

広報にらさき

情報カレンダー

2023 Aug 8 月 葉月

診療科目	診察日	受付時間	休診日	内科専門外来	診察日	受付時間
内科・小児科・外科・ 整形外科・放射線科・眼科・ リハビリテーション科	月曜 金曜	午前8時30分～午前11時30分 ※小児科(午後) 予約が必要です。 ※眼科(午後) 予約が必要です(火曜休診)。	土曜・日曜・祝日・年末年始 ※急患はこの限りではありません。 ※当院は院外処方を行っています。 ※医師の日程変更による休診・ 代診については、お問い合わせください。	循環器	月曜～木曜	午前 8時30分 ～ 午前11時
リウマチ科	月曜・水曜(午前のみ)・木曜	午前8時30分～11時30分・午後1時～午後4時		呼吸器	火曜・木曜	
脳神経外科	火曜 木曜	午後1時30分～午後4時 午前8時30分～午前11時30分		腎臓	火曜	午後1時 ～ 午後4時
泌尿器科	火曜・木曜	午前8時30分～午前11時30分		血液・腫瘍	水曜	
スポーツ外来	木曜	午後1時30分～午後5時		循環器	金曜	
皮膚科	金曜	午前8時30分～午前11時				

月	火	水	木	金	土	日					
相談等			※祝日は実施しません								
学校教育相談 〔毎週月～金曜日〕 9時～16時30分 かがやき教室 (市教育支援センター) 問: ☎23-5653 母子健康手帳交付・ 妊婦・一般健康相談 〔毎週月・木曜日〕 9時30分～16時	無料法律相談 〔毎月第4木曜日・要予約〕 13時～16時 ●予約受付日(窓口か電話) 8月10日(木) 8時30分～ 問: 政策推進担当(内線357) 行政相談 〔第1・3月曜日〕 13時～15時 市役所1階102会議室 問: 政策推進担当(内線357)	消費生活相談 〔毎週火・水曜日〕 9時～16時 市役所1階102会議室 問: 商工観光担当(内線216) 子育て相談 〔毎週火～土曜日・要予約〕 9時～17時 問: ☎23-7676	家庭児童相談 〔随時・要予約〕 問: こども子育て課 こども相談担当(内線177) 市民栄養相談 〔随時・要予約〕 もの忘れ相談 〔毎月第2火曜日〕 9時30分～16時 問: ☎23-4464	今月の納税 納期限(口座振替日) 8月31日(木) 市県民税 第2期 国民健康保険税 第2期 介護保険料 第3期 後期高齢者医療保険料 第2期 税務収納課 収納推進担当 (内線163～166)	今月の無料法律相談 8月24日(木) 13時～16時 市役所4階401会議室 1人30分以内 定員6名 年度内1人3回 ●予約受付日(窓口か電話) 8月10日(木) 8時30分～ 総合政策課 政策推進担当 (内線355～357)	中央公園ミニSL運行日 8/6、11、13、20、27 10時～12時・13時～16時 大人・子どもともに100円 (3歳未満は保護者と同伴で無料) ※天候等の理由により、予告なく 運休する場合があります。					
夏のニコリフォト スポット 7月25日(火) ～8月31日(木) ニコリ1階 総合受付前	1	赤ちゃんひろば 13時～ ひろばde相談日♪ (助産師) 13時～	3	保にこここ子育て相談 9時30分～ 【要予約】 15時まで 保縄文を作ろう 10時20分～	5	夏の巡回ラジオ体操 ・みんなの体操会 5時30分開場 中央公園陸上競技場 保ファミサポ説明会 10時30分～ 【要予約】 保ワークショップ 「プレス機を使わない銅版 画刷り～爪楊枝刷り～」 ①10時30分～ ②14時～ 【要予約】 休館: 保(市外)					
7	保縄スタンプワーク ショップ P17 10時～ 保のびのび教室 〔R3年7月生まれ〕 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせ せします。	8	保ひとり親 パパママの会 P17 10時30分～【要予約】 保3歳児健診 〔R2年7月生まれ〕 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせ せします。 保赤ちゃんひろば 13時～ 保にらともさん P17 13時～	9	保タヤけひろば 15時～	10	保ヤマケンカップ 8時30分～ 【当日受付不可】 穂坂自然公園	11	保おはなし会 P16 14時～	12	保子どもの遊び場 (芝生広場開放) 9時～15時 中央公園芝生広場
休館: 保 支 図 文 民 体	休館: 保	休館: 保	休館: 保(午前)	休館: 保 支 保	休館: 保(市外) 保	休館: 保 支 保					

