

広報にらさき

# 情報カレンダー

## 3月

2023 Mar 弥生

診療科目	診察日	受付時間	休診日	内科専門外来	診察日	受付時間
内科・小児科・外科・ 整形外科・放射線科・眼科・ リハビリテーション科	月曜 金曜	午前8時30分～午前11時30分 ※小児科(午後) 予約が必要です。 ※眼科(午後) 予約が必要です(火曜休診)。	土曜・日曜・祝日・年末年始 ※急患はこの限りではありません。 ※当院は院外処方を行っています。 ※医師の日程変更による休診・ 代診については、お問い合わせください。	胆嚢・膵臓	月曜	
脳神経外科	火曜 木曜	午後1時30分～午後4時 午前8時30分～午前11時30分		循環器	月曜・火曜	午前 8時30分
泌尿器科	火曜・木曜	午前8時30分～午前11時30分		呼吸器	火曜・木曜	午前11時
スポーツ外来	木曜	午後1時30分～午後5時		消化器	水曜	
リウマチ外来	木曜	午前9時30分～12時30分・午後1時～午後4時		肝臓	金曜	
皮膚科	金曜	午前8時30分～午前11時		腎臓	火曜	午後1時
				循環器	金曜	午後4時

月	火	水	木	金	土	日
相談等			※祝日は実施しません			
<b>■学校教育相談</b> (毎週月～金曜日) 9時～16時30分 かがやき教室 (市教育支援センター) 問: ☎23-5653 <b>保</b> 母子健康手帳交付・ 妊婦・一般健康相談 (毎週月・木曜日) 9時30分～16時	<b>■無料法律相談</b> (毎月第4木曜日・要予約) 13時～16時 ●予約受付日(窓口か電話) 3月10日(金) 8時30分～ 問: 政策推進担当(内線357) <b>■行政相談</b> (第1・3月曜日) 13時～15時 市役所1階102会議室 問: 政策推進担当(内線357)	<b>■消費生活相談</b> (毎週火・水曜日) 9時～16時 市役所1階102会議室 問: 商工観光担当(内線216) <b>保</b> 子育て相談 (毎週火～土曜日・要予約) 9時～17時 問: ☎23-7676 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる場合があります。詳細はお問い合わせください。	<b>■家庭児童相談</b> (随時・要予約) 問: 福祉総合相談担当(内線183) <b>保</b> 市民栄養相談 (随時・要予約) <b>保</b> もの忘れ相談 (毎月第2火曜日) 9時30分～16時 問: ☎23-4464	<b>今月の無料法律相談</b> 3月23日(木) 13時～16時 市役所4階401会議室 1人30分以内 定員6名 年度内1人3回 ●予約受付日(窓口か電話) 3月10日(金) 8時30分～ 総合政策課 政策推進担当 (内線355～357)	<b>●子どもの遊び場</b> (芝生広場開放) 中央公園芝生広場 冬季閉鎖: 12月～4月 <b>●穂坂自然公園ふれあい</b> センター冬季閉鎖 12月～3月 ※ただしトイレは使用可	<b>●ゆ～ぶるにらさき</b> 臨時休館期間 3月29日(水) ～4月3日(月) (臨時休館期間が変更となる場合がありますので、ご利用の際は、HPまたは施設にお問い合わせください。)
3月8日「国際女性デー」 平和観音をミモザ色にライトアップします。 3月6日(月)～3月10日(金) 18時～21時		<b>保</b> のびのび教室 [R3年2月生まれ] 1 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせします。 休館: 美	<b>保</b> ひろばde相談日♪ (Nico cafe) 2 10時～ <b>保</b> タヤけひろば 15時～ P17 休館: 美 園(午前)	<b>保</b> にこにこ子育て相談 3 9時30分～ 【要予約】 15時まで 休館: 美	<b>保</b> ファミサボ説明会 4 10時30分～ 【要予約】 休館: 恩(市外) 保	5
6	<b>保</b> 3歳児健診 7 [R2年2月生まれ] 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせします。 <b>保</b> 避難訓練 11時30分～ <b>保</b> ひろばde相談日♪ ①10時～(栄養士) ②13時～(助産師・栄養士・Nico cafe) 休館: 目	<b>●心身障がい児(者) 8</b> 父母の会 フリースペース 10時～ ニコリ1階会議室6 <b>保</b> 公園くらぶ(雨天中止) 10時30分～ 市中央公園 【要予約】 <b>保</b> のびのび教室 [R3年2月生まれ] 1 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせします。 休館: 美	<b>保</b> にら★ちび 9 デビューDAY 10時30分～ 【要予約】 <b>●武田の里ライフカレッジ</b> 13時10分～ 東京エレクトロン市中央文化 ホール・大ホール <b>保</b> 赤ちゃんひろば 13時～ 休館: 民(午前)	<b>保</b> 助産師さんと 10 ベビマの会 10時30分～ 【要予約】 <b>●老壮大学</b> 13時～ 東京エレクトロン市中央文化 ホール	<b>保</b> パパママ学級 11 [Dコースの3回目] 【要予約】 8時45分～ ※対象の方にはお知らせします。 <b>保</b> おはなし会 14時～ P16 休館: 恩(市外) 保	<b>保</b> ばばとこの日 12 10時30分～ 【要予約】 P17 休館: 恩 保

