

広報にらさき

# 情報カレンダー

## 2月

2021 Feb 如月

診療科目	診察日	受付時間	休診日	内科専門外来	診察日	受付時間
内科・小児科・外科・ 整形外科・放射線科・眼科・ リハビリテーション科	月曜 金曜	午前8時30分～午前11時30分 ※小児科(午後) 午後3時30分～午後4時 ※眼科(木曜) 午前休診 午後(予約制)	土曜・日曜・祝日・年末年始 ※急患はこの限りではありません。 ※当院は院外処方を行っています。 ※医師の日程変更による休診・代診については、お問い合わせください。	胆嚢・膵臓 循環器	月曜	午前 8時30分 ～ 午前11時
脳神経外科	火曜 木曜	午後1時30分～午後4時 午前8時30分～午前11時30分		呼吸器	火曜	
泌尿器科	火曜・木曜	午前8時30分～午前11時30分		消化管	水曜	
スポーツ外来	木曜	午後1時30分～午後5時		肝臓	金曜	
リウマチ外来	木曜	午後1時～午後4時		腎臓	火曜	午後1時 ～ 午後4時
皮膚科	金曜	午前8時30分～午前11時		循環器	金曜	

月	火	水	木	金	土	日
相談等			※祝日は実施しません			
<p>〔毎週月・水・金曜日〕</p> <p>■学校教育相談 9時～16時 かがやき教室 (市役所4階401会議室) 問: ☎23-5653</p> <p>〔毎週月・木曜日〕</p> <p>保母子健康手帳交付・ 妊婦・一般健康相談 9時30分～16時</p>	<p>〔毎月第4木曜日・要予約〕</p> <p>■無料法律相談 13時～16時 市役所4階401会議室 ※年度内1人3回まで 問: 政策推進担当(内線357)</p> <p>〔毎月第1・2月曜日〕</p> <p>■行政相談 13時～15時 市役所1階102会議室 問: 政策推進担当(内線357)</p>	<p>〔毎週火曜日・第1・3水曜日〕</p> <p>■消費生活相談 9時～16時 市役所1階102会議室 問: 商工観光担当(内線216)</p> <p>〔毎週火～土曜日・要予約〕</p> <p>☎子育て相談 9時～17時 問: ☎23-7676</p> <p>※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となる場合があります。詳細はお問い合わせください。</p>	<p>〔随時・要予約〕</p> <p>■家庭児童相談 問: 福祉総合相談担当(内線183)</p> <p>保市民栄養相談 〔毎月第2火曜日〕</p> <p>保もの忘れ相談 9時30分～16時 問: ☎23-4464</p>	<p>今月の納税</p> <p>納期限(口座振替日) 3月1日(月)</p> <p>固定資産税 4期 国民健康保険税 8期 介護保険料 6期 後期高齢者医療保険料 8期</p> <p>税務収納課 収納推進担当 (内線163～166)</p>	<p>今月の無料法律相談</p> <p>2月25日(木) 13時～16時 市役所4階401会議室 1人30分以内 定員6名 ※予約受付日 2月10日(水) 8時30分～</p> <p>総合政策課 政策推進担当 (内線355～357)</p>	<p>※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、臨時休館およびイベントが中止・延期となる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。</p>
1	2	3	4	5	6	7
休館: 保 支 図 文 幼 民 体	休館: 保	休館: 保	休館: 保 (午前)	休館: 保 (市役所)	休館: 保 (市役所)	休館: 保 (市役所)
8	9	10	11	12	13	14
休館: 保 支 図 文 幼 民 体	休館: 保	休館: 保	休館: 保 (市役所)	休館: 保 (市役所)	休館: 保 (市役所)	休館: 保 (市役所)

