

広報にらさき

# 情報カレンダー

## 2023 Apr 卯月

# 4月

診療科目	診察日	受付時間	休診日	内科専門外来	診察日	受付時間
内科・小児科・外科・ 整形外科・放射線科・眼科・ リハビリテーション科	月曜 ～ 金曜	午前8時30分～午前11時30分 ※小児科(午後) 予約が必要です。 ※眼科(午後) 予約が必要です(火曜休診)。	土曜・日曜・祝日・年末年始 ※急患はこの限りではありません。 ※当院は院外処方を行っています。 ※医師の日程変更による休診・ 代診については、お問い合わせください。	循環器	月曜～木曜	午前 8時30分 ～ 午前11時
リウマチ科	月曜・水曜(午前のみ)・木曜	午前8時30分～11時30分・午後1時～午後4時		呼吸器	火曜・木曜	
脳神経外科	火曜 木曜	午後1時30分～午後4時 午前8時30分～午前11時30分		腎臓	火曜	午後1時 ～ 午後4時
泌尿器科	火曜・木曜	午前8時30分～午前11時30分		血液・腫瘍	水曜	
スポーツ外来	木曜	午後1時30分～午後5時		循環器	金曜	
皮膚科	金曜	午前8時30分～午前11時				

月	火	水	木	金	土	日				
<b>相談等</b> <b>■学校教育相談</b> (毎週月～金曜日) 9時～16時30分 かがやき教室 (市教育支援センター) 問: ☎23-5653 <b>保</b> 母子健康手帳交付・ 妊婦・一般健康相談 (毎週月・木曜日) 9時30分～16時		<b>※祝日は実施しません</b> <b>■無料法律相談</b> (毎月第4木曜日・要予約) 13時～16時 ●予約受付日(窓口か電話) 4月10日(月) 8時30分～ 問: 政策推進担当(内線357) <b>■行政相談</b> (第1・3月曜日) 13時～15時 市役所1階102会議室 問: 政策推進担当(内線357)		<b>■消費生活相談</b> (毎週火・水曜日) 9時～16時 市役所1階102会議室 問: 商工観光担当(内線216) <b>支</b> 子育て相談 (毎週火～土曜日・要予約) 9時～17時 問: ☎23-7676 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となる場合があります。詳細はお問い合わせください。		<b>■家庭児童相談</b> (随時・要予約) 問: 福祉総合相談担当(内線183) <b>保</b> 市民栄養相談 (随時・要予約) <b>保</b> もの忘れ相談 (毎月第2火曜日) 9時30分～16時 問: ☎23-4464		<b>今月の納税</b> 納期限(口座振替日) 5月1日(月) 介護保険料 第1期 税金収納課 収納推進担当 (内線163～166)	<b>今月の無料法律相談</b> 4月27日(木) 13時～16時 市役所4階401会議室 1人30分以内 定員6名 年度内1人3回 ●予約受付日(窓口か電話) 4月10日(月) 8時30分～ 総合政策課 政策推進担当 (内線355～357)	 <b>中央公園ミニSL運行日</b> 4/2、9、16、23、29、30 10時～12時・13時～16時 大人・子どもともに100円 (3歳未満は保護者と同伴で無料) ※天候等の理由により、予告なく 運休する場合があります。
<b>●</b> 子どもの遊び場 (芝生広場開放) 中央公園芝生広場 冬季閉鎖: 12月～4月  <b>図</b> 「モチズキッチン 8th記念」展示 P16 4月1日(土)～27日(木)	<b>●</b> ゆ～ぶるにらさき 臨時休館期間 ～4月3日(月)	<b>保</b> 第14回企画展 「小野金六と小林一三～ 宿場町・葦崎から 羽ばたいた大実業家～」展 4月1日(土) ～令和6年3月24日(日) P17			<b>1</b> 休館: 図(葦崎以外) 保	<b>2</b> 休館: 図老保				
<b>3</b> 休館: 保支図文図民図	<b>4</b> 休館: 目	<b>5</b> <b>支</b> 避難訓練 11時30分～ <b>支</b> ひろばde相談日♪ (助産師) 13時～ P17 <b>支</b> 赤ちゃんひろば 13時～	<b>6</b> 休館: 民(午前)	<b>7</b>	<b>8</b> <b>●</b> 春の武田の里ウォーク (雨天決行) 9時30分～13時30分 <b>支</b> ファミサポ説明会 10時30分～ 【要予約】 <b>図</b> おはなし会 14時～ P16 休館: 図(葦崎以外) 保	<b>9</b> <b>●</b> 山梨県議会議員 一般選挙 7時～20時 休館: 図老保				

