広報にらさき 情報カレンパ



抜き取ってご利用ください

■韮崎市役所

業務時間:8時30分~17時15分(月~金) 〒407-8501 菲崎市水神1丁目3番1号

☎22-1111 **☎**22-8479

月

イベント・行事

(毎週月曜日)

ことぶきルーム (韮崎)

小学牛対象

※祝日は実施しません

■学校教育相談(第3月曜除く)

市民交流ヤンター相談室2

問:教育課(内線262)

[毎週月・火・水曜日]

9時30分~16時

〔毎週月・木曜日〕

■母子健康手帳交付・

9時30分~16時

保健福祉センター

妊婦・一般健康相談

相談等

水

※祝日は実施しません

(第1・2・3月曜日) ■行政相談

13時~15時 市役所 102会議室 問:企画財政課(内線356)

[毎週火曜日]

■消費生活相談

9時~16時 市役所 102会議室 問:商工観光課(内線215)

[随時・要予約] ■家庭児童相談

予約:福祉課(内線179)

■市民栄養相談

予約:保健福祉センター **☎**23-4310

帰なかよし広場(北西)

おける → 13時30分~

A コース 4 回目 出産後の子育てについて

市民交流センター会議室5・6 (詳細はP16)

9~12ヵ月児ママの会

13時30分~ 定員:10組

月齢の近いお子様のママ同士、親

子遊びやおしゃべりを楽しみます

●事務事業評価委員会 10時~

11時~

10月5日

今月の無料法律相談

10月27日(木) 13時~16時 市役所 401会議室 一人30分以内

定員6名 *予約受付 10月11日(火)8時30分~ 企画財政課(内線356)

€パパ・ママ教室

9時~ Cコース3回目 沐浴指導や新生児の育児に ついて

+

休館: 保)

目

●韮崎市議会議員 一般選挙 7時~20時 各投票所

(詳細は9月号P5)



9月26日(月)~10月1日(土) 韮崎市議会議員一般選挙 期日前投票 8時30分~20時 市役所 1 階防災会議室

3

児なかよし広場(甘利) 11時~

€すくすく教室

受付:13 時~13 時30分 離乳食指導や離乳食の試食 を行います

児防災教室(甘利)

15時20分~ 児童クラブ員対象 講師: 菲崎消防署職員

休館: 図文支美民ゆ体 ●人形劇~賢治のカバン 10

市民交流センター3階多 目的ホール(詳細は裏表紙)

●秋の武田の里まつり 「武田八幡宮例祭」 9時~

10月11日

15時~

●特設人権相談

10時~15時 市民交流センター相談室 1 問:企画財政課(内線356)

休館: 児保 署

H23.3 月生まれ

休館:)

②1歳6ヵ月児健診

H22.3 月生まれ 受付:13 時~13 時30分 小児科医師・歯科医師の診 察を行います

10月12日

●子育てサロン 銀河鉄道 「3 B体操」 10時 30 分~【要予約】 子育て支援ヤンター(詳細は P15)

なかよし広場(韮崎)

]]時~

休館:図文支民ゆ

@健康アップ教室 9時30分~

帰なかよしトーク(韮崎) 10時30分~

ウママエ作 10時30分~ 定員:10組 お子さまの手型を季節のオリジナルカードに仕上げます

帰防火教室(北東)

15時~ 児童クラブ員対象 講師:韮崎消防署職員

●事務事業評価委員会 10時~ 市民交流ヤンター会議室5・6 (詳細はP16)

10 時~ 保健福祉センター

講師:須藤義庸 氏(レストラン ア・ラ・カンパーニュ シェフ)

