

診療科目	診察日	受付時間	休診日	内科専門外来	診察日	受付時間
内科・小児科・外科・整形外科・放射線科・脳神経外科・眼科・リハビリテーション科	月曜 金曜	午前8時30分～午前11時30分	土曜・日曜・祝日・年末年始 ※急患はこの限りではありません。 ※当院は院外処方を行っています。 ※医師の日程変更による休診・代診については、お問い合わせください。	胆嚢・肝臓	月曜	午前
泌尿器科	第2・4火曜	※小児科(午後) ※眼科 木曜 ※泌尿器科 ※スポーツ外来 木曜 ※リウマチ外来 木曜		呼吸器	火曜	8時30分 ～ 午前11時
スポーツ外来	木曜(午後)			消化管	水曜	
リウマチ外来				肝臓	金曜	
				腎臓	火曜	午後1時 ～ 午後4時
				循環器	金曜	

月	火	水	木	金	土	日
<p>相談等</p> <p>【毎週月・火・水曜日】 ■学校教育相談(第3月曜除く) 9時30分～16時 市民交流センター相談室2 問: ☎23-5653</p> <p>【毎週月・木曜日】 保母子健康手帳交付・妊婦・一般健康相談 9時30分～16時</p> <p>【毎月第4木曜日・要予約】 ■無料法律相談 13時～16時 市役所4階401会議室 問: 政策推進担当(内線356)</p> <p>【毎月第1・2月曜日】 ■行政相談(祝日の場合は翌週) 13時～15時 市役所1階102会議室 問: 政策推進担当(内線356)</p> <p>【毎週火曜日・第1・3水曜日】 ■消費生活相談 9時～16時 市役所1階102会議室 問: 商工労政担当(内線216)</p> <p>【毎週火～土曜日・要予約】 保子育て相談 9時～17時 問: ☎23-7676</p> <p>※祝日は実施しません</p> <p>【随時・要予約】 ■家庭児童相談 問: 子育て支援担当(内線179)</p> <p>保市民栄養相談 【毎月第2火曜日】 保もの忘れ相談 9時30分～16時 問: ☎23-4464</p>	<p>保ぶれすきつづくらぶ (にら★ちびは休館日) 10時～11時30分 にら★ちび(2階) 対象: 1歳半～就園前までの子とママ 参加費: 100円 定員: 10組【要予約】</p> <p>休館: 保 支 図 文 幼 民 体 福</p>	<p>保キッズひろば 10時～14時 にら★ちび(2階) 対象: 1歳～2歳くらいまでの子と保護者【予約不要】</p> <p>保のびのび教室 保健福祉センター 受付: 13時～ 対象児: 平成28年6月生まれ</p> <p>保おそうじ大作戦 13時～【予約不要】 にら★ちび(3階)</p> <p>休館: 目</p>	<p>保妊婦さん&amp;0歳児ひろば 10時～14時 にら★ちび(2階) 【予約不要】(P17参照)</p> <p>保3歳児健診 保健福祉センター 受付: 13時～ 対象児: 平成27年6月生まれ</p> <p>休館: 美</p>	<p>保プロブキャンペーン 10時～11時 にら★ちび(3階) 【予約不要】</p> <p>保ゆかたで踊ろう 10時30分～11時30分 にら★ちび(3階) 【予約不要】(P17参照)</p> <p>保双子ママの会 13時～14時/参加費:100円 にら★ちび(2階) 定員: 10組【要予約】</p> <p>休館: 民(午前)</p>	<p>保女性のがん予防講演会 10時30分～12時 受付: 10時～ 講演: 10時30分～ 場所: にら★ちび(2階) 【要予約】</p> <p>保避難訓練 