### 還付金詐欺にご注意!

市役所が電話で税金等の還付について、ATMの操作を指示することはありません

※感染症等の状況により、記載の内容が中止・変更となる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

**■市役所**  
 業務時間: 8時30分～17時15分(月～金)  
 ※土日祝および年末年始を除く  
 〒407-8501 市水神1丁目3番1号  
 ☎22-1111 FAX22-8479

<b>10</b> <b>保</b> 3歳児健診 [R2年3月生まれ] 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせ せします。 休館: 保支図文図民図	<b>11</b> <b>保</b> 3歳児健診 [R2年3月生まれ] 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせ せします。 休館: 目	<b>12</b> <b>●</b> 心身障がい児(者) 父母の会 フリースペース 10時～ ニコリ1階会議室6 <b>支</b> 1歳児バースデー 13時～【要予約】 <b>保</b> のびのび教室 [R3年3月生まれ] 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせ せします。 休館: 美	<b>13</b> <b>支</b> にら★ちび デビューDAY 10時30分～【要予約】 <b>支</b> タけひろば 15時～ 休館: 民(午前)	<b>14</b> <b>支</b> 助産師さんと ベビマの会 10時30分～ 【要予約】 <b>保</b> にこにこ子育て相談 9時30分～ 【要予約】 15時まで	<b>15</b> <b>支</b> バルーンアート 13時～ P17 <b>図</b> 朗読のつどい 14時～ P16 ニコリ2階会議室9 休館: 図(葦崎以外) 保	<b>16</b> 休館: 図老保
<b>17</b> <b>保</b> にこにこ子育て相談 9時30分～ 【要予約】 15時まで 休館: 支保支図文図民図	<b>18</b> <b>保</b> 1歳6か月児健診 [R3年9月生まれ] 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせ せします。 <b>保</b> のびのび教室 [R3年3月生まれ] 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせ せします。 休館: 目	<b>19</b> <b>支</b> にら★ちび119番 11時30分～ <b>支</b> ひろばde相談日♪ ①10時～(栄養士) ②13時～(助産師・栄養士・ 保育カウンセラー) P17 <b>支</b> 赤ちゃんひろば 13時～ 休館: 美	<b>20</b> <b>●</b> 武田の里 ライフカレッジ 【開講式】 13時30分～ 東京エレクトロン葦崎文化 ホール・大ホール <b>支</b> にらまるくらぶ 10時～【要予約】 <b>支</b> 赤ちゃんひろば 13時～ 休館: 民(午前)	<b>21</b> <b>支</b> 0歳からの 歯育て教室 10時30分～ P17 【要予約】 <b>保</b> パパママ学級 [Aコースの1回目] 13時15分～ ニコリ2階にら★ちび イベントスペース 【要予約】	<b>22</b> 休館: 図(葦崎以外) 保	<b>23</b> <b>支</b> よりみちアート 13時～ P17 休館: 図老保
<b>24</b> <b>保</b> 4か月児健診 [R4年12月生まれ] 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせ せします。 休館: 保支図文図民図	<b>25</b> <b>保</b> 4か月児健診 [R4年12月生まれ] 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせ せします。 休館: 目	<b>26</b> <b>支</b> 妊婦さん& 0歳児ひろば ①10時～: 6～12か月児 ②13時～: 0～5か月児 【要予約】 <b>支</b> 抱っこ・おんぶの日 ①11時30分～ ②14時30分～ 休館: 美	<b>27</b> <b>支</b> にら★ちび デビューDAY 10時30分～【要予約】 <b>支</b> タけひろば 15時～ <b>保</b> もぐもぐ教室 [R4年8月生まれ] 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせ せします。 休館: 民(午前)	<b>28</b> <b>●</b> 老壮大学【開講式】 13時～ 東京エレクトロン葦崎文化 ホール 休館: 支図	<b>29</b> <b>図</b> むいぐるみ のおとまり会 【要申込】 P16 14時～ ニコリ2階イベントスペース 休館: 図老保	<b>30</b> 休館: 図老保

