも参加できますので、お気軽にお問い合わせください。

■お問い合わせ

- ◇書道部長 功刀聖和  
☎2211433
- ◇華道部長 井上喜久子  
☎2515444
- ◇市文化協会事務局  
教育課生涯学習担当内  
(内線267)



**自宅や会社から登記事項証明書を請求できます！**

自宅や会社のインターネットに接続しているパソコンから、法務省オンライン申請システムを利用して、登記事項証明書を請求することができます。

手数料1通1,000円の手数料700円で取得でき、証明書は指定された送付先に

郵送されます。  
オンライン請求に必要なパソコンの環境設定等詳しくは、お問い合わせください。  
■お問い合わせ  
◇法務局ホームページ  
<http://honuukyoku.moj.go.jp>  
◇甲府地方法務局登記部門  
☎0555-25217186

**NHK学園**

**平成22年度受講生募集**

NHK学園では、生涯学習通信講座の受講者を募集しています。まずは、無料の案内書をご請求ください。

■募集内容

生涯学習通信講座  
(全200コース以上)

■募集期間 通年申込受付

■お問い合わせ

- ◇NHK学園  
☎042157213151
- ◇案内書請求フリーダイヤル  
☎012010618881



**労働基準監督署内の**

**課名を変更しました**

厚生労働省は、10月1日から労働基準監督署内の課名を業務内容に沿った名称に変更しました。

これを受け、山梨労働局管内の都留労働基準監督署及び鯉沢労働基準監督署において現在使用している課名が次のとおり変更となりました。

- 第1課 ↓ 監督・安衛課
  - 第2課 ↓ 労災課
- なお、担当業務、受付窓口、

**山梨県最低賃金**

**山梨県最低賃金は  
1時間 689円**

「山梨県最低賃金」は、10月17日より1時間689円に改定されました。

詳しくは、山梨県労働局賃金室まで  
☎0555-225-2854

電話番号の変更はありません。  
☎0555-22512851

**職場でのトラブルで  
お困りの皆さんへ**

山梨労働局では、労働関係について、個々の労働者と事業主との間の紛争(個別労働紛争)における解決を支援するため、総合労働相談コーナーでの相談、情報提供、紛争調整委員によるあっせん等を無料で行っています。詳しくはお問い合わせください。

■山梨労働局総務部企画室  
☎0555-22512851

## 農地パトロールを実施します

■お問い合わせ  
 農業委員会事務局  
 (内線226)



■お問い合わせ  
 甲府税務署  
 個人課税第一部門指導担当  
 ☎05512331311  
 (内線513)

※自動音声案内にしたがつて「2」を選択してください。

税務署では、個人で青色申告をする方を対象に、「青色申告決算書の作成」のほか「消費税及び地方消費税」「年末調整のしかた」「国税電子申告・納税システム(e-Tax)」などについて、下記の日程で説明会を開催します。

## 青色決算説明会・消費税等説明会を開催します

会場	開催日	時間
須玉農村総合交流ターミナル 2階第1・2会議室 北杜市須玉町若神子521-17	12月1日 (水)	○午前の部 【消費税等】 10時00分～11時00分 【所得税等】 11時00分～12時00分 ○午後の部 【消費税等】 13時30分～14時30分 【所得税等】 14時30分～15時30分 ※午前の部、午後の部とも説明内容は同じです。
南アルプス市役所甲西支所 2階第2・3会議室 南アルプス市鮎沢1212	12月2日 (木)	
甲府市総合市民会館 3階大会議室 甲府市青沼3-5-44	12月3日 (金)	

※各会場とも駐車スペースに限りがありますので、お車でのご来場はなるべくご遠慮ください。

## 11月は労働保険適用促進強化期間

### 労働保険の加入手続きはお済みですか？

社員、パート、アルバイトを問わず一人でも雇っている会社は、速やかに労働保険(労災・雇用)の加入が必要です。

#### ■お問い合わせ

- ◇山梨労働局労働保険徴収室  
☎055-225-2852
- ◇韮崎公共職業安定所適用係  
☎22-1331

### 税務署からのお知らせ

相続、贈与等により取得した生命保険契約や損害保険契約等に係る年金の所得税の取扱いを改めることとしました。

この取扱いの変更により、所得税の還付を受けることができる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

