

広報にらさき

情報カレンダー

2018 September 9 月 長月

診療科目	診察日	受付時間	休診日	内科専門外来	診察日	受付時間
内科・小児科・外科・ 整形外科・放射線科・ 脳神経外科・眼科・ リハビリテーション科	月曜 金曜	午前8時30分～午前11時30分	土曜・日曜・祝日・年末年始 ※急患はこの限りではありません。 ※当院は院外処方を行っています。 ※医師の日程変更による休診・代診については、お問い合わせください。	胆嚢・肝臓	月曜	午前 8時30分 ～ 午前11時
泌尿器科	第2・4火曜	※小児科(午後) ※眼科 木曜 ※泌尿器科 ※スポーツ外来 木曜 ※リウマチ外来 木曜		呼吸器	火曜	
スポーツ外来	木曜(午後)			消化管	水曜	
リウマチ外来				肝臓	金曜	
				腎臓	火曜	午後1時 ～ 午後4時
				循環器	金曜	

月 火 水 木 金 土 日

<p>今月の納税</p> <p>納期限(口座振替) 10月1日(月)</p> <p>※国民健康保険税 3期 ※後期高齢者医療保険料 3期</p> <p>事務収納課 収納推進担当 (内線163～166)</p>	<p>今月の無料法律相談</p> <p>9月27日(木) 13時～16時 市役所4階401会議室 1人30分以内 定員6名</p> <p>※予約受付日 9月10日(月) 8時30分～</p> <p>総合政策課 政策推進担当 (内線355～357)</p>	<p>9月5日 ☑3歳児健診 保健福祉センター 受付:13時～ 対象児:平成27年8月 生まれ</p>	<p>中央公園ミニSL運行日</p> <p>9/2、9、16、17、23、24、30 10時～12時、13時～16時 大人、子ども共に1回100円 (3歳未満は保護者と同伴で無料)</p>	<p>☑「音楽を楽しもう!」展示 市立大村記念図書館 ～27日まで(P16参照)</p> <p>9月8日 ☑おはなし会 14時～14時30分 市立大村記念図書館 おはなしが終わった後、 皆で折り紙作りをします 対象:幼児～小学校低学 年【申込不要】</p>	<p>9月2日 ☑7周年企画 「魅惑の貝がら アートペンダントをつく ろう!」 13時30分～15時30分 ニコリ2階会議室9 参加費:3,000円 【要申込】</p> <p>休館:☑(市外) ☑</p>	<p>☑7周年企画 「忍者フジヤマ ただいま参上!」 11時～12時 ニコリ2階イベントス ペース 【要申込】</p> <p>☑にら★ちびキャラバン 13時～14時 ニコリ3階多目的ホール 対象:どなたでも 【予約不要】</p> <p>休館:☑ ☑</p>
<p>☑ぶれすべいびー くらぶ 3 (にら★ちびは休館日) 10時～11時30分 にら★ちび(2階) 対象:0～10か月までの 赤ちゃんとママ 参加費:100円 定員:10組 【要予約】</p> <p>休館:☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑</p>	<p>☑きつぷひろば 4 10時～14時 にら★ちび(2階) 【予約不要】(P16参照)</p> <p>☑おそうじ大作戦 13時～ にら★ちび(3階) 【予約不要】</p> <p>☑のびのび教室 保健福祉センター 受付:13時～ 対象児:平成28年8月生まれ</p> <p>休館:☑ ☑</p>	<p>☑妊婦さん& 0歳児ひろば 5 10時～14時 にら★ちび(2階) 【予約不要】</p> <p>☑ファミサポ説明会 10時30分～11時30分 にら★ちび(3階) 対象:市内在住の0歳児 から小学生の保護者 【要申込】</p> <p>休館:☑</p>	<p>☑プログキャンペーン 6 10時～11時 