還付金詐欺にご注意!

市役所が電話で税金等の還付について、
ATMの操作を指示することはありません

※感染症等の状況により、記載の内容が中止・変更となる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

■市役所
業務時間: 8時30分～17時15分(月～金)
※土日祝および年末年始を除く
〒407-8501 市水神1丁目3番1号
☎22-1111 FAX 22-8479

14	15	16	武田の里 ライフカレッジ 13時30分～ 東京エレクトロン市役所文化 ホール・大ホール 保パパママ学級 〔Bコースの2回目〕 13時15分～ 【要予約】	17	保ママのためのととのう(整う)ルーム 10時～ 【要予約】	18	保朗読のつどい P16 14時～ ニコリ2階会議室9 保ワークショップ 「ぺたぺたぼんぼん 野菜スタンプでオリジナルグッズを作ろう」 ①10時30分～11時30分 ②14時～15時 【要予約】	19	20		
休館: 保 支 図 文 民 体	休館: 保	休館: 保	休館: 保(午前)	休館: 保(午前)	休館: 保	休館: 保(市外) 保	休館: 保 支 保	休館: 保 支 保			
21	22	保1歳6か月児健診 〔R4年1月生まれ〕 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせ せします。 保ひろばde相談日♪ (栄養士) 10時～ (助産師・栄養士・保育カ ウンセラー) 13時～ 保赤ちゃんひろば 13時～	23	保老壮大学 13時～ 東京エレクトロン市役所文化 ホール・大ホール 保にら★ちびデビュー DAY 10時30分～ 【要予約】 保だっこの会 P17 11時～ 保タヤけひろば 15時～	24	保ママのためのととのう(整う)ルーム 10時～ 【要予約】	25	保朗読のつどい P16 14時～ ニコリ2階会議室9 保ワークショップ 「ぺたぺたぼんぼん 野菜スタンプでオリジナルグッズを作ろう」 ①10時30分～11時30分 ②14時～15時 【要予約】	26	保よりみちアート 13時～	27
休館: 保 支 図 文 民 体	休館: 保	休館: 保	休館: 保(午前)	休館: 保(午前)	休館: 保	休館: 保(市外) 保	休館: 保 支 保	休館: 保 支 保			
保にこここ子育て相談 9時30分～ 【要予約】 15時まで	保4か月児健診 〔R5年4月生まれ〕 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせ せします。	保もぐもぐ教室 〔R4年12月生まれ〕 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせ せします。 保赤ちゃんひろば 13時～ 保1歳児バースデー 13時～【要予約】 保にらまるくらぶ 10時～【要予約】	30	31	保美企画展 「版画+馬場章銅版画展」 ～8月27日(日) 保夏休み子ども企画 「図書館クイズ★チャレンジ25」 ～8月30日(水)	保司馬遼太郎 生誕百周年 展示 P16 7月29日(土) ～8月30日(水) 保第10回市役所図書館を 使った調べる学習コンク ール 8月8日(火) ～8月30日(水)	保第14回企画展 「小野金六と小林一三」展 ～令和6年3月24日(日)				
休館: 保 支 図 文 民 体	休館: 保	休館: 保	休館: 保 支 図 民(午前)	休館: 保 支 図 民(午前)	休館: 保 支 保	休館: 保(市外) 保	休館: 保 支 保				

