

広報にらさき

# 情報カレンダー

## 2024 Mar 3月 弥生

診療科目	診察日	受付時間	休診日	内科専門外来	診察日	受付時間
内科・小児科・外科・ 整形外科・放射線科・眼科・ リハビリテーション科	月曜 金曜	午前8時30分～午前11時30分 ※小児科(午後) 予約が必要です。 ※眼科(午後) 予約が必要です(火曜休診)。	土曜・日曜・祝日・年末年始 ※急患はこの限りではありません。 ※当院は院外処方を行っています。 ※医師の日程変更による休診・ 代診については、お問い合わせ ください。	循環器	月曜～木曜	午前 8時30分 ～ 午前11時
リウマチ科	月曜・水曜(午前のみ)・木曜	午前8時30分～11時30分・午後1時～午後4時		呼吸器	火曜・木曜	
脳神経外科	火曜 木曜	午後1時30分～午後4時 午前8時30分～午前11時30分		腎臓	火曜	午後1時 ～ 午後4時
泌尿器科	火曜・木曜	午前8時30分～午前11時30分		血液・腫瘍	水曜	
スポーツ外来	木曜	午後1時30分～午後5時		循環器	金曜	
皮膚科	金曜	午前8時30分～午前11時				

月	火	水	木	金	土	日
<p>相談等</p> <p>■学校教育相談 〔毎週月～金曜日〕 9時～16時30分 かがやき教室 (荏苒市教育支援センター) 問: ☎23-5653</p> <p>■母子健康手帳交付・ 妊婦・一般健康相談 〔毎週月・木曜日〕 9時30分～16時</p> <p>■無料法律相談 〔毎月第4木曜日・要予約〕 13時～16時 問: 政策推進担当(内線356)</p> <p>■行政相談 〔第1・3月曜日〕 13時～15時 市役所1階102会議室 問: 政策推進担当(内線356)</p> <p>■消費生活相談 〔毎週火・水曜日〕 9時～16時 市役所1階102会議室 問: 商工観光担当(内線216)</p> <p>■子育て相談 〔毎週火～土曜日・要予約〕 9時～17時 問: ☎23-7676</p> <p>■家庭児童相談 〔随時・要予約〕 問: こども子育て課 こども相談担当(内線177)</p> <p>■市民栄養相談 〔随時・要予約〕</p> <p>■もの忘れ相談 〔毎月第2火曜日〕 9時30分～16時 問: ☎23-4464</p> <p>※詳細はお問い合わせください。</p>			<p>※祝日は実施しません</p> <p>●今月の無料法律相談</p> <p>3月28日(木) 13時～16時 市役所4階401会議室 1人30分以内 定員6名 年度内1人3回</p> <p>●予約受付日(窓口か電話)</p> <p>3月11日(月) 8時30分～</p> <p>総合政策課 政策推進担当 (内線355～357)</p>		<p>●子どもの遊び場 (芝生広場開放) 中央公園芝生広場 冬季閉鎖 12月～4月</p> <p>●穂坂自然公園 ふれあいセンター 冬季閉鎖 12月～3月 ※ただしトイレは使用可</p>	
<p>●第14回企画展 「小野金六と小林一三」展 ～3月24日(日)</p> <p>●民 荏苒市宿豪の蔵座敷にて 「ひな人形」展示 ～4月14日(日)</p> <p>●「本の装い～装丁がおしゃれな本～」展示 3月1日(金) ～3月28日(木)</p>	<p>●美 荏苒市制施行70周年記念 企画展「荏苒大村美術館 名品選 華麗なる巨匠たち」 3月2日(土) ～9月1日(日)</p>	<p>●ゆ～ぶるにらさき ホワイトデーイベント 3月14日(木)</p>		<p>●にら★ちびデビュー DAY 10時30分～ 【要予約】</p> <p>休館: 美</p>	<p>●保 パパママ学級 〔Eコースの3回目〕 受付: 8時50分～ 【要予約】</p> <p>休館: 保(荏苒以外) 保</p>	<p>●3</p> <p>休館: 保 老 保</p>
<p>4</p> <p>休館: 保 支 図 文 保 民 保</p>	<p>●保 3歳児健診 〔R3年2月生まれ〕 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせ します。</p> <p>5</p> <p>休館: 保</p>	<p>●支 避難訓練 11時30分～</p> <p>●保 のびのび教室 〔R4年2月生まれ〕 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせ します。</p> <p>●支 ひろばde相談日♪ (助産師) 13時～</p> <p>●支 赤ちゃんひろば 13時～</p> <p>6</p> <p>休館: 美</p>	<p>●支 公園くらぶ (雨天中止) 10時30分～ 荏苒中央公園 【要予約】</p> <p>●支 タヤけひろば 15時～</p> <p>7</p> <p>休館: 保(午前)</p>	<p>●保 にこにこ子育て相談 9時30分～ 15時まで 【要予約】</p> <p>●保 ママのためのととのう (整う)ルーム 10時～ 【要予約】</p> <p>●支 助産師さんとベビマの会 10時30分～ 【要予約】</p> <p>8</p> <p>休館: 保(荏苒以外) 保</p>	<p>●支 ファミサボ説明会 10時30分～ 【要予約】</p> <p>●支 おはなし会とおりがみ教室 14時～</p> <p>9</p> <p>休館: 保(荏苒以外) 保</p>	<p>●支 ばばとこの日 10時30分～ 【要予約】</p> <p>10</p> <p>休館: 保 老 保</p>