11時～11時30分 にら★ちび(3階) 【予約不要】</p> <p>保7月5日 保パパママ学級 保健福祉センター 受付: 13時15分～ Bコースの1回目 【要予約】</p> <p>保7月7日 保ゆかたで踊ろう 10時30分～11時30分 にら★ちび(3階) 【予約不要】(P17参照)</p> <p>休館: 保 支 図 文 幼 民 体 福</p>	<p>保図書館を使った調べる学習 コンクール応援講座 13時30分～15時 ニコリ2階会議室9 【要申込】</p> <p>休館: 保 支 図 文 幼 民 体 福</p>
<p>7月10日 保1歳6か月児健診 保健福祉センター 受付: 13時～ 対象児: 平成28年12月生まれ</p> <p>休館: 保 支 図 文 幼 民 体 福</p>	<p>保県外出身ママの会 13時～14時 にら★ちび(2階) 参加費: 100円 定員: 10組【要予約】</p> <p>保新高生とちびっこ あそびのひろば 13時10分～14時10分 にら★ちび(3階) 対象: 2～3歳児と保護者 15組【要予約】</p> <p>休館: 目</p>	<p>保妊婦さん&amp;0歳児ひろば 10時～14時 にら★ちび(2階) 【予約不要】(P17参照)</p> <p>保ケロケロ隊の日 (雨天中止) 10時30分～11時30分 穴山町大賀ハス池 「大賀ハスを見に行こう」 定員: 15組【要予約】</p> <p>休館: 美</p>	<p>保助産師さんとおしゃべり 10時～14時 にら★ちび(2階) 6～12か月児 10時30分～11時30分 0～5か月児 13時～14時 オイル代: 200円 定員各15組【要予約】 助産師: 加茂友香さん</p> <p>保トワイライトひろば 17時～19時【予約不要】 にら★ちび(2階)</p> <p>休館: 民(午前)</p>	<p>保ここにこ子育て相談 9時30分～15時 保健福祉センター 【要予約】</p> <p>保ママのための食育講座 10時～11時30分 ニコリ1階 調理室 対象: 離乳食をはじめている6か月児と保護者 定員: 10名【要予約】 参加費: 200円※託児付き</p> <p>保7月11日 保うじゅっこ うじゅうの森 10時45分～13時30分 「どろんこプール」定員: 10組【要予約】 保すくすく教室 保健福祉センター 受付: 13時～ 対象児: 平成29年12月生まれ</p> <p>保7月11日 保まあるいカフェ 10時～11時30分 にら★ちび(2階) 参加費: 100円 対象: 0～6歳児の保護者8組【要予約】</p> <p>休館: 保 支 図 文 幼 民 体 福</p>	<p>保妊婦さん&amp;0歳児ひろば 10時～14時 にら★ちび(2階) 【予約不要】</p> <p>保ファミサポ説明会 10時30分～11時30分 にら★ちび(3階) 対象: 市内在住の0歳児から小学生の保護者 【要申込】</p> <p>保7月14日 保おはなし会 市立大村記念図書館 14時～14時30分 おはなしが終わった後、皆で折り紙作りをします 対象: 幼児～小学校低学年【申込不要】</p> <p>休館: 保 支 図 文 幼 民 体 福</p>	<p>保ママが考える性教育 10時～11時30分 にら★ちび(2階) 参加費: 1,000円(冊子代) 定員: 10組【要予約】 講師: 麗湖さん(幼日本性育アカデミー協会 性育エバンジェリスト)</p> <p>休館: 保 支 図 文 幼 民 体 福</p>

