

広報にらさき

情報カレンダー

3月 2021 Mar 弥生

診療科目	診察日	受付時間	休診日
内科・小児科・外科・ 整形外科・放射線科・眼科・ リハビリテーション科	月曜 金曜	午前8時30分～午前11時30分 ※小児科(午後) 午後3時30分～午後4時 ※眼科(木曜) 午前休診 午後(予約制)	土曜・日曜・祝日・年末年始 ※急患はこの限りではありません。 ※当院は院外処方を行っています。 ※医師の日程変更による休診・代診については、お問い合わせください。
脳神経外科	火曜 木曜	午後1時30分～午後4時 午前8時30分～午前11時30分	
泌尿器科	火曜・木曜	午前8時30分～午前11時30分	
スポーツ外来	木曜	午後1時30分～午後5時	
リウマチ外来	木曜	午後1時～午後4時	
皮膚科	金曜	午前8時30分～午前11時	

内科専門外来	診察日	受付時間
胆嚢・膵臓	月曜	午前
循環器	火曜	8時30分～
呼吸器	水曜	午前11時
消化管	金曜	
肝臓	火曜	午後1時～
腎臓	金曜	午後4時

月	火	水	木	金	土	日
相談等		※祝日は実施しません		今月の無料法律相談		美春の企画展 「花-たおやかに咲く-」 3月6日(土)～5月30日(日)
(毎週月・水・金曜日) ■学校教育相談 9時～16時 かがやき教室 (市役所4階401会議室) 問: ☎23-5653 (毎週月・木曜日) ■母子健康手帳交付・妊婦・一般健康相談 9時30分～16時	(毎月第4木曜日・要予約) ■無料法律相談 13時～16時 市役所4階401会議室 ※年度内1人3回まで 問: 政策推進担当(内線357) (毎月第1・2月曜日) ■行政相談 13時～15時 市役所1階102会議室 問: 政策推進担当(内線357)	(毎週火曜日・第1・3水曜日) ■消費生活相談 9時～16時 市役所1階102会議室 問: 商工観光担当(内線216) (毎週火～土曜日・要予約) ■子育て相談 9時～17時 問: ☎23-7676 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となる場合があります。詳細はお問い合わせください。	(随時・要予約) ■家庭児童相談 問: 福祉総合相談担当(内線183) ■市民栄養相談 (毎月第2火曜日) ■もの忘れ相談 9時30分～16時 問: ☎23-4464	3月25日(木) 13時～16時 市役所4階401会議室 1人30分以内 定員6名 ※予約受付日 3月10日(水) 8時30分～ 総合政策課 政策推進担当 (内線355～357)	■「みんな大好き!キャラクタ大集合!」展示 2月27日(土)～3月30日(火) P16	毎年4月2日は 「世界自閉症啓発デー」 4月2日～8日は 「発達障害啓発週間」 この期間中、市役所前広場をブルーにライトアップします。 ■時間 18時～21時 ※30分毎に5分間点灯
1	2	3	4	5	6	7
休館: 備 支 図 文 民 体	休館: 備 民	休館: 備 民	休館: 備 民 (午前)	休館: 備 民	休館: 備 (市外) 備	休館: 備 民 保
8	9	10	11	12	13	14
休館: 備 支 図 文 民 体	休館: 備 民	休館: 備 民	休館: 備 民 (午前)	休館: 備 民	休館: 備 (市外) 備	休館: 備 民 保

還付金詐欺にご注意!

市役所が電話で税金等の還付について、ATMの操作を指示することはありません

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、臨時休館およびイベントが中止となる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

