

広報にらさき

情報カレンダー

12月

2019
December
師走

診察科目	診察日	受付時間	休診日	内科専門外来	診察日	受付時間
内科・小児科・外科・ 整形外科・放射線科・眼科・ リハビリテーション科	月曜 ～ 金曜	午前8時30分～午前11時30分 ※小児科(午後) 午後3時30分～午後4時 ※眼科(木曜) 午前休診 午後(予約制)	土曜・日曜・祝日・年末年始 ※急患はこの限りではありません。 ※当院は院外処方を行っています。 ※医師の日程変更による休診・代診については、お問い合わせください。	胆嚢・膵臓 循環器	月曜	午前 8時30分 ～ 午前11時
脳神経外科	火曜	午後1時30分～午後4時		呼吸器	火曜	
泌尿器科	火曜	午前8時30分～午前11時30分		消化管 肝臓	金曜	
スポーツ外来	木曜	午後1時30分～午後5時		腎臓	火曜	午後1時 ～ 午後4時
リウマチ外来		午後1時～午後4時		循環器	金曜	

月	火	水	木	金	土	日				
相談等			※祝日は実施しません							
<p>(毎週月・水・金曜日)</p> <p>■学校教育相談 9時～16時 かがやき教室 (市役所4階401会議室) 問: ☎23-5653</p> <p>(毎週月・木曜日)</p> <p>☑母子健康手帳交付・ 妊婦・一般健康相談 9時30分～16時</p>	<p>(毎月第4木曜日・要予約)</p> <p>■無料法律相談 13時～16時 市役所4階401会議室 問: 政策推進担当(内線357)</p> <p>(毎月第1・2月曜日)</p> <p>■行政相談(祝日の場合は翌週) 13時～15時 市役所1階102会議室 問: 政策推進担当(内線357)</p>	<p>(毎週火曜日・第1・3水曜日)</p> <p>■消費生活相談 9時～16時 市役所1階102会議室 問: 商工労政担当(内線216)</p> <p>(毎週火～土曜日・要予約)</p> <p>☑子育て相談 9時～17時 問: ☎23-7676</p>	<p>(随時・要予約)</p> <p>■家庭児童相談 問: 子育て支援担当(内線179)</p> <p>☑市民栄養相談 (毎月第2火曜日)</p> <p>☑もの忘れ相談 9時30分～16時 問: ☎23-4464</p>	<p>今月の納税</p> <p>納期限(口座振替日) 12月25日(水)</p> <p>固定資産税 都市計画税 3期 国民健康保険税 6期 介護保険料 5期 後期高齢者医療保険料 6期 税務収納課 収納推進担当 内線(163～166)</p>	<p>今月の無料法律相談</p> <p>12月26日(木) 13時～16時 市役所4階401会議室 1人30分以内 定員6名 ※予約受付日 12月10日(火) 8時30分～</p> <p>総合政策課 政策推進担当 内線(355～357)</p>	<p>☑よりみちアート 13時～</p> <p>1</p> <p>休館: 児老保</p>				
2	<p>☑1歳6か月児健診 [H30年5月生] 受付: 13時～</p> <p>☑妊婦さん&0歳児ひろば 10時～</p> <p>☑市役所ファミサポ説明会 10時30分～【要申込】</p> <p>休館: 児老保</p>	<p>☑3歳児健診 [H28年11月生] 受付: 13時～</p> <p>☑にら★歩歩くらぶ 10時15分～【要予約】 アメリカヤビル5階 P17</p> <p>12月11日 ☑パパママ学級 [Dコースの2回目] 受付: 13時15分～ 【要予約】</p> <p>☑すくすく教室 [R1年5月生] 受付: 13時～</p> <p>☑えいごdeおはなし会 13時15分～ P16 ニコリ3階子育て支援センター内</p> <p>休館: 児老保</p>	<p>☑避妊訓練 11時～</p> <p>休館: 児老保</p>	<p>☑にこここ子育て相談 9時30分～(15時まで) 【要予約】</p> <p>☑にらまるくらぶ 10時～【要予約】</p> <p>☑プロダクション 10時～</p> <p>☑トワイライトひろば 17時～</p> <p>休館: 児老保</p>	<p>☑ちびっこ キャラバン隊と遊ぼう 10時30分～</p> <p>☑クリスマス会 14時～ P16 ニコリ2階イベントスペース</p> <p>☑クリスマス☆コンサート 15時10分～ ニコリ2階会議室9 P16</p> <p>休館: 児老保</p>	<p>8</p> <p>休館: 児老保</p>				
9	<p>☑のびのび教室 [H29年11月生] 受付: 13時～</p> <p>☑妊婦さん&0歳児ひろば 10時～</p> <p>☑おそうじ大作戦 13時～</p> <p>休館: 児老保</p>	<p>10</p>	<p>☑キッズひろば 10時～</p> <p>☑栄養士相談 10時～ P17</p> <p>☑赤ちゃんひろば 10時～</p> <p>☑ケロケロ隊の日 10時15分～</p> <p>●心身障がい児(者)父母の会 フリースペース 10時～ ニコリ2階会議室11</p> <p>休館: 児老保</p>	<p>11</p>	<p>☑助産師さんと ベビマの会 6～12か月児 10時30分～【要予約】</p> <p>☑助産師さんとベビマの会 0～5か月児 13時～【要予約】</p> <p>休館: 児老保</p>	<p>12</p>	<p>☑ママのための 食育講座 10時～【要予約】 ニコリ1階調理室 P17</p> <p>☑あんしん子育て講座 10時30分～【要予約】</p> <p>休館: 児老保</p>	<p>13</p>	<p>14</p>	<p>15</p> <p>休館: 児老保</p>