**還付金詐欺にご注意!**  
市役所が電話で税金等の還付について、ATMの操作を指示することはありません

<p>海の日</p> <p>16</p> <p>休館: 保 支 図 文 幼 民 体 福</p>	<p>17</p> <p>保妊婦さん&amp;0歳児ひろば 10時～14時 にら★ちび(2階) 【予約不要】(P17参照)</p> <p>保こぶしっくらぶ 10時30分～13時30分 老人福祉センター 定員: 10組【要予約】 持ち物: エプロン、三角巾、ふきんなど</p> <p>休館: 保 支 図 文 幼 民 体 福</p>	<p>18</p> <p>保妊婦さん&amp;0歳児ひろば 10時～14時 にら★ちび(2階) 【予約不要】(P17参照)</p> <p>保4か月児健診 保健福祉センター 受付: 13時～ 対象児: 平成30年3月生まれ</p> <p>休館: 美</p>	<p>19</p> <p>保1歳バースディ 13時～14時 にら★ちび(2階) 参加費: 100円 定員: 10組【要予約】 ※託児付き 託児料: 500円 (2人目200円)</p> <p>●老荘大学 13時～15時 ニコリ3階多目的ホール</p> <p>休館: 保 支 図 文 幼 民 体 福</p>	<p>20</p> <p>保骨盤ケア教室 13時～14時 にら★ちび(2階) 定員: 10名【要予約】 ※託児付き 託児料: 500円 (2人目200円)</p> <p>●老荘大学 13時～15時 ニコリ3階多目的ホール</p> <p>休館: 保 支 図 文 幼 民 体 福</p>	<p>21</p> <p>保朗読のつどい 14時～15時 ニコリ1階オープンスペース 対象: 成人一般、学生、目の不自由な方など 【申込不要】(P16参照)</p> <p>保特別展 「真田家の書状初公開」 スタート</p> <p>休館: 保 支 図 文 幼 民 体 福</p>	<p>22</p> <p>保にらちびフェスティバル (地下・1階・2階は12時～) 11時30分～15時 ニコリ全館</p> <p>●戦国ヒルクライム in 市立大村記念図書館 (P14参照)</p> <p>休館: 保 支 図 文 幼 民 体 福</p>
<p>7月24日 保よちよち教室 保健福祉センター 受付: 13時～ 対象児: 平成29年8月生まれ</p> <p>保にらちび音楽部 13時15分～ にら★ちび(3階) 【予約不要】</p> <p>休館: 保 支 図 文 幼 民 体 福</p>	<p>23</p> <p>保にら★ちび森の公園くらぶ 10時～11時30分 市立大村記念図書館 【要予約】(P17参照)</p> <p>保妊婦さん&amp;0歳児ひろば 10時～14時 にら★ちび(2階) 【予約不要】(P17参照)</p> <p>休館: 目</p>	<p>24</p> <p>保妊婦さん&amp;0歳児ひろば 10時～14時 にら★ちび(2階) 【予約不要】(P17参照)</p> <p>保4か月児健診 保健福祉センター 受付: 13時～ 対象児: 平成30年3月生まれ</p> <p>休館: 美</p>	<p>25</p> <p>保妊婦さん&amp;0歳児ひろば 10時～14時 にら★ちび(2階) 【予約不要】(P17参照)</p> <p>保ファミサポ説明会 10時30分～11時30分 にら★ちび(3階) 対象: 市内在住の0歳児から小学生の保護者 【要申込】</p> <p>休館: 民(午前)</p>	<p>26</p> <p>保ここにこ子育て相談 保健福祉センター 9時30分～15時 【要予約】</p> <p>保カラーとカードをたのしむ会 10時～11時30分 にら★ちび(2階) ファシリテーター: 内藤香織さん 参加費: 100円 定員: 10組【要予約】</p> <p>休館: 保 支 図 文 幼 民 体 福</p>	<p>27</p> <p>●アユのつかみどり大会 10時30分～(受付10時) 釜無川河川公園内 【要申込】(P14参照)</p> <p>保図書館を使った調べる学習 コンクール応援講座 13時30分～15時 ニコリ2階会議室9 【要申込】</p> <p>休館: 保 支 図 文 幼 民 体 福</p>	<p>28</p> <p>保工作遊び 14時～15時 ニコリ2階イベントスペース 【要申込】(P16参照)</p> <p>休館: 保 支 図 文 幼 民 体 福</p>
<p>30</p> <p>■市役所 業務時間: 8時30分～17時15分(月～金) 〒407-8501 市水神1丁目3番1号 ☎22-1111 FAX22-8479</p> <p>休館: 保 支 図 文 幼 民 体 福</p>	<p>31</p> <p>7月25日 保うじゅっこ 10時45分～13時30分 うじゅうの森 「みずあそび」 定員: 10組【要予約】</p> <p>休館: 支 図 目</p>	<p>7月26日 保だっこの会 11時～11時30分 市立大村記念図書館 わらべ歌、絵本の読み聞かせ、手遊びなど 対象: 乳幼児 【申込不要】</p> <p>保トワイライトひろば 17時～19時 にら★ちび(2階) 【予約不要】</p> <p>休館: 保 支 図 文 幼 民 体 福</p>	<p>今月の納税</p> <p>納期限(口座振替) 7月17日(火) ※市県民税 1期 (口座振替日は31日(火)) 7月31日(火) ※固定資産税 2期 ※国民健康保険税 1期 ※後期高齢者医療保険料 1期 税務収納課 収納推進担当 (内線163～166)</p> <p>休館: 保 支 図 文 幼 民 体 福</p>	<p>今月の無料法律相談</p> <p>7月26日(木) 13時～16時 市役所4階401会議室 1人30分以内 定員6名</p> <p>※予約受付日 7月10日(火) 8時30分～ 総合政策課 政策推進担当 (内線355～357)</p> <p>休館: 保 支 図 文 幼 民 体 福</p>	<p>中央公園ミニSL運行日 7/1, 8, 15, 16, 22, 29 10時～12時, 13時～16時 大人、子ども共に1回100円 (3歳未満は保護者と同伴で無料)</p> <p>休館: 保 支 図 文 幼 民 体 福</p>	