#### ◇国税庁ホームページ

<http://www.nta.go.jp>

#### ◇甲府税務署

☎055-233-3111

北杜市・韮崎市・南アルプス市から高速バス新宿直通便ができました!!詳しくはお問い合わせください。

#### ■お問い合わせ・ご予約

山梨交通

甲府電話予約センター

☎055-237-0135  
(7:30～18:00)



## 山梨十士業

### 合同なんでも相談会

山梨県の10の専門職団体所属のスペシャリストが、幅広く相談に応じます。

#### ■日時

11月23日(祝)  
10時～12時  
13時～15時30分

#### ■場所

#### ■参加士会

山梨県司法書士会・山梨県行政書士会・山梨県社会保険労務士会・山梨県土地家屋調査士会・東京地方税理士会山梨県会・日本公認会計士協会東京会山梨県会・山梨県弁護士会・日本弁理士会関東支部山梨委員会・山梨県不動産鑑定士協会・中小企業診断協会山梨県支部

#### ■お問い合わせ

山梨県土地家屋調査士会  
055122811311



## ねんきん無料相談会 と思ったら相談を！

社会保険労務士による「ねんきん定期便・ねんきん特別便」などに関する相談会を開催しています。年金について不明な点がある方は、この機会にご利用ください。

■日程 別紙のとおり  
■場所 市役所1階 102会議室  
■持物 ねんきん定期便、ねんきん特別便一式・年金証書・印鑑・年金手帳（お持ちの場合）など

■お問い合わせ  
市民課市民担当  
（内線124・125）

### 【相談日程】

月 日	曜日	時間
11月 9日	火	9時～16時
12月14日		
1月11日		
2月 8日		
3月 8日		

## 女性の健康を考える講演会

「性感染症（STD）について  
—特にHPV（子宮頸がんウイルス）を中心に—」

- 日時 11月6日（土）15時30分～17時
- 場所 東京エレクトロン荊崎文化ホール  
2階会議室
- 講師 山梨大学医学部産婦人科学教室  
奈良 政敏 先生
- 対象 HPV（子宮頸がんウイルス）に関心のある方（女子中学生を中心に）
- 参加費 無料
- 主催 山梨県臨床衛生検査技師会
- お問い合わせ  
山梨県立あけぼの医療福祉センター検査科  
☎22-6117

## 老人福祉センターからのお知らせ

**お風呂が使えません**  
10月31日（日）～11月7日（日）

排水溝改修工事のため、浴室が利用できません。ご理解とご協力をお願いいたします。  
なお、他の施設は平常どおりご利用いただけます。その間、こぶし号は荊崎駅、ゆ～ぶるにらさきへは、通常運行します。

お問い合わせ ☎22-6944

### ◆市民栄養相談（要予約）

「食」に関する心配ごとや疑問の相談  
■予約電話受付 保健福祉センター  
☎23-4310

### ◆行政相談

国や県、市の行政などについての相談  
第1・2・3月曜日 13:00～15:00  
市役所にて

### ◆無料法律相談（要予約）

弁護士が相談に応じます。  
■11月の相談 25日（木）13:00～  
相談時間は、1人30分以内  
■予約電話受付  
11月10日（水）9:00～  
企画財政課（内線357）

### ◆物忘れ相談

認知症予防・介護についての相談  
毎月第2火曜日 9:30～16:00  
保健福祉センターにて

### ◆家庭児童相談

子どもや家庭に関する悩みの相談  
毎週木曜日 10:00～16:00  
市民会館にて

### ◆学校教育相談

学習・いじめ・不登校など学校教育に関する悩みや不安の相談  
毎週月・火・水曜日 9:30～16:00  
市民会館にて

### こぶし号 老人福祉センターバス（11月巡回日程）

祖母石、一ツ谷、水神1～2、若宮、旭、日の出、西町、富士見ヶ丘、中島、高河原	16日（火）
富士見、岩下、上の山	18日（木）
穂坂町、権現沢、上の原、上今井、原、長久保	22日（月）
穂坂町、日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場	24日（水）
穂坂町、柳平、宮久保、鳥の小池	25日（木）
藤井町全区	29日（月）
中田町全区・穴山全区	8日（月）・30日（火）
円野町全区	9日（火）
清哲町全区・神山町全区	11日（木）
旭町全区	12日（金）
大草町全区・竜岡町全区	15日（月）
老壮大学	19日（金）
静心寮	17日（水）
平成22年度 障害者ふれあい交流交歓会	26日（金）
東ヶ丘病院	19日（金）
穂坂町敬老会	10日（水）