- 凡例**
- 支: 市市民交流センター「ニコリ」
開館時間: 9時～22時
☎22-1121 (代表) FAX 22-1122
・地域情報発信センター(9時～20時)
☎23-6886
 - 保: ふるさと偉人資料館 ☎21-3636
・市役所大村美術館サテライトスペース
(9時～17時・休館: 月曜日・祝日の翌日等)
 - 美: 市役所大村美術館 ☎23-7775
開館時間: 10時～17時(入館16時30分)
 - 支: 市子育て支援センター
開館時間: 9時～17時
☎23-7676 FAX 23-7678
 - 図: 市立大村記念図書館※時間変更の場合あり
開館時間: 10時～20時(土日祝は9時～20時)
☎22-4946 FAX 22-4950
 - 保: 児童センター
開館時間: (平日) 10時～18時
(土・日・学校長期休業中) 9時～18時
市役所児童センター ☎22-7687
北東児童センター ☎23-5550
北西児童センター ☎22-1775
甘利児童センター ☎23-1535
 - 支: 青少年育成プラザ「ミアキス」 ☎45-9919
開館時間: 15時～21時30分
(土日祝は9時30分～21時30分)
 - 支: 東京エレクトロン市役所文化ホール
開館時間: 8時30分～17時15分
☎20-1155 FAX 22-1919
 - 保: 市老人福祉センター
開館時間: 9時30分～16時30分
☎22-6944 FAX 22-6980
 - 保: 市健康ふれあいセンター
ゆ～ぶるにらさき
開館時間: 10時～21時
☎20-2222
 - 保: 市民俗資料館
開館時間: 9時～16時30分
☎22-1696
 - 保: 市営体育館
開館時間: 8時30分～22時
(日曜日および月曜日が祝日の場合
8時30分～17時)
☎22-0498
 - 保: 穂坂自然公園
4月～11月: 9時～17時
☎FAX 37-4362
 - 保: 市保健福祉センター
開館時間: 8時30分～17時15分
☎23-4310 FAX 23-4316
 - 保: 乳幼児の健診
持物: 母子健康手帳、バスタオル、
保険証、印章
 - 保: 子育て教室
持物: 母子健康手帳、筆記用具など
 - 保: 育児健康相談等
持物: 母子健康手帳
 - 保: 健康づくり教室
持物: 各種健康手帳、筆記用具、
各教室にあった服装
(体操のできる服装等)
- ※各施設の開館時間は変更になる場合があります。各施設にお問い合わせください。

◆第8期ボランティアスタッフ募集

美術館を愛好する仲間づくりや地域社会貢献の一環として運営をサポートして下さる方を募集しています。

■任期 令和7年6月30日まで
 (以後、2年毎に自動更新)

- 内容
- ①鑑賞補助 (月2～3回程度)
午前・午後の当番制で各展示室の見守り
 - ②庭園美化 (年1回)
美術館の庭や駐車場のタンポポ取り
 - ③イベント補助 (開催時)
ワークショップ等の準備や参加者へのサポート
 - ④広報活動 (年4回)
企画展ポスター・チラシの発送準備作業
 - ⑤野外彫刻メンテナンス (年1回)
幸福の小径に設置されている彫刻の清掃美化

- 特典 会員証提示で入館無料 (本人のみ)
 展覧会ごとに招待状 (2名分) 送付
 オリジナルグッズプレゼント
 ミュージアムショップの商品が1割引き
 交流会 (年1回)
 会報紙発行

※報酬および交通費の支給はありません

- 応募条件
 美術館活動に関心を持ち、ボランティアとして積極的
 に取り組める方。
 15歳 (高校1年生) 以上で県内在住の方

- 募集期間 随時
 ■応募方法
 お電話でお問い合わせください。面談にて詳細な活動
 内容をご説明の上、ご登録を検討していただきます。

■問い合わせ
 TEL: 0551-23-7775
 葦崎大村美術館 ボランティア募集担当

消費生活相談

市民の味方 消費者生活相談窓口
 おかしいな?と思ったらまずは相談

毎週火曜日・水曜日は消費生活相談員が市役所の102会議室で相談を承ります。

無料バスツアーでの高額商品の販売勧誘に注意!