凡例	支	保	図	文	幼	民	体	福
支: 市立大村記念図書館	保: 市立大村記念図書館	図: 市立大村記念図書館	文: 市立大村記念図書館	幼: 市立大村記念図書館	民: 市立大村記念図書館	体: 市立大村記念図書館	福: 市立大村記念図書館	乳幼児の健診 持物: 母子健康手帳、バスタオル、保険証、印章
支: 市立大村記念図書館	保: 市立大村記念図書館	図: 市立大村記念図書館	文: 市立大村記念図書館	幼: 市立大村記念図書館	民: 市立大村記念図書館	体: 市立大村記念図書館	福: 市立大村記念図書館	子育て教室 持物: 母子健康手帳、筆記用具など
支: 市立大村記念図書館	保: 市立大村記念図書館	図: 市立大村記念図書館	文: 市立大村記念図書館	幼: 市立大村記念図書館	民: 市立大村記念図書館	体: 市立大村記念図書館	福: 市立大村記念図書館	育児健康相談等 持物: 母子健康手帳
支: 市立大村記念図書館	保: 市立大村記念図書館	図: 市立大村記念図書館	文: 市立大村記念図書館	幼: 市立大村記念図書館	民: 市立大村記念図書館	体: 市立大村記念図書館	福: 市立大村記念図書館	健康づくり教室 持物: 各種健康手帳、筆記用具、各教室にあった服装(体操のできる服装等)

**夏休みキッズ講座  
 夢を運ぶ乗り物を作ろう！**

空き箱や包装紙など、身近にある材料を使って、乗り物を工作してみよう！あなたの夢を乗せて、出発～！

- 日 時 8月11日(土)13時～16時
- 会場 市民交流センターニコリ1階 会議室5・6
- 対象 市内在住・在学の小学生
- 定員 30名
- 参加費 200円
- 申込方法 電話
- 申込期間 7月15日(日)～8月4日(土)

**葦崎大村美術館企画展  
 いきものたちの世界**

私たちの身近に暮らすいきものや、目には見えない小さないきもの。描かれたいきものたちの作品を紹介しています。ぜひご家族でご来館ください。



荻太郎《ハトと少女》

- 問い合わせ  
 葦崎大村美術館 ☎・FAX 23-7775  
 (10時～18時・水曜日除く)

