

＼ 夢と感動のテーマシティ ／

にらさき

平成22年
2010.Aug.

8

No.751

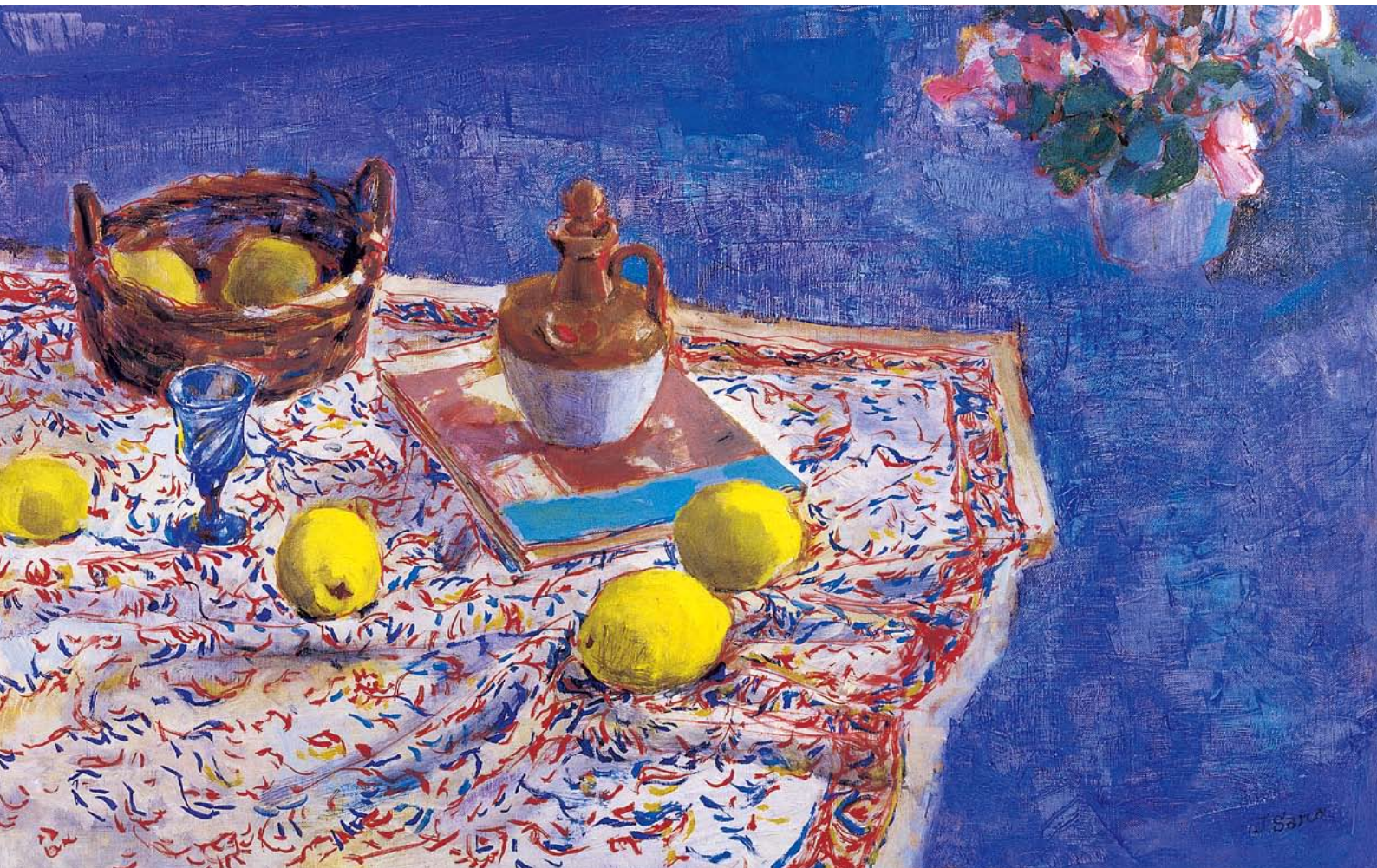
Contents 【目次】

保存版「葦崎市子育て支援マップ」

- ② 総合健診結果報告会がはじまります
- ⑥ 証明書の夜間受け取りサービスをご利用ください
- ⑧ 葦崎市議会「議会報告会」を開催します！
- ⑨ 夏の武田の里まつり “世界に一つだけのHANABI”
- ⑩ まちかどトピックス ⑫ 暮らしの情報



思い出す あの夏の日 は 檸檬色



佐野 智子 《静物》72.5×116.5(cm) 油彩（葦崎大村美術館収蔵）

あなたの「健康」大丈夫？

総合健診結果報告会がはじまります

あなたの身近に「面倒くさい」「時間がない」「とくに悪いところはないから必要ない」など、そんなふうに通って健診を受けていない方はいませんか？

病気は、ある程度進行するまでは症状としてあらわれてこないことがあります。だからこそ、体の中で起こっている小さな異常を、健診でしっかりとキャッチする必要がありますのです。食べ過ぎや運動不足、飲みすぎ、過労など生活習慣の乱れが続けば、余ったエネルギーが脂肪に姿を変え、内臓の周りに蓄積し、肥満・高血糖・脂質異常・高血圧など健診結果に必ずあらわれてきます。

合言葉は、「健診は、健康づくりのよきパートナー」。健診結果は、自分の健康を育てるうえで「よきパートナー」。自分の体とまっすぐ向き合い、健診結果を上手に生かして自分らしい健康的な生活をおくりたいものです。

総合健診結果報告会

韮崎市総合健診をお受けいただいた方への結果報告会の日程は次のとおりです。健診をお受けいただいた皆様に、より効率的に健診結果をお伝えできるよう、時間帯・実施場所を健診結果及び年齢ごとに設定しております。

詳しくは、健診後個別に通知をお送りいたしますので確認してください。

健診		結果報告会			
場所	健診日	74歳まで		75歳以上	
		日程	場所	日程	場所
清哲	7月20日(火)	8月27日(金)	保健福祉センター	8月27日(金)	清哲会館
龍岡	7月21日(水)	8月27日(金)		8月27日(金)	龍岡公民館
藤井	7月22日(木)	8月30日(月)		8月30日(月)	藤井公民館
穴山	7月23日(金)	8月30日(月)		8月30日(月)	穴山公民館
市全体①	7月24日(土)	9月1日(水)		8月30日(月)	保健福祉センター
韮崎①	7月24日(土)	9月1日(水)		9月1日(水)	保健福祉センター
韮崎②	7月25日(日)	9月3日(金)		9月3日(金)	保健福祉センター
旭	7月27日(火)	9月3日(金)		9月3日(金)	旭公民館
円野	8月3日(火)	9月10日(金)		9月10日(金)	つぶらの会館
神山	8月4日(水)	9月10日(金)		9月10日(金)	神山公民館
市全体②	8月7日(土)	9月13日(月)		9月13日(月)	保健福祉センター
市全体③	10月2日(土)	11月8日(月)		11月8日(月)	保健福祉センター
市全体④	10月3日(日)	11月9日(火)		11月9日(火)	保健福祉センター
市全体⑤	10月9日(土)	11月15日(月)		11月15日(月)	保健福祉センター
大草	10月13日(水)	11月22日(月)		11月22日(月)	大草公民館
穂坂	10月14日(木)	11月22日(月)		11月22日(月)	穂坂コミュニティセンター
中田	10月15日(金)	11月24日(水)		11月24日(水)	中田公民館
市全体⑥	10月16日(土)	11月26日(金)		11月24日(水)	保健福祉センター
市全体⑦	10月16日(土)	11月26日(金)		11月26日(金)	保健福祉センター
市全体⑧	10月17日(日)	11月29日(月)		11月29日(月)	保健福祉センター
市全体⑨	10月31日(日)	12月8日(水)		12月8日(水)	保健福祉センター

■お問い合わせ

保健課健康増進担当・保健指導担当
 ☎ 2314316
 FAX 2314316

特定保健指導

平成20年4月より、「特定健診・特定保健指導」という新しい制度がはじまりました。

健診によって保健指導の必要度を判定し、健診を受けた全員に対して「情報提供」を行い、健診結果に応じて「特定保健指導」として専門家が健康状態の改善をサポートします。

対象者は？

韮崎市においては、国民健康保険加入者の40歳から74歳の方を対象に「特定保健指導」を行います。国民健康保険以外の方につきましては、各医療保険者にお問い合わせください。



特定保健指導の対象にはならなかったものの、個人的に健康に関して相談してみたい方は保健福祉センター（保健課）において毎週月曜日及び木曜日の午前9時30分から午後4時まで健康相談を実施しております。

また、陸上ウォーキング教室や、健康アップ教室などの教室もありますので、韮崎市健康カレンダーをご確認ください。

この機会に是非、自分の体を見つめなおしましょう。

荏崎市「子宮頸がん予防ワクチン接種助成事業」 が始まります！



■接種の助成対象者に接種費用3回分の全額を助成します。【ただし、総額で上限50,000円まで】

助成対象（学年）年齢	助成対象者の方の生年月日など
小学6年生相当年齢の女性	平成10年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方で、市内に住所を有する方
中学3年生相当年齢の女性	平成7年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方で、市内に住所を有する方

- 助成対象者の方には全員8月上旬に助成券・予診票（ともに3回分）を郵送いたします。
- 接種を希望する方は、同封の注意事項をよく確認し、十分な体調管理のもと保護者同伴のうえ、下記の医療機関へ電話などで必ず予約を行って接種を受けてください。
- 接種の際は①同封の助成券 ②同封の予診票 ③母子健康手帳 ④印鑑 ⑤健康保険証を忘れずに持参してください。
- 2回目の接種には1回目の、3回目接種には2回目の接種証明書を医療機関へ提示してください。
- 助成券・予診票が届かなかった方や、紛失された方は荏崎市保健福祉センターまで連絡してください。
- 4月以降すでに接種を済ませた方は、領収書等接種したことがわかるものと印鑑を持参して荏崎市保健福祉センター窓口へ、また、やむをえず市外の医療機関で接種される方は保健福祉センターまで連絡してください。