### 還付金詐欺にご注意!

市役所が電話で税金等の還付について、ATMの操作を指示することはありません

※新型コロナウイルス感染症の状況により、イベント等が中止・変更となる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

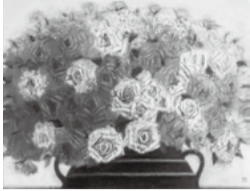
**■市役所**  
 業務時間: 8時30分～17時15分(月～金)  
 ※土日祝および年末年始を除く  
 〒407-8501 市水神1丁目3番1号  
 ☎22-1111 FAX22-8479

<b>保</b> にこにこ子育て相談 13 9時30分～ 【要予約】 15時まで 休館: 保 美 園 文 民 保	<b>保</b> もぐもぐ教室 14 [R4年7月生まれ] 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせします。 休館: 目	<b>保</b> 1歳6か月児健診 15 [R3年8月生まれ] 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせします。 <b>保</b> 「もうすぐ入園！」 パパママの会 10時30分～ 【要予約】 <b>保</b> 1歳児バースデー 13時～ 【要予約】 休館: 美	<b>保</b> にらまるくらぶ 16 10時～ 【要予約】 休館: 民(午前)	<b>保</b> ファミサボ体験会 17 10時15分～ 【要予約】 P17 休館: 保	<b>保</b> 朗読のつどい 18 14時～ P16 ニコリ3階 多目的ホール 休館: 恩(市外) 保	<b>保</b> バリアフリー映画 19 上映会 「グーグーだって猫である」 【要申込】 P16 14時～ ニコリ3階 多目的ホール 休館: 恩 保
20	<b>保</b> 4か月児健診 21 [R4年11月生まれ] 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせします。 <b>保</b> 赤ちゃんひろば 13時～ 休館: 保 恩 老 保	<b>保</b> 4か月児健診 22 [R4年11月生まれ] 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせします。 <b>保</b> 楽する図書館 【要申込】 P16 11時～ <b>保</b> ひろばde相談日♪ (助産師) 13時～ 休館: 保 美 文 民	<b>保</b> 妊婦さん&0歳児 23 ひろば 【要予約】 ①10時～: 0～5か月児 ②13時～: 6～12か月児 <b>保</b> 抱っこ・おんぶの日 ①11時30分～ ②14時30分～ 休館: 保 民(午前)	<b>保</b> にら★ちび 24 デビューDAY 10時30分～ 【要予約】 休館: 保	<b>保</b> 朗読のつどい 25 14時～ P16 ニコリ3階 多目的ホール 休館: 恩 恩(市外) 保	<b>保</b> よりみちアート 26 ①10時～②13時～ <b>保</b> ワインセミナー【要申込】 15時～ P17 ニコリ3階 多目的ホール <b>●にらさき</b> ワインフェスティバル 10時～ JR市駅前広場 P6 休館: 保 恩 老 保
27	28	<b>保</b> にら★歩歩くらぶ 29 (雨天中止) 10時～ 穴山さくら公園 【要予約】 P17 <b>保</b> みんなで「Zoom」体験会♪ 13時～ 【要予約】 休館: 保 美 保	30	31	<b>保</b> 「バズリ」タイトル 31 大集合!」展示 3月1日(水) ～3月30日(木) P16 <b>保</b> 第13回企画展 「学びの櫛、次世代へ」展 ～3月19日(日)	<b>●展示替え休館の 31</b> お知らせ ふるさと偉人資料館 3月20日(月)～ 3月31日(金) <b>保</b> にらみんのひな祭り 蔵座敷にひな人形を飾ります。 ～4月16日(日) P16