### 還付金詐欺にご注意!

市役所が電話で税金等の還付について、ATMの操作を指示することはありません

※感染症等の状況により、記載の内容が中止・変更となる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

●荏苒市役所  
業務時間: 8時30分～17時15分(月～金)  
※土日祝および年末年始を除く  
〒407-8501 荏苒市水神1丁目3番1号  
☎22-1111 FAX 22-8479

<p>11</p> <p>●保 もぐもぐ教室 〔R5年7月生まれ〕 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせ します。</p> <p>休館: 保 支 図 文 保 民 保</p>	<p>12</p> <p>●保 1歳6か月児健診 〔R4年8月生まれ〕 13時～ ※対象のご家庭には お知らせします。</p> <p>休館: 保</p>	<p>13</p> <p>●心身障がい児(者) 父母の会 フリースペース 10時～ ニコリ2階会議室6</p> <p>●支 もうすぐ入園パパママの会 10時30分～ 【要予約】</p> <p>●支 ひろばde相談日♪ ①10時～(栄養士) ②13時～(助産師・栄養士・ 保育カウンセラー)</p> <p>●支 赤ちゃんひろば 13時～</p> <p>休館: 美</p>	<p>14</p> <p>●武田の里ライフ カレッジ 13時30分～ 東京エレクトロン荏苒文化 ホール・小ホール</p> <p>●支 にらまるくらぶ 10時～ 【要予約】</p> <p>●支 にら★ちびデビュー DAY 10時30分～ 【要予約】</p> <p>●支 にら★ともさん 13時～ 【要予約】</p> <p>●支 タヤけひろば 15時～</p> <p>休館: 保(午前)</p>	<p>15</p> <p>●老壮大学 10時30分～ 東京エレクトロン荏苒文化 ホール・小ホール</p> <p>●支 親子DEラッシュづくり 13時～ 【要予約】</p>	<p>16</p> <p>●支 朗読のつどい 14時～ ニコリ2階会議室9</p> <p>●支 春のミュージアム コンサート 14時～ 螢雪寮</p> <p>休館: 保(荏苒以外) 保</p>	<p>17</p> <p>●支 パリアフリー映画 上映会「長いお別れ」 14時～ ニコリ2階会議室9</p> <p>休館: 保 老 保</p>
<p>18</p> <p>●保 にこにこ子育て相談 9時30分～ 【要予約】 15時まで</p> <p>休館: 支 保 支 図 保 民 保 保</p>	<p>19</p> <p>●保 4か月児健診 〔R5年11月生まれ〕 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせ します。</p> <p>休館: 保</p>	<p>20</p> <p>●美 こけだまづくり ワークショップ ①10時～11時30分 ②11時30分～13時 ③12時45分～14時15分 【要予約】</p> <p>休館: 保 老 保</p>	<p>21</p> <p>●支 にら★ともさん 10時～ フレンドリーたつこう 【要予約】</p> <p>●支 1歳児バースデー 13時～ 【要予約】</p> <p>●支 タヤけひろば 15時～</p> <p>休館: 保 美 支 保</p>	<p>22</p> <p>●支 親子DEぼうさい 10時30分～ 【要予約】</p>	<p>23</p> <p>●支 ワインセミナー 「葡萄酒からの旅: サラリーマンからワイン 起業家への軌跡」 15時～ ニコリ3階多目的ホール</p> <p>休館: 保(荏苒以外) 保</p>	<p>24</p> <p>休館: 保 老 保</p>
<p>25</p> <p>休館: 保 支 図 文 保 民 保</p>	<p>26</p> <p>休館: 保 保</p>	<p>27</p> <p>●支 妊婦さん&amp;0歳児 ひろば ①10時～(6～12か月児) ②13時～(0～5か月児) 【要予約】</p> <p>●支 抱っこ・おんぶの日 ①11時15分～ ②14時30分～</p> <p>休館: 保 美</p>	<p>28</p> <p>●支 にら★歩歩くらぶ (雨天中止) 10時～ 穴山さくら公園 【要予約】</p> <p>●支 だっこの会 11時～</p> <p>●支 タヤけひろば 15時～</p> <p>休館: 保 民(午前)</p>	<p>29</p> <p>休館: 保 支 保</p>	<p>30</p> <p>休館: 保 保(荏苒以外) 保</p>	<p>31</p> <p>休館: 保 保 老 保</p>