### 還付金詐欺にご注意!

市役所が電話で税金等の還付について、ATMの操作を指示することはありません

■市役所  
業務時間: 8時30分～17時15分 (月～金)  
〒407-8501 市役所水神1丁目3番1号  
☎22-1111 FAX 22-8479

15	16	17	18	19	20	21
休館: 保 支 図 文 幼 民 体	休館: 保	休館: 保	休館: 保 (午前)	休館: 保 (市役所)	休館: 保 (市役所)	休館: 保 (市役所)
22	23	24	25	26	27	28
休館: 保 支 図 文 幼 民 体	休館: 保 (市役所)	休館: 保 (市役所)	休館: 保 (市役所)	休館: 保 (市役所)	休館: 保 (市役所)	休館: 保 (市役所)
<p>図「2020年2月 それは起こった」展示 1月30日(土) ～2月25日(木) P16</p> <p>美収蔵作品展 「美を探るII」 ～2月28日(日)</p> <p>保企画展「穂坂直光」 ～3月21日(日)</p>	<p>●穂坂自然公園ふれあい センター 冬季閉鎖 12月～3月 ※ただしトイレは使用可</p>					<p>市立病院よりお知らせ</p> <p>電話交換機の切り換え工 事にともない、下記の日 程で電話がつながりにく くなりますので、ご承知 おきください。</p> <p>2月13日(土) 10時～12時</p>

凡例	支	保	図	幼	民	保	保	保	保	保					
支: 市市民交流センター「ニコリ」 開館時間: 9時～22時 ☎22-1121 (代表) ☎22-1122 ・地域情報発信センター (9時～20時) ☎23-6886	保: 市子育て支援センター 開館時間: 9時～17時 ☎23-7676 ☎23-7678	図: 市立大村記念図書館 開館時間: 10時～20時 (土日は9時～20時) ☎22-4946 ☎22-4950	幼: 青少年育成プラザ「ミアキス」 開館時間: 15時～21時30分 (土日は9時30分～21時30分) ☎45-9919	民: 市大村美術館 開館時間: 10時～17時 (入館16時30分) ☎23-7775	保: 市健康ふれあいセンター 開館時間: 8時30分～17時15分 ☎20-1155 ☎22-1919	保: 市老人福祉センター 開館時間: 9時30分～16時30分 ☎22-6944 ☎22-6980	保: 市健康ふれあいセンター ゆ～ふるにらさき 開館時間: 9時30分～21時 ☎20-2222	保: 市民俗資料館 開館時間: 9時～16時30分 ☎22-1696	保: 市営体育館 開館時間: 8時30分～22時 (日曜日および月曜日が祝日の場合 8時30分～17時) ☎22-0498	保: 穂坂自然公園ふれあいセンター 4月～11月: 9時～17時 ☎37-4362	保: 市保健福祉センター 開館時間: 8時30分～17時15分 ☎23-4310 ☎23-4316	保: 乳幼児の健診 持物: 母子健康手帳、バスタオル、 保険証、印章	保: 子育て教室 持物: 母子健康手帳、筆記用具など	保: 育児健康相談等 持物: 母子健康手帳	保: 健康づくり教室 持物: 各種健康手帳、筆記用具、 各教室にあった服装 (体操のできる服装等)

※各施設の開館時間は変更になる場合があります。各施設にお問い合わせください。

**「葦崎大村美術館収蔵作品展  
 一美を探るⅡ」**

「葦崎大村美術館収蔵作品展一美を探るⅡ」を開催しています。展示作品を大幅に変え、なかには2メートルを超える大きな作品も！作品の見せ方も前回とは違う工夫を凝らしています。前期「美を探るⅠ」との作品と展示空間、見せ方の違いをお楽しみください。また常設展示の作品も大きく変更しています！ぜひご来館ください。

■開催期間 ~2月28日(日)  
 ■開館時間 10時~17時  
 (入館は閉館の30分前まで)

■入館料 大人 500円  
 小・中・高生 200円  
 市内に在住・在学の小中高校生は無料  
 ■休館日 3日、10日、17日、24日

■問い合わせ  
 葦崎大村美術館  
 ☎・FAX 23-7775



栗原一郎《summer woman》

市民の味方 消費者生活相談窓口  
 おかしい?と思ったらまずは相談

産業観光課商工観光担当  
 ☎ 22-1111(内線216)  
 月~金曜日  
 8時30分~17時15分

**通販サイト会員登録の解約**

「インターネットでの会員登録を解約しようとしたが、解約できない」、「通販サイトで買い物をした際、有料会員に登録されていた」、「お試しで会員サービスを受けたつもりが、いつの間にか会員登録になっていて、毎月会費が引落されている」という相談が寄せられています。

