

広報にらさき

# 情報カレンダー

## 3月 2022 Mar 弥生

診療科目	診察日	受付時間	休診日	内科専門外来	診察日	受付時間
内科・小児科・外科・ 整形外科・放射線科・眼科・ リハビリテーション科	月曜 金曜	午前8時30分～午前11時30分 ※小児科(午後) 午後3時30分～午後4時 ※眼科(午後) 予約が必要です(火曜休診)。	土曜・日曜・祝日・年末年始 ※急患はこの限りではありません。 ※当院は院外処方を行っています。 ※医師の日程変更による休診・ 代診については、お問い合わせください。	胆嚢・膵臓 循環器	月曜	午前 8時30分 ～ 午前11時
脳神経外科	火曜 木曜	午後1時30分～午後4時 午前8時30分～午前11時30分		呼吸器 消化管 肝臓	火曜 水曜	
泌尿器科	火曜・木曜	午前8時30分～午前11時30分		腎臓	金曜	午後1時 ～ 午後4時
スポーツ外来	木曜	午後1時30分～午後5時		循環器		
リウマチ外来	木曜	午後1時～午後4時				
皮膚科	金曜	午前8時30分～午前11時				

月	火	水	木	金	土	日
相談等			※祝日は実施しません			
<b>■学校教育相談</b> (毎週月・水・金曜日) 9時～16時 かがやき教室 (市役所1階102会議室) 問: ☎23-5653 <b>保</b> 母子健康手帳交付・ 妊婦・一般健康相談 (毎週月・木曜日) 9時30分～16時	<b>■無料法律相談</b> (毎月第4木曜日・要予約) 13時～16時 ●予約受付日(窓口か電話) 3月10日(木) 8時30分～ 問: 政策推進担当(内線357) <b>■行政相談</b> (第1・2月曜日) 13時～15時 市役所1階102会議室 問: 政策推進担当(内線357)	<b>■消費生活相談</b> (毎週火曜日・第1・3水曜日) 9時～16時 市役所1階102会議室 問: 商工観光担当(内線214) <b>保</b> 子育て相談 (毎週火～土曜日・要予約) 9時～17時 問: ☎23-7676 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となる場合があります。詳細はお問い合わせください。	<b>■家庭児童相談</b> (随時・要予約) 問: 福祉総合相談担当(内線183) <b>保</b> 市民栄養相談 (随時・要予約) <b>保</b> もの忘れ相談 (毎月第2火曜日) 9時30分～16時 問: ☎23-4464	<b>今月の無料法律相談</b> 3月24日(木) 13時～16時 市役所4階401会議室 1人30分以内 定員6名 年度内1人3回 <b>●予約受付日(窓口か電話)</b> 3月10日(木) 8時30分～ 総合政策課 政策推進担当 (内線355～357)	<b>展示替え休館のお知らせ</b> ふるさと偉人資料館 3月22日(火)～31日(木) <b>市役所大村美術館</b> 3月1日(火)～4日(金)	<b>●穂坂自然公園ふれあいセンター 冬季閉鎖</b> 12月～3月 ※ただしトイレは使用可
	<b>保</b> 抱っこ・おんぶの日 11時～  <b>休館: 目美</b>	<b>保</b> 公園くらぶ (雨天中止) 10時30分～ 市役所1階102会議室 【要予約】 <b>保</b> 3歳児健診 [H31年1月生] [H31年2月生] ※対象のご家庭には通知でお知らせします。  <b>休館: 美</b>	<b>保</b> 避難訓練 11時30分～  <b>休館: 美 園(午前)</b>	<b>●老壮大学</b> [修了式] 10時30分～ 東京エレクトロン市役所文化 ホール・大ホール <b>保</b> 助産師さんの ひろばde相談日♪ 13時～ <b>保</b> 赤ちゃんひろば 13時～  <b>休館: 美</b>	<b>保</b> にらさきいきいき ウォーキング 受付: 9時～ 開始: 9時20分～ 市役所中央公園 【要予約】  <b>休館: 美(市役所以外) 保</b>	<b>●穂坂自然公園ふれあいセンター 冬季閉鎖</b> 12月～3月 ※ただしトイレは使用可
<b>7</b>  <b>休館: 保 美 園 文 民 民 民</b>	<b>保</b> 多胎ちゃんママの会 10時30分～ 【要予約】 <b>保</b> 3歳児健診 [H31年1月生] [H31年2月生] ※対象のご家庭には通知でお知らせします。  <b>休館: 目</b>	<b>●心身障がい児(者)の            父母の会フリースペース</b> 10時～ ニコリ1階会議室6 <b>保</b> にらまるくらぶ 10時～ 【要予約】 <b>保</b> のびのび教室 [R1年12月生] ※対象のご家庭には通知でお知らせします。  <b>休館: 美</b>	<b>保</b> にら★ちび デビューDAY 10時30分～ 【要予約】 <b>保</b> Nico cafeさんの ひろばde相談日♪ 13時～ <b>保</b> 妊婦さん&0歳児ひろば [0～5か月児] 13時～ <b>●武田の里ライフカレッジ</b> [閉講式] 13時10分～ 東京エレクトロン市役所文化 ホール・大ホール  <b>休館: 園(午前)</b>	<b>保</b> にこにこ子育て相談 9時30分～ (15時まで) 【要予約】  <b>保</b> のびのび教室 [R2年1月生] ※対象のご家庭には通知でお知らせします。	<b>保</b> パパママ学級 [Dコースの3回目] 受付: 8時45分～ 【要予約】 <b>保</b> 開館10周年企画 「タイムカプセル 10年後 のあなたへ」 10時～ 【要申込】 P16 <b>保</b> おはなし会 14時～ P16  <b>休館: 美(市役所以外) 保</b>	<b>保</b> ファミサボ説明会 10時30分～ 【要予約】 P16 <b>保</b> ぱぱとこの日 10時30分～ 【要予約】  <b>休館: 美 保 保</b>