- 凡例**
- 保: 市市民交流センター「ニコリ」  
開館時間: 9時～22時  
☎22-1121 (代表) ☎22-1122  
・地域情報発信センター(9時～20時)  
☎23-6886
  - 保: ふるさと偉人資料館 ☎21-3636  
・市大村美術館サテライトスペース  
(9時～17時・休館: 月曜日・祝日の翌日等)
  - 美: 市大村美術館 ☎23-7775  
開館時間: 10時～17時(入館16時30分)
  - 保: 市子育て支援センター  
開館時間: 9時～17時  
☎23-7676 ☎23-7678
  - 保: 市立大村記念図書館※時間変更の場合あり  
開館時間: 10時～20時(土日祝は9時～20時)  
☎22-4946 ☎22-4950
  - 保: 児童センター  
開館時間: (平日) 10時～18時  
(土・学校長期休業中) 9時～18時  
市児童センター ☎22-7687  
北東児童センター ☎23-5550  
北西児童センター ☎22-1775  
甘利児童センター ☎23-1535
  - 保: 青少年育成プラザ「ミアキス」 ☎45-9919  
開館時間: 15時～21時30分  
(土日祝は9時30分～21時30分)
  - 保: 東京エレクトロン市中央文化ホール  
開館時間: 8時30分～17時15分  
☎20-1155 ☎22-1919
  - 保: 市老人福祉センター  
開館時間: 9時30分～16時30分  
☎22-6944 ☎22-6980
  - 保: 市健康ふれあいセンター  
ゆ～ぶるにらさき  
開館時間: 10時～21時  
☎20-2222
  - 保: 市民俗資料館  
開館時間: 9時～16時30分  
☎22-1696
  - 保: 市営体育館  
開館時間: 8時30分～22時  
(日曜日および月曜日が祝日の場合  
8時30分～17時)  
☎22-0498
  - 保: 穂坂自然公園  
4月～11月: 9時～17時  
☎37-4362
  - 保: 市保健福祉センター  
開館時間: 8時30分～17時15分  
☎23-4310 ☎23-4316
  - 保: 乳幼児の健診  
持物: 母子健康手帳、バスタオル、  
保険証、印章
  - 保: 子育て教室  
持物: 母子健康手帳、筆記用具など
  - 保: 育児健康相談等  
持物: 母子健康手帳
  - 保: 健康づくり教室  
持物: 各種健康手帳、筆記用具、  
各教室にあった服装  
(体操のできる服装等)
- ※各施設の開館時間に変更になる場合があります。各施設にお問い合わせください。

◆企画展「薔薇 一華麗に春一」

本展では、コレクションの中からバラをモチーフとした作品30数点を紹介します。バラから連想されるイメージは人によりさまざまですが、ゆるぎない美しさや芯のある強さ、時に鋭さを感じさせるバラの魅力をお楽しみください。そして、作家たちによる多彩な表現をご堪能いただき、華やかに咲き誇るバラから英気を養う機会となりましたら幸いです。



佐々木豊《薔薇》

- 開催期間 3月4日(土)～5月28日(日)
- 開館時間 10時～17時(入館は閉館の30分前まで)
- 入館料 大人 500円 小中高生 200円  
市内に在住・在学の小中高生は無料
- 休館日 1日、2日、3日、8日、15日、22日、29日

■関連イベント

- ワークショップ  
 「ガラス絵体験 薔薇を描こう」  
 ① 3月19日(日) 13時30分～  
 ② 3月21日(火・祝) 10時30分～  
 電話申込受付開始: 2月25日(土) 10時～  
 「プリザーブドフラワー講座」  
 ① 4月21日(金) ② 4月22日(土) 各回13時30分～  
 電話申込受付開始: 3月25日(土) 10時～  
 ※詳細はHP、チラシなどでお知らせします。

- 瑩雪木管アンサンブル Spring Concert  
 3月5日(日) ①11時～ ②14時～ 会場: 瑩雪寮  
 入場無料/申込不要/定員30名 ※先着順  
 曲目: The Rose、瑠璃色の地球、  
 春の童謡メドレー 他

