

広報にらさき

# 情報カレンダー

## 5月 2019 May 阜月

診療科目	診察日	受付時間	休診日	内科専門外来	診察日	受付時間
内科・小児科・外科・ 整形外科・放射線科・眼科・ リハビリテーション科	月曜 ～ 金曜	午前8時30分～午前11時30分 ※小児科(午後) 午後3時30分～午後4時 ※眼科(木曜) 午前休診 午後(予約制)	土曜・日曜・祝日・年末年始 ※急患はこの限りではありません。 ※当院は院外処方を行っています。 ※医師の日程変更による休診・代診については、お問い合わせください。	胆嚢・膵臓 循環器	月曜	午前 8時30分 ～ 午前11時
脳神経外科	火曜	午後1時～午後4時		呼吸器	火曜	
泌尿器科	第2・4火曜	午前8時30分～午前11時30分		消化管 肝臓	水曜 金曜	
スポーツ外来	木曜	午後1時30分～午後5時		腎臓	火曜	午後1時 ～ 午後4時
リウマチ外来		午後1時～午後4時		循環器	金曜	

月	火	水	木	金	土	日
相談等			※祝日は実施しません			
(毎週月・火・水曜日) <b>■学校教育相談(第3月曜除く)</b> 9時30分～16時 市民交流センター相談室2 問: ☎23-5653 (毎週月・木曜日) <b>保 母子健康手帳交付・妊婦・一般健康相談</b> 9時30分～16時	(毎月第4木曜日・要予約) <b>■無料法律相談</b> 13時～16時 市役所4階401会議室 問: 政策推進担当(内線357) (毎月第1・2月曜日) <b>■行政相談(祝日の場合は翌週)</b> 13時～15時 市役所1階102会議室 問: 政策推進担当(内線357)	(毎週火曜日・第1・3水曜日) <b>■消費生活相談</b> 9時～16時 市役所1階102会議室 問: 商工労政担当(内線216) (毎週火～土曜日・要予約) <b>保 子育て相談</b> 9時～17時 問: ☎23-7676	(随時・要予約) <b>■家庭児童相談</b> 問: 子育て支援担当(内線179) <b>保 市民栄養相談(毎月第2火曜日)</b> <b>保 もの忘れ相談</b> 9時30分～16時 問: ☎23-4464	<b>今月の納税</b> 納期限(口座振替日) <b>5月31日(金)</b> 固定資産税 1期 軽自動車税 全期 税務収納課 収納推進担当 内線(163～166)	<b>今月の無料法律相談</b> 5月23日(木) 13時～16時 市役所4階401会議室 1人30分以内 定員6名 <b>※予約受付日</b> 5月10日(金) 8時30分～ 総合政策課 政策推進担当 内線(355～357)	<b>にらとしょ 10YEN市</b> 9時～ ～6日 P16 <b>保 [にらっこ動物園開園!]</b> 展示 ～30日 P16 <b>保 ブックカフェ "No-La"</b> 10時～ 1～3日 P16 ニコリ2階会議室9
		<b>天皇の即位 1</b> 休館: 児老保	<b>国民の休日 2</b> <b>保 英字新聞deエコバッグ</b> 14時～ ニコリ2階会議室9 P16 休館: 児老保	<b>憲法記念日 3</b> <b>保 民俗資料館でシャッターアート</b> 15時～ 休館: 児老保	<b>みどりの日 4</b> <b>保 民俗資料館でシャッターアート</b> 13時～ 休館: 児老保	<b>こどもの日 5</b> <b>保 ミニSL誰でも無料</b> <b>保 民俗資料館でシャッターアート</b> 13時～ 休館: 児老保
<b>振替休日 6</b> 休館: 児老保	<b>保 3歳児健診</b> [H28年4月生] 受付: 13時～ 休館: 保 支 図 文 幼 民 体 種	<b>保 キッズひろば 8</b> 10時～ <b>保 栄養士相談</b> 10時～ 休館: 保 美 民	<b>保 助産師さんとベビマの会 9</b> 6～12か月児 10時30分～ 0～5か月児 13時～ <b>保 避難訓練</b> 11時～ <b>保 パパママ学級</b> [Aコースの1回目] 受付: 13時15分～ <b>保</b> 休館: 保 民	<b>保 にこにこ子育て相談 10</b> 9時30分～ (15時まで) 【要予約】 <b>保 ブログキャンペーン</b> 10時～ <b>保 にらまるくらぶ</b> 10時～ 【要予約】 休館: 保 民	<b>保 かんたん木工作 11</b> 13時～ ※数に限り有 <b>保 おはなし会・折り紙遊び</b> 14時～ P16 休館: 保 (保 保 以外) 保	<b>12</b> 休館: 保 児 老 保