日帰りバスツアーの当選ハガキが届き、無料なので参加した。ツアー中に敷物の工場に立ち寄った際、高額なムートンのシーツを勧められた。出発時間が迫り焦っていた中、「分割払いなら大丈夫」などと強く言われ、慌てて契約してしまった。60万円と高額なのでやめたい、という相談が寄せられています。

注意点

- 懸賞等で当選し、無料または格安のバス旅行に参加したところ、途中で立ち寄った施設で高額なネックレスや布団類等を勧められることがあります。
- その場の雰囲気にもまれたり、旅という非日常の中で気分が高揚したりしてつい購入してしまうケースもみられます。すぐに冷静になって、その後の旅が楽しめなかったということも。

消費者へのアドバイス

- 強引に勧められても、また、時間に余裕がない中での勧誘でも、冷静になり、本当に必要なものなのかをよく考えましょう。
- 必要なければきっぱりと断ることが大切です。
- 要件を満たせばクーリング・オフ等ができる場合もあるので、早目にご相談ください。



～国民生活センターより～

困ったときは、葦崎市消費生活相談窓口か188に相談を



Q. 膝が変形していると言われ、もう何年も関節注射をしていますがよくありません。他の治療法はないですか。

A. 60歳以上の人で疼痛(とうつう)を伴う変形性関節症の患者は、国内で6人に1人と知られています。はじめは関節内注射、鎮痛薬などで痛みを取りつつ運動療法を行うことが多

く、それだけでよくなることが多いです。しかし、なかなか良くならない場合には手術も選択肢の一つとして挙げられます。手術に関しては、膝関節鏡手術、骨切り手術、人工膝関節全置換術などが有名です。手術方法は、年齢、痛みの日常生活への影響具合、レントゲン所見などを中心に、患者さんご本人と相談し決定することになります。なかなか治らない痛みに困ってしましたら、近医の整形外科の先生でも当院でもよいので、一度ご相談いただければと思います。



アドバイザー 葦崎市立病院 整形外科 天野 洸大 先生

8月のごみ収集日程	対象地区	可燃	不燃	可燃粗大	不燃粗大	資源リサイクル		自己搬入の日	
		原則週2回	原則月2回	年6回 (2月に1回)	年6回 (2月に1回)	地区	拠点	月1回	
8月のごみ収集日程	葦崎 (祖母石・岩根を除く)	3日、7日、10日、14日、17日、21日、24日、28日、31日	2日、16日	9日	—	1日	竜岡公民館グラウンド 毎日 7時～19時 ※8月16日(水)は花火大会開催のため資源リサイクル会場は閉鎖いたします。 ※荒天時は中止となります。	第3土曜 19日	
	穂坂・藤井・中田・岩根	—	—	—	23日	8日		第4土曜 26日	
	穴山・円野・清哲・神山・祖母石	1日、4日、8日、15日、18日、22日、25日、29日	9日、23日	2日	—	15日		※荒天時は中止となります。	—
	旭・大草・龍岡	—	—	—	—	22日		—	—

休日・夜間の緊急医療連絡先

●**峡北消防本部テレホンガイド**
 ☎22-8181
 平日 午後5時15分～翌朝8時30分
 土日祝 24時間対応

●**小児救急電話相談窓口**
 ・山梨県小児救急電話相談 ☎#8000 (短縮ダイヤル)
 ☎055-226-3369 (ダイヤル回線)
 ・山梨県小児初期救急医療センター 甲府市幸町14-6 ☎055-226-3399

受付時間(※共通)
 平日 午後7時～翌朝午前7時
 土 午後3時～翌朝午前7時
 日祝および12/29～1/3 午前9時～翌朝午前7時
 ※対応は、中学生までです。外科的疾患の対応はできません。

子育て支援センター には★ちびインフォメーション

赤ちゃんひろば(参加費無料)



