

広報にらさき

情報カレンダー

1月 2024 Jan 睦月

診療科目	診察日	受付時間	休診日	内科専門外来	診察日	受付時間
内科・小児科・外科・ 整形外科・放射線科・眼科・ リハビリテーション科	月曜 金曜	午前8時30分～午前11時30分 ※小児科(午後) 予約が必要です。 ※眼科(午後) 予約が必要です(火曜休診)。	土曜・日曜・祝日・年末年始 ※急患はこの限りではありません。 ※当院は院外処方を行っています。 ※医師の日程変更による休診・ 代診については、お問い合わせください。	循環器	月曜～木曜	午前 8時30分 ～ 午前11時
リウマチ科	月曜・水曜(午前のみ)・木曜	午前8時30分～11時30分・午後1時～午後4時		呼吸器	火曜・木曜	
脳神経外科	火曜 木曜	午後1時30分～午後4時 午前8時30分～午前11時30分		腎臓	火曜	午後1時 ～ 午後4時
泌尿器科	火曜・木曜	午前8時30分～午前11時30分		血液・腫瘍	水曜	
スポーツ外来	木曜	午後1時30分～午後5時		循環器	金曜	
皮膚科	金曜	午前8時30分～午前11時				

月	火	水	木	金	土	日
相談等			※祝日は実施しません			
学校教育相談 (毎週月～金曜日) 9時～16時30分 かがやき教室 (市教育支援センター) 問: ☎23-5653 母子健康手帳交付・ 妊婦・一般健康相談 (毎週月・木曜日) 9時30分～16時	無料法律相談 (毎月第4木曜日・要予約) 13時～16時 ●予約受付日(窓口か電話) 1月10日(水) 8時30分～ 問: 政策推進担当(内線356) 行政相談 (第3・5月曜日) 13時～15時 市役所1階102会議室 問: 政策推進担当(内線356)	消費生活相談 (毎週火・水曜日) 9時～16時 市役所1階102会議室 問: 商工観光担当(内線216) 子育て相談 (毎週火～土曜日・要予約) 9時～17時 問: ☎23-7676	家庭児童相談 (随時・要予約) 問: こども子育て課 こども相談担当(内線177) 市民栄養相談 (随時・要予約) もの忘れ相談 (毎月第2火曜日) 9時30分～16時 問: ☎23-4464 ※詳細はお問い合わせください。	今月の納税 納期限(口座振替日) 1月31日(水) 市民税 第4期 国民健康保険税 第7期 後期高齢者医療保険料 第7期 税務収納課 収納推進担当 (内線163～166)	今月の無料法律相談 1月25日(木) 13時～16時 市役所4階401会議室 1人30分以内 定員6名 年度内1人3回 ●予約受付日(窓口か電話) 1月10日(水) 8時30分～ 総合政策課 政策推進担当 (内線355～357)	第14回企画展 「小野金六と小林一三」展 ～3月24日(日) 美企画展「尾形純 絵画展 月冴ゆる庭」 ～2月25日(日)
1	2	3	4	5	6	7
休館: 交 偉 美 支 園 児 三 文 老 幼 民 体 保	休館: 交 偉 支 園 児 三 文 老 民 体 保	休館: 交 偉 美 支 園 児 三 文 老 民 体 保	休館: 老 民(午前)		休館: 児(市外) 保	休館: 児 老 保
8	9	10	11	12	13	14
休館: 児 老 保	休館: 偉 支 園 児 三 文 幼 民	心身障がい児(者) 父母の会フリー スペース 10時～ ニコリ1階会議室6 避難訓練 11時30分～ ひろばde相談日♪ (助産師) 13時～ 赤ちゃんひろば 13時～ 休館: 偉 美 民	にら★ちびデビュー DAY 10時30分～ 【要予約】 公園くらぶ(雨天中止) 10時～ 市中央公園 【要予約】 夕やけひろば 15時～ 休館: 民(午前)	にこここ子育て相談 9時30分～ 【要予約】 15時まで 助産師さんとベビマの会 10時30分～ 【要予約】	ババママ学級 [Dコースの3回目] 【要予約】 ファミサポ説明会 10時30分～ 【要予約】 おはなし会とおりがみ教室 14時～ P16	休館: 児 老 保

還付金詐欺にご注意!

