

12月

広報にらさき 情報カレンダー



抜き取ってご利用ください

■ 蕨崎市役所

業務時間：8時30分～17時15分（月～金）

（祝日・12/29～1/3を除く）

〒407-8501 蕨崎市水神1丁目3番1号

☎22-1111 FAX 22-8479

月	火	水	木	金	土	日																			
イベント・行事 【毎週月曜日】 見ことぶきルーム （荏崎） 小学生対象 ※祝日は実施しません	相談等 【毎週月・火・水曜日】 ■学校教育相談（第3月曜除く） 9時30分～16時 市民交流センター相談室2 問：☎23-5653 【毎週月・木曜日】 ■母子健康手帳交付・妊婦・一般健康相談 9時30分～16時 保健福祉センター	※祝日・年末年始（12/29～1/3）は実施しません 【第1・2・3月曜日】 ■行政相談 13時～15時 市役所 102会議室 問：企画財政課（内線356） 【毎週火曜日】 ■消費生活相談 9時～16時 市役所 102会議室 問：商工観光課（内線215）	【随時・要予約】 ■家庭児童相談 予約：福祉課（内線179） ■市民栄養相談 予約：保健福祉センター ☎23-4310	今月の無料法律相談 12月22日（木） 13時～16時 市役所 401会議室 一人30分以内 定員6名 ※予約受付 12月12日（月）8時30分～ 企画財政課（内線356）	今月の納税 納期限 12月26日（月） * 固定資産税 第3期 * 国民健康保険税 第6期 * 介護保険料 第5期 * 後期高齢者医療保険料 第6期 収納課 （内線161・163～166）	●荏崎大村美術館 「新収蔵品展」 平成24年1月10日（火） まで開催中 																			
荏崎市立病院 〒407-0024 荏崎市本町3丁目5番3号 ☎22-1221 <table><tr><th>診療科目</th><th>診療日</th><th>受付時間</th><th>休診日</th></tr><tr><td>内科</td><td rowspan="7">月曜～金曜</td><td rowspan="7">午前8時30分～ 午前11時30分 ※眼科 金曜 午前8時30分～ 午前11時</td><td rowspan="7">土曜・日曜・祝日・年末 年始（12/29～1/3） ※急患はこの限りではあ りません。 ※当院は院外処方を行っ ています。 ※医師の日程変更による 休診・代診については、 お問い合わせください。</td></tr><tr><td>小児科</td></tr><tr><td>外科</td></tr><tr><td>整形外科</td></tr><tr><td>眼科</td></tr><tr><td>脳神経外科</td></tr><tr><td>放射線科</td></tr><tr><td>リハビリテーション科</td><td rowspan="2">木曜午前</td><td rowspan="2"></td><td rowspan="2"></td></tr><tr><td>泌尿器科</td></tr></table>				診療科目	診療日	受付時間	休診日	内科	月曜～金曜	午前8時30分～ 午前11時30分 ※眼科 金曜 午前8時30分～ 午前11時	土曜・日曜・祝日・年末 年始（12/29～1/3） ※急患はこの限りではあ りません。 ※当院は院外処方を行っ ています。 ※医師の日程変更による 休診・代診については、 お問い合わせください。	小児科	外科	整形外科	眼科	脳神経外科	放射線科	リハビリテーション科	木曜午前			泌尿器科	㊦9～12カ月児ママの会 1 10時30分～ 【要予約】定員：10名 持ち物：マイカップ 見なかよし広場（北西） 11時～ ㊦パパ・ママ教室 13時30分～ Bコース4回目 出産後の子育てについ てみんなで楽しくおしゃべりしましょう ㊦育休ママの会 13時30分～ 【要予約】定員：10名 持ち物：マイカップ 休館：民（午前）	見なかよしトーク（北東） 2 10時30分～ ㊦クロケロ隊活動日 10時30分～ 支援センターをサポートしてく れるボランティアさん大募集！ ㊦ドキドキ☆クリスマス 13時30分～ みんなでクリスマスを楽しみましょう 12月9日 ●第11回イルミネーションinに5さき 期間：平成24年1月9日（月・祝）まで 毎日17時30分～21時30分 12月9日は、18時～点灯式（詳細は裏表紙） 休館：保	3 休館：見 保 老