### 還付金詐欺にご注意!

市役所が電話で税金等の還付について、ATMの操作を指示することはありません

**■市役所**  
 業務時間: 8時30分～17時15分(月～金)  
 〒407-8501 市水神1丁目3番1号  
 ☎22-1111 FAX22-8479

<b>13</b> <b>保 1歳6か月児健診</b> [H29年10月生] 受付: 13時～ <b>保 妊婦さん&amp;0歳児ひろば</b> 10時～ <b>保 市ファミサポ説明会</b> 10時30分～ 【要申込】 <b>保 おそうじ大作戦</b> 13時～ 休館: 保 支 図 文 幼 民 体 種	<b>14</b> <b>保 すくすく教室</b> [H30年10月生] 受付: 13時～ 休館: 保	<b>15</b> <b>保 にら歩くらぶ</b> (雨天中止) 10時15分～ 新府城 【要予約】 <b>●武田の里ライフカレッジ</b> 13時30分～ 東京エレクトロン市文化ホール・大ホール 休館: 保 (午前)	<b>16</b> <b>保 ニこニこ食育講座</b> 10時～ ニコリ1階調理室 <b>【要予約】 P17</b> <b>●老壮大学</b> 13時～ ニコリ3階多目的ホール 休館: 保 図 保	<b>17</b> <b>保 朗読のつどい</b> 14時～ ニコリ2階会議室9 P16 <b>保 ちびっこキャラバン隊とあそぼう</b> 10時30分～ 休館: 保 (保 保 以外) 保	<b>18</b> <b>●子どもの遊び場</b> (芝生広場開放) 9時～ 市中央公園芝生広場 休館: 保 児 老 保
<b>20</b> <b>保 のびのび教室</b> [H29年4月生] 受付: 13時～ <b>保 妊婦さん&amp;0歳児ひろば</b> 10時～ 休館: 保 支 図 文 幼 民 体 種	<b>21</b> <b>保 よちよち教室</b> [H30年6月生] 受付: 13時～ <b>保 キッズあーとくらぶ</b> 10時30分～ 【要予約】 休館: 保 美 民	<b>22</b> <b>保 だっこの会</b> 11時～ P16 休館: 保 (午前)	<b>23</b> <b>保 にこにこ子育て相談</b> 9時30分～ (15時まで) 【要予約】 休館: 保 図 保	<b>24</b> <b>保 にらさきいきいきウォーキング</b> 9時20分～ P9 <b>保 市ファミサポ説明会</b> 10時30分～ 【要申込】 休館: 保 (保 保 以外) 保	<b>25</b> <b>保 よりみちアート</b> 13時～ ※数に限り有 休館: 保 児 老 保
<b>27</b> <b>保 妊婦さん&amp;0歳児ひろば</b> 10時～ <b>保 1歳バースデー</b> 13時～ 【要予約】 休館: 保 支 図 美 文 幼 民 体 種	<b>28</b> <b>保 4か月児健診</b> [H31年1月生] 受付: 13時～ <b>保 ケロケロ隊の日</b> 10時15分～ 休館: 保 美 民	<b>29</b> <b>保 にら★ちび森の公園くらぶ</b> (雨天中止) 10時～ 市中央公園 【要予約】 <b>保 にらちびデビューDAY</b> 10時30分～ <b>保 にら★ちび音楽部</b> 13時15分～ <b>保 まあるいカフェ</b> 13時～ 【要予約】 休館: 保 (午前) 保 美 民	<b>30</b> <b>保 31</b> 休館: 保 図 保	<b>中央公園ミニSL運行日</b> 5/3,4,5,6,12,19,26 10時～16時 大人・子ども共に100円 (3歳未満は保護者と同件で無料)	