### 還付金詐欺にご注意!

市役所が電話で税金等の還付について、ATMの操作を指示することはありません

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、臨時休館およびイベントが中止となる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

■市役所  
 業務時間: 8時30分～17時15分(月～金)  
 ※土日祝および年末年始を除く  
 〒407-8501 市役所水神1丁目3番1号  
 ☎22-1111 FAX22-8479

<b>保</b> にこにこ子育て相談 9時30分～ (15時まで) 【要予約】  <b>休館: 保 美 園 文 民 民 民</b>	<b>保</b> のびのび教室 [R2年2月生] ※対象のご家庭には通知でお知らせします。  <b>休館: 目</b>	<b>保</b> 栄養士さんの ひろばde相談日♪ ①10時～ ②13時～  <b>休館: 美</b>	<b>保</b> 妊婦さん& 0歳児ひろば [6～8か月児] 10時～ 【要予約】 <b>保</b> 妊婦さん&0歳児ひろば [9～12か月児] 13時～ 【要予約】  <b>休館: 園(午前)</b>	<b>保</b> 助産師さんと ベビマの会 10時30分～ 【要予約】 <b>保</b> 助産師さんの ひろばde相談日♪ 13時～ <b>保</b> 赤ちゃんひろば 13時～  <b>休館: 園</b>	<b>保</b> 朗読のつどい 14時～ ニコリ3階多目的ホール P16  <b>休館: 美(市役所以外) 保</b>	<b>保</b> ちびっこキャラバン 10時～ <b>保</b> ぱぱとこの子育て相談日 13時～ 【要予約】 <b>保</b> ワインセミナー 「ワインと私の50年」 15時～ ニコリ3階多目的ホール 【要申込】 P16  <b>休館: 美 保 保</b>
<b>21</b>  <b>休館: 美 保 保</b>	<b>保</b> 4か月児健診 [R3年11月生] ※対象のご家庭には通知でお知らせします。  <b>休館: 保 美 園 文 民 民 民</b>	<b>保</b> 1歳児バースデー 13時～ 【要予約】 <b>保</b> 4か月児健診 [R3年10月生] ※対象のご家庭には通知でお知らせします。  <b>休館: 保 美 民</b>	<b>保</b> Nico cafeさんの ひろばde相談日♪ 10時～ <b>保</b> にら★歩歩くらぶ 10時15分～ 穴山さくら公園 【要予約】 P17  <b>休館: 園(午前)</b>	<b>保</b> にら★ちび デビューDAY 10時30分～ 【要予約】  <b>休館: 園</b>	<b>26</b>  <b>休館: 保 美(市役所以外) 保</b>	<b>保</b> よりみちアート ①10時～ ②13時～  <b>休館: 保 美 保 保</b>
<b>28</b>  <b>休館: 保 美 園 文 民 民 民</b>	<b>29</b>  <b>休館: 保 目</b>	<b>30</b>  <b>休館: 保</b>	<b>31</b>  <b>休館: 保 美 園(午前)</b>	<b>保</b> 第12回企画展 「峡北女子教育の先駆者 細田さだの」展 ～3月21日(月・祝)  <b>保</b> 企画展「一甕」展 3月5日(土) ～5月29日(日)	<b>保</b> 「表情を変えてみませんか?」展示 ～3月30日(水) P16  <b>保</b> 【開館10周年記念企画】 メッセージツリー 図書館へのメッセージ大募集! ～3月30日(水)	<b>保</b> 企画展「武田の里の鎌倉時代」展 ～7月24日(日)  <b>保</b> 企画展「徳島堰-大地を潤す水の歩み-」展 ～6月26日(日)  <b>保</b> 民俗資料館でひな祭り ～4月10日(日) P18