市役所が電話で税金等の還付について、ATMの操作を指示することはありません

※感染症等の状況により、記載の内容が中止・変更となる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

■市役所
 業務時間: 8時30分～17時15分(月～金)
 ※土日祝および年末年始を除く
 〒407-8501 市水神1丁目3番1号
 ☎22-1111 FAX 22-8479

15	16	17	18	19	20	21
3歳児健診 [R2年12月生まれ] 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせ します。 ひろばde相談日♪ ①10時～(栄養士) ②13時～(助産師・ 栄養士・保育カウ ンセラー) 休館: 交 偉 支 園 文 三 幼 民 体	にら★歩歩くらぶ 10時30分～ 若宮八幡宮 【要予約】 (雨天中止) P16 にら★ちび119番 11時30分～ のびのび教室 [R3年12月生まれ] 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせ します。 赤ちゃんひろば 13時～ 休館: 美 園	武田の里 ライフカレッジ 13時30分～ 食育講座(おやつ) 10時～ 赤ちゃんひろば 13時～ ババママ学級 [Eコースの1回目] 13時15分～ 抱っこ・おんぶの日 14時30分～ 夕やけひろば 15時～ 休館: 園 民(午前)	老壮大学 13時～ 東京エレクトロン市文化 ホール・大ホール ママのためのととのう (整う)ルーム 10時～ 【要予約】 子育てワンポイント アドバイス 10時30分～ 【要予約】 P17 休館: 園	バルーンアート 13時～ 対談「尾形純氏×大村智」 15時～ 螢雪寮 【要予約】 休館: 園 児(市外) 保	ぱぱとこの日 10時30分～ 【要予約】 P17 休館: 園 児 老 保	
22	23	24	25	26	27	28
休館: 偉 支 園 文 幼 民 体	休館: 三	にらまるくらぶ 10時～ 【要予約】 1歳6か月児健診 [R4年6月生まれ] 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせ します。 1歳児バースデー 13時～ 【要予約】 赤ちゃんひろば 13時～ にら★ともさん 13時～ 休館: 美	にら★ともさん 10時～ フレンドリーたつこう 【要予約】 だっこの会 11時～ P16 夕やけひろば 15時～ 休館: 民(午前)	にら★ちびデビュー DAY 10時30分～ 【要予約】 県外出身ババママの会 13時～ 【要予約】 P17	朗読のつどい 14時～ ニコリ2階会議室9 P16 休館: 児(市外) 保	よりみちアート 13時～ 美苔玉づくりワークショップ ①10時30分～ ②12時～ 【要予約】 休館: 児 老 保
29	30	31	「源氏物語の世界」展示 1月4日(木)～30日(火) P16 蔵書点検に伴う休館の お知らせ 1月16日(火)～21日(日) P16		子どもの遊び場 (芝生広場開放) 中央公園芝生広場 冬季閉鎖 12月～4月 穂坂自然公園 ふれあいセンター 冬季閉鎖 12月～3月 ※ただしトイレは使用可	年末年始の公共施設等の 休館日についての詳細は 広報12月号 P19を参照 してください。
にこここ子育て相談 9時30分～ 【要予約】 休館: 偉 支 園 文 幼 民 体	4か月児健診 [R5年9月生まれ] 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせ します。 休館: 三	もぐもぐ教室 [R5年5月生まれ] 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせ します。 休館: 美 支 園				