<b>保</b> : 市市民交流センター「ニコリ」 開館時間: 9時～22時 ☎22-1121 (代表) ☎22-1122 ・地域情報発信センター(9時～20時) ☎23-6886 <b>保</b> : ふるさと偉人資料館 ☎21-3636 ・市大村美術館サテライトスペース (9時～17時・休館: 月曜日・休日の翌日) <b>保</b> : 児童センター 開館時間: 10時～19時 市児童センター ☎22-7687 北東児童センター ☎23-5550 北西児童センター ☎22-1775 甘利児童センター ☎23-1535	<b>保</b> : 市子育て支援センター 開館時間: 9時～17時 ☎23-7676 ☎23-7678 <b>保</b> : 市立大村記念図書館 開館時間: 10時～20時(土日祝は9時～20時) ☎22-4946 ☎22-4950 <b>保</b> : 青少年育成プラザ「ミアキス」 開館時間: 15時～21時30分 (土日祝は9時30分～21時30分) ☎45-9919 <b>保</b> : 市大村美術館 開館時間: 10時～18時(入館17時30分) ☎23-7775	<b>保</b> : 東京エレクトロン市文化ホール 開館時間: 8時30分～17時15分 ☎20-1155 ☎22-1919 <b>保</b> : 市老人福祉センター 開館時間: 9時30分～16時30分 ☎22-6944 ☎22-6980 <b>保</b> : 市健康ふれあいセンター ゆ～ぶるにらさき 開館時間: 9時30分～21時 ☎20-2222 <b>保</b> : 市民俗資料館 開館時間: 9時～16時30分 ☎22-1696	<b>保</b> : 市営体育館 開館時間: 8時30分～22時 (日曜日および月曜日が祝日の場合 8時30分～17時) ☎22-0498 <b>保</b> : 穂坂自然公園 4月～11月: 9時～17時 産業観光課 農林振興担当 内線(223～225) <b>保</b> : 市保健福祉センター 開館時間: 8時30分～17時15分 ☎23-4310 ☎23-4316	<b>保</b> : 乳幼児の健診 持物: 母子健康手帳、バスタオル、 保険証、印章 <b>保</b> : 子育て教室 持物: 母子健康手帳、筆記用具など <b>保</b> : 育児健康相談等 持物: 母子健康手帳 <b>保</b> : 健康づくり教室 持物: 各種健康手帳、筆記用具、 各教室にあった服装 (体操のできる服装等)
---	---	--	--	---

**企画展「花と実り」開催中**

花と果物をモチーフにした企画展を開催しています。四季折々に見られる自然の姿をお楽しみください。



- 開催期間 ~ 5月26日(日)
- 開館時間 10時~18時(入館は17時30分まで)
- 休館日 8日、15日、22日  
 展示替え休館：27日~31日
- 入館料 大人500円、小・中・高生200円  
 (市内に在住・在学の小中高生は無料)

**「第6期ボランティア募集」**

大村美術館協力員を募集します。美術館と来館者をつなぐ架け橋になりませんか？

- 活動内容 鑑賞補助や美化活動、イベント補助など
- 締め切り 5月31日(金)まで  
 募集条件など詳しい内容はお問い合わせいただくか、ホームページをご確認ください。
- 特典 オリジナル会員証の発行
- 問い合わせ(休館日除く、10時~18時)  
 葦崎大村美術館 ☎・📠23-7775

**消費生活相談**

市民の味方 消費者生活相談窓口  
 おかしい？と思ったらまずは相談  
**消費者相談トラブルにあったら**

産業観光課商工労政担当  
 ☎ 22-1111(内線216)  
 月~金曜日  
 8時30分~17時15分

毎週火曜日・第1第3水曜日は消費生活相談員が市役所の102会議室で相談を承ります。

**契約の前によく考えよう**

契約をすると、原則として一方的にやめることはできません。だからこそ、契約をする前にじっくり考えましょう。口頭で受ける説明は勿論、面倒くさいですが、約款、契約書にはよく目を通し、理解するようにしましょう。理解できない場合は、事業者に分かるまで説明を求め、分からない場合は、契約をしないという勇気も必要です。