- 凡例
- 支: 荏苒市民交流センター「ニコリ」  
開館時間: 9時～22時  
☎22-1121 (代表) FAX 22-1122  
・地域情報発信センター(9時～20時)  
☎23-6886
  - 保: ふるさと偉人資料館 ☎21-3636  
・荏苒大村美術館サテライトスペース  
(9時～17時・休館: 月曜日・祝日の翌日等)
  - 美: 荏苒大村美術館 ☎23-7775  
開館時間: 10時～17時(入館16時30分)
  - 支: 荏苒市子育て支援センター  
開館時間: 9時～17時  
☎23-7676 FAX 23-7678
  - 図: 荏苒市立大村記念図書館※時間変更の場合あり  
開館時間: 10時～20時(土日祝は9時～20時)  
☎22-4946 FAX 22-4950
  - 保: 児童センター  
開館時間: (平日) 10時～18時  
(土・学校長期休業中) 9時～18時  
荏苒児童センター ☎22-7687  
北東児童センター ☎23-5550  
北西児童センター ☎22-1775  
甘利児童センター ☎23-1535
  - 保: 青少年育成プラザ「ミアキス」 ☎45-9919  
開館時間: 15時～21時30分  
(土日祝は9時30分～21時30分)
  - 支: 東京エレクトロン荏苒文化ホール  
開館時間: 8時30分～17時15分  
☎20-1155 FAX 22-1919
  - 保: 荏苒市老人福祉センター  
開館時間: 9時30分～16時30分  
☎22-6944 FAX 22-6980
  - 支: 荏苒市健康ふれあいセンター  
ゆ～ぶるにらさき  
開館時間: 10時～21時  
☎20-2222
  - 保: 荏苒市民俗資料館  
開館時間: 9時～16時30分  
☎22-1696
  - 保: 荏苒市営体育館  
開館時間: 8時30分～22時  
(日曜日および月曜日が祝日の場合  
8時30分～17時)  
☎FAX 22-0498
  - 保: 穂坂自然公園  
4月～11月: 9時～17時  
☎FAX 37-4362
  - 保: 荏苒市保健福祉センター  
開館時間: 8時30分～17時15分  
☎23-4310 FAX 23-4316
  - 乳幼児の健診  
持物: 母子健康手帳、バスタオル、  
保険証、印章
  - 子育て教室  
持物: 母子健康手帳、筆記用具など
  - 育児健康相談等  
持物: 母子健康手帳
  - 健康づくり教室  
持物: 各種健康手帳、筆記用具、  
各教室にあった服装  
(体操のできる服装等)
- ※各施設の開館時間は変更になる場合があります。各施設にお問い合わせください。

