

広報にらさき

情報カレンダー

12月

2023 Dec 師走

診療科目	診察日	受付時間	休診日	内科専門外来	診察日	受付時間
内科・小児科・外科・ 整形外科・放射線科・眼科・ リハビリテーション科	月曜 金曜	午前8時30分～午前11時30分 ※小児科(午後) 予約が必要です。 ※眼科(午後) 予約が必要です(火曜休診)。	土曜・日曜・祝日・年末年始 ※急患はこの限りではありません。 ※当院は院外処方を行っています。 ※医師の日程変更による休診・ 代診については、お問い合わせください。	循環器	月曜～木曜	午前 8時30分 ～ 午前11時
リウマチ科	月曜・水曜(午前のみ)・木曜	午前8時30分～11時30分・午後1時～午後4時		呼吸器	火曜・木曜	
脳神経外科	火曜 木曜	午後1時30分～午後4時 午前8時30分～午前11時30分		腎臓	火曜	午後1時 ～ 午後4時
泌尿器科	火曜・木曜	午前8時30分～午前11時30分		血液・腫瘍	水曜	
スポーツ外来	木曜	午後1時30分～午後5時		循環器	金曜	
皮膚科	金曜	午前8時30分～午前11時				

月	火	水	木	金	土	日
相談等			※祝日は実施しません			
学校教育相談 〔毎週月～金曜日〕 9時～16時30分 かがやき教室 (市教育支援センター) 問: ☎23-5653 母子健康手帳交付・ 妊婦・一般健康相談 〔毎週月・木曜日〕 9時30分～16時	無料法律相談 〔12月のみ第3木曜日・要予約〕 13時～16時 ●予約受付日(窓口か電話) 12月11日(月) 8時30分～ 問: 政策推進担当(内線357) 行政相談 〔第1・3月曜日〕 13時～15時 市役所1階102会議室 問: 政策推進担当(内線357)	消費生活相談 〔毎週火・水曜日〕 9時～16時 市役所1階102会議室 問: 商工観光担当(内線216) 子育て相談 〔毎週火～土曜日・要予約〕 9時～17時 問: ☎23-7676	家庭児童相談 〔随時・要予約〕 問: こども子育て課 こども相談担当(内線177) 市民栄養相談 〔随時・要予約〕 もの忘れ相談 〔毎月第2火曜日〕 9時30分～16時 問: ☎23-4464	今月の納税 納期限(口座振替日) 12月25日(月) 固定資産税 都市計画税 国民健康保険税 第3期 介護保険料 第6期 後期高齢者医療保険料 第5期 第6期 税務収納課 収納推進担当 (内線163～166)	今月の無料法律相談 12月21日(木) 13時～16時 市役所4階401会議室 1人30分以内 定員6名 年度内1人3回 ●予約受付日(窓口か電話) 12月11日(月) 8時30分～ 総合政策課 政策推進担当 (内線355～357)	第14回企画展 「小野金六と小林一三」展 ～令和6年3月24日(日) 昭和レトロアーカイブス 展示 12月1日(金)～27日(水) 尾形純 絵画展 「月冴ゆる庭」 12月2日(土) ～令和6年2月25日(日)
穂坂自然公園ふれあい センター 冬期閉鎖 12月～3月 ※ただしトイレは使用可	子どもの遊び場 (芝生広場開放) 中央公園芝生広場 冬期閉鎖 12月～4月	年末年始の公共施設等の 休館日についての詳細は P10を参照してください。		葦高生とおしゃべり 9時55分～ P17 【要予約】	ファミサポ説明会 10時30分～ 【要予約】	山梨フィナンビーズ 11時～ P17 おやこおせち料理教室 10時～ 【要予約】
乳がん検診 (託児あり) 13時30分～ 【要予約】	3歳児健診 〔R2年11月生まれ〕 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせ します。 にら★ちびデビューDAY 10時30分～ 【要予約】	3歳児健診 〔R2年11月生まれ〕 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせ します。 赤ちゃんひろば 13時～ ひろばde相談日 (助産師) 13時～	夕やけひろば 15時～	にこにこ子育て相談 9時30分～ 【要予約】 15時まで ベビマのひろば 10時30分～ P17 オンライン【要予約】	クリスマス会 14時30分～ P16 ニコリ3階多目的ホール	にら★ちびまつり 11時～ P17 おやこおせち料理教室 10時～ 【要予約】
休館: 備 支 図 文 幼 民 体	休館: 図	休館: 美	休館: 民(午前)	休館: 美	休館: 図(葦崎以外) 保	休館: 図 老 保

還付金詐欺にご注意!

