情報カレンダー 1 2021 Jan ト

	診察科目	診察日	受付時間	休診日	内科専門外来	診察日	受付時間
並22−1221	内科・小児科・外科・	月曜	午前8時30分~午前11時30分		胆嚢・膵臓	月曜	
	整形外科・放射線科・眼科・	```	※小児科(午後) 午後3時30分~午後4時	土曜·日曜·祝日·年末年始	循環器		午前
	リハビリテーション科	金曜	※眼科(木曜) 午前休診 午後(予約制)	※急患はこの限りではありま	呼吸器	火曜	8時30分
	脳神経外科	火曜 木曜	午後1時30分~午後4時 午前8時30分~午前11時30分	せん。 ※当院は院外処方を行ってい	消化管	水曜	(
	泌尿器科	火曜・木曜	午前8時30分~午前11時30分	ます。	肝臓	金曜	
	スポーツ外来	木曜	午後1時30分~午後5時	※医師の日程変更による休 診・代診については、お問 い合わせください。	腎臓	火曜	午後1時
	リウマチ外来	小唯	午後1時~午後4時				\$
	皮膚科	金曜	午前8時30分~午前11時		循環器	金曜	午後4時

月	У	zk	木	金	±	В
(毎週月・水・金曜日) ■学校教育相談 9時~16時 かがやき教室 (韮崎市適応指導教室) 問:☎23-5653 (毎週月・木曜日) 図母子健康手帳交付・ 妊婦・一般健康相談 9時30分~16時	### (毎月第4木曜日・要予約) ■無料法律相談 13時~16時 市役所4階401会議室 ※年度内1人3回まで 問:政策推進担当(内線357) 「毎月第1・2月曜日) ■行政相談 13時~15時 市役所1階102会議室 問:政策推進担当(内線357)	【毎週火曜日・第1・3水曜日】 ■消費生活相談 9時~16時 市役所1階102会議室 問:商工観光担当(内線216)		今月の納税 納期限(口座振替日) 2月1日(月) 市県民税 4期 国民健康保険税 7期 後期高齢者医療保険料7期 税務収納課 収納推進担当 (内線163~166)	今月の無料法律相談 1月28日(木) 13時~16時 市役所4階401会議室 1人30分以内 定員6名 ※予約受付日 1月12日(火) 8時30分~ 総合政策課 政策推進担当 (内線355~357)	※新型コロナウイルス 感染拡大防止のため、 臨時休館およびイベ ントが中止・延期と なる場合があります。 詳細は各施設にお問 い合わせください。
●穂坂自然公園ふれあい センター 冬季閉鎖 12月~3月 ※ただしトイレは使用可 ●イルミネーション in にらさき ~1月17日(日) 点灯時間:18時~22時 JR韮崎駅前広場 P⑩	 収蔵作品展 「美を探るI」 ~ 2月28日(日) (増企画展「穂坂直光」 ~ 3月21日(日) (図「図書館でわかる! スッキリかわいい インテリア」展示 1月5日(火) ~ 28日(木) Pfo 			大館: 交億児支図10美文 超砂民体保	名 休館: 交價児支図ミ美文 超民体保	休館: 交偉児支図 ミ文 君 民体保
4	5	□ 3歳児健診 [H29年12月生] ※対象のご家庭には通知で お知らせします。	7	8	図おはなし会 14時~【要申込】P®	10
休館:偉支図ミ文ゆ民体	休館: 🖪	休館:罠	休館:圆(午前)		休館: 匠(韮崎以外) 匠	休館: 児 超保

還付金詐欺にご注意!