には★ちびのひろばに、赤ちゃん向けコーナーが登場します♪ひろばの利用予約や入館料など、詳細はには★ちびホームページをご覧ください。

■日時 8月毎週水曜日 13時～15時
 ※8月16日(水)を除く

■場所 ニコリ3階には★ちび

には★ちび公式ホームページ

[URL] <https://nirachibi.jp>



文化ホールインフォメーション

TOKYO ELECTRON NIRASAKI ARTS HALL

◆ネーミングライツ記念公演 『ミステリーミュージカル『海底2万マイル』』

8月20日(日) 13:30開場 14:00開演
 大ホール(指定席)入場無料・要入場券
 名作物語を大迫力の2.5次元ミュージカルでお届けします。
 ※入場券配布は終了しました。

◆太田市・葦崎市 交流演奏会

8月26日(土) 13:45開場 14:30開演
 大ホール(自由席)入場無料・要入場券
 募集方法: 7月25日(火) 9時よりホール窓口、葦崎市役所2階教育課で入場券配布(無くなり次第終了)
 群馬県太田市より、おた芸術学校付属合唱団「コールエンジェル」・付属オーケストラ「ジュネス」を迎え、葦崎市より、葦崎高校吹奏楽部・葦崎工業高校太鼓部が出演。各団体が日頃の練習の成果を披露し、音楽の共演で友好を深める演奏会です。



◆小林一三生誕150周年記念 『清く正しく美しく』

～元宝塚歌劇団トップスターが贈る～
 12月3日(日) 16:30開場 17:00開演
 大ホール(指定席)一般6,000円(税込) *未就学児入場不可(託児可・要問合)
 一般発売日: 9月9日(土) 10時より
 葦崎市出身で飯倉電鉄や宝塚歌劇団を創立した小林一三氏の生誕150周年を記念し、元宝塚歌劇団トップスターの真琴つばさ・姿月あさと、風花舞らが、宝塚歌劇の代表曲を歌い響きます。一夜限りの華やかなショーを是非お楽しみください。



◆ワンモアステップ・ワークショップ 『チャレンジ!初めてのオカリナ①②』

①1回目 9月16日(土)
 ②2回目 9月23日(土・祝) 各14:00～
 会場: 会議室、美術展示室
 講師: 鈴木麻美 (ちやみたくハウス・フルート&オカリナ奏者)
 参加費 2回分(税込) 1,500円 (入門用オカリナ付き)
 ※オカリナ持参の場合1,000円
 募集: 20名まで (小学生以上) 可・要問合
 お部屋でもアウトドアでも気軽に演奏できる癒しの楽器・オカリナをこの機会に習ってみませんか?
 参加方法: 8月6日(日) 10時より受付
 応募方法: ホームページからオンライン、またはお電話、窓口でお申し込みください。



チケットのお求め・お問い合わせ

東京エレクトロン葦崎文化ホール
 ☎ 20-1155 ☎ 22-1919

受付時間: 8時30分～17時15分
 休館日: 7日、14日、21日、28日

状況により公演が中止・延期となる場合がございます。ご来館前に、最新情報をホームページもしくはお電話でご確認ください。

こぶし号 老人福祉センターバス(8月巡回日程)

葦崎地区 3日(木)・14日(月)・22日(火)・31日(木)

穂坂町、権現沢、上の原、上今井、原、長久保
 4日(金)・15日(火)・23日(水)

穂坂町、日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場、柳平
 宮久保、鳥の小池
 7日(月)・16日(水)・25日(金)

藤井町・中田町・穴山町
 8日(火)・17日(木)・28日(月)

円野町・清哲町・神山町
 1日(火)・9日(水)・18日(金)・29日(火)

旭町・大草町・龍岡町
 2日(水)・10日(木)・21日(月)・30日(水)

●老壮大学 24日(木)

巡回日程に変更がある場合は、社協のホームページでお知らせしますので、ご確認ください。

■問い合わせ
 老人福祉センター (☎ 22-6944/ ☎ 22-6980)