- 凡例**
- 支: 市市民交流センター「ニコリ」  
開館時間: 9時～22時  
☎22-1121 (代表) ☎22-1122  
・地域情報発信センター(9時～20時)  
☎23-6886
  - 保: ふるさと偉人資料館 ☎21-3636  
・市大村美術館サテライトスペース  
(9時～17時・休館: 月曜日・祝日の翌日等)
  - 美: 市大村美術館 ☎23-7775  
開館時間: 10時～17時(入館16時30分)
  - 支: 市子育て支援センター  
開館時間: 9時～17時  
☎23-7676 ☎23-7678
  - 図: 市立大村記念図書館※時間変更の場合あり  
開館時間: 10時～20時(土日祝は9時～20時)  
☎22-4946 ☎22-4950
  - 図: 児童センター  
開館時間: (平日) 10時～18時  
(土・学校長期休業中) 9時～18時  
市児童センター ☎22-7687  
北東児童センター ☎23-5550  
北西児童センター ☎22-1775  
甘利児童センター ☎23-1535
  - 目: 青少年育成プラザ「ミアキス」 ☎45-9919  
開館時間: 15時～21時30分  
(土日祝は9時30分～21時30分)
  - 支: 東京エレクトロン葦崎文化ホール  
開館時間: 8時30分～17時15分  
☎20-1155 ☎22-1919
  - 支: 市老人福祉センター  
開館時間: 9時30分～16時30分  
☎22-6944 ☎22-6980
  - 支: 市健康ふれあいセンター  
ゆ～ぶるにらさき  
開館時間: 10時～21時  
☎20-2222
  - 民: 市民俗資料館  
開館時間: 9時～16時30分  
☎22-1696
  - 保: 市営体育館  
開館時間: 8時30分～22時  
(日曜日および月曜日が祝日の場合  
8時30分～17時)  
☎22-0498
  - 保: 穂坂自然公園  
4月～11月: 9時～17時  
☎37-4362
  - 保: 市保健福祉センター  
開館時間: 8時30分～17時15分  
☎23-4310 ☎23-4316
  - 乳幼児の健診  
持物: 母子健康手帳、バスタオル、  
保険証、印鑑
  - 子育て教室  
持物: 母子健康手帳、筆記用具など
  - 育児健康相談等  
持物: 母子健康手帳
  - 健康づくり教室  
持物: 各種健康手帳、筆記用具、  
各教室にあった服装  
(体操のできる服装等)
- ※各施設の開館時間は変更になる場合があります。各施設にお問い合わせください。

◆企画展「薔薇一華麗に春一」関連イベント  
 ワークショップ「プリザーブドフラワー講座」

初心者の方でも作れる、バラのプリザーブドフラワーをメインにしたアレンジメントのワークショップです。講師に指導していただきながら作品を制作します。完成した作品はお持ち帰りできます。



(完成見本)

■講師 柴田 芽衣子氏 (花と木の工房  
 メイフラワーズ・フラワーアレンジメント講師)

- 開催日時 4月21日(金)・22日(土)  
 各日13時30分～15時30分  
 (受付は13時15分から)
- 会場 韮崎大村美術館 螢雪寮
- 参加費 2,000円(材料費、美術館入館料を含む)
- 定員 各回10名
- 対象年齢 小学生以上(小学生は保護者と一緒に作成)
- 持ち物 はさみ、お持ちの方はピンセット
- 申込方法 電話 3月25日(土)10時より受付  
 (定員になり次第、受付終了)
- 美術館開館時間 10時～17時  
 (入館は閉館の30分前まで)
- 入館料 一般 500円 小・中・高生 200円  
 市内に在住・在学の小中高校生は無料
- 休館日 12日、19日、26日
- 申込み・問い合わせ  
 韮崎大村美術館 ☎・📠 23-7775