子宮頸がん予防ワクチン接種スケジュール

項目	22年8月			9月			10月			11月			12月			23年1月			2月			3月		
	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
助成券・予診票の個別送付	➡																							
第1回目接種		➡1																						
第2回目接種 （1回目から1か月後）				➡2																				
第3回目接種 （1回目から6か月後）																			➡3					

受託医療機関

No.	医療機関名	住所	電話番号	FAX
1	いいのクリニック	本町2-14-15	23-1296	23-1297
2	飯野産婦人科医院	本町2-14-12	22-1074	22-7189
3	きっかわ整形外科クリニック	若宮2-8-18	30-4141	21-2020
4	たのくらクリニック	藤井町南下條338	21-3030	21-3031
5	寺本医院	本町2-7-9	22-0549	22-0578
6	中込医院	旭町上條北割1038	22-0474	22-0474
7	にこにこクリニックこでら小児科	龍岡町下條南割1045	23-6677	23-6687
8	にらさき泉野内科小児科クリニック	岩下1232	22-1181	22-1752
9	荏崎クリニック	神山町北宮地3	20-1411	20-1422
10	荏崎市立病院	本町3-5-3	22-1221	22-9731
11	荏崎相互病院	本町1-16-2	22-2521	23-1838
12	野口外科胃腸科	中田町中條1433	25-5015	25-5096
13	本町クリニック	本町2-19-3	22-8741	22-8742
14	ますやま整形外科クリニック	藤井町南下條395	21-2100	21-2101
15	三井医院	本町1-11-8	22-0845	22-0845
16	葉袋整形外科医院	富士見2-13-2	22-0203	22-5067

※ワクチン接種はなるべく1～3回を市内の同一医療機関で受けてください。（市外の医療機関で接種される場合は医療機関窓口でのお支払いが必要になる場合があります。）

■お問い合わせ 保健福祉センター ☎ 23-4310

住宅用火災警報器の設置義務が

近づいています！

◆なぜ設置が必要なの？

毎年住宅火災による死者は1000人を超えており、そのほとんどの人が「逃げ遅れ」により亡くなっています。そのため、火災の発生を未然に又は早期に感知し、警報する火災警報器の設置が必要とされています。

◆いつから設置が必要になるの？

新築住宅については、平成18年6月1日から義務化されています。
既存住宅については各市町村条例により、平成23年6月1日から義務化となります。

◆誰が取り付けるの？

住宅の関係者（所有者、管理者又は占有者）と定められています。したがって、持ち家の場合はその所有者が、アパートや賃貸マンションなどの場合は、オーナーと借受人が協議して設置することとなります。



◆悪質な訪問販売に注意！

住宅用火災警報器の設置義務化に伴い、巧妙な手口を使った悪質な訪問販売などのトラブルの発生が危惧されます。不振に思ったら、家族や消費生活センターなどに相談しましょう。

住宅用火災警報器等に関する質問は、「住宅用火災警報器相談室」へお気軽にご相談ください。

◇住宅用火災警報器相談室

☎0120-156519

平日の9時～17時

■お問い合わせ

◇総務課防災交通担当

(内線339)

◇峡北消防本部予防課

☎2317119

ご利用ください！ “チャイルドシート”の 貸し出し期間が延長になります

現在市では、「乳児用」「幼児用」「学童用」の3種類のチャイルドシートの貸し出しを行っていますが、子育て支援の一環として、9月より貸し出し期間を延長します。

今回延長となるのは「乳児用」チャイルドシートで、これまでの1ヶ月間から、最大で3ヶ月までの貸し出しとなります。

「幼児用」・「学童用」はこれまでと同様1ヶ月が限度の貸し出しとなりますが、引き続き、一時的・緊急的に必要となった場合にはお問い合わせ・お申し込みください。

■お問い合わせ

総務課防災交通担当（内線339）

9月5日は 韮崎市 防災訓練に参加しよう！

今年も多くの皆様に参加していただけるよう、防災週間の日曜日である9月5日に実施いたします。

訓練の内容は《休日の午前中に東海地震警戒宣言が発令され、震度6弱の地震が発生した》という事態を想定して、実践に即した訓練を地区（自主防災組織）毎に計画して行われます。

当日は市の防災無線で、8時30分に「地震警戒宣言」を発令いたしますので御承知おきください。

「みんなのまちはみんなで守る」を合言葉に、お住まいの地区の防災訓練に積極的に参加しましょう。

■お問い合わせ

総務課防災交通担当（内線339）

韮崎市職員（看護師）を募集します

採用職種	試験区分	採用者数	採用日	申込受付	試験日	試験種目	資格要件等
看護師	中級	10名程度	10月1日	8月9日～27日	9月10日	①小論文 ②適正検査 ③面接	看護師資格を有する人（採用時45歳以下）
			11月1日	9月6日～24日	10月15日		
			12月1日	10月4日～22日	11月12日		
			1月1日	11月8日～26日	12月8日		
			2月1日	12月7日～24日	1月14日		
			3月1日	1月11日～28日	2月10日		
			4月1日	2月7日～25日	3月11日		

詳細は、「韮崎市職員（看護師）中途採用試験案内」をご覧ください。

※8月1日から市ホームページに掲載、政策秘書課及び市立病院事務局にて配付

■お問い合わせ 政策秘書課人事担当（内線325） <http://www.city.nirasaki.lg.jp>



国勢調査を実施します

総務省では、平成22年10月1日に「平成22年国勢調査」を実施します。この調査は、我が国の人口や世帯の実態を明らかにする国の最も基本的な統計調査で、大正9年（1920年）以来5年ごとに実施されており、今回で19回目になります。

調査結果は地方交付税の算定、選挙区の画定、議員定数の基準、福祉政策や防災対策など、国や地方公共団体の行政施策での利用をはじめ、個人の生活設計や企業の事業計画など様々な場面において利用されます。9月中旬から調査員が全世帯に訪問しますので、調査へのご理解・ご協力をお願いします。

■調査の基準日と対象は？

平成22年10月1日を基準日とし、日本国内にふだん住んでいる全ての人を対象とします。日本に居住する外国人も対象になります。

■調査の方法は？

9月中旬から、調査員が全世帯に調査票等を配布しますので、記入をお願いします。

10月になりましたら調査員が調査票の回収に伺いますので提出用封筒に封入してお渡しください。

※郵送による提出方法もありますが、市では原則、調査員が回収する方法で調査を実施します。

■調査内容（個人情報）は守られる？

調査内容は統計の作成、分析以外には利用されません。

また、統計法により国勢調査の従事者には守秘義務が課せられていますので、安心してご回答ください。

■お問い合わせ

◇企画財政課企画推進担当（内線355～357）

◇総務省ホームページ

<http://www.stat.go.jp/data/kokusei/2010/index.htm>



市役所1階ロビーの情報公開コーナーでは、市政情報、統計情報をはじめ市の刊行物の閲覧などができます。是非お立ち寄りください！

平成21年度 情報公開・個人情報開示実施状況

■情報公開制度

市がもっている様々な情報（個人情報や法令等の規定により公にすることができないものを除きます。）を皆さんの請求に応じて閲覧や写しの交付を行う制度です。市は、積極的に情報を公開することで、透明性の高い開かれた市政を実現していきます。

【実施機関別請求件数及び内訳】

実施機関 （公開の決定を行う機関）	請求 件数	公開・非公開決定の内訳			
		全部 公開	部分 公開	非公開	文書 不存在
市長	7	4	2	1	
議会	4	4			
教育委員会	1		1		
合計	12				

■個人情報保護制度

市が個人情報を適切に取り扱うためのルールを定めるとともに、皆さんが自己の個人情報の開示、訂正及び利用停止を求めることができる権利を明らかにすることで、その権利利益を保護する制度です。

【実施機関別請求件数及び内訳】

実施機関 （開示の決定を行う機関）	請求 件数	開示・非開示決定の内訳			
		全部 開示	一部 開示	非開示	文書 不存在
市長	3	2	1		
合計	3	2	1		

■お問い合わせ

総務課総務担当（内線334）

☎ 22-8479

soumu@city.nirasaki.lg.jp

<http://www.city.nirasaki.lg.jp>

FAX・メールによる
請求もご活用ください。
市ホームページから直接
メール送信もできます。



情報公開コーナーをご活用ください！

電話予約による、証明書の 夜間受け取りサービスを行っています



仕事の都合などで市役所の
開庁時間内にお越しになれな
い方のため、電話予約による、
平日の時間外（夜間）交付
サービスを実施しています。

予約の際は、住所、氏名、
生年月日、必要な証明の種類、
（印鑑登録証明書の場合は、
印鑑登録証の番号）、昼間連
絡のとれる電話番号、使いみ
ちなどを正しくお伝えくださ
い。※証明書の予約は、法人
を除きます。

予約のできる証明書等	予約・受取のできる方	お問合せ・電話予約先
住民票の写し	本人又は本人と同一世帯の方	市民課市民担当 内線123～126
身分証明書	本人のみ	
印鑑登録証明書	〃	
所得証明書	本人のみ	税務課市民税担当 内線153・154・155
課税証明書	〃	
土地・家屋評価証明書	本人のみ	税務課固定資産税担当 内線156・157・158
土地・家屋公課証明書	〃	
資産証明書	〃	
固定資産名寄帳	〃	
公図の写し	必要とする方	収納課徴収第2担当 内線161・164・165
納税証明書	本人のみ	

7月1日から

午後5時15分

市役所の業務終了時刻が
変わりました

- 予約受付
平日8時30分～17時（年末年始を除く）
※時間外受取日当日に電話で予約ください。
- 受け渡し
平日17時15分～21時
市役所庁舎西側直室（時間外受付場所）
- 持参するもの
◇身分証明書
※官公庁発行の有効期限内の顔写真付証明書
（運転免許証・顔写真付住民基本台帳カード・
パスポート等）
◇手数料（おつりの無いようお願いします。）
※印鑑登録証明書の交付には、印鑑登録証
（カード）が必要です。
- その他
郵便請求でも、証明書等（印鑑登録証明書は
除く）を受け取ることができます。
申請書に手数料（定額小為替）、本人確認の
できる資料、返信用封筒（切手添付）を添えて
申請してください。証明は、現住所地に送付い
たします。
詳しくは各担当にお問い合わせください。