にら★ちび(3階)【予約不要】</p> <p>☑県外出身ママの会 13時～14時 にら★ちび(2階) 参加費:100円 定員:10組【要予約】</p> <p>☑パパママ学級 保健福祉センター 受付:13時15分～ Cコースの1回目【要予約】</p> <p>休館:☑ ☑ (午前)</p>	<p>☑歯科衛生士さん おしゃべり 7 10時30分～11時30分 にら★ちび(2階) 持ち物:歯ブラシ 定員:15組【要予約】</p> <p>☑ママのための防災バッグ作り 13時～14時 にら★ちび(2階) 参加費:100円 対象:未就園児の親子 (定員10組)【要予約】</p> <p>休館:☑</p>	<p>☑パパママ学級 8 保健福祉センター 受付:8時45分～ Bコースの3回目【要予約】</p> <p>☑親子でかんたん木工 13時～15時 にら★ちび(3階) 講師:三井茂さん 参加費:500円 【予約不要】 ※数に限りあり</p> <p>休館:☑ (市外) ☑</p>	<p>●武田の里ウォーク 9 10時～15時 市立中央公園</p> <p>☑放送大学公開講座 「英語の力は単語の力」 13時30分～15時 ニコリ2階会議室9 【申込不要】(P16参照)</p> <p>休館:☑ ☑</p>
<p>9月11日 ☑1歳バースデイ 10 13時～14時 にら★ちび(2階) 参加費:100円 定員:10組【要予約】</p> <p>☑1歳6か月児健診 保健福祉センター 受付:13時～ 対象児:平成29年2月 生まれ</p> <p>休館:☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑</p>	<p>☑にら★ちび 11 森の公園くらぶ (雨天中止) 10時～11時30分 市立中央公園 「しゃぼん玉で遊ぼう」 集合:市立中央公園SL前 持ち物:着替え一式、タ オル、水分、帽子、日 焼け止め 定員:15組 【要予約】</p> <p>休館:☑</p>	<p>☑妊婦さん& 0歳児ひろば 12 10時～14時 にら★ちび(2階) 日替わりカフェは「プロ グキャンペーン」【予約不要】</p> <p>☑すくすく教室 保健福祉センター 受付:13時～ 対象児:平成30年2月生まれ</p> <p>休館:☑</p>	<p>☑まあるいカフェ 13 10時～11時30分 にら★ちび(2階) 参加費:100円 対象:0～6歳児の保護者 8組【要予約】</p> <p>☑トワイライトひろば 17時～19時 にら★ちび(2階) 【予約不要】</p> <p>休館:☑ (午前)</p>	<p>☑にこにこ 子育て相談室 14 9時30分～15時 保健福祉センター【要予約】</p> <p>☑ママのための食育講座 13時30分～15時 ニコリ1階 調理室 対象:1歳6か月以降の子 の保護者 定員:10名【要予約】 参加費:200円 持ち物:エプロン、三角巾、 ハンカチ、筆記用具</p> <p>休館:☑</p>	<p>☑朗読のつどい 15 14時～15時 ニコリ2階会議室9 対象:成人一般、学生、目 の不自由な方など 【申込不要】(P16参照)</p> <p>休館:☑ (市外) ☑</p>	<p>☑健康づくり講演会 16 受付:13時30分～ 開会:13時50分 ～15時30分 保健福祉センター 慢性腎臓病(CKD)予防 講演会 【要予約】</p> <p>休館:☑ ☑</p>

9月11日 ☑にら★ちび音楽部 13時15分～
にら★ちび(3階) 【予約不要】

9月12日 ☑うじゅっこ うじゅの森「秋野菜のたねをまこう」
10時45分～13時30分 定員:10組
参加費:会員300円(非会員500円)
持ち物:お弁当、水筒、汚れてもいい服装【要予約】

還付金詐欺にご注意!