巡回日程に変更がある場合は、区長を通じて連絡します。

◆お問い合わせ 老人福祉センター  
☎22-6944/☎22-6980





# 検査項目（心電図・眼底・貧血）が増えました！

ラストチャンス

未受診者の追加健診を実施します！  
がん検診を受けましょう！

今年度の総合健診（特定健診・各種がん検診）は、10月31日をもって終了しましたが、11月に追加健診を実施します。まだ、受診されていない方は、この機会に受診しましょう。今年度最後のチャンスです。

※年度末年齢が40歳から74歳までの国民健康保険加入者は、必ず市の総合健診または、人間ドックを受診してください。

※国保以外の保険に加入している40歳～74歳の方で、11月の特定健診を受診される方は、特定健診受診券が必要となります。

総合健診に必要な一式（青色封筒）を7月上旬に送付しています。紛失された場合は、保健福祉センターで再交付いたしますので、来館ください。

## ◆各種がん検診◆

がん検診は加入している医療保険に関係なく、総合健診会場で受診ができます。特に40歳以上の方は年に一度はがん検診を受診しましょう。

また、65歳以上の方は感染症法により、年1回のレントゲン検診の受診が義務付けられています。職場や

病院などで受診していない方は、年に一度必ず受診し、自分自身の健康を守りましょう。

■日時 11月28日（日）

■受付 8時～10時30分

■場所 保健福祉センター

■健診内容

【必須】問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査、眼底検査、心電図検査、診察

【選択】肺がん検診（胸部X線検査）、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝がん検診

■お問い合わせ  
保健課 ☎23-4310

## 甲府矯正展

### ◆日時

11月23日（祝）  
9時～15時

### ◆場所

甲府刑務所  
（甲府市堀之内町）

### ◆内容

施設見学・刑務所作業製品の展示即売ほか

### ◆お問い合わせ

甲府刑務所企画部門

☎055-241-8878

## こころの声 聞こえていますか？



## 心の健康づくり講演会

■日時 11月21日（日）14時～  
受付 13時30分～

■会場 東京エレクトロン荳崎文化ホール  
（大ホール）

■内容 講演「姉の死が教えてくれたこと」  
講師 清水 良子 氏

### 〈清水良子さんの紹介〉

清水良子さんは、「ともちゃん家の5時」のお母さん役で活躍された清水由貴子さんの妹さんです。

由貴子さんは昨年4月、父親のお墓の前で命を絶ちました。お姉さんの死から学んだ多くのことについて、一番身近にいた妹さんが語ってくれます。

■参加費 無料

■お問い合わせ・お申し込み

保健課 ☎23-4310

※定員になり次第受付を終了させていただきます。



8月に開催しました「認知症講演会」には、市内外から一般、専門職など、約700名の方にお集まりいただきました。あした葉劇団による認知症の寸劇と、秋山巖先生（秋山脳外科院長）・玉井顯先生（福井県敦賀温泉病院院長）の二名の医師による講演が行われました。

■参加者の声

○去年の話も良かったですが、今年ももっと良く、多くの皆さんが興味深く聞いていましたね。特に寸劇は面白かったです。（市外・男性）

○来ている方向士が、うちだけじゃない、と思えるよう…自分のためにもあったかなまちに、住みたいです。（市内・女性）

子育て教室

持ち物/母子健康手帳・筆記用具など

◆パパ・ママ学級

11月 1日(月) 妊産婦の食事・妊婦体操  
Dコース1 13:30~

◆すくすく教室(7か月)

