

広報にらさき

# 情報カレンダー

## 8月

2020 Aug 葉月

診察科目	診察日	受付時間	休診日
内科・小児科・外科・ 整形外科・放射線科・眼科・ リハビリテーション科	月曜 金曜	午前8時30分～午前11時30分 ※小児科(午後) 午後3時30分～午後4時 ※眼科(木曜) 午前休診 午後(予約制)	土曜・日曜・祝日・年末年始 ※急患はこの限りではありません。 ※当院は院外処方を行っています。 ※医師の日程変更による休診・代診については、お問い合わせください。
脳神経外科	火曜 木曜	午後1時30分～午後4時 午前8時30分～午前11時30分	
泌尿器科	火曜	午前8時30分～午前11時30分	
スポーツ外来	木曜	午後1時30分～午後5時	
リウマチ外来	木曜	午後1時～午後4時	
皮膚科	金曜	午前8時30分～午前11時	

2020-11-22-1 市立病院

月	火	水	木	金	土	日
相談等			※祝日は実施しません			
<p>【毎週月・水・金曜日】</p> <p>■学校教育相談 9時～16時 かがやき教室 (市立市立通志指導教室) 問: ☎23-5653</p> <p>【毎週月・木曜日】</p> <p>■母子健康手帳交付・ 妊婦・一般健康相談 9時30分～16時</p>	<p>【毎月第4木曜日・要予約】</p> <p>■無料法律相談 13時～16時 市役所4階401会議室 ※年度内1人3回まで 問: 政策推進担当(内線357)</p> <p>【毎月第1・2月曜日】</p> <p>■行政相談(祝日の場合は翌週) 13時～15時 市役所1階102会議室 問: 政策推進担当(内線357)</p>	<p>【毎週火曜日・第1・3水曜日】</p> <p>■消費生活相談 9時～16時 市役所1階102会議室 問: 商工観光担当(内線216)</p> <p>【毎週火～土曜日・要予約】</p> <p>■子育て相談 9時～17時 問: ☎23-7676</p> <p>※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となる場合があります。詳細はお問い合わせください。</p>	<p>【随時・要予約】</p> <p>■家庭児童相談 問: 福祉総合相談担当(内線183)</p> <p>■市民栄養相談 【毎月第2火曜日】</p> <p>■もの忘れ相談 9時30分～16時 問: ☎23-4464</p>	<p><b>中央公園ミニSL運行日</b></p> <p>8/2、9、10、16、23、30 10時～12時・13時～16時 大人・子ども共に100円 (3歳未満は保護者と同伴で無料)</p>	<p>1 <b>らくごでこわいおはなし会</b> 17時20分～【要申込】</p>	<p>2 <b>図書館を使った調べる学習</b> コンクール応援講座 13時30分～【要申込】 ニコリ2階会議室9</p> <p>■工作遊び 「フェルトでスイーツ作り」 14時～【要申込】 ニコリ2階イベントスペース</p>
3	4	5	6	7	8	9
休館: 備支図文ゆ民体 休館: 備	休館: 備	休館: 備	休館: 民(午前)	休館: 民(午前)	休館: 備(市立以外) 備	休館: 備 備
10	11	12	13	14	15	16
休館: 備 備	休館: 備支図文ゆ民体 休館: 備	休館: 備 備	休館: 民(午前)	休館: 民(午前)	休館: 備(市立以外) 備	休館: 備 備