今月の納税

税目	納期限
市県民税 第2期	8月31日 (火)
国民健康保険税 第2期	
介護保険料 第3期	
後期高齢者医療保険料 第2期	

◆今月の夜間納税相談・収納窓口
8月19日（木）・26日（木）
18時～20時30分

◆今月の休日納税相談・収納窓口
8月28日（土） 10時～16時
※来庁の際は、市役所西側出入り口を
ご利用ください。

■お問い合わせ
収納課（内線161～166）

環境講座

わたしたちの環境を
わたしたちの手で守ろう！

環境について、正しい知識と理解を深めていただ
くための講座を開催します。ぜひご参加ください。

- 日 程 9月11日（土）
13時30分～15時
- 場 所 市役所別館201会議室
- 内 容 「資源リサイクル」について
- 対 象 荏苒市民
- 定 員 60名程度
- 申込期限 9月8日（水）まで
- お申し込み・お問い合わせ
市民課環境政策担当（内線131・132）

便利に使おう！ 住民基本台帳カード (住基カード)

無料交付は、
平成23年3月31日までです！

この機会にぜひ、「住基カード」の取得をお勧めします。
住基カードの交付申請はお早めに！！

■公的な証明書として使用できます。

携帯電話等の契約、銀行や官公署での手続きに公的な証明書の提示が求められることが多くなっております。そんな時に写真付住基カードがあれば公的な証明書として使用できます。

■e-Tax（イータックス）国税電子申告・納税システムが利用できます。

申告などの国税に関する各種の手続きについて、インターネットを利用して電子的に手続きが行えるシステムです。※公的個人認証が必要

住基カードのメリット (特典)

■図書館カードとして使用できます。

平成24年秋に開館予定の新県立図書館や来年オープンを予定している韮崎駅前の市民交流センター内の市立図書館でも図書カードとして利用できます。

今後は更に サービス拡大予定！！

市役所では更にサービスの拡大を検討しております。公共施設の利用サービスや県内他市との共同によるサービスを検討しておりますので準備が整い次第、発表いたします。

申請手続き

- ①市民課窓口にある申請書に必要事項を記載してください。
- ②官公署が発行した顔写真付証明書を提示してください。
- ③写真付住基カード希望の場合は、無料にて写真撮影をします。
- ④受付から交付まで15分程要します。
※原則、申請及び交付は本人に限ります。

【写真付住基カード】



(二ーラのイラスト部分が本人写真になります)



「二ーラへ
特別住基カードを交付」

■お問い合わせ

市民課市民担当（内線125）

ハロー！！

“ケリーのワンポイント英会話”

こんにちは、ケリーです。

みなさんお元気ですか！暑い夏ですがcoolにすごしていることと思います！

先月、姉妹都市のフェアフィールドから高校生がホームステイに来ていたんですが、話しかけたりしましたか？お友達になった方もいるんじゃないでしょうか。もうみんなフェアフィールドへ帰ってしまったんですが、なかには連絡を取り合ってる方もいると思います。

でも、どうやってメールアドレスの交換をすればいいの???

そんな時は、**"Can we be pen-pals?"** 「キャン ウィ ビー ペンパルズ？」

(メル友になってよ！) って聞いてみてください。

「いいよ！」って答えてくれたら、すかさず

"What is your email?" 「ワット イズ ヨー イーメール？」とか

"What is your address?" 「ワット イズ ヨー アドレス？」(メールアドレスは?)

お返しに、**"Here is my (email/address)."** 「ヒアー イズ マイ イーメール (アドレス) ！」

自分のアドレスを教えてあげてください。

日本語と違って英語には「よろしくお願いします」って言葉がないけれど、シンプルに「サンキュー」は忘れずに！それじゃ、また来月号でお会いしましょう！！



「住民目線の議会像」をめざして

あなたの眼には、市議会はどのように映っていますか？

日々の生活の向上、暮らしやすさ、市議会では住民の皆さん、そして葦崎市の今と未来のために大事な決定をしています。そして、住民の皆さんの大切な税金の使い道を決めさせていただいているのも市議会です。

でも、いまの市議会は皆さんの眼にどのように映っているのでしょうか。不安や心配、また疑問なことはありませんか。

市議会が住民に信頼され、よりよいまちづくりを進めて効率的な行財政運営を図るには、住民と市議会が連携することが最も大切であると考えています。

いま葦崎市議会では、議会の機能をより高めるための取り組みと、住民の皆さんにより信頼される市議会づくりのために、改革に取り組んでいます。

そのためには、多くの住民のみなさんの力を必要としています。

あなたが求める市議会像とは？市議会議員像とは？

住民目線の市議会を目指して、改革に取り組んでいます。
あなたのご意見、ご要望を、この機会に直接届けてみませんか。

『議会報告会』実施日程

- ◆北西地区 8月19日(木)《清哲会館・旧小学校跡地》
- ◆甘利地区 8月21日(土)《大草ふれあいセンター》
- ◆穂坂地区 8月21日(土)《穂坂コミュニティセンター》
- ◆北東地区 8月27日(金)《藤井公民館》
- ◆葦崎地区 8月27日(金)《にらさき文化村》

◇開催時間 19時30分～21時30分



■お問い合わせ
議会事務局
(内線513)

※持参して頂きたい資料（お持ちの方は持参してください）

広報にらさき（4・6月号）・議会だより（143・144号）・筆記用具

はじめての試み
葦崎市議会『議会報告会』を開催します！

Welcome to Nirasaki !

姉妹都市のアメリカ・フェアフィールド市より、高校生6名と引率者1名が、3週間の日程で、市内の一般家庭にホームステイしました。

ウェルカムパーティーでは、滞在中の抱負を、勉強中の“日本語”で、披露！流暢な日本語に、ホストファミリーから、大きな歓声があがっていました。

葦崎のまちで、それぞれどんな3週間を過ごしたのでしょうか？滞在中の彼らの様子は、広報9月号でたっぷりお伝えします！！お楽しみに☆



ウェルカムパーティーの様子

ー認知症専門医による講演会ー

■日時 8月22日(日)

13時30分～(受付13時)

■場所 東京エレクトロン葦崎文化ホール(大)

◇あした葉劇団による認知症の劇

◇講演

「増えつづける認知症」

秋山脳外科院長 秋山 巖 医師

「脳科学からみた認知症の予防・対応術」

福井県敦賀温泉病院院長 玉井 顯 医師

玉井先生は、認知症の方の徘徊と一緒に歩いて、認知症の方の車に同乗し、どんな運転をするのかを経験したりしながら、その対応やまちづくりについて研究していらっしゃる先生です。

※参加費無料です。

参加ご希望の方はお申し込みください。

■お問い合わせ・お申し込み

地域包括支援センター(物忘れ相談センター)

☎23-4464

夏の武田の里まつり「武田陣没将士供養会・花火大会」

―夜空を彩る華麗な音楽と光の世界―

世界に一つだけのHANABI

8月16日(月)

釜無川河川公園 (雨天翌日)

- ◆盆踊り大会 18:00~19:00
- ◆採火式 18:00
- ◆提灯行列 18:15~19:15
(大松明点火19:15頃)
- ◆武田の里供養会 19:00~19:55
- ◆灯籠流し 19:30~19:55
- ◆花火大会 20:00~20:45

※時間は多少前後します

にらさきの夏の夜の風物詩である花火大会が、今年も盛大に繰り広げられます。
松明に照らされ、厳かに行われる信義公以来、累代陣没将士の精霊を慰める供養会に加え、おなじみの音楽と運動した葦崎市オリジナルの大型仕掛け花火やスタミナマインを中心に、5,000発を超える華麗な大輪の花を夜空に打ち上げます。武田の里にさきにあふわしい歴史とロマンを盛り上げる花火大会をお楽しみください。

募集します

◆メッセージ花火 10名

花火とともに、メッセージを紹介します。
協賛金 1万円～(花火の内容によります)
締切 8月3日(火)

◆灯籠流し参加者 30名

当日会場で受け付けます

■お問い合わせ・お申し込み

武田の里まつり実行委員会 ☎22-1991
<http://www.nirasaki-kankou.jp>

◆お車でお越しの方は、会場付近が大変混雑しますので、
中央公園・市営運動場からのシャトルバス(18:00~22:30まで)をご利用ください。

◆会場内のゴミのお持ち帰りにご協力ください。



わに塚のサクラ・新府桃源郷・甘利山のレンゲツツジ・鳳凰三山・武田の史跡など、葦崎市は四季折々のフォトロケーションに恵まれています。
大自然と歴史のロマンに包まれた“葦崎の四季”を写真で表現してみませんか？

お気に入りの一枚で応募しよう！

第12回“葦崎の四季”作品 フォトコンテスト募集

- 募集テーマ
四季を通じて撮影した風景・人物・祭りなど、未発表のもので、葦崎市の観光に使用可能なもの。
- 募集期間
平成22年6月1日(火)～
平成23年1月31日(月)まで
※当日消印有効
- 応募先
山梨フジカラー取扱店
葦崎市観光協会
- 表彰(予定)
推薦(市長賞)5万円ほか
1点・特選4点 ほか
- 発表
平成23年3月上旬頃
各取扱店店頭にて発表
(入賞者には直接通知します)
- 作品展示
平成23年3月中旬頃
ライフガーデンにらさき・
ふれあいプラザ内「楽市楽座」
にて展示予定
- 主催
葦崎市・葦崎市観光協会・
全日本写真連盟葦崎支部
- ※詳しくはお問い合わせください。
■お問い合わせ・お申し込み
☎22-1991
葦崎市観光協会
〒407-1850
葦崎市水神1-3-1

まちかど トピックス

MACHIKADO TOPICS

葦崎町上祖母石地区 提灯祭り

古来、上祖母石地区の水の守り神である九頭竜大神をまつるお祭りが行われます。七里岩の岩と岩との間に吊るす無数の提灯は、夜空に映えて幻想的でもあります。地元で九頭竜さんとして親しまれるお祭りに、どうぞお出かけください。

8月21日(土) 18:00～

提灯の灯りが目印です。

国道20号線桐沢橋付近から見るとすぐ分かります。(駐車場も設けてあります)

個性が生むパワー 葦崎北西野球少年団

山日YBS杯県少年野球大会県大会への出場が決まった葦崎北西野球少年団(清水誠次監督)は、17名の個性豊かなパワーあふれるチームです!試合ではその個性を活かしつつ、強力な団結力を発揮、一つ一つのプレーに挑みます。チーム一番の強みは、ピッチャーで、キャプテンを務める大柴万由子さん(6年生)。唯一の女子団員ですが、男子団員との連携もばっちりです☆

女子キャプテンが光る
期待のチーム☆



幻想的な光に魅せられて

6月19日 小田川ホテルまつり

今年も多くの家族連れで賑わった「小田川ホテルまつり」。細か〜い作業が連続のホテルの籠づくりにみんな真剣!環境に左右されやすく、川の水の美しさなど自然環境が生息に大きく関わるといわれるホテル、これからも私たちの手で守っていききたいですね。



歌いましょう♪踊りましょう いつまでもお元気に!



