

広報にらさき

情報カレンダー

12月

2018
December
師走

診察科目	診察日	受付時間	休診日	内科専門外来	診察日	受付時間
内科・小児科・外科・ 整形外科・放射線科・ 脳神経外科・眼科・ リハビリテーション科	月曜 ～ 金曜	午前8時30分～午前11時30分	土曜・日曜・祝日・年末年始 ※急患はこの限りではありません。 ※当院は院外処方を行っています。 ※医師の日程変更による休診・代診については、お問い合わせください。	胆嚢・肝臓	月曜	午前 8時30分 ～ 午前11時
泌尿器科	第2・4火曜	※小児科(午後) ※眼科 木曜 ※泌尿器科 ※スポーツ外来 木曜 ※リウマチ外来 木曜		呼吸器	火曜	
スポーツ外来	木曜 (午後)	午後3時30分～午後4時 午前休診 午後(予約制) 午前8時30分～午前11時 午後1時30分～午後5時 午後1時～午後4時		消化管	水曜	
リウマチ外来				肝臓	金曜	
				腎臓	火曜	午後1時 ～ 午後4時
				循環器	金曜	

月	火	水	木	金	土	日
相談等			※祝日は実施しません			
<p>【毎週月・火・水曜日】</p> <p>■学校教育相談(第3月曜除く) 9時30分～16時 市民交流センター相談室2 問: ☎23-5653</p> <p>【毎週月・木曜日】</p> <p>保母子健康手帳交付・ 妊婦・一般健康相談 9時30分～16時</p>	<p>【毎月第4木曜日・要予約】</p> <p>■無料法律相談 13時～16時 市役所4階401会議室 問: 政策推進担当(内線356)</p> <p>【毎月第1・2月曜日】</p> <p>■行政相談(祝日の場合は翌週) 13時～15時 市役所4階401会議室 問: 政策推進担当(内線356)</p>	<p>【毎週火曜日・第1・3水曜日】</p> <p>■消費生活相談 9時～16時 市役所4階401会議室 問: 商工労政担当(内線216)</p> <p>【毎週火～土曜日・要予約】</p> <p>保子育て相談 9時～17時 問: ☎23-7676</p>	<p>【随時・要予約】</p> <p>■家庭児童相談 問: 子育て支援担当(内線179)</p> <p>保市民栄養相談 (毎月第2火曜日) 保もの忘れ相談 9時30分～16時 問: ☎23-4464</p>	<p>保「辛～Fire! 辛口一魂!」展示 葦崎市立大村記念図書館 ～27日まで (P16参照)</p> <p>●珠玉の近代陶芸 ～TKK若下幹コレクション～ ～24日(月)まで ニコリアートギャラリー 観覧料: 一般・大学生 500円</p>	<p>1</p> <p>休館: 児(葦崎以外) 保</p>	<p>2</p> <p>保よりみちアート 13時～15時 にら★ちび(3階) 「ロボいのししを作る」 講師: 羽中田桂子さん 材料費: 300円 ※数に限りあり【予約不要】</p> <p>休館: 児老保</p>