診療科目	診療日	受付時間	休診日																						
内科	月曜～金曜	午前8時30分～ 午前11時30分 ※眼科 金曜 午前8時30分～ 午前11時	土曜・日曜・祝日・年末 年始（12/29～1/3） ※急患はこの限りではあ りません。 ※当院は院外処方を行っ ています。 ※医師の日程変更による 休診・代診については、 お問い合わせください。																						
小児科																									
外科																									
整形外科																									
眼科																									
脳神経外科																									
放射線科																									
リハビリテーション科	木曜午前																								
泌尿器科																									
12月6日 5 見なかよし広場（甘利） 11時～ ㊦すくすく教室 対象：H23.5月生まれ（7カ月） 受付：13時～13時30分 離乳食指導や離乳食の試食を行います ㊦パパ・ママ教室 13時30分～ Dコース2回目 赤ちゃん抱っこ体験や母 乳栄養について行います 休館：園 文 支 民 ㊦ 休	●特設人権相談 10時～ 6 市民交流センター1階相談室1 （詳細はP3） 見お誕生手形作り（12月生まれ）（北西） 10時30分～ 材料費自己負担（330円） 見ネパールのお話（北東） 10時30分～ テーマ：海外ボランティア から見た子育て 講師：久保弘恵氏 対象：乳幼児とその保護者	㊦健康アップ教室 9時30分～ 7 見なかよしトーク（荏崎） 10時30分～ ●子育てサロン銀河鉄道「おやき作り」 10時30分～ 【要予約】 子育て支援センター （詳細はP16） ㊦よちよち教室 H23.1月生まれ（11カ月） 受付：13時～13時30分 ブックスタート事業やお子さんの 事故防止について行います ㊦体位測定 13時30分～ 休館：美	●譲渡のお尋ね 9時～ 8 対象：土地・建物を譲られた方 （詳細は11月号P12） ㊦保育園入所予定児ママの会 10時30分～ 【要予約】 定員：10名 持ち物：マイカップ 来春保育園入所のお子さま を持つママ同士、親子遊びや おしゃべりを楽しみます ㊦県外出身ママの会 13時30分～ 【要予約】 定員：10名 持ち物：マイカップ 休館：民（午前）	●譲渡のお尋ね 9時～ 9 対象：土地・建物を譲られた方 （詳細は11月号P12） 見なかよしトーク（北西） 10時30分～ ㊦クロケロ隊活動日 10時30分～ 支援センターをサポートし てくれるボランティアさん 大募集！ 見なかよし広場（北東） 11時～ 休館：保	見クリスマス会 14時～ 10 （詳細はP14） 見クリスマスコンサート 15時～（詳細はP14） 12月9日 ●老壮大学 13時～ 市民交流センター3階多目的ホール クリスマス会・ビンゴ大会 ㊦ドキドキ☆クリスマス 13時30分～ みんなでクリスマスを楽しみましょう 休館：保	●青少年育成荏崎市民会議 11 ～特別講演会～ 「サッカーからの贈り物」 羽中田 昌氏 13時30分～ 市民交流センター 3階多目的ホール （詳細は裏表紙）  休館：見 保 老																			