定員:20組 材料費自己負担

持ち物:エプロン・三角巾・スプーン(大小)・

飲み物・スリッパ・レジャーシート・おんぶひも

※離乳食は中期(6~12ヵ月)を予定しています

月齢の近いお子さまのママ同士、親

子遊びやおしゃべりを楽しみます

図6~8ヵ月児ママの会

13時30分~

定員:10組

休館: 関

休館: 罠

休館: 园(午前) 鬨 **帰**シェフの離乳食教室(甘利) **12 帰お話会(北西)**

10時30分~ 講師: ごぶしの会

団県外出身ママの会

10時30分~ 定員:10組 (県外出身ママ限定) 親子遊びやおしゃべりを

楽しみます

●税金無料相談 13時~ 市役所1階防災会議室 (詳細はP19)

休館: 国(午前)

支ハッピーハロウィン 13時30分~ みんなでハロウィンを楽し もう

10月6日

討育休中ママの会

13時30分~ 定員:10 組 (育児休暇中のママ限定) 親子遊びやおしゃべ りを楽しみます

休館: 関

▼ファピーハロウィン 14

13時30分~ みんなでハロウィンを楽し もう

帰なかよしトーク(北東)

10時30分~

10月13日 ちびっこキャラバン隊とあそぼう(1歳)

13時30分~

定員:10組(1歳児の親子限定) 季節のあそびや手作りお もちゃを楽しみます

●韮崎大村美術館

「新収蔵品展」 平成24年1月10日(火) まで開催(詳細はP12)

●韮崎市制施行57周年 記念式典 10時~

休館: 原保 署 美

市民交流センター 3階多目的ホール

●武田の里にらさき・ ふるさとまつり

11時~ 菲崎駅前中央通り~本町通り 歩行者天国:10時~16時 (詳細はP2)

休館: 児保老

15

9時~ 菲崎中央公園 (詳細はP4)



図おはなし会

休館: 保

10時30分~ 対象:主に幼児 (詳細はP12)