### 還付金詐欺にご注意!

市役所が電話で税金等の還付について、ATMの操作を指示することはありません

■市役所  
業務時間: 8時30分～17時15分(月～金)  
〒407-8501 市立水神1丁目3番1号  
☎22-1111 FAX22-8479

17	18	19	20	21	22	23
休館: 交 備支図文ゆ民 休館: 備 休館: 備 休館: 民(午前) 休館: 民(午前) 休館: 備(市立以外) 備 休館: 備 備	休館: 備	休館: 備	休館: 民(午前)	休館: 民(午前)	休館: 備(市立以外) 備	休館: 備 備
24	25	26	27	28	29	30
休館: 交 備支図文ゆ民 休館: 備 休館: 備 休館: 民(午前) 休館: 備 休館: 備(市立以外) 備 休館: 備 備	休館: 備	休館: 備	休館: 民(午前)	休館: 備 備	休館: 備(市立以外) 備	休館: 備 備
31	<p><b>今月の納税</b></p> <p>納期限(口座振替日) 8月31日(月)</p> <p>市県民税 2期 国民健康保険税 2期 介護保険料 3期 後期高齢者医療保険料 2期</p> <p>税務収納課 収納推進担当 (内線163～166)</p>		<p><b>今月の無料法律相談</b></p> <p>8月27日(木) 13時～16時 市役所4階401会議室 1人30分以内 定員6名 ※予約受付日 8月11日(火) 8時30分～</p> <p>総合政策課 政策推進担当 (内線355～357)</p>		<p>■「バラバラ漫画からはじめてみよう! アニメーションの世界」展示 8月1日(土)～27日(木) P17</p> <p>■企画展 「生誕110年 荘司福展」 ～8月30日(日)</p> <p>■企画展 「穂坂直光展」 ～R3年3月21日(日)</p>	
休館: 備支図文ゆ民 休館: 備	休館: 備 備		休館: 備 備		休館: 備(市立以外) 備	

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、臨時休館およびイベントが中止・延期となる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

凡例	支	図	備	民	備	備	備
支: 市立市民交流センター「ニコリ」 開館時間: 9時～22時 ☎22-1121 (代表) ☎22-1122 ・地域情報発信センター(9時～20時) ☎23-6886	支: 市立子育て支援センター 開館時間: 9時～17時 ☎23-7676 ☎23-7678	図: 市立大村記念図書館 開館時間: 10時～20時(土日は9時～20時) ☎22-4946 ☎22-4950	備: ふるさと偉人資料館 ☎21-3636 ・市立大村美術館サテライトスペース (9時～17時・休館: 月曜日・祝日の翌日)	民: 市立健康ふれあいセンター ゆ～ふるにらさき 開館時間: 9時30分～21時30分 (土日は9時30分～21時30分) ☎45-9919	備: 市立市民俗資料館 開館時間: 9時～16時30分 ☎22-1696	備: 市立市民俗資料館 開館時間: 9時～16時30分 ☎22-1696	備: 市立市民俗資料館 開館時間: 9時～16時30分 ☎22-1696
備: 市立市民俗資料館 開館時間: 9時～16時30分 ☎22-1696	備: 市立市民俗資料館 開館時間: 9時～16時30分 ☎22-1696	備: 市立市民俗資料館 開館時間: 9時～16時30分 ☎22-1696	備: 市立市民俗資料館 開館時間: 9時～16時30分 ☎22-1696	備: 市立市民俗資料館 開館時間: 9時～16時30分 ☎22-1696	備: 市立市民俗資料館 開館時間: 9時～16時30分 ☎22-1696	備: 市立市民俗資料館 開館時間: 9時～16時30分 ☎22-1696	備: 市立市民俗資料館 開館時間: 9時～16時30分 ☎22-1696

○乳幼児の健診  
持物: 母子健康手帳、バスタオル、  
保険証、印章

○子育て教室  
持物: 母子健康手帳、筆記用具など

○育児健康相談等  
持物: 母子健康手帳

○健康づくり教室  
持物: 各種健康手帳、筆記用具、  
各教室にあった服装  
(体操のできる服装等)

「**荘司福のご子息による  
 トークショーを放映中!**」

現在、美術館2階の展望室にて、荘司福のご子息、荘司準さんのトークショーを放映しています。母、荘司福の取材旅行に常に同行し、一番近くで画業を見てきた方のお話を聞くことができる貴重な機会です。ぜひ、ご視聴ください。



荘司福《聖河二神》

※Instagram・YouTubeにて、展示作品の紹介を配信しています。「おうち美術館」も併せてお楽しみください!