凡例	保	保	保	保	保	保
<b>保</b> 市役所市民交流センター「ニコリ」 開館時間: 9時～22時 ☎22-1121 (代表) ☎22-1122 ・地域情報発信センター(9時～20時) ☎23-6886 <b>保</b> ふるさと偉人資料館 ☎21-3636 ・市役所大村美術館サテライトスペース (9時～17時・休館: 月曜日・祝日の翌日) <b>保</b> 児童センター 開館時間: 10時～18時 市役所児童センター ☎22-7687 北東児童センター ☎23-5550 北西児童センター ☎22-1775 甘利児童センター ☎23-1535	<b>保</b> 市役所子育て支援センター 開館時間: 9時～17時 ☎23-7676 ☎23-7678 <b>保</b> 市役所大村記念図書館 開館時間: 10時～20時(土日祝は9時～20時) ☎22-4946 ☎22-4950 <b>保</b> 青少年育成プラザ「ミアキス」 開館時間: 15時～21時30分 (土日祝は9時30分～21時30分) ☎45-9919 <b>保</b> 市役所大村美術館 開館時間: 10時～17時(入館16時30分) ☎23-7775	<b>保</b> 東京エレクトロン市役所文化ホール 開館時間: 8時30分～17時15分 ☎20-1155 ☎22-1919 <b>保</b> 市役所老人福祉センター 開館時間: 9時30分～16時30分 ☎22-6944 ☎22-6980 <b>保</b> 市役所健康ふれあいセンター ゆ～ぶるにらさき 開館時間: 10時～21時 ☎20-2222 <b>保</b> 市役所民俗資料館 開館時間: 9時～16時30分 ☎22-1696	<b>保</b> 市役所市営体育館 開館時間: 8時30分～22時 (日曜日および月曜日が祝日の場合 8時30分～17時) ☎22-0498 <b>保</b> 穂坂自然公園 4月～11月: 9時～17時 ☎37-4362 <b>保</b> 市役所保健福祉センター 開館時間: 8時30分～17時15分 ☎23-4310 ☎23-4316	<b>保</b> 乳幼児の健診 持物: 母子健康手帳、バスタオル、 保険証、印章 <b>保</b> 子育て教室 持物: 母子健康手帳、筆記用具など <b>保</b> 育児健康相談等 持物: 母子健康手帳 <b>保</b> 健康づくり教室 持物: 各種健康手帳、筆記用具、 各教室にあった服装 (体操のできる服装等)	※各施設の開館時間は変更になる場合があります。各施設にお問い合わせください。	



企画展「**甦**」

企画展「**甦**」を開催します。  
 本展覧会では、植物たちの誕生、盛り、終焉への姿が描かれた作品を中心に展示し、多様な美しさとともに、繰り返される自然の営みをご覧ください。  
 盛りの頃だけでない花、木、草の美しさや出会い、そして日々の中にある自然を新たな視点で見つめるきっかけとなりましたら幸いです。  
**■開催期間** 3月5日(土)～5月29日(日)  
**■開館時間** 10時～18時  
 (入館は閉館の30分前まで)  
**■入館料** 大人 500円  
 小中高生 200円  
 市内に在住・在学の小中高生は無料  
**■休館日** 1～4日、9日、16日、23日

【関連イベント】  
**ワークショップ**  
**「花選びからスワッグづくりを  
 楽しもう！」**

**■日 時** 4月2日(土)・16日(土)  
 ①10時30分～  
 ②13時～  
**■会 場** 葦崎大村美術館・螢雪寮  
**■参加費** 500円から(材料費・入館料含む)  
 ※花材は追加購入できます  
**■定 員** 各回15人(要予約)  
**■講 師** フラワーデザイナー ながみや ひとし 永宮 仁志 氏  
**■申込み・問い合わせ**  
 葦崎大村美術館 ☎・FAX 23-7775