# 蕪崎大村美術館

## ◆蕪崎市制施行70周年記念 企画展「蕪崎大村美術館名品選 華麗なる巨匠たち」

コレクションの中から、日本近現代美術を象徴する芸術家たちの作品をご紹介します。絵画、彫刻、工芸、さまざまなジャンルに渡る「名品」をぜひご覧ください。



安井曾太郎《林檎とパイナップル》

- 展示期間 令和6年3月2日(土)～9月1日(日)まで  
(会期中、一部展示替えがあります)
- 開館時間 10時～17時(入館は16時30分まで)
- 入館料 一般500円 小中高生200円  
※市内に在住・在学の小中高生は無料
- 休館日 3月1日、6日、13日、21日、27日  
※20日は祝日のため開館し、翌日休館します。

■関連イベント 春のミュージアムコンサート  
 日時：3月16日(土) 14時～  
 会場：螢雪寮  
 出演：螢雪木管アンサンブル  
 参加費無料 予約不要

こけだまづくりワークショップ  
 日時：3月20日(水・祝)  
 ①10時～11時30分(受付10時～)  
 ②11時30分～13時(受付11時30分～)  
 ③12時45分～14時15分(受付12時45分～)

講師：原桜月氏(若玉工房 風花)  
 会場：蕪崎大村美術館、螢雪寮  
 参加費：2,500円 定員：各回8名程度  
 持ち物：汚れてもいい服装またはエプロン・手袋  
 申込方法：3月2日(土) 10時～ お電話にて受付  
 ぜひお問い合わせください。  
 ■問い合わせ 蕪崎大村美術館 ☎0551-23-7775

# 消費生活相談

市民の味方 消費者生活相談窓口  
 おかしいな?と思ったらまずは相談

毎週火曜日・水曜日は消費生活相談員が市役所の102会議室で相談を承ります。

## 初めての1人暮らし、 注意すべき5大消費トラブル

引越しのシーズンとなりました  
 新生活のスタートでつまづかないよう  
 気を付けてほしい消費者トラブルを紹介します



### 1. 退去時の原状回復などの「住宅の賃貸借」

- ・契約時：契約書類の記載内容や賃貸住宅の現状を、よく確認しましょう
- ・入居時：入居中のトラブルは、すぐに貸主側に相談しましょう
- ・退去時：清算内容を確認し、納得できない点は貸主側に説明を求めましょう

### 2. 引越しや不用品回収などの「引越し関連」

- ・引越しサービスの契約時は約款を確認し、価格とサービス内容も十分に検討しましょう
- ※約款…事業者が顧客などの不特定多数の者と、同じ契約をする際に用いられる定型契約条項
- ・引越し完了後は、すぐに荷物の状態を確認しましょう

### 3. 新生活を狙った「訪問販売」

- ・その場ですぐに契約せず、不安や不審な点があれば家族や身近な人に相談しましょう
- ・不要な契約であればきっぱり断りましょう
- ・訪問販売で契約した場合は、クーリング・オフができる場合があります

### 4. 新生活でも気を付けたい「もうけ話」

- ・知り合った相手から「簡単に稼げる」と勧誘されても、うのみにしない!
- ・借金をしてまで投資や副業等のために、お金を支払うことはやめましょう

### 5. スマホやネット回線などの「通信契約」

- ・料金プランやサービス内容を書面でも確認し、説明を受けましょう
  - ・転居時にネット回線契約を変更する際にも、契約条件などを確認しましょう
- 国民生活センター「発表情報【若者向け注意喚起シリーズ〈No.13〉】」より