■市役所
 業務時間: 8時30分～17時15分 (月～金)
 〒407-8501 市水神1丁目3番1号
 ☎22-1111 FAX 22-8479

15	16	17	18	19	20	21
休館: 備 支 図 文 民 体	休館: 備 民	休館: 備 民	休館: 備 民 (午前)	休館: 備 民	休館: 備 民 保	休館: 備 民 保
22	23	24	25	26	27	28
休館: 備 支 図 文 民 体	休館: 備 民	休館: 備 民	休館: 備 民 (午前)	休館: 備 民	休館: 備 民 (市外) 備	休館: 備 民 保
29	30	31	ゆ～ぶるにらさきの営業時間変更のお知らせ ゆ～ぶるにらさきでは、新型コロナウイルス感染症対策のため、下記のとおり営業時間を変更させていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。 実施期間: 4月1日(木)～6月30日(水) 営業時間: 10時30分～21時 (最終受付は20時30分まで) 問: ゆ～ぶるにらさき ☎20-2222		民 「にらみんのひなまつり in 蔵座敷」 ～4月18日(日)	●穂坂自然公園ふれあいセンター 冬季閉鎖 12月～3月 ※ただしトイレは使用可
休館: 備 支 図 文 民 体	休館: 備 民	休館: 備 支 図			展示替え休館のお知らせ ふるさと偉人資料館: 3月22日(月)～31日(水) 市大村美術館: 3月1日(月)～5日(金)	

凡例	支	図	民	保	備
支 : 市市民交流センター「ニコリ」 開館時間: 9時～22時 ☎22-1121 (代表) ☎22-1122 ・地域情報発信センター (9時～20時) ☎23-6886 民 : ふるさと偉人資料館 ☎21-3636 ・市大村美術館サテライトスペース (9時～17時・休館: 月曜日・祝日の翌日) 保 : 児童センター 開館時間: 10時～19時 市児童センター ☎22-7687 北東児童センター ☎23-5550 北西児童センター ☎22-1775 甘利児童センター ☎23-1535	支 : 市子育て支援センター 開館時間: 9時～17時 ☎23-7676 ☎23-7678 図 : 市立大村記念図書館 開館時間: 10時～20時 (土日祝は9時～20時) ☎22-4946 ☎22-4950 民 : 青少年育成プラザ「ミアキス」 開館時間: 15時～21時30分 (土日祝は9時30分～21時30分) ☎45-9919 備 : 市大村美術館 開館時間: 10時～17時 (入館16時30分) ☎23-7775	支 : 東京エレクトロン市文化ホール 開館時間: 8時30分～17時15分 ☎20-1155 ☎22-1919 民 : 市老人福祉センター 開館時間: 9時30分～16時30分 ☎22-6944 ☎22-6980 支 : 市健康ふれあいセンター ゆ～ぶるにらさき 開館時間: 9時30分～21時 ☎20-2222 民 : 市民俗資料館 開館時間: 9時～16時30分 ☎22-1696	支 : 市営体育館 開館時間: 8時30分～22時 (日曜日および月曜日が祝日の場合 8時30分～17時) ☎22-0498 民 : 穂坂自然公園ふれあいセンター 4月～11月: 9時～17時 ☎37-4362 保 : 市保健福祉センター 開館時間: 8時30分～17時15分 ☎23-4310 ☎23-4316	○乳幼児の健診 持物: 母子健康手帳、バスタオル、 保険証、印章 ○子育て教室 持物: 母子健康手帳、筆記用具など ○育児健康相談等 持物: 母子健康手帳 ○健康づくり教室 持物: 各種健康手帳、筆記用具、 各教室にあった服装 (体操のできる服装等)	

※各施設の休館時間は変更になる場合があります。各施設にお問い合わせください。

春の企画展
「花 一たおやかに咲く」

本展では花を描いた作品の中でも、自然界に咲く花や、風景に彩を添えている花に焦点を当てます。

可憐に咲く姿とともに、自然の中でしっかりと花を咲かせる芯のある強さをご覧ください、花たちを新たな視線で見つめるきっかけ、そして心をすこし休め活力を得る機会となりましたら幸いです。

■開催期間 3月6日(土)～5月30日(日)

- 開館時間 3月まで：10時～17時
4月より：10時～18時
(入館は閉館の30分前まで)
- 入館料 大人 500円
小・中・高生 200円
市内に在住・在学の小中高校生は無料

- 休館日 1～5日(展示替え休館)
10日、17日、24日

■問い合わせ
 葦崎大村美術館
 ☎・📠23-7775



佐野智子 (けし)