還付金詐欺にご注意!

市役所が電話で税金等の還付について、ATMの操作を指示することはありません

■市役所
業務時間: 8時30分～17時15分(月～金)
〒407-8501 市役所水神1丁目3番1号
☎22-1111 FAX22-8479

16	☑妊婦さん&0歳児ひろば 10時～	17	☑キッズあーとくらぶ 10時30分 【要予約】	18	☑にら★ちび 森の公園くらぶ (雨天中止) 10時～【要予約】 市役所中央公園 P17	19	☑にこここ子育て相談 9時30分～(15時まで) 【要予約】	20	☑にらちびデビュー DAY 10時20分～	21	☑市役所 ファミサポ説明会 10時30分～【要申込】	22	
23	☑4か月児健診 [R1年8月生] 受付: 13時～	24	☑よちよち教室 [H31年1月生] 受付: 13時～	25	☑年末大掃除 9時～ P17	26	☑だっこの会 11時～ P16	27	12月20日 ●老壮大学 13時～ ニコリ3階多目的ホール	28	☑市役所 ファミサポ説明会 10時30分～【要申込】	29	☑市役所 ファミサポ説明会 10時30分～【要申込】
30		31		<p>年末年始の公共施設等の休館日について 詳しくはP19を参照してください。</p>				<p>穂坂自然公園 ふれあいセンター 冬季閉鎖 12月～3月 ※ただしトイレは使用可</p> <p>大村記念図書館 臨時休館 12月9日(月)～24日(火)</p>	<p>☑富士山あて年賀状～ 入賞・入選作品巡回展 ～12月1日(日)</p> <p>☑「長い長い～いやすみ」 展示 ～12月27日(金)</p> <p>☑企画展「追悼堀子展」 「音丸瑠美子漆芸展 心の遠音」 12月7日(土)～ 令和2年3月1日(日)</p>				

<p>☑ 市役所市民交流センター「ニコリ」 開館時間: 9時～22時 ☎22-1121 (代表) ☎22-1122 ・地域情報発信センター(9時～20時) ☎23-6886</p> <p>☑ ふるさと偉人資料館 ☎21-3636 ・市役所大村美術館サテライトスペース (9時～17時・休館: 月曜日・祝日の翌日)</p> <p>☑ 児童センター 開館時間: 10時～19時 市役所児童センター ☎22-7687 北東児童センター ☎23-5550 北西児童センター ☎22-1775 甘利児童センター ☎23-1535</p>	<p>☑ 市役所子育て支援センター 開館時間: 9時～17時 ☎23-7676 ☎23-7678</p> <p>☑ 市役所大村記念図書館 開館時間: 10時～20時(土日祝は9時～20時) ☎22-4946 ☎22-4950</p> <p>☑ 青少年育成プラザ「ミアキス」 開館時間: 15時～21時30分 (土日祝は9時30分～21時30分) ☎45-9919</p> <p>☑ 市役所大村美術館 開館時間: 10時～17時(入館16時30分) ☎23-7775</p>	<p>☑ 東京エレクトロン市役所文化ホール 開館時間: 8時30分～17時15分 ☎20-1155 ☎22-1919</p> <p>☑ 市役所老人福祉センター 開館時間: 9時30分～16時30分 ☎22-6944 ☎22-6980</p> <p>☑ 市役所健康ふれあいセンター ゆ～ぶるにらさき 開館時間: 9時30分～21時 ☎20-2222</p> <p>☑ 市役所民俗資料館 開館時間: 9時～16時30分 ☎22-1696</p>	<p>☑ 市役所体育館 開館時間: 8時30分～22時 (日曜日および月曜日が祝日の場合 8時30分～17時) ☎22-0498</p> <p>☑ 穂坂自然公園 4月～11月: 9時～17時 産業観光課 農林振興担当 内線(223～225)</p> <p>☑ 市役所保健福祉センター 開館時間: 8時30分～17時15分 ☎23-4310 ☎23-4316</p> <p>○乳幼児の健診 持物: 母子健康手帳、バスタオル、 保険証、印章</p> <p>○子育て教室 持物: 母子健康手帳、筆記用具など</p> <p>○育児健康相談等 持物: 母子健康手帳</p> <p>○健康づくり教室 持物: 各種健康手帳、筆記用具、 各教室にあった服装 (体操のできる服装等)</p>
---	--	--	--

