# ── 広報にらさき ── 2019 September 長月

診察科目 診察日 休診日 内科専門外来 診察日 受付時間 受付時間 胆嚢・膵臓 内科・小児科・外科・ 午前8時30分~午前11時30分 月曜 土曜·日曜·祝日·年末年始 午前 整形外科・放射線科・眼科・ 循環器 ※小児科(午後) 午後3時30分~午後4時 市立病院 8時30分 ※急患はこの限りではありま リハビリテーション科 金曜 午前休診 午後(予約制) 呼吸器 火曜 **☎**22-1 ※眼科(木曜) せん。 消化管 水曜 ※当院は院外処方を行ってい 脳神経外科 火曜 午後1時~午後4時 午前11時 肝 臓 金曜 ます。 泌尿器科 第2.4火曜 午前8時30分~午前11時30分 ※医師の日程変更による休診 午後1時 腎 臓 火曜 午後1時30分~午後5時 スポーツ外来 ・代診については、お問い 合わせください。 循環器 リウマチ外来 午後1時~午後4時 金曜 午後4時

月	火	水	木	金	±	B
(毎週月・水・金曜日) ■学校教育相談 9時~16時 かがやき教室 (韮崎市適応指導教室) 問:☎23-5653 (毎週月・木曜日) 限母子健康手帳交付・ 妊婦・一般健康相談 9時30分~16時	相記 (毎月第4木曜日・要予約) ■無料法律相談 13時~16時 市役所4階401会議室 問:政策推進担当(内線357) (毎月第1・2月曜日) ■行政相談(祝日の場合は翌週) 13時~15時 市役所1階102会議室 問:政策推進担当(内線357)	(毎週火曜日・第1・3水曜日) ■消費生活相談 9時~16時 市役所1階102会議室 問:商工労政担当(内線216) (毎週火~土曜日・要予約)  「型子育て相談 9時~17時 問: ☎23-7676	※祝日は実施しません (随時・要予約) ■家庭児童相談 問:子育て支援担当(内線179) 四市民栄養相談 (毎月第2火曜日) 図もの忘れ相談 9時30分~16時 問:☎23-4464	<b>韮崎市立病院よりお知らせ</b> 10月より泌尿器科外来の診察日が 毎週火曜日午前中となります。		図にらとしょ 10YEN市 19時~ 図バリアフリー落語 14時~ ニコリ2階イベントスペース できっず★体験 10時~、13時~ 【要予約】 ニコリ3階多目的ホール
2	<ul> <li>保1歳6か月児健診 [H30年2月生] 受付:13時~</li> <li>受妊婦さん&amp;0歳児ひろば 10時~</li> <li>で天然酵母パン教室 10時~【要予約】 ニコリ1階調理室</li> <li>で連絡情でファミサボ説明会 10時30分~【要申込】</li> </ul>	<mark>保3歳児健診</mark> [H28年8月生] 受付:13時〜 <mark><b><sup> </sup> ファック</b>会</mark> 13時〜【要予約】	<ul><li>保パパママ学級</li></ul>	<ul><li>図ブログキャンペーン 6</li><li>10時~</li><li>図防災バッグ作り</li><li>10時30分~ 【要予約】</li><li>P⑰</li></ul>	7	<b>図</b> パパの会 10時30分~ 【要予約】 ●武田の里ウォーク (雨天決行) 30kmコース 受付:5時~ 20・15kmコース 受付:6時30分~ 韮崎中央公園陸上競技場
休館:偉支図文ゆ民体穂	休館: 🗵	休館: 罠	休館:圆 (午前)		休館:児(韮崎以外) 保	休館: 児老保
9	<b>図のびのび教室</b> [H 29年8月生] 受付: 13時~ <b>型妊婦さん&amp;0歳児ひろば</b> 10時~ <b>型にら歩歩くらぶ</b> (雨天中止) 10時10分~ 【要予約】 フルーツランド平賀 <b>辺おそうじ大作戦</b> 13時~	<b>保すくすく教室</b> [H31年2月生] 受付:13時~ ● <b>心身障がい児(者)父母の会</b> フリースペース 10時~ ニコリ1階会議室11 <b>过キッズひろば</b> 10時~	図助産師さんと ベビマの会 6 ~ 12か月児 10時30分~【要予約】 図助産師さんとベビマの会 0 ~ 5か月児 13時~【要予約】	保にこにこ子育で相談 13 9時30分~ (15時まで) 【要予約】 ラキッズあーとくらがはe おみせやさんごっこ 9時50分~ 【要予約】 「サイン・「大学を表する。 13時~ 【要予約】	図かんたん木工作 13時~ 図おはなし会と折り紙遊び 14時~ P⑥	15
休館:偉支図文ゆ民体穂	休館:目	休館: 篾	休館:圆 (午前)		休館: 児(韮崎以外) 侶	休館: 児 智保

