

広報にらさき

# 情報カレンダー

## 1月 2019 January 睦月

診療科目	診察日	受付時間	休診日	内科専門外来	診察日	受付時間
内科・小児科・外科・整形外科・放射線科・脳神経外科・眼科・リハビリテーション科	月曜 金曜	午前8時30分～午前11時30分	土曜・日曜・祝日・年末年始 ※急患はこの限りではありません。 ※当院は院外処方を行っています。 ※医師の日程変更による休診・代診については、お問い合わせください。	胆嚢・肝臓	月曜	午前
泌尿器科	第2・4火曜	※小児科(午後) 午後3時30分～午後4時 ※眼科 午前休診 午後(予約制) ※泌尿器科 午前8時30分～午前11時 ※スポーツ外来 午後1時30分～午後5時 ※リウマチ外来 午後1時～午後4時		呼吸器	火曜	8時30分
スポーツ外来	木曜(午後)			消化管	水曜	午前11時
リウマチ外来				肝臓	金曜	
				腎臓	火曜	午後1時
				循環器	金曜	午後4時

2019年1月22日

月	火	水	木	金	土	日
相談等		※祝日は実施しません		今月の納税	今月の無料法律相談	市営火葬場 ～3日まで休業
<p>【毎週月・火・水曜日】 ■学校教育相談(第3月曜除く) 9時30分～16時 市民交流センター相談室2 問: ☎23-5653</p> <p>【毎週月・木曜日】 保 母子健康手帳交付・妊婦・一般健康相談 9時30分～16時</p>	<p>【毎月第4木曜日・要予約】 ■無料法律相談 13時～16時 市役所4階401会議室 問: 政策推進担当(内線356)</p> <p>【毎月第1・2月曜日】 ■行政相談(祝日の場合は翌週) 13時～15時 市役所1階102会議室 問: 政策推進担当(内線356)</p>	<p>【毎週火曜日・第1・3水曜日】 ■消費生活相談 9時～16時 市役所1階102会議室 問: 商工労政担当(内線216)</p> <p>【毎週火～土曜日・要予約】 保 子育て相談 9時～17時 問: ☎23-7676</p>	<p>【随時・要予約】 ■家庭児童相談 問: 子育て支援担当(内線179)</p> <p>保 市民栄養相談 【毎月第2火曜日】 保 もの忘れ相談 9時30分～16時 問: ☎23-4464</p>	<p>納期限(口座振替) 1月31日(木)</p> <p>※市県民税 4期 ※国民健康保険税 7期 ※後期高齢者医療保険料 7期</p> <p>税務収納課 収納推進担当 (内線163～166)</p>	<p>1月24日(木) 13時～16時 市役所4階401会議室 1人30分以内 定員6名 ※予約受付日 1月10日(木) 8時30分～</p> <p>総合政策課 政策推進担当 (内線355～357)</p>	<p>市営火葬場 ～3日まで休業</p> <p>穂坂自然公園 ふれあいセンター 冬季休館 (12月～3月) ※ただし、自然公園は利用可</p>
	元日 1	2	3	4 保 「平成最後を駆け抜ける! クルマでいこう!」展示 ～30日まで P10	5	6
	休館: 交 偉 児 支 図 三 美 文 老 幼 民 体 保	休館: 交 偉 児 支 図 三 文 老 民 体 保	休館: 交 偉 児 支 図 三 文 老 民 体 保	休館: 児 老 保	休館: 児 (市外以外) 保	休館: 児 老 保
7	8 保 キッズひろば 10時～ 保 のびのび教室 [H28年12月生] 受付: 13時～	9 保 妊婦さん&0歳児ひろば 10時～ 保 ファミサボ説明会 10時30分～【要申込】 保 3歳児健診 [H27年12月生] 受付: 13時～	10 保 プログキャンペーン 10時～ 保 にら歩歩くらぶ 10時30分～ P10 保 助産師さんとおしゃべり 6～12か月児 10時30分～ 0～5か月児 13時～【要予約】 保 パパママ学級 [Eコースの1回目]【要予約】 受付: 13時15分～	11 保 にこにこ子育て相談 9時30分～(15時まで) 【要予約】 保 避難訓練 11時～ 保 トワイライトひろば 17時～	12 保 おはなし会・折り紙教室 14時～ P10	13 保 うじゅうの森 東屋づくりプロジェクト③ うじゅうの森 10時～【要予約】 ●平成31年 市議会成人式 13時30分～ P10 東京エレクトロン市文化ホール
休館: 偉 支 図 文 幼 民 体 保	休館: 三	休館: 美	休館: 民 (午前)	休館: 児 (市外以外) 保	休館: 児 老 保	

