

広報にらさき

情報カレンダー

5月

2020
May
皐月

診察科目	診察日	受付時間	休診日	内科専門外来	診察日	受付時間
内科・小児科・外科・ 整形外科・放射線科・眼科・ リハビリテーション科	月曜	午前8時30分～午前11時30分	土曜・日曜・祝日・年末年始 ※急患はこの限りではありません。 ※当院は院外処方を行っています。 ※医師の日程変更による休診・代診については、お問い合わせください。	胆嚢・膵臓	月曜	午前 8時30分
	金曜	午後3時30分～午後4時 ※眼科(木曜) 午前休診 午後(予約制)		循環器	火曜	
脳神経外科	火曜	午後1時30分～午後4時		呼吸器	水曜	午後1時 ～ 午後4時
	木曜	午前8時30分～午前11時30分(5月7日より)		消化管	金曜	
泌尿器科	火曜	午前8時30分～午前11時30分		肝臓	火曜	
スポーツ外来	木曜	午後1時30分～午後5時		腎臓	金曜	
リウマチ外来		午後1時～午後4時		循環器		
皮膚科	金曜	午前8時30分～午前11時				

月	火	水	木	金	土	日
相談等			※祝日は実施しません			
<p>〔毎週月・水・金曜日〕</p> <p>■学校教育相談 9時～16時 かがやき教室 (葦崎市適応指導教室) 問：☎23-5653</p> <p>〔毎週月・木曜日〕</p> <p>☑母子健康手帳交付・ 妊婦・一般健康相談 9時30分～16時</p>	<p>〔毎月第4木曜日・要予約〕</p> <p>■無料法律相談 13時～16時 市役所4階401会議室 ※年度内1人3回まで 問：政策推進担当(内線357)</p> <p>〔毎月第1・2月曜日〕</p> <p>■行政相談(祝日の場合は翌週) 13時～15時 市役所1階102会議室 問：政策推進担当(内線357)</p>	<p>〔毎週火曜日・第1・3水曜日〕</p> <p>■消費生活相談 9時～16時 市役所1階102会議室 問：商工観光担当(内線216)</p> <p>〔毎週火～土曜日・要予約〕</p> <p>☑子育て相談 9時～17時 問：☎23-7676</p>	<p>〔随時・要予約〕</p> <p>■家庭児童相談 問：福祉総合相談担当(内線183)</p> <p>☑市民栄養相談 〔毎月第2火曜日〕</p> <p>☑もの忘れ相談 9時30分～16時 問：☎23-4464</p>	<p>今月の納税</p> <p>納期限(口座振替日) 6月1日(月)</p> <p>固定資産税・都市計画税 1期 軽自動車税(種別割) 全期</p> <p>税務収納課 収納推進担当 (内線163～166)</p>	<p>今月の無料法律相談</p> <p>5月28日(木) 13時～16時 市役所4階401会議室 1人30分以内 定員6名 ※予約受付日 5月11日(月) 8時30分～</p> <p>総合政策課 政策推進担当 (内線355～357)</p>	
<p>☑「科学道100冊」展示 ～28日(木)</p>	<p>※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、臨時 休館およびイベントが中止・延期となる場合が あります。 詳細は各施設にお問い合わせください。</p>			1	2	3
休館：☑児支三美老民保	休館：☑児支三美老民保	休館：☑児支三美老民保	休館：☑児支三美老民保	休館：☑児支三美老民保	休館：☑児支三美老民保	休館：☑児支三美老民保
4	5	6	7	8	9	10
休館：☑児支三美老民保	休館：☑児支三美老民保	休館：☑児支三美老民保	休館：☑児支三美老民保	休館：☑児支三美老民保	休館：☑児支三美老民保	休館：☑児支三美老民保

還付金詐欺にご注意！

市役所が電話で税金等の還付について、
ATMの操作を指示することはありません

■葦崎市役所
業務時間：8時30分～17時15分(月～金)
〒407-8501 葦崎市水神1丁目3番1号
☎22-1111 ☎22-8479

11	12	13	14	15	16	17
休館：☑児支三美老民保	休館：☑児支三美老民保	休館：☑児支三美老民保	休館：☑児支三美老民保	休館：☑児支三美老民保	休館：☑児支三美老民保	●葦崎中央公園 芝生広場開放日 9時～15時 P16 休館：☑児支三美老民保
18	19	20	21	22	23	24
休館：☑児支三美老民保						
25	26	27	28	29	30	31
休館：☑児支三美老民保						