**申込み前のチェックポイント**

申込みの際に表示された書面やメール、公式ホームページを見て、解約について以下の点を確認しましょう。

- サイトによっては、「有料会員に登録する」という部分にあらかじめチェックが入れていることがあります。サイトを利用する際には、記載されている説明を注意深く読むようにしましょう。
- どのような手順で解約するのか。
- 解約の受付がメールや電話など特定の方法に限定されていないか。(メールの場合は返信が来ない、電話の場合は繋がらないというトラブルが考えられます)
- 複数のサービスを契約しているとき事業者により、サービスをすべて解約する場合と、部分的に解約する場合とで、手順が異なることがあります。

**解約方法**

サイト内の「利用ガイド・ヘルプ・よくある質問Q&A」などを搜してみましょ。IDやパスワードを忘れてしまった場合にも、まずはこの方法を試してみましょ。

国民生活センターホームページより



**Q. 五十肩は放っておけば治るのですか？**

**A.** 全ての人があるわけではなく、時に後遺症を残すこともあります。40歳以上になると、明らかな原因がなく肩の痛みが出現することがあります。四十肩、五十肩と自己判断し、放っておけば治るものと考え方が多いと思います。

確かに1~2年のうちに症状が改善するものもあります。しかし発症後数か月すると肩関節の動きが悪化して衣服の着脱が困難になり、夜間の痛みのために不眠になることがあります。

五十肩になると関節を動かした方がよいといいますが、下手に動かすと悪化します。さらに五十肩だと思っていたら肩の腱が切れていたということもあります。

五十肩かなと思ったら早めに整形外科を受診して、五十肩かどうかを診断し、適切な治療を受けることが少しでも早く治るために重要です。



アドバイザー 葦崎市立病院  
 整形外科 科部長 神平 雅司先生

2月のごみ収集日程	対象地区	可燃	不燃	可燃粗大	不燃粗大	資源リサイクル(有害ごみ)		自己搬入の日		
		原則週2回	原則月2回	年6回 (2月に1回)	年6回 (2月に1回)	地区	拠点(毎週土曜日)	月1回		
2月のごみ収集日程	葦崎 (祖母石・岩根を除く)	1日、4日 8日、15日 18日、22日 25日	3日、17日	10日	—	2日	6日、13日、20日、 27日	●市役所裏駐車場 ●竜岡公民館 グラウンド ※荒天時は中止となります。	第3土曜 20日	9時~11時(時間厳守) ●エコパークたつおか へ直接搬入 運転免許証により、葦崎市民であること、および住所の確認をします。 ※お店や事業所から出たものは搬入できません。 ※普通乗用車、軽自動車以外の搬入はできません。
	穂坂・藤井・中田・ 岩根	—	—	24日	9日	13時~16時	第4土曜 27日			
	穴山・円野・清哲・ 神山・祖母石	2日、5日 9日、12日 16日、19日 26日	10日、24日	3日	—	16日				
	旭・大草・龍岡	—	—	17日	23日					

**休日・夜間の  
 緊急医療連絡先**

● 峡北消防本部テレホンガイド  
 ☎0551-22-8181  
 平日 午後5時15分~翌朝8時30分  
 土日祝 24時間対応

● 小児救急電話相談窓口  
 ・山梨県小児救急電話相談  
 ☎#8000(短縮ダイヤル)  
 ☎055-226-3369(ダイヤル回線)  
 ・山梨県小児初期救急医療センター  
 甲府市幸町14-6 ☎055-226-3399

受付時間(※共通)  
 平日 午後7時~翌朝午前7時  
 土 午後3時~翌朝午前7時  
 日祝および12/29~1/3 午前9時~翌朝午前7時  
 ※対応は、中学生までです。外科的疾患の対応はできません。