■問い合わせ 蕪崎大村美術館 ☎・FAX 23-7775

市民の味方 消費者生活相談窓口  
 おかしいな?と思ったらまずは相談

毎週火曜日・水曜日は消費生活相談員が市役所の102会議室で相談を承ります。

引っ越しのシーズンになりました

就職、進学、転勤といった節目の時期は、新たな地に引っ越しして新生活をスタートする人も多いかと思えます。

トラブルをなくすために、以下のことを注意しましょう  
 <見積もりや契約の時に注意すべきこと>

- 見積もりの段階では段ボールを受け取らないようにしましょう。  
→契約しない場合に、段ボールの返送料をめぐってトラブルになることがあります。
- 口頭で打ち合わせた内容も、約束したことは見積書に記載してもらいましょう。  
→見積書と約款は、契約内容を示す大切なものと認識しましょう。
- 契約する前に、約款(やっかん)や業者のホームページ上にある「よくある質問」などを含めて情報収集したうえで、見積もりの際に直接業者に料金の内訳を確認しましょう。  
→業者によって異なるため、価格だけでなく作業員数や補償等のサービス内容も確認しましょう。

「約款」(やっかん)とは、多数の相手と同一の内容の契約を結ばなければならない性質の取引において、あらかじめ定型的に定められた契約のことで、引っ越しの契約では多くの事業者が、国が定めた標準引越運送約款を使用しています。

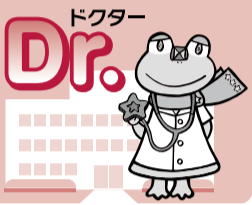
<引っ越し当日に注意すべきこと>

- 壊れやすい物は梱包材や新聞紙でしっかり梱包したうえで、壊れやすい物とわかるように明記しておきましょう。また、データが破損する可能性のある機器類については必ずバックアップを取っておきましょう。  
→引っ越し作業による破損を、最小限にするためです。
- 引っ越しが完了したらすぐに荷物の個数や状態、エアコン等の機器類の動作確認をしましょう。問題があれば早急に事業者と連絡しましょう。  
→引っ越し作業日から時間がたつと、荷物の破損などの原因が引っ越し作業によるものかわからなくなる可能性があります。

引っ越しに関して、少しでも疑問や不安を感じた場合はすぐに蕪崎市消費生活相談窓口か188に電話相談してください。

問い合わせ 産業観光課 商工観光担当 ☎22-1111(内線216)

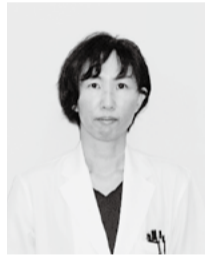
おしえて



Q. ハイハイをせずお座りのまま移動するのですが、大丈夫でしょうか。

A. ハイハイ以外の発達に気になる事がなければ、正常発達のバリエーションの一つの、座ったままお尻を動かして移動するシャフリングベビーかもしれません。

ハイハイの時期の目安は、生後8～10か月頃ですが個人差も大きいことが知られています。赤ちゃんは首がすわった後寝返りが可能になり、ハイハイ、つかまり立ち、独歩と段階を踏みながら発達していきますが、発達の過程もバリエーションがあります。その一つが、ハイハイの代わりに座ったまま腰をゆすり移動するタイプで、シャフリングベビーと呼ばれます。その場合歩き始めが遅くなる傾向はありますが、その後ほとんどは正常に発達しますので大丈夫です。ただ、中には神経の病気などが隠れていることもあるため、ハイハイ以外にも運動発達や手指の動きの発達が遅いなど気になる事がある場合は小児科に相談してみてください。



アドバイザー 蕪崎市立病院 小児科 藤岡 かおる 先生

3月のゴミ収集日程	対象地区	可燃	不燃	可燃粗大	不燃粗大	資源リサイクル (有害ごみ)		自己搬入の日
		原則週2回	原則月2回	年6回 (2月に1回)	年6回 (2月に1回)	地区	拠点 (毎週土曜日)	月1回
蕪崎 (祖母石・岩根を除く)	穂坂・藤井・中田・岩根	2日、6日 9日、13日 16日、20日	1日、15日	—	22日	7日	4日、11日、18日、 25日 13時～16時 ●市役所裏駐車場 ●竜岡公民館 グラウンド ※荒天時は中止となります。	第3土曜 18日
		23日、27日 30日		8日	—			
穴山・円野・清哲・ 神山・祖母石	旭・大草・龍岡	3日、7日 10日、14日 17日、24日	8日、22日	—	15日	21日	家電リサイクル 11日 9時～11時30分 ●市役所裏駐車場	第4土曜 25日
		28日、31日		1日	—			