12 ●もの忘れ相談 9時30分～ もの忘れ相談センター (保健福祉センター内) ㊦1歳6カ月健診 H22.5月生まれ 受付:13時～13時30分 小児科医師・歯科医師の診察を行います 休館: 図 文 支 民 幼 体	13 ●もの忘れ相談 9時30分～ もの忘れ相談センター (保健福祉センター内) ㊦1歳6カ月健診 H22.5月生まれ 受付:13時～13時30分 小児科医師・歯科医師の診察を行います 休館: 図 文 支 民 幼 体	14 ㊦作って遊ぼう(荏崎) 10時30分～ 定員:10組 材料費自己負担 ㊦にらちびキャラバン 10時30分～ ダンスにコーナーあそびにパラシュート!あそびがいっぱいの1時間です ㊦のびのび教室 H21.11月生まれ(2歳児) 受付:13時～13時30分 親子あそびや歯科相談を行います 休館: 美	15 ㊦6～8カ月児ママの会 10時30分～ 【要予約】定員:10名 持ち物:マイカップ ●武田の里ライフカレッジ 13時30分～ 東京エレクトロン荏崎文化ホール ～報道マンが語る～政権の行方と日本経済の今後の展望 TBSテレビ報道局解説・専門記者室長:杉尾秀哉 休館: 民(午前)	16 ㊦にこにこ子育て相談室 9時30分～【要予約】 お子さんの気になる成長発達・食事などについて保健師や管理栄養士が相談に応じます ㊦クリスマス会 10時～ 市民交流センター3階多目的ホール(詳細は裏表紙) ㊦おはなし会(北東) 15時30分～ 児童クラブ員対象 講師:中央公民館	17 ●冬の星空観望会 19時～ (雨天・曇天中止) 銀河鉄道展望公園 (詳細はP14) 12月16日 ★夜間納税相談・収納窓口 18時～20時30分 市役所1階収納課 休館: 保	18 休館: 児 保 老
19 ㊦なかよしトーク(甘利) 10時30分～ ㊦4カ月児健診 H23.8月生まれ 受付:13時～13時30分 小児科医師の診察を行います 休館: 図 文 支 民 幼 体 交	20 ㊦なかよしトーク(甘利) 10時30分～ ㊦4カ月児健診 H23.8月生まれ 受付:13時～13時30分 小児科医師の診察を行います 12月21日 ★夜間納税相談・収納窓口 18時～20時30分 市役所1階収納課 休館: 民	21 ㊦健康アップ教室 9時30分～ ㊦メルマガキャンペーン 10時30分～ メルマガ会員さんには手型プレゼント! 新会員さんも同時に募集します ㊦なかよし広場(荏崎) 11時～ ㊦3歳児健診 H20.11月生まれ 受付:13時～13時30分 小児科医師及び歯科医師の診察を行います 休館: 美	22 ㊦0～5カ月児ママの会 10時30分～ 【要予約】定員:10名 持ち物:マイカップ ㊦だっこの会 11時～ (詳細はP14) 12月21日 ㊦クリスマスお楽しみ会(北東) 15時～ 児童クラブ員対象 講師:厚生保護女性会 休館: 民(午前)	23 12月22日 ㊦誕生会(12月生まれ) 13時30分～ 【要予約】定員:10組 材料費自己負担 12月生まれのお子さまをお祝いします ㊦地域交流会 (クリスマス会)(北西) 14時30分～ 休館: 児 保 老	24 ★休日納税相談・収納窓口 10時～16時 市役所1階収納課 休館: 保	25  休館: 児 保 老
★夜間納税相談・収納窓口 18時～20時30分 市役所1階収納課 26 休館: 図 文 支 民 幼 体	㊦みんなで大掃除! 13時30分～ 持ち物:ぞうきん 支援センターをみんなで大掃除します 休館: 民	㊦みんなで大掃除! 13時30分～ 持ち物:ぞうきん 支援センターをみんなで大掃除します  休館: 美 図 児	29 休館: 図 文 支 民 体 美 交 児 保 老	30 休館: 図 文 支 民 体 美 交 児 保 老	31 ●公共施設等の年末年始の休業・休館日については、P12をご覧ください。 休館: 図 文 支 民 幼 体 美 交 児 保 老	1 ●市民バスについて 1/1は、全線運休 12/29～31、1/2・3は休日運行となりますので、ご利用の際は、ご注意ください。 休館: 図 文 支 民 幼 体 美 交 児 保 老