### 還付金詐欺にご注意!

市役所が電話で税金等の還付について、ATMの操作を指示することはありません

■市役所  
業務時間: 8時30分～17時15分(月～金)  
〒407-8501 市水神1丁目3番1号  
☎22-1111 FAX22-8479

14 成人の日 休館: 児 老 保	15 保 1歳6か月児健診 [H29年6月生] 受付: 13時～ 休館: 偉 支 図 三 文 幼 民 体 保	16 保 妊婦さん&0歳児ひろば 10時～ 保 こぶしっくらぶ 10時30分～【要予約】 老人福祉センター 保 すくすく教室 [H30年6月生] 受付: 13時～ 休館: 偉 美 民	17 保 にらまるくらぶ 10時～ ●武田の里ライフカレッジ 13時30分～ 東京エレクトロン市文化ホール 休館: 民 (午前)	18 保 骨盤ケア教室 13時～【要予約】 保 ママのための食育講座 10時～【要予約】 ニコリ1階調理室 P17 ●老壮大学 13時～ ニコリ3階多目的ホール	19 保 パパママ学級 [Dコースの3回目] 受付: 8時45分～【要予約】 保 ひなたぼこ(ヨガ教室) 10時～ 保 バルーンアート 13時～ 保 朗読のつどい 14時～ P10 ニコリ2階会議室9 休館: 児 (市外以外) 保	20 保 うじゅうの森 ホリデー「どんと焼き」 うじゅうの森 10時～ ●男女共同参画フォーラム 13時30分～ 東京エレクトロン市文化ホール 休館: 児 老 保
21 保 にら★ちび 防災倶楽部 10時30分～ P17 保 1歳バースデー 13時～【要予約】 保 おそうじ大作戦 13時15分～ 休館: 交 偉 支 図 文 幼 民 体 保	22 保 妊婦さん&0歳児ひろば 10時～ 保 うじゅうこ 「たき火de五平餅」 うじゅうの森 10時45分～【要予約】 休館: 三	23 保 まるいカフェ 10時～【要予約】 保 ケロケロ隊の日 10時15分～ 保 だっこの会 11時～ P10 保 みつたの「みつてみよう2019年のわたし」13時～ 休館: 民 (午前)	24 保 にこにこ子育て相談 9時30分～(15時まで) 【要予約】 保 子どものこころのコーチング講座 13時～ 保 トワイライトひろば 17時～ 休館: 児 (市外以外) 保	25 保 ファミサボ説明会 10時30分～【要申込】 保 穂坂の葡萄とワイン 14時～【要予約】 ニコリ2階会議室9 P10 休館: 児 (市外以外) 保	26 保 よりみちアート 13時～ 「ウインドウアート」 保 第9回企画展 水の大切さを伝え遺した郷土史家 三枝善衛展 関連講座 13時30分～ ニコリ2階会議室9 P10 休館: 児 老 保	
28 保 ぶれすべいびーくらぶ 10時～【要予約】 休館: 偉 支 図 文 幼 民 体 保	29 保 森の公園くらぶ 10時～【要予約】 市中央公園 ●女性のための起業セミナー 10時～【要予約】 ニコリ多目的ホール P6 保 よちよち教室 [H30年2月生] 受付: 13時～ 保 県外出身ママの会 13時～【要予約】 保 にら★ちび音楽部 13時15分～ 休館: 三	30 保 妊婦さん&0歳児ひろば 10時～ 保 4か月児健診 [H30年9月生] 受付: 13時～ 休館: 美	31 休館: 民 (午前) 図			