市役所が電話で税金等の還付について、 ATMの操作を指示することはありません

保にこにこ子育で相談 15 保 3歳児健診 支にら歩歩くらぶ 保パパママ学級 **支**バルーンアート 14 16 **17 12** 13 [Dコースの1回目] [H29年12月生] (雨天中止) 9時30分~ 13時~ ※対象のご家庭には通知で 10時20分 受付:13時15分~ (15時まで)【要予約】 図朗読のつどい 【要予約】 **豆子育てワンポイント** お知らせします。 【要予約】 14時~ **P®** ニコリ3階多目的ホール 支助産師さんとベビマ アドバイス 13時~【要予約】 10時30分~【要予約】 支 1歳バースデー P ●心身障がい児(者) 13時~【要予約】 ●老壮大学 父母の会 フリースペース 13時~ 10時~ 東京エレクトロン韮崎文化 ニコリ1階会議室6 ホール・大ホール 休館: 児老保 休館: 偉支図ミ文ゆ民 休館: 偉 美 民 休館:圆(午前) 休館: 见(韮崎以外) 保 休館: 児老保 図あんしん子育で講座 21 支よりみちアート 18 19 **20 22 24** 10時~【要予約】 ①10時~ P ②13時~ 支避難訓練 **立**ファミサポ説明会 11時30分~ 10時30分~ ●武田の里 【要予約】 ライフカレッジ 13時30分~ 東京エレクトロン韮崎文化 ホール・大ホール 休館:交偉支図ミ文ゆ民 休館:図民(午前) 休館:図ミ 休館:図美 休館:図 休館:児(韮崎以外) 図 保 休館: 児図老保 保にこにこ子育で相談 29 豉 にら★ちび 支 森の公園くらぶ **25 26 30** 31 デビュー DAY 9時30分~ (雨天中止) 10時30分~【要予約】 10時30分~【要予約】 (15時まで)【要予約】 韮崎中央公園 支 青空ママさつえい会 13時~【要予約】 休館:罠 休館:偉支図文ゆ民体 休館: 🗵 休館:圆(午前) 休館: 支図 休館: 児(韮崎以外) 保 休館: 児老保

凡 例 交: 韮崎市民交流センター「ニコリ」 開館時間: 9時~22時

223-6886

開館時间: 9時~22時 **☎**22-1121 (代表) **図**22-1122 ・地域情報発信センター (9時~20時)

億: ふるさと偉人資料館 ☎21-3636 ・韮崎大村美術館サテライトスペース (9時~17時・休館:月曜日・祝日の翌日)

 児童センター 開館時間:10時~19時 韮崎児童センター ☆ 22-7687
 北東児童センター ☆ 23-5550
 北西児童センター ☆ 22-1775

甘利児童センター ☎23-1535

支: 韮崎市子育て支援センター 開館時間: 9時~17時

245-9919

☎23-7676 23-7678図: 韮崎市立大村記念図書館 開館時間:10時~20時(土日祝は9時~20時)

☎22 - 4946 **國**22-4950 **三**: 青少年育成プラザ「ミアキス」 開館時間:15時~21時30分 (土日祝は9時30分~21時30分)

註崎大村美術館 開館時間:10時~17時(入館16時30分)☎23-7775 文: 東京エレクトロン韮崎文化ホール 開館時間: 8時30分~17時15分

☆20-1155 **2**2-1919 ②: 韮崎市老人福祉センター 開館時間: 9時30分~16時30分 ☆22-6944 **2**2-6980

試: 韮崎市民俗資料館 開館時間: 9時~16時30分☎22-1696 ■韮崎市役所

業務時間:8時30分~17時15分(月~金)

〒407-8501 韮崎市水神1丁目3番1号

☎22-1111 **ॎ ☎**22-8479

☆園22-0498 園: 穂坂自然公園ふれあいセンター 4月~11月: 9時~17時

☆園 37-4362 (日: 韮崎市保健福祉センター 開館時間: 8時30分~17時15分 ☆23-4310 図 23-4316 ○乳幼児の健診 持物:母子健康手帳、バスタオル、 保険証、印鑑 ○子育て教室 持物:母子健康手帳、筆記用具など ○育児健康相談等 持物:母子健康手帳 ○健康づくり教室 持物:各種健康手帳、筆記用具、 各教室にあった服装 (体操のできる服装等)

※各施設の開館時間は変更になる場合があります。各施設にお問い合わせください。

Mra Art Museum 韮崎大村美術館

「韮崎大村美術館収蔵作品展

ていますので、注目してみてください。

「韮崎大村美術館収蔵作品展−美を探るⅡ−」

さらに、企画展示では作品の見せ方も変更し

作品とともに「美を探るI」からの違いをぜ

information

一美を探るⅡ一」

■開館時間 10時~17時

(入館は閉館の30分前まで)

■入館料 大人 500円

小・中・高生 200円 市内に在住・在学の小中高校生は無料

■休館日 前回の展示から、企画展、常設展とともに大

1日、2日、6日、 13 □ 、20 □ 、27 □



荻 太郎《女性像》

■開催期間 ~2月28日(日)

ひお楽しみください!