「みんなで元気に
歌おう会」

静心寮 ふれあい慰問活動



「葦崎ハイビスカス」

アロハ〜♪
フラガールがやって来た!

高い技術力・品質を評価

6月30日 建設工事優良施工業者表彰式

平成21年度に市が発注した工事の中から、施工技術や品質規格が特に優秀であった6社に対して、表彰状が授与されました。受賞されたのは次の6社です。◇土木・舗装工事部門 富士島建設(株)・大鴻建設(株)・(有)相馬組 ◇建築工事部門 (株)内藤ハウス ◇水道工事部門 (有)清水水道 ◇電気工事部門 (株)滝田電気商会



保存版

韮崎市子育て支援マップ

韮崎市内医療機関一覧

(平成22年7月1日現在)

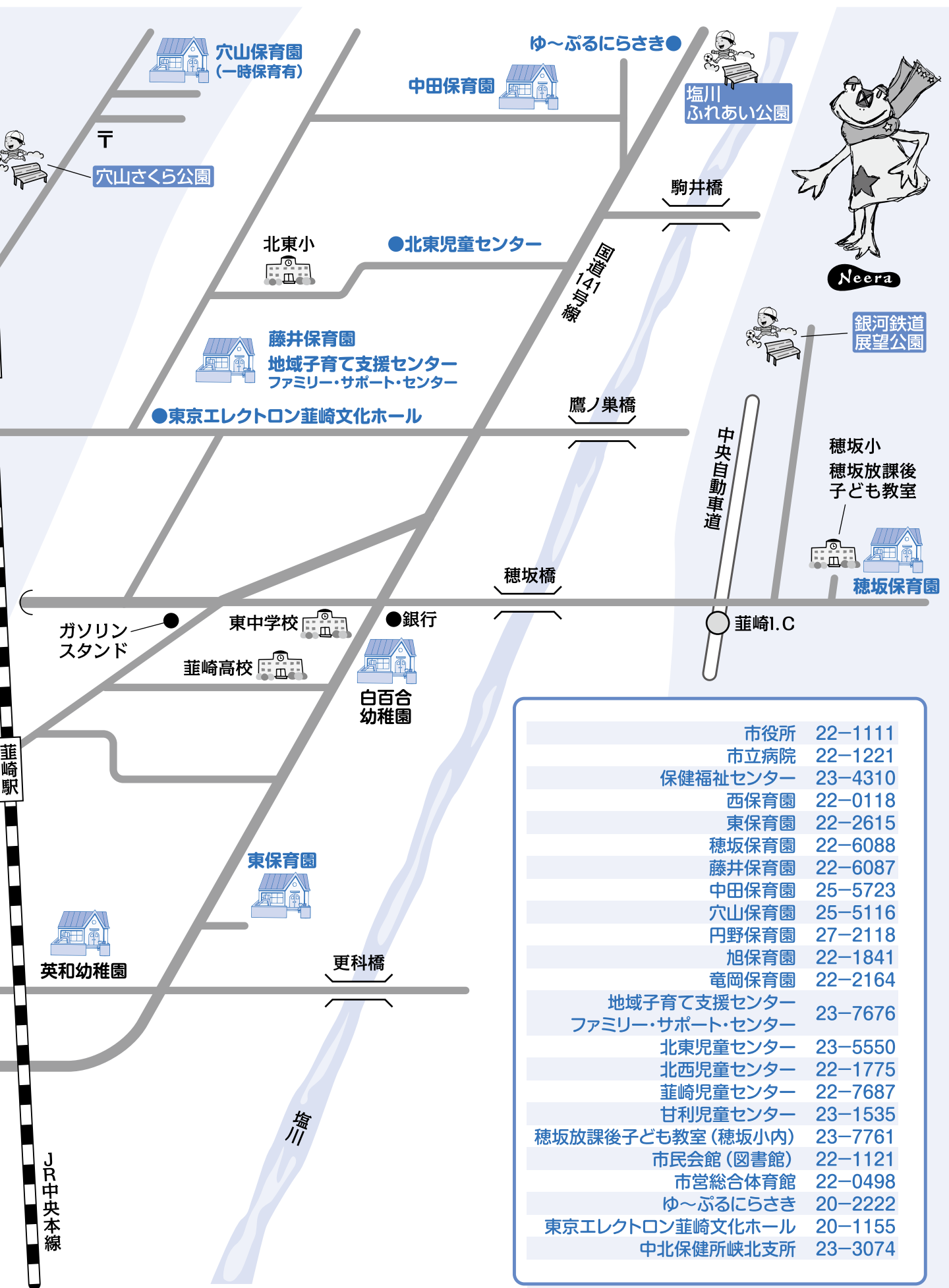
医療機関名	所在地	電話番号	診療科目
韮崎市立病院	本町3-5-3	22-1221	内・外・整外・小児・眼・呼・泌・放・リハビリ・脳外・臨床検査
県立北病院	旭町上条南割3314-13	22-1621	精
あけぼの医療福祉センター	旭町上条南割3251-1	22-6111	整外・小児・泌・歯・皮・リハビリ
秋山内科クリニック	龍岡町下条南割939	23-0526	内
秋山脳外科	大草町若尾1330	22-8881	脳神・外・整外
いいのクリニック	本町2-14-15	23-1296	内・消・外・肛
飯野産婦人科医院	本町2-14-12	22-1074	婦(外来診察のみ)
きっかわ整形外科クリニック	若宮2-8-18	30-4141	整外・リウマチ・リハビリ
たのくらクリニック	藤井町南下条338	21-3030	内・消
千野眼科医院	本町1-5-26	22-0038	眼
中込医院	旭町上条北割1038	22-0474	内・消
にこにこクリニック こでら小児科	龍岡町下条南割1045	23-6677	小児
にらさき泉野内科 小児科クリニック	岩下1232	22-1181	内・小児・呼・循・消
韮崎クリニック	神山町北宮地3	20-1411	内・外・リハビリ
韮崎相互病院	本町1-16-2	22-2521	内・外・循内・形成・整外・リハビリ・リウマチ・小外・人内
韮崎東ヶ丘病院	穂坂町宮久保1216	22-0087	精・老精・心内・リハビリ
野口外科胃腸科	中田町中条1433	25-5015	内・外・胃腸・整外・放・呼
藤井平皮膚科	藤井町坂井320-1	22-1512	皮・アレルギー
藤森耳鼻咽喉科医院	藤井町南下条180-1	23-1411	耳鼻咽喉
本町クリニック	本町2-19-3	22-8741	内・耳鼻咽喉・小児・呼
まえざわクリニック	若宮2-14-1	21-2333	泌
ますやま整形外科 クリニック	藤井町南下条395	21-2100	整外・リハビリ・リウマチ
三井医院	本町1-11-8	22-0845	内・小児・神内
葉袋整形外科医院	富士見2-13-2	22-0203	内・整外・外・リハビリ・リウマチ

【凡例】内…内科 小児…小児科 耳鼻咽喉…耳鼻咽喉科 胃腸…胃腸科 外…外科 小外…小児外科 整外…整形外科 眼…眼科 泌…泌尿器科 婦…婦人科 呼…呼吸器科 肛…肛門科 皮…皮膚科 放…放射線科 循…循環器科 循内…循環器内科 リハビリ…リハビリテーション リウマチ…リウマチ科 アレルギー…アレルギー科 形成…形成外科 脳外…脳外科 脳神…脳神経科 消…消化器科 心内…心療内科 人内…人工透析内科 精…精神科 老精…老年精神科 神内…神経内科 歯…歯科

