

広報にらさき

# 情報カレンダー

## 8月

2022 AUGUST 葉月

診療科目	診察日	受付時間	休診日	内科専門外来	診察日	受付時間
内科・小児科・外科・ 整形外科・放射線科・眼科・ リハビリテーション科	月曜 金曜	午前8時30分～午前11時30分 ※小児科(午後) 予約が必要です。 ※眼科(午後) 予約が必要です(火曜休診)。	土曜・日曜・祝日・年末年始 ※急患はこの限りではありません。 ※当院は院外処方を行っています。 ※医師の日程変更による休診・ 代診については、お問い合わせください。	胆嚢・膀胱	月曜	
脳神経外科	火曜 木曜	午後1時30分～午後4時 午前8時30分～午前11時30分		循環器	月曜・火曜	午前 8時30分 ～ 午前11時
泌尿器科	火曜・木曜	午前8時30分～午前11時30分		呼吸器	火曜・木曜	
スポーツ外来	木曜	午後1時30分～午後5時		消化器	水曜	
リウマチ外来	木曜	午前9時30分～12時30分・午後1時～午後4時		肝臓	金曜	
皮膚科	金曜	午前8時30分～午前11時		腎臓	火曜	午後1時 ～ 午後4時
				循環器	金曜	

月	火	水	木	金	土	日
相談等			※祝日は実施しません			
<b>■学校教育相談</b> (毎週月～金曜日) 9時～16時30分 かがやき教室 (市役所1階102会議室) 問: ☎23-5653 <b>保</b> 母子健康手帳交付・ 妊婦・一般健康相談 (毎週月・木曜日) 9時30分～16時	<b>■無料法律相談</b> (毎月第4木曜日・要予約) 13時～16時 ●予約受付日(窓口か電話) 8月10日(水) 8時30分～ 問: 政策推進担当(内線357) <b>■行政相談</b> (8月のみ第2・4木曜日) 13時～15時 市役所1階102会議室 問: 政策推進担当(内線357)	<b>■消費生活相談</b> (毎週火・水曜日) 9時～16時 市役所1階102会議室 問: 商工観光担当(内線216) <b>支</b> 子育て相談 (毎週火～土曜日・要予約) 9時～17時 問: ☎23-7676 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となる場合があります。詳細はお問い合わせください。	<b>■家庭児童相談</b> (随時・要予約) 問: 福祉総合相談担当(内線183) <b>保</b> 市民栄養相談 (随時・要予約) <b>保</b> もの忘れ相談 (毎月第2火曜日) 9時30分～16時 問: ☎23-4464	<b>今月の納税</b> 納期限(口座振替日) 8月31日(水) 市県民税 第2期 国民健康保険税 第2期 介護保険料 第3期 後期高齢者医療保険料 第2期 税務収納課 収納推進担当 (内線163～166)	<b>今月の無料法律相談</b> 8月25日(木) 13時～16時 市役所4階401会議室 1人30分以内 定員6名 年度内1人3回 ●予約受付日(窓口か電話) 8月10日(水) 8時30分～ 総合政策課 政策推進担当 (内線355～357)	 <b>中央公園ミニSL運行日</b> 8/7、11、14、21、28 10時～12時・13時～16時 大人・子どもともに100円 (3歳未満は保護者と同伴で無料) ※新型コロナウイルス感染症の 状況により、運休する場合が あります。
<b>保</b> にこにこ子育て相談 9時30分～ (15時まで) 【要予約】 休館: 保 支 図 文 幼 民 体 福	<b>支</b> 避難訓練 11時30分～ 休館: 民	<b>支</b> ひろばde相談日♪ (助産師) 13時～ <b>支</b> 赤ちゃんひろば 13時～ 休館: 美	<b>支</b> ひろばde相談日♪ (Nico cafe) 10時～ 休館: 民(午前)	<b>支</b> にこにこ食育講座× にらちび フェスティバル 10時～ ニコリ1階調理室 【要予約】 P16 <b>支</b> 赤ちゃんひろば 13時～ 休館: 保 支 図 文 民	<b>支</b> ファミサポ説明会 10時30分～ 【要予約】 休館: 保(市役所以外) 保	<b>支</b> 子どもの遊び場 (芝生広場開放) 9時～15時 中央公園芝生広場 <b>支</b> 「戦争と平和」講演会 15時～ ニコリ3階多目的ホール P16 休館: 保 支 図 文 民
<b>保</b> にこにこ子育て相談 9時30分～ (15時まで) 【要予約】 <b>支</b> 赤ちゃんひろば 13時～ 休館: 保 支 図 文 民	<b>保</b> 3歳児健診 [R1年7月生] 13時～ ※対象のご家庭には通知で お知らせします。 休館: 民	<b>保</b> 3歳児健診 [R1年7月生] 13時～ ※対象のご家庭には通知で お知らせします。 <b>支</b> にら★ちびデビューDAY 10時30分～ 【要予約】 <b>支</b> 赤ちゃんひろば 13時～ 休館: 美	<b>保</b> にこにこ子育て相談 9時30分～ (15時まで) 【要予約】 <b>支</b> 赤ちゃんひろば 13時～ 休館: 保 支 図 文 民	<b>保</b> おはなし会 14時～ P16 休館: 保(市役所以外) 保	<b>支</b> プレパパ プレママ講座 10時30分～ 【要予約】 P16 休館: 保 支 図 文 民	