消費生活相談

市民の味方 消費者生活相談窓口
 おかしい?と思ったらまずは相談

産業観光課商工観光担当
 ☎22-1111(内線216)
 月～金曜日
 8時30分～17時15分

国民生活センター発表
「消費者問題に関する2020年の10大項目」

- 新型コロナウイルス感染症が流行 消費生活にも大きく影響
 巣ごもり需要によりインターネット通販の相談が増加したほか、新型コロナウイルスに便乗した悪質商法の相談も寄せられました。
- キャッシュレス決済 利用進むも不正使用相次ぐ
 キャッシュレス決済の利用が進んだ一方で、大手通信電話会社などのキャッシュレス決済サービスで不正使用の発覚が相次ぎました。
- 販売を伴う預託等取引契約は原則禁止 消費者庁検討委員会が意見を提示
- デジタル・プラットフォーム等に関する消費者取引の環境整備を検討
- 年齢問わず発生 無くない身の回りの事故
 おむつ交換台からの乳幼児転落や、遊戯施設におけるトランポリンの事故、ホットヨガにおける危害などについて注意喚起を行いました。
- 子ども、高齢者を問わずオンライン関連の相談増加
 新型コロナウイルス感染症を想定した「新しい生活様式」の実践例に通信販売の利用が示されているなか、インターネット通販の相談が増加。(定期購入、詐欺・模倣品サイト、情報商材やマルチ商法等の儲け話等)
- 「お試し」定期購入のトラブルが過去最高
 ホームページ等で「1回目90%OFF」「初回実質0円(送料のみ)」など通常価格より低価格で購入できることを広告する一方で、数か月間の「定期購入」が条件となっている健康食品や飲料、化粧品などの通信販売に関する相談が過去最高となりました。
- 改正民法4月から施行 消費生活にも密接に関連
- 特定適格消費者団体による被害回復訴訟で初めての判決が確定
- 国民生活センター創立から半世紀を迎える
 国民生活センターは、1970年10月1日に特殊法人として発足し、今年で創立50周年を迎えました。



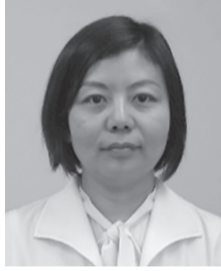
Q. 感染対策でマスクをするようになってから、あご周辺の肌荒れに悩んでいます。どのように対策したら良いのでしょうか?

A. 長時間マスクをしていることで、マスク内が蒸れて温度、湿度が上昇します。すると皮脂が増えて毛穴に詰まり、雑菌が繁殖してニキビがでやすくなります。

一方でマスクを外す時に内部の湿気が急激に蒸散し、肌内部の水分が奪われると、肌の乾燥が進みます。

またマスクの着脱を繰り返したり、マスクをずらしたりすることでマスクと肌の間に摩擦が生じ、肌のバリア機能が低下します。

このようにムレ・乾燥・摩擦を繰り返すことで肌はデリケートな状態になっています。バリア機能を保つためには、スキンケアでの保湿が大切です。夜には低刺激の化粧水や乳液で保湿をしましょう。また、摩擦が気になるあご、耳の後ろなどはワセリンをあらかじめ塗っておくのも良いでしょう。不織布マスクが合わない方はガーゼなどの柔らかい素材を挟むと肌への刺激を和らげます。



アドバイザー 葦崎市立病院
 小児科 医長 齋藤 衣子先生

3月のごみ収集日程	対象地区	可燃	不燃	可燃粗大	不燃粗大	資源リサイクル(有害ごみ)		自己搬入の日	
		原則週2回	原則月2回	年6回 (2月に1回)	年6回 (2月に1回)	地区	拠点(毎週土曜日)	月1回	
3月	葦崎 (祖母石・岩根を除く)	1日、4日 8日、11日 15日、18日 22日、25日 29日	3日、17日	—	24日	2日	6日、13日、20日、 27日 13時～16時 ●市役所裏駐車場 ●竜岡公民館 グラウンド ※雨天時は中止と なります。	第2土曜 13日	9時～11時(時間厳守) ●エコパークたつおか へ直接搬入 運転免許証により、葦崎市民 であること、および住所の確 認をします。 ※お店や事業所から出たものは搬 入できません。 ※普通乗用車、軽自動車以外での 搬入はできません。 ※3月20日(第3土曜日)が祝日の ため、今月の自己搬入は13日と 27日に実施します。
	穂坂・藤井・中田・ 岩根	—		10日	9日				
	穴山・円野・清哲・ 神山・祖母石	2日、5日 9日、12日 16日、19日 23日、26日 30日	10日、24日	—	17日	16日	家電リサイクル 13日 9時～11時30分 ●市役所裏駐車場	第4土曜 27日	
	旭・大草・龍岡	3日		—	23日				

