

広報にらさき

情報カレンダー

3月 2019 March 弥生

診察科目	診察日	受付時間	休診日	内科専門外来	診察日	受付時間
内科・小児科・外科・ 整形外科・放射線科・ 脳神経外科・眼科・ リハビリテーション科	月曜 ～ 金曜	午前8時30分～午前11時30分 ※小児科(午後) ※眼科 木曜 午後3時30分～午後4時 ※泌尿器科 木曜 午前休診 午後(予約制) ※スポーツ外来 木曜 午前8時30分～午前11時 ※リウマチ外来 木曜 午後1時30分～午後5時 午後1時～午後4時	土曜・日曜・祝日・年末年始 ※急患はこの限りではありません。 ※当院は院外処方を行っています。 ※医師の日程変更による休診・代診については、お問い合わせください。	胆嚢・膵臓	月曜	午前 8時30分 ～ 午前11時
泌尿器科	第2・4火曜			呼吸器	火曜	
スポーツ外来	木曜 (午後)			消化管	水曜	
リウマチ外来				肝臓	金曜	
				腎臓	火曜	午後1時 ～ 午後4時
				循環器	金曜	

22-1121
22-1221
22-1221

月	火	水	木	金	土	日
相談等			※祝日は実施しません			
<p>【毎週月・火・水曜日】 ■学校教育相談(第3月曜除く) 9時30分～16時 市民交流センター相談室2 問: ☎23-5653</p> <p>【毎週月・木曜日】 保 母子健康手帳交付・ 妊婦・一般健康相談 9時30分～16時</p>	<p>【毎月第4木曜日・要予約】 ■無料法律相談 13時～16時 市役所4階401会議室 問: 政策推進担当(内線356)</p> <p>【毎月第1・2月曜日】 ■行政相談(祝日の場合は翌週) 13時～15時 市役所1階102会議室 問: 政策推進担当(内線356)</p>	<p>【毎週火曜日・第1・3水曜日】 ■消費生活相談 9時～16時 市役所1階102会議室 問: 商工労政担当(内線216)</p> <p>【毎週火～土曜日・要予約】 保 子育て相談 9時～17時 問: ☎23-7676</p>	<p>【随時・要予約】 ■家庭児童相談 問: 子育て支援担当(内線179)</p> <p>保 市民栄養相談 【毎月第2火曜日】 保 もの忘れ相談 9時30分～16時 問: ☎23-4464</p>	<p>穂坂自然公園 ふれあいセンター 冬季休館 (12月～3月) ※ただし、自然公園は利用可</p>	<p>今月の無料法律相談</p> <p>3月28日(木) 13時～16時 市役所4階401会議室 1人30分以内 定員6名 ※予約受付日 3月11日(月) 8時30分～</p> <p>総合政策課 政策推進担当 (内線355～357)</p>	<p>保 身にまとう、 ハンサムスーツ」展示 ～28日まで P16</p> <p>保 企画展「花と美り」 3月9日(土)～ 5月26日(日)</p>
				<p>保 歯科衛生士さんとおしゃべり 10時30分～ 【要予約】 P16</p> <p>●老壮大学 10時30分～ ニコリ3階多目的ホール</p>	<p>保 パパママ学級 [Eコースの3回目] 受付: 8時45分～ 【要予約】</p>	
4	5	6	7	8	9	10
<p>保 キッズひろば 10時～ 保 のびのび教室[H29年2月生] 受付: 13時～ 保 おそうじ大作戦 13時～</p>	<p>保 妊婦さん&0歳児ひろば 10時～ 保 3歳児健診 [H28年2月生] 受付: 13時～</p>	<p>保 にらちびまつり 10時～ P16</p>	<p>保 にこにこ子育て相談 9時30分～ (15時まで) 【要予約】 P16</p> <p>保 避難訓練 11時～</p> <p>保 トワイライトひろば 17時～</p>	<p>保 にらさきいきいきウォーキング 9時20分～ 受付: 9時～ P16</p> <p>保 ファミサポ説明会 10時30分～ 【要申込】</p> <p>●市企業説明会 13時～ P16 ニコリ1階5・6・7会議室</p> <p>保 おはなし会・折り紙遊び 14時～ P16</p>		
休館: 保 支 図 文 文 民 民 民	休館: 保 民	休館: 保 民	休館: 保 民(午前)	休館: 保 民	休館: 保 図(市外) 保	休館: 保 図 老 保

還付金詐欺にご注意!