**子育て支援センター  
 にら★ちびインフォメーション**

助産師さん&栄養士さん  
 ひろばde相談日



3階にら★ちびひろばに助産師さんや栄養士さんが来ます。お子さんを遊ばせながら気軽にお話しください。

●助産師さんDAY  
 (記録を残したい方は母子健康手帳をお持ちください)  
 2月5日(金)、19日(金) 13時~14時45分

●栄養士さんDAY  
 2月9日(火)、16日(火) 13時~14時45分  
 2月17日(水) 10時~11時45分・13時~14時  
 ※ひろばの利用予約や入館料について、詳細はにら★ちびHPをご覧ください。

にら★ちび公式ホームページ

【URL】http://nirachibi.jp  
 スマートフォンからはQRコードが便利▶▶

**文化ホールインフォメーション**

**TOKYO ELECTRON NIRASAKI ARTS HALL**

感染症の状況により公演が中止・延期となる場合がございます。ご来館前に、最新情報をHPもしくはお電話でご確認ください。

※感染症予防のため定員の削減、公共スペースの換気・衛生強化など対策に努めています。  
 ※振替前の公演チケットをお持ちの方は、振替公演にそのままご入場いただけます。

**◆徳永ゆうき歌謡コンサート2021**

2月23日(火・祝) 13:30開場  
 14:00開演(令和2年5月15日の振替公演)  
 小ホール [指定席(税込)]  
 一般1,500円・  
 フレンズ会員1,200円  
 ※未就学児入場不可  
 その伸びやかな  
 歌声は演歌界期待の星!  
 トークもお楽しみに!



**◆HY HANAEMI TOUR2021**

4月18日(日) 17:00開場 18:00開演  
 大ホール [指定席(税込)]  
 前売7,700円(当日券8,200円)

※3歳以上有料。  
 ただし座席が必要な場合2歳以下でもチケットが必要。2歳以下保護者1名につき1名までひざ上鑑賞可。



★発売方法等については、追ってアーティストHPおよび会館HPにてお知らせします。

**◆水谷千重子ありがとうコンサート2021 in 葦崎**

5月2日(日) 15:45開場 16:30開演  
 (令和2年7月5日の再振替公演)  
 大ホール [指定席(税込)] 前売5,800円  
 (残券ある場合のみ当日6,300円)

※3歳以上有料。3歳未満保護者1名につき1名までひざ上鑑賞可。ただし座席が必要な場合

**◆ロビーコンサート  
 「THE・エレクトーンミュージック」**

3月6日(土) 13:30開場 14:00開演  
 小ホール [自由席] 入場無料  
 1台でいくつもの音色を奏でることができるエレクトーン。懐かしのナンバーをお届けします。

**中止**

◆ネーミングライツ記念公演  
 かかし座 影絵劇「三枚のおふだ」  
 2月13日(土)

**お問い合わせ**

東京エレクトロン葦崎文化ホール  
 ☎ 20-1155 FAX 22-1919  
 開館時間:8時30分~17時15分  
 休館日:1日、8日、12日、15日、22日、24日

**こぶし号 老人福祉センターバス(2月巡回日程)**

葦崎地区	8日(月)・18日(木)
穂坂町(権現沢、上の原、上今井、原、長久保)	1日(月)・9日(火)・19日(金)
穂坂町(日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場、柳平宮久保、鳥の小池)	2日(火)・10日(水)・22日(月)
藤井町・中田町・穴山町	3日(水)・12日(金)・24日(水)
円野町・清哲町・神山町	4日(木)・15日(月)・25日(木)
旭町・大草町・龍岡町	5日(金)・16日(火)・26日(金)
●老壮大学	17日(水)
巡回日程に変更がある場合は、区長を通じて連絡します。	
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、連休となる場合があります。詳細はお問い合わせください。	
■問い合わせ 老人福祉センター (☎ 22-6944 / FAX 22-6980)	