<p>保ぶれすきつづくらぶ (にら★ちびは休館日) 10時～11時30分 にら★ちび(2階) 対象: 1歳半～就園前まで の子と母 参加費: 100円 定員: 10組【要予約】</p> <p>休館: 保交支図文幼民体 老民体保</p>	<p>保キッズひろば 10時～14時 にら★ちび(2階) 対象: 1歳～2歳くらいま での子と保護者 【予約不要】</p> <p>保のびのび教室 保健福祉センター 受付: 13時～ 対象児: 平成28年11月生まれ</p> <p>休館: 保</p>	<p>保1歳6か月児健診 保健福祉センター 受付: 13時～ 対象児: 平成29年5月生まれ</p> <p>保妊婦さん&0歳児ひろば 10時～14時 にら★ちび(2階) 日替わりカフェは「プログ キャンペーン」【予約不要】</p> <p>●特設人権相談 10時～15時 ニコリ1階会議室</p> <p>休館: 保</p>	<p>保ログキャンペーン 10時～11時 にら★ちび(3階) 【予約不要】</p> <p>休館: 保(午前)</p>	<p>保避難訓練 11時～11時30分 にら★ちび(3階) 【予約不要】</p> <p>休館: 保</p>	<p>保ファミサポ説明会 10時30分～ 11時30分 にら★ちび(3階) 対象: 市内在住の0歳児～ 小学生の保護者 【要申込】</p> <p>保クリスマス会・クリスマス コンサート 14時～16時【申込不要】 ニコリ2階イベントス ペース・会議室9 (P16参照)</p> <p>休館: 児(葦崎以外) 保</p>	<p>9</p> <p>休館: 児老保</p>
<p>12月11日</p> <p>保3歳児健診 保健福祉センター 受付: 13時～ 対象児: 平成27年11月 生まれ</p> <p>保双子ママの会 13時～14時 にら★ちび(2階) 参加費: 100円 定員: 10組【要予約】</p> <p>休館: 保交支図文幼民体 老民体保</p>	<p>保にら★歩ぶくらぶ (雨天決行) 10時30分～11時30分 葦崎市民俗資料館 「にらみんぼツアー2018 葦崎市民俗資料館で話の ひと時」 定員: 20名【要予約】 (P17参照)</p> <p>休館: 保</p>	<p>保妊婦さん& 0歳児ひろば 10時～14時 にら★ちび(2階) 日替わりカフェは「3階の にら★ちびへ行く」 【予約不要】</p> <p>保こぶしっくらぶ 10時30分～12時 老人福祉センター 定員: 10組【要予約】</p> <p>休館: 保</p>	<p>保助産師さん おしゃべり にら★ちび(2階) 6～12か月児 10時30分～11時30分 0～5か月児 13時～14時 オイル代: 200円 定員: 各12組【要予約】 助産師: 加茂友香さん</p> <p>休館: 保(午前)</p>	<p>保にここにご子育て相談 9時30分～15時 保健福祉センター【要予約】</p> <p>保うじゅっこ 10時15分～14時 うじゅの森 「うじゅママ」森あそび②</p> <p>保歯科衛生士さん おしゃべり 10時30分～11時30分 にら★ちび(2階) 定員: 各15組【要予約】</p> <p>休館: 児(葦崎以外) 保</p>	<p>保朗読のつどい 14時～15時 ニコリ2階会議室9 対象: 成人一般、学生、目 の不自由な方など 【申込不要】(P16参照)</p> <p>休館: 児(葦崎以外) 保</p>	<p>保うじゅの森 東屋づくり プロジェクト② 10時～14時 うじゅの森【要予約】 「製材・看板づくり」 対象: 小学生以下の子ども とその家族10組 参加費: 大人500円 小学生300円 3歳以上小学生未 満200円</p> <p>休館: 児老保</p>