市役所が電話で税金等の還付について、
ATMの操作を指示することはありません

<p>敬老の日 17</p> <p>休館:☑ ☑ ☑</p>	<p>18</p> <p>☑妊婦さん& 0歳児ひろば 19 10時～14時 にら★ちび(2階) 日替わりカフェは「栄養士 相談」 【予約不要】</p> <p>☑こぶしっこくらぶ 10時30分～12時 老人福祉センター 定員:10組 【要予約】</p> <p>休館:☑ ☑ ☑</p>	<p>☑助産師さん おしゃべり 20 にら★ちび(2階) 6～12か月児 10時30分～11時30分 0～5か月児 13時～14時 オイル代:200円 定員各12組 【要予約】 助産師:加茂友香さん</p> <p>休館:☑ (午前)</p>	<p>☑天然酵母パン教室 21 10時～13時 ニコリ1階 調理室 定員:10名 【要予約】(P17参照)</p> <p>●老壮大学 13時～15時 ニコリ3階多目的ホール</p> <p>9月20日 ●武田の里ライフカレッジ 13時30分～15時15分 東京エレクトロン市立文化ホール</p> <p>休館:☑ (市外) ☑</p>	<p>秋分の日 23 ☑よりみちアート 23 13時～15時 にら★ちび(3階) 「イーゼルにキャンパスで 描こう!」 材料費:500円 講師:羽中田桂子さん 【予約不要】</p> <p>休館:☑ ☑ ☑</p>		
<p>振替休日 24</p> <p>休館:☑ ☑ ☑</p>	<p>☑よちよち教室 25 保健福祉センター 受付:13時～ 対象児:平成29年10月生まれ</p> <p>9月26日 ☑4か月児健診 保健福祉センター 受付:13時～ 対象児:平成30年5月 生まれ</p> <p>休館:☑ ☑ ☑ ☑</p>	<p>☑妊婦さん& 0歳児ひろば 26 10時～14時 にら★ちび(2階) 日替わりカフェは「3階の にら★ちびへ行こう」 【予約不要】</p> <p>☑ケロケロ隊の日 10時15分～11時30分 にら★ちび(3階) 【予約不要】</p> <p>休館:☑ ☑ ☑</p>	<p>☑だっこ会 27 11時～11時30分 市立大村記念図書館 わらべ歌、絵本の読み聞か せ、手遊びなど 対象:乳幼児 【申込不要】</p> <p>☑アラフォーママの会 13時～14時 にら★ちび(2階) 参加費:100円 定員:10組【要予約】</p> <p>休館:☑ (午前)</p>	<p>☑にこにこ 子育て相談室 28 9時30分～15時 保健福祉センター お子さんの気になる成長発 達・食事などについて個別 に相談に応じます。 【要予約】</p> <p>休館:☑ ☑</p>	<p>☑妊婦さん& 0歳児ひろば 29 10時～14時 にら★ちび(2階) 【予約不要】</p> <p>☑ファミサポ説明会 10時30分～11時30分 にら★ちび(3階) 対象:市内在住の0歳児 から小学生の保護者 【要申込】</p> <p>休館:☑ (市外) ☑</p>	<p>●NIRAマルシェ× 本町リトルマルシェ 30 11時～17時 にらさき文化村</p> <p>休館:☑ ☑ ☑</p>

相談等	※祝日は実施しません
<p>(毎週月・火・水曜日) ■学校教育相談(第3月曜除く) 9時30分～16時 市民交流センター相談室2 問:☎23-5653</p> <p>(毎週月・木曜日) ☑母子健康手帳交付・ 妊婦・一般健康相談 9時30分～16時</p>	<p>(毎月第4木曜日・要予約) ■無料法律相談 13時～16時 市役所4階401会議室 問:政策推進担当(内線356)</p> <p>(毎月第1・2月曜日) ■行政相談(祝日の場合は翌週) 13時～15時 市役所1階102会議室 問:政策推進担当(内線356)</p>
<p>(毎週火曜日・第1・3水曜日) ■消費生活相談 9時～16時 市役所1階102会議室 問:商工労政担当(内線216)</p> <p>(毎週火～土曜日・要予約) ☑子育て相談 9時～17時 問:☎23-7676</p>	<p>(随時・要予約) ■家庭児童相談 問:子育て支援担当(内線179)</p> <p>☑市民栄養相談 (毎月第2火曜日) ☑もの忘れ相談 9時30分～16時 問:☎23-4464</p>