困ったときは、蕪崎市消費生活相談窓口か☎188にご相談ください



## Q. 腹部外科領域で緊急手術になる疾患を教えてください

A. 腹部外科領域で緊急手術になる疾患は「急性腹症」といわれ、当科でも年間約50例の緊急手術があり、主な疾患は以下です。

- ・急性虫垂炎：症状は心窩部痛→臍部痛→右下腹部痛、悪心・嘔吐を伴い、発熱あり。治療は保存的治療(抗生剤)、腹腔鏡下・開腹手術。
- ・急性胆嚢炎：症状は悪寒戦慄を伴う発熱、上腹部痛、黄疸。治療は絶食

抗生剤投与、胆道減圧法、緊急腹腔鏡下・開腹手術。

・腸閉塞：消化管術後に多い。開腹歴がない場合鼠径ヘルニア、腫瘍が原因の場合がある。治療は絶飲食治療、症状悪化で手術を考慮する。また、血流障害がある腸閉塞は原則手術となる。

・消化管穿孔：症状は突然の激しい腹痛。上部消化管穿孔では消化性潰瘍の既往。胃、十二指腸穿孔は、発症初期なら保存的治療(薬物、絶食、胃管挿入)、腹腔鏡下・開腹手術。小腸、大腸穿孔は、開腹手術。

その他婦人科疾患、泌尿器科疾患、腹部大動脈瘤などがあります。



アドバイザー 蕪崎市立病院  
 外科 須貝 英光 先生

3月のごみ収集日程	対象地区	資源リサイクル(有害ごみ)				自己搬入の日				
		可燃 原則週2回	不燃 原則月2回	可燃粗大 年6回 (2月に1回)	不燃粗大 年6回 (2月に1回)	地区	拠点	月1回		
3月のごみ収集日程	蕪崎 (祖母石・岩根を除く)	4日、7日、 11日、14日、 18日、21日、 25日、28日	6日	—	27日	5日	竜岡公民館グラウンド 2日、9日、16日、23日、 30日(毎週土曜日) 13時～16時	蕪崎市役所庁舎 裏駐車場西側 毎日 7時～19時	第3土曜 16日	9時～11時 ●エコパークたつおか 運転免許証により、蕪崎市民であることおよび住所の確認をします。
	穂坂・藤井・中田・ 岩根	—	13日	—	12日	※荒天時は中止となります。	※荒天時は中止 となります。	第4土曜 23日	※お店や事業所から出たものは搬入できません。 ※普通乗用車、軽自動車以外での搬入はできません。	
	穴山・円野・清哲・ 神山・祖母石	1日、5日、 8日、12日、 15日、19日、 22日、26日、 29日	13日	—	27日	19日	家電リサイクル 9日 9時～11時30分 ●市役所裏駐車場	—	—	—
	旭・大草・龍岡	—	13日、 27日	6日	—	26日	—	—	—	—

### 休日・夜間の緊急医療連絡先

● 峡北消防本部テレホンガイド  
 ☎22-8181  
 平日 午後5時15分～翌朝8時30分  
 土日祝 24時間対応

● 救急安心センターやまなし  
 (症状の聞き取りや救急車要請の必要性の案内等)  
 ☎#7119(短縮ダイヤル)  
 ☎055-223-1418(ダイヤル回線)  
 年中無休 24時間対応

● 小児救急電話相談窓口  
 ・山梨県小児救急電話相談  
 ☎#8000(短縮ダイヤル)  
 ☎055-226-3369(ダイヤル回線)  
 ・山梨県小児初期救急医療センター  
 甲府市幸町14-6 ☎055-226-3399

受付時間(※共通)  
 平日 午後7時～翌朝午前7時  
 土 午後3時～翌朝午前7時  
 日祝および12/29～1/3 午前9時～翌朝午前7時  
 ※対応は、中学生までです。外科的疾患の対応はできません。

### 子育て支援センター にら★ちびインフォメーション

#### 夕やけひろば (参加費無料)



「幼稚園・保育園帰りに利用したいな…」  
 「夕方、誰かと一緒にいたいな…」という方  
 たちのために、市民限定で夕方ひろば利用  
 の時間をご用意しました。詳細はにら★  
 ちびホームページをご覧ください。