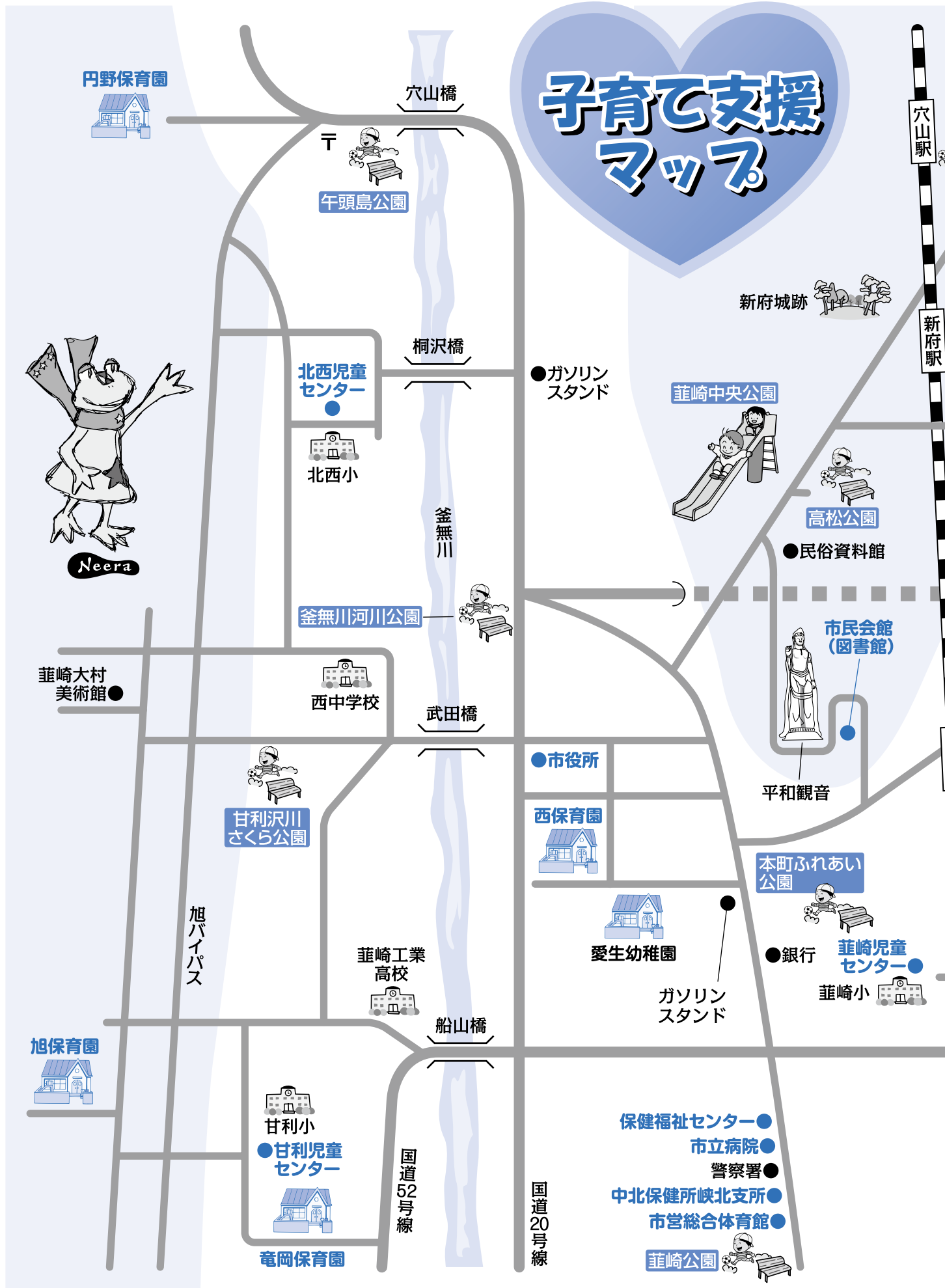
※診療科目は変更になる場合がありますので、詳しくは医療機関におたずねください。

韮崎市内歯科医院一覧

歯科医院名	所在地	電話番号	診療科目
あさひ歯科医院	旭町上条中割352-4	22-7168	歯科・小児歯科
跡部歯科医院	若宮1-2-17	22-0174	歯科・矯正歯科・小児歯科
清水歯科医院	中央町1-10	22-0355	歯科
跡部歯科診療所	中央町13-7	22-7511	歯科・小児歯科
堀内歯科医院	藤井町駒井2756-1	23-0418	歯科
小林歯科医院	富士見1-5-12	22-1100	歯科
山本歯科医院	富士見2-3-17	22-4740	歯科・小児歯科
イワシタ歯科医院	本町1-10-7	22-0450	歯科
小屋歯科医院	本町1-2-17	22-0101	歯科・小児歯科
金山歯科医院	本町2-10-2	22-0902	歯科・小児歯科
山内歯科医院	本町2-5-27	22-3138	歯科・矯正歯科・小児歯科・口腔外科
成島歯科医院	本町2-6-3	22-8989	歯科
守屋歯科医院	中田町中条1768-2	25-4411	歯科
にこにこクリニック HIRO歯科	龍岡町下条南割1045	23-4343	歯科



市役所	22-1111
市立病院	22-1221
保健福祉センター	23-4310
西保育園	22-0118
東保育園	22-2615
穂坂保育園	22-6088
藤井保育園	22-6087
中田保育園	25-5723
穴山保育園	25-5116
円野保育園	27-2118
旭保育園	22-1841
竜岡保育園	22-2164
地域子育て支援センター ファミリー・サポート・センター	23-7676
北東児童センター	23-5550
北西児童センター	22-1775
葦崎児童センター	22-7687
甘利児童センター	23-1535
穂坂放課後子ども教室 (穂坂小内)	23-7761
市民会館 (図書館)	22-1121
市営総合体育館	22-0498
ゆ〜ぶるにらさき	20-2222
東京エレクトロン葦崎文化ホール	20-1155
中北保健所峡北支所	23-3074



A black and white illustration showing a doctor in a white coat and stethoscope examining a baby. The baby is being held by a mother. The doctor is on the right, leaning forward, and the mother is on the left, holding the baby. The baby is looking up at the doctor.

<http://www.justmystage.com/home/syounikaikai/index.html>

A cartoon illustration of a female nurse with short brown hair, wearing a white nurse's cap and a white uniform with a pocket. She is holding a telephone receiver to her ear with her right hand, looking surprised or concerned with wide eyes and an open mouth. The background is plain white.

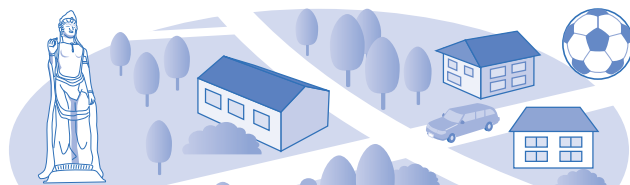
- 電話相談対応者は小児医療に精通した看護師です。
慢性疾患や育児相談など、急を要しない相談はご遠慮ください。

※明らかに救急を要する急病の場合（ひきつけを起こしているなどの場合）は、医療機関または119番へご連絡ください。

ぼくのわたしの学校に 夢先生がやってきた！

広報7月号でお知らせしました、日本サッカー協会による「JFAこころのプロジェクト」。

元日本代表選手、現役Jリーガー、なでしこリーグ、JFL、Fリーグの選手、そのOB/OGや、他種目のスポーツ選手現役、OB/OGを「夢先生」として迎える「夢教室」が、いよいよ蕨崎市内で展開されています！！



広報にらさきでは、市内で行われるさまざまな行事や、あなたの身の回りの話題を募集しています。広報は市ホームページでもご覧いただけます。

情報は郵送・メール・☎でお寄せください。

企画財政課企画推進担当 ☎22-1111(内線356)



6月18日
穂坂小学校5年生
林 健太郎先生
(元日本代表)



体育館では、ボールゲームに挑戦！どうしたら成功するかな？勝てるかな？協力することやルールを守ることの大切さを学びました。

小学校5年生を対象に、市内全校で実施予定です。※夢の教室は、サッカー教室ではありません。

7月1日
蕨崎小学校5年生
中西 永輔先生
(元日本代表)



教室では、先生の現役時代のVTRとともに、「夢先生」になるまでのエピソードを。今とは違う！？先生の姿に、驚きと歓声の嵐でした！！

大盛況 フットサルスクール

幼児から小学3年生を対象にしたフットサルスクールに、VF甲府のマスコットキャラクターヴァンくんが応援に駆けつけました！同スクールでは、基礎練習のほか年代別チームによるゲームなど、楽しみながら体力づくりに励んでいます。食育インストラクターの認定を受けた指導者による保護者への食育講話も好評です。



ヴァンくんがやって来た！

■お問い合わせ

NPO蕨崎スポーツクラブ ☎21-2255

(株)ベジタブル・ラウンジ ☎23-7366

団員募集！蕨崎東サッカー少年団

6月に開催された第34回全日本兼関東少年サッカー大会山梨県予選で、ベスト4に入り、昨年に続き2年連続関東大会出場を決めました。

サッカーに興味のあるキミ、一緒にボールを蹴りませんか!? 蕨崎市内の小学生が対象です。蕨崎・穂坂・北東小のグラウンドを使って練習しています。体験入団もできますので、ぜひお問い合わせください。



2年連続 関東大会出場☆

■お問い合わせ

☎25-3903 後援会長 細田

information



くらしの 情報



シリーズ環境



生ごみの減量には「水切り」が有効です

■お問い合わせ
市民課環境政策担当
(内線131・132)

家庭から排出される「可燃ごみ」の約30～40%は「生ごみ」です。

生ごみには、約80%の水分が含まれていて、水切りを徹底することで生ごみを約10%減量できます。

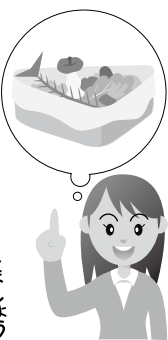
生ごみを減らすことで、可燃ごみの減量化を図ることができれば、ごみ収集車の走行及びごみ処理場での焼却に掛かる燃料や排出されるCO₂の削減ができます。

また、水切りをすることで生ごみが腐敗しづらくなり、台所やごみステーションでの悪臭を軽減できます。

生ごみの減量には、

- ①食材を買い過ぎない
 - ②食べられる量の調理をする
 - ③食材を無駄なく使いきる
- 等の根本的に生ごみをあまり出さない努力が必要です。

しかし、それでも出てしまった生ごみは、捨てる前に十分な水切りをしてから、可燃ごみとしての排出をお願いします。



生ごみの水切りをしっかりとしましょう

あなたの土地は
大丈夫ですか？

所有している土地（空地等）が、雑草等が繁茂し、荒れてしまっていないませんか？



そのような土地は、近隣者への迷惑になることはもとより、害虫の発生原因になります。また、土地が荒れてしまっていると、ごみの不法投棄の原因にもなります。

自らの所有する土地は、自らの手で適正に管理してください。地域の生活環境を守ることにあります。

平成二十二年「社会を明るくする運動」
入選標語 峡北保護区保護司会

一位 山梨県実施委員会 委員長（知事）賞

地域の目 みまもる人の あたたかさ
その勇氣 あなたの未来が 動きだす

北杜高 植松 宗一郎
韮崎西中 清水 美佑

二位 甲府保護観察所 所長賞

その勇氣 社会を変える 第一歩
あいさつは 心を開く 夢の鍵

韮崎工業高 小田切慎一郎
武川中 跡部 詩織

三位 山梨県保護司会連合会 会長賞

はじめよう あなたの勇氣が 未来を変える
おかえりと 町の大人が 声かける

韮崎高 中村 瑞貴
明野中 秋山 和代

佳作 峡北保護区保護司会 会長賞

広げよう ネットの輪でなく 地域の輪
家族はね なんでも話せる たからもの

甲陵高 佐藤 朱華
白州中 小林 里閑

佳作 峡北地区更生保護女性会 会長賞

「向き合わない」それが一番 罪なこと
「おはよう」の あいさつ響く 通学路

帝京第三高 早川 陽保
須玉中 飯嶋 美帆

入選 峡北保護区保護司会 会長賞

ありがたう その一言の あたたかさ
見ないふり 聞かないふりは もう終わり
はぐくもう 明るい社会と みんなの輪
人事で すまざう一言 かけようよ
打ち払え あなたの周りの 誘惑を
あいさつが 地域と伝わる 第一歩