### 還付金詐欺にご注意!

市役所が電話で税金等の還付について、  
ATMの操作を指示することはありません

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、  
臨時休館およびイベントが中止となる場合  
があります。詳細は各施設にお問い合わせ  
ください。

■市役所  
 業務時間: 8時30分～17時15分(月～金)  
 ※土日祝および年末年始を除く  
 〒407-8501 市役所水神1丁目3番1号  
 ☎22-1111 FAX22-8479

<b>保</b> にこにこ子育て相談 9時30分～ (15時まで) 【要予約】 <b>支</b> 赤ちゃんひろば 13時～ 休館: 保 支 図 文 民	<b>保</b> 3歳児健診 [R1年7月生] 13時～ ※対象のご家庭には通知で お知らせします。 休館: 民	<b>保</b> のびのび教室 [R2年7月生] 13時～ ※対象のご家庭には通知で お知らせします。 <b>支</b> 赤ちゃんひろば 13時～ 休館: 美	<b>保</b> パパママ学級 [Bコースの2回目] 13時15分～ 【要予約】 <b>支</b> 武田の里ライフカレッジ 13時30分～ 東京エレクトロン市役所文化 ホール・大ホール 休館: 民(午前)	<b>支</b> 赤ちゃんひろば 13時～ <b>支</b> ●老壮大学 13時～ 東京エレクトロン市役所文化 ホール 休館: 保 支 図 文 民	<b>保</b> 朗読のつどい 14時～ ニコリ3階多目的ホール P16 休館: 保(市役所以外) 保	<b>支</b> プレパパ プレママ講座 10時30分～ 【要予約】 P16 休館: 保 支 図 文 民
<b>保</b> にこにこ子育て相談 9時30分～ (15時まで) 【要予約】 <b>支</b> 赤ちゃんひろば 13時～ 休館: 保 支 図 文 民	<b>保</b> 1歳6か月児健診 [R3年1月生] 13時～ ※対象のご家庭には通知で お知らせします。 <b>支</b> にら★ちびデビューDAY 10時30分～ 【要予約】 <b>支</b> 赤ちゃんひろば 13時～ 休館: 民	<b>保</b> 4か月児健診 [R4年4月生] 13時～ ※対象のご家庭には通知で お知らせします。 <b>支</b> ひろばde相談日♪(栄養士) 10時～ <b>支</b> 1歳児パースデー 10時30分～ 【要予約】 <b>支</b> ひろばde相談日♪ (助産師・栄養士・Nico cafe) 13時～ 休館: 美	<b>支</b> 妊婦さん& 0歳児ひろば ①10時～: 0～5か月児 ②13時～: 6～12か月児 【要予約】 <b>支</b> 抱っこ・おんぶの日 ①11時30分～ ②14時30分～ 休館: 民(午前)	<b>支</b> ファミサポ体験会 10時15分～ 【要予約】 P16 <b>支</b> 赤ちゃんひろば 13時～ 休館: 保 支 図 文 民	<b>保</b> 朗読のつどい 14時～ ニコリ3階多目的ホール P16 休館: 保(市役所以外) 保	<b>支</b> プレパパ プレママ講座 10時30分～ 【要予約】 P16 休館: 保 支 図 文 民
<b>保</b> にこにこ子育て相談 9時30分～ (15時まで) 【要予約】 <b>支</b> 赤ちゃんひろば 13時～ 休館: 保 支 図 文 民	<b>保</b> もぐもぐ教室 [R3年12月生] 13時～ ※対象のご家庭には通知で お知らせします。 休館: 美 民	<b>保</b> もぐもぐ教室 [R3年12月生] 13時～ ※対象のご家庭には通知で お知らせします。 休館: 美 支 図	<b>支</b> 「戦争と平和」展示 7月30日(土) ～8月30日(火) P16 <b>保</b> 第13回企画展 「学びの糧、次世代へ」展 ～R5年3月19日(日)	<b>支</b> 「あなたはどっち派!」 展示 7月30日(土) ～8月30日(火) P16		