# 還付金詐欺にご注意!

市役所が電話で税金等の還付について、 ATMの操作を指示することはありません

支多胎ちゃんママの会 18 敬老の日 支まあるいカフェ ●老壮大学 支ちびっこ 16 17 19 20 21 13時~ 【要予約】 キャラバン隊と ファミサポ説明会 10時30分~ 13時~ P コリ3階多目的ホール 10時30分~ 【要申込】 【要予約】 あそぼう **支**入園あれこれおしゃべり会 **支**ニコニコ食育講座 10時30分~ 13時~ 【要予約】 13時30分~ 【要予約】 図朗読のつどい 14時~ P16 ●武田の里ライフカレッジ ニコリ1階調理室 P⑰ ニコリ2階会議室9 13時30分~ 東京エレクトロン韮崎文化 覚ナイトミュージアム ホール・大ホール 18時~ 休館: 交偉支図ミ文ゆ民 休館: 児老保 休館: 偉 镁 民 休館: 园(午前) 休館: 児(韮崎以外) 保 休館: 児 老保 体 穂 保4か月児健診 支にら★ちび 保にこにこ子育で相談 27 支よりみちアート 秋分の日 保よちよち教室 **23** 24 **25 26 28 29** [R1年5月生] [H30年10月生] 森の公園くらぶ 9時30分~ 13時~ (雨天中止) (15時まで) 【要予約】 受付:13時~ 受付:13時~ **豆**ケロケロ隊の日 10時~ 【要予約】 韮崎中央公園 10時15分~ 支1歳バースデー 支にらちびデビュー DAY 13時~ 【要予約】 10時20分~ 図だっこの会 11時~ P16 支にら★ちび音楽部 13時15分~ 休館:偉支図ミ文ゆ民体 休館: 园(午前) 休館: 児老保 休館:偉美民 休館: 支図 休館:児(韮崎以外)保 休館:児老保 **30** 図 「見つめてごらん、 雙市制施行65周年記念事業 今月の無料法律相談 今月の納税 本の星を」展示 「相田みつを展 納期限(口座振替日) ~9月26日(木) **P値** 9月26日(木) ~にんげんだもの~] 中央公園ミニSL運行日 13時~ 16時 ~ 9月16日(月・祝) 9月30日(月) 9/1、8、15、16、22、23、29 市役所4階401会議室 ニコリ地下アートギャラ

IJ—

美企画展

P**G** 

「いのち

🔯: 韮崎市民交流センター「ニコリ」 開館時間:9時~22時

休館: 偉支図文ゆ民体穂

☎22-1121 (代表) 🖾 22-1122 ・地域情報発信センター (9時~20時) **☎**23-6886

億: ふるさと偉人資料館 ☎21-3636 韮崎大村美術館サテライトスペース (9時~17時・休館:月曜日・休日の翌日)

**帰**: 児童センター 開館時間: 10時~19時 韮崎児童センター ☎22-7687 北東児童センター ☎ 23-5550 北西児童センター ☎ 22-1775 甘利児童センター ☎23-1535

支: 韮崎市子育て支援センター 開館時間:9時~17時

**☎**23-7676 **☎**23-7678 図:韮崎市立大村記念図書館

開館時間:10時~20時(土日祝は9時~20時) **☎**22 - 4946 **№** 22-4950

■: 青少年育成プラザ「ミアキス」 開館時間:15時~21時30分 (土日祝は9時30分~21時30分) **☎**45-9919

美: 韮崎大村美術館 開館時間:10時~18時(入館17時30分) **☎ 23**-7775

文: 東京エレクトロン韮崎文化ホール 開館時間:8時30分~17時15分 **☎**20-1155 **☎**22-1919

~絵画と原始造形の美~」

9月1日(日)~12月1日(日)

老: 韮崎市老人福祉センター 開館時間:9時30分~16時30分 **☎**22-6944 **№**22-6980

ゆ~ぷるにらさき 開館時間:9時30分~21時 **20-2222** 

民: 韮崎市民俗資料館 開館時間:9時~16時30分 **222-1696** 

体: 韮崎市営体育館 **閩館時間:8時30分~22時** (日曜日および月曜日が祝日の場合

1人30分以内 定員6名

※予約受付日

9月10日(火)

内線(355~357)

8時30分~

■韮崎市役所

業務時間:8時30分~17時15分(月~金) 〒407-8501 韮崎市水神1丁目3番1号

**☎**22-1111 **Ѭ**22-8479

8時30分~17時) **☎**₩22-0498 

国民健康保険税

後期高齢者医療保険料 3期

税務収納課 収納推進担当

内線(163~166)

4月~11月:9時~17時 産業観光課 農林振興担当 内線(223~225)