**消費生活相談**

市民のみかた 消費者生活相談窓口  
 おかしいな？と思ったらまずは相談  
**消費者相談トラブルにあったら**

産業観光課商工労政担当  
 ☎22-1111(内線216)  
 月～金曜日  
 8時30分～17時15分

毎週火曜日・第1第3水曜日は消費生活相談員が市役所の102会議室で相談を承ります。

**電気の契約先変更にご用心！**



大手の電力会社の代理店を名乗り、電気料金が安くなるという勧誘の電話をもらったことはありませんか。電力の自由化でこの会社とも契約ができる、今までの会社より5%は安くなるという話から切り出すようです。その際、電気料金の請求書を手元を持ってこさせ、電気料金、地域番号、お客様番号を読み上げさせ、氏名、住所、生年月日などの個人情報も聞き出します。

本人は、お願いしますと言ったことも、契約した覚えもないのに、後日「重要事項説明書」「電気供給開始日のご案内」「預金口座振替依頼書」等の書類が送られてきて、びっくりするということとなります。

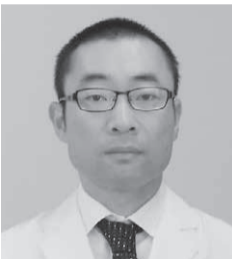
- ・事業者は、氏名・住所・お客様番号等の情報を入手できれば、電気契約の切り替え手続きを進めることができます。
- ・不本意に契約を結んでしまっても、訪問や電話勧誘により契約した場合は、契約書面を受け取った日から8日以内であれば、クーリング・オフにより契約解除ができます。
- ・重要事項説明書に「契約解除(クーリング・オフ)に関する事項」という説明があります。それに従って、クーリング・オフの通知を出してください。

「電気料金が安くなる」という電話、訪問の勧誘があった場合は、簡単に個人情報を伝えたり、曖昧な態度をとったりすることは止めましょう。不審に思ったら、きっぱり断りましょう。



**Q. 大腸癌は今、腹腔鏡手術のできるので手術の後痛くないって本当ですか？**

**A.** 大腸癌の手術はほとんどの手術が腹腔鏡下で行うことが可能です。当院で行っている腹腔鏡下の大腸切除ではまず臍に12mmのカメラ用の穴をあけおなかに送気をして膨らませます。その後観察し必要な手術を行ってきます。ただ、腸を切除して取り出す際に臍の近く、もしくは臍の傷を延長して4～5センチほどの傷をつくります。手術のあとに最も傷として痛むのはこの傷かと思えます。従来の腹腔鏡を使わない手術に比べると傷自体が小さいので創部痛は軽度になります。腹腔鏡下の手術は以前に比べ手術器具の発達によって大腸癌の他にも胃癌の手術でも行っています。ただ、すべての大腸癌が腹腔鏡手術でできるわけではありません。非常に大きく進行してしまった癌やほかの組織に強く癒着、浸潤しているものは行うことができません。



アドバイザー 葦崎市立病院 外科 医師 赤澤 祥弘

**7月のごみ収集日程**

対象地区	可燃	不燃	可燃粗大	不燃粗大	資源リサイクル		自己搬入の日	
	原則週2回	原則月2回	年6回 (2月に1回)	年6回 (2月に1回)	地区	拠点(毎週土曜日)	月1回	
葦崎 (祖母石・岩根を除く)	2日、5日 9日、12日 16日、19日	4日、18日	—	25日	3日	7日、14日、21日、 28日 13時～16時 ●市役所裏駐車場 ●竜岡公民館 グラウンド	第3土曜 21日	9時～11時(時間厳守) ●エコパークたつおか へ直接搬入 運転免許証により、葦崎市民 であることおよび住所の確 認をします。 ※お店や事業所から出たも のは搬入できません。 ※普通乗用車、軽自動車以外 での搬入はできません。
穂坂・藤井・中田・ 岩根	23日、26日 30日		11日	—	10日	※荒天時は中止と なります。		
穴山・円野・清哲・ 神山・祖母石	3日、6日 10日、13日 17日、20日 24日、27日	11日、25日	—	18日	17日			
旭・大草・龍岡	31日		4日	—	24日			