市役所が電話で税金等の還付について、ATMの操作を指示することはありません

※感染症等の状況により、記載の内容が中止・変更となる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

■市役所
業務時間: 8時30分～17時15分(月～金)
※土日祝および年末年始を除く
〒407-8501 市水神1丁目3番1号
☎22-1111 FAX 22-8479

11 休館: 備 支 図 文 幼 民 体	12 1歳6か月児健診 〔R4年5月生まれ〕 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせ します。 乳がん検診 13時30分～ 【要予約】 休館: 図	13 心身障がい児(者) 父母の会フリース ペース 10時～ にらまるくらぶ 10時～ 【要予約】 避難訓練 11時30分～ 1歳児バースデー 13時～ 【要予約】 にら★ともさん 13時～ 【要予約】 休館: 美	14 妊婦さん&0歳児 ひろば ①10時～(6～12か月児) ②13時～(0～5か月児) 【要予約】 にら★ともさん 10時～ 【要予約】 フレンドリーたつこう 抱っこ・おんぶの日 ①11時30分～ ②14時30分～ 休館: 民(午前)	15 ママのための ととのう(整う)ルーム 10時～ 【要予約】 パパママ学級 〔Dコースの2回目〕 13時15分～ 【要予約】 夕やけひろば 15時～	16 朗読のつどい 14時～ P16 ニコリ3階多目的ホール 休館: 図(葦崎以外) 保	17 にら★ちびまつり 11時～ P17 おやこおせち料理教室 10時～ 【要予約】 休館: 図 老 保
18 にこにこ子育て相談 9時30分～ 【要予約】 15時まで 休館: 交 備 支 図 文 幼 民 体	19 1歳6か月児健診 〔R4年5月生まれ〕 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせ します。 にら★歩歩くらぶ 10時30分～ 【要予約】 P17 市役所大村美術館 休館: 図	20 ひろばde相談日 (助産師) 13時～ にら★ちび119番 11時30分～ 4か月児健診 〔R5年8月生まれ〕 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせ します。 赤ちゃんひろば 13時～ 休館: 美	21 武田の里 ライフカレッジ 13時30分～ 東京エレクトロン市文化 ホール・大ホール にら★ちびデビューDAY 10時30分～ 【要予約】 だっこの会 11時～ P16 夕やけひろば 15時～ 休館: 民(午前)	22 老壮大学 13時～ 東京エレクトロン市文化 ホール・大ホール 食育講座(離乳食) 10時～ ニコリ1階調理室 【要予約】 骨盤ケア教室 13時～ 【要予約】 休館: 交 備 支 図 文 老 民 体 保	23 朗読のつどい 14時～ P16 ニコリ3階多目的ホール 休館: 図(葦崎以外) 保	24 にら★ちびまつり 11時～ P17 おやこおせち料理教室 10時～ 【要予約】 休館: 図 老 保
25 のびのび教室 〔R3年11月生まれ〕 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせ します。 休館: 備 支 図 文 幼 民 体	26 のびのび教室 〔R3年11月生まれ〕 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせ します。 休館: 図	27 もぐもぐ教室 〔R5年4月生まれ〕 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせ します。 おおそうじ 10時～ 休館: 美	28 にら★ちびまつり 11時～ P17 おやこおせち料理教室 10時～ 【要予約】 休館: 支 図 老 民(午前)	29 老壮大学 13時～ 東京エレクトロン市文化 ホール・大ホール 食育講座(離乳食) 10時～ ニコリ1階調理室 【要予約】 骨盤ケア教室 13時～ 【要予約】 休館: 交 備 支 図 文 老 民 体 保	30 朗読のつどい 14時～ P16 ニコリ3階多目的ホール 休館: 交 備 支 図 文 老 民 体 保	31 のびのび教室 〔R3年11月生まれ〕 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせ します。 休館: 交 備 支 図 文 老 民 体 保