■市役所
業務時間:8時30分～17時15分(月～金)
〒407-8501 市立水神1丁目3番1号
☎22-1111 FAX22-8479

<p>☑市立市民交流センター「ニコリ」 開館時間:9時～22時 ☎22-1121(代表) ☎22-1122 ・地域情報発信センター(9時～20時) ☎23-6886</p> <p>☑ふるさと偉人資料館 ☎21-3636 ・市立大村美術館サテライトスペース (9時～17時・休館:月曜日・休日の翌日)</p> <p>☑児童センター 開館時間:10時～19時 市立児童センター ☎22-7687 北東児童センター ☎23-5550 北西児童センター ☎22-1775 甘利児童センター ☎23-1535</p>	<p>☑市立子育て支援センター 開館時間:9時～17時 ☎23-7676 ☎23-7678</p> <p>☑市立大村記念図書館 開館時間:10時～20時(土日は9時～20時) ☎22-4946 ☎22-4950</p> <p>☑青少年育成プラザ「ミアキス」 開館時間:15時～21時30分 (土日は9時30分～21時30分) ☎45-9919</p> <p>☑市立大村美術館 開館時間:10時～18時(入館17時半) ☎23-7775</p>	<p>☑東京エレクトロン市立文化ホール 開館時間:8時30分～17時15分 ☎20-1155 ☎22-1919</p> <p>☑市立老人福祉センター 開館時間:9時30分～16時30分 ☎22-6944 ☎22-6980</p> <p>☑市立健康ふれあいセンター ゆ～ぶるにらさき 開館時間:9時30分～21時 ☎20-2222</p> <p>☑市立民俗資料館 開館時間:9時～16時30分 ☎22-1696</p>	<p>☑市立市営体育館 開館時間:8時30分～22時 (日曜日及び月曜日が祝日の場合 8時30分～17時) ☎22-0498</p> <p>☑穂坂自然公園 4月～11月:9時～17時 12月～3月:冬期休館 ☎37-4362</p> <p>☑市立保健福祉センター 開館時間:8時30分～17時15分 ☎23-4310 ☎23-4316</p>	<p>○乳幼児の健診 持物:母子健康手帳、バスタオル、 保険証、印章</p> <p>○子育て教室 持物:母子健康手帳、筆記用具など</p> <p>○育児健康相談等 持物:母子健康手帳</p> <p>○健康づくり教室 持物:各種健康手帳、筆記用具、 各教室にあった服装 (体操のできる服装等)</p>
---	---	--	---	---

百寿記念一堀文子展

■開催期間 9月8日(土)～12月2日(日)まで

日本画・堀文子の百歳を記念する展覧会を開催します。

堀文子は、1918年東京に生まれ、本年百歳を迎えました。戦前から続く長い画業の中で、堀は自然を師と仰ぎ、さまざまな技法に挑戦しながら身近な動植物や四季のうつろいなどを描きとめてきました。また近年は、画文集などに書かれた文章を通して、その生き方も多くの人を魅了しています。展覧会では、作品と併せて制作にまつわる作家の言葉も紹介します。堀文子の世界を味わいにぜひご来館ください。

■開館時間

10時～18時まで
 (入館は17時半まで)

■休館日

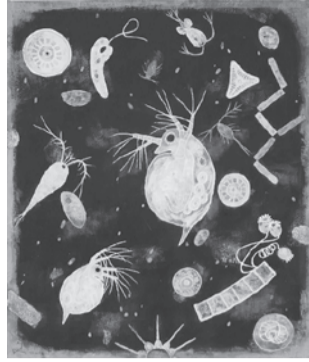
9月3日～7日
 (展示替えのため休館)、12日、19日、26日

■入館料

大人500円
 小・中・高生200円
 市内に在住・在学の小中高校生は無料

■問い合わせ(休館日除く、10時～18時)