市民の味方 消費者生活相談窓口  
 おかしいな?と思ったらまずは相談

毎週火曜日・水曜日は消費生活相談員が市役所の102会議室で相談を承ります。



- ★屋根や外壁・水回りなどの「住宅修理」
- ★保険金で住宅修理できると勧誘する  
 「保険金の申請サポート」
- ★「インターネットや電話・電力・ガスの契約切替」
- ★「スマホのトラブル」契約内容や操作を確認
- ★健康食品や化粧品・医薬品などの「定期購入」
- ★パソコンに警告表示「サポート詐欺」
- ★架空請求「偽メール・偽SMS」
- ★在宅時の突然の「訪問勧誘・電話勧誘」
- ★不安をあおる・同情や好意に「つけこむ勧誘」
- ★偽サイトなどに注意「インターネット通販」

～国民生活センター 見守り新鮮情報より～

困ったときは、**韮崎市消費生活相談窓口**か**188**に電話相談ください。

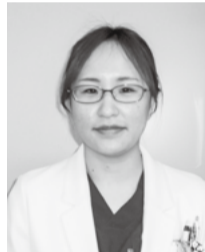
問い合わせ 産業観光課 商工観光担当 ☎22-1111(内線216)



Q. 白内障手術をした友人に「早く手術したほうが良い」と勧められました。手術したほうがよいのでしょうか?

A. 白内障とは眼の中の水晶体が白く濁り、視力低下、まぶしさ、光がだぶって見えるなどの症状をきたす病気です。原因の多くは加齢で、80歳を超えれば100%の方が白内障になります。最終的な解決策は手術ですが、白内障は程度に個人差が大きく、また生活や仕事、年齢、全身状態によっても必要とし

ている見え方は人によって異なりますので手術のタイミングは千差万別です。そのような中で眼科医が手術適応と考えるのは、「患者さんが生活に不便を感じている」「本当に白内障が見えにくさの主因である」「手術の負担よりも手術による見え方の改善が大きい」という3つの条件を満たした時と言えるでしょう。もしも、見えにくさで困っていれば眼科医に相談し、診察を受けてみてください。



アドバイザー 韮崎市立病院  
 眼科 葛西 友香 先生

4月のごみ収集日程	対象地区	可燃		不燃		可燃粗大		不燃粗大		資源リサイクル		自己搬入の日	
		原則週2回	原則月2回	年6回(2月に1回)	年6回(2月に1回)	地区	拠点	月1回					
4月のごみ収集日程	韮崎 (祖母石・岩根を除く)	3日、6日 10日、13日	5日、 19日	12日	—	4日	竜岡公民館グラウンド 1日、8日、15日、 22日、29日 (毎週土曜日) 13時～16時	韮崎市役所庁舎裏 駐車場西側 毎日 7時～19時	第3土曜 15日	9時～11時 ●エコパークたつおか 運転免許証により、韮崎市民であることおよび住所の確認をします。 ※時間厳守 ※お店や事業所から出たものは搬入できません。 ※普通乗用車、軽自動車以外の搬入はできません。			
	穂坂・藤井・中田・岩根	17日、20日 24日、27日		—	26日						11日		
	穴山・円野・清哲・神山・祖母石	4日、7日 11日、14日	12日、 26日	5日	—	18日	*荒天時は中止となります。						
	旭・大草・龍岡	18日、21日 25日、28日		—	19日	25日							

休日・夜間の緊急医療連絡先

●**峡北消防本部テレホンガイド**  
 ☎22-8181  
 平日 午後5時15分～翌朝8時30分  
 土日祝 24時間対応

●**小児救急電話相談窓口**  
 ・山梨県小児救急電話相談 ☎#8000 (短縮ダイヤル)  
 ☎055-226-3369(ダイヤル回線)  
 ・山梨県小児初期救急医療センター  
 甲府市幸町14-6 ☎055-226-3399

受付時間(※共通)  
 平日 午後7時～翌朝午前7時  
 土 午後3時～翌朝午前7時  
 日祝および12/29～1/3 午前9時～翌朝午前7時  
 ※対応は、中学生までです。外科的疾患の対応はできません。

子育て支援センター  
 には★ちびインフォメーション

赤ちゃんひろば(参加費無料)



には★ちびのひろばに、赤ちゃん向けコーナーが登場します♪ひろばの利用予約や入館料など、詳細はには★ちびHPをご覧ください。

■日時 4月5日(水)、19日(水)、20日(木)  
 13時～

■場所 ニコリ3階には★ちび

には★ちび公式ホームページ  
 【URL】https://nirachibi.jp/



文化ホールインフォメーション

TOKYO ELECTRON NIRASAKI ARTS HALL

◆寄席韮崎亭 三遊亭好楽・桂宮治 落語会

4月15日(土) 13:15開場14:00開演  
 大ホール 指定席一般3,500円フレンズ会員3,000円  
 シニア割引3,200円(65歳以上)  
 ※未就学児入場不可  
 ※車いすでご来場の方は、チケット購入前に会場までお問い合わせください。  
 テレビでお馴染みの落語家・三遊亭好楽師匠と桂宮治師匠の落語会を開催。宮治師匠は当館初登場です!