休館:原

16

●第25回福祉の日

記念まつり

休館: 児保 郡

@健康アップ教室 9時30分~ **19** ●老壮大学 13時~ 21 ●武田の里ライフカレッジ 20 **児**むかしの話(韮崎) 17 ●韮崎市生涯学習フェスタ'11 **22** ●韮崎市生涯学習フェスタ'11 92 中田保育園へ 15時15分~ 遊びに行こう(北東) お誕生記念手形作り 13時30分~ 市民交流センター 9時~ 9時~ 児童クラブ員対象 9時50分~【要予約】 (10月生まれ)(韮崎) 東京エレクトロン韮崎文化ホール 3階多目的ホール 寄席 東京エレクトロン韮崎文化ホール 東京エレクトロン韮崎文化ホール (詳細はP4) ★夜間納税相談・収納窓口 中田保育園 現地集合 10時30分~ 申込:12日(水)まで 「より良い人間関係を築くために」 落語家:春風亭柳之助 (詳細はP4) ●紅葉の滝を巡るトレッキング 18時~20時30分 **児プレママ講座** 児なかよしトーク(北西) 材料費自己負担(330円) 一人語り演劇~家族との、ほんとうの出会い~ 7時 市役所集合・出発(詳細はP13) 10月21日 市役所1階収納課 「マタニティーヨガ」(甘利) @3歳児健診 西蓮寺住職・一人語り演劇家:川村寿法 10時30分~ 10月22日 一小麦粉粘土(北東) H20.9 月生まれ 10時30分~ 定員:15名 支ちびっこキャラバン隊と **豆**ハッピーハロウィン ●サッカーミュージアム開設記念講演 10時30分~ 【要予約】 あそぼう (2歳児) 講師:細田桂子 氏 受付: 13 時~ 13 時 30 分 13時30分~ みんなでハロウィンを楽しもう 16時30分~ 対象:1歳半~3歳 材料費自己負担 持ち物:汗拭きタオル・飲み物・ヨガ 小児科医師・歯科医師の診察を行います 10時30分~ 10月20日 市民交流センター ★休日納税相談・収納窓口 定員:10組(2歳児の親子限定) **帰ネパールのお話(北東)** マット(なければ大きめのバスタオル) ◙アラフォーママの会 3階多目的ホール 10時~16時 **②4ヵ月児健診** H23.6月生まれ 15時30分~ 児童クラブ員対象 季節のあそびや手作りおも 13時30分~ 定員:10組 (詳細は裏表紙) 市役所1階収納課 受付:13 時~13 時30分 講師:久保弘恵 氏 ちゃを楽しみます ママ同士、親子遊びやお 休館: 図文支民ゆ体交 小児科医師の診察を行います 休館: 関 休館:৷ 🖫 (午前) 休館: 児保 署 しゃべりを楽しみます 旭保育園に遊びに行こう!(甘利) 27 令にこにこ子育て相談室 28 **24** なかよしトーク ☑0~5ヵ月ママの会 26 ●第4回甘利山 30 (甘利) 13時30分~ 10時~ 9時~16時【要予約】 クリーン大作戦 10時30分~ 定員:10組 旭保育園 現地集合 お子さんの気になる成長発 10時~(詳細はP13) 申込:13日(木)から 達や食事について保健師や 講師:市保健師 月齢の近いお子さまのママ 10月28日 同士、おやこ遊びやおしゃ 定員:10組 管理栄養士が相談に応じます ママリフレッシュ講座 べりを楽しみます 持ち物:室内シューズ:飲み物 **児**なかよし広場(北東) ~アクセサリー作り~(北西) 環境の話~虫の話~(北西) 園内の見学や、10月生ま 11時~ 10時30分~ 定員:10組 15時30分~ れのお誕生会に参加します **熨**ハッピーハロウィン 10月26日 講師:地域ボランティア 対象:児童クラブ員 豆誕生会(10月生まれ) 13時30分~ ★夜間納税相談・収納窓口 (功刀朝香 氏) 講師:やまなしエコティーチャー 13時30分~ みんなでハロウィンを楽し 材料費自己負担 18時~20時30分 跡部治賢 氏 定員:10組 もう 市役所 1 階収納課 申込: 14日(金)~ 材料費自己負担(100円) 休館: 罠 休館: 園(午前) 休館:保 休館: 児保 郡 休館: 図 文 支 民 ゆ 体 休館: 図 <mark>児</mark>なかよしトーク(北東)**/**Ⅰ 31 **児なかよしトーク (韮崎) 🤈** ●第31回 5 ●第31回 10月27日 10時30分~ 10時30分~ 武田の里にらさき 武田の里にらさき **図ふたりっ子ママの会** 栄養士が参加します 帰昔の話(北東) サッカーフェスティバル サッカーフェスティバル 納期限 10月31日(月) 15時30分~ 10時30分~ 定員:10組 (シニアの部) (シニアの部) 日中、2人のお子さんの育児を 韮崎中央公園 韮崎中央公園 児童クラブ員対象 *市県民税 第3期 がんばっているママ限定の会です 講師: 市教育委員会 *国民健康保険税 第4期 だっこの会 *介護保険料 第4期 11時~ *後期高齢者医療保険料 対象: 0、1、2歳の乳幼 第4期 児とその保護者 (詳細はP12) (内線161・163~166) 休館: 図文支民ゆ体 休館:) 休館: 児保 老 休館: 文民 休館: 保 休館: 児保老 菜: 韮崎市民交流センター 原:児童センター 開館時間:9時~19時 **☎**22-6944 **№**22-6980 ①:乳幼児の健診 (値):健康づくり教室

開館時間:9時~22時

☎22-1121 (代表) 🚾22-1122

- ・地域情報発信センター(9時~19時)
- ・ふるさと偉人資料館/韮崎大村美術館
- サテライトスペース(9時~17時) (休館:月曜日・休日の翌日)
- 図: 韮崎市立図書館