幅に展示作品を替えました!

を開催しています。

■問い合わせ

韮崎大村美術館

☎⋅**№**23-7775



糖尿病があると新型コロナウイルス感染症 が重症化しやすいと聞きます。 実際どうなのでしょうか。

確かに、糖尿病患者さんは感染症にかかりやすく、重症化 しやすいことが知られています。血糖が高いことで白血球や 免疫細胞などの運動能力や殺菌力が落ちてしまう、血流障害で薬や

栄養が行き渡らない、炎症の治りが遅いなどが原因です。

新型コロナウイルス感染症に限らず、他の呼吸器感染や、尿路、胆 道、皮膚の感染、そして歯周病や思わぬケガ、傷も問題となります。 普段の血糖管理をしっかり行うこと、体調管理(熱や傷の有無、お 通じや尿の様子の観察など)に気を配ること、手洗いや歯磨きの励行、

体には厳しい季節なので体調が悪いときは主治医によく相談して乗 り切りましょう。

原則月2回

6 ⊟、20⊟

13⊟、27⊟

体の清潔維持、予防接種などが対策として挙げられるでしょう。



アドバイザー 韮崎市立病院 内科 医長 保阪 大也先生

資源リサイクル(有害ごみ)

30⊟

拠点 (毎週土曜日)

9 □ 、16 □ 、23 □ 、

●市役所裏駐車場

13時~16時

●竜岡公民館

グラウンド

なります。

地区

5 ⊟

12⊟

19⊟

26⊟

消費生活相談

市民の味方 消費者生活相談窓口 おかしいな?と思ったらまずは相談 産業観光課商工観光担当 ☎ 22-1111(内線 216) 月~金曜日 8時30分~17時15分

セルフ式ガソリンスタンド 給油中の噴きこぼれにご注意!

事**例 1** 給油した際に、ノズルを給油口に入れてレバー を引いたが、ガソリンが出なかったので、ノズ ルを少し引き上げたところ、ガソリンが急に噴 き出し顔や服にかかり、目にも入ってしまった。

事例2 ガソリンを満タンに給油し、給油ノズルを収納 しようとしたら、ガソリンが溢れ

出し、顔と服にか かってしまった。



アドバイス(正しく給油しよう)



- ガソリンは引火しやすいので、噴きこぼ れてしまうと大変危険です。給油ノズル を給油口の奥まで確実に差し込み、レバ ーを止まるところまで確実に引き、しっ かり握って給油しましょう。
- 給油口からガソリンが噴きこぼれる危険があるので、自動 的に給油が止まったらそれ以上の給油は止めましょう。
- 給油方法が分からなかったり、不安があったりする時は、 従業員に正しい給油方法について説明してもらってから給 油しましょう。

〈見守り新鮮情報 第387号より〉

(祖母石・岩根を除く) 穂坂・藤井・中田・ 岩根 穴山・円野・清哲・ 神山・祖母石 旭・大草・龍岡

対象地区

韮崎

休日・夜間の 緊急医療連絡先 ●峡北消防本部テレホンガイド

原則週2回

4 ⊟ 、 7 ⊟

11 □ 、14 □

18日、21日 25日、28日

5 🖯 🕻 8 🖯

12⊟、15⊟

19⊟、22⊟

26 □ 、29 □

- ☎0551-22-8181 平日 午後5時15分~翌朝8時30分 土日祝 24時間対応
- ●小児救急電話相談窓□

27 🖯

20⊟

- ・山梨県小児初期救急医療センター 甲府市幸町14-6 ☎055-226-3399

第4土曜 は搬入できません。 ※荒天時は中止と 23⊟ ※普通乗用車、軽自動車以外 での搬入はできません。

第3土曜

16H

平日 午後7時〜翌朝午前7時 土 午後3時〜翌朝午前7時 日祝および12/29〜1/3 午前9時〜翌朝午前7時

自己搬入の日

へ直接搬入

9時~11時 (時間厳守)