<p>交: 市市民交流センター「ニコリ」 開館時間: 9時～22時 ☎22-1121 (代表) ☎22-1122 ・地域情報発信センター(9時～20時) ☎23-6886</p> <p>偉: ふるさと偉人資料館 ☎21-3636 ・市大村美術館サテライトスペース (9時～17時・休館: 月曜日・休日の翌日)</p> <p>児: 児童センター 開館時間: 10時～19時 市児童センター ☎22-7687 北東児童センター ☎23-5550 北西児童センター ☎22-1775 甘利児童センター ☎23-1535</p>	<p>保: 市子育て支援センター 開館時間: 9時～17時 ☎23-7676 ☎23-7678</p> <p>図: 市立大村記念図書館 開館時間: 10時～20時(土日祝は9時～20時) ☎22-4946 ☎22-4950</p> <p>三: 青少年育成プラザ「ミアキス」 開館時間: 15時～21時30分 (土日祝は9時30分～21時30分) ☎45-9919</p> <p>美: 市大村美術館 開館時間: 10時～17時(入館16時半) ☎23-7775</p>	<p>文: 東京エレクトロン市文化ホール 開館時間: 8時30分～17時15分 ☎20-1155 ☎22-1919</p> <p>老: 市老人福祉センター 開館時間: 9時30分～16時30分 ☎22-6944 ☎22-6980</p> <p>幼: 市健康ふれあいセンター ゆ～ぶるにらさき 開館時間: 9時30分～21時 ☎20-2222</p> <p>民: 市民俗資料館 開館時間: 9時～16時30分 ☎22-1696</p>	<p>保: 市営体育館 開館時間: 8時30分～22時 (日曜日および月曜日が祝日の場合 8時30分～17時) ☎22-0498</p> <p>穂: 穂坂自然公園 4月～11月: 9時～17時 産産観光課 農林振興担当 内線(223～225)</p> <p>保: 市保健福祉センター 開館時間: 8時30分～17時15分 ☎23-4310 ☎23-4316</p>	<p>○乳幼児の健診 持物: 母子健康手帳、バスタオル、 保険証、印章</p> <p>○子育て教室 持物: 母子健康手帳、筆記用具など</p> <p>○育児健康相談等 持物: 母子健康手帳</p> <p>○健康づくり教室 持物: 各種健康手帳、筆記用具、 各教室にあった服装 (体操のできる服装等)</p> <p>SLは冬季の為運行しません。 ※4月～10月間の運行</p>
--	---	--	--	---

常設展示だより一片岡球子  
 《めでたき富士(西湖の富士)》

■展示期間 3月3日(日)まで

ダイナミックな形と、明るい色づかいが特徴である片岡球子の作品。冬季の常設展示では、富士山を描いた作品を2点展示しています。1点は赤い富士山を描いた作品で、もう1点の富士山は青色で描かれた作品です。紹介している作品は赤い富士山で、西湖からみた情景が描かれています。2点が並んで展示されることは滅多にない機会です。ご家族そろってぜひご来館ください☆

企画展「絵画にみる黒」も開催中です★

■開館時間

10時～17時まで  
 (入館は16時半まで)

■休館日

1日、9日、16日、23日、30日

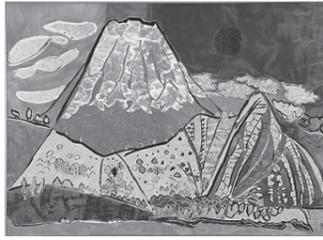
※1月2日(水)は開館します。

■入館料

大人500円 小・中・高生200円  
 市内に在住・在学の小中高校生は無料

■問い合わせ

(休館日除く、10時～17時)  
 葦崎大村美術館 ☎・📠 23-7775



—赤い富士山を描いた作品—  
 片岡球子《めでたき富士(西湖の富士)》

市民の味方 消費者生活相談窓口  
 おかしい？と思ったらまずは相談  
**消費者相談トラブルにあったら**

産業観光課商工労政担当  
 ☎ 22-1111(内線216)  
 月～金曜日  
 8時30分～17時15分

毎週火曜日・第1第3水曜日は消費生活相談員が市役所の102会議室または401会議室で相談を承ります。

**本やネットからのコピーはどこまでOK?**

コピー機の普及やインターネットの利用により、本や雑誌の記事、ネット上に流通している音楽、画像などを誰もが手軽にコピーできるようになりました。こうしたコピーはどこまで許されるのでしょうか。本、雑誌の記事や写真、音楽CDやアニメ・テレビ・映画等のコンテンツのほとんどは著作権法上保護される著作物であるため、原則として無断でコピーすることはできません。