**消費生活相談**

市民の味方 消費者生活相談窓口  
 おかしい?と思ったらまずは相談

産業観光課商工観光担当  
 ☎ 22-1111(内線 214)  
 月～金曜日  
 8時30分～17時15分

毎週火曜日・第1第3水曜日は消費生活相談員が市役所の102会議室で相談を承ります。

**小型のフライパン・片手鍋の取扱いに注意**

「内径18cmのフライパンをガスコンロにのせると安定が悪く、揚げ物をしていたらフライパンが傾き、油がかかりやけどを負った」  
 「ガスコンロの炎が取っ手に当たりやすく、取っ手を固定している樹脂部が劣化し、フライパン本体から取っ手がはずれ、調理していたものが足に落ちやけどを負った」という事故が報告されています。

**使用する際の注意点**

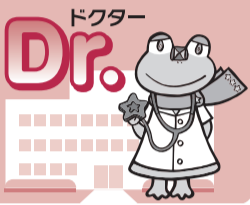
- 重量が軽いものを使用すると、ガスコンロの調理油過熱防止装置が鍋底を押し上げて傾いたり、落下したりするおそれがあります。
- 小径のフライパン・片手鍋は、取っ手の根元部分が炎に近く、直接炎に当たりやすくなり、樹脂部が焼損するおそれがあります。

**消費者へのアドバイス**

- ①調理物を取り出す際や蓋を持ち上げる際など、内容物等の重さが減少すると、バランスが変化して傾いたり落下することがあるので気を付けましょう。
- ②取っ手が破損して破断し、本体が脱落する可能性があるため、火力にも十分注意しましょう。

国民生活センター「くらしの危険」より

おしえて

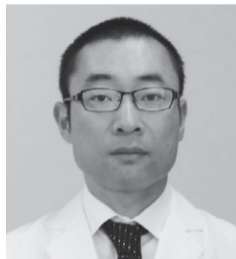


**Q. 腸閉塞ってなんですか？**

**A.** 腸閉塞にもいろいろ種類があります。おなかの手術をするとの影響でおなかの中の臓器や脂肪が癒着をすることがあります。それが原因で腸自体がねじれてくっついたり、脂肪が絡まることにより腸が狭くなったりします。そのせいで腸の流れが悪くなったり、ひどい場合は腸の血管が締め付けられて腸が腐ってしまったりする病気です。

おなかの手術をしたことがない人でも、癌が原因になったり脱腸が原因でなったりすることがあるため、誰でもなりうる病気だと言っても過言ではありません。腹痛や嘔吐の症状があります。また、排便や排ガスが止まりおなかが張ってきます。ただ、腸閉塞の程度によってはこのような症状がすべて出るとは限らないため、注意が必要です。

腸閉塞の診断となった場合は、どのような治療であってもまずおなかを休めることが必要のため入院が必要になります。



アドバイザー 葦崎市立病院  
 小児科部長 赤澤 祥弘先生

3月のごみ収集日程	対象地区	可燃		不燃		資源リサイクル		自己搬入の日	
		原則週2回	原則月2回	年6回 (2月に1回)	年6回 (2月に1回)	地区	拠点(毎週土曜日)	月1回	
3月のごみ収集日程	葦崎 (祖母石・岩根を除く)	3日、7日 10日、14日 17日、21日	2日、16日	—	23日	1日	5日、12日、19日、 26日 13時～16時 ●市役所裏駐車場 ●竜岡公民館 グラウンド ※荒天時は中止となります。	第3土曜 19日	9時～11時(時間厳守) ●エコパークたつおか 運転免許証により、葦崎 市民であることおよび住 所の確認をします。 ※お店や事業所から出たもの は搬入できません。 ※普通乗用車、軽自動車以外 での搬入はできません。
	穂坂・藤井・中田・ 岩根	24日、28日 31日		9日	—	8日	●家電リサイクル 12日 9時～11時30分 ●市役所裏駐車場		
	穴山・円野・清哲・ 神山・祖母石	1日、4日 8日、11日 15日、18日	9日、23日	—	16日	15日			
	旭・大草・龍岡	22日、25日 29日		2日	—	22日			