11月 9日(火) 対象 H22年4月生まれ  
受付時間 13:00~13:30

◆よちよち教室(11か月)

11月16日(火) 対象 H21年12月生まれ  
受付時間 13:00~13:30

◆のびのび教室(2歳児)

11月24日(水) 対象 H20年10月生まれ  
受付時間 13:00~13:30

乳幼児の健診

持ち物/母子健康手帳・バスタオル・保険証・印鑑

◆4か月児健診

11月18日(木) 対象 H22年7月生まれ  
受付時間 13:00~13:30

◆1歳6か月児健診

11月10日(水) 対象 H21年4月生まれ  
受付時間 13:00~13:30

◆3歳児健診

11月17日(水) 対象 H19年10月生まれ  
受付時間 13:00~13:30

\*発熱など体調不良または、当日都合がつかない場合は、翌月に受診することができます。

◆ポリオ予防接種

11月11日(木) 13:30~14:30  
市営総合体育館

■お問い合わせ

保健福祉センター (本町3-6-3)  
☎23-4310 / ☎23-4316

育児健康相談等

持ち物/各種健康手帳

◆にここ子育て相談室(要予約)

11月26日(金)  
9:30~16:00

◆母子健康手帳交付・妊婦相談・一般健康相談

毎週月曜・木曜日  
9:30~16:00

◆物忘れ相談

11月 9日(火) 9:30~16:00

健康づくり教室

持ち物/各種健康手帳・筆記用具・教室に応じて体操のできる服装

◆心のデイケア

11月10日、24日(水) 10:00~12:00

◆健康アップ教室

11月11日、18日、25日、12月2日(木)  
9:30~

◆陸上ウォーキング教室

11月14日(日) 勤労青年センター  
受付 9:00~ 教室開始 9:15~

◆いきいき貯筋クラブ

<9:30~11:30>

11月 1日・15日・29日(月)

穴山町ふれあいホール

2日・16日・30日(火)

大草町ふれあいホール

4日・18日・12月2日(木) 中央公民館

5日・19日・12月3日(金) 藤井公民館

9日・23日(火) 中田公民館

11日・25日(木) 清哲会館

12日・26日(金) 武田の里ふれあいホール



糖尿病予備軍と言われていましたが、他院ではっきり糖尿病と言われました。同じような検査で同じような結果でしたがなぜでしょう。

2010年7月1日から糖尿病の診断基準が改定されました。糖尿病の確定診断には、75gブドウ糖負荷試験という検査を行います。空腹時に採血をして、ブドウ糖液を内服し、その後も何回か採血をします。その結果を下記のように分けます。

空腹時血糖	75gのブドウ糖内服後2時間の血糖値	判定
126mg/dl以上	200mg/dl以上	糖尿病型
糖尿病型にも正常型にも属さないもの		境界型
110mg/dl未満	140mg/dl未満	正常型

他の明らかな糖尿病の症状があれば別ですが、明らかな症状がない場合、上記の検査を別の日に行っても糖尿病型が確認されたら【糖尿病】と診断していました。要するに、診断するためだけに2回は受診しなければいけませんでした。

しかし、症状もないのに別の日に受診して、また2時間かけて何回も採血すると、検査に来なくなってしまう患者さんがいるなどの問題がありました。

今回の診断基準の改定は、ブドウ糖負荷試験と同日に、HbA1cという値を一緒に測定し、これが6.1%以上の場合は【糖尿病】と診断することとなりました。

これにより、早期に発見し、早期に治療を開始できることになり、将来の合併症予防に役立つことが期待されます。



アドバイザー 蕪崎市立病院 内科 保阪大也 先生

# 児童センター

開館時間 月～土曜日 9:00～19:00  
0～6歳 (未就学)児は 保護者の同伴をお願いします。



## 葦崎児童センター

(☎) 22-7687

- ◆なかよし広場  
11月1日・15日(月) 11:00～
- ◆誕生記念手形づくり (11月生まれ)  
11月9日(火)～11日(木)  
11:00～ ※材料費自己負担  
※要予約 11月2日(火) 締切
- ◆子育て講習会～ママリフレッシュ講座～  
『親子エアロビクス』  
11月19日(金) 10:30～  
講師: 斎藤 晴美 氏  
持物: 室内シューズ・タオル・飲み物  
※要申込 定員15組 (定員になり次第締切)
- ◆なかよしトーク  
11月29日(月) 10:30～
- ◆防火教室 (小学生対象)  
11月24日(水) 14:30～  
講師: 葦崎消防署員
- ◆寿ルーム (小学生対象)  
毎週月曜日