還付金詐欺にご注意!

市役所が電話で税金等の還付について、
ATMの操作を指示することはありません

12月12日

保すくすく教室 保健福祉センター
受付: 13時～ 対象児: 平成30年5月生まれ

保パパママ学級 保健福祉センター
受付: 13時15分～ Dコースの2回目【要予約】

保えいごdeおはなし会 13時15分～13時30分
にら★ちび(3階) 対象: 乳幼児【申込不要】

<p>12月18日</p> <p>保にら★ちび 森の公園くらぶ (雨天中止) 10時～11時30分 葦崎中央公園 集合: 葦崎中央公園SL前 10時</p> <p>休館: 保交支図文幼民体 老民体保</p>	<p>保4か月児健診 保健福祉センター 受付: 13時～ 対象児: 平成30年8月生まれ</p> <p>保1歳バースデー 13時～14時 にら★ちび(2階) 参加費: 100円 定員: 10組【要予約】</p> <p>保にら★ちび音楽部 13時15分～【予約不要】 にら★ちび(3階)</p> <p>休館: 保</p>	<p>保妊婦さん& 0歳児ひろば 10時～14時 にら★ちび(2階) 日替わりカフェは「栄養士 相談」【予約不要】</p> <p>保ファミサポ説明会 10時30分～11時30分 にら★ちび(3階) 対象: 市内在住の0歳児～ 小学生の保護者 【要申込】</p> <p>休館: 保</p>	<p>保まあいカフェ 10時～11時30分 にら★ちび(2階) 参加費: 100円 対象: 0～6歳児の保護者 8組【要予約】</p> <p>●武田の里ライフカレッジ 13時30分～15時15分 東京エレクトロン葦崎文化ホール</p> <p>保トワイライトひろば 17時～19時【予約不要】 にら★ちび(2階)</p> <p>休館: 保(午前)</p>	<p>保にここにご子育て相談 9時30分～15時 保健福祉センター 【要予約】</p> <p>保にら★ちび防災倶楽部 おしゃべり会&ホットする会 10時30分～11時30分 対象: お子様のいる方20 組【要予約】</p> <p>●老壮大学 13時～15時 ニコリ3階多目的ホール</p> <p>休館: 保(午前)</p>	<p>22</p> <p>休館: 児(葦崎以外) 保</p>	<p>天皇誕生日</p> <p>23</p> <p>休館: 児老保</p>	
<p>振替休日</p> <p>24</p>	<p>12月19日</p> <p>保うじゅっこ 10時45分～13時30分 うじゅの森【要予約】 「たき火で棒パンづくり」 定員: 未就園の親子3組 参加費: 会員300円/非会員500円(1家族)</p> <p>保よちよち教室 保健福祉センター 受付: 13時～ 対象児: 平成30年1月生まれ</p> <p>休館: 保交支図文幼民体 老民体保</p>	<p>25</p> <p>休館: 保</p>	<p>保年末大掃除 9時～17時 にら★ちび(3階) (P17参照)</p> <p>保だっこの会 11時～11時30分 葦崎市立大村記念図書館 わらべ歌、絵本の読み聞か せ、手遊びなど 対象: 乳幼児【申込不要】</p> <p>休館: 保(午前)</p>	<p>26</p> <p>休館: 保</p>	<p>27</p> <p>休館: 保(午前)</p>	<p>28</p> <p>休館: 保</p>	<p>29</p> <p>休館: 保交支図文老民体保</p>
<p>31</p> <p>穂坂自然公園センター (12月～3月) 冬季休館</p> <p>年末年始の公共施設等の休館日について 詳しくはP7を参照してください。</p> <p>休館: 保交支図文老民体保</p>	<p>今月の納税</p> <p>納期限(口座振替) 12月25日(火)</p> <p>※固定資産税 3期 ※国民健康保険税 6期 ※介護保険料 5期 ※後期高齢者医療保険料 6期</p> <p>税務収納課 収納推進担当 (内線163～166)</p>	<p>今月の無料法律相談</p> <p>12月27日(木) 13時～16時 市役所4階401会議室 1人30分以内 定員6名</p> <p>※予約受付日 12月10日(月) 8時30分～</p> <p>総合政策課 政策推進担当 (内線355～357)</p>	<p>■葦崎市役所 業務時間: 8時30分～17時15分(月～金) 〒407-8501 葦崎市水神1丁目3番1号 ☎22-1111 FAX22-8479</p>				