**基本的なこと**

- ・何をいくつ買うか、どんなサービスを受けるか明確ですか？
- ・代金はいくらですか？
- ・支払回数、支払総額、支払期間を把握していますか？
- ・口頭での説明や約束したことは、契約書に書いてありますか？
- ・解約についての契約条項はありますか？  
 違約金や損害賠償などの条件を確認しましたか？
- ・ネットショッピング、テレビショッピングなどの通信販売の場合、返品特約を確認しましたか？
- ・事業者の名称、住所、電話番号、代表者名は書かれていますか？
- ・他社と比較してみましたか？
- ・広告をうのみにしていませんか？

**長期間にわたる契約の場合**

- ・中途解約できる契約で、中途解約の条件が明確ですか？
- ・お試しのつもりだったのに、定期購入になっていませんか？

**投資や利殖目的の契約の場合**

- ・利益や損失が出るしくみを理解していますか？それを他の人に説明できますか？
- ・最大の損失額はいくらになりますか？損失が出ても生活には支障はないですか？
- ・信頼できる業者か、認可・登録の有無などを、客観的な資料で確認しましたか？

くらしの豆知識 2019より



**Q. 「人生会議(ACP)」とはどんな会議ですか？**

**A.** 「人生の終末期をどう過ごすか？」という話し合いです。最近、終活としてご家族で人生の最後のステージについて話し合い、「終活ノート」として残す方が多くなりました。高齢になると急に病気を発症したり、悪化し、意識をなくしたり、同時に重大な合併症を患うことも増えます。意思表示のないまま、急変し救急車で病院に運ばれる

と、多くの医師は気管内挿管等の集中的な救命治療を優先するよう教育を受けています。治療を開始する前にご家族に伺っても、話し合いが行われていないためどうするか判断できないことが多々あります。終活の延長として、“いざ”となる前にご家族等と人生会議を開いて、自分にとっての幸福な人生の最終章について話し合っていたらいいと思います。ご家族がいらない場合は、介護担当者やかかりつけ医師、看護師等にご相談ください。ぜひ、いろいろな希望すること、希望しないことを終活ノートに残してください。希望が変われば、書き換えることに何ら問題はありませぬ。“縁起でもない”は、良い結果をもたらさないのではありませんか？



葦崎市立病院  
 院長 東田耕輔 先生

5月のごみ収集日程	対象地区	可燃	不燃	可燃粗大	不燃粗大	資源リサイクル		自己搬入の日	
		原則週2回	原則月2回	年6回 (2月に1回)	年6回 (2月に1回)	地区	拠点(毎週土曜日)	月1回	
5月のごみ収集日程	葦崎 (祖母石・岩根を除く)	2日、6日 9日、13日 16日、20日	8日、22日	—	29日	7日	4日、11日、18日、 25日 13時~16時 ●市役所裏駐車場 ●電岡公民館 グラウンド ※荒天時は中止と なります。	第3土曜 18日	9時~11時(時間厳守) ●エコパークたつおか へ直接搬入 運転免許証により、葦崎 市民であることおよび住 所の確認をします。 ※お店や事業所から出たもの は搬入できません。 ※普通乗用車、軽自動車以外 での搬入はできません。
	穂坂・藤井・中田・ 岩根	23日、27日 30日		15日	—				
	穴山・円野・清哲・ 神山・祖母石	7日、10日 14日、17日 21日、24日 28日、31日	15日、29日	—	22日	21日		第4土曜 25日	
	旭・大草・龍岡			8日	—	28日			

**休日・夜間の  
 緊急医療連絡先**

●**峡北消防本部テレホンガイド**  
 ☎0551-22-8181  
 平日 午後5時15分~翌朝8時30分  
 土日祝 24時間対応

●**小児救急電話相談窓口**  
 ・山梨県小児救急電話相談  
 ☎#8000(短縮ダイヤル)  
 ☎055-226-3369(ダイヤル回線)  
 ・山梨県小児初期救急医療センター  
 甲府市幸町14-6 ☎055-226-3399

