



**陸上ウォーキング教室で
爽やかな汗を
流してみませんか**

日々運動する機会のない方、肥満が気になる方、正しいウォーキングスタイルを学びたい方、この機会に仲間と一緒にウォーキングしてみませんか。体力を向上し、気分もリフレッシュしましょう。
保健福祉センターを拠点に約5kmを歩きます。体育指導委員より歩き方の指導、また食生活改善推進員による健康食の試食があります。

- 日時 11月27日(日)
9時30分～(受付9時)～
保健福祉センターに集合
- 持ち物 運動できる服装、歩きやすい靴、汗拭きタオル、水分補給できる飲み物
- 参加費 無料
- (来年3月にも開催予定です。)
- お問い合わせ・お申し込み
保健課保健指導担当
☎23-4310

くらしの 情報

information



**平成23年4月～9月分
通所サービス利用時の
食費負担額を助成します**

- 対象者 市内に住所を有する方で、市外の介護施設等の通所サービスを利用している方
※ただし、次の施設は対象外です。
・ひかりの里デイケアセンター
・デイサービスセンター・福祉
・りほく病院併設
高年齢者総合ケアセンター
- 助成金額 市外の通所サービスの食費負担額を支払った場合、一人一日100円を上限に助成します。
- 申請期間 10月3日(月)～28日(金)
- 申請に必要なもの
・申請書
(福祉課窓口)用意してあります。
・食事利用回数及び食費負担額が記載された領収書(平成23年4月～9月分)
・申請者の印鑑
・振り込み口座のわかるもの
※領収書の発行が申請期間内に間に

合わない場合は、事業所から発行される請求書及び支払いされた内容がわかるもの(口座引き落としの場合はその通帳等)をもって領収書の代わりとします。

■お問い合わせ・申請先
福祉課介護保険担当
(内線184)

外部評価を開催します

市では、事務事業評価の客観性と透明性を高めるため、平成21年度から外部の専門家や市民代表が公開の場で議論する事務事業外部評価委員会を開催しています。
今年度は評価対象事業を三十事業程度に拡大し、次の日程により行います。当日は、ごなたでも傍聴が可能です。ので、お気軽にお越しください。

- 日時 10月5日(水)10時～17時
10月6日(木)10時～16時
(両日とも正午～13時を除く)
- ※各日の評価対象事業は、市ホームページ
(<http://www.city.nirasaki.jp/art416>)をご覧ください。

社会生活基本調査にご協力ください

10月中旬から平成23年社会生活基本調査が行われます。当該調査は5年に一度実施されるもので、国民の生活時間の配分や、余暇時間の活動状況など社会生活の基礎資料を得ることを目的とした統計法に基づいた調査です。
■お問い合わせ
企画財政課企画推進担当
(内線355)

地域安全安心フェスタin葦崎

全国地域安全運動が10月11日(火)～20日(木)の10日間にわたり実施されます。葦崎警察署では、防犯音楽イベント「地域安全安心フェスタin葦崎」を開催します。音楽やダンスとともに、安全安心な地域づくりのための内容となっております。入場無料です。お気軽にご来場ください。

- 日時 10月15日(土)
13時30分開演(13時開場)
- 場所 東京エレクトロン
葦崎文化ホール 大ホール
- 主催 葦崎警察署・山梨県防犯協会葦崎支部
- 出演団体 山梨県警察音楽隊・葦崎市消防団ラッパ隊・甲斐市消防団ラッパ隊・葦崎市吹奏楽団・日本航空学園高等学校ダンスカンパニー

平成23年度 普通救命講習(後期)

あなたの周囲で突然けがや病気で倒れた方の応急手当の方法を習得して、一人でも多くの命を救っていただくことを目的に開催します。

- お問い合わせ 葦崎警察署生活安全課
☎2210110
- 日時(土日の講習のみ)
10月16日・11月20日・12月11日・平成24年1月21日・2月19日・3月17日
いずれの日も9時～12時
- 場所 峡北消防本部会議室

- 定員 20名程度
- 持ち物・服装 筆記用具、美技のできる動きやすい服装
- 費用 無料

■お問い合わせ・お申し込み
 峡北消防本部 葦崎消防署
 ☎23-14099
<http://www.kyohoku.com/>

**第41回 甲種防火管理
新規講習会**

- 日時(全2日間)
 11月10日(木)・11日(金)
 両日とも9時～16時30分
- 場所
 峡北広域環境衛生センター
 (工口パークたじおか)
- 受講対象
 防火対象物について、防火管理上必要な業務を適切に遂行することができる者であれば、ごなたでも受講できます。(一部必要条件等有り)
- 定員 70名
- 願書配布場所
 峡北消防本部管内消防署・分署で配布するほか、峡北広域行政事務組合消防本部のホームページ(<http://www.kyohoku.com/>)からもダウンロードできます。
- 願書受付
 10月11日(火)～14日(金)
 9時～17時