凡例

㊦: 荏崎市民交流センター
開館時間: 9時～22時
☎22-1121(代表) ㊦22-1122
・地域情報発信センター(9時～19時)
・ふるさと偉人資料館/荏崎大村美術館
サテライトスペース(9時～17時)
(休館: 月曜日・休日の翌日)

㊦: 荏崎市立図書館
開館時間: 10時～19時(土日祝は9時～17時)
☎22-4946 ㊦22-4950

㊦: 荏崎子育て支援センター
開館時間: 9時～17時
☎23-7676 ㊦23-7678

㊦: 児童センター 開館時間: 9時～19時
荏崎児童センター ☎㊦22-7687
北東児童センター ☎㊦23-5550
北西児童センター ☎㊦22-1775
甘利児童センター ☎㊦23-1535

㊦: 荏崎大村美術館
開館時間: 10時～17時
☎㊦23-7775

㊦: 東京エレクトロン荏崎文化ホール
開館時間: 8時30分～17時15分
☎20-1155 ㊦22-1919

㊦: 荏崎市老人福祉センター
開館時間: 9時30分～16時30分

☎22-6944 ㊦22-6980

㊦: 荏崎市健康ふれあいセンター
ゆ～ぶるにらさき
開館時間: 10時～21時
☎20-2222

㊦: 荏崎市民俗資料館
開館時間: 9時～16時30分
☎22-1696

㊦: 荏崎市営体育館
開館時間: 9時～22時
(日曜日及び月曜日が祝日の場合
9時～17時)
☎㊦22-0498

㊦: 乳幼児の健診
場所 保健福祉センター
持物 母子健康手帳、バスタオル、
保険証、印鑑

㊦: 子育て教室
場所 保健福祉センター
持物 母子健康手帳、筆記用具など

㊦: 育児健康相談等
場所 保健福祉センター
持物 母子健康手帳

㊦: 健康づくり教室
場所 保健福祉センター
持物 各種健康手帳、筆記用具、
各教室にあった服装
(体操のできる服装等)

㊦: 荏崎市保健福祉センター
開館時間:
8時30分～17時15分
☎23-4310 ㊦23-4316



学校給食をお家で食べよう！



クリスマスディナーにいかが？ フジザクラポークステーキ

材料（5人分）

豚肩ロース切り身	5枚
塩・こしょう	少々
*ソース	
・たまねぎ	大1/2個
・サラダ油	小さじ1
・赤ワイン	大さじ2
・にんにく（すりおろし）	小さじ1
・砂糖	小さじ2
・トマトケチャップ	大さじ1
・みそ	小さじ1
・しょうゆ	小さじ2
・白すりごま	小さじ1



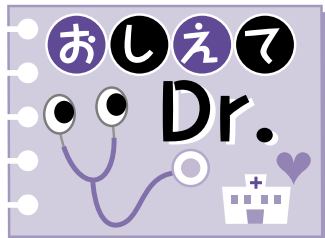
作り方

*ソース

- ①たまねぎを薄くスライスする。
- ②油を熱し、たまねぎをよく炒め、赤ワインを加えて十分に煮立てる。
- ③すりごま以外の調味料を加えて煮る。最後にすりごまを加えて仕上げる。・・・ソース
- ④豚肉に塩、こしょうをして焼き、ソースをかける。

一口メモ

たまねぎはよく炒めると甘みが出て、こくのあるソースに仕上がります。みその味によって、しょうゆを加減しましょう。



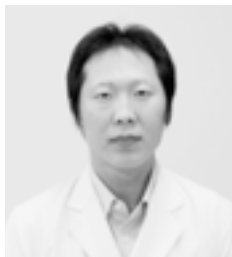
小児における マクロライド耐性マイコプラズマの大流行

マイコプラズマ感染症は学童期に多く38度台の高熱と乾いた咳を特徴とします。急性気管支炎や肺炎になってしまうことも少なくありません。

今年の9月以降全国的に広がりを見せ現在大流行中で山梨県も例外ではありません。

10年前まではマクロライドと呼ばれる薬剤（エリスロシン、クラリス、クラリシッド、ジスロマックなど）がよく効いたのですが、年々薬に対する耐性化（薬が効かないこと）が進み、国立感染症研究所感染症情報センターは今年流行中のマイコプラズマは89.5%が耐性であると報告しています。