- 凡例
- 交: 市市民交流センター「ニコリ」
開館時間: 9時～22時
☎22-1121 (代表) FAX 22-1122
・地域情報発信センター(9時～20時)
☎23-6886
 - 偉: ふるさと偉人資料館 ☎21-3636
・市大村美術館サテライトスペース
(9時～17時・休館: 月曜日・祝日の翌日等)
 - 美: 市大村美術館 ☎23-7775
開館時間: 10時～17時(入館16時30分)
 - 支: 市子育て支援センター
開館時間: 9時～17時
☎23-7676 FAX 23-7678
 - 園: 市立大村記念図書館※時間変更の場合あり
開館時間: 10時～20時(土日祝は9時～20時)
☎22-4946 FAX 22-4950
 - 児: 児童センター
開館時間: (平日) 10時～18時
(土・学校長期休業中) 9時～18時
市児童センター ☎22-7687
北東児童センター ☎23-5550
北西児童センター ☎22-1775
甘利児童センター ☎23-1535
 - 三: 青少年育成プラザ「ミアキス」 ☎45-9919
開館時間: 15時～21時30分
(土日祝は9時30分～21時30分)
 - 文: 東京エレクトロン市文化ホール
開館時間: 8時30分～17時15分
☎20-1155 FAX 22-1919
 - 老: 市老人福祉センター
開館時間: 9時30分～16時30分
☎22-6944 FAX 22-6980
 - 幼: 市健康ふれあいセンター
ゆ～ぶるにらさき
開館時間: 10時～21時
☎20-2222
 - 民: 市民俗資料館
開館時間: 9時～16時30分
☎22-1696
 - 保: 市営体育館
開館時間: 8時30分～22時
(日曜日および月曜日が祝日の場合
8時30分～17時)
☎22-0498
 - 穂: 穂坂自然公園
4月～11月: 9時～17時
☎FAX 37-4362
 - 保: 市保健福祉センター
開館時間: 8時30分～17時15分
☎23-4310 FAX 23-4316
 - 乳幼児の健診
持物: 母子健康手帳、バスタオル、
保険証、印章
 - 子育て教室
持物: 母子健康手帳、筆記用具など
 - 育児健康相談等
持物: 母子健康手帳
 - 健康づくり教室
持物: 各種健康手帳、筆記用具、
各教室にあった服装
(体操のできる服装等)
- ※各施設の開館時間は変更になる場合があります。各施設にお問い合わせください。

◆ボランティアスタッフ
 募集します！

美術館を愛好する仲間づくりや地域社会貢献の一環として運営をサポートして下さる方を募集しています。

■任期 令和7年6月30日まで(以後、2年毎に自動更新)

- 内容
- ①鑑賞補助(月2~3回程度)
2~3時間の当番制で各展示室の見守り
 - ②庭園美化(年1回)
美術館の庭や駐車場のタンポポ取り
 - ③イベント補助(開催時)
ワークショップ等の準備や参加者へのサポート
 - ④広報活動(年4回程度)
企画展ポスター・チラシの発送準備作業
 - ⑤野外彫刻メンテナンス(年1~2回)
幸福の小径に設置されている彫刻の点検と洗浄作業

- 特典
 会員証提示で入館無料(本人のみ)
 展覧会ごとに招待状(2名分)送付
 オリジナルグッズプレゼント
 ミュージアムショップの商品が1割引
 交流会(年1回)
 会報紙発行
 ※報酬および交通費の支給はありません
- 応募条件
 美術館活動に関心を持ち、ボランティアとして積極的に取り組める方
 15歳(高校1年生)以上で県内在住の方
- 募集期間
 随時
- 応募方法
 まずは、お気軽にお電話でお問い合わせください。皆さんのご応募、お待ちしております。
- 問い合わせ
 ☎0551-23-7775
 葦崎大村美術館 ボランティア募集担当

消費生活相談

市民の味方 消費者生活相談窓口
 おかしいな?と思ったらまずは相談

毎週火曜日・水曜日は消費生活相談員が市役所の102会議室で相談を承ります。

「〇〇ペイで返金します」と言われたら詐欺を疑ってください!