市役所が電話で税金等の還付について、ATMの操作を指示することはありません

■市役所
業務時間: 8時30分～17時15分(月～金)
〒407-8501 市水神1丁目3番1号
☎22-1111 FAX22-8479

11	保 1歳6か月児健診 [H29年8月生] 受付: 13時～ 保 にら★歩くらぶ P16 保 1歳バースデー 13時～ 【要予約】	12	保 妊婦さん&0歳児ひろば 10時～ 保 マジックと音楽と絵本のコンサート 10時30分～ P16 保 すくすく教室[H30年8月生] 受付: 13時～	13	保 助産師さんとおしゃべり 6～12か月児 10時30分～ 0～5か月児 13時～ 【要予約】	14	保 まあるいカフェ 10時30分～ 【要予約】	15	保 朗読のつどい 14時～ P16 ニコリ2階会議室9	17	
休館: 保 支 図 文 文 民 民 民	休館: 保 民	休館: 保 民	休館: 保 民(午前)			休館: 保 図(市外) 保	休館: 保 図 老 保				
18	保 よちよち教室 [H30年4月生] 受付: 13時～ 保 みつたの 10時～ 保 にら★ちび音楽部 13時15分～	19	保 妊婦さん&0歳児ひろば 10時～ 保 4か月児健診[H30年11月生] 受付: 13時～	20	春分の日 ●東京2020 オリンピック・パラリンピック フラッグツアー フラッグ展示 9時～ P16 ニコリ1階屋内共用スペース	21	保 にこにこ子育て相談 9時30分～ (15時まで) 【要予約】 保 ブログキャンペーン 10時～ ●フォトコン・ニラへの お便り表彰式 15時～ ニコリ地下アートギャラリー - P11 保 トワイライトひろば 17時～	22	保 バリアフリー 映画上映会 「博士の愛した数式」 13時～ P16 ニコリ2階会議室9	23	保 よりみちアート 13時～
休館: 保 支 図 文 文 民 民 民	休館: 保 民	休館: 保 民	休館: 保 民	休館: 保 図 老 保	休館: 保 民	休館: 保 図(市外) 保	休館: 保 民 老 保	<p>ふるさと偉人資料館 展示替え休館 4月1日まで</p>			
25	保 にら★ちび 森の公園くらぶ (雨天中止) 10時～ 【要予約】 市中央公園 保 県外出身ママの会 13時～ 【要予約】	26	保 妊婦さん&0歳児ひろば 10時～ 保 ケロケロ隊の日 10時15分～ 保 ファミサポ説明会 10時30分～ 【要申込】	27	保 だっこの会 11時～ P16	28		29	30	31	
休館: 保 支 図 文 文 民 民 民	休館: 保 民	休館: 保 民	休館: 保 民(午前)	休館: 保 民	休館: 保 支	休館: 保 図(市外) 保 図 保	休館: 保 民 老 保				