そのため一番大事なのはやはり感染予防になります。飛沫感染ですので手洗い、うがい、マスクの装着などを心がけましょう。



アドバイザー 荏崎市立病院
小児科 医師 柚津晋平

消費生活 相談



市民のみかた
消費生活相談窓口
おかしいな！？と思ったら
今すぐ電話を
☎22-1111（内線215）

商工観光課に消費生活相談窓口が設置されています。資格を持った専門員の相談日時は、毎週火曜日9時～16時です。火曜日以外は、商工観光課窓口での相談も受け付けています。お気軽にご相談ください。

クーリング・オフってなに？

クーリング・オフ（豆知識：頭を冷やすという意味）制度は、消費者が契約した後で、冷静に考え直す時間を与え、一定期間内であれば、無理由・無条件で契約を解除できる制度です。

訪問販売と電話勧誘販売は、突然あるいは不意打ち的に契約をさせられてしまうことが多いので、8日間の頭を冷やす期間が与えられています。8日間以内に契約解除通知書（ハガキでよい、下図参照）を出せば、無条件で解約することができます。支払った代金は全額返してもらえ、商品の返品送料は事業者が負担します。

クレジット契約があるときは、必ずクレジット会社にも同様にハガキで通知します。

〒 〇〇〇〇 〇〇〇 〇〇〇

〇〇〇市〇〇町

〇丁目〇番〇号

〇〇〇株式会社

代表者 様

契約解除通知

契約年月日 平成〇〇年〇月〇日

商品名 〇〇〇〇〇〇〇〇〇

金額 〇〇〇〇〇円

販売会社名 〇〇〇〇株式会社

右契約を解除します。

支払った〇〇〇〇〇〇円を早急にお返下さい。

商品はずみちにおきまして下さい。

平成〇〇年〇月〇日

住所 氏名 〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇

注意！

クーリング・オフ制度が使えない取引があります。

- ・通信販売
 - ・店頭での買い物
- では、どうしたらよいのでしょうか。
- ・通信販売：「返品特約」という制度を使いましょう。
 - ・店頭での買い物については、事業者と話し合いましょう。

■お問い合わせ

商工観光課商工労政担当（内線215）

◎次回は、上記以外のクーリング・オフについて

12月のごみ収集日程

対象地区	可燃	不燃	可燃粗大	不燃粗大	資源リサイクル
	原則週2回	原則月2回	年6回 (2月に1回)	年6回 (2月に1回)	月1回
葦崎 (祖母石・岩根を除く)	1日・5日・8日・ 12日・15日・ 19日・22日・ 26日・29日 (1月5日)	7日・21日 (1月18日)	14日	—	6日
穂坂・藤井・中田・ 岩根			—	28日	13日
穴山・円野・清哲・ 神山・祖母石	2日・6日・9日・ 13日・16日・ 20日・23日・ 27日 (1月4日)	14日・28日 (1月11日)	7日	—	20日
旭・大草・龍岡		14日・28日 (1月25日)	—	21日	27日

●自己搬入の日（毎月第4土曜日）

12月24日（土） 9時～11時
エコパークたつおか（☎22-3437）へ直接搬入
★運転免許証等により、葦崎市民であることを確認します。
★お店や事業所から出たものは搬入できません。
★可燃、不燃、可燃粗大、不燃粗大に分別して搬入してください。
★普通乗用車、軽自動車以外での搬入はできません。