休日・夜間の  
 緊急医療連絡先

●**峡北消防本部テレホンガイド**  
 ☎22-8181  
 平日 午後5時15分～翌朝8時30分  
 土日祝 24時間対応

●**小児救急電話相談窓口**  
 ・山梨県小児救急電話相談  
 ☎#8000(短縮ダイヤル)  
 ☎055-226-3369(ダイヤル回線)  
 ・山梨県小児初期救急医療センター  
 甲府市幸町14-6 ☎055-226-3399

受付時間(※共通)  
 平日 午後7時～翌朝午前7時  
 土 午後3時～翌朝午前7時  
 日祝および12/29～1/3 午前9時～翌朝午前7時  
 ※対応は、中学生までです。外科的疾患の対応はできません。

子育て支援センター  
**にら★ちびインフォメーション**

**妊婦さん&0歳児ひろば**  
 (要予約・参加費無料)



産後ママのくつろぎスペースです。赤ちゃんおもちゃ、雑誌や絵本、子育て情報があります。身長・体重測定、子育て相談もできます。

■日時 0～5か月児 3月10日(木) 13時～15時  
 6～8か月児 3月17日(木) 10時～12時  
 9～12か月児 3月17日(木) 13時～15時

■場所 ニコリ2階にら★ちびイベントスペース

にら★ちび公式ホームページ  
 【URL】http://nirachibi.jp/  
 スマートフォンからはQRコードが便利▶▶

**文化ホールインフォメーション**

**TOKYO ELECTRON NIRASAKI ARTS HALL**

感染症の状況により公演が中止・延期となる場合がございます。ご来館前に、最新情報をホームページもしくはお電話でご確認ください。  
 ※感染症予防のため定員の削減、公共スペースの換気・衛生強化など対策に努めています。

◆**紀平凱成コンサートツアー2022**  
**「FLYING」**

3月5日(土) 13:30開場 14:00開演  
 大ホール 指定席  
 一般：3,000円 障がい・団体：2,700円  
 ※未就学児入場不可  
 発達障がい・感覚過敏を抱えながらも並外れた才能を發揮。自ら作曲も手掛ける、天衣無縫・異才のピアノリストです。

予定曲目：カプ  
 ーステン / 「24  
 の前奏曲 作品



53]より、紀平凱成 / Winds Send Love, Songs Over Words、ジョン・レノン(紀平凱成アレンジ) / IMAGINE 他

◆**木山裕策と歌声カルテットの  
 昭和歌謡コンサート**

3月8日(火) 12:30開場 13:00開演  
 大ホール 指定席  
 一般前売り：2,000円 当日：2,500円

紅白出場歌手・木山裕策と、クラシック歌手とピアノ・バイオリン奏者の男性4人で構成された実力派グループ「歌声カルテット」で贈る、昭和歌謡曲のコンサートです。  
 なつかしのあの時を今に蘇らせる、極上の生演奏にご期待ください。



◆**[HARA] イリュージョンマジック  
 ショー 2022**  
**「TIME JUMPER」**

3月26日(土) 16:30開場 17:00開演  
 大ホール 指定席

一般：5,500円  
 3歳～小学生：2,500円  
 ※3歳未満入場不可  
 世界を舞台に活躍する若き天才マジシャン原大樹による「現在、過去、未来」を行き来する、老若男女が楽しめるまったく新しいスタイルのイリュージョンショーです。



**チケットのお求め・お問い合わせ**

東京エレクトロン葦崎文化ホール  
 ☎ 20-1155 FAX 22-1919

受付時間：8時30分～17時15分  
 休館日：7日、14日、22日、28日

**こぶし号 老人福祉センターバス(3月巡回日程)**

※現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、地区への巡回は運休しています。再開する場合は、下記のとおり運行します。

葦崎地区	7日(月)・15日(火)・24日(木)
穂坂町、権現沢、上の原、上今井、原、長久保	8日(火)・16日(水)・25日(金)
穂坂町、日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場、柳平宮久保、鳥の小池	9日(水)・17日(木)・28日(月)
藤井町・中田町・穴山町	1日(火)・10日(木)・18日(金)・29日(火)
円野町・清哲町・神山町	2日(水)・11日(金)・22日(火)・30日(水)
旭町・大草町・龍岡町	3日(木)・14日(月)・23日(水)・31日(木)
●老壮大学	4日(金)

■お問い合わせ  
 老人福祉センター ☎ 22-6944 / FAX 22-6980