## 北西児童センター

(☎) 22-1775

- ◆なかよし広場  
11月4日・25日(木) 11:00～
- ◆なかよしトーク  
11月11日(木) 10:30～
- ◆作って遊ぼう～クリスマス飾り～  
11月18日(木) 10:30～  
※要申込 締切: 11月12日(金)  
※定員: 20組 ※材料費: 自己負担
- ◆防犯教室 (小学生対象)  
11月10日(水) 15:00～  
講師: 葦崎警察署職員



## 北東児童センター

(☎) 23-5550

- ◆なかよし広場  
11月5日・12日・19日(金)  
11:00～
- ◆ファーストトーク  
11月16日(火) 10:30～  
講師: 松井 裕美 先生  
対象: 1歳半～3歳児  
※要予約 定員10組 (定員になり次第締切)
- ◆なかよしトーク  
11月26日(金) 10:30～



## 甘利児童センター

(☎) 23-1535

- ◆なかよし広場  
11月2日・9日・16日(火)  
11:00～
- ◆音楽で体を動かそう～親子リトミック～  
11月25日(木) 10:30～  
講師: 花輪 弘子 先生  
中込 和美 先生  
持ち物: 室内シューズ  
※要申込 定員15組 (定員になり次第締切)
- ◆なかよしトーク  
11月30日(火) 10:30～



☆行事のない日でも、各センターは開館しています。お子さんと一緒に遊びに来てください。

☆詳しくは、各児童センターに問い合わせてください。



親子で楽しむ身体表現  
9.28 (市営体育館)

### ハッピー子育て「届け! 交流の輪」事業

「パパと遊ぼう!」



- ☆日時: 11月27日(土) 10:30～
- ☆場所: 北西児童センター
- ☆定員: 親子20組 ※要申込
- ☆講師: ちびっこはうす 松本 恵子 先生
- ☆申込・お問い合わせ: 北西児童センター

☎ 22-1775



## 葦崎市地域子育て支援センター ファミリー・サポート・センター

(藤井保育園内) ☎ 23-7676

ファミリー・サポート・センターでは、子育てのお手伝いが必要な方の手助けをしています。(H21年4月から利用料金半額助成あり) お気軽にお問い合わせください。

開設時間 月～金曜日 9:00～12:00  
※火、木曜日は14:00～16:00も開館しています。

### 例月のイベント (会場: 支援センター)

- 子育てトーク (子育てについて気軽に話しましょう)  
11月10日(水)・12月8日(水) 10:30～
- 体位測定 (お子さんの身長・体重を計ります)  
11月15日(月) 10:30～
- 誕生会に参加しましょう  
11月25日(木) 10:00～11:30
- 毎週水曜ミニタイム (歌・手遊び・シアターなどお楽しみに)  
9:00～12:00
- 子育て相談 面談 9:00～17:00  
電話相談 9:00～17:00

### その他のイベント・講座

- マザーグース広場 (英語であそぼう)  
11月26日(金) 10:30～11:30  
場所 藤井保育園遊戯室 講師 村上美恵子先生
- 親子カウンセリング教室  
11月5日(金) 10:30～11:30  
講師 川辺 修作 先生
- 親子手作りおやつ教室 (要予約) 20組  
11月16日(火) 10:00～11:30  
講師 横森千代子 栄養士  
場所 保健福祉センター2階 (現地集合)  
持物 エプロン・三角巾・スリッパ・スプーン・飲み物 ※材料費自己負担
- おでかけこどもとしょかん (要予約) 20組  
11月24日(水) 10:30～  
場所 子育て支援センター
- 園児の遊戯を見ましょう  
12月1日(水) 10:00～  
場所 東京エレクトロン葦崎文化ホール大ホール