葦崎大村美術館 ☎・📠 23-7775



堀文子《極微の宇宙》

消費生活相談

市民のみかた 消費者生活相談窓口
 おかしい?と思ったらまずは相談
消費者相談トラブルにあったら

産業観光課商工労政担当
 ☎ 22-1111(内線216)
 月～金曜日
 8時30分～17時15分

毎週火曜日・第1第3水曜日は消費生活相談員が市役所の102会議室で相談を承ります。

災害と消費生活



皆さんは、防災グッズの中身は、どうやって決めていますか。防災関係の本、新聞、雑誌などの「防災用品一覧」を参考にしている人も多いことでしょう。でも、全てが我が家(自分)に必要なか考えてみることも大事です。

我が家の「防災用品」を準備しよう

「防災用品」は、「非常持ち出し品」と「非常備蓄品」に大別されます。「非常持ち出し品」は、2～3日はしのげる量を考えます。

「防災用品一覧」を参考にしながら我が家にあった防災用品を考えてみましょう。家族数に合った水、食料等の量、必要最低限の消耗品・・・あれもこれもと考えてしまいますが、とりあえず最低限の生活ができればいいのです。

情報を得るための携帯用ラジオ、手動式のスマホ充電器、携帯用簡易トイレは準備しておいた方がよいようです。

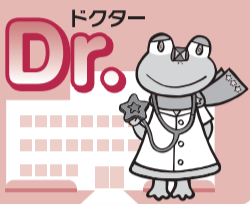
災害便乗商法にご注意

残念なことに、災害が起こると、「被害を受けた方の役に立てば」という親切心につけ込む便乗商法と思われる相談が増えてきます。注意が肝心です。

- 消費者の不安をあおって、屋根や設備の不要な工事をしたり、商品売りつける。
- 福祉団体や公的機関を名乗り、被災地支援の義援金名目で金品をだまし取る。
- 災害で不足の医療器具にと貴金属を買い取る。
- 被災地を支援する会社、風力発電会社、災害の復興に関わる鉄道会社等の未公開株の勧誘をする。

くらしの豆知識 2012より

おしえて

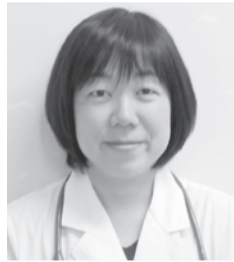


Q. 発熱した時には、解熱剤を使った方がいいですか？

A. 小児の発熱の原因の多くは、感染症と考えられます。ウイルスや細菌が体内に侵入した時には、自らの力で闘うために代謝を活発にし、体温を上昇させて免疫力を高めています。

発熱はからだの免疫反応のひとつであるために、無理やり下げる必要はないと考えることができます。一方で、発熱の苦痛や不快が軽減されることは、水分摂取や休息が促されることからメリットがあります。つまり、発熱時の解熱剤は、つらければ使用してもよいし、使用しない選択肢もあるといえます。

ちなみに、熱性けいれんの際には解熱剤を使用しない方がよいといわれてきましたが、最新のガイドラインでは解熱剤の使用がけいれんを誘発する根拠はないとされていますので、熱性けいれんを起こしたことがあるお子さんでも、つらい時には使用してもよいと伝えています。



アドバイザー 葦崎市立病院
 小児科 医師 清呂木園子

9月のごみ収集日程

対象地区	可燃	不燃	可燃粗大	不燃粗大	資源リサイクル		自己搬入の日	
	原則週2回	原則月2回	年6回 (2月に1回)	年6回 (2月に1回)	地区	拠点(毎週土曜日)	月1回	
葦崎 (祖母石・岩根を除く)	3日、6日 10日、13日 17日、20日	5日、19日	—	26日	4日	1日、8日、15日、 22日、29日 13時～16時 ●市役所裏駐車場 ●竜岡公民館 グラウンド	第3土曜 15日	9時～11時(時間厳守) ●エコパークたつおか へ直接搬入 運転免許証により、葦崎市民 であることおよび住所の確 認をします。 ※お店や事業所から出たも のは搬入できません。 ※普通乗用車、軽自動車以外 での搬入はできません。
穂坂・藤井・中田・ 岩根	24日、27日		12日	—	11日			
穴山・円野・清哲・ 神山・祖母石	4日、7日 11日、14日 18日、21日	12日、26日	—	19日	18日	※荒天時は中止と なります。	第4土曜 22日	
旭・大草・龍岡	25日、28日		5日	—	25日			