受付時間(※共通)  
 平日 午後7時~翌朝午前7時  
 土 午後3時~翌朝午前7時  
 日祝および12/29~1/3 午前9時~翌朝午前7時  
 ※対応は、中学生までです。外科的疾患の対応はできません。

**子育て支援センター  
 にら★ちびインフォメーション**

**妊婦さん&0歳児ひろば**  
 妊婦さん・0歳の赤ちゃんとママのためのひろばです。時間内ならいつ来ててもいつ帰ってもOKです。時間内はいつでも体位測定ができます。初めての方も大丈夫！みんなであつたりおしゃべりしましょう♪  
 ■日時 5月14日(火)、21日(火)、28日(火) 10時~14時(13時~予約制イベントあり)  
 ■場所 にら★ちび(2階)  
 ■参加費 無料 ※予約不要  
 ..... **他にもイベントたくさん!** .....  
 毎月、たくさんのイベント開催中! 詳しい内容はにら★ちびHPやお電話でお問い合わせください。  
**にら★ちび公式ホームページ**  
 【URL】http://nirachibi.jp/wp/  
 スマートフォンからはQRコードが便利▶

**文化ホールインフォメーション**

**TOKYO ELECTRON NIRASAKI ARTS HALL**

◆**平原綾香 CONCERT TOUR 2019**  
 ~ 幸せのありか ~  
 7月20日(土) 17:00開場 17:30開演  
 大切なものはいつも心の中にある...  
 平原綾香が歌で表現する~幸せのありか~を心ゆくまでお楽しみください!  
**指定席(税込)** 一般 6,800円  
 フレズ会員 6,300円  
 ※未就学のお子様のご入場はご遠慮願います。

◆**キエフ・クラシック・バレエ**  
 チャイコフスキー夢の3大バレエ  
 8月17日(土) 13:30開場 14:00開演  
 実力派ダンサーたちによる華やかな夢のプログラム! 「くるみ割り人形」「白鳥の湖」「眠れる森の美女」から選りすぐりの名場面をお届けします。

**指定席(税込)** 一般 3,800円  
 フレズ会員 3,500円  
 ※4歳以上入場可  
 ※音楽は特別録音音源を使用  
 ※リハーサル見学可(詳細はお問い合わせください)



**お問い合わせ**  
 東京エレクトロン葦崎文化ホール  
 ☎ 20-1155 📠 22-1919  
 ※駐車場の収容台数は限りがあります。  
 ご来場はなるべく公共交通機関をご利用ください。

◇**第4回武田の里吹奏楽フェスティバル**  
 6月9日(日) 13時開演・大ホール  
 全日本吹奏楽コンクール全国大会金賞受賞の伊奈学園総合高校を迎え、地元東西中学校と葦崎高校とのエネルギー溢る演奏によるブラスの祭典をお楽しみください!!  
**【全席自由】** 一般800円/高校生以下300円  
 ※未就学のお子様のご入場はご遠慮願います。  
 ※詳細についてはお問い合わせください。

**お問い合わせ**  
 (一財) 武田の里文化振興協会  
 ☎ 30-0510 📠 30-0511

**こぶし号 老人福祉センターバス(5月巡回日程)**

祖母石、一ツ谷、水神1~2、若宮、旭、日の出、西町、富士見ヶ丘、中島、高河原	9日(木)・23日(木)
富士見、岩下、上ノ山	10日(金)・24日(金)
穂坂町、権現沢、上の原、上今井、原、長久保	13日(月)・27日(月)
穂坂町、日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場、柳平、宮久保、鳥の小池	14日(火)・28日(火)
藤井町全区	15日(水)・29日(水)
中田町全区・穴山町全区	16日(木)・30日(木)
円野町全区・清哲町全区・神山町全区	20日(月)・31日(金)
旭町全区	7日(火)・21日(火)
大草町全区・龍岡町全区	8日(水)・22日(水)
●老壮大学	17日(金)

巡回日程に変更がある場合は、区長を通じて連絡します。  
 ■問い合わせ 老人福祉センター ☎ 22-6944/📠 22-6980