**休日・夜間の緊急医療連絡先**

- 峡北消防本部テレホンガイド  
 ☎0551-22-8181  
 平日 午後5時15分～翌朝8時30分  
 土日祝 24時間対応
- 小児救急電話相談窓口  
 ・山梨県小児救急電話相談  
 ☎#8000 (短縮ダイヤル)  
 ☎055-226-3369(ダイヤル回線)  
 ・山梨県小児初期救急医療センター  
 甲府市幸町14-6  
 ☎055-226-3399  
 受付時間(※共通)  
 平日 午後7時～翌朝午前7時  
 土 午後3時～翌朝午前7時  
 日祝及び12/29～1/3  
 午前9時～翌朝午前7時  
 ※対応は、中学生までです。  
 外科的疾患の対応はできません。

**文化ホールインフォメーション**

**TOKYO ELECTRON NIRASAKI ARTS HALL**

◇シネマ倶楽部in葦崎(大ホール1階)  
 7月22日(日)  
 10:30開演「映画ドラえもん のび太の宝島」  
 14:00開演「DESTINY 鎌倉ものがたり」  
 子ども達に大人気のドラえもん最新作と、  
 堺雅人主演のファンタジー超大作を上映。子  
 どもから大人までお楽しみいただけます！  
 【自由席・一般800円 高校生以下500円】  
 ※当日料金あり。  
 ※シニア割(65歳以上)、障がい者割あり。  
 ご購入の際確認できるものが必要です。  
 ※各作品1回上映、入れ替え制。各回にチケ  
 ットが必要です。開場は各回30分前。



◇加藤登紀子コンサート 百家百会(大ホール)  
 10月21日(日)  
 16:00開場  
 16:30開演  
 「百万本のバ  
 ラ」「琵琶湖周  
 航の歌」など、  
 心に響く歌声  
 と、詩情豊かな  
 加藤登紀子の世  
 界をお楽しみく  
 ださい。



- ★フレンズ会員  
 先行発売  
 6月30日(土)
- ★一般発売 7月8日(日)  
 ※先行、一般とも10:00～電話予約  
 14:00～窓口販売  
 【指定席・一般5,000円 フレンズ会員  
 4,500円】
- ※未就学児のご入場はご遠慮ください。

- 平成30年度  
 フレンズ友の会会員募集中！  
 6月30日までにご入会いただくと、加藤  
 登紀子公演の先行発売にお申込みいただけま  
 す！
- 会員期間 入会日～来年3月末まで
- 年会費 個人会員お一人2,000円  
 2名以上ですと、よりお得な家  
 族会員、団体会員区分があります。  
 ご入会方法等、詳細はホー  
 ルまでお問合せください。
- 入会特典 当ホール主催公演チケット先行  
 発売や割引購入、最新公演情報  
 のいち早いご案内など(※一部  
 対象外の公演もございます)

お問い合わせ  
 東京エレクトロン葦崎文化ホール  
 ☎20-1155 FAX22-1919  
 ※駐車場の収容台数は限りがあります。ご来場は  
 なるべく公共交通機関をご利用ください。

**こぶし号 老人福祉センターバス(7月巡回日程)**

- 祖母石、一ツ谷、水神1～2、若宮、旭、日の出、西町、  
 富士見ヶ丘、中島、高河原 12日(木)・27日(金)
  - 富士見、岩下、上ノ山 2日(月)・13日(金)・30日(月)
  - 穂坂町、権現沢、上の原、上今井、原、長久保  
 3日(火)・17日(火)・31日(火)
  - 穂坂町、日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場、  
 柳平、宮久保、鳥の小池 4日(水)・18日(水)
  - 藤井町全区 5日(木)・19日(木)
  - 中田町全区・穴山町全区 6日(金)・23日(月)
  - 円野町全区・清哲町全区・神山町全区  
 9日(月)・24日(火)
  - 旭町全区 10日(火)・25日(水)
  - 大草町全区・龍岡町全区 11日(水)・26日(木)
  - 老壮大学 20日(金)
- 巡回日程に変更がある場合は、区長を通じて連絡します。  
 ■問い合わせ 老人福祉センター(☎22-6944/FAX22-6980)