凡例	支	保	保	保	保
<p>支: 葦崎市民交流センター「ニコリ」 開館時間: 9時～22時 ☎22-1121 (代表) ☎22-1122 ・地域情報発信センター(9時～20時) ☎23-6886</p> <p>保: ふるさと偉人資料館 ☎21-3636 ・葦崎大村美術館サテライトスペース (9時～17時・休館: 月曜日・休日の翌日)</p> <p>保: 児童センター 開館時間: 10時～19時 葦崎児童センター ☎22-7687 北東児童センター ☎23-5550 北西児童センター ☎22-1775 甘利児童センター ☎23-1535</p>	<p>保: 葦崎市子育て支援センター 開館時間: 9時～17時 ☎23-7676 ☎23-7678</p> <p>保: 葦崎市立大村記念図書館 開館時間: 10時～20時(土日祝は9時～20時) ☎22-4946 ☎22-4950</p> <p>保: 青少年育成プラザ「ミアキス」 開館時間: 15時～21時30分 (土日祝は9時30分～21時30分) ☎45-9919</p> <p>保: 葦崎大村美術館 開館時間: 10時～17時(入館16時半) ☎23-7775</p>	<p>保: 東京エレクトロン葦崎文化ホール 開館時間: 8時30分～17時15分 ☎20-1155 ☎22-1919</p> <p>保: 葦崎市老人福祉センター 開館時間: 9時30分～16時30分 ☎22-6944 ☎22-6980</p> <p>保: 葦崎市健康ふれあいセンター ゆ～ぶるにらさき 開館時間: 9時30分～21時 ☎20-2222</p> <p>保: 葦崎市民俗資料館 開館時間: 9時～16時30分 ☎22-1696</p>	<p>保: 葦崎市営体育館 開館時間: 8時30分～22時 (日曜日及び月曜日が祝日の場合 8時30分～17時) ☎22-0498</p> <p>保: 穂坂自然公園 4月～11月: 9時～17時 産業観光課 農林振興担当 内線(223～225)</p> <p>保: 葦崎市保健福祉センター 開館時間: 8時30分～17時15分 ☎23-4310 ☎23-4316</p>	<p>○乳幼児の健診 持物: 母子健康手帳、バスタオル、 保険証、印章</p> <p>○子育て教室 持物: 母子健康手帳、筆記用具など</p> <p>○育児健康相談等 持物: 母子健康手帳</p> <p>○健康づくり教室 持物: 各種健康手帳、筆記用具、 各教室にあった服装 (体操のできる服装等)</p> <p>SLは冬季の為運行しません。 ※4月～10月間の運行</p>	

絵画にみる黒

■開催期間 12月8日(土)～3月3日(日)まで

皆さんは「黒」と聞いて、どのようなイメージを連想しますか？夜の暗い感じ？音のない無音の世界？あるいは高級感などでしょうか。

多様なイメージが思い浮かぶ黒色ですが、絵画作品においても見る人にさまざまな印象を持たせる効果を持っています。冬の企画展では、色彩の「黒」に注目した企画展を開催します。コレクションの新しい側面を味わいにぜひご来館ください！

■開館時間
 10時～17時まで(入館は16時半まで)

■休館日
 3日～7日(展示替えのため休館)、12日、19日、26日、29日～31日

■入館料
 大人500円 小・中・高生200円 市内に在住・在学の小中高生は無料

◆関連イベント
 アーティストトーク『私の黒色』
 日時：12月15日(土) 14:30～(30分程度)
 会場：美術館1階企画展示室
 参加無料(要入館料)・予約不要
 アーティスト：堀内洋子

■問い合わせ
 (休館日除く、10時～17時)
 葦崎大村美術館 ☎・📠 23-7775



萩太郎【黒い女】

消費生活相談

市民の味方 消費者生活相談窓口
 おかしい？と思ったらまずは相談
消費者相談トラブルにあったら

産業観光課商工労政担当
 ☎ 22-1111(内線216)
 月～金曜日
 8時30分～17時15分

毎週火曜日・第1第3水曜日は消費生活相談員が市役所の102会議室または401会議室で相談を承ります。

飛行機のチケット 変更はできないの！？
 ≪LCC航空≫



よく耳にしたり、目にしたりするLCC航空ってどんなものでしょう。Low-cost Carrier(ローコストキャリア)の略で、一般的に格安航空会社の意味で訳されます。魅力は航空券の安さにあり、人件費や接客対応等のサービスを削減することで低運賃を実現しています。しかし、安さゆえの理由があり、利用するときは注意することが必要です。