開館時間:10時~19時(土日祝は9時~17時) **☎**22-4946 **₩**22-4950

開館時間:9時~17時 **☎**23-7676 **₹**23-7678

- 韮崎児童センター ☎ 22-7687 北東児童センター ☎23-5550 北西児童センター ☎ 22-1775
- 甘利児童センター ☎23-1535 開館時間:10時~18時
- **☎**₩23-7775 ▼: 東京エレクトロン韮崎文化ホール 開館時間:8時30分~17時15分 **☎**20-1155 **₩**22-1919
- 試: 韮崎市老人福祉センター 開館時間:9時30分~16時30分

ゆ~ぷるにらさき 開館時間:10時~21時 **☎**20-2222

試: 韮崎市民俗資料館 開館時間:9時~16時30分 **☎**22-1696

[公: 韮崎市営体育館 開館時間:9時~22時 (日曜日及び月曜日が祝日の場合 9時~17時) **☎**22-0498

場所 保健福祉センター 母子健康手帳、バスタオル、 保険証、印鑑

台:子育て教室 場所 保健福祉センター 持物 母子健康手帳、筆記用具など

育児健康相談等 場所 保健福祉センター 持物:母子健康手帳

場所:保健福祉センター 持物:各種健康手帳、筆記用具、 各教室にあった服装

(体操のできる服装等)

保: 韮崎市保健福祉センター 開館時間: 8時30分~17時15分

☎23-4310**№**23-4316



学校給食在お家で食べよう!

みそ味が食欲をそそる 鶏肉のみそアーモンド





材料(5人分)

鶏むね肉 200 グラム

塩・こしょう 少々

片栗粉 滴量

揚げ油 滴量

みそ 大さじ1と1/2

砂糖 大さじ1

小さじ1 みりん

小さじ1 スライスアーモンド 13a

6027

• • Dr.



作り方

- ①鶏肉は塩・こしょうで下味をつけておく。
- ②スライスアーモンドは細かくくだく。 調味料を合わせて火にかけて砂糖をとかし、 そこにくだいたアーモンドを加えて、ソースを作る。
- ③鶏肉に片栗粉をまぶして油で揚げる。
- ④揚げた鶏肉にソースをからめて、出来上がり。

アーモンドは、あまり細かくせずに粗みじん切りすると、香 ばしく、また食感が楽しめます。鶏むね肉のほか、ささみ・ いか・白身魚などでお試しください。



今度局所麻酔で手根管開放術をすること

以前、歯科治療のときに気分が悪くなっ て、その時に歯科医から局所麻酔薬アレ ルギーといわれたこともあり心配です。

歯科治療で具合が悪くなる原因で最も多いの

は、過度の緊張に起因する、いわゆる脳貧血(迷走神経反射)だと思われます。それを歯科 治療の際に用いる局所麻酔薬によるものだと誤解していることが多いように思われます。

になりました。

しかし確率は低いのですが、局所麻酔薬関連のアレルギー は確かに存在します!かつては局所麻酔薬に防腐剤が添加さ れていました(いまでもありますが…)。それによるアレルギーは 1%未満ではありますが報告されています。純粋な局所麻酔薬 のみの使用ではアレルギーはまずないといってよいでしょう。 幸い現在主流になっているポリアンプル製剤であれば防腐剤 も含まれていません。

もし手術日まで時間があるようであれば、かかりつけの医 アドバイザー 菲崎市立病院 院で調べてもらったほうが安心できると思います。



麻酔科医長 三谷茂樹

休日・夜間の救急医療連絡先

●峡北消防本部テレホンガイド **☎**0551-22-8181

利用時間:

平日午後5時15分~翌朝8時30分 土日祝24時間対応

●山梨県小児救急電話相談 ☎#8000 (短縮ダイヤル)

利用時間:毎日午後7時~午後11時

●山梨県小児初期救急医療センター

甲府市幸町14-6

☎055-226-3399 診察時間:

平日 午後7時~翌朝午前7時 午後3時~翌朝午前7時 日祝 午前9時~翌朝午前7時

※対応は、中学生までです。

外科的疾患の対応はできません。

| 韭崎巾立病院 〒407-0024 韭崎市本町3 J 目5番3号 ☎22-1221 | | | | | | | | |
|---|-------|-------------------------------|--------------------------------|--|--|--|--|--|
| 診察科目 | 診察日 | 受付時間 | 休診日 | | | | | |
| 内科 小児科 | | 午前8時30分~ | 土曜・日曜・祝日・年末 | | | | | |
| 外科 | | 午前11時30分 | 年始(12/29~1/3) ※急患はこの限りではあ | | | | | |
| 整形外科 | 月曜~金曜 | ※眼科 金曜 | りません。 | | | | | |
| 眼科 |) | - 並唯 - 午前8時30分~ - 午前11時 | ※当院は院外処方を行っ | | | | | |
| 脳神経外科 | | | ています。 | | | | | |
| 放射線科 | | | ※医師の日程変更による | | | | | |
| リハビリテーション科 | | | 休診・代診については、 | | | | | |

韮崎市職員(看護師)を募集します。



木曜午前

| 採用職種 | 試験区分 | 採用者数 | 採用日 | 申込受付 | 試験日 | 資格要件等 | Ì |
|------|------|------|----------|-----------------|-----------|----------------|---|
| 看護師 | 中級 | 若干名 | 12月1日(木) | 10月3日(月)~14日(金) | 11月10日(木) | 看護師免許を 有する人 | Ì |

泌尿器科

※詳細は、市役所ホームページに 掲載及び政策秘書課、市立病院事 務局で配布しています『菲崎市職員 (看護師) 中途採用試験案内』をご 覧ください。

お問い合わせください。

■お問い合わせ 政策秘書課政策人事担当(内線 325)





1 1#300₽

10月のごみ収集日程 …今月は家電リサイクルの収集を行います…

| | 可燃 | 不燃 | 可燃粗大 | 不燃粗大 | 資源リサイクル |
|---------------------|--|---------|----------------|----------------|---------|
| 対象地区 | 原則週2回 | 原則月2回 | 年6回 (2月に1回) | 年6回 (2月に1回) | 月1回 |
| 韮崎 (祖母石・岩根を除く) | 3日· 6日· 10日·13日· | 5日・19日 | 12日 | I | 4日 |
| 穂坂・藤井・中田・ 岩根 | 17日·20日· 24日·27日 31日 | | ı | 26日 | 11日 |
| 穴山・円野・清哲・ 神山・祖母石 | 4日· 7日· 11日·14日· 18日·21日· 25日·28日 | 12日・26日 | 5日 | _ | 18日 |
| 旭・大草・龍岡 | | | _ | 19日 | 25日 |

家電リサイクルの収集を行います

次回の収集は3月です。この機会に忘れず にお出しください。

■収集日時

10月8日(土) 9時~11時30分

■場所

市役所庁舎裏駐車場

■対象

エアコン・テレビ(ブラウン管式・液晶・プラズマ式)・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機

家電リサイクル法で決められているリサイク ル料金が必要となります。運搬料は、大きさに より料金が異なります。

(1,000円~3,500円が目安となります。)

■お問い合わせ

市民課環境政策担当(内線 131・132)

●自己搬入の日(毎月第4土曜日)

10月22日(土) 9時~11時 エコパークたつおか(☎22-3437)へ直接搬入

- ★運転免許証等により、菲崎市民であることを確認します。
- ★お店や事業所から出たものは搬入できません。
- ★可燃、不燃、可燃粗大、不燃粗大に分別して搬入してください。
- ★普通乗用車、軽自動車以外での搬入はできません。

●拠点資源リサイクル品の収集

- 市役所裏駐車場 (毎週土曜日) 13 時~ 16 時 10月1日 · 8日 · 15日 · 22日 · 29日
- ・やまとフジミモール店南側駐車場
- ・竜岡公民館グラウンド (第 2・4 土曜日) 13 時~16 時

10月8日 · 22日

※その他、月1回、各地区で定められた日時・場所で収集しています。

文化ホールインフォメーション

メーション

◇東京エレクトロン韮崎文化ホール文化ホールまつり 2011

10月2日(日) 10時~

東京エレクトロン韮崎文化ホールでは、市民の皆さんに文化ホールをより身近に感じてもらい、また気軽に芸術文化に触れていただくため、文化ホールまつりを開催します。様々なイベントをご用意しておりますので、ぜひご家族でご来場ください!