- 凡例**
- 保: 市市民交流センター「ニコリ」
開館時間: 9時～22時
☎22-1121 (代表) ☎22-1122
・地域情報発信センター(9時～20時)
☎23-6886
 - 保: ふるさと偉人資料館 ☎21-3636
・市大村美術館サテライトスペース
(9時～17時・休館: 月曜日・休日の翌日)
 - 保: 児童センター 開館時間: 10時～19時
市児童センター ☎22-7687
北東児童センター ☎23-5550
北西児童センター ☎22-1775
甘利児童センター ☎23-1535
 - 保: 市子育て支援センター
開館時間: 9時～17時
☎23-7676 ☎23-7678
 - 保: 市立大村記念図書館
開館時間: 10時～20時(土日祝は9時～20時)
☎22-4946 ☎22-4950
 - 保: 青少年育成プラザ「ミアキス」
開館時間: 15時～21時30分
(土日祝は9時30分～21時30分)
☎45-9919
 - 保: 市大村美術館
開館時間: 10時～17時(入館16時半)
☎23-7775
 - 保: 東京エレクトロン市文化ホール
開館時間: 8時30分～17時15分
☎20-1155 ☎22-1919
 - 保: 市老人福祉センター
開館時間: 9時30分～16時30分
☎22-6944 ☎22-6980
 - 保: 市健康ふれあいセンター
ゆ～ぶるにらさき
開館時間: 9時30分～21時
☎20-2222
 - 保: 市民俗資料館
開館時間: 9時～16時30分
☎22-1696
 - 保: 市営体育館
開館時間: 8時30分～22時
(日曜日および月曜日が祝日の場合
8時30分～17時)
☎22-0498
 - 保: 穂坂自然公園
4月～11月: 9時～17時
産業観光課 農林振興担当
内線(223～225)
 - 保: 市保健福祉センター
開館時間: 8時30分～17時15分
☎23-4310 ☎23-4316
 - 保: 乳幼児の健診
持物: 母子健康手帳、バスタオル、
保険証、印鑑
 - 保: 子育て教室
持物: 母子健康手帳、筆記用具など
 - 保: 育児健康相談等
持物: 母子健康手帳
 - 保: 健康づくり教室
持物: 各種健康手帳、筆記用具、
各教室にあった服装
(体操のできる服装等)
 - 保: SLは冬季の為運行しません。
※4月～10月間の運行

春の企画展
花と実り

■会期 3月9日(土)～5月26日(日)まで

寒さがやわらいでくると、草木が芽吹きはじめ、目に見える風景が春めいてきます。そして、色とりどりに咲いた花たちはやがて実りの時を迎え、再び花を咲かせるための種子を育てていきます。春の企画展では「花」と「実」という2つのモチーフをテーマに作品を精選し、四季折々に見られる自然の姿をご紹介します。美術館まわりの風景と共に、春の訪れを味わいにぜひご来館ください

- 開館時間 10時～17時 (入館は16時30分まで)
- 休館日 3月4日(月)～8日(金) ※展示替え休館、13日、20日、27日
- 入館料 大人 500円 小・中・高生 200円 市内に在住・在学の小中高生は無料
- 問い合わせ (休館日除く、10時～17時) 葦崎大村美術館 ☎・FAX 23-7775



亀高文子《ひなげし》



久野和洋《金柑と千両》

消費生活相談

市民の味方 消費者生活相談窓口
 おかしい？と思ったらまずは相談
消費者相談トラブルにあったら

産業観光課商工労政担当
 ☎ 22-1111(内線 216)
 月～金曜日
 8時30分～17時15分

毎週火曜日・第1第3水曜日は消費生活相談員が市役所の102会議室または401会議室で相談を承ります。

**2018年度の10大項目
 (国民生活センター発表)**

- 増え続ける 「架空請求」に関する相談 ハガキだけではなく、封書で届くことも
- 深刻化する 原野商法の二次被害トラブル 過去に原野商法のトラブルにあった消費者や、その原野を相続した消費者が再度トラブルに
- 仮想通貨などのトラブル目立つ 不正流出事件 事業者への行政処分も自主規制団体として日本仮想通貨交換業協会が発足
- 広がる 個人間取引 フリマサービスなど 出品者・購入者間のトラブルに関する相談や、取引相手に禁止行為を持ちかけられトラブルに巻き込まれることも
- 改正医療法施行 医療機関のウェブサイト等も広告規制の対象に 虚偽広告・誇大広告の禁止、優良誤認させる体験談・ピフォーアフターの写真掲載の禁止
- 「オーナー商法」や「シェアハウス投資」でのトラブルが相次ぐ
- 成人式当日に連絡とれず「はれのひ」多くの若者が被害に
- 民法改正 「18歳成人」2022年から
- 今年も発生 こどもの誤飲事故 ハンドスピナーの小さな部品やマグネットボールの誤飲
- 大規模自然災害が頻発した1年 豪雨災害での「消費者トラブル110番」開設など

