

広報にらさき

# 情報カレンダー

## 2022 Oct 10月 神無月

診療科目	診察日	受付時間	休診日	内科専門外来	診察日	受付時間
内科・小児科・外科・ 整形外科・放射線科・眼科・ リハビリテーション科	月曜 金曜	午前8時30分～午前11時30分 ※小児科(午後) 予約が必要です。 ※眼科(午後) 予約が必要です(火曜休診)。	土曜・日曜・祝日・年末年始 ※急患はこの限りではありません。 ※当院は院外処方を行っています。 ※医師の日程変更による休診・ 代診については、お問い合わせ ください。	胆嚢・膵臓	月曜	
脳神経外科	火曜 木曜	午後1時30分～午後4時 午前8時30分～午前11時30分		循環器	月曜・火曜	午前 8時30分 ～ 午前11時
泌尿器科	火曜・木曜	午前8時30分～午前11時30分		呼吸器	火曜・木曜	
スポーツ外来	木曜	午後1時30分～午後5時		消化器	水曜	
リウマチ外来	木曜	午前9時30分～12時30分・午後1時～午後4時		肝臓	金曜	
皮膚科	金曜	午前8時30分～午前11時		腎臓	火曜	午後1時 ～ 午後4時
				循環器	金曜	

月	火	水	木	金	土	日
相談等			※祝日は実施しません			
<b>■学校教育相談</b> (毎週月～金曜日) 9時～16時30分 かがやき教室 (市役所1階102会議室) 問: ☎23-5653 <b>保</b> 母子健康手帳交付・ 妊婦・一般健康相談 (毎週月・木曜日) 9時30分～16時	<b>■無料法律相談</b> (毎月第4木曜日・要予約) 13時～16時 ●予約受付日(窓口か電話) 10月11日(火) 8時30分～ 問: 政策推進担当(内線357) <b>■行政相談</b> (第1・3月曜日) 13時～15時 市役所1階102会議室 問: 政策推進担当(内線357)	<b>■消費生活相談</b> (毎週火・水曜日) 9時～16時 市役所1階102会議室 問: 商工観光担当(内線216) <b>保</b> 子育て相談 (毎週火～土曜日・要予約) 9時～17時 問: ☎23-7676 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となる場合 があります。詳細はお問い合わせください。	<b>■家庭児童相談</b> (随時・要予約) 問: 福祉総合相談担当(内線183) <b>保</b> 市民栄養相談 (随時・要予約) <b>保</b> もの忘れ相談 (毎月第2火曜日) 9時30分～16時 問: ☎23-4464	<b>●ゆ～ぶるにらさき</b> <b>臨時休館日</b> 10月3日(月) ～10月21日(金)	<b>1</b> <b>休館: 保</b> (市役所以外)	<b>2</b> <b>●チームにらさき</b> <b>エール商品券</b> <b>休日販売日</b> <b>休館: 保</b> (市役所以外)