以下の場合はどうでしょうか。

- 1 知人から借りた本の一部を自分が読むためにコンビニでコピーした。**  
 ○ 自分で読むためという私的利用の目的で、本の一部を自分でコピーすることは著作権法上可能です。この場合、自分の本ばかりでなく、知人や図書館から借りた本でも構いません。また、本(文書)や図面については、店舗に設置されているコピー機でコピーすることもできます。
- 2 会社が購読契約している新聞に参考になる記事があったので、コピーして社内に回覧した。**  
 ✕ ①の例とは異なり、会社の業務のために新聞記事をコピーして回覧することは私的利用とは言えず、著作権者に無断で行うことはできません。
- 3 先生が本からコピーした資料を授業で使用した。**  
 ○ 先生が、授業の中で参考資料として使う場合や、学校内行事等で使う場合は、必要な範囲内での著作物の利用ということで認められています。
- 4 楽譜を1部買って吹奏学部員全員にコピーして使った。**  
 ✕ 楽譜には音楽の著作権があります。部員全員に配るのは、個人的な利用ではないので、著作権を持っている人の許可が必要になります。
- 5 友達から借りた市販のDVDを一人で観るために、店でダビングしてもらった。**  
 ✕ 音楽・映像を自分でコピーするのではなく、店などでダビングしてもらうことは著作権侵害になります。著作権法上、私的使用をする人は自ら複製しなければならないとされているからです。

くらしの豆知識 2018より



**Q. 痛風で薬を飲んでいますが、1年以上痛みは出ていませんが薬を止めていいのでしょうか?**

**A.** 痛風は尿酸の結晶が関節に貯まり痛みを伴う病気です。以前は男性が80%を占めていましたが最近は女性の患者も増えていきます。

足の親指に痛みが出ることはよく知られていますが、それ以外に足の甲、

足関節、アキレス腱部、膝などにも痛みが出ます。稀ですが手に出る人もいます。

血中の尿酸値が高い状態が続いても痛みはたまにしか出ません。そのため放置している人がたくさんいますが、尿酸は関節だけでなく血管、腎臓などにも貯まり、動脈硬化、腎不全の原因にもなります。また「食事を気をつけているから大丈夫」と言う人もいますが、最近の研究では食事療法のみで改善する人は1割にも満たないことがわかってきました。痛みがなくても定期的に血液検査をして医師の指示に従い治療を継続することをお勧めします。



アドバイザー 葦崎市立病院  
 整形外科 医師 小川 知周

1月のごみ収集日程	対象地区	可燃		不燃		資源リサイクル		自己搬入の日	
		原則週2回	原則月2回	可燃粗大 年6回 (2月に1回)	不燃粗大 年6回 (2月に1回)	地区	拠点(毎週土曜日)	月1回	
葦崎 (祖母石・岩根を除く)	穂坂・藤井・中田・岩根	4日、7日	9日、23日	—	30日	8日	5日、12日、19日、26日 13時～16時 ●市役所裏駐車場 ●電岡公民館 グラウンド ※荒天時は中止となります。	第3土曜 19日	9時～11時(時間厳守) ●エコパークたつおかへ直接搬入 運転免許証により、葦崎市民であることおよび住所の確認をします。 ※お店や事業所から出たものは搬入できません。 ※普通乗用車、軽自動車以外での搬入はできません。
		10日、14日		—	15日				
	17日、21日	16日、30日	—	23日	22日				
	24日、28日		—	29日					
穴山・円野・清哲・神山・祖母石	4日、8日	16日、30日	—	23日	22日	第4土曜 26日	9時～11時(時間厳守) ●エコパークたつおかへ直接搬入 運転免許証により、葦崎市民であることおよび住所の確認をします。 ※お店や事業所から出たものは搬入できません。 ※普通乗用車、軽自動車以外での搬入はできません。		
旭・大草・龍岡	11日、15日		—	29日					
	18日、22日								
	25日、29日								

休日・夜間の  
 緊急医療連絡先

●城北消防本部テレホンガイド

☎0551-22-8181  
 平日 午後5時15分～翌朝8時30分  
 土日祝 24時間対応

●小児救急電話相談窓口

・山梨県小児救急電話相談  
 ☎#8000(短縮ダイヤル)  
 ☎055-226-3369(ダイヤル回線)  
 ・山梨県小児初期救急医療センター  
 甲府市幸町14-6 ☎055-226-3399

受付時間(※共通)

平日 午後7時～翌朝午前7時  
 土 午後3時～翌朝午前7時  
 日祝及び12/29～1/3 午前9時～翌朝午前7時  
 ※対応は、中学生までです。外科的疾患の対応はできません。

子育て支援センター  
 にら★ちびインフォメーション

**妊婦さん&0歳児ひろば**  
 妊婦さん・0歳の赤ちゃん  
 とママのためのひろばです。  
 時間内ならいつでも来て  
 帰ってもOKです。  
 時間内はいつでも体位測定が  
 できます。  
 初めての方も大丈夫！みんな  
 でゆったりおしゃべりしましょ！

■日 時 1月9日(水)、16日(水)、23日(水)、  
 30日(水) 10時～14時  
 ■場 所 にら★ちび(2階)  
 ■参加費 無料 ※予約不要

..... 他にもイベントたくさん! .....