●拠点資源リサイクル品の収集

・市役所裏駐車場（毎週土曜日）13時～16時
12月3日・10日・17日・24日
・やまとフジミモール店南側駐車場
・竜岡公民館グラウンド
（第2・4土曜日）13時～16時
12月10日・24日
※その他、月1回、各地区で定められた日時・場所で収集しています。

休日・夜間の救急医療連絡先

●**峡北消防本部テレホンガイド**
☎0551-22-8181
平日 午後5時15分～翌朝8時30分
土日祝 24時間対応
●**山梨県小児救急電話相談**
☎#8000（短縮ダイヤル）
毎日午後7時～午後11時
●**山梨県小児初期救急医療センター**
甲府市幸町14-6
☎0555-226-3399
平日 午後7時～翌朝午前7時
土 午後3時～翌朝午前7時
日祝・12/29～1/3
午前9時～翌朝午前7時
※対応は、中学生までです。
外科的疾患の対応はできません。

文化ホールインフォメーション

◇島津亜矢コンサート2011『曙光』 夜明けの光
12月4日（日） 14時／18時開演（2回公演）・大ホール
抜群の歌唱力とのびやかで張りのある天声の歌声…「演歌の申し子」
島津亜矢がおくる感動のステージ！歌に命を捧げた魂の熱唱に酔いしれ
てください！
【全席指定】S席6,000円・A席5,000円
※未就学児入場不可
◇第17回武田の里音楽祭『シネマの音楽 Part II』
12月18日（日） 14時30分開演・大ホール
年末恒例、葦崎市内をはじめ近隣市町村の出演者がN響団友オーケス
トラをバックに歌います。是非ご家族でお出かけください。
【全席自由】一般800円・中学生以下無料（要入場整理券）

◇ブルボンpresents Chisako Takashima 15th Anniversary
高嶋ちさ子12人のヴァイオリニスト「女神たちの饗宴」
2月3日（金） 19時開演・大ホール
デビュー15周年の集大成 感謝を込めて！「クラシックをより身近
に」をテーマにヴァイオリニスト高嶋ちさ子が立ちあげた“観ても、聴
いても、美しく、楽しいヴァイオリン・アンサンブル”楽しいトークも
ぜひお楽しみください。
【全席指定】3,500円 ※未就学児入場不可

■お問い合わせ
東京エレクトロン葦崎文化ホール
☎20-1155 FAX22-1919

葦崎市職員（看護師）を募集します。

採用職種	試験区分	採用者数	採用日	申込受付	試験日	資格要件等
看護師	中級	若干名	2月1日（水）	12月1日（木）～16日（金）	1月13日（金）	看護師免許を 有する人

※詳細は、市役所ホームページに掲載及び政策秘書課、市
立病院事務局で配布しています『葦崎市職員（看護師）中
途採用試験案内』をご覧ください。

■お問い合わせ
政策秘書課政策人事担当（内線 325）

こがし号 老人福祉センターバス（12月巡回日程）

祖母石、一ツ谷、水神1～2、若宮、旭、日の出、
西町、富士見ヶ丘、中島、高河原 14日（水）
富士見、岩下、上の山 15日（木）
穂坂町、権現沢、上の原、上今井、原、長久保 16日（金）
穂坂町、日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場 1日（木）・19日（月）
穂坂町、柳平、宮久保、鳥の小池 2日（金）・20日（火）
藤井町全区 5日（月）・22日（木）
中田町全区・穴山全区 6日（火）・26日（月）
円野町全区 7日（水）・27日（火）
清哲町全区・神山町全区 8日（木）・28日（水）
旭町全区 12日（月）
大草町全区・竜岡町全区 13日（火）
老壮大学 9日（金）
静心寮 21日（水）
大草町敬老会 3日（土）
穂坂町敬老会 10日（土）
巡回日程に変更がある場合は、区長を通じて連絡します。
■お問い合わせ 老人福祉センター（☎22-6944/FAX22-6980）