<b>3</b> <b>保</b> 避難訓練 11時30分～ <b>休館: 保</b> (市役所以外)	<b>4</b> <b>保</b> 避難訓練 11時30分～ <b>休館: 保</b> (市役所以外)	<b>5</b> <b>保</b> のびのび教室 [R2年9月生] 受付: 13時～ ※対象のご家庭には通知で お知らせします。 <b>保</b> ひろばde相談日(助産師) 13時～ <b>保</b> 赤ちゃんひろば 13時～ <b>保</b> 楽する図書館 13時～ <b>休館: 保</b> (市役所以外)	<b>6</b> <b>保</b> ひろばde相談日 (Nico cafe) 10時～ <b>保</b> にら★ちびデビュー DAY 10時30分～ <b>【要予約】</b> <b>休館: 保</b> (市役所以外)	<b>7</b> <b>保</b> にこにこ子育て相談 9時30分～ (15時まで) 【要予約】 <b>休館: 保</b> (市役所以外)	<b>8</b> <b>保</b> ファミサポ説明会 10時30分～ <b>【要予約】</b> <b>保</b> おはなし会 14時～ <b>P16</b> <b>休館: 保</b> (市役所以外)	<b>9</b> <b>保</b> U-3親子サッカー フェスティバル (雨天中止) 10時40分～ 中央公園 芝生広場 <b>【要予約】 P17</b> <b>●秋の武田の里ウォーク</b> (雨天中止) 8時～15時 市営総合運動場～中央公園 ～新府城跡～ <b>休館: 保</b> (市役所以外)
<b>10</b> <b>休館: 保</b> (市役所以外)	<b>11</b> <b>保</b> 楽する図書館 13時～ <b>休館: 保</b> (市役所以外)	<b>12</b> <b>●心身障がい児(者)</b> <b>父母の会</b> <b>フリースペース</b> 10時～ ニコリ1階会議室6 <b>保</b> 3歳児健診 [R1年9月生] 13時～ ※対象のご家庭には通知で お知らせします。 <b>保</b> 入園を考えるパパママの会 10時30分～【要予約】 P17 <b>保</b> 1歳児バスデー 13時～【要予約】 <b>休館: 保</b> (市役所以外)	<b>13</b> <b>保</b> にらまるくらぶ 10時～ <b>【要予約】</b> <b>保</b> 赤ちゃんひろば 13時～ <b>保</b> パパママ学級 [Cコースの1回目] 受付: 13時15分～ ニコリ2階イベントスペース <b>【要予約】</b> <b>休館: 保</b> (市役所以外)	<b>14</b> <b>●老壮大学</b> 13時～ 東京エレクトロン市役所文化 ホール <b>保</b> ベビマのひろば 10時30分～ オンライン <b>【要予約】</b> <b>休館: 保</b> (市役所以外)	<b>15</b> <b>保</b> バルーンアート 13時～ <b>保</b> 朗読のつどい 14時～ ニコリ3階多目的ホール <b>P16</b> <b>休館: 保</b> (市役所以外)	<b>16</b> <b>保</b> プレパパ プレマ講座 10時30分～ <b>【要予約】</b> <b>保</b> にらみんで秋まつり 10時～ P19 <b>●子どもの遊び場</b> (芝生広場開放) 9時～15時 中央公園芝生広場 <b>休館: 保</b> (市役所以外)