- 凡例
- 交: 市市民交流センター「ニコリ」
開館時間: 9時～22時
☎22-1121 (代表) FAX 22-1122
・地域情報発信センター(9時～20時)
☎23-6886
 - 備: ふるさと偉人資料館 ☎21-3636
・市役所大村美術館サテライトスペース
(9時～17時・休館: 月曜日・祝日の翌日等)
 - 美: 市役所大村美術館 ☎23-7775
開館時間: 10時～17時(入館16時30分)
 - 支: 市子育て支援センター
開館時間: 9時～17時
☎23-7676 FAX 23-7678
 - 図: 市立大村記念図書館※時間変更の場合あり
開館時間: 10時～20時(土日祝は9時～20時)
☎22-4946 FAX 22-4950
 - 児: 児童センター
開館時間: (平日) 10時～18時
(土・日・学校長期休業中) 9時～18時
市役所児童センター ☎22-7687
北東児童センター ☎23-5550
北西児童センター ☎22-1775
甘利児童センター ☎23-1535
 - 青: 青少年育成プラザ「ミアキス」 ☎45-9919
開館時間: 15時～21時30分
(土日祝は9時30分～21時30分)
 - 文: 東京エレクトロン市文化ホール
開館時間: 8時30分～17時15分
☎20-1155 FAX 22-1919
 - 老: 市老人福祉センター
開館時間: 9時30分～16時30分
☎22-6944 FAX 22-6980
 - 幼: 市健康ふれあいセンター
ゆ～ぶるにらさき
開館時間: 10時～21時
☎20-2222
 - 民: 市民俗資料館
開館時間: 9時～16時30分
☎22-1696
 - 体: 市営体育館
開館時間: 8時30分～22時
(日曜および月曜日が祝日の場合
8時30分～17時)
☎FAX 22-0498
 - 穂: 穂坂自然公園
4月～11月: 9時～17時
☎FAX 37-4362
 - 保: 市保健福祉センター
開館時間: 8時30分～17時15分
☎23-4310 FAX 23-4316
 - 乳幼児の健診
持物: 母子健康手帳、バスタオル、
保険証、印鑑
 - 子育て教室
持物: 母子健康手帳、筆記用具など
 - 育児健康相談等
持物: 母子健康手帳
 - 健康づくり教室
持物: 各種健康手帳、筆記用具、
各教室にあった服装
(体操のできる服装等)
- ※各施設の開館時間は変更になる場合があります。各施設にお問い合わせください。

◆**企画展**
「尾形純 絵画展 さ 月冴ゆる庭」

「部屋に庭を飾る」をコンセプトに抽象的な作品を制作している現代作家、尾形純の展覧会を開催します。
 尾形氏は、東京藝術大学大学院で絵画と修復の技術を学びました。現在は、作家としての活動と並行し、修復家としても活躍しています。
 作品は、対象が描かれていない色だけの抽象的な絵画ですが、キャンバスに塗られている色彩は、四季折々に変化する日本庭園の色からイメージされたものです。そのため、私たち日本人がどこか懐かしく、また馴染み深い和の色の世界を感じることができると思います。
 今回、美術館に隣接する自然風回遊式庭園「創新苑」からイメージした新作も展示されます。純粋な色だけの世界を味わいにぜひご来館ください。



イメージの基となった創新苑 (撮影・尾形純)

■**展示期間** 令和6年2月25日(日)まで
 ■**開館時間** 10時~17時(入館は16時30分まで)
 ■**入館料** 一般 500円 小中高生 200円
 ※市内に在住・在学の小中高生は無料
 ■**休館日** 6日、13日、20日、27日

■**関連イベント(要申込・要入館料)**
【対談】尾形純氏×大村智(美術館館長)
 令和6年1月20日(土) 受付14時15分~
 対談15時~16時
 定員30名(1組2名様まで)
 会場: 螢雪寮
 ※当日は美術館で受付、企画展を鑑賞後、螢雪寮へ移動します。
 申込受付開始: 12月9日(土) 10時~
【尾形純氏による作品紹介】
 令和6年2月3日(土) 14時~14時30分
 会場: 企画展示室
 申込受付開始: 令和6年1月6日(土) 10時~
 ■**問い合わせ** 葦崎大村美術館 ☎・FAX 23-7775