☑：葦崎市民交流センター「ニコリ」 開館時間：9時～22時 ☎22-1121 (代表) ☎22-1122 ・地域情報発信センター(9時～20時) ☎23-6886	☑：葦崎市子育て支援センター 開館時間：9時～17時 ☎23-7676 ☎23-7678	☑：東京エレクトロン葦崎文化ホール 開館時間：8時30分～17時15分 ☎20-1155 ☎22-1919	☑：葦崎市営体育館 開館時間：8時30分～22時 (日曜日および月曜日が祝日の場合 8時30分～17時) ☎22-0498	○乳幼児の健診 持物：母子健康手帳、バスタオル、 保険証、印章
☑：ふるさと偉人資料館 ☎21-3636 ・葦崎大村美術館サテライトスペース (9時～17時・休館：月曜日・祝日の翌日)	☑：葦崎市立大村記念図書館 開館時間：10時～20時(土日祝は9時～20時) ☎22-4946 ☎22-4950	☑：葦崎市老人福祉センター 開館時間：9時30分～16時30分 ☎22-6944 ☎22-6980	☑：穂坂自然公園 4月～11月：9時～17時 ☎37-4362	○子育て教室 持物：母子健康手帳、筆記用具など
☑：児童センター 開館時間：10時～19時 葦崎児童センター ☎22-7687 北東児童センター ☎23-5550 北西児童センター ☎22-1775 甘利児童センター ☎23-1535	☑：青少年育成プラザ「ミアキス」 開館時間：15時～21時30分 (土日祝は9時30分～21時30分) ☎45-9919	☑：葦崎市健康ふれあいセンター ゆ～ふるにらさき 開館時間：9時30分～21時 ☎20-2222	☑：葦崎市保健福祉センター 開館時間：8時30分～17時15分 ☎23-4310 ☎23-4316	○育児健康相談等 持物：母子健康手帳
	☑：葦崎大村美術館 開館時間：10時～18時(入館17時30分) ☎23-7775	☑：葦崎市民俗資料館 開館時間：9時～16時30分 ☎22-1696		○健康づくり教室 持物：各種健康手帳、筆記用具、 各教室にあった服装 (体操のできる服装等)

企画展「生誕110年 荘司福展」

女性画家・荘司福の企画展を開催しています。仏教の世界や古代遺跡に着想を得て、壮大な世界を描き出した作家です。知られざる面が多い荘司福の作品に触れることのできる滅多にない機会です。ぜひご来館をお待ちしています。

- 開催期間 ~ 8月30日(日)
- 開館時間 10時~18時
(入館は閉館の30分前まで)
- 休館日 1~10日(臨時休館)
13日、20日、27日

- 入館料 大人 500円
小・中・高生 200円
市内に在住・在学の小中高校生は無料



荘司福《聖女二神》

■問い合わせ 葦崎大村美術館 ☎・📠23-7775

消費生活相談

市民の味方 消費者生活相談窓口
 おかしい？と思ったらまずは相談
消費者相談トラブルにあったら

産業観光課商工観光担当
 ☎ 22-1111(内線 216)
 月~金曜日
 8時30分~17時15分

コロナ詐欺にご用心！

新型コロナウイルス騒動は世界中に広がり、いつ終息するのか見当もつきません。このコラムをお届けする頃には、見通しが立っていただければいいですね。そんな中、それに乗る詐欺、悪質商法の情報が全国的に寄せられています。

事例1 市役所職員を名乗った不審な電話

市役所の職員を名乗る男から、非通知の電話で「新型コロナウイルスが流行しているので気を付けるように、高齢者に電話しています」と言われた。

事例2 「行政からの委託で消毒に行く」という電話

「新型コロナウイルスの感染を防ぐために、行政から委託を受けて消毒に回っているが、どうか」と、業者からの電話が自宅にかかってきた。行政とはどこか、と尋ねたが答えなかった。翌日も同じ業者から電話があり、「新型コロナウイルス感染防止のパンフレットを持参したい」と言われた。

消費者へのアドバイス

市役所などの行政機関の職員を名乗るあやしい電話はすぐに切りましょう。

市役所等の行政機関の職員が、非通知の電話で「新型コロナウイルスに気を付けるように」と連絡をすることはありません。少しでもあやしいと感じたらすぐに電話を切り、応じないようにしましょう。「行政から委託を受けている」と言って自宅を訪問しようとする業者からの電話には応じないようにしましょう。 国民生活センター HP より

今後、新たな手口の勧誘が行われる可能性があります。少しでもおかしいと感じたら早めに**葦崎市消費生活相談窓口22-1111**にご相談ください。または、**消費者ホットライン「188 (いやや!)**」をご利用ください。



Q. 脂質異常症について

40歳代男性。健診にてLDLコレステロール(-C)が158mg/dlと異常を指摘されました。現在無症状ですがどのような注意が必要でしょうか？

A. LDL-C (悪玉) 140以上、HDL-C (善玉) 40未満、TG (中性脂肪) 150以上が脂質異常症の基準とされ、長期間放置すると無症状のうちに動脈硬化が進行し、脳梗塞・心筋梗塞・足壊疽の原因になります。とくにLDL-Cのコントロールが大切で、年齢(男性45歳以上、女性55歳以上)・高血圧・糖尿病・喫煙・家族歴・低HDL-C等の危険因子がない人では160未満ですが、危険因子を認める人はその程度に準じ120~140未満、心筋梗塞等を患ったことがある人は100未満にすることが目標となります。脂質異常症を改善するためには、摂取カロリーを制限し動物性脂質を控えたバランスよい食事習慣、ウォーキング等の有酸素運動を1日30分以上、禁煙などの生活習慣が大切です。