### 還付金詐欺にご注意!

市役所が電話で税金等の還付について、ATMの操作を指示することはありません

※新型コロナウイルス感染症の状況により、イベント等が中止・変更となる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

■市役所  
 業務時間: 8時30分～17時15分(月～金)  
 ※土日祝および年末年始を除く  
 〒407-8501 市役所水神1丁目3番1号  
 ☎22-1111 FAX22-8479

<b>17</b> <b>保</b> 1歳6か月児健診 [R3年3月生] 13時～ ※対象のご家庭には通知で お知らせします。 <b>保</b> にら★ちび119番 11時30分～ <b>保</b> 赤ちゃんひろば 13時～ <b>保</b> 楽する図書館 13時～ <b>休館: 保</b> (市役所以外)	<b>18</b> <b>保</b> もぐもぐ教室 [R4年2月生] 受付: 13時～ ※対象のご家庭には通知で お知らせします。 <b>保</b> ひろばde相談日(栄養士) 10時～ (助産師・栄養士・Nico cafe) 13時～ <b>保</b> にら★歩歩くらぶ (雨天時は10/26へ延期) 10時～ 新府城 【要予約】 P17 <b>休館: 保</b> (市役所以外)	<b>19</b> <b>●武田の里</b> <b>ライフカレッジ</b> 13時30分～ 東京エレクトロン市役所文化 ホール・大ホール <b>保</b> 食育講座(離乳食) 10時～ ニコリ1階調理室 <b>【要予約】</b> <b>保</b> にら★ちびデビュー DAY 10時30分～ <b>休館: 保</b> (市役所以外)	<b>20</b> <b>保</b> 市立図書館 9時55分～ <b>【要予約】</b> <b>P17</b> <b>休館: 保</b> (市役所以外)	<b>21</b> <b>保</b> 第13回企画展 「学びの櫛、次世代へ」 関連講座 13時30分～ ニコリ3階多目的ホール <b>【要申込】 P17</b> <b>休館: 保</b> (市役所以外)	<b>22</b> <b>保</b> よりみちアート ①10時～ ②13時～ <b>休館: 保</b> (市役所以外)
<b>24</b> <b>保</b> にこにこ子育て相談 9時30分～ (15時まで) 【要予約】 <b>休館: 保</b> (市役所以外)	<b>25</b> <b>保</b> 4か月児健診 [R4年6月生] 受付: 13時～ ※対象のご家庭には通知で お知らせします。 <b>休館: 保</b> (市役所以外)	<b>26</b> <b>保</b> 楽する図書館 13時～ <b>休館: 保</b> (市役所以外)	<b>27</b> <b>保</b> 妊婦さん& 0歳児ひろば ①10時～: 6～12か月児 ②13時～: 0～5か月児 <b>【要予約】</b> <b>保</b> 抱っこ・おんぶの日 ①11時30分～ ②14時30分～ <b>休館: 保</b> (市役所以外)	<b>28</b> <b>保</b> にらさきいきいき ウォーキング 海ゴミZERO プロジェクト編 atハロウィン 受付: 13時30分～ 市営総合運動場 体育館前【要予約】 <b>休館: 保</b> (市役所以外)	<b>29</b> <b>保</b> 大人の創作イベント 「クリスタル チャーム作り」 第一部: 10時30分～ 第二部: 14時～ ニコリ2階会議室9 P16 <b>保</b> 「おなあしゅう」は 「おんなし」のこと? ～ひとつの文献から 考える甲州方言の面白さ～ 15時～ ニコリ3階多目的ホール P16 <b>休館: 保</b> (市役所以外)
<b>31</b> <b>●今月の無料法律相談</b> 10月27日(木) 13時～16時 市役所4階401会議室 1人30分以内 定員6名 年度内1人3回 <b>●予約受付日(窓口か電話)</b> 10月11日(火) 8時30分～ 総合政策課 政策推進担当 (内線355～357) <b>休館: 保</b> (市役所以外)	<b>行政相談週間</b> 10月17日(月) ～10月23日(日) 総務省行政相談センター 「きくみみ」 ☎0570-090110	<b>特設人権相談</b> 10月6日(木) ニコリ会議室 ①10時～12時 ②13時～15時	<b>今月の納税</b> 納期限(口座振替日) 10月31日(月) 市民税 第3期 国民健康保険税 第4期 介護保険料 第4期 後期高齢者医療保険料 第4期 税務収納課 収納推進担当 (内線163～166)	<b>中央公園ミニSL運行日</b> 10/2、9、10、16、23、30 10時～12時・13時～16時 大人・子どもともに100円 (3歳未満は保護者と同伴で無料) ※新型コロナウイルス感染症の 状況により、運休する場合 があります。	<b>保</b> 第13回企画展 「学びの櫛、 次世代へ」展 ～R5年3月19日(日) <b>保</b> 「拝啓、図書館から お手紙です」展示 10月1日(土)～27日(木) <b>P16</b>