同時開催

企画展①「追悼 堀文子展」

平成31年2月に惜しくも亡くなった日本画家・堀文子の追悼展覧会を開催します。当館所蔵の堀作品を通して、画家の画業をみつめます。改めて堀文子を憶う機会となりましたら幸いです。

企画展②「音丸瑠美子漆芸展 心の遠音」

漆芸作家・音丸瑠美子の作品展を開催します。漆を何十回と塗り重ね、その表面を彫って美しい模様を作り出す、「彫漆」という技法を使った作品たちを紹介いたします。とても細やかで優美な漆の世界をぜひご覧ください。

- 開催期間 12月7日(土)～令和2年3月1日(日)
- 開館時間 10時～17時(入館は16時30分まで)
- 休館日 2日～6日(展示替えのため休館)、11日、18日、25日、29日～1月1日 ※1月2日より開館します。
- 入館料 大人 500円
小・中・高生 200円
市内に在住・在学の小中高校生は無料



堀文子《雪嶺》



音丸瑠美子《波の詩》

■問い合わせ(休館日除く、10時～17時)
 葦崎大村美術館 ☎・📠23-7775

消費生活相談

市民の味方 消費者生活相談窓口
 おかしい?と思ったらまずは相談
消費者相談トラブルにあったら

産業観光課商工労政担当
 ☎22-1111(内線216)
 月～金曜日
 8時30分～17時15分

毎週火曜日・第1第3水曜日は消費生活相談員が市役所の102会議室で相談を承ります。

消費者ホットライン188とは?

消費者ホットライン188(局番なし)は、お近くの消費生活センター等の消費生活相談窓口をご案内することにより、消費生活相談の最初の一步をお手伝いするものです。

「悪質商法等による被害にあった」「ある製品を使ってけがをしてしまった」などの消費者トラブルで困っていませんか?

「台風で雨漏りし修理してもらったがさらにひどくなった」「市役所の者だと名乗る人が自宅に訪し義援金を求められた」などの災害に関するトラブルで困っていませんか?

そんなときは一人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188(いやや!)」にご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。

一人で悩まず、まずは相談

大切なのは、すぐに相談することです
 困ったときは、一人で抱え込まないで「消費者ホットライン「いやや」(局番なしの188)までお電話を「泣き寝入りは超いやや(188)!!」で覚えてね



消費者庁 消費者ホットライン188イメージキャラクター「イヤヤン」



Q. 高齢の親戚が何人か心不全で入院しました。患者が増えていると聞いていますがどんな病気でしょうか。

A. 心不全とは、心臓の働きが悪くなることで、むくみや呼吸苦が起き、徐々に悪化して寿命を縮める病気です。超高齢化社会となり、年々増加しています。初期は自覚症状が少ないですが、入院するくらいになると、再発をしやすいとなり、生命に関わってきます。

原因としては、1.高血圧症、2.心筋症(心臓の筋肉の病気)、3.狭心症・心筋梗塞(心臓に栄養を送る血管の病気)、4.心臓弁膜症、5.不整脈、6.先天性の心疾患等があります。

予防が困難な病態もありますが、喫煙や飲酒、食事、塩分摂取、運動習慣の是正で防げたり、進行を遅らせることもできます。現在高血圧、高脂血症、糖尿病他、上記の治療を受けている方は、その管理も重要です。

日常生活の改善や、自覚症状の変化に注意して、健康の維持に努めましょう。



アドバイザー 葦崎市立病院内科 医長 保阪 大也先生

12月のごみ収集日程	対象地区	可燃	不燃	可燃粗大	不燃粗大	資源リサイクル		自己搬入の日	
		原則週2回	原則月2回	年6回 (2月に1回)	年6回 (2月に1回)	地区	拠点(毎週土曜日)	月1回	
12月のごみ収集日程	葦崎 (祖母石・岩根を除く)	2日、5日 9日、12日 16日、19日	4日、18日	11日	—	3日	7日、14日、21日、 28日 13時～16時 ●市役所裏駐車場 ●電岡公民館 グラウンド ※荒天時は中止となります。	第3土曜 21日	9時～11時(時間厳守) ●エコパークたつおか へ直接搬入 運転免許証により、葦崎市民であること、および住所の確認をします。 ※お店や事業所から出たものは搬入できません。 ※普通乗用車、軽自動車以外の搬入はできません。
	穂坂・藤井・中田・ 岩根	23日、26日 30日		—	25日				
	穴山・円野・清哲・ 神山・祖母石	3日、6日 10日、13日 17日、20日	11日、25日	4日	—	17日			
	旭・大草・龍岡	24日、27日		—	18日	24日			