遺伝性や甲状腺機能低下症が原因のこともあり、また“動脈の硬さ”を測定することで動脈硬化の状態を推測することも可能なため、医療機関にて相談してください。



アドバイザー 葦崎市立病院 産業医 鈴木 修先生

5月のごみ収集日程

対象地区	可燃	不燃	可燃粗大	不燃粗大	資源リサイクル		自己搬入の日	
	原則週2回	原則月2回	年6回 (2月に1回)	年6回 (2月に1回)	地区	拠点(毎週土曜日)	月1回	
葦崎 (祖母石・岩根を除く)	4日、7日 11日、14日 18日、21日 25日、28日	20日	—	27日	5日	2日、9日、16日、 23日、30日 13時~16時	第3土曜 16日	9時~11時(時間厳守) ●エコパークたつおか へ直接搬入 運転免許証により、葦崎 市民であること、および 住所の確認をします。 ※お店や事業所から出たもの は搬入できません。 ※普通乗用車、軽自動車以外 での搬入はできません。
穂坂・藤井・中田・ 岩根	—	—	13日	—	12日	●市役所裏駐車場 ●竜岡公民館 グラウンド ※荒天時は中止と なります。	第4土曜 23日	—
穴山・円野・清哲・ 神山・祖母石	1日、8日 12日、15日 19日、22日 26日、29日	13日、27日	—	20日	19日	—	—	—
旭・大草・龍岡	—	—	6日	—	26日	—	—	—

**休日・夜間の
緊急医療連絡先**

●**峡北消防本部テレホンガイド**
 ☎0551-22-8181
 平日 午後5時15分~翌朝8時30分
 土日祝 24時間対応

●**小児救急電話相談窓口**
 ・山梨県小児救急電話相談
 ☎#8000(短縮ダイヤル)
 ☎055-226-3369(ダイヤル回線)
 ・山梨県小児初期救急医療センター
 甲府市幸町14-6 ☎055-226-3399

受付時間(※共通)
 平日 午後7時~翌朝午前7時
 土 午後3時~翌朝午前7時
 日祝および12/29~1/3 午前9時~翌朝午前7時
 ※対応は、中学生までです。外科的疾患の対応はできません。

**子育て支援センター
 にら★ちびインフォメーション**

にら★ちび子育て相談室
 子育てに困ったとき、不安に思ったとき、
 お気軽にお問い合わせください。

☎ 電話 22-7676
 ✉ メール kosodate@mail.nirachibi.jp
 ■面談 電話で日時を予約してください

にら★ちび公式ホームページ
 【URL】http://nirachibi.jp/wp/
 スマートフォンからはQRコードが便利▶▶

文化ホールインフォメーション

TOKYO ELECTRON NIRASAKI ARTS HALL

当ホールでは、新型コロナウイルス感染症拡大を受け、市の方針に基づいた上で以下公演の催しを中止または延期することとしました。振替日等その他詳細は決定次第ホームページにてお知らせします。

中止 5月6日(水・休)
ロビーコンサート

延期 5月15日(金)
**徳永ゆうき
 歌謡コンサート2020**
 (振替日調整中)
 6月20日(土)
Life is Songs!
 (振替日調整中)

また7月以降の催しも中止または延期の可能性がございます。最新の情報はホームページやお電話にてご確認ください。

◆**水谷千重子
 ありがとうコンサート2020in葦崎**
7月5日(日)16:00開場 16:30開演
 大ホール**指定席(税込)**
 5,800円(当日券6,300円)
 ※3歳以上有料。3歳未満保護者1名につき1人までひざ上鑑賞可、ただし座席が必要な場合は有料。



もやもやも吹飛ばトークと歌で、皆さんを虜にします。

◆**沢田研二 LIVE2020
 「Help! Help! Help! Help!」**
8月1日(土)16:15開場 17:00開演
 大ホール**指定席(税込)**
 一般・フレンズ会員とも8,000円
 ※未就学児入場不可
 いつの時代も話題のジュリー、葦崎にまたまた登場!

お問い合わせ
東京エレクトロン葦崎文化ホール
 ☎ 20-1155 📠 22-1919
 開館時間: 8時30分~17時15分
 休館日: 7日、11日、18日、25日
 ※駐車場の収容台数は限りがあります。
 ご来場はなるべく公共交通機関をご利用ください。

こぶし号 老人福祉センターバス(5月巡回日程)

葦崎地区	11日(月)・20日(水)・28日(木)
穂坂町(権現沢、上の原、上今井、原、長久保)	12日(火)・21日(木)・29日(金)
穂坂町(日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場、柳平宮久保、鳥の小池)	13日(水)・22日(金)
藤井町・中田町・穴山町	14日(木)・25日(月)
円野町・清哲町・神山町	18日(月)・26日(火)
旭町・大草町・龍岡町	19日(火)・27日(水)

巡回日程に変更がある場合は、区長を通じて連絡します。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、運休となる場合がありますので、詳細はお問い合わせください。

■お問い合わせ 老人福祉センター
 (☎ 22-6944/ 📠 22-6980)