凡例	保	保	保	保	保	保
<b>保</b> 市役所市民交流センター「ニコリ」 開館時間: 9時～22時 ☎22-1121 (代表) ☎22-1122 ・地域情報発信センター(9時～20時) ☎23-6886 <b>保</b> ふるさと偉人資料館 ☎21-3636 ・市立大村美術館サテライトスペース (9時～17時・休館: 月曜日・祝日の翌日等) <b>保</b> 市立大村美術館 ☎23-7775 開館時間: 10時～18時(入館17時30分) <b>保</b> 市役所子育て支援センター 開館時間: 9時～17時 ☎23-7676 ☎23-7678	<b>保</b> 市立大村記念図書館※時間変更の場合あり 開館時間: 10時～20時(土日祝は9時～20時) ☎22-4946 ☎22-4950 <b>保</b> 児童センター 開館時間: (平日) 10時～18時 (土・学校長期休業中) 9時～18時 市役所児童センター ☎22-7687 北東児童センター ☎23-5550 北西児童センター ☎22-1775 甘利児童センター ☎23-1535 <b>保</b> 青少年育成プラザ「ミアキス」 ☎45-9919 開館時間: 15時～21時30分 (土日祝は9時30分～21時30分)	<b>保</b> 東京エレクトロン市役所文化ホール 開館時間: 8時30分～17時15分 ☎20-1155 ☎22-1919 <b>保</b> 市役所老人福祉センター 開館時間: 9時30分～16時30分 ☎22-6944 ☎22-6980 <b>保</b> 市役所健康ふれあいセンター ゆ～ぶるにらさき 開館時間: 10時～21時 ☎20-2222 <b>保</b> 市役所民俗資料館 開館時間: 9時～16時30分 ☎22-1696	<b>保</b> 市営体育館 開館時間: 8時30分～22時 (日曜日および月曜日が祝日の場合 8時30分～17時) ☎22-0498 <b>保</b> 穂坂自然公園 4月～11月: 9時～17時 ☎37-4362 <b>保</b> 市役所保健福祉センター 開館時間: 8時30分～17時15分 ☎23-4310 ☎23-4316	<b>保</b> 乳幼児の健診 持物: 母子健康手帳、バスタオル、 保険証、印章 <b>保</b> 子育て教室 持物: 母子健康手帳、筆記用具など <b>保</b> 育児健康相談等 持物: 母子健康手帳 <b>保</b> 健康づくり教室 持物: 各種健康手帳、筆記用具、 各教室にあった服装 (体操のできる服装等)	※各施設の開館時間に変更になる場合があります。各施設にお問い合わせください。	



◆美術館ワークショップ

「岩絵の具と膠で描く日本画ワークショップ」

宋元の花鳥画などをお手本に胡粉や岩絵の具で麻紙に描くワークショップです。

道具は全てご用意していますので、初心者の方でも安心です。

出来上がった作品は当日お持ち帰りできます。普段触れる機会が少ない日本画の技法にチャレンジしてみませんか。ご参加お待ちしております。



- 講師 金子 仁香 (日本画家)
- 開催日時 10月8日(土)・10月9日(日)  
10時～15時(※12時～13時昼食)

- 会場 螢雪寮(ミーティングルームぜんぼう)
- 参加費 3,200円  
(材料費、昼食代、美術館入館料を含む)
- 定員 各回8名
- 対象年齢 高校生以上
- 持ち物 タオル、エプロンなど汚れてもいい服、飲み物
- 申込方法 電話(定員になり次第、受付終了)
- 美術館開館時間  
10時～18時(入館は閉館の30分前まで)  
※11月以降は17時まで
- 入館料 大人 500円 小中高生 200円  
市内に在住・在学の小中高生は無料
- 休館日 5日、12日、19日、22日(午前)、26日
- 申込み・問い合わせ  
荻崎大村美術館 ☎・📠 23-7775

**消費生活相談**

市民の味方 消費者生活相談窓口  
 おかしいな?と思ったらまずは相談

毎週火曜日・水曜日は消費生活相談員が市役所の102会議室で相談を承ります。

消費生活相談窓口をご利用ください!!

年々、悪質で巧妙になっていく振込め詐欺やリフォーム詐欺などの相談に応じるため、専門の相談員による消費生活相談窓口を開設しています。消費者トラブルやおかしいなと思うことがあったら、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。  
 ※消費生活にかかわる情報提供も受け付けています。

- ◆相談日 毎週火曜日・水曜日(祝日、年末年始を除く)  
※令和4年4月より相談日を拡充し、**毎週水曜日**も相談ができるようになりました。  
9時～16時(正午～13時を除く)

- ◆場所 荻崎市役所 1階102会議室

●出前塾受付中

トラブルを未然に防ぐため、また、消費生活の知識を身につけるため、相談員が無料で出前講座を行います。地域での学習会等にぜひご活用ください。

- ★講義時間 40分～60分程度  
休日・夜間も相談に応じます。



消費者ホットライン188とは?