葦崎市のトラブル ワースト5

- 架空請求ハガキ
- 大手宅配業者や通販業者を名乗る迷惑メール
- インターネット回線
- 化粧品、健康食品の定期購入
- 投資トラブル



今年度は、既に12月で昨年の相談件数を上回っています。地域での見守りの力で少しずつでも被害を減らしていきましょう。

おしえて



Q. 腸内細菌が色々な病気に関連があると聞きましたが、どんな病気と関連があるのか教えてください。

A. 腸内細菌は下痢や便秘といった便通に関わっているだけでなく、色々な難治性の疾患の発症に関係していることが、近年の研究で段々と分かってきました。例えば、関節リウマチの患者にみられるリウマトイド因子の標的は従来不明とされてきましたが、腸内細菌由来の抗体が高率に認められ、それが関節リウマチの発症に関わっていると考えられてきているようです。

また、慢性腎臓病 (CKD) は便秘を伴うことが多く、腸内細菌が乱れており、新しい便秘薬 (ルビプロストン) によって腎機能低下の改善がみられた報告もあります。また、非ステロイド性消炎鎮痛剤 (NSAIDs) による小腸潰瘍の発症にはグラム陰性菌が関与していることが報告されています。また、細菌由来のエンドトキシン (細菌内毒素) は強力な肝障害の因子ですが、近年腸管の物質透過性が障害されることで、血中のエンドトキシン量が上昇し、非アルコール性脂肪肝疾患 (NAFLD) の発症に関わっていることが明らかになってきました。乱れた腸内細菌を正常化することで、これらの疾患の治療や予防につながる可能性があり、今後の研究にさらに期待が持たれるところです。



アドバイザー 葦崎市立病院 副院長 三澤 明彦

3月のごみ収集日程	対象地区	可燃		不燃		資源リサイクル		自己搬入の日	
		原則週2回	原則月2回	年6回 (2月に1回)	年6回 (2月に1回)	地区	拠点 (毎週土曜日)	月1回	
葦崎 (祖母石・岩根を除く)	穂坂・藤井・中田・岩根	4日、7日	6日、20日	—	27日	5日	2日、9日、16日、23日、30日 13時～16時 ●市役所裏駐車場 ●竜岡公民館グラウンド ※荒天時は中止となります。 家電リサイクル 9日 9時～11時30分 ●市役所裏駐車場	第3土曜 16日	9時～11時 (時間厳守) ●エコパークたつおかへ直接搬入 運転免許証により、葦崎市民であることおよび住所の確認をします。 ※お店や事業所から出たものは搬入できません。 ※普通乗用車、軽自動車以外での搬入はできません。
		11日、14日		—	12日				
	18日、25日	—	19日						
	28日	—	26日						
穴山・円野・清哲・神山・祖母石	旭・大草・龍岡	1日、5日	13日、27日	—	20日	19日	第4土曜 23日		
		8日、12日		—	—				
		15日、19日							
		22日、26日							
		29日							

休日・夜間の緊急医療連絡先

● 峡北消防本部テレホンガイド ☎0551-22-8181 平日 午後5時15分～翌朝8時30分 土日祝 24時間対応

● 小児救急電話相談窓口
 ・山梨県小児救急電話相談 ☎#8000 (短縮ダイヤル) ☎055-226-3369 (ダイヤル回線)
 ・山梨県小児初期救急医療センター 甲府市幸町14-6 ☎055-226-3399

受付時間(※共通)
 平日 午後7時～翌朝午前7時
 土 午後3時～翌朝午前7時
 日祝および12/29～1/3 午前9時～翌朝午前7時
 ※対応は、中学生までです。外科的疾患の対応はできません。

子育て支援センター
にら★ちびインフォメーション

ケロケロ隊の日
 ピンクのTシャツでおなじみの子育て支援ボランティアケロケロ隊。ケロケロ隊と、簡単に作れる季節の工作や、ケロケロシアターを親子で楽しみましょう！
 ■日時 3月27日(水) 10時15分～11時30分
 ■場所 にら★ちび(3階)
 ■参加費 無料 ※予約不要