- 凡例**
- 支: 市役所市民交流センター「ニコリ」  
開館時間: 9時～22時  
☎22-1121 (代表) ☎22-1122  
・地域情報発信センター(9時～20時)  
☎23-6886
  - 保: ふるさと偉人資料館 ☎21-3636  
・市役所大村美術館サテライトスペース  
(9時～17時・休館: 月曜日・祝日の翌日等)
  - 美: 市役所大村美術館 ☎23-7775  
開館時間: 10時～18時(入館17時30分)
  - 支: 市役所子育て支援センター  
開館時間: 9時～17時  
☎23-7676 ☎23-7678
  - 支: 市役所立大村記念図書館  
開館時間: 10時～20時(土日祝は9時～20時)  
☎22-4946 ☎22-4950
  - 保: 児童センター  
開館時間: (平日) 10時～18時  
(土・日・学校長期休業中) 9時～18時  
市役所児童センター ☎22-7687  
北東児童センター ☎23-5550  
北西児童センター ☎22-1775  
甘利児童センター ☎23-1535
  - 支: 青少年育成プラザ「ミアキス」 ☎45-9919  
開館時間: 15時～21時30分  
(土日祝は9時30分～21時30分)
  - 支: 東京エレクトロン市役所文化ホール  
開館時間: 8時30分～17時15分  
☎20-1155 ☎22-1919
  - 保: 市役所老人福祉センター  
開館時間: 9時30分～16時30分  
☎22-6944 ☎22-6980
  - 支: 市役所健康ふれあいセンター  
ゆ〜ぶるにらさき  
開館時間: 10時～21時  
☎20-2222
  - 民: 市役所民俗資料館  
開館時間: 9時～16時30分  
☎22-1696
  - 保: 市役所体育館  
開館時間: 8時30分～22時  
(日曜日および月曜日が祝日の場合  
8時30分～17時)  
☎22-0498
  - 支: 穂坂自然公園  
4月～11月: 9時～17時  
☎37-4362
  - 保: 市役所保健福祉センター  
開館時間: 8時30分～17時15分  
☎23-4310 ☎23-4316
  - 乳幼児の健診  
持物: 母子健康手帳、バスタオル、  
保険証、印章
  - 子育て教室  
持物: 母子健康手帳、筆記用具など
  - 育児健康相談等  
持物: 母子健康手帳
  - 健康づくり教室  
持物: 各種健康手帳、筆記用具、  
各教室にあった服装  
(体操のできる服装等)
- ※各施設の開館時間は変更になる場合があります。各施設にお問い合わせください。

◆企画展「荻太郎展 人間へのまなざし」

今回は大作《遠き道》をご紹介します。重そうな十字架のようなものを担ぐ人が描かれ、周囲にはそれを見つめる人々が描かれています。

荻太郎の制作姿勢は、生と死、祈り、救い、愛といった人間の精神、魂に迫ろうとするものでした。これらは宗教のテーマでもあるため、作品が宗教的な雰囲気を持たせられることとなります。しかし宗教的ではあっても宗教画ではなく、彼は宗教家でもありませんでした。

荻は30歳のときに親友の画家・手島守



荻太郎《遠き道》油彩 181.0 × 227.9cm

之輔を広島原爆で亡くして以来、戦後の画業の原点をそこに求めたとされています。戦争で死んだ人々への鎮魂の思い、平和、生と死、運命といったものを感じさせる様式は1950-60年頃に確立されず、1981年に描かれたこの絵の背景は実はまだよくわかっていませんが、この頃荻は以下のような言葉を残しています。