LCCには、制約があります。≪購入・変更・キャンセル≫

- 格安チケットはインターネットでの購入が基本です。
- ほとんどのLCCでは、手荷物預かり、座席指定、機内食等のサービスを利用するときは、オプション料金が追加されます。
- 原則として、名前や日時等を間違えたと変更はできず、一旦キャンセルして買い直すことになります。しかも、一番安い料金種別では、キャンセル時、返金不可になる場合もあるようです。

欠航・遅延時の対応にも限定があります。

- 大手航空会社では、欠航や大幅な遅延があった場合、払い戻しまたは他社便へ振替えができることが多いのですが、LCCでは自社の振替えのみです。都合によっては、次の日になる場合も考えられます。
- LCCはチェックインの締切り時間を早く設定しています。空港には余裕を持って到着しましょう。

年末・年始には海外に行かれる方もいらっしゃるでしょう。低運賃は魅力ですが、従来の航空会社とは違うLCCの特性を知り、目的に合わせて利用しましょう。

(公社)全国消費生活相談員協会
 「こんな相談ありました!!」事例集より



Q. 「30～50代男性の皆さん、風疹ワクチン接種を受けて！」はなぜですか？

A. 平成30年になって報告された全国の風疹患者数が、10月の時点で1,000人を超えたことが発表されました。昨年1年間(93人)の約12倍に上っており、さらなる流行の拡大が懸念されます。妊娠20週頃までの女性が風疹ウイルスに感染すると、胎児にも感染して、心臓病や難聴などの障害を持つ先天性風疹症候群の赤ちゃんが生まれる可能性があります。約4万人の流行があった2004年には、10人の先天性風疹症候群が報告されました。風疹に治療法はなく、ワクチンで感染を防ぐほかありません。男女ともがワクチンを受けて、まず風疹の流行を抑制することが重要です。過去には男児が風疹ワクチンの対象となっていなかったため、30代後半以上の男性の2割前後が必要な免疫を持っていないようです。中北保健所峡北支所では、妊娠を希望する女性(配偶者、同居者を含む)、抗体価の低い妊婦の配偶者を対象に、無料の抗体(免疫)検査を実施しています。

【予約制：☎ 0551-23-3074】



アドバイザー 葦崎市立病院
 小児科 医長 中村 誠

12月のごみ収集日程

対象地区	可燃	不燃	可燃粗大	不燃粗大	資源リサイクル		自己搬入の日	
	原則週2回	原則月2回	年6回 (2月に1回)	年6回 (2月に1回)	地区	拠点(毎週土曜日)	月1回	
葦崎 (祖母石・岩根を除く)	3日、6日 10日、13日 17日、20日 24日、27日	5日、19日	12日	—	4日	1日、8日、15日、 22日 13時～16時 ●市役所裏駐車場 ●竜岡公民館 グラウンド	第3土曜 15日	9時～11時(時間厳守) ●エコパークたつおか へ直接搬入 運転免許証により、葦崎市民 であることおよび住所の確認 をします。 ※お店や事業所から出たもの は搬入できません。 ※普通乗用車、軽自動車以外 での搬入はできません。
穂坂・藤井・中田・ 岩根	—	—	26日	11日	※荒天時は中止と なります。	第4土曜 22日		
穴山・円野・清哲・ 神山・祖母石	4日、7日 11日、14日 18日、21日 25日、28日	12日、26日	5日	—	18日		—	—
旭・大草・龍岡	—	—	—	19日	25日	—	—	—

休日・夜間の緊急医療連絡先

- 峡北消防本部テレホンガイド
 ☎ 0551-22-8181
 平日 午後5時15分～翌朝8時30分
 土日祝 24時間対応
- 小児救急電話相談窓口
 ・山梨県小児救急電話相談
 ☎ #8000 (短縮ダイヤル)
 ☎ 055-226-3369(ダイヤル回線)
 ・山梨県小児初期救急医療センター
 甲府市幸町14-6
 ☎ 055-226-3399
 受付時間(※共通)
 平日 午後7時～翌朝午前7時
 土 午後3時～翌朝午前7時
 日祝及び12/29～1/3
 午前9時～翌朝午前7時
 ※対応は、中学生までです。
 外科的疾患の対応はできません。