1. ネットショッピングしたが商品が届かない。
2. メールや電話でショップから返金の連絡がある。
3. LINEでやり取り。
4. リンクをタップすると〇〇ペイの画面が開き、言われるままに操作する。
5. 返金してもらはずが送金してしまった。



事例

ネットショッピングで約7,000円のアクセサリーを購入した。支払方法は銀行振込みのみで、事業者に振り込み完了メールを送った後「在庫が欠品しているため、注文をキャンセルします」というメールが届いた。

「払い戻しは〇〇ペイで行います」との内容で、LINEの友達登録をするよう指示があり、ビデオ通話で指示をされるがまま〇〇ペイに数字を言われて入力した。

何度か相手から「失敗している」と言われ、複数回操作した結果約10万円の送金をしていることが分かった。

消費者へのアドバイス

- ネットショッピングの代金を銀行振込しているにもかかわらず、返金は決済アプリで行うのは極めて不自然です。
- 「〇〇ペイで返金します」と言われたら詐欺を疑い、相手の指示に従ってスマートフォン等を操作しないでください。
- 最寄りの消費生活センターや警察等に相談してください。

国民生活センター『注目情報』より

困ったときは、葦崎市消費生活相談窓口か☎188にご相談ください



Q. 子どもが血尿を指摘されました、どんな病気が考えられますか?

A. 血尿は程度により顕微鏡的血尿と肉眼的血尿とに分けられます。顕微鏡的血尿は尿の色は普通で見た目では分かりません。学校検尿や3歳児検診で偶然発見されるのは大半が顕微鏡的血尿です。発熱時や運動後にも一過性に血尿を認めることもあり、この様な方は病

院で早朝尿を再検すると陰性になります。再検でも血尿を認める場合は、血圧測定、血液検査、腹部エコー等行います。ほとんどの場合、軽度の血尿以外に異常が無く原因不明だけど自然に改善する可能性が高い血尿、もしくは良性家族性血尿(生まれつき腎臓の血管の壁が薄く血尿が出やすい)等、特に治療や食事・運動制限の必要がない血尿です。外来で定期的に検尿を行いながら経過をみます。しかし経過中稀に、血尿の悪化や蛋白尿の出現を認め、慢性糸球体腎炎等の治療が必要となる病気と診断される事もあるため定期検尿は続けてください。



アドバイザー 葦崎市立病院
 小児科 大城 浩子 先生

1月のごみ収集日程	対象地区	資源リサイクル				自己搬入の日			
		可燃 原則週2回	不燃 原則月2回	可燃粗大 年6回 (2月に1回)	不燃粗大 年6回 (2月に1回)	地区	拠点	月1回	
1月のごみ収集日程	葦崎 (祖母石・岩根を除く)	4日、8日 11日、15日	10日、 24日	—	31日	9日	竜岡公民館グラウンド 6日、13日、20日、 27日(毎週土曜日) 13時~16時	第3土曜 20日	9時~11時 ●エコパークたつおか 運転免許証により、葦崎市民であること及び住所の確認をします。 ※お店や事業所から出たものは搬入できません。 ※普通乗用車、軽自動車以外での搬入はできません。
	穂坂・藤井・中田・ 岩根	18日、22日 25日、29日	—	17日	—	16日	葦崎市役所庁舎 裏駐車場西側 毎日 (1月1日~3日 は休み) 7時~19時	第4土曜 27日	
	穴山・円野・清哲・ 神山・祖母石	5日、9日 12日、16日 19日、23日 26日、30日	17日、 31日	—	24日	23日	※荒天時は中止となります。		
	旭・大草・龍岡	—	—	10日	—	30日	※荒天時は中止となります。		

休日・夜間の
 緊急医療連絡先

●**峡北消防本部テレホンガイド**
 ☎22-8181
 平日 午後5時15分~翌朝8時30分
 土日祝 24時間対応

●**小児救急電話相談窓口**
 ・山梨県小児救急電話相談
 ☎#8000(短縮ダイヤル)
 ☎055-226-3369(ダイヤル回線)
 ・山梨県小児初期救急医療センター
 甲府市幸町14-6 ☎055-226-3399