消費者ホットライン188(局番なし)は、お近くの消費生活センター等の消費生活相談窓口をご案内することにより、消費生活相談の最初の一步をお手伝いするものです。

一人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188(いやや)」にご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。

困ったときは、荻崎市消費生活相談窓口か188にご相談を。

問い合わせ 産業観光課 商工観光担当 ☎22-1111(内線216)



Q. **鼠径ヘルニア(脱腸)とはどういう病気ですか?**

A. 足の付け根の「鼠径部」がお腹に力を入れるとふくらむ、常にふくらんでいる状態をいい、痛みを訴えて外来受診する方もいます。中高年で男性に多いです。嵌頓することがあり、緊急手術となることがあります。嵌頓とは腸がふくらむ部分にはまり込んでしまい、抜けなくなる状態です。腸閉塞症状(腹痛、嘔吐)

がでて、放置すると腸に血流障害がおきて壊死してしまうことがあります。

治療としては下半身麻酔か全身麻酔をして鼠径部に5cm皮膚を切開し、ふくらんでいる部分をメッシュシートなどで補強します。メッシュシートなどの人工物を使用できない場合は、自分の筋膜で補強する場合があります。腸が嵌頓して腸を切除しなければならないときもあります。全身麻酔をして腹部に数か所穴をあけ、腹腔鏡下でお腹の中から内視鏡を使ってメッシュシートで補強する方法もあります。いずれも術後数日で退院が可能です。



アドバイザー 荻崎市立病院 外科 須貝 英光先生

10月のごみ収集日程	対象地区	可燃		不燃		可燃粗大		不燃粗大		資源リサイクル		自己搬入の日	
		原則週2回	原則月2回	原則週2回	原則月2回	年6回(2月に1回)	年6回(2月に1回)	地区	拠点(毎週土曜日)	月1回	月1回		
10月のごみ収集日程	荻崎 (祖母石・岩根を除く)	3日、6日 10日、13日 17日、20日	5日、19日	12日	—	4日	1日、8日、15日、 22日、29日 13時～16時	第3土曜 15日	9時～11時(時間厳守) ●エコパークたつおか 運転免許証により、荻崎市民であることおよび住所の確認をします。 ※お店や事業所から出たものは搬入できません。 ※普通乗用車、軽自動車以外での搬入はできません。				
	穂坂・藤井・中田・ 岩根	24日、27日 31日		—	26日	11日	●市役所裏駐車場 ●竜岡公民館 グラウンド ※荒天時は中止となります。						
	穴山・円野・清哲・ 神山・祖母石	4日、7日 11日、14日 18日、21日 25日、28日	12日、26日	5日	—	18日	家電リサイクル 8日 9時～11時30分 ●市役所裏駐車場	第4土曜 22日					
	旭・大草・龍岡			—	19日	25日							

休日・夜間の  
緊急医療連絡先

- 峡北消防本部テレホンガイド**  
☎22-8181  
平日 午後5時15分～翌朝8時30分  
土日祝 24時間対応

- 小児救急電話相談窓口**  
・山梨県小児救急電話相談  
☎#8000(短縮ダイヤル)  
☎055-226-3369(ダイヤル回線)
- ・山梨県小児初期救急医療センター  
甲府市幸町14-6 ☎055-226-3399

- 受付時間(※共通)  
平日 午後7時～翌朝午前7時  
土 午後3時～翌朝午前7時  
日祝および12/29～1/3 午前9時～翌朝午前7時  
※対応は、中学生までです。外科的疾患の対応はできません。

子育て支援センター  
にら★ちびインフォメーション

妊婦さん&0歳児ひろば  
(要予約・参加費無料)



産後ママのくつろぎスペースです。身長・体重測定、子育て相談ができます。抱っこやおんぶの方法についても知る事ができます。プレバプレママ大歓迎です!