高根中 金野 響
小淵沢中 菊池 瑞七
泉中 小宮山 夢乃
甲陵中 溝口 一希
長坂中 日向 涼
韮崎東中 伴野 洋介

浄化槽の巡回指導を実施しています

市では、浄化槽を設置している家庭を巡回し、浄化槽の管理状況についての確認を行っています。

巡回時に立ち会っていただけた方には、浄化槽管理士の資格を持った者より直接の指導を行い、また、留守の方には結果票での指導を行っています。

本来、適正に管理された浄化槽からの排水は、非常にきれいなものになります。

しかし、誤った知識により適正な管理を怠った場合、正常な浄化機能が発揮されないため、浄化されていない汚れた水が排水されます。汚れた水は、水質汚濁の原因となり、排水先に悪い影響を及ぼしてしまいます。

まずは、『浄化槽法』で定められている「保守点検」「清掃」「法定検査」を確実に実施することが必要となりますので、別表を参考にして、適正な管理に心掛けてください。



【別表】

項目	内容	依頼先
◇保守点検 (浄化槽法第10条)	浄化槽の装置や機械の調整・修理、スラム(浮上物質)や汚泥の調整・消毒剤の補充等を定期的に行うことです。浄化槽の大きさや種類によって違いがありますが3、4ヶ月に1回実施します。	知事の登録を受けた保守点検業者
◇清掃 (浄化槽法第10条)	浄化槽に流れ込んだ汚水は浄化槽の働きによって浄化されます。この際、スラム(浮上物質)や汚泥といった泥の固まりが発生するので、年1回以上の引き抜きと付属装置や機械類の清掃をします。	※市の許可を受けた清掃業者
◇法定検査 (浄化槽法第7条第1項 及び第11条第1項)	浄化槽の保守点検や清掃が適正に行われ、浄化槽の機能が発揮されているかどうかを確認するため、年1回の法定検査を受ける必要があります。	(社)山梨県浄化槽協会 ☎055-232-2762

※市の許可業者(保守点検も行えます) ・ 韮崎環境メンテナンスサービス ☎22-1805
・ 富士衛生社 ☎22-1087

文化ホールインフォメーション

TSUKEMEN (ツケメン)
LIVE2010 ~ BASARA II ~

◇公演日時・場所

9月12日(日) 15時開演・小ホール

◇公演内容

2本のヴァイオリンとピアノによる、インストウルメンタルユニット。さだまさしさんの息子であるTAKUOをはじめSUGURU・KENJIがクラシック、ポピュラー、映画音楽など生音で聴衆を魅了します。

◇チケット情報

一般 3,800円
*3歳未満入場不可

沢田研一2010ライブ
秋の大運動会・涙色の空

◇公演日時・場所

9月26日(日) 16時開演・大ホール

◇公演内容

「ジュリー」が再び韮崎へやってきます!新譜とヒット曲を引っさげてのパワフルなステージ。この秋はジュリーとの「大運動会」を存分に楽しみたい!お楽しみに!

◇チケット情報

一般 7,000円
友の会 6,500円
*未就学児入場不可

水森かおり

コンサートツアー2010
〜歌謡紀行〜

◇公演日時・場所
11月20日(土)

13時開演(12時半開場)
16時半開演(16時開場)
大ホール

◇公演内容

ご当地ソングの女王が2年ぶりに韮崎へ登場します。心と体を癒してくれる「ひとときの歌の旅」へ是非お出かけください。

◇チケット情報

一般 6,000円
友の会 5,500円
*未就学児入場不可

【PRボランティア
スタッフ募集】

韮崎文化ホールでは、ホールが企画する自主企画事業公演のPRをサポートしてくれるボランティアスタッフを募集しています。

活動内容は、チラシ配布やポスター掲示などの広報活動等を予定しています。

皆様のご協力をお願いいたします。※PR活動にご協力いただいた方は当ホール友の会会員と同様の特典を受けられます。

詳しくはお問い合わせください。

■お問い合わせ

東京エレクトロン 韮崎文化ホール
☎20-11155
FAX 22-11919



お天気フェア

2010

甲府地方気象台では、気象知識の普及と防災意識の高揚、地域との連携強化、気象台を多くの人に知ってもらふことなどを目的として、気象台見学・地震体験・クイズラリー等を開催いたします。事前予約は不要です。お気軽にご参加ください。

■日時 8月21日(土)
10時～16時

■場所 甲府地方気象台
(甲府市飯田)

■対象 小中学生と保護者等
(特に制限なし)

■参加費 無料

■お問い合わせ

甲府地方気象台総務課

☎ 055-1222-1363 4

<http://www.jma-net.go.jp/kofu/>

2010 県産材フェア

欲しかった家具や知りたかった県産材を利用した家づくりの情報が大集合！
入場無料です。ご家族皆さんでお出かけください。

■開催日

8月21日(土)・22日(日)

■場所 木の国サイト
(南アルプス市上今諏訪)

■山梨県木材協会

☎ 055-1280-1202 0

「甲府盆地7都市計画
地域マスタープラン」
住民説明会

県では、韮崎市を含む都市計画地域の今後の都市づくりの方向性を示すため、「甲府盆地7都市計画地域マスタープラン」を策定中です。この計画に県民の皆様のご意見を反映させていただくため、県内各地で説明会及び意見交換会を開催します。事前申込は不要です。

■日時 8月10日(火)

19時30分～20時30分

■場所 北巨摩合同庁舎

■お問い合わせ

県土整備部都市計画課

☎ 055-1223-1171 6

☎ 055-1223-1172 4

米トレーサビリティ法
がスタートします

米・米加工品の取引等に関する記録と保存及び産地情報の伝達が義務付けられます。

■記録 (帳簿又はパソコン)

◇対象品目

米穀・米粉等の中間原材料・米飯類・もち・だんご・米菓・清酒・単式蒸留焼酎・みりん

◇対象事業者

生産者及び対象品目の販売・輸入・加工・製造等を行う方

◇記録事項

品名・産地・数量・取引年月日・取引先名・搬出入の場所等を記録し、3年間保存してください。

※記録事項がすべて記載されている納品書を保存する事で対応可能です。

▼施行日 平成22年10月
(産地記録は平成23年7月)

■伝達

◇事業者間の伝達

対象品目を譲り渡す場合、

伝票等又は商品の容器・包装に産地の記載が必要になります。

◇一般消費者への伝達

対象品目商品の包装に産地情報の記載、外食店等で米飯類を提供する場合には、メニューに産地情報の記載等が必要になります。

▼施行日 平成23年7月

■お問い合わせ

農林水産省関東農政局

山梨農政事務所

☎ 055-1226-6615



犯罪被害者週間

標語募集

11月25日から12月1日は「犯罪被害者週間」です。

犯罪被害者やその家族、遺族の方々が再び平穏に暮らせるようになるためには、私たち一人一人の理解と支援が大切です。これを分かりやすく簡潔に表現した標語を募集します。

■応募資格

どなたでも応募できます。ただし、個人によるものとし、原則として一人一点とします。作品は、未発表オリジナルのものに限ります。

■応募期限

8月11日(水)まで

■応募方法

内閣府ホームページから所定の様式に入力の上、送信してください。郵便・FAXでも応募できます。詳しくはお問い合わせください。

■お問い合わせ

内閣府犯罪被害者等

施策推進室 標語募集係

☎ 03-3581-1162

<http://www8.cao.go.jp/hanzai/>

index.html

統計グラフ

コンクール作品募集

県では、県民の皆さんに統計グラフの作成を通して、統計を活用し、親しんでもらうため「統計グラフコンクール」を実施します。

優秀作品は、男女共同参画推進センター(びゅあ総合)に展示します。ふるってご応募ください！

■応募資格

県内在住の小学生以上

■課題 自由

(ただし4年生以下は、自ら観察・調査した結果をグラフにしたもの)

■応募方法

統計調査課宛に郵送又は持参(申込用紙は窓口にあります)してください。

■応募期限

9月7日(火)まで

作品規格等詳しくはお問い合わせください。

■お問い合わせ

山梨県統計調査課

☎ 055-223-1134

Fujiはぎれアート
コンテスト作品募集

織物産地として知られる郡内地域では、多種多様な織物製品が製造されています。

しかし、製品の陰で多くの「はぎれ」が不要となり、産業廃棄物として処分されています。この「はぎれ」を活用した個性的なアート作品を募集します。

ご利用ください！無料弁護士相談会

山梨県弁護士会から派遣される弁護士が相談に応じます。※事前予約が必要です。

■会場 県民生活センター(県JA会館5階)
(甲府市飯田1-1-20)

■日時 毎週水曜日(原則) 13時~15時30分
相談時間は1人30分以内(時間厳守)

■予約受付 ☎ 055-223-1366

いきいき生涯学習講座

手づくりのつるし雛で桃の節句を祝いましょう。

■日時 9月7日・14日・21日・28日・
10月5日 各火曜日 【全5回】
9時30分~12時

■場所 市民会館4階大会議室

■内容 「雛のつるし飾り」づくり

■対象 一般市民20人(先着順)

