

まだまだ秋のイベントを楽しもう!



2013「荊崎甘利山大会」
ヒルクライムチャレンジシリーズ

自転車と自然を体感できるサイクルスポーツとして、近年、愛好者が増えているヒルクライム。山地や丘陵などの自然地形を活かしたコースでタイムを競う自転車競技イベントとして、昨年からの「甘利山」で開催しています。

大会コースは、距離11.7km、標高差1,146m、平均勾配9.6%の山岳コースで、バラエティに富み、大会屈指のコースとの評価を得ています。

年齢・性別・競技経験ごとに参加部門が選べるため、ビギナーから本格的ヒルクライマーまで楽しむことができます。

大会に参加されない皆様も、この機会にサイクリストの雄姿をご覧いただき、温かいご声援をお送りください。



- 開催日 11月9日(土)・10日(日)
- 場所(受付・開・閉会式) 御勅使公園自由広場(県社会福祉村グラウンド)
- スケジュール
 - *9日 13時~17時受付
 - *10日 8時集合
 - 8時40分 開会式
 - 9時 パレード開始
 - 9時30分 競技開始

- 11時30分 ゴール・下山
- 13時 閉会式・表彰式
- コース
 - *パレードコース(4.8km)
 - 御勅使公園自由広場
 - ↓甘利山入口
 - *計測コース(11.7km)
 - 甘利山入口↓広河原駐車場
 - *6時~14時交通規制有り

- 主催 ヒルクライムチャレンジシリーズ荊崎大会実行委員会
- その他イベント
 - *特産品や地元食材を使ったおもてなしランチの販売

- 日時 11月10日(日) 受付9時30分~レース 10時~12時
- 場所 御勅使公園自由広場
- 対象・定員 小学校2年生以下の児童及び未就学児・先着100名
- 持物 自転車等及びヘルメット*三輪車、補助輪付き自転車、補助輪無し自転車、ランニングバイクも可

■お問い合わせ
商工観光課観光担当
(内線213・214)

民俗資料館ミニ企画展
「モダン・ニラサキ」
「汽車が走ったころ」

今年中央線荊崎駅開業110周年・穴山駅開業100周年にあたり、これを記念して、荊崎に汽車が走っていたころの懐かしい暮らしを感じられる資料の展示や、市内に残る近代鉄道遺産を紹介いたします。

- 期間・時間 11月12日(火)~平成26年2月23日(日) 9時~16時30分
- 月曜終日・木曜午前休館
- 会場 民俗資料館
- 入館料 無料
- 募集します

※市内を走る中央線や駅に関する古い写真、思い出話がありましたら、民俗資料館へお寄せください。(写真は返却します)

- お問い合わせ 民俗資料館 2211696

第3回ふるさと歴史再発見ウォーク
苗敷山ウォーク

神々の住む山に囲まれた甲斐の国。「にらさき」にも神々の住む山がたくさんあります。その一つ苗敷山に登ってみませんか?

- 日時・集合場所 11月23日(土) 9時集合 14時30分解散(予定) 御勅使公園(北病院入口付近)
- 定員・参加費等 30名(要申込)
- ※昼食等は各自で準備。
- ※雨天中止
- 受付期間 11月1日(金)~20日(水) (平日9時~17時)

■お問い合わせ・お申し込み 中央公民館 2011115

穂坂自然公園
「絵画教室」(無料)

秋も深まり紅葉が美しい園内を散策しながら、絵画講師の指導のもと、子どもを対象とした絵画教室を開きます。スケッチ終了後は、手作りバームクーヘンで味覚の秋も楽しめます。

- 日時 11月9日(土) 10時~12時30分
- 対象・定員 小学校1・2年生 30名
- 申込期限 11月8日(金)
- お問い合わせ・お申し込み 穂坂自然公園 3714362

豪田トモ監督作品
映画「生まれる」鑑賞会

■日時 12月1日(日)
第一部 10時〜
第二部 13時30分
(開場は30分前)
■場所 東京エレクトロン
■対象 市内在住の小学生
■参加料 無料
■持物 エプロン、三角巾、筆記用具
■申込 11月13日(水)まで
■お問い合わせ・お申し込み
保健課健康増進担当
(保健福祉センター内)
☎23-4310



とっておきの写真を応募してみませんか？

■日時 12月13日(金)
9時30分〜
■対象 65歳以上の方(食事のバランスが気になる方、一人暮らしの高齢者など)
■お問い合わせ・お申し込み
保健課介護支援担当
(保健福祉センター内)
☎23-4313
☎23-4316

伝統料理を知る絶好の機会です！
「おせち料理教室」参加者を募集

食生活改善推進員会では、小学生親子を対象に、おせち料理教室を開催します。
「おせち料理」をお子さんと一緒に楽しく作り、子どもたちに伝えませんか？お気軽にご参加ください。



■日時 11月23日(土)
9時30分〜

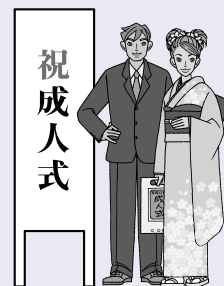
ひと工夫でいつものメニューを変えてみませんか！
シルバークッキング教室参加者募集

年齢が増すにつれて食生活は偏りがちです。頻繁に買い物に行けないことや食事メニューが同じものになることも増えてきます。
保存食(缶詰や冷凍食品など)を上手に使った調理方法の工夫などで、変化のある食事や栄養満点のメニューと一緒に学びましょう。

■日時 12月13日(金)
9時30分〜

■対象 65歳以上の方(食事のバランスが気になる方、一人暮らしの高齢者など)
■お問い合わせ・お申し込み
保健課介護支援担当
(保健福祉センター内)
☎23-4313
☎23-4316

20歳の記念行事
「成人式」



平成26年の成人式を次のとおり行います。

■日時 平成26年1月12日(日)
*受付 12時30分
*式典 13時15分
*実行委員会企画事業 13時30分〜
14時40分

■場所

東京エレクトロン 葦崎文化ホール・大ホール
*11月1日現在で市内に住所がある方へのご案内は、11月下旬に郵送します。
*転出などにより現在在葦崎市に住所のない方で出席を希望される方は、12月20日(金)までにご連絡ください。

■お問い合わせ・連絡先

教育委員会
教育課生涯学習担当
(内線267)