- 開催期間 ~ 8月30日(日)
- 開館時間 10時~17時  
(入館は閉館の30分前まで)
- 入館料 大人 500円  
小・中・高生 200円  
市内に在住・在学の小中高生は無料
- 休館日 5日、12日、19日、26日、31日
- 問い合わせ 葦崎大村美術館 ☎・FAX 23-7775

**消費生活相談**

市民の味方 消費者生活相談窓口  
 おかしい?と思ったらまずは相談  
**消費者相談トラブルにあったら**

産業観光課商工観光担当  
 ☎ 22-1111(内線 216)  
 月~金曜日  
 8時30分~17時15分

**身に覚えのない商品が突然届いた!**

身に覚えのない商品が突然届いたという相談が、全国の消費生活センターや当相談窓口にも寄せられています。特に最近、海外から送り主不明の小包が届いたり、「代引き」サービスを利用して消費者に商品代金を支払わせたりするものまであります。

●海外から送り主不明の小包がポストに届いていた

- ①送り主不明の小包が自宅のポストに投函されていた。開封してしまっただけ、配送業者から「受取拒否はできない」と言われた。中にはキーホルダーが入っていたが、代金は支払っていないし、クレジットカードへの請求もない。外国から送られてきたようだが、届いた商品をどう扱えばよいか。
- ②国際郵便がポストに入っていた。中身はオフィスペンと書かれてあるが、柔らかいのでマスクかもしれない。放っておいてもいいものか。

●誰かが自分の名前を使って注文したと思われる商品が代引きで届いた

インターネット通販会社から自分宛てに代引きで荷物が届いた。不在にしていたので、代わりに家族が代金約3,000円を支払い、荷物を受け取った。送り主は自分の名前になっており、不審に思ったが、開封して内容を確認すると、全く注文した覚えのない商品だった。お金を取り戻せるか。

身に覚えのない商品が届いたら、以下の点に注意しましょう。

1. 身に覚えのない商品が届いたら、受け取らないようにしましょう
2. 仮に受け取ってしまった場合でも支払う必要はありません
3. 商品が「代引き」で届いて、支払ってしまった場合は、早急に販売元・発送元に連絡しましょう
4. 「海外から届いた商品」の場合は安易に返送してはいけません
5. 家族と普段から打ち合わせをおきましょう
6. 身に覚えのない商品が届いた場合は開封せず、最寄りの消費生活相談窓口、あるいは**188**に電話しましょう 国民生活センターHPより



**Q. 検診のエコーで「胆石がある」と言われました。どうしたらいいのでしょうか?**

**A.** 胆のうは肝臓で作られる1日500~1000mlの胆汁を一時的に貯蔵する貯蔵庫として働いています。胆汁には胆汁酸、胆汁色素(ビリルビン)、コレステロール、レシチンなどの成分と多量の水分が含まれています。胆のうはこの水分を吸収して、濃厚な胆汁へと変えますが、同時に粘液を分泌して濃縮胆汁成分

による自らの損傷を防いでいます。胆汁中のコレステロール過飽和、胆のう収縮機能低下、胆のうの変形などによる胆汁うっ滞、溶血性疾患等が原因で胆石が出来ると言われています。胆石がある人の90%以上の人は無症状です。ただし、一度症状のあった胆石患者さんは症状再発の可能性が高く、上腹部痛、背部痛、吐き気、発熱と強い右季肋部痛、黄疸、肝機能障害、膵炎等を起こします。症状のない胆石は特に治療の必要はありませんが、一度でも症状のある胆石患者さんは病院で検査・治療を受けることをお勧めします。



アドバイザー 葦崎市立病院 外科 医長 平井 優先生

8月のゴミ収集日程	対象地区	可燃	不燃	可燃粗大	不燃粗大	資源リサイクル		自己搬入の日	
		原則週2回	原則月2回	年6回 (2月に1回)	年6回 (2月に1回)	地区	拠点(毎週土曜日)	月1回	
8月のゴミ収集日程	葦崎 (祖母石・岩根を除く)	3日、6日 10日、13日 17日、20日 24日、27日 31日	5日、19日	12日	—	4日	1日、8日、15日、 22日、29日 13時~16時 ●市役所裏駐車場 ●竜岡公民館 グラウンド ※荒天時は中止となります。	第3土曜 15日	9時~11時(時間厳守) ●エコパークたつおか へ直接搬入 運転免許証により、葦崎市民であること、および住所の確認をします。 ※お店や事業所から出たものは搬入できません。 ※普通乗用車、軽自動車以外での搬入はできません。
	穂坂・藤井・中田・岩根	—		26日	11日				
	穴山・円野・清哲・神山・祖母石	4日、7日 11日、14日 18日、21日 25日、28日	12日、26日	5日	—	18日		第4土曜 22日	
	旭・大草・龍岡	—		19日	25日				