峡北広域行政事務組合消防本部予防課へ、願書に必要事項を記入の上、4,000円(テキスト代等)を添えて本人が直接お申し込みください。(郵送申込不可・本人であることが確認できる運転免許証、健康保険証等を持参)

なお、申込後の受講取り消し等による受講料の返金はいたしかねます。受講内容等詳しくはお問い合わせください。

■お問い合わせ
 峡北広域行政事務組合予防課
 ☎23-17119

**伐採した河原内の木と枝
を無料で差し上げます**

山梨県中北建設事務所 峡北支所では、河川の流れを阻害する樹木の伐採を行っています。
 この度伐採作業が終わり、ご希望の方に伐採した木と枝を無料で差し上げます。ただし、商業目的の方はご遠慮ください。事前申込は不要です。

- 期間(予定)
 10月1日(土)～31日(月)
- ※木が無くなり次第終了
- 場所
 穴山町釜無川河川敷
 ※軽トラック2台分まで
- ※積み込み運搬はご自身で
- お問い合わせ
 山梨県中北建設事務所
 峡北支所 河川砂防管理課 管理担当
 ☎23-30622

「マルシェ梨北」開催

軽トラックの荷台をお店にして、採れたての新鮮な農産物を販売します。
 ■日時(雨天中止)
 10月2日(日)8時～10時
 ※商品が売り切れ次第終了

■場所
 双葉サービスエリア西側
 YBS鉄塔周辺の空き地

■お問い合わせ
 JA梨北営農部 地産地消課
 ☎23-4570

**「キャンパスネットやまなし」
入学者募集**

キャンパスネットやまなしは、講座情報、報の提供・単位認定を行う学習支援制度です。
 誰でも、誰でも無料で入学できます。詳しくは、お問い合わせください。

■お問い合わせ
 山梨県生涯学習文化課
 ☎05-2233-1319
<http://www2.manabi.pref.yamanashi.jp/campusnet>

**「介護就職ダイ」
福祉関係就職面接会**

介護関係職種の就職促進を図るとともに、介護の仕事を広く周知するため、甲府・塩山・鰍沢・葦崎の各公共職業安定所の共催により、就職ガイダンスを開催します。
 求職中の方、来春卒業予定の学生など、皆さまの参加をお待ちしています。

- 日時
 11月10日(木)
 13時30分～16時30分(受付13時～)
- 場所
 ヘルクラシック甲府 3階
- 参加企業
 16社(予定)
- お問い合わせ
 ハローワーク 葦崎
 ☎22-11331

**こどもの健康週間
「みんなの力で
赤ちゃんを守る」講演会**

■日時
 10月8日(土)14時～

■場所
 県立中央病院 2階

■参加費
 無料

- 内容
 ・母性科の立場から
 県立中央病院母性科 永井聖一郎 氏
- ・新生児科の立場から
 県立中央病院新生児科 内藤敦 氏
- ・親の立場から
 親子サークル* M-ちゃんご* 代表 岩出絹子 氏
- 主催
 日本小児科学会山梨地方会
- 共催
 山梨県小児科医会・日本小児歯科学会山梨地方会
- お問い合わせ
 山梨県立中央病院
 総合周産期母子医療センター
 ☎05-2253-7111

**薬剤師による
健康講座と相談会**

■日時
 11月13日(日)

・講演会 13時30分～15時30分
 ・相談会 15時30分～17時

■場所
 葦崎市民交流センター

■講演内容
 (「峡北薬剤師会公会員による」)
 ・怖く、怖くない、生活習慣病の

薬
 手塚真奈美 氏

・くすりがよく効く食生活
 渡辺桂子 氏

・今日から役立つ症状別対処法
 堀内敏光 氏

■お問い合わせ
 峡北薬剤師会事務局
 ☎090-22633-3348(堀内)

暮らしとお金のフォーラム

日本FP協会山梨支部では、地域における公益活動として、生活設計・保障設計・年金・金融商品・税金・相続などについての無料講演会・体験相談会・小学生対象のお小遣いゲームを開催します。

- 日時
 11月3日(木)
 10時～15時
- 場所
 アピオ甲府(昭和町西条)
- 内容
 ・無料講演会
 ・体験相談会
 (定員50名・予約不要)
- ・1組50分・定員10組・要予約
- ・お小遣いゲーム
 (小学生対象・保護者同伴・要予約)
- お問い合わせ・お申し込み
 日本FP協会山梨支部
 ☎21-12513