消費生活相談

市民の味方 消費者生活相談窓口
 おかしいな?と思ったらまずは相談

毎週火曜日・水曜日は消費生活相談員が市役所の102会議室で相談を承ります。

訪問購入のトラブルが増えています

「不用品ならなんでも買い取る」と電話があり、訪問を承諾した。お皿や服を用意していたのに、それには目もくれず、「貴金属はないか」「査定だけでも」と言われ、結局売るつもりのない貴金属を強引に買い取られてしまった。という相談が増えています。



注意点

○「なんでもいいから不用品はないか」「被災地支援に協力してほしい」など、あの手この手で心理的ハードルを下げて、来訪の承諾を得ようとする手口が見られます。
 ○売るつもりがなかった物品も強引に買い取られる事例が目立ちます。

消費者へのアドバイス

- 買い取りの勧誘を承諾していない貴金属の売却を迫られたら、きっぱり断りましょう。
- クーリングオフ期間内は、購入業者に物品の引き渡しを拒むことができます。期間内は物品を渡さないことも一つの手です。

国民生活センターより

困ったときは、葦崎市消費生活相談窓口 ☎188にご相談ください



Q. 腹部超音波検査で胆嚢ポリープを指摘されました。癌化のリスクはありますか？

A. 胆嚢ポリープとは胆嚢粘膜に出来る限局した隆起病変の総称で、基本的には良性のものがほとんどです。胆嚢ポリープの中で最も多いのがコレステロールポリープ(胆汁中のコレステロールが胆嚢に付着)であり、約90%を占めています。多くは数mm以内のもの



アドバイザー 葦崎市立病院 内科 高橋 英先生

が多く、多発しやすいことが特徴です。その他、腺腫、過形成ポリープ、炎症性ポリープなどがあります。
 胆嚢ポリープと診断された中で精査や治療(手術)が必要になるのは、胆嚢癌の存在する可能性があるものになります。
 大きさが10mm以上、増大傾向、大きさに関わらず広基性病変(ポリープの茎が幅広い)や充実性低エコー所見など悪性の可能性が否定できない場合は手術を検討します。
 当院では専門医や検査機器も充実し、安心して診療を受けていただける体制が整っています。お気軽にご相談ください。

12月のごみ収集日程

対象地区	資源リサイクル				自己搬入の日	
	可燃 原則週2回	不燃 原則月2回	可燃粗大 年6回 (2月に1回)	不燃粗大 年6回 (2月に1回)	地区	拠点
葦崎 (祖母石・岩根を除く)	4日、7日 11日、14日 18日、21日 25日、28日	6日、 20日	13日	—	5日	竜岡公民館グラウンド 2日、9日、16日、 23日(毎週土曜日) 13時~16時
穂坂・藤井・中田・ 岩根			—	27日	12日	葦崎市役所庁舎 裏駐車場西側 毎日 7時~19時
穴山・円野・清哲・ 神山・祖母石	1日、5日、 8日、12日、 15日、19日、 22日、26日、 29日	13日、 27日	6日	—	19日	※荒天時は中止となり ます。
旭・大草・龍岡			—	20日	26日	※荒天時は中止 となります。

子育て支援センター
 にら★ちびインフォメーション

ようこそ!にら★ちびデビュー
 DAY(要予約・参加費無料)

にら★ちびってどんなところ?気になっているけど、まだにら★ちびに来たことのない初めてさんのためのイベントです。

■日時 12月5日(火)、21日(木)
 10時30分~
 ■定員 にら★ちびが初めての親子 6組
 ※市外の方は入館料(一世帯100円)がかかります。
 にら★ちび公式ホームページ
 [URL] https://nirachibi.jp

休日・夜間の
 緊急医療連絡先

●**峡北消防本部テレホンガイド**
 ☎22-8181
 平日 午後5時15分~翌朝8時30分
 土日祝 24時間対応

●**小児救急電話相談窓口**
 ・山梨県小児救急電話相談
 ☎#8000(短縮ダイヤル)
 ☎055-226-3369(ダイヤル回線)
 ・山梨県小児初期救急医療センター
 甲府市幸町14-6 ☎055-226-3399

