

# 受けはれてしまいませんか？ 予防接種と各種健診

## ● 予防接種

市では、様々な予防接種を行っています。その費用の多くは表①のように市が負担しています。予防接種には対象年齢と接種期間がそれぞれ定められています。接種期間を過ぎると全額自己負担となってしまいますので、期間内に必ず接種を受けるようにしましょう。

\*各予防接種の接種期間、対象年齢など、詳しくはお問い合わせください。

表①

単位 (円)

種別	ワクチン名	接種にかかる費用 (目安)	自己負担額
定期	三種混合 (DPT)	7,200	0
	二種混合 (DT)	5,000	0
	麻疹風疹 (MR)	10,400	0
	日本脳炎	8,400	0
	BCG	8,500	0
	ポリオ	10,000	0
	インフルエンザ【高齢者】	2,500 ~ 3,000	0 ~ 500
任意	子宮頸がん	15,000	0
	ヒブ	8,700	0
	小児用肺炎球菌	10,000	0

## ● 総合健診

11月18日 (日) に今年度最後の総合健診及びがん検診を実施します。各種健診は表②のとおり低額な自己負担額で受診することができ、未受診の方は、この機会に是非受診してください。

\*印の検診は無料クーポン有り  
子宮・乳がん 広報5月号p11  
大腸がん・肝炎 広報7月号p8  
を参照。

表②

単位 (円)

検診種類	検診にかかる費用 (目安)	自己負担額
基本健診 (特定健診)	7,100	1,500
胃がん検診	4,100	1,000
肝がん検診	3,300	1,000
*大腸がん検診	1,800	500
前立腺がん検診	1,600	500
*子宮がん検診 (頸部)	7,200	2,000
*乳がん検診	5,900	1,000
骨粗しょう症検診	1,400	1,000
*肝炎ウイルス検診	2,500	500
肺がん検診 (X線)	1,100	500
肺がん検診 (CT)	5,800	2,000

## ● 人間ドック

総合健診を未受診の国民健康保険加入者で、35歳から69歳までの方は人間ドックを受診しましょう。

\*年齢はH25・3・31現在  
助成額 男性23,000円 (昨年度10,000円)、  
女性28,000円 (昨年度15,000円) と昨年度に比べ助成額が増えました。

■人間ドック受診医療機関  
葦崎市立病院、山梨厚生連健康管理センター、山梨病院、甲府共立病院、石和温泉病院、葦崎相互病院

## ● 脳ドック

市内に住所を有する50歳以上の方で、前年度脳ドックを受けていない方  
\*年齢はH25・3・31現在  
助成額 10,000円

□脳ドック受診医療機関  
秋山脳外科、葦崎市立病院 (人間ドックとセット受診のみ)

●人間ドック・脳ドック  
受付場所  
保健福祉センター

■受付時の持ち物  
健康保険証

■受付期限 12月14日 (金)  
お問い合わせ  
(保健福祉センター内)

保健課健康増進担当  
☎ 2314310

# それいけ！ オレンジガール (第3回)

## ● 認知症の症状と接し方①

認知症には「中核症状」と「周辺症状」と呼ばれるものがあります。

「中核症状」は、脳細胞が壊れることによって起る症状です。具体的には、直前に起きたことも忘れてしまう記憶障害、道筋を立てた思考ができなくなる判断力の障害、予想外のことに対処できなくなる問題解決能力の障害、計画的に物事を実行できなくなる分からなくなる見当識障害などがあります。

「周辺症状」は、「中核症状」に本人の性格、環境、人間関係などのさまざまな要因が加わって起る症状の事をいいます。幻覚、妄想、徘徊などの行動も周辺症状の一つです。周辺症状は、周囲が上手に対応する事で、落ち着かせる事ができます。

では、どのように接したらよいのでしょうか？例を挙げてみます。

## ● 同じ事を何度も言う

認知症になると、何度も同

じ話をしたり、同じ質問を繰り返したりという事があります。これは、記憶障害により短期記憶が難しくなっているために起こる事です。「さっきも聞いた！」「何回言えばわかるの！」と怒ってしまうと、ショックを受けたり、混乱して怒りだしたりしてしまう場合があります。また、記憶力は低下しても感情は残っているため、「自分を怒る怖い人」「嫌な人」という印象を持たれてしまいます。覚えのない事で怒られるのは、納得もいかず、辛い事です。身近で接する人にとっては少し負担がもたれませんが、このような場合は初めて聞くように接する事が基本となります。

この他にも認知症の方に起こりがちな症状がいくつかあります。次回も具体的な接し方について紹介します。

## ■ お問い合わせ

(保健福祉センター内)  
もの忘れ相談センター  
☎ 2314464