.....他にもイベントたくさん!.....
 毎月、たくさんのイベント開催中! 詳しい内容はにら★ちびHPやお電話でお問い合わせください。
にら★ちび公式ホームページ
 【URL】 <http://nirachibi.jp/wp/>
 スマートフォンからはQRコードが便利▶▶

文化ホールインフォメーション

TOKYO ELECTRON NIRASAKI ARTS HALL

- ◆ 氣志團現象V 「暴走元年～今日から俺たちは!!～」 3月16日(土) 17:00開場/17:30開演 [One Night Carnival] のヒットなどでその存在を一気に広めた氣志團が登場! [指定席(税込)] 後輩席6,969円 ※神席、先輩席は完売しました ※3歳以上チケット必要、3歳未満入場不可
- ◆ T-BOLAN 30th Anniversary LIVE Tour [the Best] ～励～ 3月21日(木・祝) 17:00開場/17:30開演 「離れたくない」「マリア」など大ヒットナンバーで構成される23年ぶりの本格的な全国ツアー! [指定席(税込)] 一般6,800円 ※4歳以上有料。3歳以下膝上可(ただし、席が

- 必要場合は有料)
- ◆ 平原綾香 CONCERT TOUR 2019 ～幸せのありか～ 7月20日(土) 17:00開場/17:30開演 「ジュピター」でデビューしてから15年。最近ではミュージカルでも活躍する平原綾香の歌声をご堪能ください。 [指定席(税込)] 一般6,800円 フレズ会員6,300円 ※未就学児入場不可 【一般発売】 3月2日(土)より ※発売初日は10:00～電話予約、14:00～窓口販売
- ◆ 打楽器・ハンマーダルシマー奏者 近藤彩音の世界音楽旅行 3月30日(土) 13:30開場/14:00開演 打弦楽器ハンマーダルシマーほかオリエンタルな音色のコンサート。「リベルタンゴ」「マイナースイング」「ダニーボーイ」などお届けします。 [自由席(税込)] 一般1,000円 高校生以下500円

- フレズ会員800円 ※未就学児入場不可
- お問い合わせ 東京エレクトロン葦崎文化ホール ☎ 20-1155 FAX 22-1919 ※駐車場の収容台数は限りがあります。ご来場はなるべく公共交通機関をご利用ください。
- ◇ プリーズ美術展 「葦崎市文化協会 漢詩部・文芸部作品展」 3月7日(木)～10日(日)・美術展示室 10:00～17:00 (ただし、最終日12:00まで) 【入場無料】
- ◇ 落語ワークショップ発表会 3月10日(日) 14:00開演・小ホール 5月から1年間、春風亭柳之助師匠(真打)から落語を学んできたワークショップ受講生による発表会を行います。プロ顔負けの迷演!にご期待ください! 師匠による渾身の一席もどうぞお楽しみください。【全席自由】500円
- お問い合わせ 一般財団法人 武田の里文化振興協会 ☎30-0510 FAX 30-0511

こぶし号 老人福祉センターバス(3月巡回日程)

- 祖母石、一ツ谷、水神1～2、若宮、旭、日の出、西町、富士見ヶ丘、中島、高河原 15日(金)・29日(金)
 - 富士見、岩下、上ノ山 4日(月)・18日(月)
 - 穂坂町、権現沢、上の原、上今井、原、長久保 5日(火)・19日(火)
 - 穂坂町、日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場、柳平、宮久保、鳥の小池 7日(木)・20日(水)
 - 藤井町全区 8日(金)・22日(金)
 - 中田町全区・穴山町全区 11日(月)・25日(月)
 - 円野町全区・清哲町全区・神山町全区 12日(火)・26日(火)
 - 旭町全区 13日(水)・27日(水)
 - 大草町全区・龍岡町全区 14日(木)・28日(木)
 - 老壮大学 1日(金)
 - 福祉救済活動フォーラム 6日(水)
- 巡回日程に変更がある場合は、区長を通じて連絡します。
 ■ 問い合わせ 老人福祉センター (☎ 22-6944 / FAX 22-6980)