■講師 伊藤 幸枝 氏

■費用 教材費 各回1セット500円

■持物 裁縫道具一式・筆記用具

■申込 8月20日(金)まで

■お問い合わせ・お申し込み

中央公民館 ☎ 22-1121



■日時 8月21日(土)
13時30分~15時30分

■場所 市民会館1階 工芸室

■定員 15名

■講師 大川 原潤

■費用 紙代等材料費のみ自己負担

■お問い合わせ・お申し込み

☎ 22-2798

水墨画
体験教室

放送大学10月入学生募集のお知らせ

放送大学はテレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

◆出願期間 8月31日(火)まで

◆資料請求(無料)・お問い合わせ

放送大学山梨学習センター

☎ 055-2851-2238

放送大学ホームページでも受付けております。

■テーマ 「はぎれの再生」

■一次審査受付期間

9月1日(水)~15日(水)

■参加費

◇一次審査応募時

▼無料

◇二次審査応募時

▼作品一点につき千円

■お問い合わせ

県郡内地域産業振興センター

☎ 0555-2414406

<http://www.fsp.or.jp>

◆市民栄養相談(要予約)

「食」に関する心配ごとや疑問の相談

■予約電話受付 保健福祉センター
☎ 23-4310

◆行政相談

国や県、市の行政などについての相談

第1・2・3月曜日
13:00~15:00
市役所にて

◆無料法律相談(要予約)

弁護士が相談に応じます。

■8月の相談
26日(木) 13:00~
相談時間は、1人30分以内

■予約電話受付
8月10日(火) 9:00~
企画財政課(内線357)

◆物忘れ相談

認知症予防・介護についての相談

毎月第2火曜日 9:30~16:00
保健福祉センターにて

◆家庭児童相談

子どもや家庭に関する悩みの相談

毎週木曜日 10:00~16:00
市民会館にて

◆学校教育相談

学習・いじめ・不登校など学校教育に関する悩みや不安の相談

毎週月・火・水曜日 9:30~16:00
市民会館にて

平和を、仕事にする。 自衛官募集!

自衛隊山梨地方本部では、次の種目により自衛官を募集します。自衛官になるには、いろいろなコースがあります。詳しくはお問い合わせください。

募集種目	資格	受付期間	試験期日
陸・海・空 自衛官候補生 (任期制)	18才以上27才未満の者	【男子】 年間を通じて受付 【女子】 8月1日～ 9月10日	受付時にお知らせ
陸・海・空 一般曹候補生			9月26～29日
海・空 航空学生			一次試験 9月18日
看護学生 (男・女)	高卒(見込み含) 21才未満の者	9月6日～ 10月1日	一次試験 9月23日
防衛大 学校	推薦 高卒(見込み含) 21才未満の者 高等学校長の推薦等が必要	9月6日～ 9月9日	9月25日・ 26日
	一般 高卒(見込み含) 21才未満の者	9月6日～ 10月1日	一次試験 11月6・7日 一次試験 10月30・31日
防衛医科 大学校			

■お問い合わせ 自衛隊山梨地方本部
南アルプス募集センター
☎055-283-5150

りんご訪問販売 悪質商法にご注意を!

県民生活センターに、次のような被害の相談が寄せられております。くれぐれもご注意ください、不審な点等があった場合は、すぐにご相談ください!

■相談事例

◇訪問販売でりんご10個を4千円で売りつけられた。領収書なしで、業者がわからない。(H22.1)

◇訪問販売の業者が来た。木箱入りのりんご4箱、4万円を支払う。契約書面なしで、業者の名前もわからない。(H22.6)

山梨県県民生活センター

☎055-235-8455

貸金業法が大きく変わります
6月18日に改正貸金業法が完全施行され、借入残高が年収の3分の1を超える場合、新規の借り入れができなくなります。
借金の返済は一人悩まず、お早めに相談を!

■多重債務相談窓口
関東財務局甲府財務事務所
☎055-125312261
平日8時30分～12時
13時～16時30分

■山梨県県民生活センター
☎055-123518455
平日8時30分～17時

8月は経済産業省主唱の
電気使用安全月間です

安全3つのポイント!

- コードが下敷きになってるよ!
- タコ足配線はキケンだよ!
- プラグはコマメに抜いてね!

OFF!

ぼくは安全エレちゃん

財団法人 関東電気保安協会 <http://www.kdh.or.jp>

☆健康管理に 前向きにトライしましょう☆

ー 体の歪み / 背骨・骨盤 ー

『こり・痛み・疲れ・ストレス・メタボ・介護予防』

エコー健康院 院長 有田 栄夫

韮崎市穴山町2193-1

予約制 ☎090-1461-1754

受付 AM 10:00～PM 7:00

ーお気軽にお電話くださいー

【ご自宅など 訪問施術も行っています】

こがし号 老人福祉センターバス(8月巡回日程)

祖母石、一ツ谷、水神1～2、若宮、旭、日の出、	
西町、富士見ヶ丘、中島、高河原	10日(火)・26日(木)
富士見、岩下、上の山	11日(水)・30日(月)
穂坂町、権現沢、上の原、上今井、	
原、長久保	12日(木)・31日(火)
穂坂町、日の城、三之蔵、	
三ツ沢上下、飯米場	13日(金)
穂坂町、柳平、宮久保、鳥の小池	16日(月)
藤井町全区	2日(月)・17日(火)
中田町全区・穴山全区	3日(火)・19日(木)
円野町全区	4日(水)・20日(金)
清哲町全区・神山町全区	5日(木)・23日(月)
旭町全区	6日(金)・24日(火)
大草町全区・竜岡町全区	9日(月)・25日(水)
老壮大学	27日(金)
静心寮	18日(水)

巡回日程に変更がある場合は、
区長を通じて連絡します。

◆お問い合わせ 老人福祉センター
(☎22-6944/☎22-6980)



子育て教室

持ち物／母子健康手帳・筆記用具など

◆パパ・ママ学級

8月 9日(月) 妊産婦の食事、妊婦体操
Cコース1 13:30～

◆すくすく教室(7か月)

8月10日(火)
受付時間 13:00～13:30
対 象 H22年1月生まれ

◆よちよち教室(11か月)

8月24日(火)
受付時間 13:00～13:30
対 象 H21年9月生まれ

◆のびのび教室(2歳児)

8月25日(水)
受付時間 13:00～13:30
対 象 H20年7月生まれ

乳幼児の健診

持ち物／母子健康手帳・バスタオル・保険証・印鑑

◆4か月児健診

8月19日(木) 対象 H22年4月生まれ
受付時間 13:00～13:30

◆1歳6か月児健診

8月17日(火) 対象 H21年1月生まれ
受付時間 13:00～13:30

◆3歳児健診

8月18日(水) 対象 H19年7月生まれ
受付時間 13:00～13:30

※発熱など体調不良または、当日都合がつかない場合は、翌月に受診することができます。

育児健康相談等

持ち物／各種健康手帳

◆にこにこ子育て相談室(要予約)

8月27日(金)
9:30～16:00

◆母子健康手帳交付・妊婦相談・一般健康相談

毎週月曜・木曜日
9:30～16:00

◆物忘れ相談

8月10日(火) 9:30～16:00

健康づくり教室

持ち物／各種健康手帳・筆記用具・教室に応じて体操のできる服装

◆心のデイケア

8月11日、25日(水)
10:00～12:00

◆健康アップ教室

8月5日、12日、19日、26日(木)
9月2日(木) 9:30～

◆陸上ウォーキング教室

8月22日(日)
受 付 9:00～ 教室開始 9:15～
円野町つぶらの会館

◆シニア健康サポーター養成研修

8月2日(月) 13:30～15:30

■お問い合わせ

保健福祉センター (本町3-6-3)
☎23-4310 / 📠23-4316



おしえて



あなたのその咳！ 風邪ですか！？

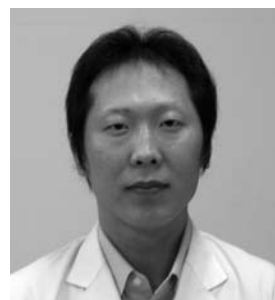
◎気管支喘息による咳の可能性あります。

咳といえば風邪につきものです。しかし風邪を引いていないのに咳が出る場合もあります。そのうちの一つが気管支喘息による咳です。あやしい症状として昼間は何ともないのに夜・明け方に咳が多い、走った後によく咳き込んでいる、動物に近づくとでる、環境で変わる(自宅では咳が多いのに病院にきたらおさまるなど)、天気が悪かったり台風がくると咳がよく出る、などがあります。ただしはっきりとした喘鳴(ゼーゼー、ひゅうひゅうといった呼吸音)がないと診断されないこともよくあります。

◎生活環境を整えましょう！

もしあやしいな、と思ったら家庭環境を見直してみましょう。環境を改善することで症状が軽快することもあります。

一番多いと思われるのがダニ・ホコリです。ふとんを念入りに掃除機をかける、ジュータンをなくす、ぬいぐるみは洗濯できるものだけにする、などができると思います。そのほかにペットを遠ざける、煙の回避(たばこはもちろん、花火、バーベキューなど)、洗濯物は室内に干さない、なども有効です。



アドバイザー 韮崎市立病院
小児科 杉津 晋平 先生

児童センター

開館時間 月～土曜日 9:00～19:00
0～6歳(未就学)児は保護者の同伴をお願いします。



荏崎児童センター

(☎ 22-7687)

- ◆なかよし広場(水あそび)
8月2日・9日・23日(月)
10:30～
- ◆なかよしトーク
8月30日(月) 10:30～
- ◆映画会(小学生対象)
(環境についてのアニメを観ます)
8月9日(月) 15:00～
- ◆おでかけ子ども図書館(小学生対象)
(市立図書館職員によるお話会です)
8月11日(水) 14:30～
- ◆寿ルーム(小学生対象)
毎週月曜日



北西児童センター

(☎ 22-1775)

- ◆なかよし広場(水あそび)
8月5日・19日(木) 10:30～
- ◆なかよしトーク
8月26日(木) 10:30～
- ◆環境について(小学生対象)
8月4日(水) 15:00～
講師: パルシステムやまなし職員
- ◆昔の話(小学生対象)
8月9日(月) 15:00～
講師: センター職員
- ◆防犯教室(小学生対象)
8月18日(水) 15:30～
講師: 県民生活課交通生活安全担当

- ◆夏祭り(小学生対象)
8月19日(木) 14:30～
- ◆昔のはなし(小学生対象)
8月24日(火) 14:30～



北東児童センター

(☎ 23-5550)