**無料講演会
リフォーム前の知っ得情報**

TVチャンネル優勝リフォームアワード等にも出演され、全国区の活躍をい

ンテリアコーディネーターの第一人者今泉なな子先生をお迎えして、リフォームの時知っておきたい大切な情報を教えていただきます。

■日時 10月23日(日) 14時～16時

■場所 山梨県立文学館(甲府市貢山)

■定員 100名

■講師

今泉なな子 氏(株セプト取締役 チーフデザイナー)

■申込 10月12日(水)まで

■お問い合わせ・お申し込み

山梨県インテリアコーディネーター協会
☎090-6132-11029

緑の感謝祭

各日先着1000名に苗木をプレゼントします。

■日時

10月22日(土)・23日(日)

9時～16時

■場所

山梨県緑化センター(甲斐市篠原)

■内容

- 植木・草花等の販売
 - B級グルメコーナー
 - ツリクライミング体験
 - ポニー乗馬体験 等
- お問い合わせ
山梨県緑化センター
☎055-1276-2020

母子家庭の母・寡婦対象パソコン講座

母子家庭のお母さんや寡婦の方を

対象に、仕事で役立つパソコン講座を開催します。

託児サービス(就学前児童もを行います。必ずお申し込みください。)

■対象者

県内在住の母子家庭の母・寡婦の方

■日程(全4日間)

・基礎編 11月5日(土)・6日(日)
・応用編 11月12日(土)・13日(日)
10時～17時

■場所

山梨県母子福祉センター(甲府市朝日)

■定員

10名(定員を上回る場合は抽選)

■受講料 無料

■申込 10月14日(金)まで

■お問い合わせ・お申し込み

山梨県母子家庭等就業・自立支援センター
☎055-1252-7014

自賠責保険・共済の有効期限は切れていませんか?

自賠責保険・共済は万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられております。(自動車損害賠償保障法)、自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反ですのでご注意ください。

四輪車ももちろんですが、特に車検制度のない250cc以下のバイク(原動機付自転車・軽二輪自動車)は、有効期限切れ、かけ忘れにご注意を。

■お問い合わせ

国土交通省関東運輸局

山梨運輸支局企画輸送監査部門
☎055-1261-0880

帝京学園短期大学 人形劇とオペレッタ

保育科の学生が、授業の一環として人形劇とオペレッタに取り組み、その成果を上演します。台本、製作音楽等それぞれが学生たちの創作です。入場は無料です。

■日時

11月25日(金)

第一部 開演11時

第二部 開演14時

■場所

コラニー文化ホール(小ホール)

■演目

・オペレッタ「ないた赤おに」

・人形劇「長ぐつをはいたねこ」

■お問い合わせ

帝京学園短期大学
☎36-22249

計量器(はかり)の定期検査

計量法の規定により、はかりの定期検査を実施します。取引や証明で「はかり」を使用している方(個人・事業所等)は検査を受けてください。検査には、手数料がかかります。また、電気式ばかり・大型ばかりは別に手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。

■検査日程

■お問い合わせ

* 商工観光課商工労政担当(内線215)

* 山梨県計量検定所
☎055-1261-9130

検査日	時間	該当地域	場所
10月25日(火)	10時～12時	円野町・清哲町・神山町	JA梨北葦崎西支店
	13時30分～15時	旭町・大草町・龍岡町	JA梨北葦崎甘利支店
10月26日(水)	10時～15時	中田町・穴山町・藤井町・穂坂町	JA梨北葦崎東支店
10月27日(木)		上記以外	葦崎市役所

松の手入れ教室

古葉のもみあげ・小すかし剪定、荒らすかし剪定などを、実習を通して学びます。

■お問い合わせ・お申し込み

山梨県職業能力開発協会

☎055-1243-4916
eco(環境社会)検定対策講座

■日時(全2日間)

10月29日(土)

11月12日(土)

両日ともに9時～17時

■内容

地球と自然環境、環境問題の実態、環境と経済・社会、個人の暮らしとの環境問題等

■受講料(テキスト代含む)

・会員 6,000円

・会員外 9,000円

■定員 20名

■申込 10月21日(金)まで

■お問い合わせ・お申し込み

山梨県職業能力開発協会
☎055-1243-4916

引越しのお手伝い致します
不用品はございませんか?