休日・夜間の緊急医療連絡先

- 峡北消防本部テレホンガイド
 ☎0551-22-8181
 平日 午後5時15分～翌朝8時30分
 土日祝 24時間対応
- 小児救急電話相談窓口
 ・山梨県小児救急電話相談
 ☎#8000(短縮ダイヤル)
 ☎055-226-3369(ダイヤル回線)
 ・山梨県小児初期救急医療センター
 甲府市幸町14-6
 ☎055-226-3399
 受付時間(※共通)
 平日 午後7時～翌朝午前7時
 土 午後3時～翌朝午前7時
 日祝及び12/29～1/3
 午前9時～翌朝午前7時
 ※対応は、中学生までです。
 外科的疾患の対応はできません。

文化ホールインフォメーション

TOKYO ELECTRON NIRASAKI ARTS HALL

猫の写真大募集

10月14日(日)開催の「みんなでフェスタ2018」内・猫がテーマのスペースにて葦崎周辺で暮らす猫の写真を展示します。自慢のかわいいお写真をA4(6切)サイズに印刷してご応募ください。出品無料。スマホ写真大歓迎!詳しくはお問い合わせください。

◇HY(エイチワイ)STORY TOUR
 ～うさがみそーれ めんそーれ そーれそれそれ ゆくいみそーれ～
 9月29日(土)16:00開場/17:00開演



HYの奏でる名曲の数々を心で感じてください!
 【指定席(税込)】一般6,000円
 ※3歳以上チケット必要

◇加藤登紀子コンサート
 百歌百会(大ホール)
 10月21日(日)
 16:00開場
 16:30開演

「百万本のバラ」「琵琶湖周航の歌」など、心に響く歌声と詩情豊かな加藤登紀子の世界をお楽しみください。
 【指定席(税込)】
 一般5,000円 フレズ会員4,500円
 ※未就学児のご入場はご遠慮ください。



◇音楽の絵本～Wクインテット～
 11月11日(日)13:00開場/13:30開演



動物たちが織りなす不思議なクラシックコンサート、フレズ会員先行発売中!
 【指定席(税込)】大人2,000円 高校生以下1,000円 親子券2,800円 フレズ会員親子券2,500円
 ※3歳以上チケット必要。2歳未満は膝上1名無料、お席が必要な場合は有料。

◇島津亜矢コンサート2018

11月17日(土)
 【1回目】11:00開場/11:30開演
 【2回目】15:00開場/15:30開演
 演歌の申し子・島津亜矢の葦崎公演。その抜群の歌唱力で聴かせます!
 【指定席(税込)】一般6,500円
 フレズ会員6,000円
 ※未就学児の入場はできません。

お問い合わせ

東京エレクトロン葦崎文化ホール
 ☎20-1155 📠22-1919
 ※駐車場の収容台数は限りがあります。ご来場はなるべく公共交通機関をご利用ください。

こぶし号 老人福祉センターバス(9月巡回日程)

- 祖母石、一ツ谷、水神1～2、若宮、旭、日の出、西町、富士見ヶ丘、中島、高河原 12日(水)・28日(金)
 - 富士見、岩下、上ノ山 13日(木)
 - 穂坂町、権現沢、上の原、上今井、原、長久保 3日(月)・14日(金)
 - 穂坂町、日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場、柳平、宮久保、鳥の小池 4日(火)・18日(火)
 - 藤井町全区 5日(水)・19日(水)
 - 中田町全区・穴山町全区 6日(木)・20日(木)
 - 円野町全区・清哲町全区・神山町全区 7日(金)・25日(火)
 - 旭町全区 10日(月)・26日(水)
 - 大草町全区・龍岡町全区 11日(火)・27日(木)
 - 老壮大学 21日(金)
- 巡回日程に変更がある場合は、区長を通じて連絡します。
 ■問い合わせ 老人福祉センター(☎22-6944/📠22-6980)