- 日時 10月27日(木)  
6～12か月児 10～12時  
妊婦さん&0～5か月児 13時～15時
- 場所 ニコリ2階にら★ちびイベントスペース
- にら★ちび公式ホームページ  
【URL】<https://nirachibi.jp>

文化ホールインフォメーション

TOKYO ELECTRON NIRASAKI ARTS HALL

◆スガシカオ25周年ツアー 大感謝祭2022

10月21日(金) 17:30開場 18:30開演  
大ホール【指定席】8,000円(税込)  
※小学生以下入場不可(託児可・要問合)  
荻崎初登場!今年デビュー25周年を迎えたシンガーソングライター・スガシカオの全国ツアー。新旧人気曲、ライブ定番曲、カバー曲などのベストソングによるセットリストを引っ提げて贈る荻崎公演です。



◆「上方落語がやってきた!桂小春団治独演会」

11月6日(日) 13:30開場 14:00開演  
小ホール【指定席】一般前売2,800円  
(当日3,000円)(税込)  
※未就学児入場不可(託児可・要申込)  
ニューヨーク国連本部とカーネギーホールで独演会を成功させ、Newsweek誌「世界が尊敬する日本人100」にも選出の、異色の落語家・桂小春団治の荻崎公演です。

◆写真展&ミニコンサート「フリー駄無(ダム)!!」

11月16日(水)～20日(日)  
時間:16～19日・10:00～18:00  
20日・10:00～15:00  
美術展示室【入場無料】  
地元の写真愛好家の写真展示と、峡北の風景をテーマにしたミニコンサートを開催。  
ミニコンサート(約15分):  
19日(土) ①11:15～、②14:00～  
出演:Eri Eureka(ウクレレ弾き語り)  
20日(日) ①11:15～、②14:00～  
出演:山田典子(クラリネット)、林由美子(キーボード伴奏)

◆白石加代子「百物語」

12月4日(日) 13:15開場 14:00開演  
大ホール【指定席】4,800円(税込)  
※未就学児入場不可(託児可・要申込)  
女優・白石加代子のライフワークともいべき一人芝居。再演の希望の多い過去の作品の中から2作(宮部みゆき:小袖の手、朱川湊人:菜の恋)をアンコール上演します。



◆宝くじおしゃべり音楽館

～想い出のスクリーンミュージック～  
1月22日(日) 13:00開場 14:00開演  
大ホール【指定席】一般2,500円高校生以下1,500円(税込) ※当日各500円増  
【宝くじの助成により特別料金となっています】※未就学児入場不可(託児可・要申込)  
出演:春風亭小朝(司会)、小原孝(ピアノ)、島田歌穂(歌)、藤野浩一(指揮)、おしゃべり音楽館ポプスオーケストラ  
予定曲目:星に願いを、魅惑のワルツ、他

チケットのお求め・お問い合わせ  
東京エレクトロン荻崎文化ホール  
☎20-1155 📠22-1919

受付時間:8時30分～17時15分  
休館日:3日、11日、17日、24日、31日  
感染症の状況により公演が中止・延期となる場合がございます。ご来館前に、最新情報をホームページもしくはお電話でご確認ください。  
※感染症予防のため、公共スペースの換気・衛生強化など対策に努めています。

こぶし号 老人福祉センターバス(10月巡回日程)

※地区への巡回を再開しました。  
下記のとおり運行しますのでご利用ください。

荻崎地区	6日(木)・18日(火)・26日(水)
穂坂町、権現沢、上の原、上今井、原、長久保	7日(金)・19日(水)・28日(金)
穂坂町、日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場、柳平宮久保、鳥の小池	11日(火)・20日(木)・31日(月)
藤井町・中田町・穴山町	3日(月)・12日(水)・21日(金)
円野町・清哲町・神山町	4日(火)・13日(木)・24日(月)
旭町・大草町・龍岡町	5日(水)・17日(月)・25日(火)
●老壮大学	14日(金)
●山梨県社会福祉大会	27日(木)

巡回日程に変更がある場合は、社協のホームページでお知らせしますので、ご確認ください。

■問い合わせ  
老人福祉センター (☎22-6944/📠22-6980)