- ★カラオケ大会 (大ホール) 13時~
- ★落語・マジック (小ホール) 11時~、14時~
- ★キャラクターアトラクション(会議室) 10時~
- ★模擬店 (駐車場) 10時~
- ★フリーマーケット (駐車場・中庭) 10時~ ※内容は都合により変更となる場合があります。ご3承<ださい。
- ◇ディズニー・オン・クラシック まほうの夜の音楽会 2011

Journey ~夢に向かって

10月16日(日) 17時開演・大ホール 2011年、秋、第9回を迎えるディズー・オン・ クラシックは、「Journey ~夢に向かって」をテーマに夢に向かって行く主人公に焦点をあて、ディズニーの名曲をフル・オーケストラとブロードウェイで活躍するヴォーカリストの演奏でお贈りします。 【全席指定】S席8,000円

※未就学児入場不可

◇島津亜矢コンサート 2 0 1 1 『曙光』 夜明けの光

12月4日(日) 14時/18時開演(2回公演)・大ホール

抜群の歌唱力とのびやかで張りのある天声の歌声…「演歌の申し子」島津亜矢があくる感動のステージ!歌に命を捧げた魂の熱唱に酔いしれてください!

【全席指定】S席6,000円·A席5,000円 ※未就学児入場不可

◇第17回武田の里音楽祭

『シネマの音楽 Part II』

12月18日(日) 14時30分開演・大ホール 年末恒例、韮崎市内をはじめ近隣市町村の出 演者がN響団友オーケストラをバックに歌いま す。是非ご家族でお出かけください。

【全席自由】一般800円・中学生以下無料 (要入場整理券) 11月1日(火) 発売・配布開始! ◇ブルボンpresents Chisako Takashima 15th Anniversary高嶋ちさ子12人のヴァイオリニ スト「女神たちの響宴」

平成24年2月3日(金) 19時開演・大ホールデビュー15周年の集大成 感謝を込めて! 「クラシックをより身近に」をテーマにヴァイオリニスト高嶋ちさ子が立ちあげた "観ても、聴いても、美しく、楽しいヴァイオリン・アンサンブル" 楽しいトークもぜひお楽しみください。

【全席指定】3,500円

※未就学児入場不可

★ 10月29日(土) 10時より発売開始! (当ホールの発売日初日は窓□販売のみ)

■お問い合わせ

東京エレクトロン韮崎文化ホール

☎20-1155

 \mathbb{Z} 2 2 - 1 9 1 9

こぶし号 老人福祉センターバス(10月巡回日程)

祖母石、一ツ谷、水神1~2、若宮、旭、日の出、 西町、富士見ヶ丘、中島、高河原 13日(木) 富士見、岩下、上の山 14日(金) 穂坂町、権現沢、上の原、上今井、 原、長久保 17日(月) 穂坂町、日の城、三之蔵、 三ッ沢上下、飯米場 18日(火) 穂坂町、柳平、宮久保、鳥の小池 3日(月)·20日(木) 藤井町全区 4日(火)·24日(月) 中田町全区・穴山全区 5日(水)·25日(火) 円野町全区 6日(木)·26日(水) 清哲町全区 • 神山町全区 7日(金)・27日(木) 11日(火)·31日(月) 旭町全区 大草町全区・竜岡町全区 12日(水) 老壮大学 21日(金) 静心寮

巡回日程に変更がある場合は、区長を通じて連絡します。

■お問い合わせ 老人福祉センター

(22-6944)