受付時間(※共通)
 平日 午後7時~翌朝午前7時
 土 午後3時~翌朝午前7時
 日祝および12/29~1/3 午前9時~翌朝午前7時
 ※対応は、中学生までです。外科的疾患の対応はできません。

子育て支援センター
 にら★ちびインフォメーション

赤ちゃんひろば(参加費無料)



にら★ちびのひろばに、赤ちゃん向けコーナーが登場します！ひろばの利用予約や入館料など、詳細はにら★ちびホームページをご覧ください。

■日時 1月毎週水曜日 13時~15時
 ※1月3日(水)・31(水)を除く

■場所 ニコリ3階に★ちび
 にら★ちび公式ホームページ
 【URL】https://nirachibi.jp



文化ホールインフォメーション

TOKYO ELECTRON NIRASAKI ARTS HALL

◆**ウルトラ6兄弟 THE LIVE**
 ウルトラマン編 ~小さな勇気と絆の力~

2024年1月13日(土)
 1回目 12:30開演 2回目 15:00開演(開場は各30分前)
 大ホール指定席一般3,300円
 4人セット券12,000円(税込)
 ※3歳以上有料、3歳未満膝上1名無料。
 ウルトラ6兄弟とニュージェネレーションヒーローが葦崎に結集！ウルトラヒーローと一緒に写真を撮れる「ウルトラショット(有料)」も開催。



受けながら一緒に朗読する体験型朗読会。朗読を聞く、読むの両方をお楽しみいただけます。朗読初心者から経験者の方までふってご参加ください。



◆**春のロビーコンサート**
 ~ブルーグラス&カントリーミュージック~

2024年2月25日(日) 13:00開演
 13:30開演(約30分)
 エントランス入場無料・申込不要
 ※座席には限りがあります(立ち見可)
 心はずむアメリカ音楽をマンドリンとギターで演奏してお贈りします。
 出演：岩下寛 ほか
 【演奏曲目】
 Little Girl of Mine in Tennessee



◆**「大誘拐」~四人で大スペクトル~**

2024年3月3日(日) 16:15開演 17:00開演
 大ホール指定席一般7,800円(税込)
 ※未就学児入場不可(託児可・要問合せ)
 身代金は百億円!?
 国家権力とマスコミを手玉に取り翻弄するこの事件を真に指揮するのは誰なのか、そしてその目的は？選ばれし精鋭なる四人による、一瞬も目が離せない大スペクトル誘拐劇。
 出演：中山優馬 柴田理恵 風間杜夫 白石加代子
 原作：「大誘拐」天藤真(創元推理文庫刊)



チケットのお求め・お問い合わせ

東京エレクトロン葦崎文化ホール
 ☎20-1155 ☎22-1919

受付時間：8時30分~17時15分
 休館日：1~3日、9日、15日、22日、29日

状況により公演が中止・延期となる場合がございます。ご来館前に、最新情報をホームページもしくはお電話でご確認ください。

こぶし号 老人福祉センターバス(1月巡回日程)

葦崎地区	11日(木)・23日(火)
穂坂町、権現沢、上の原、上今井、原、長久保	12日(金)・25日(木)
穂坂町、日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場、柳平宮久保、鳥の小池	15日(月)・26日(金)
藤井町・中田町・穴山町	5日(金)・16日(火)・29日(月)
円野町・清哲町・神山町	9日(火)・17日(水)・30日(火)
旭町・大草町・龍岡町	10日(水)・18日(木)・31日(水)
●老壮大学	19日(金)
●藤井町シニアクラブ連合会	22日(月)
●こぶしボランティア大会	24日(水)

巡回日程に変更がある場合は、社協のホームページでお知らせしますので、ご確認ください。

■問い合わせ
 老人福祉センター (☎22-6944/ ☎22-6980)