「21世紀は平和な精神文明の時代でありたい」  
 もしかすると平和な世界への道のりの遠さが表現されているのかもしれない。

- 開催期間 ~8月28日(日)
- 開館時間 10時~18時(入館は閉館の30分前まで)
- 入館料 大人 500円 小・中・高生 200円  
市内に在住・在学の小中高生は無料
- 休館日 3日、10日、17日、24日、29~31日
- 問い合わせ 荻崎大村美術館 ☎・📠 23-7775

市民の味方 消費者生活相談窓口  
 おかしいな?と思ったらまずは相談

毎週火曜日・水曜日は消費生活相談員が市役所の102会議室で相談を承ります。

**飲み物に含まれているカフェインに気を付けて**

「ペットボトルのコーヒー飲料を500ml飲んだところ、急性カフェイン中毒になった。吐き気や動悸があり、救急搬送され点滴治療を受けた。商品にはカフェイン含有量の表示はなかった」という事故が報告されています。

**注意点**

- カフェインは、コーヒーやお茶、紅茶、一部の炭酸飲料、エナジードリンクなどにも含まれています。
- カフェインを過剰に摂取すると、めまい・動悸・震え・下痢・吐き気などの症状が起こります。カフェインに対する感受性は個人差があり、子どもや妊婦は特に摂取量に注意が必要です。

**消費者へのアドバイス**

- 1) 市販の飲料にはカフェイン含有量の表示義務がなく、意図せず多くのカフェインを摂取してしまう可能性があるため、飲む量などに気を付けましょう。
- 2) 商品にカフェイン含有量が表示されていなくても、販売者のウェブサイトを確認できることもあります。販売者に問い合わせてもよいでしょう。

国民生活センター より

**困ったときは、荻崎市消費生活相談窓口か188にご相談を。**

問い合わせ 産業観光課 商工観光担当 ☎22-1111(内線216)



**Q. ロコモティブシンドロームという言葉を知りたいのですが、どんな病気ですか?**

**A.** ロコモティブシンドローム(ロコモ)とは病気ではなく、「運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態」のことです。

つまり、骨・関節・筋肉・神経など、運動をするための身体の仕組みの障害により、立ったり歩いたりする能力が低下した状態がロコモなのです。ロコモが進行すると将来介護が必要になるリスクが高

くなります。

自分がロコモか気になった方は、「ロコチェック」で調べましょう。

- ①片脚立ちで靴下がはけない ②家の中でつまずいたりすべったりする
  - ③階段を上がるのに手すりが必要である ④家のやや重い仕事が困難である
  - ⑤2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である
  - ⑥15分くらい続けて歩くことができない ⑦横断歩道を青信号で渡りきれない
- 一つでも当てはまった方はロコモの心配があります。片足立ちやスクワット等の習慣をつけ、元気な足腰を保ちましょう。



アドバイザー 荻崎市立病院  
 整形外科 後藤 豪先生

8月のゴミ収集日程	対象地区	可燃	不燃	可燃粗大	不燃粗大	資源リサイクル		自己搬入の日		
		原則週2回	原則月2回	年6回 (2月に1回)	年6回 (2月に1回)	地区	拠点(毎週土曜日)	月1回		
8月のゴミ収集日程	荻崎 (祖母石・岩根を除く)	1日、4日 8日、15日 18日、22日 25日、29日	3日、17日	10日	—	2日	6日、13日、20日、 27日	第3土曜 20日	9時~11時(時間厳守) ●エコパークたつおか 運転免許証により、荻崎市民であることおよび住所の確認をします。 ※お店や事業所から出たものは搬入できません。 ※普通乗用車、軽自動車以外での搬入はできません。	
	穂坂・藤井・中田・ 岩根	—		24日	9日	13時~16時				
	穴山・円野・清哲・ 神山・祖母石	2日、5日 9日、12日 16日、19日	10日、24日	3日	—	16日	●市役所裏駐車場 ●竜岡公民館 グラウンド	第4土曜 27日		
	旭・大草・龍岡	23日、26日 30日		—	17日	23日	※荒天時は中止となります。			

休日・夜間の  
緊急医療連絡先

●**岐阜消防本部テレホンガイド**  
 ☎22-8181  
 平日 午後5時15分~翌朝8時30分  
 土日祝 24時間対応

●**小児救急電話相談窓口**  
 ・山梨県小児救急電話相談  
 ☎#8000(短縮ダイヤル)  
 ☎055-226-3369(ダイヤル回線)  
 ・山梨県小児初期救急医療センター  
 甲府市幸町14-6 ☎055-226-3399

