

Table with columns: 診察科目, 診察日, 受付時間, 休診日, 内科専門外来, 診察日, 受付時間. Lists various medical services and their schedules.

Main calendar grid with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土, 日) and rows for dates. Contains various events, consultations, and notices.

還付金詐欺にご注意!

市役所が電話で税金等の還付について、ATMの操作を指示することはありません

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、臨時休館およびイベントが中止となる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

■市役所 業務時間：8時30分～17時15分(月～金) ※土日祝および年末年始を除く

Continuation of the calendar grid for dates 13 through 31, including events like '親子でぼうさい', 'のびのび教室', and 'おはなし会'.

凡例 (Legend) table listing various facilities and their addresses, such as '市立図書館', '市民交流センター', and '子育て支援センター'.

企画展
「鈴木信太郎 -是好日-」

企画展「鈴木信太郎-是好日-」を開催します。前回の「鈴木信太郎-ぼくの日常-」では信太郎の日常にあるものや風景を中心に展示しました。

今回の展覧会では、信太郎はよく旅行をしており、その際に出会った風景や信太郎作品の中でちょっと意外なモチーフを描



鈴木信太郎《長崎風景》

いた作品を中心に紹介します。前回とはまた違う信太郎と出会い、そしてあたたかな色彩に心を充電する機会となりましたら幸いです。

- 開催期間 12月4日(土) ~ 令和4年2月27日(日)
- 開館時間 10時~17時 (入館は閉館の30分前まで)
- 入館料 大人 500円
小中高生 200円
市内に在住・在学の小中高生は無料
- 休館日 1~3日、8日、15日、22日、29日~31日
- 問い合わせ 葦崎大村美術館 ☎・📠 23-7775

消費生活相談

市民の味方 消費者生活相談窓口
 おかしい?と思ったらまずは相談

産業観光課商工観光担当
 ☎ 22-1111(内線 214)
 月~金曜日
 8時30分~17時15分

毎週火曜日・第1第3水曜日は消費生活相談員が市役所の102会議室で相談を承ります。

サブスクリプション契約

「サブスクリプション(以下、「サブスク」という)」とは、定められた料金を定期的に支払うことにより、一定期間、商品やサービスを利用することができるサービスのことで。

サブスクの契約では、お試し期間として、無料でサービスを受けられることがあります。無料期間中に解約しなければ、有料プランに自動で移行し、1か月・1年など定期的に決まった料金が引き落とされます。

サブスクの契約は、主にインターネット上で行うことができます。申込み画面では、クレジットカード番号の入力を求められることがあります。また、「無料期間を過ぎて解約されない場合には、自動的に有料プランに移行する」という旨や、有料プランの開始日など、契約条件が表示されています。

サブスクのサービスには、動画配信、音楽配信、レンタル、学習教材、外食などがあります。身近なところでは、モバイルメッセージアプリケーションのスタンプのサブスクもあります。

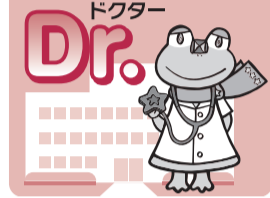
サブスクの契約のポイントは、契約中はサービスを受けることが可能であり、利用していなくても料金が発生することです。また、解約しない限り契約は自動で更新されるため、支払いも続くこととなります。

対処法

- ・「無料体験」「無料トライアル」の広告・表示をきっかけにサブスクを申込み際には、契約条件をよく確認してから契約しましょう。
- ・解約する場合は、事業者の公式ホームページなどで方法を確認しましょう。
- ・申込み前に、契約の相手方の事業者名、サービス内容、解約方法を確認しましょう。申込み時の登録情報は解約手続に必要になりますので忘れないようにしましょう。
- ・利用していないサブスクの支払いがないか、クレジットカード等の明細は毎月確認しましょう。

国民生活センターホームページより

おしえて **Q. 薬により、1日2回、3回と服用回数がありますが、守らないといけませんか?昼分の内服ができません。**



A. 1日の服用回数が違うのには、理由があります。薬によって効果の持続時間が違い、薬の効き目を維持するために1日3回の薬はおおよそ8時間毎、1日2回の薬はおおよそ12時間毎に服用するのが基本です。特に抗生物質は1日

3回の薬を2回で飲むと望んだ効果が得られなくなることがあります。

内服時間の2-3時間のずれは問題がないので、昼の内服が難しい場合、朝起きたらすぐ1回目を内服し、15-16時頃の夕方帰宅後すぐに2回目、寝る直前に3回目を内服するのも構いません。生活スタイルなどによって、内服が難しい時間がある場合はぜひ医師や薬剤師にご相談ください。