保: 韮崎市保健福祉センター 開館時間:8時30分~17時15分 **☎**23-4310 **☎**23-4316

総合政策課 政策推進担当

10時~16時

大人・子ども共に100円

(3歳未満は保護者と同伴で無料)

○乳幼児の健診 持物:母子健康手帳、バスタオル、 保険証、印鑑 ○子育て教室

持物:母子健康手帳、筆記用具など ○育児健康相談等 持物:母子健康手帳 ○健康づくり教室 持物:各種健康手帳、筆記用具、

各教室にあった服装 (体操のできる服装等)

### ∩ra Art Museum 韮崎大村美術館

### information

### 「ナイトミュージアム」

夜の美術館を開放します★当日はナイトカ フェや星空観察会も★詳しくは美術館までお問 い合わせください。

■開催日時 9月21日(土) 18時~ 21時

#### 「いのち〜絵画と原始造形の美〜」

昨年、韮崎市を含む中部高地の縄文文化が日 本遺産に登録されました。登録を記念し、縄文文 化と近現代美術とを組み合わせた展覧会を開催 します。

今回の展覧会では、縄文土器、土偶と近現代美 術作品それぞれに込められた「いのち」への表現を 展観します。期間中、様々なイベントを開催予定! HPなどで随時発信しますので、おたのしみに★

■開催期間 9月1日(日) ~ 12月1日(日) 初日9月1日(日)は13時より開館

■開館時間 10時~ 18時(入館は17時30分まで)

■休館日 4日、11日、18日、25日

**■入館料** 大人 500円

小・中・高生 200円 市内に在住・在学の小中高校生 は無料



★期間限定!里帰りします★ 「顔面把手」(韮崎市出土、東京国立博物館蔵) Image:TNM Image Archives

**■問い合わせ**(休館日除く、10時~ 18時) 韮崎大村美術館 ☎・☎23-7775

# おしえて る筋の起始部が肘外側部で障害されることが原因と

# テニス肘とはどのような疾患ですか?

「上腕骨外側上顆炎ともいわれ、物をつかんで持ち上げる動作や A. タオルをしぼる動作などをした際に、肘の外側から前腕にかけて痛 みが出現する疾患です。30~50代にかけての発症が多く、女性に多い傾 向があるといわれています。手首を伸ばす働きをす

考えられています。テニスプレーヤーに生じることが比較的多いのでテニス 肘と呼ばれています。治療としては、手をよく使う作業やスポーツを控えて 安静を保つ、テニス肘用のバンドの装着、手首や指のストレッチ、湿布や内 服薬の使用、肘外側部への注射などがあります。半年から1年以上強い症状 が持続し、慢性化している場合では、手術が必要になる場合もあります。手 術療法には、病巣部切除術、肘関節鏡視下手術などがあります。肘の痛みで 困っているようでしたら、当院を受診してください。



アドバイザー 韮崎市立病院 整形外科 医長 松木 寬之先生

# 消費生活相談

市民の味方 消費者生活相談窓口 おかしいな?と思ったらまずは相談 消費者相談トラブルにあったら

産業観光課商工労政担当 ☎ 22-1111(内線 216) 月~金曜日 8時30分~17時15分

毎週火曜日・第1第3水曜日は消費生活相談員が市役所の102会議室 で相談を承ります。

### 固定電話が使えなくなる! IP網への移行に便乗した勧誘にご注意!

大手電話会社の子会社を名乗る事業者から、「2020年以降アナロ グ回線が廃止される。今の電話が使えなくなるので光回線に切り替 えないか」と電話がきた。この会社の言っていることは本当なのか。

- ●NTT東日本とNTT西日本(以下、NTT東西)は2024年以降、 固定電話のIP網への移行に伴い電話会社内の設備の切り替え を予定しています。
- ●この設備切り替えに便乗し、「固定電話や固定電話の番号が 使えなくなる」といった勧誘文句で営業をする業者に注意しま しょう。
- ●IP網への移行後も現在使用中の電話機や電話番号はそのまま 使うことができます。設備切り替えに伴う手続きや工事も不 要です。
- ●よく分からなければその場で返事はせず、家族や周囲の人に 相談しましょう。
- ●不審に思ったら、お早めに消費生活相談窓□や消費者ホット ライン188、もしくはNTT東西の固定電話のIP網への移行に 関する問い合せ先へご相談ください。

IP網とは、インターネット通信用の約束事 (IP) に従ってやり取 りしているネットワーク。IPとは、Internet Protocolの略で、 Protocolとは約束事のこと。