受付時間(※共通)  
 平日 午後7時~翌朝午前7時  
 土 午後3時~翌朝午前7時  
 日祝および12/29~1/3 午前9時~翌朝午前7時  
 ※対応は、中学生までです。外科的疾患の対応はできません。

**子育て支援センター  
 にら★ちびインフォメーション**

赤ちゃんひろば(参加費無料)

にら★ちびのひろばに、赤ちゃん向けコーナーが登場します♪  
 ひろばの利用予約や入館料など、詳細はにら★ちびホームページをご覧ください。

■日時 8月毎週水曜日と金曜日 13時~15時  
 ※8月31日(水)を除く

■場所 ニコリ3階にら★ちび

**にら★ちび公式ホームページ**  
 【URL】http://nirachibi.jp/  
 スマートフォンからはQRコードが便利▶▶

**文化ホールインフォメーション**

**TOKYO ELECTRON NIRASAKI ARTS HALL**

◆ワンモアステップ・ワークショップ  
 「チャレンジ!初めてのマンドリン」

- ①前半: 9月10日(土)
- ②後半: 9月17日(土)
- 各14:00~

会場: 2階会議室  
 市内の楽器工房「岩下マンドリン」の岩下寛さんと、第25回日本マンドリン独奏コンクール第1位に輝いた間宮匠さんを講師に迎え、「マンドリン」を体験するワークショップを開講。マンドリンのご用意もご用意。2回連続の講座です(託児可・要申込)。

【参加費】  
 マンドリン持込の方: 1,000円(税込・前後半セット料金)  
 マンドリンレンタルの方: 2,000円(同上)  
 募集: 10名(定員に達し次第締切)  
 申込み: 8月7日(日)10時より、ホール窓口へ直接お越しいただくか、お電話でお申し込みください。



◆ワンモアステップ・ワークショップ  
 「スムーズなコミュニケーションスタート  
 -話し方の磨き方-」

- ①前半: 10月8日(土)
- ②後半: 10月15日(土)
- 各14:00~

会場: 2階会議室  
 元テレビ山梨アナウンサー・現ボイスルーム代表の長田由布紀さんを講師に迎え、日常生活場面で役立つ表現力などを学ぶワークショップを開講。2回連続の講座です(託児可・要申込)。

【参加費】  
 1,000円(税込・前後半セット料金)  
 募集: 20名(定員に達し次第締切)  
 申込み: 8月28日(日)10時より、ホール窓口へ直接お越しいただくか、お電話でお申し込みください。



◆「上方落語がやってきた!  
 桂小春団治独演会」

11月6日(日) 13:30開場 14:00開演  
 小ホール(指定席)一般前売2,800円(当日3,000円)(税込) ※未就学児入場不可  
 一般発売9月4日(日)10時より  
 のべ20か国を数える海外独演会を開催するなど、世界を股にかけて活動する落語家、桂小春団治の荻崎公演開催です(託児可・要申込)。



【チケットのお求め・お問い合わせ】  
 東京エレクトロン荻崎文化ホール  
 ☎20-1155 📠22-1919  
 受付時間: 8時30分~17時15分  
 休館日: 1日、8日、12日、15日、22日、29日

感染症の状況により公演が中止・延期となる場合がございます。ご来館前に、最新情報をホームページもしくはお電話でご確認ください。  
 ※感染症予防のため、公共スペースの換気・衛生強化など対策に努めています。

**こぶし号 老人福祉センターバス(8月巡回日程)**

※地区への巡回を再開しました。  
 下記のとおり運行しますのでご利用ください。

- 荻崎地区 2日(火)・10日(水)・22日(月)・30日(火)
- 穂坂町、権現沢、上の原、上今井、原、長久保  
3日(水)・12日(金)・23日(火)・31日(水)
- 穂坂町、日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場、柳平  
宮久保、鳥の小池  
4日(木)・15日(月)・24日(水)
- 藤井町・中田町・穴山町  
5日(金)・16日(火)・25日(木)
- 円野町・清哲町・神山町  
8日(月)・17日(水)・26日(金)
- 旭町・大草町・龍岡町  
1日(月)・9日(火)・18日(木)・29日(月)
- 老壮大学 19日(金)

巡回日程に変更がある場合は、社協のホームページでお知らせしますので、ご確認ください。

■問い合わせ  
 老人福祉センター (☎22-6944/📠22-6980)