運転免許証により、韮崎

市民であること、および

※お店や事業所から出たもの

住所の確認をします。

●エコパークたつおか

子育て支援センター にら★ちびインフォメーション

助産師さん&栄養士さん ひろば de 相談日



3階にら★ちびのひろばに助産師さんや栄養士 さんが来ます。お子さんを遊ばせながら気軽にお

■助産師さんDAY

(記録を残したい方は母子健康手帳をお持ちください) 1月15日(金)、22日(金) 13時~ 14時45分

ら★ちび HP をご覧ください。

にら★ちび公式ホームページ

【URL】 http://nirachibi.jp スマートフォンからは QR コードが便利 ▶ ▶



文化ホールインフォメーション

TOKYO ELECTRON NIRASAKI ARTS HALL

感染症の状況により公演が中止・延期とな る場合がございます。ご来館前に、最新情 報をHPもしくはお電話でご確認ください。

※感染症予防のため定員の削減、公共スペー スの換気・衛生強化など対策に努めています。 ※振替前の公演チケットをお持ちの方は、振 替公演にそのままご入場いただけます。

◆開館25周年記念 Life is Songs!(宝塚OG公演)

1月31日(日) 16:30開場 17:00開演 (令和2年6月20日の振替公演)

大ホール 指定席(税込) 一般6,800円・フレンズ会員6,500円 ※未就学児入場不可

一路真輝、真琴つばさら元宝塚トップ スターが 贈る歌と







◆徳永ゆうき歌謡コンサート2021 2月23日(火·祝) 13:30開場 14:00開演(令和2年5月15日の振替公演) 小ホール 指定席(税込)

13⊟

6 ⊟

一般1,500円· フレンズ会員1,200円 ※未就学児入場不可 その伸びやかな 歌声は演歌界期 待の星! トークもお楽し みに!



◆ネーミングライツ記念公演 かかし座 影絵劇「三枚のおふだ」 2月13日(土) 13:15開場 14:00開演 大ホール 指定席 入場無料(韮崎市

民および韮崎市に通園、通学、通勤す る方、またはそのご家族対象) 影絵と映像の不思議なコラボレーショ ン。くるくる変わる場面展開をお見逃 しなく!

★入場整理券1月19日(火)より配布開始

◆水谷千重子ありがとうコンサート in 韮崎

5月2日(日) 15:45開場 16:30開演 (令和2年7月5日の再振替公演)

大ホール 指定席(税込) 前売5,800円 (残券ある場合のみ当日6,300円) ※3歳以上有料。3歳未満保護者1名につき 1名までひざ上鑑賞可。

ただし座席が必要な場合 は有料。 ★フレンズ会員先行発売

2月20日(土)~ 一般発売 2月27日(土)~

お問い合わせ

東京エレクトロン韮崎文化ホール **☎** 20-1155 **■** 22-1919

開館時間:8時30分~17時15分 休館 日:1月1日~4日、12日、18日、25日

こぶし号 老人福祉センターバス(1月巡回日程)

韮崎地区 12日(火)・21日(木)・29日(金)

穂坂町(権現沢、上の原、上今井、原、長久保)

4日(月)・13日(水)・22日(金)

穂坂町(日の城、三之蔵、三ッ沢上下、飯米場、柳平 宮久保、鳥の小池)

5日(火)・14日(木)・25日(月)

藤井町・中田町・穴山町 6日(水)・18日(月)・26日(火)

円野町・清哲町・神山町 7日(木)・19日(火)・27日(水)

旭町・大草町・龍岡町 8日(金)・20日(水)・28日(木)

●老壮大学

15日(金)

巡回日程に変更がある場合は、区長を通じて連絡します。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、運休となる場合 があります。詳細はお問い合わせください。

> ■問い合わせ 老人福祉センター (**22**-6944/**22**-6980)