休日・夜間の緊急医療連絡先

●**峡北消防本部テレホンガイド**
 ☎0551-22-8181
 平日 午後5時15分～翌朝8時30分
 土日祝 24時間対応

●**小児救急電話相談窓口**
 ・山梨県小児救急電話相談 ☎#8000(短縮ダイヤル)
 ☎055-226-3369(ダイヤル回線)
 ・山梨県小児初期救急医療センター
 甲府市幸町14-6 ☎055-226-3399

受付時間(※共通)
 平日 午後7時～翌朝午前7時
 土 午後3時～翌朝午前7時
 日祝および12/29～1/3 午前9時～翌朝午前7時
 ※対応は、中学生までです。外科的疾患の対応はできません。

**子育て支援センター
 にら★ちびインフォメーション**

にら★パーク(予約不要)

土・日のにら★ちびがおもしろい!平日とはちがう屋内公園を家族で楽しもう。



■日時と内容
 12月1日(日)13時～15時
 『よしみちアート』講師:羽中 桂子さん
 材料費:300円(数に限りがあります)
 12月7日(土)10時30分～11時
 『新聞紙あそび』ちびっこキャラバン隊
 参加費:無料
 ■場所 にら★ちび(3階)

..... **他にもイベントたくさん!**

にら★ちび公式ホームページ

【URL】<http://nirachibi.jp/wp/>
 スマートフォンからはQRコードが便利▶▶



文化ホールインフォメーション

TOKYO ELECTRON NIRASAKI ARTS HALL

◆**小野リサ コンサート2019**
 ～Music Journey～
 12月15日(日)16:30開場 17:00開演
 大ホール指定席(税込)
 一般4,000円・ペア(1名分)3,600円
 フレンドズ会員3,500円
 ※未就学児入場不可

◆**クリスマスロビーコンサート**
 12月24日(火)13:30～(約40分)
 エントランス入場無料

◆**天童よしみコンサート2020**
 令和2年2月8日(土)
 14:30開場 15:00開演
 大ホール指定席(税込)
 一般6,800円・フレンドズ会員6,500円
 ※未就学児入場不可
 待望の演歌公演決定!!



◆**ネーミングライツ記念公演「シンデレラ」**
 令和2年2月15日(土)14:00開演
 大ホール入場無料要入場整理券
 配布対象:葦崎市民および葦崎に通園、通学、通勤する方、またはその家族
 ※12月3日(火)9時より入場整理券配布

お問い合わせ

東京エレクトロン葦崎文化ホール
 ☎20-1155 📠22-1919

※駐車場の収容台数は限りがあります。
 ご来場はなるべく公共交通機関をご利用ください。

◇**第25回武田の里音楽祭**
 『新しい時代をうたおう』
 12月22日(日)14:30分開演
 大ホール全席自由一般800円・中学生以下

下無料(要入場整理券)
 『子どもと大人がオーケストラの演奏をバックに歌う音楽会』、『気軽にクラシック音楽を楽しんでもらえる音楽会』、『オーケストラの演奏の素晴らしさを味わえる音楽会』を通して、地域の子どもたち、市民とホールが共に育つ音楽会を目指し、毎年開催している市民参加型の音楽祭です。
 半年かけて練習を重ねてきた子どもたちの元気がかつ透き通った歌声、そして一般合唱の情緒豊かな歌声、N響団友オーケストラの圧巻の演奏、さらに高校生のプロオーケストラとの夢の共演や毎年趣向を凝らした演出など盛りだくさんの内容でお届けします。

お問い合わせ

(一財) 武田の里文化振興協会
 ☎30-0510 📠30-0511

こぶし号 老人福祉センターバス(12月巡回日程)

祖母石、一ツ谷、水神1～2、若宮、旭、日の出、西町 富士見ヶ丘、中島、高河原	9日(月)・23日(月)
富士見、岩下、上ノ山	10日(火)・24日(火)
穂坂町(権現沢、上の原、上今井、原、長久保)	11日(水)・25日(水)
穂坂町(日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場、柳平 宮久保、鳥の小池)	12日(木)・26日(木)
藤井町全区	2日(月)・13日(金)・27日(金)
中田町全区・穴山町全区	3日(火)・16日(月)
円野町全区・清哲町全区・神山町全区	4日(水)・17日(火)
旭町全区	5日(木)・18日(水)
大草町全区・龍岡町全区	6日(金)・19日(木)
●老壮大学	20日(金)

巡回日程に変更がある場合は、区長を通じて連絡します。
 ■問い合わせ 老人福祉センター(☎22-6944/📠22-6980)