**休日・夜間の緊急医療連絡先**

- 峡北消防本部テレホンガイド ☎0551-22-8181  
平日 午後5時15分~翌朝8時30分  
土日祝 24時間対応
- 小児救急電話相談窓口  
・山梨県小児救急電話相談 ☎#8000(短縮ダイヤル)  
☎055-226-3369(ダイヤル回線)  
・山梨県小児初期救急医療センター 甲府市幸町14-6 ☎055-226-3399
- 受付時間(※共通)  
平日 午後7時~翌朝午前7時  
土 午後3時~翌朝午前7時  
日祝および12/29~1/3 午前9時~翌朝午前7時  
※対応は、中学生までです。外科的疾患の対応はできません。

**子育て支援センター  
 にら★ちびインフォメーション**

**にら★ちびInstagramキャンペーン**

開館中にら★ちびInstagramのフォロー画面を見せていただいた方に、おうちでできる簡単工作セットをプレゼントします。

にら★ちびInstagramはこちら

**にら★ちび公式ホームページ**

【URL】http://nirachibi.jp/wp/  
 スマートフォンからはQRコードが便利▶▶

**文化ホールインフォメーション**

TOKYO ELECTRON NIRASAKI ARTS HALL

当ホールでは、新型コロナウイルス感染症拡大を受け、市の方針に基づいたうえで以下公演の催しを延期することとしました。払い戻し方法やその他最新情報はホームページもしくはお電話にてご確認ください。

**延期**  
 徳永ゆうき歌謡コンサート2020  
 R2年5月15日(金)  
 13:30開場 14:00開演  
 ↓  
 R3年2月23日(火・祝)  
 開場・開演時間同上

**延期**  
 開館25周年記念  
 Life is Songs! (宝塚OG)  
 R2年6月20日(土)  
 16:30開場 17:00開演  
 ↓  
 R3年1月31日(日)  
 開場・開演時間同上

**延期**  
 水谷千重子ありがとうコンサート  
 2020 in 葦崎  
 R2年7月5日(日)  
 16:30開場 17:00開演  
 ↓  
 R3年1月11日(月・祝)  
 開場・開演時間同上

**中止**  
 沢田研二 LIVE2020  
 「Help! Help! Help! Help!」  
 8月1日(土)  
 ※8月2日(日)まで払い戻しを承ります。

**お問い合わせ**  
 東京エレクトロン葦崎文化ホール  
 ☎ 20-1155 FAX 22-1919  
 開館時間: 8時30分~17時15分  
 休館日: 3日、11日、17日、24日、31日  
 ※駐車場の収容台数は限りがあります。ご来場はなるべく公共交通機関をご利用ください。  
 ※感染症防止のため公共スペースの換気・衛生強化に努めています。

**こぶし号 老人福祉センターバス(8月巡回日程)**

葦崎地区	11日(火)・19日(水)・27日(木)
穂坂町(権現沢、上の原、上今井、原、長久保)	3日(月)・12日(水)・20日(木)・31日(月)
穂坂町(日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場、柳平宮久保、鳥の小池)	4日(火)・13日(木)・21日(金)
藤井町・中田町・穴山町	5日(水)・14日(金)・24日(月)
円野町・清哲町・神山町	6日(木)・17日(月)・25日(火)
旭町・大草町・龍岡町	7日(金)・18日(火)・26日(水)
●老壮大学	28日(金)

巡回日程に変更がある場合は、区長を通じて連絡します。  
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、連休となる場合があります。詳細はお問い合わせください。

■問い合わせ 老人福祉センター  
 (☎ 22-6944 / FAX 22-6980)