■日時 3月7日(木)、14日(木)、21日(木)、  
 28日(木) 15時～17時

【URL】 <https://nirachibi.jp>  
 にら★ちび公式ホームページ



## 文化ホールインフォメーション

## TOKYO ELECTRON NIRASAKI ARTS HALL

### ◆蕪崎市制施行70周年記念 『劇団四季ファミリーミュージカル 『ガンバの大冒険』』

4月21日(日) 15:15開場 16:00開演  
 大ホール(指定席) (税込)  
 S席一般5,500円 3歳～小学生4,000円  
 A席一般4,000円 3歳～小学生3,000円  
 ※当日は500円増  
 ※3歳以上有料(3歳未満着席鑑賞は有料)  
 ガンバとともに未知なる冒険の旅へ～劇団四季が贈る「勇敢な心」「仲間の大切さ」「生命の尊さ」を知る冒険の旅をお楽しみください!  
 ホールオンライン先行：3月6日(水) 20時より  
 一般発売：3月9日(土) 10時より



### ◆銀シャリ産地直送漫才 ～47都道府県巡り～【山梨公演】

4月28日(日) 15:30開場 16:00開演  
 小ホール(指定席)一般2,500円(税込)  
 ※当日券は500円増  
 ※予定枚数に達し次第終了  
 M-1グランプリ2016王者銀シャリが  
 全国47都道府県を回るツアー。ご当地  
 漫才あり、銀シャリとの距離が近く初  
 めての方も楽しんでいただけるライブ  
 です!



### ◆森高千里2024「今度はモアベターよ!」

5月19日(日) 15:45開場 16:30開演  
 大ホール(指定席)一般9,900円(税込)  
 2024年5月で活動開始37年目を迎える  
 森高千里。数々の名曲を持つ彼女が、  
 変わらぬ美声で皆さんに音楽をお届け  
 します!  
 ※チケット引換券の販売となります。  
 (5月5日以降チケットと引換券は別)  
 ※座席の指定不可・お一人様4枚まで。  
 ※4歳以上チケット必要。3歳以下保護  
 者1名に対し1名添上無料。  
 ※予定枚数に達し次第終了



### ◆メンバーズクラブ“フレンズ” 2024年度新規会員募集!

無料公演から有名アーティストのコンサートまで、東京エレクトロン蕪崎文化ホールのお得な最新情報をお手元にお届けします! 個人でもお仲間同士でも、ご入会をお待ちしています!

- 【会員特典】
1. チケット先行販売
  2. 主催公演のチケット割引(2枚まで・対象外の公演あり)
  3. チケット無料発送(指定公演)
  4. 情報紙の発送
  5. ポイントサービス
- 【会員期間】 2025年3月31日まで  
 年会費：個人1000円  
 団体：6～49名 1人500円 / 50名以上 1人300円  
 申込：ホール窓口までお越しください



チケットのお求め・お問い合わせ  
 東京エレクトロン蕪崎文化ホール  
 ☎20-1155 ☎22-1919  
 受付時間：8時30分～17時15分  
 休館日：4日、11日、18日、21日、25日  
 状況により公演が中止・延期となる場合がございます。ご来館前に、最新情報をホームページもしくはお電話でご確認ください。

### こぶし号 老人福祉センターバス(3月巡回日程)

蕪崎地区	4日(月)・12日(火)・22日(金)
穂坂町、権現沢、上の原、上今井、原、長久保	5日(火)・13日(水)・25日(月)
穂坂町、日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場、柳平	6日(水)・14日(木)・26日(火)
宮久保、鳥の小池	7日(木)・18日(月)・27日(水)
藤井町・中田町・穴山町	8日(金)・19日(火)・28日(木)
円野町・清哲町・神山町	9日(土)・21日(水)・30日(月)
旭町・大草町・龍岡町	1日(金)・11日(月)・21日(木)・29日(金)
●老壮大学	15日(金)

巡回日程に変更がある場合は、社協のホームページでお知らせしますので、ご確認ください。

■問い合わせ  
 老人福祉センター ☎22-6944/☎22-6980