9月16日付で着任しました、小児科医の藤岡かおると申します。地域の皆さんのお役に立てるよう努力してまいりますので、よろしくお願い申し上げます。



アドバイザー 葦崎市立病院
 小児科 医師 藤岡 かおる先生

12月のごみ収集日程	対象地区	可燃	不燃	可燃粗大	不燃粗大	資源リサイクル		自己搬入の日	
		原則週2回	原則月2回	年6回 (2月に1回)	年6回 (2月に1回)	地区	拠点(毎週土曜日)	月1回	
12月	葦崎 (祖母石・岩根を除く)	2日、6日 9日、13日 16日、20日	1日、15日	8日	—	7日	4日、11日、18日、 25日	第3土曜 18日	9時~11時(時間厳守) ●エコパークたつおか 運転免許証により、葦崎市民であることおよび住所の確認をします。 ※お店や事業所から出たものは搬入できません。 ※普通乗用車、軽自動車以外での搬入はできません。
	穂坂・藤井・中田・ 岩根	23日、27日 29日		—	22日	14日	13時~16時 ●市役所裏駐車場 ●竜岡公民館 グラウンド		
	穴山・円野・清哲・ 神山・祖母石	3日、7日 10日、14日 17日、21日	8日、22日	1日	—	21日	※荒天時は中止となります。	第4土曜 25日	
	旭・大草・龍岡	24日、28日		—	15日	28日			

子育て支援センター
にら★ちびインフォメーション

妊婦さん&0歳児ひろば
 (要予約・参加費無料)

産後ママのくつろぎスペースです。赤ちゃんおもちや、雑誌や絵本、子育て情報があります。身長・体重測定、子育て相談もできます。プレパパプレママ大歓迎です!

■日時
 妊婦さん&0~5か月児 12月 8日(水) 13時~15時
 6~8か月児 12月16日(木) 13時~15時
 9~12か月児 12月23日(木) 13時~15時

■場所 ニコリ2階 にら★ちびイベントスペース

にら★ちび公式ホームページ
 【URL】 <http://nirachibi.jp/>
 スマートフォンからはQRコードが便利▶▶

**休日・夜間の
 緊急医療連絡先**

●**峡北消防本部テレホンガイド**
 ☎22-8181
 平日 午後5時15分~翌朝8時30分
 土日祝 24時間対応

●**小児救急電話相談窓口**
 ・山梨県小児救急電話相談
 ☎#8000(短縮ダイヤル)
 ☎055-226-3369(ダイヤル回線)
 ・山梨県小児初期救急医療センター
 甲府市幸町14-6 ☎055-226-3399

受付時間(※共通)
 平日 午後7時~翌朝午前7時
 土 午後3時~翌朝午前7時
 日祝および12/29~1/3 午前9時~翌朝午前7時
 ※対応は、中学生までです。外科的疾患の対応はできません。

文化ホールインフォメーション

TOKYO ELECTRON NIRASAKI ARTS HALL

感染症の状況により公演が中止・延期となる場合がございます。ご来館前に、最新情報をホームページもしくはお電話でご確認ください。

※感染症予防のため定員の削減、公共スペースの換気・衛生強化など対策に努めています。

◆クリスマスロビーコンサート

12月24日(金) 13:30開場 14:00開演
 小ホール **自由席** 定員150名(入場無料)
 「全国学校ギター合奏コンクール2021金賞」を受賞するなど、活躍目覚ましい北杜高校ギター部の皆さんによるクリスマスコンサートです。
 ※感染症対策のため、ロビーではなく小ホールでの開催となります。
 ※当日は「来場者カード」を記入後、順番にご入場いただきます。

**◆寄席葦崎亭
 三遊亭円楽 独演会**

令和4年1月23日(日)
 13:00開場
 14:00開演
 大ホール **指定席**
 円楽師匠の独演会開催!
 《チケット》
 一般:3,500円
 シニア(65歳以上):3,200円
 ※未就学児入場不可
 ※会場定員100%で実施の予定です。

チケットのお求め・お問い合わせ

東京エレクトロン葦崎文化ホール
 ☎ 20-1155 📠 22-1919
 受付時間:8時30分~17時15分
 休館日:6日、13日、20日、27日、29日~31日



**◆武田の里
 クリスマスコンサート**

12月12日(日) 14:00開演
 大ホール **自由席**
 入場無料・要入場整理券(配布中)
 N響団友オーケストラと葦崎高校吹奏楽部によるクリスマスコンサート。入場無料ですが、整理券が必要です。感染症予防対策を十分にご来場ください。



お問い合わせ

一般財団法人 武田の里文化振興協会
 電話 30-0510 📠 30-0511

こぶし号 老人福祉センターバス(12月巡回日程)

※現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、地区への巡回は運休しています。再開する場合は、下記のとおり運行します。

葦崎地区	6日(月)・14日(火)・22日(水)
穂坂町、権現沢、上の原、上今井、原、長久保	7日(火)・15日(水)・23日(木)
穂坂町、日の城、三之蔵、三ッ沢上下、飯米場、柳平、宮久保、鳥の小池	8日(水)・16日(木)・27日(月)
藤井町・中田町・穴山町	1日(水)・9日(木)・17日(金)・28日(火)
円野町・清哲町・神山町	2日(木)・10日(金)・20日(月)
旭町・大草町・龍岡町	3日(金)・13日(月)・21日(火)
●老壮大学	24日(金)
■問い合わせ 老人福祉センター(☎22-6944/📠22-6980)	