家電製品、自転車、バイク、金属全般まで買取致します

リサイクル 登美の坂

甲斐市龍地88-1(年中無休)

☎0551-28-6262

出張回収にも伺います!お気軽にお電話ください。

※市では「広報にらさき」「市HP」に掲載する有料広告を募集しています。

**山梨県行政書士会
無料相談会**

☎電話相談

■日時

10月4日(火)～6日(木)
10時～16時

☎055-2337-2601

☎対面相談

■日時

10月15日(土)10時～16時

※事前予約は不要です。

■場所

- ・北杜市小淵沢総合支所
- ・ぴゅあ総合甲府市朝気
- ・若草生涯学習センター
- (南アルプス市寺部)

■相談内容

遺言相続・成年後見・会社・法人設立の相談・営業許可・国際業務・事務代行等

■お問い合わせ

山梨県行政書士会
☎055-2337-2601

税理士の税金無料相談

東京地方税理士会甲府支部では、税理士の社会貢献活動の一環として、無料税金相談を実施しております。相談は無料、事前予約も不要です。

■日時 10月13日(木)13時～16時

■場所 市役所1階 防災会議室

■内容 相続税・所得税及び法人税等

■お問い合わせ

東京地方税理士会甲府支部
☎055-2333-1318

法務局なんでも無料相談所

法務局では登記・戸籍・供託・訟務・人権擁護及び成年後見登記に関する事務等皆さまの生活に深く関係する事務を取り扱っております。

これらに関するごで、疑問に思っていること、お知りになりたいこと等がありましたら、法務局の職員及び公証人がお答えする相談所を開設いたしますので、ご利用ください。事前予約は不要です。

■日時

10月16日(日)
9時～15時30分

■場所

甲府地方法務局 4階会議室

■主催 甲府地方法務局

■共催 山梨県公証人会

■お問い合わせ

甲府地方法務局
☎055-252-7153

無料調停相談会

金銭トラブル、家庭内の揉め事など、身近な法律問題の相談に応じます。

■日時

10月8日(土)10時～16時
(受付は15時30分まで)

■場所 岡島ローヤル会館 8階

■担当者

山梨調停協会甲府支部
民事・家事調停委員
(弁護士を含む)

■主催 日本調停協会連合会

■後援 最高裁判所甲府地方・家庭裁判所

■お問い合わせ

甲府地方裁判所事務局

**秋の行政相談週間
一日合同行政相談所**

10月17日(月)～23日(日)は「秋の行政相談週間」です。

山梨行政評価事務所では、国の行政機関・山梨県等の協力を得て「一日合同行政相談所」を開設します。相談は無料、事前予約も不要です。

■日時

10月19日(水)
10時30分～15時

■場所

岡島ローヤル会館 8階

■内容

登記や人権、戸籍、年金、介護、賃金、道路など、私たちの生活の身近な問題に、国・県・市の担当者、弁護士、司法書士、行政書士、税理士などが相談に応じます。

■お問い合わせ

総務省山梨行政評価事務所
☎0570-090-110

**不動産鑑定士
一日無料相談会**

10月は、「土地月間」です。
(社)山梨県不動産鑑定士協会では、土地問題に対する県民の皆さまの関心を高め、理解を深めることを目的に無料相談会を開催します。

■日時

10月1日(土)10時～15時

■場所

山梨県不動産鑑定士協会
(甲府市中央)

■お問い合わせ

山梨県中央

山梨県不動産鑑定士協会
☎055-2221-2380

**消費生活相談員を
配置しています**

契約・解約に関するトラブルや不正請求のご相談に対応するため、資格を持つ消費生活相談員を配置しています。

契約・解約に関する疑問や悩みがある方は、ご相談ください。(契約書や渡された書類がある方はご持参ください)※電話相談可

■相談日時

毎週火曜日 9時～16時
(祝日・年末年始を除く)

■場所

市役所1階 102会議室

■お問い合わせ

商工観光課商工労政担当
(内線215)

**行政相談員へ
お気軽にご相談ください**

行政相談員は、身近な相談相手として行政に対する苦情や意見・要望を受け付け、助言や関係機関に対する通知などを行っております。相談は無料、事前予約も不要です。

■相談日時

毎月第1・2・3月曜日
13時～15時(祝日・年末年始を除く)

■場所

市役所1階 102会議室

■お問い合わせ

企画財政課企画推進担当
(内線356)

東日本大震災 義援金受付窓口

- 受付期間 平成24年3月31日まで ※延長いたしました。
- 受付場所 市役所1階福祉課窓口
(平日8時30分～17時15分)
- お問い合わせ 福祉課高齢者福祉担当 (内線180・181)
3月14日からの義援金総額 12,444,171円
(9月15日現在)
8月16日から9月15日までにお寄せいただきました義援金51,800円につきましては、日本赤十字社を通じて、被災地へ送金させていただきました。

市の人口 (9月1日現在)

男	15,818人	世帯数	12,356世帯
女	16,003人	前月比	-30人
計	31,821人	前月比	-19世帯

健康に気をつけ医療費の節約にご協力ください

9月に市が支払った医療費をお知らせします。
国民健康保険 159,586,194円
※1人当り 18,980円 (前年同月比 9.72%増)