休日・夜間の  
緊急医療連絡先

● 峡北消防本部テレホンガイド  
 ☎22-8181  
 平日 午後5時15分～翌朝8時30分  
 土日祝 24時間対応

● 小児救急電話相談窓口  
 ・山梨県小児救急電話相談  
 ☎#8000 (短縮ダイヤル)  
 ☎055-226-3369(ダイヤル回線)  
 ・山梨県小児初期救急医療センター  
 甲府市幸町14-6 ☎055-226-3399

受付時間(※共通)  
 平日 午後7時～翌朝午前7時  
 土 午後3時～翌朝午前7時  
 日祝および12/29～1/3 午前9時～翌朝午前7時  
 ※対応は、中学生までです。外科的疾患の対応はできません。

子育て支援センター  
 には★ちびインフォメーション

には★ちび 抱っこ・おんぶの日  
 (参加費無料)



赤ちゃんを抱く方、双方にぴったり合うような抱っこやおんぶの仕方をスタッフと一緒に試してみましょう。ひろばの利用予約や入館料など、詳細はには★ちびHPをご覧ください。

■日時 3月23日(木)  
 ①11時30分～ ②14時30分～  
 ■場所 ニコリ3階には★ちび

には★ちび公式ホームページ  
 【URL】https://nirachibi.jp/



文化ホールインフォメーション

TOKYO ELECTRON NIRASAKI ARTS HALL

◆寄席蕪崎亭 三遊亭好楽・桂宮治落語会

4月15日(土) 13:15開場14:00開演  
 大ホール|指定席|一般3,500円|フレンズ会員3,000円|シニア割引3,200円(65歳以上)  
 ※未就学児入場不可  
 ※車いすでご来場の方は、チケット購入前に会館までお問い合わせください。  
 テレビでお馴染みの落語家・三遊亭好楽師匠と桂宮治師匠の落語会を開催。宮治師匠は当館初登場です!



◆鼓童ワン・アース・ツアー 2023～ミチカケ

5月28日(日) 15:30開場16:00開演  
 大ホール|指定席|一般5,500円|U-25(25歳以下)3,000円|フレンズ会員5,000円  
 ※未就学児入場不可(託児可・3日前までに要問合せ)  
 佐渡島を拠点に、太鼓を中心とした伝統的な音楽芸能に無限の可能性を見だし、現代への再創造を試みる太鼓芸能集団・鼓童。  
 15年ぶりとなる蕪崎公演では夜明けから深夜まで変わり続ける自然界のリズム「日の出の入り」「潮の満ち引き」「月の満ち欠け」など私たちが影響をうけている、その長い周期感や「数」に秘められた律動を太鼓音楽で探求します。  
 一般発売:3月4日(土) 10時より(初日は窓口優先)



◆HIMARI×吉田恭子 Duoコンサート

6月11日(日) 14:00開場14:30開演  
 大ホール|指定席|一般4,500円|高校生以下2,000円|フレンズ会員4,000円  
 ※未就学児入場不可(託児可・3日前までに要問合せ)  
 国内外42のコンクール全て1位を受賞、11歳にして世界が注目する天才ヴァイオリニスト・HIMARIとその母親のトップヴァイオリニスト・吉田恭子によるデュオコンサートです。  
 一般発売:3月18日(土) 10時より(初日は窓口優先)

チケットのお求め・お問い合わせ  
 東京エレクトロン蕪崎文化ホール  
 ☎20-1155 FAX 22-1919  
 受付時間:8時30分～17時15分

休館日:6日、13日、20日、22日、27日

感染症の状況により公演が中止・延期となる場合がございます。ご来館前に、最新情報をHPもしくはお電話でご確認ください。

こぶし号 老人福祉センターバス(3月巡回日程)

- 蕪崎地区 8日(水)・17日(金)・28日(火)  
 穂坂町、権現沢、上の原、上今井、原、長久保  
 1日(水)・9日(木)・20日(月)・29日(水)  
 穂坂町、日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場、柳平  
 宮久保、鳥の小池  
 2日(木)・13日(月)・22日(水)・30日(木)  
 藤井町・中田町・穴山町  
 3日(金)・14日(火)・23日(木)・31日(金)  
 円野町・清哲町・神山町  
 6日(月)・15日(水)・24日(金)  
 旭町・大草町・龍岡町  
 7日(火)・16日(木)・27日(月)  
 ●老壮大学 10日(金)

巡回日程に変更がある場合は、社協のホームページでお知らせしますので、ご確認ください。

■問い合わせ  
 老人福祉センター ☎22-6944/ FAX 22-6980