◆ロビーコンサート  
 ～0歳からのクラリネットコンサート～

5月7日(日)13:30開場14:00開演(約30分)  
 エントランス<sup>入場無料</sup>※座席には限りがあります。(立見可)クラリネット&ピアノで、赤ちゃんから楽しめるコンサートです。ディズニーの世界を親子でお楽しみください。  
 出演:秋山徳子 佐野由紀子 梶原道代(クラリネット)、駒井久美子(ピアノ)  
 予定曲:星に願いを アンダー・ザ・シー 他(変更の場合あり)

◆ホールひとりじめ

日時:5月19日(金)、20日(土)、21日(日)、23日(火)  
 大・小ホールそれぞれ9時～17時(23日は15時まで)・50分毎1枠  
 料金:1枠につきお1人様1,000円(2～6名様2,000円)  
 夢の舞台をひとりじめ!大ホール、小ホールの舞台とピアノを貸切りでご利用できます。練習に、模擬リサイタルなどにご利用ください。  
 ※お1人様2枠まで利用可  
 申込:4月16日(日)10時より受付(初日の受付は電話のみ)  
 ※チラシまたはホームページで詳細をご確認のうえお申し込みください。



◆鼓童 ワン・アース・ツアー2023～ミチカケ

5月28日(日) 15:30開場16:00開演  
 大ホール 指定席一般5,500円U-25(25歳以下)3,000円  
 フレンズ会員5,000円  
 ※未就学児入場不可(託児可・3日前までに要問合せ)  
 佐渡島を拠点に、太鼓を中心とした伝統的な音楽芸能に無限の可能性を見出し、現代への再創造を試みる太鼓芸能集団・鼓童。  
 15年ぶりの韮崎公演では「日の出の入り」「潮の満ち引き」「月の満ち欠け」など私たちが日々影響をうけている律動を太鼓音楽で表現します。

◆HIMARI×吉田恭子 DUOコンサート

6月11日(日) 14:00開場14:30開演  
 大ホール 指定席一般4,500円高校生以下2,000円フレンズ会員4,000円(税込)  
 ※未就学児入場不可(託児可・3日前までに要問合せ)  
 今、世界が注目する11歳天才ヴァイオリニストHIMARI。10歳で第15回リビンスキ・ヴェニエヤフ国際ヴァイオリンコンクール2021にて史上最年少・特賞グランプリを受賞したほか、国内外42のコンクール全てで1位を受賞。母親でテレビやラジオ等の出演も多数にわたる日本のトップヴァイオリニスト・吉田恭子とのデュオコンサートです。



チケットのお求め・お問い合わせ

東京エレクトロン韮崎文化ホール  
 ☎ 20-1155 📠 22-1919

受付時間:8時30分～17時15分

休館日:3日、10日、17日、24日

感染症の状況により公演が中止・延期となる場合がございます。ご来館前、最新情報をHPもしくはお電話でご確認ください。

こぶし号 老人福祉センターバス(4月巡回日程)

韮崎地区	5日(水)・13日(木)・21日(金)
穂坂町、権現沢、上の原、上今井、原、長久保	6日(木)・14日(金)・24日(月)
穂坂町、日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場、柳平宮久保、鳥の小池	7日(金)・17日(月)・25日(火)
藤井町・中田町・穴山町	10日(月)・18日(火)・26日(水)
円野町・清哲町・神山町	3日(月)・11日(火)・19日(水)・27日(木)
旭町・大草町・龍岡町	4日(火)・12日(水)・20日(木)
●老壮大学	28日(金)

巡回日程に変更がある場合は、社協のホームページでお知らせしますので、ご確認ください。

■問い合わせ  
 老人福祉センター ☎22-6944/ 📠22-6980