新刊情報 (図書館流通センター「週刊新刊全点案内」1685号より)



『マンチュリアン・リポート』

浅田次郎著 (講談社)

昭和3年6月4日未明、張作霖を乗せた列車が日本の関東軍によって爆破された。一国の事実上の元首を独断で暗殺する暴挙に昭和天皇は激怒し、「真実」を知りたいと願った。昭和史の闇に迫るミステリー。



『まぼろしの大陸へ  
白瀬中尉南極探検物語』

池田まき子著 (岩崎書店)

1910年、まだだれも到達していなかった南極点をめざした日本人がいた。過酷な状況の中、熱い情熱と探検精神で未知の世界へ立ち向かった白瀬中尉の生涯を描く。

(一般書)

『野菜の裏側』 河名秀郎著 (東洋経済新報社)

『大いなる暗愚 管見妄語』 藤原正彦著 (新潮社)

(児童書)

『11をさがして』 パトリシア・ライリー・ギフ作  
岡本さゆり訳 (文研出版)

『てんぐのそばまんじゅう』  
深山さくら作 長谷川義史絵 (ひさかたチャイルド)

ほか多数

- ◎図書は、リクエストや予約もお受けいたします。
- ◎ご案内のリサイクル文庫もご協力ください。
- ◎ご返却が遅れている方、どうかお早めにご返却ください。

■11月の休館日  
毎週月曜日、3日(水)、23日(火)、30日(火)です。  
市立図書館 ☎22-1121 / ☎22-2910

健康に気をつけ医療費の節約にご協力ください

10月に市が支払った医療費をお知らせします。  
国民健康保険 134,122,187円  
※1人当たり15,811円 (前年同月比 1.55%減)

今月のだっこの会

わらべ歌や、手遊びなど日頃の親子のふれあいにぴったりに。遊びや絵本に思わぬ反応が！楽しいですよ！

日時 11月25日(木)  
10:30~  
場所 市民会館3階 和室



今月のおはなし会

絵本・紙芝居・パネルシアターなど、楽しいおはなしがいっぱい！お友だちを誘ってみんなで来てね。

日時 11月27日(土) 10:30~  
場所 市民会館3階 和室

今月の朗読のつどい

今回は、「白根あめんぼの会」の皆様をお迎えします。お楽しみに！

日時 11月6日(土) 14:00~  
場所 市民会館4階 大会議室

『郷愁より Eメールエレジー』  
内海隆一郎 作 朗読 佐野 淳子さん

『与えつづけた母』  
三浦 綾子 作 朗読 小田切初子さん

『寒椿』 澤田ふじ子 作 朗読 名取美津子さん

『かわいそうなぞう』  
土家由岐雄 作 朗読 中澤 淳子さん

『智恵子抄』 高村光太郎 作 朗読 川口 浩子さん

※次回は、12月4日(土)を予定しています。  
よろしくお願ひいたします。

市の人口(10月1日現在)

男	15,964人	世帯数	12,388世帯
女	16,067人	前月比	-9人
計	32,031人	前月比	22世帯

(R&S)

う☆  
ているでしよ  
こかで光輝い  
or宇宙のど  
と、広〜い夜

後編  
記集

空は一年を通じて、私たちに様々な表情を見せてくれます。なかでも、満天の星空は、その神秘的な情景に心が癒されますよね。葦崎のまぢ(山梨)を離れて生活をしたとき、都会の星の少なさにさみしさを感じました。葦崎の夜空はまさしく豪華版！といえますね。これからの季節は、特に華やかな明るい星が見られます。エコーな癒しタイムに、部屋のライトダウンをして、星空観察なんていかが？ ニーランドのふるさと「緑の星」もきつ

子育てサロン“銀河鉄道”  
ちびっこキャラバン隊で楽しもう!!

■日時 11月11日(木)  
10時30分~  
11時30分

■場所 龍岡町体育館

■内容 ①親子リズム遊び  
やバルーン遊び  
②おはなしいっぱい



■費用 無料

■持物 飲み水・運動のできる服装・室内履き

■申込 11月10日(水)まで

■お問い合わせ・お申し込み

銀河鉄道事務局 ☎22-1121