受付時間(※共通)
 平日 午後7時~翌朝午前7時
 土 午後3時~翌朝午前7時
 日祝および12/29~1/3 午前9時~翌朝午前7時
 ※対応は、中学生までです。外科的疾患の対応はできません。

文化ホールインフォメーション

TOKYO ELECTRON NIRASAKI ARTS HALL

◆**小林一三生誕150周年記念コンサート**
「清く正しく美しく」
 ~元宝塚歌劇団トップスターが贈る~
 12月3日(日) 16:30開演17:00開演
 大ホール(指定席)一般6,000円(税込)
 *未就学児入場不可(託児可・要問合せ)
 元宝塚歌劇団トップスターの真琴つばさ・姿月あさと、風花舞らが、宝塚歌劇の代表曲を歌い響きます。
 一夜限りの華やかなショーをぜひお楽しみください。

大ホール(指定席)一般3,300円
 4人セット券12,000円(税込)
 *3歳以上有料、3歳未満1名無料。
 ウルトラ6兄弟とニュージェネレーションヒーローが葦崎に結集!
 ウルトラヒーローと一緒に写真を撮れる『ウルトラショット(有料)』も開催。



作品: 朗読写真館(原作・森の劇場)
 銀河鉄道の夜(原作・宮沢賢治)

◆**『大誘拐』~四人で大スペクトル~**
 2024年3月3日(日) 16:15開演17:00開演
 大ホール(指定席)一般7,800円(税込)
 *未就学児入場不可(託児可・要問合せ)
 誘拐を企てる、中山優馬
 とんでもない協力者、柴田理恵
 立ちはだかる、風間杜夫
 誘拐される、白石加代子
 オールスター★キャストで贈る
 舞台『大誘拐』葦崎公演です!
 原作:『大誘拐』天藤真
 (創元推理文庫刊)



◆**クリスマスロビーコンサート**
 12月24日(日) 13:30開演14:00開演(約40分)
 エントランス・入場無料(事前申込不要)
 出演: 明野少年少女合唱団
 どなたでも気軽にご覧いただけるロビーコンサート。
 本場ヨーロッパのクリスマス音楽を美しい響きと楽しいメロディで一緒に楽しみませんか。
 曲目: きよしこの夜 もろびとこぞりて ほか

◆**0から始める おとなの体験型朗読会**
 2月18日(日) 14:00開演(開場は15分前)
 展示室・自由席 一般2,000円(税込)
 定員: 30名まで(18歳以上)
 映像や舞台上で活躍する板倉光隆氏(ナレーター・声優・俳優)を迎え、初めての方からご経験者まで、プロのアドバイスを受けながら一緒に朗読する体験型朗読会。朗読を聞く、読むの両方をお楽しみいただけます。
 *未就学児入場不可(託児可・要問合せ)
 発売日: 12月10日(日)10時より
 出演: 板倉光隆(ナレーター、声優、俳優)



チケットのお求め・お問い合わせ
 東京エレクトロン葦崎文化ホール
 ☎20-1155 FAX 22-1919
 受付時間: 8時30分~17時15分
 休館日: 4日、11日、18日、25日、
 12月29日~1月3日
 状況により公演が中止・延期となる場合がございます。ご来館前に、最新情報をホームページもしくはお電話でご確認ください。

◆**ウルトラ6兄弟 THE LIVE**
ウルトラマン編 ~小さな勇気と絆の力~
 2024年1月13日(土)
 1回目 12:30開演 2回目 15:00開演(開場は各30分前)

こぶし号 老人福祉センターバス(12月巡回日程)

葦崎地区 6日(水)・14日(木)・25日(月)
 穂坂町、権現沢、上の原、上今井、原、長久保
 7日(木)・15日(金)・26日(火)
 穂坂町、日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場、柳平
 宮久保、鳥の小池
 8日(金)・18日(月)・27日(水)
 藤井町・中田町・穴山町
 1日(金)・11日(月)・19日(火)
 円野町・清哲町・神山町
 4日(月)・12日(火)・20日(水)
 旭町・大草町・龍岡町
 5日(火)・13日(水)・21日(木)
 ●**老壮大学** 22日(金)
 巡回日程に変更がある場合は、社協のホームページでお知らせしますので、ご確認ください。
 ■**問い合わせ**
 老人福祉センター (☎22-6944/ FAX 22-6980)