- ◆誕生記念手形づくり(8月生まれ)
8月31日(火)～9月2日(木)
11:00～
※要予約 8月24日(火)締切 材料費自己負担
- ◆なかよし広場(水あそび)
8月20日(金) 10:30～
- ◆なかよしトーク
8月27日(金) 10:30～
- ◆おはなし会(小学生対象)
8月4日(水) 15:00～
講師: ききみみずきん
- ◆環境について(小学生対象)
8月10日(火) 14:00～
講師: やまなしエコティーチャー
中村道子先生
- ◆食育のはなし(小学生対象)
8月17日(火) 15:00～
講師: 山梨県栄養士会
- ◆夏祭り(小学生対象)
8月20日(金) 14:30～



甘利児童センター

(☎ 23-1535)

- ◆なかよし広場(水あそび)
8月3日・17日(火) 10:30～
- ◆なかよしトーク
8月24日(火) 10:30～
- ◆親子遊び
8月31日(火) 10:30～
- ◆ニュースポーツ(小学生対象)
8月5日(木) 14:30～
講師: 荏崎市体育指導員
- ◆環境について(小学生対象)
8月10日(火) 14:30～
講師: やまなしエコティーチャー
望月あけみ先生



☆行事のない日でも、
各センターは開館し
ています。お子さん
と一緒に遊びに来て
ください。

☆詳しくは、各児童セ
ンターに問い合わせ
てください。

ヨーヨー、輪投げ、
楽しいコーナーが
いっぱい☆
上手に出来るかな？



☆夏まつりの様子☆
(荏崎西保育園)



荏崎市地域子育て支援センター ファミリー・サポート・センター

(藤井保育園内 ☎ 23-7676)

ファミリー・サポート・センターでは、子育てのお手伝いが必要な方の手助けをしています。(利用料金の半額助成あり) お気軽にお問い合わせください。

開設時間 月～金曜日 9:00～12:00
※火、木曜日は14:00～16:00も開館しています。

例月のイベント(会場:支援センター)

- 子育てトーク(子育てについて気軽に話しましょう)
8月4日(水)・9月8日(水) 10:30～
- 体位測定(お子さんの身長・体重を計ります)
8月16日(月) 10:30～
- 誕生会に参加しましょう
8月27日(金) 10:00～11:30

- 毎週水曜ミニタイム(歌・手遊び・パネルシアターなど)
9:00～12:00

- プール遊び(天気の良い日)

- 子育て相談 面談 9:00～17:00
電話相談 9:00～17:00

その他のイベント・講座

- 親子エアロビクス教室
8月10日(火) 10:30～11:30
※室内シューズ持参
講師 齋藤晴美先生
- 子どもお楽しみ会(要予約)
東京エレクトロン荏崎文化ホール
9月3日(金) 10:30～11:30

新刊情報 (図書館流通センター「週刊新刊全点案内」1673号より)



『僕らの青春 下町高校野球部物語』

半村良著 (河出書房新社)

東京の下町高校で、野球部を立ちあげた生徒たち。その行く末は!? 作家・半村良が、時代へのメッセージとして書き残した青春小説。1978年に『東京中日スポーツ』に連載された作品を初単行本化。



『どうしてアフリカ? どうして図書館?』

さくまゆみこ著 沢田としき絵 (あかね書房)

若い日に踏み出した一歩が、ケニアの村での図書館作りにつながった。子どもの本の世界で活躍する著者が、アフリカとの30年を越す付き合いを愛をこめて語るノンフィクション。

(一般書)

『会社が教えてくれない『働き方』の授業』

小倉一哉著 (中経出版)

『トンボ玉 2』 小野遼・大村欣央著 (ほるぷ出版)

(児童書)

『クラゲ大図鑑』

並河洋監修 (PHP 研究所)

『あおいくも』

トミー・ウンゲラー作 今江祥智訳 (ブロンズ新社)

ほか多数

- ◎図書は、リクエストや予約もお受けいたします。
- ◎ご案内のリサイクル文庫もご協力ください。
- ◎ご返却が遅れている方、どうかお早めにご返却ください。

■ 8月の休館日

毎週月曜日、31日(火)です。

市立図書館 ☎ 22-1121 / FAX 22-2910

今月のだっこの会

わらべ歌や、手遊びなどであそびましょう! 楽しいですよ。

日時 8月26日(木) 10:30~

場所 市民会館3階 和室

今月のおはなし会

絵本・紙芝居・パネルシア

ターなど、楽しいおはなしがいっぱい! 友だちを誘っておいでください。

日時 8月28日(土) 10:30~

場所 市民会館3階 和室

今月の朗読のつどい

8月は初出演、甲府“みなづきの会”の皆様をお迎えします。

日時 8月7日(土) 14:00~

場所 市民会館4階 大会議室

『メッセージ』 井沢満 作 朗読 神宮寺求子さん

『お父さん、会いにきましたよ』

辻 誠 作 朗読 志村 昭子さん

『金のひしゃく』 増田昭一 作

朗読 植田 尚子さん 藤原 愛子さん

望月 康江さん 越石 福江さん

鶴田 楓さん 功刀さと子さん

『近所のじいさんの消息』 さくらももこ 作

朗読 渡邊美恵子さん

※次回は、9月18日(第3土曜日)を予定しております。よろしくお願いいたします。

健康に気をつけ医療費の節約にご協力ください

7月に市が支払った医療費をお知らせします。

国民健康保険 137,624,363 円

※1人当たり 16,063 円 (前年同月比 5.92%増)

市の人口(7月1日現在)

男	15,963人	世帯数	12,349世帯
女	16,107人	前月比	24世帯
計	32,070人	前月比	26人

編集 後記

いよいよ8月に突入! 本格的な夏の到来ですね。日焼け止めをあまり塗らない習慣は、大人になってもさほど変わらず、取材に出かける際も、いつい日光浴を楽しんでしまう今日この頃。夏のあの照りつける太陽やセミの鳴き声を耳にすると、「夏がやってきた」と嬉しくなるのは、私だけではないはず! 夏と言えば「夏野菜!」。プールに海水浴、お祭りに花火... 子どもの頃の楽しみに比べるとささやかなものですが、トマトやきゅうり、なす、ピーマン、おくら、とうもろこし... などなど、日中の暑さで体力が消耗しがちな夏は、色鮮やかな夏野菜が一番のパワーの源です。栄養たっぷりの野菜と大々好きなお肉(実はこっちがメイン(笑))で、暑い夏に挑みます! (R&S)



子育てサロン“銀河鉄道”

みんな一緒に!

元気いっぱいからだを動かそう!

- 日時 9月8日(水) 10時30分~11時30分
- 場所 市民会館5階大ホール
- 内容 親子3B体操
- 講師 岡崎 万理 氏
- 費用 無料
- 持物 タオル、飲み水、運動のできる服装



■お問い合わせ・お申し込み

銀河鉄道事務局 ☎ 22-1121



買って得して 地域も輝く
好評につき 第2弾
総額 5千5百万円
Buy 荏崎消費拡大 キャンペーン
荏崎市プレミアムふれ愛商品券

販売価格 1セット**10,000円** (1,000円×11枚)
 ※1,000円お得です

発行数 **5,000**セット限定
 ※売切れの際はご容赦ください

販売開始 平成**22年7月1日(木)**...
 ※お一人様50セット(50万円)まで購入できます

商品券の有効期限 平成**22年12月31日(金)**
 ※有効期限を過ぎるとご使用になれません

取扱加盟店(事業所) ※商品券が使えるお店(裏面に記載)

このステッカーが目印です

取扱店
 平成**22年7月1日(木)～12月31日(金)**
 ※お買い求めの際は、必ずこのステッカーを目印にご確認ください。

ギフト券・ビール券・タバコなど、一部対象除外商品もあります。ご使用になれる商店等をご確認ください。
 取扱加盟店(事業所)の追加募集も行っています。下記お問い合わせ先までご連絡ください。

お問い合わせ： 荏崎市商工会 ☎22-2204 / 荏崎市商工観光課 ☎22-1111

**荏崎市プレミアム
ふれ愛商品券
残りわずか!!**

商工会・市役所商工観光課・スーパーやまと(フジモール店)にてお早めにお買い求めください。

**「空き家」を貸したい方・売りたい方
空き家バンクに物件登録を!!**

恵まれた荏崎の自然環境の中で暮らしたいという、都会の方からの要望が多く寄せられています。“売ってもいい”“貸してもいい”という空き家をお持ちでしたら情報をお寄せください。



■お問い合わせ・お申し込み
 企画財政課企画推進担当(内線357)
<http://www.city.nirasaki.lg.jp/cat26/>

**市の花“レンゲツツジ”が
今年も咲き誇りました!**

6月中旬、甘利山のレンゲツツジが満開を迎え、鮮やかな真紅の花が多くの来訪者を歓迎しました。



かいと
海翔くん(H21.12月生)
 葉棚厚志・ちはるさん宅(龍岡町)
 「いつもニコニコのたくましい男の子に育ってネ!」



こうき
煌貴くん(H21.8月生)
 本田克喜・圭子さん宅(中央町)
 「いつもかわいい笑顔をありがとう!!」



**我が家の
アイドル**

さくら
百桜ちゃん(H21.3月生)
 遠藤秀二・美紀さん宅(藤井町)
 「元氣いっぱい百桜。明るく健やかに育ってね。」

**献血バスがやってきます!
献血にご協力ください。**

■日時 8月13日(金)
 9時30分～11時30分
 12時30分～15時30分

■場所 市役所庁舎裏駐車場
 (受付:市役所1階防災会議室)

■お問い合わせ
 保健福祉センター
 (市献血推進協議会)
 ☎23-4310



**地上デジタル放送受信の
準備をお急ぎください!**

**平成23年(2011年)7月24日の
アナログテレビ放送終了まであとわずか!**

地デジの準備、おはやめをお願いします!

みなさんの地デジ準備
 デジサポがお手伝いします。

お問い合わせはこちら

総務省テレビ受信者支援センター(デジサポ)
 電話 0570-07-0101(ナビダイヤル)
 電話 055-213-2200(地域専用番号)
 (平日9:00～21:00 土日祝日9:00～18:00)