見守り新鮮情報 第342号より

9		可燃	不燃	可燃粗大	可燃粗大 不燃粗大 資源リサイクル(有害ごみ)		ナイクル(有害ごみ)	自己搬入の日	
月	対象地区	原則週2回	原則月2回	年6回 (2月に1回)	年6回 (2月に1回)	地区	拠点 (毎週土曜日)	月1回	
のごみ	韮崎 (祖母石・岩根を除く)	2 日、5 日 9 日、12日 16日、19日 23日、26日 30日	4 ⊟、18⊟	ı	25⊟	3 ⊟	13時~16時 ●市役所裏駐車場 ●竜岡公民館 グラウンド	210	9時~11時(時間厳守) ●エコパークたつおか へ直接搬入 運転免許証により、韮崎 市民であることおよび住 所の確認をします。 ※お店や事業所から出たもの は搬入できません。 ※普通乗用車、軽自動車以外 での搬入はできません。
)収集日程	穂坂・藤井・中田・ 岩根			11⊟	_	10⊟			
程	穴山・円野・清哲・ 神山・祖母石 旭・大草・龍岡	3 日、6 日 10日、13日	11日、25日	-	18⊟	17日		第4土曜 28日	
		17⊟、20⊟ 24⊟、27⊟		4 ⊟	_	24日			

休日・夜間の 緊急医療連絡先 ●峡北消防本部テレホンガイド

☎0551-22-8181 平日 午後5時15分~翌朝8時30分 土日祝 24時間対応

・山梨県小児初期救急医療センタ P府市幸町14−6 **☎055-226-3399** 

土 午後3時〜翌朝午前7時 日祝および12/29〜1/3 午前9時〜翌朝午前7時 ※対応は、中学生までです。外科的疾患の対応はでき

### 子育て支援センター にら★ちびインフォメーション にら★パーク(予約不要)

土・日のにら★ちびを家族で 楽しもう。

■日時&内容 9月14日(土) 13 時~ 15 時

『かんたん木工作』講師:三井 茂さん 材料費:500円(数に限りがあります) 9月21日(土) 10時30分~11時 『新聞紙あそび』ちびっこキャラバン隊

参加費:無料 9月29日(日) 13時~15時 『よりみちアート』講師:羽中田 桂子さん 材料費:300円(数に限りがあります)

■場所 にら★ちび(3階) ... 他にもイベントたくさん!.

にら★ちび公式ホームページ

[URL] http://nirachibi.jp/wp/ スマートフォンからは QR コードが便利▶▶



20日(金)

## 文化ホールインフォメーション

### TOKYO ELECTRON NIRASAKI ARTS HALL

**◆**おかあさんといっしょ ガラピコぷ〜がやってきた!! 9月16日(月・祝) ①13:00開演 ②15:30開演 大ホール・指定席(税込) 2,700円 ご家族皆さんでお楽しみください!



◆韮崎市制施行65周年記念公演・ ゆかりのアーティストシリーズ 齊藤一也ピアノ・リサイタル 11月30日(土) 13:30開場 14:00開演 大ホール・自由席(税込) 一般2,000円、フレンズ会員1,800円、 高校生以下500円 ※未就学児入場不可 韮崎市出身の若きピアニストによるリ

サイタル開催!



◆小野リサ コンサート2019 ~Music Journey~ 12月15日(日) 16:30開場 17:00開演 大ホール・指定席(税込)

一般4,000円・ペア(1名分)3,600円

フレンズ会員3,500円 ※未就学児入場不可 <フレンズ会員先行発売日>9月7日(土) <一般発売日>9月21日(土) ※いずれも発売初日は10時~電話予約、 14時~窓□販売



#### お問い合わせ

東京エレクトロン韮崎文化ホール **20-1155 22-1919** 

※駐車場の収容台数は限りがあります。 ご来場はなるべく公共交通機関をご利用ください。

### こぶし号 老人福祉センターバス(9月巡回日程)

韮崎地区(祖母石、一ツ谷、水神、本町、中央町、韮崎駅経由) 9日(月)・25日(水)

韮崎地区(下宿、富士見、岩下、韮崎駅経由)

10日(火)・26日(木)

穂坂町(権現沢、上の原、上今井、原、長久保、韮崎駅経由)

11日(水)・27日(金) 穂坂町(日の城、三之蔵、三ッ沢、飯米場、柳平、宮久保、

鳥の小池、韮崎駅経由) 12日(木)・30日(月)

藤井町全区・韮崎駅経由 2日(月)・13日(金)

中田町全区・穴山町全区・韮崎駅経由 3日(火)・17日(火) 円野町全区・清哲町全区・神山町全区

4日(水)・18日(水) 5日(木)・19日(木) 旭町全区 大草町全区・龍岡町全区 6日(金)·24日(火)

巡回日程に変更がある場合は、区長を通じて連絡します。 ■問い合わせ 老人福祉センター (☎ 22-6944/ 22-6980)

●老壮大学