文化ホールインフォメーション

TOKYO ELECTRON NIRASAKI ARTS HALL

◆クリスマスロビーコンサート
 12月24日(月・祝) 14:00開演
 どなたでもご覧いただける入場無料のロビーコンサート。今回は、サクソス講師のデュオによる楽しいクリスマスメドレーです。
 [自由席] ※整理券等不要

◆渡辺香津美&奥村愛 with Strings
 「TOKYO WANDERER」(大ホール1階)
 1月19日(土) 15:30開場/16:00開演
 卓越したギタープレイとストリングスの美しい音の対話をお楽しみください。
 [指定席(税込)]
 一般4,000円
 ペア券7,200円
 フレンズ会員
 3,500円
 ※未就学児のご入場はご遠慮ください。



長く愛されている作品「アルプスの少女ハイジ」を上演します。ご家族でご覧ください。
 [自由席] 入場無料(要入場整理券)
 対象：葦崎市民および葦崎市に通園・通学・通勤する方、またはその家族
 【入場整理券配布】
 12月4日(火) 9:00～ホール窓口にて
 ※なくなり次第、配布終了します。

◆打楽器・ハンマードルシマー奏者
 近藤彩音の世界音楽旅行(小ホール)
 3月30日(土) 13:30開場/14:00開演
 県立葦崎工業高等学校吹奏楽部の指導にあたる近藤彩音。鉄の弦を木のバチで叩いて奏するハンマードルシマーなどパーカッションの公演。ギター、ヴァイオリンとの共演です。
 【一般発売】12月2日(日)
 10:00～電話予約、14:00～窓口販売
 [自由席(税込)] 一般1,000円 高校生以下500円
 フレンズ会員800円

お問い合わせ
 東京エレクトロン葦崎文化ホール
 ☎ 20-1155 📠 22-1919
 ※駐車場の収容台数は限りがあります。
 ご来場はなるべく公共交通機関をご利用ください。

◇第24回武田の里音楽祭
 『山から葦崎・水の旅』
 12月9日(日) 14:30開演・大ホール
 『子どもと大人がオーケストラの演奏をバックに歌う音楽会』、『気軽にクラシック音楽を楽しんでもらえる音楽会』、『オーケストラの演奏の素晴らしいさを味わえる音楽会』を通して、地域の子どもたち、市民とホールが共に育つ音楽会を目指し、毎年開催している市民参加型の音楽祭です。半年かけて練習を重ねてきた子どもたちの元気がかつ透き通った歌声、そして一般合唱の情緒豊かな歌声、N響団友オーケストラの圧巻の演奏、さらに高校生のプロオーケストラとの夢の共演や毎年趣向を凝らした演出など盛りだくさんの内容をお届けします。
 【全席自由】
 一般800円・中学生以下無料(要入場整理券)

お問い合わせ
 一般財団法人 武田の里文化振興協会
 ☎ 30-0510 📠 30-0511

こぶし号 老人福祉センターバス(12月巡回日程)

- 祖母石、一ツ谷、水神1～2、若宮、旭、日の出、西町、富士見ヶ丘、中島、高河原 11日(火)・26日(水)
- 富士見、岩下、上ノ山 12日(水)・27日(木)
- 穂坂町、権現沢、上の原、上今井、原、長久保 13日(木)・28日(金)
- 穂坂町、日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場、柳平、宮久保、鳥の小池 3日(月)・14日(金)
- 藤井町全区 4日(火)・17日(月)
- 中田町全区・穴山町全区 5日(水)・18日(火)
- 円野町全区・清哲町全区・神山町全区 6日(木)・19日(水)
- 旭町全区 7日(金)・20日(木)
- 大草町全区・龍岡町全区 10日(月)・25日(火)
- 大草町福祉まつり 1日(土)
- 穂坂町敬老会 8日(土)
- 老壮大学 21日(金)

巡回日程に変更がある場合は、区長を通じて連絡します。
 ■問い合わせ 老人福祉センター(☎ 22-6944/📠 22-6980)