休日・夜間の
 緊急医療連絡先

●**峡北消防本部テレホンガイド**
 ☎22-8181
 平日 午後5時15分～翌朝8時30分
 土日祝 24時間対応

●**小児救急電話相談窓口**
 ・山梨県小児救急電話相談
 ☎#8000(短縮ダイヤル)
 ☎055-226-3369(ダイヤル回線)
 ・山梨県小児初期救急医療センター
 甲府市幸町14-6 ☎055-226-3399

受付時間(※共通)
 平日 午後7時～翌朝午前7時
 土 午後3時～翌朝午前7時
 日祝および12/29～1/3 午前9時～翌朝午前7時
 ※対応は、中学生までです。外科的疾患の対応はできません。

子育て支援センター
にら★ちびインフォメーション

助産師さん&栄養士さん
 ひろばde相談日

3階にら★ちびひろばに助産師さんや栄養士さんが来ます。お子さんを遊ばせながら気軽に話ししてください。

●助産師さんDAY
 (記録を残したい方は母子健康手帳をお持ちください)
 3月5日(金)、19日(金) 13時～14時45分

●栄養士さんDAY
 3月2日(火)、16日(火) 13時～14時45分
 3月17日(水) 10時～11時45分・13時～14時
 ※ひろばの利用予約や入館料について、詳細はにら★ちびホームページをご覧ください。

にら★ちび公式ホームページ
 【URL】http://nirachibi.jp
 スマートフォンからはQRコードが便利▶▶

文化ホールインフォメーション

TOKYO ELECTRON NIRASAKI ARTS HALL

感染症の状況により公演が中止・延期となる場合がございます。ご来館前に、最新情報をホームページもしくはお電話でご確認ください。

※感染症予防のため定員の削減、公共スペースの換気・衛生強化など対策に努めています。
 ※振替前の公演チケットをお持ちの方は、振替公演にそのままご入場いただけます。

延期

HY HANAEMI TOUR2021

4月18日(日) 17:00開場 18:00開演
 振替日調整中。
 決定次第ホームページ等でお知らせします。

◆**水谷千重子ありがとうコンサート**
2021 in 葦崎

5月2日(日) 15:45開場 16:30開演
 (令和2年7月5日の再振替公演)
 大ホール [指定席(税込)] 前売5,800円
 (残券ある場合のみ当日6,300円)
 ※3歳以上有料。3歳未満保護者1名につき1名までひざ上鑑賞可。ただし座席が必要な場合は有料。
 千重子さんのお歌とお話で会場の皆さんを虜にします!



◆**ロビーコンサート**
「THE:エレクトーンミュージック」

3月6日(土) 13:30開場 14:00開演
 小ホール [自由席] 入場無料
 どなたでもご入場できるコンサート。今回はエレクトーンを主役に、懐かしの名曲の数々をお届けします。

お問い合わせ

東京エレクトロン葦崎文化ホール
 ☎20-1155 📠22-1919
 開館時間:8時30分～17時15分
 休館日:1日、8日、15日、22日、29日

◇**落語ワークショップ発表会**

3月14日(日) 13:00開演
 小ホール [自由席(税込)] 500円
 8月から半年間、春風亭柳之助師匠(真打)から落語を学んできたワークショップ受講生による発表会を行います。プロ顔負けの迷演!?!にご期待ください!

お問い合わせ

一般財団法人 武田の里文化振興協会
 ☎30-0510 📠30-0511

こぶし号 老人福祉センターバス(3月巡回日程)

葦崎地区	1日(月)・9日(火)・17日(水)・26日(金)
穂坂町(権現沢、上の原、上今井、原、長久保)	2日(火)・10日(水)・18日(木)・29日(月)
穂坂町(日の城、三之蔵、三ッ沢上下、飯米場、柳平宮久保、鳥の小池)	3日(水)・11日(木)・19日(金)・30日(火)
藤井町・中田町・穴山町	4日(木)・12日(金)・22日(月)・31日(水)
円野町・清哲町・神山町	5日(金)・15日(月)・24日(水)
旭町・大草町・龍岡町	8日(月)・16日(火)・25日(木)
●老壮大学	23日(火)

巡回日程に変更がある場合は、区長を通じて連絡します。
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、運休となる場合があります。詳細はお問い合わせください。

■問い合わせ 老人福祉センター
 (☎22-6944/📠22-6980)