毎月、たくさんのイベント開催中！詳しい内容は  
 にら★ちびHPやお電話でお問い合わせください。  
**にら★ちび公式ホームページ**  
 【URL】http://nirachibi.jp/wp/  
 スマートフォンからはQRコードが便利▶▶

文化ホールインフォメーション

TOKYO ELECTRON NIRASAKI ARTS HALL

◆渡辺香津美&奥村愛 with Strings  
 [TOKYO WANDERER]  
 1月19日(土) 15:30開場/16:00開演  
 世界に誇るトップジャズギタリスト渡辺香津美  
 と奥村愛ストリングスによる豪華な共演です。  
 [指定席(税込)] 一般4,000円  
 ペア券7,200円 フレゼンズ会員3,500円  
 ※未就学児のご入場はご遠慮ください。



◆東京エレクトロン葦崎文化ホール  
 ネーミングライツ記念公演  
 『アルプスの少女ハイジ』  
 2月16日(土) 13:30開場/14:00開演  
 長く愛されている作品『アルプスの少女ハイジ』  
 を上演します。ご家族揃ってご覧ください。  
 [自由席] 入場無料(要入場整理券)  
 対象：葦崎市民および葦崎市に通園・通学・通  
 勤する方、またはその家族

※整理券配布中のため、なくなり次第、配布終了します。

◆打楽器・ハンマーダルシマー奏者

近藤彩音の世界音楽旅行  
 3月30日(土) 13:30開場/14:00開演  
 珍しい打弦楽器ハンマーダルシマー(ほか、パー  
 カッション)のコンサート。セルマーマカフェリ  
 タイギター、ヴァイオリンとの共演です。  
 [自由席(税込)] 一般1,000円  
 高校生以下500円 フレゼンズ会員800円  
 ※未就学児入場不可

開催決定のお知らせ!

◆氣志團現象V

『暴走元年～今日から俺たちは!!～』  
 3月16日(土)  
 17:00開場/17:30開演  
 『One Night Carnival』  
 のヒットや、ドラマ『木  
 更津キャッツアイ』への  
 出演でその存在を一気に  
 世間に広めた氣志團が葦  
 崎に登場!



【一般発売日】2月2日(土)  
 【フレゼンズ会員先行発売日】1月12日(日)  
 ※いずれも発売初日は10:00～電話予約、  
 14:00～窓口販売  
 [指定席(税込)] 神席8,969円  
 先輩席7,777円 後輩席6,969円  
 ※3才以上チケット必要。3才未満入場不可

◆T-BOLAN 30th Anniversary LIVE Tour

『the Best』～勳～  
 3月21日(木・祝) 17:00開場/17:30開演  
 30周年を記念して23年ぶりの全国ツアー開催!  
 【一般発売日】2月2日(土)  
 【フレゼンズ会員先行発売日】1月26日(土)  
 ※いずれも発売初日は10:00～電話予約、  
 14:00～窓口販売  
 [指定席(税込)] 6,800円  
 ※4才以上有料。3才以下膝上可(ただし席が  
 必要な場合は有料)

お問い合わせ

東京エレクトロン葦崎文化ホール  
 ☎ 20-1155 📠 22-1919

※駐車場の収容台数は限りがあります。  
 ご来場はなるべく公共交通機関をご利用ください。

こぶし号 老人福祉センターバス(1月巡回日程)

祖母石、一ツ谷、水神1～2、若宮、旭、日の出、西町、  
 富士見ヶ丘、中島、高河原 15日(火)・30日(水)  
 富士見、岩下、上ノ山 16日(水)・31日(木)  
 穂坂町、権現沢、上の原、上今井、原、長久保 17日(木)  
 穂坂町、日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場、柳平、  
 宮久保、鳥の小池 4日(金)・21日(月)  
 藤井町全区 7日(月)・22日(火)  
 中田町全区・穴山町全区 8日(火)・23日(水)  
 円野町全区・清哲町全区・神山町全区 9日(水)・24日(木)  
 旭町全区 10日(木)・28日(月)  
 大草町全区・龍岡町全区 11日(金)・29日(火)  
 ●老壮大学 18日(金)  
 ●こぶしボランティア大会 25日(金)

巡回日程に変更がある場合は、区長を通じて連絡します。  
 ■問い合わせ 老人福祉センター(☎ 22-6944/📠 22-6980)